# 面试着装技巧

来源：网络 作者：无殇蝶舞 更新时间：2024-06-16

*首先，做好面试前的形象准备，西装：最容易被接受的男性西装颜色是浅蓝、黑中带浅灰色，接下来就是褐色和米色。质地应该是纯毛，在视觉效果上羊毛比任何其他衣料都要好。勿选欧洲设计者设计的西装，因为它们裁剪得都较紧身，且对于我们生活的这个保守世界来说...*

首先，做好面试前的形象准备，西装：最容易被接受的男性西装颜色是浅蓝、黑中带浅灰色，接下来就是褐色和米色。质地应该是纯毛，在视觉效果上羊毛比任何其他衣料都要好。勿选欧洲设计者设计的西装，因为它们裁剪得都较紧身，且对于我们生活的这个保守世界来说太花哨。两件一套的西装在现在是完全可以接受的，但是在几年之前人们必须穿三件一套的西装去面试。

领带：一条纯真丝领带产生的职业效果最佳，其体现出来的优雅给人的感觉最好，也最容易打好。亚麻领带太随便，最易起皱，只有在较暖和的天气合适。毛料领带不仅外观随便，而且打结困难。人造纤维有发光的特点，当你希望它们给人淡雅的感觉时，它们的颜色却令人刺目，可能有损你的职业形象。由此看来，纯真丝的领带，或者50%的羊毛和50%的真丝混合织成的领带应该是你面试时的选择。

鞋子：男士应穿黑色或棕色的皮鞋，其他材料和颜色都不妥，会冒太大风险！

系鞋带的皮鞋是最保守的选择，但几乎广为接受，无带的也较大方得体，但切勿把这种鞋与船鞋混为一谈。这种无带的皮鞋需朴素大方、鞋帮较浅，无论白天还是晚上，在正式场合中都较合适（系鞋带的皮鞋在晚宴场合中显得有点笨拙）。

袜子：袜子应和衣服相协调，因此，颜色多为蓝色、黑色、灰色或棕色，袜子的长度应该以你跷腿时不露出太多的胫骨为宜，在你移动双脚时也不至于在脚踝部隆起。总之，弹性较好的裹及小腿处的袜子是你最好的选择。

小饰物：你戴的手表应该朴素大方，这意味着“米老鼠”手表、运动型手表以及广告式样的手表都被排除在外。现在没有人再对数字式电子表感兴趣；你不必为戴配有皮质表带的朴素手表而担心被别人嘲笑了。

在任何情况下，避免戴看似廉价的伪劣金质表带。

假如你要提手提箱，定会加强你的职业形象，皮箱效果最好，其他材料制成的手提箱的效果就差远了。棕色和紫红色是较好的选择。箱子本身应该大方，有些很昂贵的品牌虽然能显示你的身价，但往往只会削弱你所希望产生的效果。

棉布或亚麻手帕应该是每位求职者必备的一部分，纯白是最佳颜色。在面试之前，求职者出现手心出汗的症状是很常见的。因此，你准备的手帕也可以用来缓解这种症状引起的后遗症，尽量避免狼狈的握手。

皮带应该和你选择的鞋子相匹配。因此，蓝色、黑色或灰色西装将需要黑皮带和黑鞋子搭配，而棕色、棕褐色或者米色的西装应配棕色的皮带和鞋子。至于皮带的材料则应坚持使用皮质的。

首饰：如果有的话，男士可以带结婚戒指和一副小巧柔和的袖扣（如配带法国袖扣，当然可以）。除此之外，任何其他的首饰都不妥当。手镯、项链或者纪念章都可能传递错误的信息。

大衣：最安全以及最实用的颜色是米色和蓝色，应坚持穿这两种颜色的大衣。当然，如果你能不穿就尽量不要穿（穿时显得累赘，脱下来显得零乱）。

化妆：在此不主张男士去面试时化妆或在其职业生涯的任何时间里化妆。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找