# 2024年军训心得开头结尾(7篇)

来源：网络 作者：梦回江南 更新时间：2024-10-19

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。军训心得开头结尾篇一对...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**军训心得开头结尾篇一**

对我们这些一直生活在父母羽翼下的孩子们来说，军训无疑是一种挑战——一种自我挑战。在这短短的军训期间，我们要与原本不认识的同学相互认识，并且要做到互帮互助，团结一致，要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种.种的考验。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯;遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握!军训教会了我们团结，教会了我们吃苦，教会了我们坚强，让我们学到了课本上学不到的东西。让我们切身感到，苦中有甜，累中有乐。烈日下，酷暑中，我们一路高歌，一路欢笑，一路激情，一路奋进，共同走过了一段不凡的人生历程，用汗水和热血演奏了一首青春燃烧的行进曲。“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀!当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者;谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。

军训是以后繁忙的学习生活的起点，通过军训，我觉得自己增强了体质，磨练了意志，锻炼了抗挫品质，培养了团结协作精神，形成了良好纪律观念，学会了用纪律来约束自己，用修养来规范自己。我相信我们会继续保持和发扬军训中焕发出来的好精神，好的作风，把军训成果转化为优良的校风学风和学习上必备素质，在今后四年的学校生活中，刻苦钻研，努力拼搏，学好技能，把自己培养成为一名思想成熟、品德优良、知识丰富、作风过硬的高素质人才。将来走向工作岗位后，为培养自己的母校增光，为个人的生命历程添彩!

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀;荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子;梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景;人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗亮星。这十八天，我们很充实，酸甜苦辣都有，我们都经历了，但这只是我们人生中的一小部分，以后我们将经历更多坎坷艰险，我们必须坚持。经过这十几天的训练，我们变得更坚强了，我们的意志磨砺了。

军训心得开头篇2[\_TAG\_h3]军训心得开头结尾篇二

一星期的军训终于结束了，经过这次的军训，我才发现初中军训的教官比小学的教官更严格了。

这个星期的星期一，我们的教官先教了我们立正的姿势，但是那些小学都学过，所以我认为那都没有必要吧……就这样，一个星期过去了，但是总体来说，这次军训的内容小学都学过了。

这次的军训虽说都是些小学军训时学过的东西，但是这次的教官可是比小学的严过了。还记得那次我们班中有一两个说话的，被教官听到了，教官有些生气，罚我们全班做俯卧撑一百个。当我做了将近四十个时，全班有差不多三分之二的人都坚持不下来了，而我也快做不动了，教官看到，便改罚我们蹲半个小时，之后有一个说话的就加五分钟，我们那次差不多蹲了一个小时呢!

这次的军训不光是吃苦，也有好的收获。通过这次军训，我真正体验到什么是团队精神，比如一排一排的齐步走等，这都是需要团队合作的，如果不合作，而是各走各的，那么整个队形该是多乱啊!我还学会了要忍耐，因为对于一个军人来说最重要的就是要学会忍耐，这样会克服自身的心浮气躁的性格。

这一次的军训虽说很苦，但是也有不少的收获。

军训心得开头篇3[\_TAG\_h3]军训心得开头结尾篇三

尊敬的部队首长，尊敬的各位领导、承训部队官兵，老师们，同学们：

大家，上午好!

今天，我们在这里隆重举行重庆工业技师学院2\_\_\_\_\_\_级新生军训总结表彰大会，首先我代表学院党委、行政向前来参加阅兵式和军训总结表彰大会的各位领导、各位来宾表示热烈的欢迎!向战斗在一线的国防科技大学的全体承训教官表示衷心的感谢和崇高的敬意!向我院参训的全体同学、各连指导员、班主任、辅导员、班主任助理和负责后勤保障的同志们表示亲切的慰问!向在军训中取得优异成绩的同学们表示热烈的祝贺!

军训是提高大学生国防意识和加强国防后备力量建设的重要环节，也是学校培养和提高学生素质的一种特殊教育形式。本次军事训练从9月16日开始，截至今日，在13天的军事训练中，全体教官充分发扬人民子弟兵的优良传统和作风，按照军训计划，不辞劳苦、精心组织、严格要求、率先垂范，以饱满的政治热情，严谨的工作作风，一往无前的军人品质，影响并带动着同学们，并克服了住宿、饮食等方面的困难和诸多不便，生活低标准，工作严要求，确保了今年军事训练的圆满成功。我院军训编制为二个团五个营四十七个连队，3100多名新生，刻苦训练、奋勇拼搏，完成了国防知识的理论学习、队列等科目的军事技能训练;参加了队列会操、内务卫生、军歌比赛三项竞赛。在团结、紧张、严肃、活泼的军训生活中，同学们经历了风吹雨打的考验，饱尝了摸爬滚打的滋味，凭借顽强的毅力表现出了当代青年人挑战自我、超越自我的精神，充分展现了生机学子良好的精神风貌，圆满地完成了军训任务。

总结今年的军训工作，主要有以下几个特点：

第一个特点：军训工作责任明确。

学院领导的高度重视军训工作，为确保今年学生军训工作的顺利进行，学院党委及时调整和充实了军训领导小组成员，由学院武装部牵头，各系部协同配合，提前着手做准备工作，并多次召开各系学工办主任会议，讨论和解决军训期间的各种问题。逐项明确职责分工，确定训练目标，体现了军训各项工作抓得紧、计划细、要求严、干的实的特色。通过我们全体参训教师和作训部队官兵的共同努力下，仔细操作，整个军训中没有发生安全事故。

第二个特点：军训期间文体活动活跃。

在紧张的军训中，各营、连利用业余时间开展文体活动。组织了军训内务和军歌比赛;连队之间进行了拉歌比赛;各连队自主组织了中秋活动。特别要肯定的是：管理系隆重举办了中秋迎新晚会。活动丰富多彩，为同学们在紧张的军训中带来了欢乐。

第三个特点：军训中先进事迹涌现。

这次军训各班主任老师、政治辅导员和助班投入了极大的热情，在军训中对学生表现出极大的爱心和责任心，认真履行自己的职责，深入到学生中间了解学生思想动态，关怀参训学生生活，主动做好参训学生的思想政治工作，热情为学生服务。例：刘飞驰、吴珍、罗欣、梁巧贤等老师们的工作积极主动，认真负责并以严于律己的精神给参训学生树立了优秀的榜样。

参训学生虚心向教官学习，严守纪律，不怕困难。有的同学带病带伤坚持训练，从不叫苦叫累。例：四营六连周灿同学等，在这些同学们身上真正体现了当代大学生的崇高品质和奋发向上的进取精神。你们用自己的实际行动谱写了生机学院学生军训工作的新篇章。

为确保军训质量，严把质量关，训练中，每位教官把自身所学的本领，灵活运用到训练之中，并根据学生领会动作强弱等特点，采取分层次进行训练，帮扶相结合。并针对检查、军训中发现的问题，及时进行讲解，逐一过关，确保了军训任务依时按质按量的完成。特别是五营陈光书营长，训练受伤后还带病坚持带学生军训。

第四个特点：军训工作团结创新。

军训工作虽然是一项常规工作，但对每一位参训的学生而言，却是一种难忘的人生经历。踏踏实实地做好常规工作并予以创新来调动各方面的积极性是对军训工作的基本要求。这些军训新增加了一个内容，对参训学生进行军事理论教育，提高学生的国防意识;五营在内务卫生评比中，提出“继承传统，内务先行”的口号，采取“教会一个，带动一片”的互助互学方法，推动全连提高成绩;三营以端正的态度，吃苦耐劳和磨练意志的思想准备，积极、认真的投入到艰苦紧张的军训之中。在军训团里掀起了“比、学、赶、帮、超”的热潮。在激烈的竞争中，我们欣喜地看到，同学们以集体荣誉为重，团结友爱、互帮互助、共同提高，各连队间相互学习、相互促进，共同推动军训各项工作的发展。

第五个特点：军训工作成绩显著。

本次军训工作中，遇到的困难和客观阻碍是前所未有的，如气候反复多变，传染疾病多发等，特别是马坡岭校区受到足球场封闭的限制，军训场地严重不足，难上加难的是在军训期间又承接了人事考试，训练场地受到了进一步压缩，但军训的质量并没落下，学院领导带领军训工作小组团结一致、同心同德、多次召开紧急会议及时针对具体状况迅速有效应对困难，创造条件，使军训与其它工作协调开展，圆满的完成了上级交予各项任务。

存在的问题：

13天的军训是较圆满的，但在整个军训中仍存在不足：个别同学思想不够重视，吃苦精神不够强，存在怕苦怕累的思想;有些老师、教官、学生互相之间缺乏交流，有些营连对训练宣传不够重视。这些都是以后我们需要改进的地方。

同学们，军训虽短暂，记忆却永恒。明天，你们将开始新的大学生活。我相信，经过军训的洗礼，你们将“风劲帆满海天阔，俯指波涛更从容”。借些机会我提二个希望：

第一，希望同学们继续保持、巩固和发扬在军训中用辛勤汗水换来的好思想、好作风、好品质，进一步加强自己的思想道德修养，提高政治理论水平，顺利完成从高中到大学的转变，在新的起点上有新的理想、新的作为，发奋学习、自觉成才，努力做一名优秀的大学生!

第二，希望同学们继续巩固和发扬集体主义精神，互相帮助、互相关心，珍惜大学时光，秉承“务本崇实，修德精业”的校训，努力学习科学文化知识，为实现湖南生物机电职业技术学院跨越式发展作出积极贡献!

最后，祝愿各位同学在大学生活中学有所成，思有所得，行有所获!提前道一声国庆快乐!

军训心得开头篇7[\_TAG\_h3]军训心得开头结尾篇四

报名那一天，就知道军训是我们的第一门课程，有豁出去的准备。第一天在会场就有人被背出去，晕了!在我以往的军训中，从没见过这样的排场，也没过被送去就医的，我很感慨：这一批或者如今，这祖国的花朵真的不堪一击了，在祖国的矛与盾面前，真该自惭形秽了吧!

其实还好，并没有措手不及，过上大学生活，全新的生活已经开始。教官带领着我们，注视着秒针的转动，队友们似乎有些煎熬，在太阳底下暴晒，我的镜片越来越模糊，汗水不停挥洒，终于有汗流浃背的感觉。从小被父母捧在手心里的感受，与独立的生活，形成鲜明的对比。很多学生对这样的反差适应不了，特别是本地的一些同学，纷纷被父母带回家，投向父母的怀抱;有些则是抱着手机称病，躲避烈日的磨练。但我想说：大学生活的每一分每一秒，我都很想珍惜，绝不退缩。

站军姿要挺直腰板，昂首挺胸，目视前方，身体很累，心更累。每个人最强大的敌人是自己，战胜自己的邪念，需要偌大的勇气。编织理由与借口，只会让自己陷入迷茫的深渊，不知所谓!告诉自己坚持下去，我发现我真的可以坚持到底。虽然晚上臭烘烘的，但我的心是快乐的。

任何事情我都想精益求精，动作不规范，我会认真听讲，一遍一遍地练习。我时刻谨记着，这只是求学途中的前奏。人贵在自知，仰视天空，才会赞叹宇宙的浩瀚;俯视万物，只能是井底之蛙!我向往鹰击长空的神勇，我想当一只拥抱自由的鹰，因为我知道，现在的我还只是一只弱小的雏鸟，军训只是我的一次磨爪之旅!我期待雏鸟的蜕变，知道这个过程坚挺困难，但我是坚强的……

一天，两天，三天……将近一半时间了，我仍坚持着，不请假，不申请休息。教官和我们年龄相仿，也容易相处，只是方阵中的人数一天天在减少，教官的眉头也紧皱着，无奈地叹息着。我也感叹：那些放弃和我们一起接受身心磨练的“伤兵们”，此刻青春中的光彩不属于你们!

还有那么多为我们服务的学长学姐们，坚守自己的岗位;苦口婆心的教官，软硬兼施，其实他们也在陪我们流汗，比我们更着急，因为他们手里拽着我们沉甸甸的责任--我们对自己未来的责任，无法推卸，无法逃避，就看谁能坚持到底!

加油!每个人!

军训心得开头篇5[\_TAG\_h3]军训心得开头结尾篇五

报名那一天，就知道军训是我们的第一门课程，有豁出去的准备。第一天在会场就有人被背出去，晕了!在我以往的军训中，从没见过这样的排场，也没过被送去就医的，我很感慨：这一批或者如今，这祖国的花朵真的不堪一击了，在祖国的矛与盾面前，真该自惭形秽了吧!

其实还好，并没有措手不及，过上大学生活，全新的生活已经开始。教官带领着我们，注视着秒针的转动，队友们似乎有些煎熬，在太阳底下暴晒，我的镜片越来越模糊，汗水不停挥洒，终于有汗流浃背的感觉。从小被父母捧在手心里的感受，与独立的生活，形成鲜明的对比。很多学生对这样的反差适应不了，特别是本地的一些同学，纷纷被父母带回家，投向父母的怀抱;有些则是抱着手机称病，躲避烈日的磨练。但我想说：大学生活的每一分每一秒，我都很想珍惜，绝不退缩。

站军姿要挺直腰板，昂首挺胸，目视前方，身体很累，心更累。每个人最强大的敌人是自己，战胜自己的邪念，需要偌大的勇气。编织理由与借口，只会让自己陷入迷茫的深渊，不知所谓!告诉自己坚持下去，我发现我真的可以坚持到底。虽然晚上臭烘烘的，但我的心是快乐的。

任何事情我都想精益求精，动作不规范，我会认真听讲，一遍一遍地练习。我时刻谨记着，这只是求学途中的前奏。人贵在自知，仰视天空，才会赞叹宇宙的浩瀚;俯视万物，只能是井底之蛙!我向往鹰击长空的神勇，我想当一只拥抱自由的鹰，因为我知道，现在的我还只是一只弱小的雏鸟，军训只是我的一次磨爪之旅!我期待雏鸟的蜕变，知道这个过程坚挺困难，但我是坚强的……

一天，两天，三天……将近一半时间了，我仍坚持着，不请假，不申请休息。教官和我们年龄相仿，也容易相处，只是方阵中的人数一天天在减少，教官的眉头也紧皱着，无奈地叹息着。我也感叹：那些放弃和我们一起接受身心磨练的“伤兵们”，此刻青春中的光彩不属于你们!

还有那么多为我们服务的学长学姐们，坚守自己的岗位;苦口婆心的教官，软硬兼施，其实他们也在陪我们流汗，比我们更着急，因为他们手里拽着我们沉甸甸的责任--我们对自己未来的责任，无法推卸，无法逃避，就看谁能坚持到底!

加油!每个人!

军训心得开头篇5[\_TAG\_h3]军训心得开头结尾篇六

尊敬的部队首长，尊敬的各位领导、承训部队官兵，老师们，同学们：

大家，上午好!

今天，我们在这里隆重举行重庆工业技师学院2\_\_\_\_\_\_级新生军训总结表彰大会，首先我代表学院党委、行政向前来参加阅兵式和军训总结表彰大会的各位领导、各位来宾表示热烈的欢迎!向战斗在一线的国防科技大学的全体承训教官表示衷心的感谢和崇高的敬意!向我院参训的全体同学、各连指导员、班主任、辅导员、班主任助理和负责后勤保障的同志们表示亲切的慰问!向在军训中取得优异成绩的同学们表示热烈的祝贺!

军训是提高大学生国防意识和加强国防后备力量建设的重要环节，也是学校培养和提高学生素质的一种特殊教育形式。本次军事训练从9月16日开始，截至今日，在13天的军事训练中，全体教官充分发扬人民子弟兵的优良传统和作风，按照军训计划，不辞劳苦、精心组织、严格要求、率先垂范，以饱满的政治热情，严谨的工作作风，一往无前的军人品质，影响并带动着同学们，并克服了住宿、饮食等方面的困难和诸多不便，生活低标准，工作严要求，确保了今年军事训练的圆满成功。我院军训编制为二个团五个营四十七个连队，3100多名新生，刻苦训练、奋勇拼搏，完成了国防知识的理论学习、队列等科目的军事技能训练;参加了队列会操、内务卫生、军歌比赛三项竞赛。在团结、紧张、严肃、活泼的军训生活中，同学们经历了风吹雨打的考验，饱尝了摸爬滚打的滋味，凭借顽强的毅力表现出了当代青年人挑战自我、超越自我的精神，充分展现了生机学子良好的精神风貌，圆满地完成了军训任务。

总结今年的军训工作，主要有以下几个特点：

第一个特点：军训工作责任明确。

学院领导的高度重视军训工作，为确保今年学生军训工作的顺利进行，学院党委及时调整和充实了军训领导小组成员，由学院武装部牵头，各系部协同配合，提前着手做准备工作，并多次召开各系学工办主任会议，讨论和解决军训期间的各种问题。逐项明确职责分工，确定训练目标，体现了军训各项工作抓得紧、计划细、要求严、干的实的特色。通过我们全体参训教师和作训部队官兵的共同努力下，仔细操作，整个军训中没有发生安全事故。

第二个特点：军训期间文体活动活跃。

在紧张的军训中，各营、连利用业余时间开展文体活动。组织了军训内务和军歌比赛;连队之间进行了拉歌比赛;各连队自主组织了中秋活动。特别要肯定的是：管理系隆重举办了中秋迎新晚会。活动丰富多彩，为同学们在紧张的军训中带来了欢乐。

第三个特点：军训中先进事迹涌现。

这次军训各班主任老师、政治辅导员和助班投入了极大的热情，在军训中对学生表现出极大的爱心和责任心，认真履行自己的职责，深入到学生中间了解学生思想动态，关怀参训学生生活，主动做好参训学生的思想政治工作，热情为学生服务。例：刘飞驰、吴珍、罗欣、梁巧贤等老师们的工作积极主动，认真负责并以严于律己的精神给参训学生树立了优秀的榜样。

参训学生虚心向教官学习，严守纪律，不怕困难。有的同学带病带伤坚持训练，从不叫苦叫累。例：四营六连周灿同学等，在这些同学们身上真正体现了当代大学生的崇高品质和奋发向上的进取精神。你们用自己的实际行动谱写了生机学院学生军训工作的新篇章。

为确保军训质量，严把质量关，训练中，每位教官把自身所学的本领，灵活运用到训练之中，并根据学生领会动作强弱等特点，采取分层次进行训练，帮扶相结合。并针对检查、军训中发现的问题，及时进行讲解，逐一过关，确保了军训任务依时按质按量的完成。特别是五营陈光书营长，训练受伤后还带病坚持带学生军训。

第四个特点：军训工作团结创新。

军训工作虽然是一项常规工作，但对每一位参训的学生而言，却是一种难忘的人生经历。踏踏实实地做好常规工作并予以创新来调动各方面的积极性是对军训工作的基本要求。这些军训新增加了一个内容，对参训学生进行军事理论教育，提高学生的国防意识;五营在内务卫生评比中，提出“继承传统，内务先行”的口号，采取“教会一个，带动一片”的互助互学方法，推动全连提高成绩;三营以端正的态度，吃苦耐劳和磨练意志的思想准备，积极、认真的投入到艰苦紧张的军训之中。在军训团里掀起了“比、学、赶、帮、超”的热潮。在激烈的竞争中，我们欣喜地看到，同学们以集体荣誉为重，团结友爱、互帮互助、共同提高，各连队间相互学习、相互促进，共同推动军训各项工作的发展。

第五个特点：军训工作成绩显著。

本次军训工作中，遇到的困难和客观阻碍是前所未有的，如气候反复多变，传染疾病多发等，特别是马坡岭校区受到足球场封闭的限制，军训场地严重不足，难上加难的是在军训期间又承接了人事考试，训练场地受到了进一步压缩，但军训的质量并没落下，学院领导带领军训工作小组团结一致、同心同德、多次召开紧急会议及时针对具体状况迅速有效应对困难，创造条件，使军训与其它工作协调开展，圆满的完成了上级交予各项任务。

存在的问题：

13天的军训是较圆满的，但在整个军训中仍存在不足：个别同学思想不够重视，吃苦精神不够强，存在怕苦怕累的思想;有些老师、教官、学生互相之间缺乏交流，有些营连对训练宣传不够重视。这些都是以后我们需要改进的地方。

同学们，军训虽短暂，记忆却永恒。明天，你们将开始新的大学生活。我相信，经过军训的洗礼，你们将“风劲帆满海天阔，俯指波涛更从容”。借些机会我提二个希望：

第一，希望同学们继续保持、巩固和发扬在军训中用辛勤汗水换来的好思想、好作风、好品质，进一步加强自己的思想道德修养，提高政治理论水平，顺利完成从高中到大学的转变，在新的起点上有新的理想、新的作为，发奋学习、自觉成才，努力做一名优秀的大学生!

第二，希望同学们继续巩固和发扬集体主义精神，互相帮助、互相关心，珍惜大学时光，秉承“务本崇实，修德精业”的校训，努力学习科学文化知识，为实现湖南生物机电职业技术学院跨越式发展作出积极贡献!

最后，祝愿各位同学在大学生活中学有所成，思有所得，行有所获!提前道一声国庆快乐!

军训心得开头篇7[\_TAG\_h3]军训心得开头结尾篇七

军训在血与汗中完美结束了，我们虽然在这流血流汗，但却增强了自我的意志力，吃苦耐劳的精神，还有班级的凝聚力。

x月x日，是我开始走进新集体的第一天，也是我军训的第一天，这我体会到了在外面生活的辛苦。

一直听长辈说：部队是一个纪律严格的地方，军营非常艰苦，在他们那个时候，光站军姿就要练七、八天，真正要做到站如松、坐如钟的境界。说实话，虽然我的军训时间比较短，我还是觉得像是魔鬼训练营一样，让我不知不觉开始想家，开始哭了，也开始明白什么叫做身在福中不知福了。不过，我也觉得虽然军训很苦，但是苦中有乐，自己也得到了锻炼。像不会洗衣服、睡懒觉等等，都在这里有所改正，一向比较懒、有喜欢拖时间的我在这里得到了极大的锻炼。这次军训真的让我变了一个人，改正了很多缺点，更重要的是让我知道互相帮助、团结友爱的重要性，从不认识到认识，短短的时间让我结识了许多的朋友，我很开心。

军训总是埋怨时间过得太慢，身体似乎受着钢铁是怎样炼成的般折磨，教官又是冰一样的冷酷。可现在回想起来这五天的军训生活，觉得种.种烦恼是的多么的幼稚。军训是对我的一次洗礼，也是一次挑战!

军训虽苦虽累，但它锻炼了我们的身体，加强了我们的团结意识，增加了我们的指示素养，提高了我们独立自主的能力。因此，这次军训，我敢说我们的苦没有白受，我们的汗没有白流。

俗话说：身体是革命的本钱。我们刚刚踏进大学的校门，正信心百倍干劲十足地准备投身到大学的学习中。大学不同于高中和初中，讲的是经验与实践相结合。试想，如果我们没有强健的体魄，如何能够完成大学中的课程。所以军训培养了我们良好的锻炼习惯。

有一首歌唱得好：团结就是力量。是的，在军训的日子里，我们学会了团结合作;一起打扫卫生，一起搬水。训练场上休息时处处流淌着我们的欢笑。

同时，部队还为我们安排了国防教育课。是我们更加深入地了解了世界和中国的国情。极大地增强了我们作为中国人的使命感。为我们树立了正确的前进目标和方向。

生活在蜜罐中的我们，在家就像小公主一样，缺乏独立自主的能力。在军训的一个礼拜里，教会了我们独立处理事情的能力。除掉了家中养成的娇气，增添了几分军人的坚毅。在训练场上，从开始的怕脏怕累到现在的能在灰尘中正步走并且不皱一下眉;从在家的挑食厌食到现在训练完后的吃啥啥香。这所有的一切无不显示了军训的作用之大。它所影响的不仅仅是我们一个礼拜的军训生活，而是大学的四年乃至今后的一生。

感谢军训，给了我们锻炼的机会。感谢领导，给了我们成长的条件。感谢教官，给了我们无微不至的关怀。

军训虽然过去了，但军队的精髓我们时刻铭记在心：团结紧张，严肃活泼。

军训心得开头篇8

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找