# 最新关爱他人的作文600字记叙文 别人关心我的作文600(五篇)

来源：网络 作者：悠然小筑 更新时间：2024-06-18

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。关爱他人的作文600字记叙文 别人关心我的作文600篇一在生活中关爱，...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**关爱他人的作文600字记叙文 别人关心我的作文600篇一**

在生活中关爱，是无处不在的，生活中到处充满了关爱！人与人之间的关爱有很多种。例如：“母爱和父爱，这是父母给予孩子的关心、爱护；有亲朋好友之间的关爱；还有一种人与人之间特殊的关爱，那就是陌生人给予的关爱。那种爱让人感到温暖，让人感到亲切„„

记得很久以前有一次，那天我正打算去看望爷爷、奶奶，我挤上了公共汽车，刚好，有一个空座位，我马上跑过去，坐了下来。过了一会儿，公共汽车到了下一站停了的时候，我看见有许多人上了车，有许多人都没有座位坐。其中，有一位白发苍苍的老奶奶。我心里想：我们老师教过我们在公共汽车上应该要给老爷爷、老奶奶让座的。可是我一但让座了，我自己不就没得坐了吗？但是，给老爷爷、老奶奶让座是我们做少先队员们应该做的一件事情。想到了这里，我马上站了起来，对来奶奶说：“老奶奶，我把座位让给您，您请坐下来把。”老奶奶听了我的话后，和蔼地对我说：“小朋友还是让你坐吧，我站着就行了。”我听了老奶奶的话后，对老奶奶说：“老奶奶，那怎么行呢？您还是请坐下吧。”老奶奶听了我对她说的话后，慢慢地坐在了我让出来的座位上，亲切的对我说：“小朋友，你真董事，谢谢你让位给我坐。”说完还用手摸了摸我的头。我对老奶奶说：“老奶奶，您不用客气，这是我们少先队员应该做的事情。”

从这件事情以后，我感受到了：关爱他人，关心他人，帮助他人的快乐！

2、关爱，关爱，就是关心爱护，它在我们身边无处不在。我们每个人都需要关爱，生活上也少不了关爱，别人给予我们关爱，那我们更应该去关心爱护他人，这样世界上才会充满——爱！

关爱他人可以从小事做起，譬如你帮助一个同学辅导功课，一个好老师的一句诤言或几句鼓励的话，往往能给学生带来不懈的动力，还比如你扶一个盲人过马路，陪老人谈心„„这都是关爱他人的表现，如果你给予了别人关爱，那你自己心里都是美滋滋的。苏霍姆林斯基说过：“如果每个儿童的喜悦和苦恼都敲打着你的心，引起你的思考、关怀和担心，那你就勇敢地选择崇高的教师工作作为自己的职业吧，你在其中能找到创造的喜悦。”正因为爱，所以会有创造的喜悦，正因为有创造的喜悦，所以对教育、对学生更加充满爱的情感。老师对我们有关爱，她的爱是无私的！父母给予了我们关爱，他们的爱是伟大的！我们自己也要学会关爱，关爱别人，关爱自己！

记得我们班组织去养老院探望老人，在那里，我们帮忙打扫卫生，端茶给他们喝，又陪老人们聊天，还表演节目给他们看，他们不知有多开心，笑得连嘴都合不拢了，看着他们灿烂的笑容，我想哭，他们已经老了，剩下的时日不多了，难道我们就不应该多给他们点关心，多点爱护，让他们老有所乐吗？！我想他们心里一定暖洋洋的！

还有一次，我和爸爸妈妈一起去买东西，妈妈让我和爸爸在下面等她，她到女人世界上面去买衣服，我和爸爸坐在下面等，我看到了一个小女孩，她长得蛮漂亮的，还穿着旧校服，但她没有胳膊，靠双脚写字来乞讨，她面前摆着墨、纸还有一个装钱的小红桶，脚趾间夹着一支毛笔，沾了沾墨水，开始写字，她在纸上写了四个大字：鸡年快乐。字还很不错哦！我觉得她好可怜啊！我毫不犹豫地就走过去在那个小红桶里投了五元钱，随后路过的人都纷纷献出了爱心，可让人气愤的是总有一些抱着孩子的父母看了一眼就走了，没有一点爱心，这让那些孩子们从小就受到了不良的影响，不利于培养爱心。这个小女孩没有健康的身体，没有幸福美满的家庭，更没有快乐地在学校读书，她多么需要我们的一颗颗爱心、和一双双温暖的双手啊！

在此我真诚呼唤全世界的朋友们，关爱别人，关爱自己！让自己和身边所有的人都充满爱！让人间充满爱！让世界充满爱！

关爱，关爱，爱在身边，无处不在！！

3、关爱

生活中,人与人之间需要相互关爱,关爱是一种美德。关爱他人,快乐自己。

在一个寒风呼啸,雪花飘舞的冬天。地上结满了冰，我正小心翼翼地走在放学回家的路。.旁边一个老太太也和我一样,走在冰地上。可她一不小心，踩着了地上的香蕉皮，摔倒在地上：两手支撑着，坐在地上。脸上显出痛苦的表情。我连忙走过去，把她扶了起来，并问她摔疼没有，帮她把掉在地上的东西捡起来。她亲切地说：“谢谢你，小女孩。”“不用谢”我笑着说“以后走路时，要小心一点”老太太对我笑了笑了，慢慢地走了。望着她远去的背影，我地心里乐滋滋的，但也又一丝愤怒。高兴时因为我帮助了那位老太太，而愤怒的是人们乱扔果皮纸屑。所以我连忙把香蕉皮扔进了垃圾桶里，喜滋滋地回家了。

真所谓“关爱他人，快乐自己”啊！我终于亲身体会到了，同时也呼吁人们不要乱扔垃圾。让关爱在世界各个角落绽放吧！相信在爱地天空下，世界会更加美好！

4、关爱他人

在生活中关爱，是无处不在的，生活中到处充满了关爱！

人与人之间的关爱有很多种。例如：“母爱和父爱，这是父母给予孩子的关心、爱护；有亲朋好友之间的关爱；还有一种人与人之间特殊的关爱，那就是陌生人给予的关爱。那种爱让人感到温暖，让人感到亲切„„

记得很久以前有一次，那天我正打算去看望爷爷、奶奶，我挤上了公共汽车，刚好，有一个空座位，我马上跑过去，坐了下来。过了一会儿，公共汽车到了下一站停了的时候，我看见有许多人上了车，有许多人都没有座位坐。其中，有一位白发苍苍的老奶奶。我心里想：我们老师教过我们在公共汽车上应该要给老爷爷、老奶奶让座的。可是我一但让座了，我自己不就没得坐了吗？但是，给老爷爷、老奶奶让座是我们做少先队员们应该做的一件事情。想到了这里，我马上站了起来，对来奶奶说：“老奶奶，我把座位让给您，您请坐下来把。”老奶奶听了我的话后，和蔼地对我说：“小朋友还是让你坐吧，我站着就行了。”我听了老奶奶的话后，对老奶奶说：“老奶奶，那怎么行呢？您还是请坐下吧。”老奶奶听了我对她说的话后，慢慢地坐在了我让出来的座位上，亲切的对我说：“小朋友，你真董事，谢谢你让位给我坐。”说完还用手摸了摸我的头。我对老奶奶说：“老奶奶，您不用客气，这是我们少先队员应该做的事情。”

从这件事情以后，我感受到了：关爱他人，关心他人，帮助他人的快乐！

我们应该多帮助需要我们帮助的人们。

5、互相关爱

关爱，就是关心爱护，它在我们身边无处不在。我们每个人都需要关爱，生活上也少不了关爱，别人给予我们关爱，那我们更应该去关心爱护他人，这样世界上才会充满爱！

关爱他人，是我们的美德，我们要懂得“关爱他人，快乐自己”，在帮助别人的同时，自己也能得到快乐，可谓是“赠人玫瑰，手有余香”。我在此呼吁人们：多关心一下身边那些需要关爱的人们吧！要懂得体谅他们内心的痛苦，给予他们自己最真挚的爱，爱，让这个世界更美好、更和谐！

**关爱他人的作文600字记叙文 别人关心我的作文600篇二**

关心他人作文600字三篇

在平日的学习、工作和生活里，大家对作文都再熟悉不过了吧，通过作文可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。你知道作文怎样才能写的好吗？以下是小编帮大家整理的关心他人作文600字3篇，欢迎阅读，希望大家能够喜欢。

关心他人作文600字 篇1

在人与人的交往中，我们学会了理解；在心里怒火燃烧时，我们学会了忍让；在别人触犯了自己时，我们学会了宽容；在别人遇到困难时，我们学会了关心；在不利的环境中，我们学会了生产……

在一个阳光明媚的早晨，外婆和哥哥都出去了，只有我和表妹在家，我表妹很调皮，但她的个子比我高，眼睛似乎会说话，樱桃似的小嘴唇，小巧玲珑的一双手。表妹玩耍的时候，不小心被桌角碰伤了头，不停地在流血，当时，不知所措，不知道怎么办才好，立即从房间里拿急救箱，拿出消毒水、棉签、棉花、创可贴等等的一些东西给表妹止血，但由于不会弄，附近也没有诊所和医院，只好看说明书，按照说明书的步骤来给表妹止血。但表妹和坚强，她没有放声大哭，平时有一个人抢了她的玩具，她就闹得不得了。你想指导这是为什么吗？因为外婆经常告诉我们-“流血不要流泪，要懂得坚强，这样才不会被人所欺负。”可能表妹停在耳里了吧！

正在给表妹止血的时候，她跟我说：“姐姐，我是不是很笨呀？”我满怀微笑地跟表妹说：“为什么要问这个问题呢？你在我心目中，永远都是坚强的女汉子呀！”“你以后玩玩具的时候，要小心一点哦！不要受伤了。”我接着说。

到表妹的伤好了之后，她还很自豪地说：“姐姐，我现在才懂得了你和外婆说的那句话，做人一定要坚强，不能流泪，这样才不会吃大亏，受他人的欺负，我长大之后，一定要做一个坚强的女汉子。”

我每次受伤的时候，这句话常常浮现在我眼前，告诉我流血也不会流泪，要坚强。

通过了这件事，我学会了做人要坚强，我悟出了一个真理：当别人遇到困难的时候，我们要给予他人关心。

关心他人作文600字 篇2

以前，是妈妈无微不至的\'关心照顾我，可最近我也学着关心妈妈来。

一天放学回家，我来到妈妈的卧室，只见妈妈脸色苍白，额头不时渗出汗珠，我看到这一幕，连忙问妈妈：“妈妈，您怎么了？”妈妈说：“我有点全身无力，很不舒服！”我连忙摸了摸妈妈的额头，哇！好烫啊！顿时，我的心里“怦怦”直跳，心一下子提到嗓子眼了，爸爸不在家我该怎么办呢？我连忙去找药，我把屋里翻得乱七八糟，终于找到了退烧药，我立刻让妈妈扶起来吃药，过了一会儿，妈妈的高烧慢慢的退了，我一颗悬着的心终于落地了。

第二天，我放学回家看到妈妈的精神比昨天好多了，我情不自禁的想起以往的事。妈妈每天给我做美味的饭菜；每天无论是刮风下雨都按时接送我上学。这时，我突然看到妈妈头上呈现出我以前没有见过的银丝，我的心里不觉一阵酸痛。我和声细语的对妈妈说：“今天的饭我来做吧！您多休息休息吧！”妈妈和蔼可亲的说：“我没事，你不会做，还是我做吧！”我说：“你身体还没恢复，还是我学着做吧！今天让您品尝一下我的手艺。”妈妈看扭不过我，只好答应。到了晚上，我为妈妈洗脚。早上。我不到6点就起床做早餐，中午放学回来做妈妈喜欢吃的饭菜。晚上我一头钻进厨房做您最喜欢吃的“酸辣土豆丝”。第三天，我给妈妈买了一个音乐盒，上面写着“祝您身体健康，万事如意”！陪伴您进入梦乡。

在我的细心照顾下，妈妈的病好了，我的心也渐渐恢复了平静，那段时间的经历我永远不会忘记，因为那是我人生中最美好的一段回忆。

关心他人作文600字 篇3

关爱，好像是一种力量，驱使你自己有了前进的方向。关爱，也好像是一种精神，你只要走过爱的身边，就会沾染着有关爱的气息。关爱，好像是一个无处不在。

今天我怀着满怀的好心情乘坐3路车去新华书店，因为是始发站，车上的人不多，我便找个空位坐下。汽车在平坦的马路上快速地行驶着，一排排高楼大厦飞快得往后退。几个站台下来，陆续上来的乘客就把车厢挤得满满的。

车继续向前开着，正当我想得入神时，一个苍老的声音打断了我的思路。“等等……”我扭头一看，原来是一位老奶奶，只见她弓着腰，满头的白发，一脸的皱纹，右手还拉着一个四、五岁的小女孩，显得很吃力，抖动的左手不停得往扶手上抓，可不知是什么原因，抓了好几次才抓住。好不容易上了车，累得气喘吁吁。车上的人虽然都注视着她们祖孙俩，但好象对眼前所发生的一切熟视无睹，有的远望窗外，有的谈笑风声，更有身强力壮的年轻人坐在椅子上纹丝不动……想着想着，我突然觉得心里空荡荡的，好好像失去了什么，中华民族的美德那里去了？尊老爱幼是我们少先队员应该做的呀。经过一番激烈的思想斗争，我应该让座。于是，我毫不犹豫站起来，把座位让给了老奶奶。“奶奶，你和小妹妹坐在这吧。”奶奶感激地说“小朋友，你真懂礼貌，谢谢你。”

走在这个世界要好像充满爱的气息，你就要付出，你付出了爱，别人会回报你更多的爱。让我们都学会关爱，因为关爱是世界上最美好的情感；关爱，是世界上最无私的奉献；关爱，是人类最美好的语言。关爱，将时刻伴随在你的身边！无处不在！

**关爱他人的作文600字记叙文 别人关心我的作文600篇三**

关心他人

如果世界是一间小屋，关心就是小屋中的一扇窗;如果世界是一艘船，那么关心就是茫茫大海上的一盏明灯。被人关心是一种美好的享受，关心他人是一种高尚美好的品德。

父母应该是很关心我们的。也许天天向你嘘寒问暖;你生病了，主动侍候;你有困难，主动帮助你;丢三落四时，父母是保姆;提笔忘字时，父母是老师;尽情高兴时，父母是小伙伴;心情烦燥时，父母是心理医生。他们的关心就在一点一滴中，你发现了吗?

那你关心你的父母了吗?你记得他们的生日吗?你在他们劳累时沏过一杯热茶吗?你为他们洗过脚吗?你有静静倾听他们的心声吗?这些你的父母做到了，你呢?做到了吗?

除了父母，你关心过身边需要帮助的人吗？你关心身边的动物、植物吗？

如果没有，那就从现在开始吧!学会关心，关心父母;关心老人;关心乞丐;关心……，关心一切需要关心的生物。我们需要别人的关心，别人同样需要我们的关心。只要你细心观察，你就会发现你的身边有许许多多的人都需要你去关心。

我认为如果想要得到幸福，那就应该学会如何去关心他人。得到他人的关心是一种幸福，关心他人更是一种幸福。让我们一起去关心他人，并因此得到幸福。

是呀!正如歌中所唱的：只要人人都献出一点爱，世界将变成美

好的人间。我们的家园才会更加温馨美好。

**关爱他人的作文600字记叙文 别人关心我的作文600篇四**

《关 爱 护

齐红艺

他 人》作文指导：心

课题：关心爱护他人

教学目标：

1.通过习作，使学生留心身边的事，养成把自己身边的事记录下来的好习惯。

培养关心他人，爱护他人的优秀品质。

2．围绕“关心爱护他人”写一篇记事的习作。要写真人真事，写清过程，写

出真实感受。

重难点：

1.能把事情的经过写清楚。

2.学会表达自己的真情实感。

教学准备：多媒体课件、小黑板。

教学时间：1课时

教学过程：

一． 激情导入，引出话题。

同学吗，我们生活在一个充满爱的世界里，父母、老师对你们无私的爱，同学之间相互关心爱护，你们被这样的爱包围着，一定不止一次地被感

动。今天我们就从生活中关心爱护他人的事中选出一件写出来。

（板书：关心爱护他人）

二． 回顾课文，体验关爱。

1.教师：“我们这一单元的主题是“仁爱之心”，谁愿意说说在我们这一单

元你都学到了什么？”（学生交流汇报）

2.播放课件：为他人点亮灯笼的故事。

三． 阅读教材，明确要求。

1．教师：“生活的美好就是因为我们的周围到处充满了爱，在我的身边，在同学们的身边都发生过关心爱护他人的事，你们愿意把它们写出来

吗？请同学们把书打开，默读。（指名读习作要求）

2.小黑板出示：

（1）本次习作的要求写什么？你是怎么理解：关心爱护的？

（2）提示告诉了我们什么？

（3）你认为重点应该写什么？

3.指名读。大家继续思考问题。

4.讨论要求。选择一件事：

（1）真人真事：自己做过的、听到的或者看到的，过程要清楚。

（2）真实情感，自己的感受。

四．指导选材，例文引路。

1.选材

（1）同学们明确了本次习作的要求，选材范围很广，只要是真人真事，只

要围绕“关心爱护”写一件事就可以了。同桌互相说一说你你知道的，或者你经历过的关心爱护他人的事吧。

（交流汇报，学生发言。）

（2）播放生活中关心爱护他人的课件。

2.欣赏例文：

提问：这篇作文写得好在哪里？

（写出了时间、地点、人物、事情发生的起因、经过、结果。）（写出了自己的真实感受）（小黑板展示）

五． 指导行文，文中指导。

1.学生写作，教师巡视指导。

2.朗读习作，交流评议。

3.自改作文，认真抄写。

六．教师总结。

**关爱他人的作文600字记叙文 别人关心我的作文600篇五**

关心献给他人

——“五心”教育主题班会演讲稿

当我们还是懵懂孩童的时候，长辈就教育我们要关心他人。在我们十几年的生命里，雷锋的名字和事迹一直陪伴我们成长，“雷锋精神”所包涵的很重要的一点就是——关心他人。可是现代社会中，在我们身边，许多人以为“雷锋精神”已经过时，可他们是否想到——自己也许从未理解它的真正含义，因此也就无法在心底认同，在行动中贯彻，“关心献给他人”不仅只是一个口号，更是一种号召，一种从内心升腾出的精神呼唤。

这个社会是由人构成的，所以若是想要进步，必须是整个民族、整个社会的进步，人在这个整体中如果不能和谐相处，这个整体就会支离破碎，而人如果不相互关心，这个整体也就好似神离般空洞，没有人与人的关怀，体会不到人性的光辉，这个整体就不能团结，不能以一个团结的整体向前发展。

关心他人同样是一种高尚的道德修养，孔子作为万世之师，首先就提出了爱人，这不仅是一种行为，一种能博得万人赞扬的行为，更是一种品质，一种内心高尚道德的体现，这种体现闪现着人性的光辉，但又是超越人性的升华，它滋润大地，普照众生，是对一切生命的光怀与爱护。印度洋海啸发生后，世界人民积极赈灾，青年志愿者出现在每个可以发光发热的岗位，在我们身边也有很多这样的例子。上学期我校开展“为爱感动”的捐款活动，组织了“手拉手回收旧报刊，心连心资助贫困生”活动。本周南校区还将对前进街老年公寓进行慰问……其实，关心他人在字面上是有所局限的，我们的关怀，不应仅仅对与我们同等地位的人，更应将这种精神去抚慰一切需要关心的事物，人是自私的，他的存在就是一种自我的体现，但他又同样是不自私的，因为人有理性，能对事情作出有情感而理智的判断，孟子说，只要能发展人性，就可以成仁成圣。我们作为地球上的万物之灵，就应该对万物作出楷模，而不应该肆意地利用己之所长，去满足自己的欲望，这即是对自然的侮辱，更是对人性的毁灭。

关心他人是一种快乐。一个人生活在社会中，会产生各种各样的需要。饿了，需要吃；渴了，需要喝；快乐需要与人分享；烦恼需要找人诉说。一般说来，物质的需要可以通过自己的劳动来满足，但精神的需要，则往往要通过他人才能得到满足。关心他人和被他人关心都是我们生活中不可缺少的一种精神需要，从一定意义上说、关心他人比被他人关心更令人快乐！

有一位残疾青年，曾经为自己的困难处境而愁苦和自卑，除了看几本闲书以外什么也不想干，整天唉声叹气。一天，一位经常向他借书看的朋友抱怨看不到科技书，对他说：“你这里要有几本科技书就好了。”一句话启发了他，他想，我干不了其他的活，为大家弄几本书来看还是办得到的。于是他拄着拐杖，三天两头往新华书店跑，自费办起了一个小小的图书馆，既满足了同村青年借阅的需求，又义务帮大家买书。小小图书馆越办越红火，并逐步扩大，青年人，老年人、小孩子都愿意往那里跑。渐渐地，他成了全村不可缺少的人，他再也不唉声叹气了，再也不觉得生活没有意思了。这位残疾人朋友通过关心他人而使自己生活得更充实，更有意义，使自己成了一个对他人、对社会有用的人，这难道不是人生最大的快乐和幸福吗？

谈到“助人为乐”这个问题，可能许多同学都会说，这有什么难的，我就经常帮助别人，助人为乐。其实，帮助人和助人为乐还不完全是一回事。小龙，小鹏和小刚是同学。一天，他们看见一个老奶奶想过马路，但车很多，老奶奶犹犹豫豫，很害怕。于是他们三人主动上去，小心翼翼地把老奶奶搀过了马路。老师知道后表扬了他们，号召同学们向他们学习，并让他们谈谈当时的想法。小龙说：“老师号召我们学雷锋做好事，并要统计谁做的多，我不想落后。”小鹏说：“这老奶奶是我们家邻居，她家里有许多好看的图书。我想和她搞好关系，以后能经常去她家看书。”小刚说：“我什么也没想，只是看着老奶奶一个人过马路很危险，所以上去扶一扶她。”谁的行为是真正的助人为乐呢？”

小刚才是真正的助人为乐。因为关心他人、帮助他人应该是一种出自真诚的无私奉献，不能带有某种个人的目的，帮助别人不是为了得到某种报答和补偿。小刚当时一点也没想到自己能够得到什么好处，只是真心实意地想帮老奶奶一把，所以小刚的行为是助人为乐，也是最令人感动的。当然，小龙、小鹏搀老奶奶过马路，行为是正确的，也是值得赞扬的。同学们，我们能像小刚那样做好事不图回报，真正做到助人为乐吗？

春秋时期齐国闹饥荒，有一个人出于好意给人施舍饮食。有一次，他用一种轻蔑的口气对一个饥饿者说：“喂，拿去吃吧。”饥饿者说：“我就是因为不吃像你这样带有侮辱性质的施舍饭才饿成这样子的。”最后，直到饿死，他也没有吃一口别人施舍的饭。这个故事告诉我们，尽管是做好事，也必须尊重他人，不论有意无意，都不能伤害他人的自尊心，更不能侮辱他人的人格。因为关心不是施舍，不能把他人放在乞讨者的位臵上。否则，好事就变成坏事了。我们主动关心他人当然是好事，但还必须考虑他人的意愿和想法，不能把自己的关心强加给他人，否则，关心就变成干涉了。比如，一位同学在学习上暂时遇到困难，但他想通过自己独立思考来解决难题。如果我们不尊重他的意愿，硬要告诉他答案，那他不但不会觉得我们是在关心他，反而会觉得我们不相信他的能力，看不起他，是在炫耀我们自己。这种不适当的“关心”，很容易伤害他的自尊心。关心他人尚且需要尊重他人，在平时与人交往的过程中，就更需要尊重他人了。

五、要切实学会谅解

要想不断提高等重别人的能力，学会谅解是至关紧要的。毛泽东曾经说过：“同志之间的谅解、支持和友谊比什么都重要。”谅解是人类的一种美德，它闪现着一个人的高尚的人品。人与人之间没有谅解，就没有人际关系的和谐。

（一）倾听，是谅解的起点

当自己和他人发生矛盾或误会之时，要主动与对方交谈，细心、耐心地倾听对方的诉说，这有助于沟通双方的思想感情，有助于消除误会、化解矛盾。

（二）理解，是谅解的前提 当与别人发生矛盾或不愉快的事情的时候，要冷静地设身处地替对方考虑，多去理解对方：谁没有过错呢？当我们有对不起别人的地方时，是多么渴望别人能谅解自己啊，是多么希望对方把这段不愉快的往事忘记啊！于是，我们就会原谅对方的过错，以一颗宽容的心，化干戈为玉帛，既避免了不愉快的对峙，又赢得了对方由衷的敬佩和感激。只有体谅和同情对方，才能真正从个人的恩恩怨怨中解脱出来。

（三）宽容，是谅解的坦途

博大的胸怀，是谅解的基础；宽容，其实是一种无言的教悔；学会宽容，可以使敌人变为朋友，使朋友变为挚友；学会宽容，可以使你摆脱狭隘的烦恼；愉快地面对生活。宽容意味着理解和体谅他人的劳衷，给人以改错的机会。同学们每天生活、学习在一起，难免会磕磕碰碰，多一点宽容，多点礼让，便可以避免很多不必要的争执，可以与人相处得和睦融洽。这个社会需要宽容，如果我们每个人都学会宽容，社会一定会更美好。宽容大度，是谅解的阳光大道。要想学会宽容，就要具有博大的胸怀，就要学会忍让。忍让是一种眼光和度量；能克己忍让的人，是深刻而有力量的；克已忍让，是雄才大略的表现；生活中，得饶人时且饶人，不要得理不让人。忍让实际上是一种美德。亲人的错怪，朋友的误解，或者讹传导致的轻信，流言制造的是非……当此时，生气无助雾散云消，恼怒不会春风化雨，而一时的忍让则能帮助你恢复你应有的形象，得到公正的评价和赞美。忍让不是懦弱可欺。相反，它需要的是自信和坚韧的品格。古人讲“忍’字，至少有如下两层意思：其一是坚韧和顽强，诚如晋朝朱伺所说：“两敌相对；惟当忍之，彼不能忍，我能忍，是以胜耳。”（《晋书》）其二是抑制，“志忍私，然后能公；行忍情性，然后能修”（《荀子》）。

（四）忘掉，是彻底谅解的良方

克制性的谅解，不是真正的谅解，也不能弥合感情上的伤痕，只有遗忘的谅解，才是真正的谅解；只有那种不追、不查、不记、不想的谅解，才能收到应该收到的良好效果。一位现代诗人说过：“被谅解是一种幸福，谅解别人也是一种幸福。”同样，被人尊重是一种幸福，尊重别人也是一种幸福。

中学生要学会尊重人。要尊重老师，特别是要尊重老师的劳动，认真听老师讲课；要尊重家长，尊重家长的劳动，尊重家长的意见，孝敬父母；要尊重同学，包括犯过错误的同学或生理上有缺陷的同学；要尊重社会上的任何人，特别是那些身有残疾的人。尊重别人，表现在能关心人、爱护人、同情人、体贴人等方面。在家庭、在班级，凡事要多考虑别人。例如教室里开公用电扇时，如果有同学身体不好或不习惯大风力时，其他同学就要主动把电风扇开得小些，甚至可以不开。

如果全国13亿人都能互相尊重、互相信任、互相爱护、互相帮助、相互理解、相互谅解，团结起来，共同建设我们的祖国，那么，我们的中华民族就一定能成为世界上最文明、最高尚、最强大、最富裕的民族！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找