# 2024年小学生感恩演讲稿100字(十篇)

来源：网络 作者：繁花落寂 更新时间：2024-06-18

*演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。小学生感恩...*

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**小学生感恩演讲稿100字篇一**

大家早上好!

我是，今天,我要演讲的题目是《学会感恩》。

我们从小就应该知道，感恩是一种美好的情感，是道义上的净化剂，学习上的原动力和内驱力，是人的高贵之所在。对父母心存感恩，就会常怀孝心，常有孝行。父母给了我们生命，还有什么比这更贵重的呢?

还记得我六岁那年，有一天，我夜里突然发烧，爸爸妈妈背着我，一路狂奔，赶到医院，医生说幸好送的及时，才没有酿成大灾难。父母脸上才露出一丝笑容。我无意中发现爸爸头上的白发，啊，爸爸变了，变老了，我在他身上看到了岁月的沧桑，生活的艰辛。

可是，爸爸大山般的父爱没变，我依然感受着他的温暖，他的爱。看着妈妈冻红的双手，我心理一遍又一遍地念着：“爸爸妈妈我真幸福。”有了父母的关爱，我很快康复出院。

在我的生活记忆中，我永远都不会忘记父母对我的呵护和关怀，我能为他们做些什么呢?我常常这样问自己，哪怕是为他们捶捶肩，洗洗碗，给他们唱首歌，我也会很安慰。学会感恩，学会报答，我仿佛一下子长大了，我努力学习，按时完成作业，不让他们为我担心。在作饭的时候，我帮妈妈压面，休息时，我帮妈妈锤背，洗脚时，我给他们端来洗脚水，帮他们洗袜子。

我爱我的父母，普天下的孩子都爱自己的父母，让我们对父母说一声：“我们爱你!”尽我所能给他们留下最开心的时光，让他们快乐，让他们骄傲。

亲爱的同学们，让我们一起行动，知恩图报，孝敬父母，学会感恩，冬天就不在寒冷，黑夜就不在漫长，幸福快乐就时常陪伴在你我身边，让我们用行动报答父母为我们所做的一切。

我的演讲完毕，谢谢大家!

**小学生感恩演讲稿100字篇二**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

我是。今天我演讲的题目是《学会感恩孝敬父母》。

同学们，我们从哪里来?听到这个问题，大家肯定都会说，是父母把我们带到世界上的啊!十多年前的某一天，我们的父母用泪水和幸福的笑容迎接了我们的到来。

但是你们想过没有，当我们来到后，父母们却多了一项繁重的工作——照顾我们，尽管这是一种沉重的负担，但父母们却毫无怨言。为了给我们一个舒适的生活环境，他们总是那么辛苦，那么努力。我总是以为那是他们该做的，因为我不了解，也不知道父母的辛苦。现在，我长大了，我知道该怀着一颗感恩的心，应该担当起照顾、孝敬父母的责任。

人生于世，都是源于父母。所以说孝敬父母、尊敬长辈，是做人的本分。如果人类应该友爱，那么首先应该爱自己的父母，其次才能谈到爱他人，爱集体，爱社会，爱祖国……试想，一个人如果连自己的父母都不爱，连孝敬父母、报答养育之恩，都做不到，谁还相信他是个有爱心有责任感的人呢?

孝，其为人之本也，一个只懂得感恩父母的人，才能算是一个完整的人。同学们，让我们用一颗感恩的心，去对待父母，用一颗真诚的心，去与父母交流，不要认为父母是理所当然的做任何事的。他们把我们带到这美丽的世界，已经足够的伟大，且将我们养育成人，不求我们付出，我们就别再一味地索求他们的付出，感恩吧，感谢父母给予的一点一滴。

同学们，让我们感恩吧，感谢父母给予的一点一滴，同时祝愿天下所有的父母安康!快乐!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**小学生感恩演讲稿100字篇三**

儒家的爱和亲情是最纯粹最温暖的。总是在细微处看到真相，一点一滴，一切都是那么安静和安全，就像置身于温暖的春天，被阳光和春风包围。让我们学会感恩，回报世界上最纯粹最温暖的爱。

我可以感叹，在我成长的过程中，父母没有给我那么多东西，我也可以感恩，因为他们把我带到了这个世界。

我可以抱怨背后说我坏话的朋友，我也可以感恩，因为他们让我发现自己的不足，让我通过改正来提升自己。

我可以诅咒上帝为什么给了我这么乱七八糟的家，我也可以感恩，因为上帝给了我灵魂、心灵和肉体的庇护。

我可以因为天气不好而沮丧，也可以感恩，因为雨雪洗刷了世间的一切，让肮脏的灵魂清澈纯净。

我可以发牢骚，因为我没有很多钱，我也可以感恩，因为低迷的经济形势教会了我父母挣钱有多难。

电脑弄坏了我的眼睛我可以难过，也可以感激，因为电脑教会了我很多课本上学不到的东西。

仔细回想，当你诅咒一些肮脏的灵魂时，你发现了他们的优点吗?

学会感恩生活中的一切。

感恩一切，包括挫折和挫败。因为不想在挫折中沉沦，所以坚定人生志向，扬帆前进;因为不想在挫折中失去翅膀，所以在挫折中一次又一次的崛起，让自己活在夕阳中，创造辉煌的人生!

学会感恩是人生的第一课。每个人都有必要用一颗感恩的心来看待世界上的所有生命。

**小学生感恩演讲稿100字篇四**

尊敬的各位评委，老师，亲爱的同学们：

大家好!今天我演讲的题目是《感恩父母》

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它的大地的感恩;白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的亲情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。感恩，是一个人与生俱来的一种本性，是一个人不可磨灭的良知。感恩让生活中弥漫着温馨的气息，爱的味道。

在人的一生中，对自己恩情最深的莫过于父母。从嗷嗷待哺到蹒跚迈步，是父母养育了我们：从身处困境，低靡困惑到坚定信念踌躇满志，我们每一次的沉浮无不牵动着父母的心。我们的成长凝结着父母的心血，而我们每个人都是在父母的悉心关怀，百般爱护，千倍叮嘱，万倍辛苦的抚养下从一个呱呱坠地的婴儿渐渐长成一个散发青春与活力的少年。

父母的爱，是黑暗中的明灯，让我的心不再孤独。

父母的爱，是一场可以洒在我心田的细雨，滋润我干涸的心灵。

父母的爱，是生命中的加油站，让我有勇气接受挑战。

古语说：“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。”我们一点一滴的成长都离不开父母的帮助，滴水之恩当涌泉相报，因此，我们应该懂得感恩，懂得感谢父母。

同学们，让我们感恩父母吧!用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心与父母交流。他们把我们带到这美丽的世界，已经是足够的伟大，且将我们养育成人，不求回报，默默的为我们付出。感恩吧，感谢父母们给予的一点一滴。

在此，我祝愿天下所有的父母安康!快乐!

**小学生感恩演讲稿100字篇五**

敬爱的老师、亲爱的同学：

大家好!

我是一棵绿树，沐浴着智慧的阳光，在您知识的土壤里，茁壮成长。天的深情，地的厚爱，铭刻在我心里，生生世世，永不忘怀。

老师，您启迪我真正领会了大自然的恩惠，从此我读懂了每一瓣绿叶，每一片彩云，每一个浪花。

从幼儿园开始，我们在老师的教导下读书、写，学文化、学技能、学做事、学做人、学自强，学习真善美，摒弃假恶丑。是老师教我们讲文明、讲礼貌、讲诚信，是老师规范我们的行为，使我们形成良好的习惯，老师是平凡的，而正是老师的这种平凡造就了我们的未来。

春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。老师，这个面上平淡无奇的眼，孕育着圣洁和伟大。老师，是促进人类文明和进步的工程师，是国家社会兴旺发达的设计者，是英雄豪杰、伟人奇才的雕塑家!传递文明老师是桥，科教兴国老师是帆。祖国的未来离不开老师，教师的使命就是培养新时代建设祖国的接班人。每一位执信附小的老师，正用爱心去托起明天的太阳!感恩演讲稿范文节选!

感谢您——老师，您让我们成为自信的、能超越自己的人。

感谢您——老师，您让我们明白：我们能从失败中汲取教训，在困难中积聚力量，在黑暗中寻找光明。

感谢您——老师，您带领我们所经历的每个问题，每个发现，都让我们看到了智慧在知识的海洋中闪烁。

踏遍心田的每一角，踩透心灵的每一寸，满是我们对您深深的敬意。

当我们采摘丰收果实的时候，您留给自己的却是被粉笔灰染白的两鬓白发。在不久的将来，无论我成为挺拔的白杨，还是低矮的小草，老师，我都将以生命的翠绿向您致敬!

**小学生感恩演讲稿100字篇六**

中国有许多节日，这些年从国外也舶来了些节日，但没有感恩节。在美国，每年的11月的第四个星期四是感恩节，那一天，无论天南地北的孩子都要赶回家;那一天，人们要感谢父母，师长，感谢社会，感谢生活;那一天，美国家庭要举行丰盛的感恩宴，不仅为自己，也为穷人，孤儿，流浪者们，让这些不幸的人们在感恩节里也得到一份人间的温暖。

其实对我们来说有没有感恩节并不重要，重要的是我们每个人是否有一颗感恩之心。

有恩有爱，是人类生活中最灿烂，最绚丽的文明之花。滴水之恩，涌泉相报，是人类广为传诵的美德。感恩是人之常情，事之长理，懂得感恩也是做人的基本条件之一。不会感恩，从某种角度讲，就是对人类神圣感情的亵渎。

领舞《千手观音》的聋人舞蹈家邰丽平，经常用手语说的一句话是：\"我会带着一颗快乐感恩的心去面对我的人生。\"

\"感动中国人物\"徐本禹这样说：\"虽然我的行动过程非常苦，非常累，但我会用我的努力，让我的学生知道，他们不比别人差。所以，我感觉我是一个快乐的人，是一个幸福的人。我也希望每一个朋友能够做一个知道感恩的人，尽自己的努力，去帮一帮社会上需要帮助的人。\"

中国台湾评选的第37届十大杰出青年赖东进先生从小就出生在一个贫困的家庭，他的父母都是残疾人，只能靠乞讨来养活他。他9岁的时候，才走进了学校，他一边读书，一边讨饭，一边照顾残疾的父母和弟妹。每次讨饭回来，他都要跪着喂他的爸爸妈妈。当他成名以后，在一次座谈会上，他这样说：\"我对生活充满了感恩的心情。我感谢我的父母，他们虽然眼睛瞎了，但他们给了我生命;我还感谢苦难的命运，是苦难给了我磨练。\"艰难和困苦，让赖东进学会了坚强地面对生活，掌握了顽强的生存本领，最难能可贵的是，他不因父母的残疾而抱怨，而是以一颗感恩的心来感谢父母。

最近，上海市在第三版的《中学生守则》中增加了\"学会感恩\"的条款，这意味着现在社会上包括我们的同学当中存在着较为严重的感恩缺失现象。的确，有些学生老觉得生活没意义，没意思，似乎找不到任何的学习的动力。但我们发现他们其中有很多人享受着无微不至的照顾，沐浴着问寒问暖的关怀，拥有如蚌含珠似的呵护，他们就在这样的幸福中生活和长大。然而对这种关心，帮助，照顾，他们似乎不知感动，不知报恩，如此心枯如井，对得到的一切觉得理所当然，激不起感激和爱的情感，生活自然不会有什么意义，人生也就没有什么动力。

有这样一则传说，一个村子里，一家人围坐在餐桌前吃饭，母亲端上来的却是一盆稻草。全家都很惊讶，母亲说：\"我给你们做了一辈子的饭，你们从来没有说过一句感谢的话，称赞一下饭菜好吃，这和吃稻草有什么区别!\"连世上最不求回报的母亲都渴望听到哪怕一点感谢的回声，那么我们对待别人给予的帮助和恩情，就更需要有感激的语言和行动。那不仅是为了表示感谢，更是一种内心的交流，在这样的交流中，我们会感到世界因这样的息息相通而变得格外美好。

对于\"幸福是什么\"的命题，一千个人也许有一千种回答。有位哲人说过：幸福就是感恩。是的，一个人不管他有什么样的不足，但只要他能怀有一颗感恩之心，就一定是一个不断进步的人，一个不断成功的人，一个拥有亲情友情的人，一个生活幸福快乐的人。

同学们，\"感恩\"体现在生活的每一个细节中。让我们怀着一颗感恩的心，用平实的话语和实际行动表达发自内心的谢意：感谢父母给了我们生命，让我们享受到了人世间的亲情和幸福;感谢老师的谆谆教诲，让我们尝到了学习知识的快乐;感谢同学们真诚的关心和帮助;感谢社会上所有关心，爱护我们的人。生活中，感恩无边，一句话语，一个行动，一点情怀，都能表达和解释感谢的真谛;感恩无痕，一份努力，一点进步都能传达一份真情与心愿。学会感恩，享受感恩，让我们的生活永远充满关怀，充满真情，充满温馨!

**小学生感恩演讲稿100字篇七**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好!

我是。我演讲的题目是《做一个孝敬父母的好孩子》

我们的生活是多么幸福。可是你想过吗：是父母呕心沥血，含辛茹苦，用纯洁无私的父爱和母爱呵护我们成长。为了我们，父母付出了多少的心血与汗水啊!

在母亲节那一天，我用平时积攒的零花钱为妈妈买了一件精致的礼物。当妈妈接过礼物目瞪口呆的样子时，我惊呆了!我有一种从来没有过的酸楚。是我平时对父母关怀太少，没有给过他们一丝丝的温暖。以至于送一次礼物使妈妈那样激动。

每一次，我们过生日时，父母们总是提早给我们准备礼物，可是当我们接过礼物时，不是唉声叹气，就是一阵阵数落。嫌礼物不够特别、不够精致。可是，我们有何曾记得父母的生日。也许我们早就把父母的生日抛到九霄云外。

滴水之恩，当涌泉相报，更何况父母为我们付出的不仅仅是一滴水，而是一片汪洋大海。所以我们要以优异的成绩回馈父母，使他们感到付出的一切不会是徒劳的。除此之外，我们要多做一些力所能及的家务活，多关心父母。在父母劳累一天后递上一杯暖茶，在他们失落时奉上一番问候与安慰。不与父母顶撞、不让父母因自己而生气。时时刻刻做一个孝敬父母的好孩子。

谁言寸草心，报得三春辉。我希望每一位同学积极行动起来，转变自己的言行，真正做一个孝敬父母的好孩子。

我的演讲完毕，谢谢大家!

**小学生感恩演讲稿100字篇八**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好!

从古至今，我们中华民族就流传着这样优良而又文明于世的传统美德。孝敬父母，尊老爱幼，我们因该继续把这一美德继成并发扬光大。人之身体，受之父母，学着去孝敬父母和感恩父母吧!

怎样去感恩和孝敬父母呢?这也许是作为我们这一代孩子很难做到的事情，因为我们现在的生活条件非常优越，衣来伸手，饭来张口，只知道向父母索取，享受生活，想不到父母的劳累和艰辛。

我是一个了出生在农村的孩子，父母为了给我创造一个良好的学习环境，起初，爸爸和妈妈做生意非常艰辛，妈妈每天都要带我到很远地方去提货，在寒冷的冬天妈妈的手都长了脓包，但是，妈妈为了我从没叫过一声苦。妈妈的生意越做越好，惭惭的，我也长大了，但我深深的体会到如果没有父母的艰辛，我哪有条件和机会坐在这样一个美丽的校园里，快乐的读书和健康的成长。

当父母为我们操劳时，我们应该为他们说些感恩的话，与父母谈心，做什么事不撒谎;当父母为我们劳累时，我们应该为他们亲自端上一杯暖茶;当父母生日时，我们应该为他们递上一张自制的生日卡片;当父母失落时，我们为他们奉上几句安慰的话语。

生我养我的父母啊，你们付出的比山高，比海深，作为我们小学生，现在只有发奋学习，努力读书，将来才能报答你们的养育之恩，只有学会感恩，我们才是最幸福和快乐的人!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**小学生感恩演讲稿100字篇九**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

相信大家都一定看过一则公益广告，一位孝顺的媳妇在忙碌了一天后，还为婆婆打好洗脚水，为婆婆洗脚，当年幼的孩子看见妈妈正在为奶奶洗脚时，自己也打好了洗脚水，一簸一簸的端到妈妈的面前说：“妈妈我也为你洗脚”。这一场景确实很令人感动，也让人深省，我们长这么大到底为父母都做过些什么?我们有几个人能记住父母的生日?父母最喜欢吃的东西?父母的鞋码?这些看似很微不足到的事，却表现这我们是否对父母有一份孝心。

说起来也真够惭愧的，以上的问题，我基本上都不能回答。其实现在像我一样的人还真不少，母亲节，父亲节，父母的生日早已被各种各样的洋节，众多同学的生日所掩盖了。爸爸妈妈每天在外忙碌的工作，已经很累了，回到家难道不想休息吗?想，但是下班后还要绞尽脑汁的为我们想着，做着我们喜欢吃的饭菜，每年的生日爸爸妈妈都为我们过，但是我们长这么大有几次是为父母过生日。更可悲的是，有的老人养育了一辈子的儿女，到头来只是孤零零的一个人，每个周末，儿女都会因为各种各样的应酬不回家探望，每个生日都会因为事业繁忙礼物到而人不到。

那些自作聪明的儿女们以为给父母买套大的房子，装上最好的家用电器，那就是对父母最好的报答。然而，父母们对那些高档的产品毫无兴趣，面对那些物质上的孝敬，父母们只能长叹：“都忙啊!”对于老年人来说，物质上的需求都是次要的，而精神上的满足才是最重要的。为什么那些忙碌的儿女们就不能抽空陪陪父母?工作固然重要，但养育了我们的父母更重要，他们年轻时为我们能有好的生活奔波劳碌，而到老来，一个电话还让他们守着预备的好的一桌饭菜无奈的叹气。

中国古代自有忠孝难两全的说法，但不是也有许多像岳飞，木兰一样的杰出代表做到了忠孝两全吗?试问他们没有对父母的孝心为前提，又何来对国家的忠诚，又怎么会成为一代爱国志士，巾帼英雄呢?曾参以孝为一切道德的根本与总和，以孝统帅一切伦理道德。认为孝不只是个人行为和治理家庭的准绳，也是治国平天下的基本纲领，是天经地义、永恒普遍的基本原则。与如今科技进步发达的社会相比，似乎古代人们对“孝”的理解更为深刻。为了增强现代学生的孝道观，中国科技大学的以为老师还特意为大家布置了一项特殊的“寒假作业”，那就是让同学们回家为父母洗脚，但是能完成“作业”的同学却很少，大多数人都会觉得很奇怪，有些不好意思，觉得似乎太形式化了。不错，它的确是一种形式，但它是种可以衡量我们给予父母的爱是不是也像父母给予我们的爱那么多的一种形式。其实我们完全可以为父母洗脚，那并没有什么不好意思;我们可以为他们过生日，即使没有任何礼物;我们可以陪他们好好的吃一顿饭，即使没有大鱼大肉;我们也可以了解父母的鞋码，为他们买双鞋子，即使它不是名牌。这些平凡的事，当我们真正用心去作了以后就能体验到它的不平凡了。

忠孝两全，以孝为先。现在的人们总是对国家有着这样那样的抱负，但是却很少对父母尽孝，对父母之孝是对国家之忠的根本，没有实现对父母的孝道就很难完成自己的理想抱负。我们也会有为人父母的一天，我们不希望自己孤度终老，那么从现在起，关心自己的父母，尽可能的为他们多做些事，做好下一代最好的老师。

谢谢大家，我的演讲完毕。

**小学生感恩演讲稿100字篇十**

=各位评委、各位领导：

大家好!

在我工作单位的对面，多少次，漫步在绿树成荫的小河边;多少次，徜徉在残阳如血的余晖下------或清晨、或傍晚，我总能看到那一幅动人的场景：

一位年逾花甲的老大爷，用颤巍巍的手，牵着他的老伴儿，不紧不慢地在一片草坪上走过。步履蹒跚，但在他们的脸上，我看到了沧桑过后的淡定和坦然，繁华过后的平实和质朴。

就是这样一对相濡以沫的老人，他们的牵手，是多么地浪漫!

此情此景，叫我感动，令我神往------然而，我又发现，每当我看到他们的时候，映入眼帘的总是他们俩，也仅仅是他们俩。我又随之转念，默默地问自己：万一他们不小心，摔了一跤，怎么办?他们的孩子呢?------

哦，或许，他们的孩子还沉浸在甜蜜的梦乡;或许，他们的孩子还在焦头烂额于自己的工作;或许，他们的孩子在外地，偶尔地回家看看------

我的眼睛湿润了：我们的祖国、我们的社会、我们的身边，有多少这样的老人。他们年轻的时候，把自己的青春毫无保留地献给了家庭，献给了孩子。到老来，只有两副单薄的身躯彼此依靠。陪伴他们的，只有他们一路走来，在身后留下的，一串串时而清晰、时而斑驳的背影。

全天下的儿女们哪!你们知道吗?他们——我们的父母，无时无刻不在牵挂着我们、惦念着我们、期盼着我们!

很久以前，就听过一首歌，歌名叫《常回家看看》，有几句歌词是这样写的：找点空闲，找点时间，领着孩子，常回家看看。带上笑容，带上祝福，陪同爱人，常回家看看。哪怕给妈妈刷刷筷子，洗洗碗，老人不图儿女为家做多大贡献，一辈子不容易，就图个团团圆圆。常回家看看，回家看看，哪怕给爸爸捶捶后背，揉揉肩，老人不图儿女为家做多大贡献，一辈子总操心，就图个平平安安。

看吧，这是老人的心声，这就是父母的呼唤。老人就是一棵苍老的大树，有时，他们也想好好地静一静，美美地歇一歇，儿孙满堂，安度晚年;然而，岁月却更像一阵喜怒无常的狂风，肆无忌惮地扫过天际，将那一棵苍老的大树，无情地折断-------古语有云：“树欲静而风不止，子欲养而亲不待”。这样的悲剧，真希望它不要重演。

很多民族把乌鸦当做神鸟，无论他们自己的日子过得有多苦，只要有一碗吃的，就一定会把食物分一点给乌鸦。

这是为什么呢?因为乌鸦知道反哺，懂得感恩。它外形丑陋，叫声难听，很多人往往把它看做是一种不吉利的鸟，难登大雅之堂。水墨丹青与它无缘，妙作佳句与它无关。

但是，在我泱泱文明古国，“百善孝为先”，我们的祖先却给了它一个冠绝古今的“光环”——乌鸟私情。当母亲年老体衰，无法飞翔、不能觅食的时候，它的子女就四处寻找可口的食物，衔回来嘴对嘴地喂到母亲的口中，回报母亲的养育之恩，并且从不感到厌烦，一直到老乌鸦临终，再也吃不下东西为止。

我曾经看过一则报道，大意是这样的：从2024年到2024年，我国60岁以上的老年人口由1.26亿增长到1.53亿人，占总人口的比例从10.2%提高到11.6%，占全球老年人口的21.4%，相当于欧洲60岁以上老年人口的总和。人口老龄化年均增长率高达3.2%，约为总人口增长速度的5倍。预计2024年老年人口将达到2.4亿人，占总人口的17.17%;到2024年，老年人口总量将超过4亿，老龄化水平推进到30%以上。

中国老龄化的问题越来越严重，生育率低、人口结构老化、社保制度滞后，严重影响着我国的现代化之路，制约着美丽“中国梦”的实现。随着年龄的增长，生理功能的衰退，老人们对他人帮助的依赖性越来越高，心理上也越来越脆弱，对养老服务需求也日益迫切。

年轻的朋友们，全天下的儿女们，面对此情此景，你作何感想?

孤独、寂寞、无助，对于我们年轻人来说，那实在是一件寂寞难耐的事情，对于老年人来说，那更是一种心灵的折磨、灵魂的煎熬。人们常说“孤独，是人到晚年的最大杀手”，你还有理由让家里的老人——我们的父母，成天形影相吊、独坐空房，把儿女望眼欲穿吗?

也许，你会为自己寻找很多理由：我的工作很忙、压力太大了;我也有自己的孩子，正在嗷嗷待哺;等我把工作理顺了，家里忙定了，我再回去。届时我携着妻子，带着孩子，开着车子，带一大堆好吃的，去孝敬父母，我带着他们，满世界地晃悠------

作为儿女，为事业、为家庭，奋力打拼，无可厚非。但是，别忘了，不管多忙、多累，你的身后总有一双渴望被关怀的眼睛。

“老小孩儿、老小孩儿”，多少年来，岁月的打磨已经压弯了老人曾经挺直的脊梁，风霜的侵蚀已经模糊了父母曾经清澈的双眸，他们的心已经变得简单、脆弱而敏感，他们只想多看看儿女，只想儿孙绕膝，说几句知心的贴己话。对他们而言，这就叫天伦之乐，这就叫晚年幸福，这就叫老有所依、老有所养、老有所乐。

咱们别唱那“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”的高调，咱们就做些实实在在的事情，常回头望望，常回家看看，别让咱们的老人们发出“夕阳无限好，只是近黄昏”的感叹，别让咱们的父母“既空了巢，又伤了心”。有空的时候，陪老人说几句话、吃几顿饭，为父母揉一次肩，捶一次背。他们此生之愿——足矣。

最后，祝全天下的老人“福如东海”，祝全天下的父母“寿比南山”。

各位评委，我的演讲到此结束，谢谢各位。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找