# 2024年高中家风家训演讲稿(七篇)

来源：网络 作者：清香如梦 更新时间：2024-06-13

*演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。那么你知道演讲稿如何写吗？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。高中家风家训演讲稿篇一大...*

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。那么你知道演讲稿如何写吗？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**高中家风家训演讲稿篇一**

大家好

每个好的家庭都要有好的家风…在每个美好幸福的大家庭中，都会因为爸爸妈妈的陪伴而温暖，同时也伴随着家风的和谐气息。

一个好的家风可以让一个孩子很好的成长，而我就生活这样一个很好的家风中。在家中父母难免会因为一些磕磕碰碰而吵架，但他们从不会互相指责、斥骂，更多展现在我面前的是他们理性的一面。平时在家中妈妈也会常常唠叨在学校应该怎么尊重老师同学，更会讲一些退一步海阔天空的道理，时间久了我脑海中也会时不时的出现这几句话，与其说她是生我养我的母亲，不如说她是我人生的第一个导师。

每次饭桌上的话题都是最多的，我总是觉得每天的这个时候都是对一天的总结，当然饭桌上的礼仪是一定要遵循，妈妈常常对我警告的有这几点：1、吃饭不要狼吞虎咽，嘴巴不能发出吧唧吧唧的声音。2、吃饭时严禁边吃饭边大声说话。3、不能翘腿。等等……虽然还有很多条的规矩但是正是因为有这些束缚着我让我更好的成长。而我和妈妈之间也不仅仅只有这些法则。

“该学习的时候学习，该玩的时候玩!”母亲嘴中也总是挂着这句话。是的，该学习的时候学习：我和妈妈做了一个作息表，周一至周五毋庸置疑的是学习，一直到周六下午出了完成老师布置的作业在加上课外的练习。该玩的时候玩：每个周日妈妈都会带我出去玩，虽然名义上是“玩”，但是每次出去都会遇上一些形形色色的人，这也算是让我“长了见识了”。

常常会听到旁边的人会被这么赞扬“这个孩子真有修养，看上去就很乖的样子。”我想之所以这个孩子会被人这么夸奖是因为她长期处于一个优良的家庭环境中，一个人的修养是一时装不来的。就好比街上的一些小混混他们何尝不是处于一个不好的社会环境中，而且他们大多数家中都不会有一个优良的家风，才会导致他们这样，相反如果他们的家人更多一点关爱他们，家中也没有什么不好的风气，他们也不会迈出小混混的这一步。

所以我们要建构和谐家风，父母在家中要学会树立好榜样同样也要与孩子保持亲密无间的关系，在孩子面前更要学会抑制住自己不好的情感;孩子也要学会设身处地的去理解父母，尽量做最好的自己，展现在父母眼前。

我的演讲完毕，谢谢大家!

**高中家风家训演讲稿篇二**

家庭是社会的细胞，家庭文明状况不仅是社会文明的缩影，而且可以影响和改变社会风气，营造社会新风尚。所以，良好家风的构建与传承不是小事私事，好的家风利家利民利国，相反则害己害人害社会。

良好的家风是优良品质在家庭中的积淀和传承，是家庭留给每个成员的宝贵精神财富，古有仁智礼义信，今有勤孝谦和思，良好家风因背景各异，也各有千秋：或仁爱宽厚，父慈子孝，兄弟和睦，邻里友爱;或克勤克俭，常怀一粥一饭来之不易之念，靠勤奋兴家聚业，讲节约精打细算;或本分做人，不为富动，尽职敬事，诚信待人。以上种种，在无形中影响着家人，让子女终身受益，其价值取之不尽，用之不竭。

良好家风的形成决非一朝一夕之功，需要长期的熏陶与积淀，应该加强教育，反复训练，注重养成，成为每个成员的自觉意识和行为。

一则要有意识的去培育养成。要明白代代相传的不仅是家财和地位，更应该有内涵和精神。把老一辈留下的美好品德和作风接续下来、传递下去，是造福当代、惠及后人的大事，接力棒在手，我自有责任，让良好家风薪火相传，发扬光大。

二则要在家庭中营造崇尚学习的气氛。古人讲，“非学无以明志，非学无以广才”，知书才能明礼，学习就能升华。要让家里多一分书香气，茶余饭后，看看书，读读报，谈天论事，让家人从中得到更多的教化和启迪。当然，家庭的学习不同于组织，不需要有计划的开展什么活动，但培养家人的读书情趣，在悠静的家庭环境里畅游书海，总能给人心情恬淡的意境，使人有所收获，有所感悟。

三则长者要做好传与带。家长是塑造孩子的无形力量，耳濡目染影响着孩子世界观的形成，你的穿戴、举止、观点、接人待物等，无不对孩子有着潜移默化的影响，上行下效，近朱者赤，近墨者黑，这样的道德应当人人都明白。

四则要创造和谐文明的家庭环境。居家里外，干净、明亮、整洁、有序。去朋友家串门，有的家庭还很注意家风家教文化，悬挂着激励感人的家训格言，如“积金积玉不如积书教子，宽天宽地莫若宽以待人”、“敦行致远，吃亏是福”、“家和万事兴”等等，让人置身其中，产生良好的心理状态，一种清新雅致的感受油然而生。

好家风就是一所好学校，其教育的方式就渗透在方方面面的密切接触里，谆谆诱导，亲切教诲，热情鼓励，严格要求，无不影响着家庭的每个成员，并且影响到邻里和社会。让大家都来关注家庭文明建设，给社会留下一片和谐、一片温馨。

**高中家风家训演讲稿篇三**

在中国，很多人家中都有家训家风，当然了，我家也不例外。但我家家训就只有一句话：百善孝为先，百孝顺为先。

从小，父母就教我要孝顺，要懂得尊老爱幼，在这同时他们自己也在用实际行动给我做榜样：

有一回，我家因为入保险起了一点小小的争执。大家的意见也都不同。就在这时，爸爸决定听爷爷奶奶的。为什么呢?用爸爸的话来说，这就是百孝顺为先，意思就是要适当的顺着老人，让他们顺心。如果没有顺，又哪来的孝呢?

爷爷奶奶年纪都大了，难免有时会有些小矛盾，一遇到这样的情况，爸爸妈妈总是耐心的劝说，从不顶撞爷爷奶奶。尽管他们有时说的很没有道理，爸爸妈妈也丝毫没有要责怪他们的意思。

爸爸妈妈常说：“父母呼，应勿缓，父母命，行勿懒。”意思就是说父母呼唤，要赶快答应;父母有命令，应赶快去做。

记得有一年冬天，爸爸正忙着修暖气，忽然来了一个电话，爸爸接完之后就急匆匆的出去了。我心想：“还有什么事比修暖气还重要呢?”爸爸一回来，我就问他：“爸，你刚才干嘛去啦?”“去你奶奶家了，你奶奶的收音机坏了，我帮忙修了一下。”我当时很是不解，奶奶的收音机难道比修暖气还重要吗?要知道，冬天没暖气妹妹会很冷的。后来妈妈告诉了我“父母呼，应勿缓，父母命，行勿懒。”这句话，我才恍然大悟。

《弟子规》里也曾说到：“亲所好，力为具。”说的就是家人喜爱的东西，要尽力为他们争取。说到这，我就想起了我的堂弟——壮壮，他9岁。那天，他和奶奶去赶集，奶奶看上了一条毛衣，90块，奶奶说太贵了，没舍得买。于是壮壮把每月35元的零花钱攒了下来，再加上家人偶尔给他几元。不出两个月，就攒了90多块钱。他把90元交给奶奶，为奶奶买下了那条心仪已久的毛衣。这不就应了那句话——亲所好，力为具吗。

百善孝为先，百孝顺为先，是我家家训，同时我也将“父母呼，应勿缓，父母命，行勿懒;亲所好，力为具。”视为我的家训。从今天开始，我一定把这几句话牢牢记住。从现在开始，做一个孝敬父母、懂得感恩的人。

这就是我家家风，它在我心中是最棒的。我一定把它告诉我的同学们，让我们大家一起做新时期的优秀少年!

**高中家风家训演讲稿篇四**

尊敬的：

家，给人以温暖。它是人们的唯一定所，是人们的避风港湾。但是，家要有家的样子，不能乱七八糟，没有规矩。有句话说得好：没有规矩，不成方圆。

如果一个家庭，没有规则，只有溺爱与包庇，那请问这是一个家吗?家原本是一棵参天大树，是一座巍然耸立的大山，万一。他忽然倒了，塌了。请问，这是谁造成的?是我们。爸爸没有威严，妈妈全是溺爱，我们变成一个个蛮横无理的人。家这棵参天大树一倒，大山塌了，我们后悔了，懊恼了，可惜晚了。

我记得寒假临近过年时，电视上出现了一种许久未听过的新词“家风”。这一词是新闻联播上所播出的，他们派出记者，随机提问，“家风是什么?家教是什么?”行人的答案各不相同。

家风，我认为是家里人的一种行为，是好是坏。我认为我家的家风是热情，爽快和执着，因为家中的每个成员都十分热情好客，遇到困难不退缩，说到做到，很少食言。

家教，我认为是家人的素质，是深是浅。家人如果不学习，将得不到知识，学不到文明。教育，是尤其重要的一点。从小，父母教育我们要认真做事，知错就改。现在老师教导我们分清黑白，认真做人，踏踏实实。将来，会是社会教育我们坚持不懈，守法牢记。每一天，我们都学到东西，学到知识，学会了文明，懂得了道理。

家训，我认为是家人的教训，是严是松。如果每个人都官官相护，隐藏事切，我认为就要使用杀手锏了。如果每个人都坦诚相待，大公无私，我认为规则没有必要了。家训，该用的时候，一定不能手下留情，不该时千万不要用，否则会铸成大错。

一个家，既要有令，也要有暖，二者不可缺。

谢谢大家!

**高中家风家训演讲稿篇五**

我有一个幸福的家庭，在这个家庭里面有着许多的家风与家训，下面我就来给大家分享一下我们家的家风与家训。

妈妈曾经说过不能给陌生人开门，我牢牢地把这件事记在了心中。

记得有一次，在爸爸妈妈不在家的时间里，一位陌生的叔叔来敲我家的门，说是爸爸的同事，要来家里取文件，我深信不疑，并拿起妈妈出门前给我留下手机，拨通了妈妈的电话号码，在电话里，我一直努力地形容着陌生叔叔的样子，但妈妈好像没有认出来是哪个人，就回答了我一句：“既然是你没有见过的叔叔，那先不要开，等妈妈回家再说吧。”我回答了一句：“嗯!”，就结束了通话。并面对隔着一道门的叔叔说：“叔叔，我不认识你，你还是等我妈妈回来的时候再来吧。”。叔叔听我这么说，转头默默地走了。事后，爸爸说他的同事小张要来我们家那文件，结果被依琳拦在了门外。爸爸边说边大笑着，这时，妈妈也笑起来，温柔地对我说：“依琳，这次你做的很对，因为这个叔叔虽然是爸爸的同事，但是毕竟你还没有认识，也锻炼了你遇事的解决能力。”我欣喜地说：“谢谢妈妈!”

爸爸说过在人生中一定要学会互帮互助。

那一个傍晚，我走在放学回家的路上，看见远处一个小弟弟背着沉重的书包吃力地走着，也目睹了他被一个小石头绊倒在地上，我连忙上去把他扶起来，他也连声对我说着谢谢，我说：“不客气。”帮助人使我感到十分开心，我以后要常常帮助他人，让他人感受到温暖，也让我开心。

妈妈在我小的时候就教育我不能说谎。

那一个晚上，我一直小心翼翼，因为我在上学的时候考试考差了，妈妈终究发现了破绽，追问着我。我紧张地把试卷拿出来，并一直说：“这次全班同学都没有考好。”，我就这样一直隐瞒着，但是妈妈最后还是知道了事情的真相，令我惊讶的是，妈妈并没有骂我，只是说：“考试没考好没关系，但是最重要的是不能说谎，谁都有犯错的时候，但是，只有知错就改的人才是好孩子!”。我听了这话，十分内疚，对妈妈说：“妈妈对不起，我下次一定会实话实说，不会欺骗他人的。”妈妈听了这话欣慰地笑了。

这些就是我的家风与家训。

**高中家风家训演讲稿篇六**

俗话说得好：无规矩不成方圆：从孟母三迁到岳母刺字，好的家训、家规、家风不仅承载了祖祖辈辈对后代的希望对后代的策鞭，也同样体现了中华民族优良的民族之风!

在寒假补习班老师布置了一道作业：你家有什么家风?

“家风是什么呢?”在回家的路上里，我迫不及待的问妈妈。妈妈微微笑着说：“你注意观察呀，其实，每天，你的行为，都在体现我们的家风。”我怎么没有印象呢?我使劲挠了挠脑袋，疑惑的看着爸爸，爸爸笑着说：“回去问问爷爷。”我无奈的翻了翻白眼，知道他们肯定是不会告诉我了。只好自己观察吧!

到家，爷爷已经做好了香香的饭菜，我抢先拿了筷子，准备向美食发动强势攻击，这个时候，爸爸皱了皱眉头，说：“家风旅游去了吗?爷爷还没上桌呢，怎么可以自己先吃呢?”哦，我恍然大悟，原来这就是家风啊!我赶紧放下筷子，去厨房帮爷爷把最后一道菜端了出来，端正的坐在桌子前，等爷爷坐好了，爷爷说：“吃饭了”，我开动了筷子，大口大口的吃着饭菜。这时，老爸拍拍我的头，说：“对嘛，这才是孝顺懂礼貌的孩子嘛!”

“那我们家还有什么家风呢?”我大口嚼着饭菜，模糊不清的说。老爸说：“食不言寝不语也是家风!不过，还有其他的家风，你练功的时候就能体会到了。”老爸说完，贼贼的阴笑了两声，我突然背脊骨发冷，掉了一身的鸡皮疙瘩，好可怕!

很快就到8：30了，妈妈说：“悦悦，该练功了。”这声音像天使的声音那么温柔，可我觉真得像是魔鬼在召唤我一样!

“oon!”我痛苦的呻吟了一声，极不情愿的放下手里的书，慢慢腾腾的开始换衣服。

半个小时踢腿、下腰、劈叉之后，我迎来了终极的考验——靠墙劈腿!这个痛从心底里钻出来，跑到我的每个毛孔里，我痛的说不出话，连惨叫都发不出声音，我只想赶快结束这个魔鬼时刻!可是老妈说：“还有5分钟，坚持一下，舞台在向你招手哦!要不要听首歌放松一下呀?”她的声音很温柔，但我真的很痛苦!为了上舞台表演，我只有咬牙坚持，我忍!我开始做大口的深呼吸，调整自己的情绪，请求妈妈为我放首歌，慢慢的，我不觉得痛了，我知道已经超越了今晚的极限——我的腿麻了!

这时，老爸推门进来了，他嘻嘻的笑着说：“今天不错嘛，坚持的越来越久了!看你的样子，再坚持八九十分钟也是有可能的嘛!你不是问我什么是家风吗?这就是咱们的家风，吃得苦，有毅力!”

家风是一条应该牢记的座右铭。有了它，我们才可以在社会上立足，才能让自己走得更远!铭记家风，为自己的人生奠定坚实的基础，踏出坚定的步伐，成为国家的栋梁之才!

**高中家风家训演讲稿篇七**

尊敬的领导，敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！我叫，今天我演讲的题目是《我的家风》。

家风，顾名思义就是家庭的风气。那么，我家的家风是什么呢？

那天吃过晚饭，我坐在沙发上看电视，心里却还在想：我家的家风是什么呢？妈妈的声音传了过来：“你写完作业了？”我没动。眼前的电视被关掉了，“你现在应该做什么，不知道吗？”唉！这句话我从上幼儿园时就听得耳朵出了茧子了，去写作业吧。“老毛病了，该做什么的时候就做什么，记不住吗？”——这不就是我家的家风吗？

从小，该我写作业的时候，电视从不开着，也没任何杂音打扰我。每次都只能是写完当天作业，才可以看电视或玩电脑，小学时不管是冬夏，每天晚上9：00是必须睡觉的，想玩门都没有。现在初中了，也只能写过作业就睡觉，只有周日才可以自由。原来父母想让我养成：认真做事，规律科学的好习惯。每次家里来了客人，父母都教我如何打招呼，他们也是热情招待；爷爷奶奶来了，妈妈总是做一大桌子好吃的，而且最好吃的菜总是在爷爷奶奶面前，螃蟹也是给他们最大的，而妈妈只是吃最小的。仔细想想，这不也是我家的家风吗？尊老爱糼，礼让待客，谦和做人。

这样想起来，我仿佛记起了很多，我们全家人在一起的时候，要么关注国家热点。要么做些趣味游戏。从来听不到父母讲邻里是非，也从不争亲朋得失。他们只是认真做事，认真做人。这也是我家的家风。做有益的事，做坦荡君子，不做戚戚小人。

我想：我家的家风，不正是中华民族数千年的美德吗：厚德载物，认真做事，中庸做人。只有民族的，才是世界的。我也要说：小家塑造大家，大家塑造国家，国家影响世界！

纵观中华五千年历史，中国早以礼仪之邦闻名于世界。孔子提倡：“仁者爱人”，以“仁爱”之心去尊重人、理解人、关心人、爱护人、帮助人的思想，是社会和谐的重要因素。

而国家与国家之间也如此，有的国家总是以老大自居，总是希望别国乱起来，自己坐收渔利。总是不能以“仁爱”的心态对待别人，今天挑点事端，明天做点手脚。这不正是中国人嗤之以鼻的小人行径吗？

同学们，让我们携起手来，用千家万户淳正的家风，用我们民族的精神去影响世界，让世界早日“仁爱”起来吧！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找