# 心理部月总结800字(五篇)

来源：网络 作者：翠竹清韵 更新时间：2024-06-18

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。心理咨询师报考条件2024最新规定篇1我热爱心理健康教育工作，一直以来以“你的快...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**心理咨询师报考条件2024最新规定篇1**

我热爱心理健康教育工作，一直以来以“你的快乐就是我的快乐，你的成长就是我的成功”为宗旨，主动热情地投入到心理健康教育工作中去。我分别从以下几个方面开展我的工作：

一、广泛宣传

利用学校“心理之窗”、黑板报、心理健康知识宣传单以及心理小报设计等多种途径宣传心理健康知识。从实际出发，自己选材，自行设计整理，贴近学生成长需要，激发他们对心理健康知识的兴趣；另一方面，在准备过程中，自我学习，自我提高。

二、上好心理健康教育课

针对我校学生实际情况，开展课程教学，分别设计新生环境适应、人际关系处理、情绪调节、学习心理调试这几个部分，通过集中的课堂教育让学生接触了解心理知识，让学生理解自身的心理状态，并学会一些自我调试的方法。

三、开展心理讲座

利用班会课的时间，针对学生共有的心理困扰，指导学生正确认识自身存在的一些困惑，鼓励学生采用合适的方式排解内心的困惑。

四、开展心理访谈工作

心理访谈工作是心理健康教育重要的组成部分。随着学生学习压力的增大，竞争的激烈，青春期的躁动以及一系列青少年常见的心理问题，他们迫切的需要心理辅导以摆脱不良的情绪困扰。我校心理访谈工作充分发挥其职能作用，相应开设了电话访谈、信件访谈、学生个体或团体访谈、家长访谈。

从访谈的内容看，学生的心理困惑主要涉及新生适应（学习、生活），人际关系处理、家庭关系等问题，针对学生在学习与生活中遇到的各类心理困惑，从心理专业角度为他们解释、建议，帮助他们顺利度过心理困惑期。一般情况下，学生主动预约心理访谈，并在约定好的时间来阳光心苑访谈室，如有必要，也会主动联系个别学生，了解学生的心理状况。

五、做好教科研工作

教科研工作是教师自我提高，对专业知识深度认识的过程。是理论指导实践，实践总结理论的过程。在对教学、访谈过程中，遇到的案例及时做好记录，加强

教学反思

，保持专业成长。

我校这一年来的心理健康教育工作已经步入日常化。但同时，在做自我总结的过程中，不难看出我作为学校心理老师，自身存在的一些不足，比如，由于刚才加工作不久，很多能力还在积累的过程中，暂时没有能够做到面对工作得心应手，还需要多多学习。在参加工作以来，我也积极参加一些观摩、培训，去宜宾三中学习。

总之，成绩属于过去，在未来的心理健康教育工作之路上，我仍需要继续努力，让我校心理健康教育工作能够取得更加辉煌的成绩。

**心理咨询师报考条件2024最新规定篇2**

在全面贯彻教育方针、实施素质教育的今天，学校开展心理健康教育，既是学生自身健康成长的需要，也是社会发展对人的素质要求的需要。我校心理健康教育工作依据“让每个学生得到更优的发展，为每个学生提供更适用的教育”的原则，有目的、有计划、有步骤地通过多种形式及途径，提高学生的心理综合素质，帮助学生树立正确的理想信念。现将我校开展心理健康教育活动情况总结如下：

一、积极开展学生心理健康教育工作

（一）心理拓展训练——在团体互动中历练自己

本学期我校针对各年级学生的心理特点，采用了八小总校的校本课程，分别编制了不同心理拓展训练项目，有针对性该孩子们进行训练。让孩子们在轻松愉快的氛围中，得到了心灵上的提升和锻炼，并受到良好效果。

（二）认真开展心理健康课

本学期我校在三、四、五、六年级开设心理健康课程，实现每班每两周上一节心理健康课。我们通过讲授课，让孩子了解心理健康知识，通过游戏、小组讨论等形式，让孩子们能领悟到一些自己的心理感受，进而实现认识自我、了解自我、悦纳自我的目标，使孩子们的心理健康水平不断提高。

二、加强教师的心理健康培训

（一）本学期由八小总校的王月昭老师为我校全体教师举办了“情绪减压”的心理培训活动。本次培训分为三部分：首先，了解压力的来源；其次，利用冰山理论进行情绪分析；最后，和老师分享减压的方法及步骤。我们通过体验的方式，让老师学习和掌握管理自我情绪的方法。

本次培训得到学校领导和老师们的认可。

（二）本学期我们还组织全体教师，进行“团结、协作”的团体心理辅导，通过轻松愉快的游戏、分享及讨论，很多老师对自己的认识、自己在团体中的作用及整个团体的互动模式都有了更深的体会，同时也明确了自我改变的方向。

三、加强了对家长的心理健康知识的培训

（一）开学初，一年级班主任对全体家长开展了一次家校合力的讲座。本次讲座分为三部分：第一部分：学会尊重孩子；第二部分：如何帮助孩子学习；第三部分为家长讲解家长的身份定位，为家长明确自己的责任。

（二）十一月份，我校还聘请了邀请了鄂尔多斯市中小学幼儿园德育工作讲师团副团长奇斯琴老师为全体家长举办“你为孩子准备了什么样的家庭教育”为主题的家庭教育讲座；

两次培训得到了广大家长的好评，我们会继续加强心理健康知识的推广、普及工作。

四、积极参与心理健康普及活动

本学期，为了增强心理健康专业知识，我校积极参与东胜区未成年人心理健康辅导中心的各项工作和教研活动。通过听课、磨课、评课及参加鄂尔多斯市的心理健康教师培训，让我迅速成长了很多，以后会更加积极的参加各项活动。

五、心理咨询室的完善

本学期，学校成立了以校长为组长，以副校长和德育主任为副组长，心理健康教育辅导员及各班班主任为心理健康小组成员的组织机构，积极开展学校心理健康教育工作。确定了心理健康的辅导原则，制定了中小学生心理健康的标准。还建立了心理危机机制，加强了教师之间的学习和交流。

**心理咨询师报考条件2024最新规定篇3**

我校坚持“六立一达”校训，重视学生“立身”、“立心”的培养。努力让每个学生成为一名身心健康、人格健全的天立人。

20xx年，我校心理健康教育工作通过心理信箱、个案咨询、心理课程、心理讲座等形式开展， 让每一位天立学子感受到“学在天立，爱在天立”。

心理健康课

20xx年，我校在小学、初中开设心理健康课，最大化的普及心理学知识。体验式、参与式、分享式的心理课堂，让学生在活动中感受心理学的魅力。

同时，在高中开设了特色心理选修课—正念瑜伽、怪诞心理学，让学生在心理学中健康成长。

正念瑜伽

正念(mindfulness)一词，起源于佛教禅修，从坐禅、冥想、参悟发展而来。正念，即有意识、有目的的关注当下。

在现代心理学中，正念被发展成为一种系统的心理疗法，即正念疗法。

瑜伽(yoga)，是一种关于身体、心理及精神的练习，通过呼吸、冥想达到关注当下，身心合一。

正念瑜伽的冥想、呼吸放松法，帮助学生缓解学习压力，学习焦虑等情况，从而学会关注自身，达到身心合一。

怪诞心理学：你走路的方式会透露出你的哪些性格?为什么女性的征婚广告最好由男性来写?全世界最好笑的笑话是什么?为什么有些人竟然会回忆起不曾发生过的事情?为什么女性驾驶员更容易超速行驶?夏天出生的人和冬天出生的人谁的运气更好一些?真心的笑容和虚假的笑容都打着哪些难以掩饰的烙印?通过生活中平常的事件，加入团体辅导，帮助学生减轻压力，解决生活中的问题。

心理讲座

我校在20xx年邀请校内外老师为广元天立学子开展心理讲座。

川北幼师心理教育学资深专家闫玉峰老师为广元天立初中预备年级举行“青春期心理健康”主题讲座，为同学们进行一个多小时的青春期心理辅导，进一步营造天立学校身体健美、心理健康、人格健全的“立身”之道增添了一抹浓浓的色彩。

我校党支部书记薛述容女士以”超越梦想，成功飞翔“为主题向高三团体做了一场心理辅导讲座。讲座给学子们减压的同时，又给他们提供了正确的学习方法，还为他们提起了奋斗的信心和勇气。

我校心理老师何娟在初二家长会上，以《如何做好青春期孩子家长》为主题，帮助家长了解青春期学生特点，为其如何做好青春期学生家长提出建设性意见，通过家校共育的方式帮助学生顺利度过青春期。

心理咨询

20xx年，我校心理健康教育与咨询中心共收到学生来信20封，接收个案咨询96次，内容包括学习、人际关系、恋爱、情绪、生涯辅导、适应性等问题。

根据记录，我校不同年级学生心理健康因素存在差异。初中、高中学生各个年龄段都存在人际关系问题(同伴交往、亲子关系)及存在部分的恋爱问题。初一、高一主要表现在适应性问题上，新的学校、新的环境、新的老师，需要学生更多的时间来适应。对于毕业班而言，更多的体现在学习压力、焦虑等方面。

回眸20xx ， 前进20xx

致 谢

感谢大家对学校心理健康教育工作的支持和信任，我们会努力提高自身的专业修养，不断完善、提高自己，时刻关注师生的心理状况，为大家带来更多的帮助。

20xx，感谢有你

20xx，让我们更紧密在一起

**心理咨询师报考条件2024最新规定篇4**

本学期我认真贯彻执行《学校卫生工作条例》，坚持以预防为主，治疗为辅，防治相结合的原则，进一步开展常见病多发病的防治工作，使学生身体素质明显提高，促进了健康教育的开展。

完成工作情况

在这一学期里，健康教育、卫生保健已完成的具体工作如下：

1、开展了多种形式的健康教育宣传活动

在健康教育的活动中我校所采取的形式是多样的，根据上有关部门的要求、不同的季节、不同的宣传日、等进行宣传活动，我们的具体做法是：

（1）利用广播、板报进行宣传教育

利用两种宣传阵地是健康教育必不可少的，每月进行2次的卫生讲座宣传教育、每个季节更换1—2次的板报内容，根据学生的年龄特点设计板报的内容，图文并茂，真正起到宣传的目的，让学生在宣传中受到教育，使学生具有保护自己预防疾病的能力。在广播讲座中如春季预防肺结核、夏季预防痢疾肠炎，秋冬预防流感腮腺炎、水痘等疾病。

（2）认真上好健康教育课

在健康教育中，我们认真制定计划，并根据计划的内容认真执行，认真上好健康教育课，使学生的生理、心里得到均衡发展。

2、积极进行吸烟危害身体和“碘缺乏病”的防治

向学生宣传吸烟的危害，吸烟和被动吸烟都会影响自身的健康和发展，吸烟不但影响身体发育，而且影响智力的发育，学校在开展此项活动的同时，针对一些在校吸烟的教师和家长进行教育，杜绝在学生面前吸烟，给了学生一个清新，健康的学习生活环境。在“碘缺乏病”的防治工作中向学生宣传“碘缺乏病”的危害，特别是缺碘对青少年的危害，缺碘不但影响儿童的智力发育，让学生学会防止碘的流失，有效地保护自己。

3、认真做好学生的体质监测及体质监测后的统计工作

每年的体质监测工作在上半年完成，根据有关部门的规定，我们做好了检测前的准备工作，利用广播对学生进行培训，让学生了解了体质监测的重要意义，了解了如何配合医生做好体质监测，完成了监测任务，，上报有关报表，整理了有关资料。在监测过程中发现的学生患病问题，及时统计出来，及时与家长联系，防止有关学生的病情因此延误，使监测工作达到了真正的目的。

4、积极进行常见病的防治工作

在常见病多发病的防治工作中，我校始终坚持以“预防为主，治疗为辅”的原则，积极开展了“六病”的防治工作，把预防龋齿，沙眼，视力不良当作了重点来抓。教育学生从小养成良好的卫生习惯，认真做好眼保健操，并做好眼保健操质量的监督检查工作，使学生做操质量明显提高，学生视力不良患病率稳中有降。教育学生从小养成早晚刷牙，饭后漱口，睡前不吃零食的良好习惯，定期检查口腔，早发现龋齿早治疗，是控制龋齿发生和发展的有效途径。

在预防沙眼的工作中，教育了学生用流水洗脸，不用脏手揉眼睛，发现沙眼患者要积极的治疗，特别要发现一人患病要全家治疗，这让有效地疾病的传播和蔓延。今年沙眼的患病率与去年相比明显下降。在预防贫血和肥胖中，我们教育学生要合理营养配餐，多吃一些动物的血和动物的肝脏，因为这些食物含铁较高，再吃一些含v—c较高的水果，有利于铁的吸收。并积极的对学校的营养餐进行食谱的配置和监督，教育学生积极参加体育锻炼，不但能增加抗病的能力，还能减少肥胖的发生。近年来学生贫血的患病率有所下降。

5、积极对学校卫生工作进行监督

在这项工作中，我重点进行了教学卫生的监督、体育卫生监督、学生的个人卫生监督、眼保健操的监督、及时指出和解决其中出现一些问题。学生个人卫生监督，抽查学生的指甲，脸，脖子，头发，衣服，鞋帽等。眼保健操的监督，抽查各班学生的做操情况，穴位是否准确，力度是否适中。在这些学校卫生工作监督中，并有监督记录控制了疾病发生，有效地促进了学校健康教育的发展。

**心理咨询师报考条件2024最新规定篇5**

这个学期以来，工商管理系心理咨询部（以下简称心咨部）的工作顺利地落下帷幕。以下是本学期我们部门的工作总结：

一．学院开展心理健康工作的必要性

心理素质关系到人生的成败。重视心理健康已成为当今社会的大趋势，青年学生心理素质的养成与训练，已属于教育的重点内容之一。加强学生心理素质教育，才能培养出综合素质较高的学生，从而使其充分发挥各自的才能，为社会服务。因此在学院开展心理教育，是学生健康成长的需要。

二．学期工作总结

在学校领导老师的关怀与指导，在我们部的所有成员的热情参与下，它慢慢发展成为一个比较团结和谐的社团组织。虽然心咨部规模较小，但是我们一直都在努力着。巩固己有的成绩的同时，本着促进我系心理健康教育更加深入健康地发展，全面推进素质教育的目的，我们在总结过去的成功经验的同时，对工作提出了更高的要求，不仅从提高学生心理素质入手，还不断加大宣传力度，拓宽心理健康教育的渠道，继续推进我系心理健康教育工作更加健康、系统、全面、有效地展开。

1.九月份初，为了保证心咨部的各项活动能顺利开展，部门成立的领导班子：部长和两个副部长，并制定管理制度，以确保每个成员之间分工明确，责权明晰。

2.在九月份协助院心协一起做新生心理测评，让我们更加了解大一的心理健康情况，也为我们部门后期工作的开展作好了良好的铺垫。

3.十一月份为举办一次针对问卷调查结果的专业心理讲座做前期准备，但由于心咨部的重新调动，使这个工作没有完成好。不过，下学期一来，我们部门继续着手这个讲座，计划在三月份开展起来，希望对我校学生的就业心理有所帮助。

4.十二月份二十三日心咨部开始招收的新成员中，竞选出一批新干部，给心咨部注入新鲜血液。但是或许是兴趣的原因，我们招到的男生比较少，所以个部门多半都是女生，在一定程度上不利于活动任务的分配。但是由于新生力量激情饱满，活动积极，使得我们能够顺利进行。

三．总结20xx年的部门工作，有以下几点问题：

由于心咨部人员的调动，没有和前期工作紧密衔接起来，导致我们整个部门散乱，没有更好的完成我们的预定计划。主题海报没有及时的展示出来，九月份的招新工作没有完成，而是到学期末才开始着手做。特别是在十二月份，我们主要着手与拟写心理调查的策划书，由于这一环节过于拖沓直接导致了下一步工作的展开。这一次策划给了我们一个教训：在工作开展之前要全面仔细地考虑活动过程中有可能出现的问题并制定相应的应对措施。

四．针对我们部门存在的问题，提出以下的解决方法：

1.加强部门内部建设，形成一种良好的部门文化。

2.进一步创新活动内容和形式，通过更多的心理活动形式，达到心理健康教育的目的。今年的部门工作并没有得到创新，内容有了一定的时效性但形式不够新颖。

3.加强宣传力度。

4.进一步提高成员们的专业知识修养。

5.注意效率讲究品质，我们今年的工作有所进步但是在今后的工作中应继续努力。

我们会本着心咨部自助助人的宗旨，在此基础上扬长避短，争取让心咨部迈上了一个新的台阶！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找