# 2024年年卫生保健工作计划(八篇)

来源：网络 作者：尘埃落定 更新时间：2024-06-13

*时间流逝得如此之快，我们的工作又迈入新的阶段，请一起努力，写一份计划吧。怎样写计划才更能起到其作用呢？计划应该怎么制定呢？以下是小编为大家收集的计划范文，仅供参考，大家一起来看看吧。年卫生保健工作计划篇1春天虽然到来，但是天气依然冷风阵阵。...*

时间流逝得如此之快，我们的工作又迈入新的阶段，请一起努力，写一份计划吧。怎样写计划才更能起到其作用呢？计划应该怎么制定呢？以下是小编为大家收集的计划范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**年卫生保健工作计划篇1**

春天虽然到来，但是天气依然冷风阵阵。在这样的流感高发季节里，作为幼儿园必须及时、准确、严格的做好对于流行病以及幼儿园卫生环境的管理工作。幼儿园是个幼儿密集的场所，幼儿们抵抗力低，春季教室密集，空气也不流通，一旦出现流行病就会很快传播开。

为了能在今年春季的工作中更好的保证师生的健康安全，我们要严格的在春季的教学工作中做好防范措施，并针对可能出现的情况也做好预防，以及出现问题后的解决方案。为此，我将这次的春季卫生保健工作计划如下：

一、幼儿方面

在早晨接幼儿入园的时候，我们因严格的做好检查和确认，防止患病的幼儿直接进入校园，对于患感冒、流感等病状的幼儿，因及时的通知家长接回。对于疑似的症状，也要尽早的隔离观察，并让保健老师做详细检查。

当幼儿入园后，我们更因该严谨小心。在校园中时刻注意幼儿情况，并做好教室的保暖工作。在春季期间，我们应该对于幼儿的卫生管理加强要求，及时的提醒幼儿洗手，更换衣服。对于口杯和毛巾也要做好严格的管理。

二、幼儿园卫生方面

在幼儿离开后，我们因进行严格的校园卫生打扫，对教室进行通风消毒，对于幼儿的玩具和餐具都要严格的消毒和清洗。此外，对于卫生的管理要加强，对于卫生的管理不仅仅在于形式，更要做到长久的坚持！

三、食堂方面

首先在采购方面，要严格的做好审查，对于蔬果肉类都严格的要求合格，针对变质过期的产品，及时的处理！

其次，在菜单的安排上，应该更考虑到春季幼儿营养的需求，严格的安排。为幼儿的餐饮做到营养全面。

再次，在食堂人员卫生的管理上也要严格的遵守幼儿园的规定，对人员的个人卫生以及在工作时的着装要严格的管理。食堂本身的卫生情况更要严格的检查，保证食品的卫生安全的情况下，在工作后要对厨房做好整理、清洁，防止虫蚁滋生，更要注意厨房空间的通风和消毒。

四、结束语

幼儿的免疫力低下，我们面对寒冷多病的春节，必须要更加的严谨小心，不能让疾病在幼儿身上流行。更不能让家长和幼儿们对我们的幼儿园失去信心，座椅对于这次的春节教学，必须打起十二万分的精神来应对！

**年卫生保健工作计划篇2**

新的学期开学了，随着秋天的到来，天气的逐渐转凉，人类机体也在发生着微妙的变化，但对于免疫系统发育还不够成熟的幼儿来说，一些细菌、病毒便会趁虚而入。阳光春苗幼儿园本着以&l预防为主&r的方针，根据本学期气候及幼儿身心发育特点，特拟定以下卫生保健工作计划：

一、工作目标

全面落实保教工作规范，实施保育员一日工作细则，提升幼儿园卫生保健工作水平，建立科学合理的一日生活程序，培养幼儿良好的生活卫生习惯，促进幼儿身心健康发展。

二、具体措施

1、严格执行《食品卫生法》，根据季节、气候特点对食谱进行科学合理的调整，保证幼儿营养均衡。为幼儿提供合理的膳食营养，每周制定适合幼儿的带量食谱。要求搭配合理，营养充足，品种不断更新，实行花样化、多样化，稀稠搭配。

2、严格执行托幼机构常用物品消毒规定，做好卫生消毒工作，保证环境设施要安全整洁，各类场所物品定期消毒。认真贯彻、落实每周一小检、每月一大检的卫生检查制度，杜绝一切卫生死角，做好教室内每天的通风工作，使幼儿有一个干净、明朗、清爽的生活环境。

3、完善儿童健康管理，定期进行健康检查。根据不同年龄段开展体格锻炼，制定幼儿户外活动时间，增进儿童身心健康，增强机体抗病能力。坚持每日晨间检查及全日观察，发现问题及时处理并做好记录。晨检工作是幼儿园的第一关口，晨检检查幼儿的个人清洁卫生，是了解幼儿的健康状况，对疾病的早发现、早治疗的有效方式。全天随时观察幼儿情绪，每天做好带药幼儿的带药记录工作，并按时发药、喂药，做好幼儿的全天观察记录。为预防&l甲型流感&r，严格执行&l一摸、二看、三问、四查&r制度，做好晨、午检工作，各班要加大晨、午检工作力度，切实做好卫生消毒工作，各班每天实行零报告制。

4、严把幼儿体检关，做好儿童多发病、常见病、传染病的防治工作，做好跟踪管理。把好本学期新入园幼儿的体检关，对于新入园幼儿必须持有体检证及免疫接种证、复印件，并且体检合格后才准予入园;做好儿童计划免疫接种及漏补种登记工作，做好老生幼儿的年度体检，加强对体弱幼儿、肥胖儿的管理登记，建立管理档案。做好秋、冬季节的保暖工作，按时帮幼儿脱、添衣服。做好秋冬季节常见病、多发病的预防工作;做好秋季的消杀、灭蚊工作，消灭传染病的传染源、切断传播途径，杜绝秋季传染病在园内的发生。

5、开展幼儿心理健康教育，提高幼儿心理素质;开展幼儿安全教育，提高幼儿的安全意识;安排科学、合理的一日生活、活动常规并执行。定期组织安全大检查，预防各种外伤及意外事故，发现问题及时解决，保证幼儿在园内活动的安全性。

6、做好工作人员健康管理及业务培训。教师、保育员，炊事人员必须到指定体检单位进行年度体检。体检合格后，方可就职。对保育员进行定期的业务培训、学习，以传、帮、带的方式，不断提高保育员的业务技能，提高服务质量，尽心尽职做好保育工作。

7、期末做好各项统计，认真总结保健工作，做好年报表。

**年卫生保健工作计划篇3**

为了搞好我乡妇幼保健工作，最大限度地做好孕妇的住院分娩、贫困救助、艾滋病母婴阻断、降消项目及母子系统保健等工作，并认真执行县妇幼保健站的工作安排，现根据盘县卫生局20xx年目标管理责任书要求，结合我院实际，特制定本年度妇幼保健工作计划：

一、提高母婴健康工作的服务质量。妇保人员以村为单位进行孕前早建卡、早检查，定期检查，并将逐一建好孕产妇保健卡及儿童保健卡，提倡住院分娩，做好产后保健、新生儿访视等方面的服务。

二、加大母婴健康工作的宣传力度。开展婚前咨询、孕前咨询、孕产期咨询、艾滋病母婴阻断咨询等广泛宣传有关母婴健康的科普知识，让育龄妇女的健康教育知识和自我保护意识得到提高，让广大群众了解母婴健康的重要性。

三、妇保人员定期下村巡回检查。对所管片区应监测的服务对象全部进行建档立案，对高危孕产妇要协助相关人员作好救治和转诊工作。

四、开展7岁以下儿童一年一次规范性健康体检和生长发育监测，做好儿童营养健康评价统计，并按上级部门要求保健覆盖率达到目标值。

五、认真做好资料的收集、整理、统计和上报工作，确保上报数据及时、准确。

六、各相关部门要齐抓共管，如计划办在办理生殖服务证和生育证时，宣孕妇产前检查的重要性和住院分娩的好处，特别是对一些高危人群。妇幼保健工作是提高出生人口素质的前提和基础，母婴的健康关系到社会的进步，经济发展的体现。针对我乡妇幼保健人员少，村寨偏远、散等现象，望各片区负责人转变观念，拓宽思路，努力建立和完善妇幼保健服务体系。

**年卫生保健工作计划篇4**

以《幼儿园工作规程》和卫生部，国家教委颁布的《幼儿园、托儿所卫生保健管理办法》为工作依据，根据市教委和市妇幼保健院的要求，为培养和谐发展的儿童，特制定出本学期的卫生保健工作计划。

一、工作目标：

1、不断探索幼儿园的保育新路子，健全我园的卫生保健制度。

2、加强保教人员的业务培训，不断提高保健质量。

3、严格执行《食品卫生法》和有关保健工作法规，严防食物中毒。

4、做好每月一次的营养测算工作，使幼儿膳食平衡，努力使幼儿的身高、体重、血色素达标率为98%以上。

5、严格控制各种传染病的发生，并做好预防工作。

二、工作要求：

1、把好新生体检关，做到入园幼儿健康合格率为100%。

2、培养幼儿饭后漱口的习惯。

3、各班要求每月一次换座位。

4、继续加强晨间检查和全日观察，努力做到一摸、二看、三问、四查，对患病幼儿做到及时发现，及时处理。

5、认真指导、检查、督促园内的卫生和消毒工作，给幼儿创造清洁、舒适的环境。

6、加强午睡时的管理工作，睡前给幼儿听听故事，使他们安然地入睡。

7、加强午餐时的管理工作，教育幼儿不要随便浪费。

8、每月出一次宣传窗。

9、继续加强安全教育，对意外事故的发生要及时通知家长，送医务室或医院。

10、远离非典、告别丑习继续发扬经常洗手的好习惯。

三、各月工作要点：

9月份

1、做好新生入园体检工作和预防接种卡登记工作。

2、组织全体教师做好开学前的各室清理工作，清理药品柜，购置新药。

3、组织教师接种“乙肝疫苗”

4、刊出第一期的黑板报宣传内容(新生入园家长须知)。

5、继续加强幼儿饭后漱口的好习惯。

6、做好每周一次的被子换洗工作(督促家长)。

7、入园前保育员培训。

8、做好晨检口腔消毒工作。

9、做好入园园内安全检查工作。

10月份

1、做好流感的预防工作(全园服用板兰根一周)。

2、做好幼儿体检工作。(身高、体重、视力)

3、针对体检情况加强对缺点儿的矫治。

4、检查园内消毒记录情况。

5、通过家长会邀请儿科专家对家长培训有关“幼儿疾病传染病预防知识”

11月份

1、组织幼儿秋游并做好保育保健工作及安全工作。(穿脱衣服、解决幼儿口渴问题等)

2、做好换被工作。

3、检查安全教育记录情况及园内安全检查。

4、调查幼儿在家用眼卫生情况。

5、给幼儿上‘口腔卫生’健康课。

12月份

1、各班组织幼儿冬锻工作。

2、召开伙委会留有记录。

3、对保育员进行问答卷知识培训

1月份

1、做好各班各种资料存档工作。

2、各班进行身高、体重等测试。

3、做好放假前的安全教育。

4、学期末组织保育员进行环境清扫，准备放寒假。

**年卫生保健工作计划篇5**

一、指导思想

本学期我园的卫生保健工作将继续以《幼儿园教育指导纲要》和《托儿所幼儿园卫生保健管理办法》为工作依据，根据太仓市妇幼保健所及上级各主管部门的工作要求，按照园务计划的具体工作要求与安排，严格执行《苏州市托幼机构卫生保健合格评审细则》中的各项规定，对保育员进行定期的业务培训、学习，实行以老带新的工作作风，不断提高全园保教人员的业务素质和专业水平，提高服务质量，使全园同心协力把工作作得更好，保障孩子身心健康的成长。

二、工作目标

(一)加大一日活动中卫生保健工作的管理力度。

1、耐心细致做好晨检工作，晨检做到：“一问”、“二摸”、“三看”、“四查”、“五记录”。写好“晨检反馈表”将有关晨检信息及时反馈到各班。严格把好传染病入园关，杜绝幼儿将危险物品带入园。发现问题，及时处理。班级和保健室做好患病幼儿的全日观察记录。

2、根据幼儿的年龄特点，，开展丰富多彩的体育锻炼活动，活动中要坚持循序渐进、持之以恒的原则，有计划、有目的、有步骤地进行，同时还要照顾到个别特殊幼儿，如体弱多病、精神状态不佳、情绪不稳、胆小怕事、活动量特大等。

3、每天确保两点一餐的合理供应，每周自制点心三次。让幼儿在整洁、愉快的环境中进餐，培养幼儿不挑食、不偏食、吃尽饭菜的好习惯，鼓励幼儿添饭，照顾好体弱儿和肥胖儿的进食。饭后漱口、擦嘴，组织幼儿餐后散步。

4、午睡时，当班教师要加强午睡的组织和管理，确保120分钟的睡眠时间。幼儿午睡过程中教师一定要加强巡视，注意每个角落、每张床铺、每个幼儿，对一些体弱生病的幼儿给以特殊的照顾和关怀。起床后，要注意孩子的衣着的整齐情况，同时应加强幼儿独立生活能力的培养。

5、各班要把好幼儿盥洗入厕关，教育幼儿不拥挤，注意安全，养成良好的盥洗方法和习惯。

6、抓好离园关，离园前教师要加强安全卫生教育，让幼儿穿带好自己的衣物用品等，，师生间相互道别，老师将班上的每一个孩子交到家长的手中做好交接工作。使每一位幼儿高高兴兴来园，平平安安回家，确保万无一失。

7、在作业和游戏中要动静兼顾，活动中要营造宽松、和谐的精神环境，建立融洽平等的师生关系，坚持“保教并重，共同提高”的宗旨。

(二)认真做好各类消毒工作，严格控制多发病、传染病的发生和蔓延。

1、各保育员和清洁工各负其责搞好园内卫生，确保幼儿园内外环境无卫生死角。

2、幼儿常用物品的消毒工作按照下发给各班的“幼儿园常用物品消毒常规”和“幼儿园消毒制度”执行。保育员要使用好班级消毒柜、紫外线消毒灯、“8·4”消毒液等消毒用品。幼儿活动室、午睡室每周消毒一次，每次消毒时间为60分钟并有专人记录。传染病流行季节每天消毒。消毒之后做好开窗通风工作。

3、积极配合市疾控中心和当地卫生院做好新入园幼儿的预防接种卡查验、登记、汇总和发放补种通知单等工作。随时接受上级有关部门的检查和监督。切实加强多发病、传染病的预防工作，一旦发现幼儿患传染病及时隔离治疗，彻底消毒并报告有关部门妥善处理。

(三)加强膳食管理。

1、认真验收中心配送过来的幼儿食物用料，并做好登记、索证工作，确保食物新鲜，数量到位。

2、制定全面、合理、均衡的食谱，精心烹饪幼儿饭菜，确保加工质量，认真做好营养分析工作，按要求召开膳委会会义，保证幼儿必需的营养需求。

3、食堂做好饮食卫生工作，餐后饭菜做到48小时留样备查，严防食物中毒事件的发生。

4、师生伙食严格分开。每月做好幼儿伙食费的结退工作。

(四)重视健康检查。

1、开展多种形式的健康教育(橱窗、讲座等)。

2、加强对疾病矫治的管理，管理方法得当有效并有记录。

3、对体弱儿、肥胖儿在建立专案的基础上，进行有针对性的指导。

4、期初、期末做好幼儿身高、体重、视力、龋齿的测试统计分析工作，了解幼儿生长发育动态以及健康状况，发现问题及时采取有关措施。

5、确保新入园幼儿体检率达100%。

(五)强化安全保卫措施，全面提升安全系数，确保幼儿安全。

1、教师一切活动均以孩子为中心，“安第一”警钟长鸣。根据每月安全检查情况落实整改措施，杜绝园内的事故隐患。

2、保安严把“大门”关，确保幼儿的安全。

3、加强对幼儿的安全教育和自我保护意识的培养，各班要及时做好安全、健康教育记录。

4、一旦发生意外事故，应第一时间上报有关部门或领导，妥善处理，并向家长做好解释工作，尽力减少负面影响。、

5、利用橱窗和家长会等形式对幼家长进行幼儿安全方面的宣传教育，避免园外伤害事故的发生。

(六)使用好儿童保健管理信息系统软件。

1、进一步加强对卫生保健资料的积累及统计、分析工作，力求完整正确。为今后的工作积累资料，提供依据。

2、对有关数据做到及时上墙、上网公布。

3、按照《苏州市托幼机构卫生保健合格评审——资料索引》整理归档卫生保健资料。

**年卫生保健工作计划篇6**

沿村中心卫生院妇幼保健工作以党的会议精神为指导，我院将以求真务实，开拓创新，团结一致，努力拼搏的精神，把今年的妇幼保健工作做得更好，现将20\_\_年的工作计划拟定如下:

一、加强管理，提高素质

我院将抓住“降消”项目和“新农合政策”为契机，在去年的基础上进一步完善乡村医生管理制度，做到奖惩分明，对做得好的给给予表扬奖励，并在新的一年里继续发扬以理念上一层楼，做得不好的给予批评指导，并做出一定的惩罚，必要时可不定期将工作较差的村医协调到卫生院进行钍对性的学习和培训。乡村医生积极参与危急孕产妇抢救，保持孕产妇死亡率为零。提高认识，不断地把我镇的妇幼保健工作推到一个新的台阶。

二、加强培训，提高专业技术水平

我镇乡村医生的专业技术能力处于中等水平，为了使我镇妇幼卫生工作能够逐年有所提高，20\_\_年还要继续对乡村医生进行培训，一年培训四次，一季度一次。不定期要针对个别工作能力较差的乡村医生进行弱项的单独培训，哪怕他们知识一天只增加一点点，对于他们来说也是一种提高，对于镇卫生院的整体实力也将是一种提高，使各种适宜技术及方法能有效的传输给每一位村医，使他们能够较好的开展实际工作。当然，仅靠培训是远远不够的，要想各方面都有较好的发展，最主要的是考虑如何调动每一位村医的学习积极性，主动性，使妇幼保健知识的学习源源不断，而不是急功近利的短期学习。20\_\_年起，通过何种方式才能更加有效地使村医的学习能连续下去，我院将积极探索出一套切实可行的管理方法。

三、业务工作，搞好搞活

(一)妇保方面

加强孕产妇系统管理，重点筛查高危孕产妇并专案管理，具体任务指标，按照县卫生局下达的任务指标按质的按量完成，要将产后访视这一薄弱环节实实在在的开展好，大力宣传并开展好新农合政策和贫困孕产妇住院分娩救助工作，组织村医学习救助程序，认真将该项工作落到实处。开展好计划生育服务工作，本年度力争在年底以前完成\_\_x例妇女病普查普治工作。

(二)儿保方面

加强儿童系统管理和arx、aod管理工作，认真把7岁以下儿童体检工作开展好，推广好，把体检工作更好的融入儿童系统管理工作中，做好高危儿童的管理，认真做好产后访视工作。具体工作目标任务按卫生局下达的任务指标按质按量完成好。

(三)高危孕产妇的挽救和高危儿童的急救

为了降低孕产妇和5岁以下儿童死亡率，应做好危急孕产妇的抢救工作和危急儿童的急救工作，成立危急孕产妇抢救小组和危急儿童急救小组，公布急救电话，随时保持急救出诊箱的药品、物品齐备，接到呼救及时出诊抢救或做好抢救的准备工作。

(四)报表、图表、台帐方面

我院妇幼人员负责好本镇的月报表、半年及年终报表的上报和资料收集，村医负责原始资料的收集和上报。村医于每月20日报一次原始资料，乡卫生院整理归纳于23日报县妇幼。

四、加大宣传力度，是村民的意识提高

我院每季度组织一次下乡宣传活动，活动以悬挂宣传条幅，摆放宣传板块，发放宣传资料，粘贴标语，现场讲解等多种方式向咨询的人们讲解艾滋病、梅毒、乙肝母婴传播的危害、预防和治疗措施，以及母婴保健，降消项目的宣传等相关知识，通过宣传使群众更多的了解到妇幼保健的知识，推动了妇幼保健事业的发展。

以上这些是我镇妇幼工作的重点。在以后的工作中，希望大家齐心协办，共同努力，把我镇的妇幼工作搞得更好更出色。

**年卫生保健工作计划篇7**

一、把好本学期新入园幼儿的体检工作

对于新入园幼儿，每个幼儿必须持有体检表及预防接种卡，并且体检合格后才准入园。本学期中要完成市领期十月份的检查工作，以及11月份的在园幼儿的＂龋齿＂检查工作。

二、做好卫生保健工作

1、认真做好晨检，做到＂一摸二看三问四查＂。深入各班巡视，发现问题及时处理，加强对体弱儿的管理及患病儿童的全日观察工作并且有次序地做好记录。

2、定期消毒医疗器械和晨检卡。

3、完善各项卫生保健制度，配合园主任做好保育管理。明确各自的职责，调动保育员＂服务育人＂的积极性。

4、做好儿童的体格发育测量及评价工作。

5、定期检查园内环境卫生及安全工作，发现事故隐患，及时采取措施，避免发生。

6、配合防疫部门进行幼儿的预防接种工作。

7、努力做好幼儿卫生保健软件的全方位的输入工作，虚心请教，积极向有经验的姐妹园学习，勇于革新，力争使我们的软件达到卫生保健合格园。

三、做好儿童营养保健工作

1、管理好儿童膳食，每周制订带量食谱，食物品种多样，注意营养成分的搭配，保证按量供给.每月一次营养计算并分析，要求炊事人员做好饮食卫生及餐具消毒。

2、制定合理的进餐时间与次数，幼儿进餐提倡定时定点定量，各餐合理热能，供给分配，以保证幼儿生长发育需要。

3、随时为幼儿提供饮水机会，水温符合要求。

4、遵守开饭时间，不宜提早或推迟，做好餐前准备，餐后管理工作，分餐时要洗手，分发干菜、干点不直接用手接触。

5、食堂从业人员具有健康证，按食品卫生法烹饪，食物煮熟煮透，生熟分开，操作时保持食品营养素，制作食品色、香、味具全。

四、做好幼儿卫生习惯、消毒工作

1、为幼儿准备清洁卫生，安全符合幼儿特点的盥洗室和入厕设备，进食和入厕后必须用肥皂洗手。特别是小班幼儿，教师要及时教会幼儿洗手的方法，以便养成良好的卫生习惯。

2、将幼儿每天所需餐巾摆放在固定的地方，方便幼儿取用，并及时做好消毒工作。

3、各班加强餐前擦桌子的消毒工作，正确使用消毒液。

4、培养幼儿洗完手后要做双手合起来的动作，保持双手干净的好习惯，加强午餐习惯培养，教育幼儿不能挑食，确保营养的合理吸收。

5、组织好幼儿午餐，就餐秩序好、安静，在规定的时间内吃完。

6、饭后组织幼儿散步，遵守幼儿午睡作息时间。

7、掌握好幼儿看电视的时间，组织幼儿看电视注意坐姿与距离。

五、做好消毒、隔离工作

1、实行一人一杯、一巾专用制度，各班做好标记。

2、消毒柜、紫外线灯专人负责，定时消毒及时记录。

3、定期利用空气和日光中的紫外线消毒一些不宜清洗的玩具、图书、被褥等。

4、加强晨检力度，做到一摸、二看、三问、四查，对有患病的幼儿协助当班老师全面细心的观察，发现问题及时处理。

5、做好流行病的预防工作，对体弱儿加强检疫，防止水痘、流感等流行病的蔓延，对有病患儿所在班级的玩具、物品要彻底消毒、暴晒。

6、及时换洗被褥、枕套（每月清洗一次），晾晒（每周一次）。

六、做好安全保护工作

1、加强幼儿的安全意识教育，各班教师要认真负责，制定规则，杜绝缝针、骨折、烫伤、走失等事故的发生，确保幼儿的身体健康和生命安全。

2、当班和接送幼儿的老师要仔细观察，对可疑者来园接幼儿要仔细询问并登记。

3、坚持不定期的午餐、午睡、卫生安全工作检查。

4、期初、期末组织各班测幼儿身高、体重，中大班测视力，并做好记载与评价。

5、做好体弱儿与肥胖儿的管理工作。

**年卫生保健工作计划篇8**

一、指导思想：

幼儿健康教育是幼儿教育整体结构的重要组成部分，也是健康教育的基础。本学期，根据《幼儿园教育指导纲要》，结合本园实际，针对中班幼儿年龄特点，我们将积极开展身体保健和身体锻炼活动，养成良好的个人生活、卫生习惯，形成健康的初步意识。同时，根据幼儿的生长发育和体育活动规律，以身体练习为基本手段，并充分利用空气、阳光、水等自然因素，锻炼幼儿的身体，增强幼儿的体质，促进其身心健康发展。

二、教育目标：

1、生活习惯：知道盥洗的顺序，初步掌握洗手、洗脸的正确方法;会用手帕、纸巾擦眼泪、鼻涕;遵守幼儿园的生活作息制度;有个人卫生、生活环境卫生的初步意识。

2、饮食与营养：会自己用筷子吃饭，保持桌面、地面的整洁;知道饭前洗手;爱吃幼儿园的饭菜，不挑食，细嚼慢咽;主动饮水，按要求取放茶杯。

3、人体认识与保护：进一步认识身体的主要外部器官，知道名称;愿意接受疾病预防与治疗。

4、保护自身安全：了解玩大型玩具、坐自行车时的安全常识;懂得不把异物放入耳、鼻、口内。

5、身体素质和活动技能：练习走、跑、跳等基本动作;学习简单体育器材的使用方法;形成活泼开朗的性格。

6、基本体操练习：保持正确的身体坐、立、行姿势;学习一个跟着一个走;练习器械操;爱做体育游戏，遵守游戏规则;感受体育活动的愉快。

三、具体活动安排：

二月份：

?预防感冒》、《鼻子出血怎么办》

三月份：

?赶小猪》、《抛球和接球》、《保护皮肤》、《做一个爱干净的孩子》、

四月份：

?春游》、《蚂蚁搬豆》、《看看我们的身体》、《谁的眼力好》

五月份：

?蝴蝶传花粉》、《好玩的圈》、《动物是怎样睡眠的》、《会闻味道的鼻子》

六月份：

?小乌龟运粮》、《送小动物去玩》、《打针、吃药我不怕》、《乐乐不高兴了》

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找