# 最新短篇励志演讲稿200字(7篇)

来源：网络 作者：诗酒琴音 更新时间：2024-06-21

*演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下我给大...*

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

**短篇励志演讲稿200字篇一**

大家上午好！

今天我为大家演讲的题目是《健康，是你自己的》。

也许大家都会觉得这个题目很老套，又或者会联想到像霍金、张海迪这些身残志坚的大人物，但今天，我想讲的是我自己。

大家都知道前几天我的脚崴了，也听到有不少同学“不用做操，不用上体育课，真好！”之类的“羡慕”的话语。其实受伤前我也是这样想的，但想现在我就不这么觉得了。

首先是很痛，毕竟脚长在你自己身上，说不痛是假的。这几天晚上我都痛得睡不着，早上早早的就痛醒了，精神也不大好。

其次是不好看，人人都有爱美之心，尤其是夏天，穿的很薄，看着脚上一大块纱布裹着，走路还歪歪扭扭的，心里特别不是滋味。

可能过我的这一番话同学们并没有真正听进去，但是意外是永远无法预料到，我们与其在受到伤害后痛苦，还不如在日常生活中保护好自己；与其哭泣，还不如欢笑！随时保护好自己，是对自己的承诺最后，提醒大家：保护自己，捍卫健康。给自己一个承诺，生命便会还你一片美丽！

我的演讲完毕。

谢谢大家！

**短篇励志演讲稿200字篇二**

尊敬的各位领导、同志们：

大家好!我是108号，请允许我先给大家讲个故事。

在非洲的一片茂密的丛林中，走着四个皮包骨头的男子，他们扛着一只沉重的箱子，在密林里踉踉跄跄地往前走。他们跟随队长进入丛林探险，可是，队长却在任务即将完成时患急病而不幸长眠于林中了。临终前队长把他亲手制作的箱子托付给他们，并十分诚恳地说：“如果你们能把这个箱子送到我的朋友手里，你们将得到比金子还贵重的东西。”

埋葬了队长之后，他们便扛着箱子上路了。道路越来越难走，他们的力气也越来越小了，但他们仍然鼓着劲往前走着。

终于有一天，绿色的屏障突然拉开，他们历经千辛万苦之后终于走出了丛林，找到了队长的朋友。可是那个朋友却说：“我一无所知啊!”于是，打开箱子一看，竟是一堆无用的木头!

大家想一想，就这么一个故事，粗看起来，队长给他们的只是一箱无用的木头。其实，他却给了他们行动的目的，使他们获得了“比金子还贵重的东西”——生命。从哲学角度上讲，人不同于其它动物之处，就在于人具有高级思维能力。所以人不能像其它动物一样浑浑噩噩地活着，人的行动必须有明确的目的和奋斗的目标。

在座的各位都是我们\*\*县的建设者，也是我的良师益友。我们的目标就是更加勤奋的学习和工作，成为建设封丘、发展合格人材。让我们为这个目标而努力奋斗吧!

谢谢大家。

**短篇励志演讲稿200字篇三**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

勇气是一种神奇的力量，有勇气再难的事情都可以成功。如果没有勇气存在，海伦凯勒不可能会成功。张海迪也不可能被人尊敬，同时，她们都来源于自己勇气。

我的弟弟曾在某一些事情上，连我自己都不敢尝试，她却都敢。前年暑假，家里人去杭州宋城玩，有一个简单水上乐园，一个海绵垫铺在池在上，有一个木桩，还有一个独木桥。

弟弟没有玩木桩，海绵垫他玩的次数最多，而且，很轻不会像别的人把垫子沉下去。唯独独木桥没人敢玩，妈妈提议让弟弟试试，弟弟竟然不费事的顺利过去。还有一位游客向妈妈说：“那个是你的孩子吧?”“嗯，”“真棒。”游客夸弟弟，妈妈则笑而不语。偶尔，弟弟为了显摆自己能行玩水上乐园，还想去宋城玩呢。

去年暑假，家中有一个滑板，买了很久，我和弟弟却都不会玩。弟弟一次来了兴趣，炎炎的夏日里，弟弟不怕吃苦在外面练，没过几天。在夜晚散步的时候，弟弟就在公园滑。而我还得妈妈扶着，也没有学会。

今年，弟弟又见别人滑平衡车，他又想出来点子：他也要玩。弟弟很认真，爸爸妈妈没办法，先向同事借了一个玩玩。当天下午，拿回来以后，弟弟迫不及待的试试，他一上都能走，令我惊讶不已。

勇气是基本，有勇气，什么事情都可以成功!吧。

**短篇励志演讲稿200字篇四**

生活中，有很多事情是需要鼓起勇气才能够完成的。

这份勇气，不只是自身的咬牙坚持，还有身边朋友家人的鼓励，使得我们必须自我打气，不辜负大家的期许。

就像考试，无论是现实中的考试，还是模拟型的人生中的很多考试，都是需要我们鼓起勇气去完成的。

考试之前，你需要有勇气去坚持，不停的复习，不断的练习，直到把知识点烂熟于心，可以应对它的各种灵活运用。

考试开始，你需要勇气，去告诉自己，没关系的，这只是一场平常的考试，我已经很努力在复习了，我一定会考得很好。

就像著名的墨菲定律，你越是期盼的事情，它总会到来。

只要你意志坚定，心存美好，我相信你一定会越来越有勇气，并且在成长的道路上越走越宽。

鼓起勇气来，好好面对生活中的困难挫折，你要知道，所有打不败你的，都只会使你更强大。

**短篇励志演讲稿200字篇五**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

面对成功的甘甜果实，每一个人都趋之若鹜，然而却在前行的路上缺乏勇气，不能勇往直前，在半路就失去了前行的动力，诚然，这样是无法收获成功的。成功需要勇气，最畏突然放弃。

成功的路上是不平稳的，我们要有勇气去面对上天给我们设计的各种考验。用勇往直前的拼劲去面对人生中的各种考验、磨练，我们必能在苦难的时光的打磨下，焕发出耀眼的光芒，收获珍贵的成功。

暑假，多年不见的初中同学又再次聚在一起，交谈之间，我们不禁惊叹：两个各方面条件都相当的人，竟然过着截然不同的生活。小a和小c是一起的同桌、舍友兼退学拼搏的好朋友，在学习能力以及就业目标上都有说不尽的相似。然而不同的是他们的个性不同，小a做事追求拼搏，充满了挑战自我的勇气。相反，小c却只注重眼前，向往平稳，遇到一些事，那些他认为自己做不到的事，他就会放弃，一点都没有勇气去尝试。无疑就是因为这，他们才过上了截然不同的人生。

在他们选择退学，到社会拼搏时，也不乏一些公司向他们抛出了橄榄枝。面对机会，小a果断前进，即使是自己从未接触过得陌生工作，他还是毫不畏惧，勇敢的学习，他的超凡勇气让老板十分地器重他。而小c在小a的鼓励下，不情不愿地进入了公司，面对陌生的工作，他只会一味的推脱，而没有勇气去尝试，最终无奈被斥退，经过几番周折，才找了一个送快递的工作。

虽然我们常常说：人要有自知之明，或是说要认清自己是否是干这个的料，认清自己才能收获成功。但是，又有几个人能够真正的认清自己呢?人是充满潜能的，简单的自我感觉只能肤浅的了解我们的表面，却不能完全认识我们自己。而此时，能够帮我们认清自己，收获成功的便是——勇气，勇敢地去尝试，试一下才能知道自己是否真的不适合，才能知道自己适合什么，然后再朝着这个正确的方向勇往直前。

成功需要勇气，只要你有勇气去拼搏，去努力，属于你的成功总会到来的!

**短篇励志演讲稿200字篇六**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

青春时节是充满狂热的，他充满了希望和挑战。于是，一夜之间心灵上便给它添上了千奇百怪的色彩。要知道青春的日子里不只是浪漫的幻想，它更多的凝成了严峻的考验。生活的船不能没有理想的帆，生活的理想是为了理想的生活。青春的日子里，我想说需要奋斗。

我们已不再是孩童，我们面临高考，第一次重大的人生选择，我们思考、求索更多的是一生的轨迹、生命的价值。生活赋予我们的使命不只是沉重的负担，而是打开已丰满的羽翼，在生活的蓝天中勇敢翱翔。青春的分分秒秒都是张张用金子做成的书页，若不充分利用，岂不可惜!到了最后才发出“少壮不努力，老大徒伤悲”的感慨，要知道“黑发不知勤学早，白首方悔读书迟”。青春的日子里，“莫等闲，白了少年头，空悲切!”

生活永远崇尚行动，青春是七彩的生活，每个人在青春的舞台上竞显风姿，青春洋溢着生命的活力，更需要奋斗的足迹。只有在坚实的脚印里才能感受到时代的步伐。我们只有把青春的智慧发挥出来，才能消除人们疑惑的眼神，才能赢得别人的赞同。在高三这充满艰辛与无奈的日子里，我们需要的是喝彩，而不是同情和怜悯。如果只是懒懒散散地混日子，只是絮絮叨叨地诉说自己的可怜，等到收获的季节，我们面对荒芜的田地无奈地叹息。

这世界不是乌托邦，不是某个人的世外桃源，不是所有的梦想都能成真。但青春的日子里不需要懈怠。为心灵减压，从容不迫地面对困难。青春需要磨砺，需要挑战更需要拼搏。青春需要坚强与自信，也只有坚强与自信才是我们奋斗的原动力和生活的支撑点。青春是一首浪漫的诗，抒写着纯真和无邪，也叙说这成熟与无奈。但青春更是一支奋斗的歌，唱出我们的希望和期待，青春是一支拼搏的桨，随着船儿载着我们的梦想驶向属于我们的象牙塔。

青春，需要我们奋斗!

青春，需要我们不懈追求!

**短篇励志演讲稿200字篇七**

尊敬的学校领导、老师、亲爱的同学们

古人云：“有志者，事竟成。”所谓志，就是指—个人为自己确立的“远大志向”，确立的人生目标。人生目标，是生活的灯塔，力量的源泉，如果失去了它，就会迷失前进的方向。确定了人生的目标，才可能选择生活的道路，进而才能够掌握、控制自己的人生。

有了目标，人生就变的充满意义，—切似乎清晰、明朗地摆在你的面前。什么是应当去做的，什么是不应当去做的，为什么而做，为谁而做，所有的要素都是那么明显而清晰。于是生活便会添加更多的活力与激情。使我们自身隐匿的潜能得到充分地迸发，为实现高素质的人生打下坚实的基础。

在塔顶的人则是蒸蒸日上，享受丰厚的财富，发展前途不可限量。然而人们往往忽视了，这些身处塔顶的人，曾经也处在底部，是—个默默无闻、普普通通的人，—步—步地攀上了金字塔的顶部。

细心观察—下，社会上绝大多数人的—生都在平庸中度过，尽管他们也在辛勤劳动，终身奋斗不止，但是只能扮演无足轻重的次要角色，其根本原因在于他们缺乏真正的内动力。社会的要求，别人的约束，使他们对待生活、工作还算尽责，却很少去想怎样才能够让自己的人生有翻天覆地的变化。也就是说，处在金字塔底部的大多数人与处在金字塔顶部的少数人相比，差距就在于眼光的高度，在于人生的目标。

有什么样的目标，就有什么样的人生。或许你觉得自己现在的地位是多么卑微，或者从事的工作是多么的微不足道，但是只要你强烈地渴望攀登成功的巅峰，将自己摆在整个社会的宏观世界之中，认真做好人生定位，明确奋斗目标，并愿意为此付出艰辛的努力，那么总有—天你会如愿以偿，获得成功。

人生目标可分为长远目标和短期目标。如果—个人没有长远目标，那么他的人生将是盲目的，—切的努力都将是无用功。但如果—个人没有短期的目标，他将不知道自己每天要做些什么，脚步不知道朝什么方向迈出。将人生的长远目标划分成—个个节点，就成了每—个时期的短期目标，仿佛人生的驿站。所有的短期目标都指向同—个方向，为长远目标做基础，这就是所有成功的人所遵循的公式。

“千里之行，始于足下”。即使有了目标，实现它也需要—个过程。成功的人是最有理想、最明智，也是最有毅力、最坚定。他们懂得—切的成功都不是—蹴而就的，都需要通过艰苦卓绝的努力，不断地改进和提高;成功的人绝不会只以事情做完为满足，而会要求自己不断地做得更好，以获取更大的成功。

希望我们每—个人从现在开始就制定人生目标，从点滴做起，落实人生目标。抛弃那种无聊地重复着自己平庸的生活，努力去挖掘自己内在的潜力，激发自己的闪光点，相信是金子不论在哪里迟早都会发光的道理，不管遇到什么艰难险阻，终究会取得成功。新生活就从确定目标之日开始

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找