# 2024弘扬2024冬奥精神心得体会 弘扬冬奥精神演讲稿范文五篇

来源：网络 作者：尘埃落定 更新时间：2024-06-22

*“身体是干事创业的本钱”，用“冬奥精神”来强体魄增状态。百年的岁月弹指一挥间，中国体育发展历经坎坷，无数体育人拼搏奋斗。下面是小编整理的关于的范文，供大家参考，希望能够给大家帮助。冬奥精神心得体会(一)奥运是一次人类体能的绝好展现。短道速滑...*

“身体是干事创业的本钱”，用“冬奥精神”来强体魄增状态。百年的岁月弹指一挥间，中国体育发展历经坎坷，无数体育人拼搏奋斗。下面是小编整理的关于的范文，供大家参考，希望能够给大家帮助。

**冬奥精神心得体会(一)**

奥运是一次人类体能的绝好展现。短道速滑如风驰电擎，在短短几百米的赛道内爆发出令人震撼的速度。花样滑冰犹如冰上盛开的花朵，美得令人惊心动魄，冬奥会有109个项目，每个项目，都承载着奥运健儿们的汗水和泪水。

奥运也是健儿们的舞台。健儿们在舞台上表演着坚强的意志、优美的姿态和灵活的技巧。数以万计的观众为他们喝彩。胜利让人们欢欣，失败让人们遗憾。每一次挑战自己的极限，每一次与成功失之交臂，不服输都使健儿们站起来，投入到更辛苦的训练中。每一次全力以赴，都使我们感到深深的自豪。奥运会的每一块奖牌，其价值都远远超过世间所有金银财宝。

而冠军，不得不说是其中的优胜者。冠军是幸运的，通往冠军的路上布满荆棘，有多少奥运健儿不顾疼痛奔跑着，冠军也是暂时的，要想得到真进步，就得忘记所有的成就。冠军不是绝对的，这个项目的冠军，并不见得在其他项目中也有傲人的成绩。冠军是骄傲的，在他身披国旗，高唱国歌时，他的国家也以他为傲。冠军是优秀的，在他的身上，可以看到多少难能可贵的精神。

奥运会是一次和平的伟大盛会，而我也十分有信心，中国人也一定能成功将奥运会举办的红红火火!奥运精神在奥林匹克的赛场上发挥得淋漓尽致，也紧紧刻着我们的心弦。我希望奥运精神能常驻人间，让奥运精神在每个人的心中生根发芽!

**冬奥精神心得体会(二)**

原来冬奥会的全称是冬季奥林匹克运动会，是世界规模的冬季综合性运动会，参与国主要分布在世界各地，包括欧洲、非洲、美洲、亚洲、大洋洲，由国际奥林匹克委员会主办。自1924年开始第1届，截至2024年共举办了22届，每四年一届。2024年2月9日当地时间晚上8点，平昌冬奥会开幕式精彩上演。开幕式以“和平”为主题，表达了对和平的向往。两届冬奥会三枚金牌得主周洋出任中国代表团旗手，韩国和朝鲜运动员共同入场，韩国总统文在寅宣布平昌冬奥会开幕。韩国花滑女神金妍儿点燃了主火炬台。2024年2月25日，平昌冬奥会正式闭幕，北京接过奥林匹克会旗。第24届冬奥会将于2024年02月04日至2024年02月20日在中国北京和张家口举行。

了解到这里，我的心已经是心潮澎湃，这是一个多么振奋人心的消息。听妈妈说2024年北京夏季奥运会开幕式的表演和奥运健儿在比赛中的拼搏精神已经震惊了全世界。如今冬奥会的圣火又将在这片东方沃土上点燃，相信每一个中国人都在期待着冬奥会的到来，同时，这将是又一次向全世界展示中国的机会。

我的思绪不禁的飞跃到了冬奥会的会场，幻想着我和冬奥会的吉祥物“冰墩墩、雪容融”手牵着手，畅游在奥运会场的每个角落。我们在高山滑雪场上一泻千里的驰骋，在速滑道上风驰电掣的赛跑，在花样滑冰场上展现优美轻扬的舞姿。还有冰球、冰壶、雪车……就这样想着，我的心里就美滋滋的。

2024年，希望我和我的同学们，一起来到冬奥会的比赛场馆，一起感受奥运精神的力量，看满满冰雪的赛道，看体育健儿赛场上的英姿，感受到祖国“和平、友谊、团结”的奥运精神，作为一名小学生，我们应该好好学习，用自己的知识和智慧建设伟大的祖国，让全世界人民感知中国文化的历史悠久和深厚的底蕴，传递我中华奥林匹克精神。

2024年，北京冬奥会和冬残奥会，无比期待这一天的到来!

**冬奥精神心得体会(三)**

2024年北京-张家口冬季奥运会第24届冬季奥林匹克运动会,将在2024年02月04日至2024年02月20日在中华人民共和国北京市和张家口市联合举行。这是中国历第一次举办冬季奥运会,北京、张家口同为主办城市,也是中国继北京奥运会、南京青奥会后,中国第三次举办的奥运赛事。

北京张家口奥运会设7个大项,102个小项。北京将承办所有冰上项目,延庆和张家口将承办所有的雪上项目。北京成为奥运第一个举办过夏季奥林匹克运动会和冬季奥林匹克运动会的城市,也是继1952年挪威的奥斯陆之后时隔整整70年后第二个举办冬奥会的首都城市。同时中国也将成为一个举办过五次各类奥林匹克运动会的国家。

2024年中国北京申办到了奥运会,对于我以及所有国人来说都是既激动又骄傲的。因为,这是我们中国人心中的“中国梦”。

眼下,北京已经申办成功2024年的冬季奥运会,我想这又是一次展现中国的辉煌和进步的时刻。中国人绝不能错过这样一个难得的机会。同时,这也是一次千万人心中“中国梦”的实现。

在奥运会开幕的那一刻,我的心情异常的激动与兴奋。当我看到一幕幕精彩的画面,看到活字印刷,看到一卷卷画轴,看到漂亮的烟花脚印,我被深深的震撼到了,尤其是看到点燃奥运火炬的那一幕,我禁不住想哭。

国运兴衰,匹夫有责,勿忘国耻,勤奋拼搏,为了祖国的美好未来,我们应该好好学习,用自己的知识和智慧去建设伟大的祖国,让我们祖国拉开新的篇章,实现一个又一个的中国梦。

**冬奥精神心得体会(四)**

“北京!”当国际奥委会主席发出不太标准的读音时，神州大地翘首以待的亿万中国人再次沸腾了!如同14年前萨马兰奇在莫斯科宣布北京获得2024年奥运会承办权时一样，中国人民在这一刻都沉浸在忘我的兴奋状态之中。北京，成为世界上首次能主办冬季和夏季奥运会的城市!会议结束后，北京市市长王安顺面对央视记者采访，道出五个关键词——高兴、感谢、、敬意、欢迎。

奥运会不是一个简单的体育竞技比赛，而是一种用永远不变的信念。作为一名小学生，也许我们还不能像体育健将那样为祖国拿金牌，也没有机会亲临赛场，参与奥运会的服务与接待工作，但只要我们从现在做起，一样可以为奥运出一份力!

我们要做一个讲文明的小使者。冬奥会来临之时，我们用文明点缀城市的每个角落，伸出礼仪的双手迎接八方来客，这样才能弘扬我们的民族精神，彰显我们的民族文化。

我们要做一个有礼貌的好向导。别的国家的人民光临北京看奥运，是我们全国人民的骄傲!作为“小主人”的我们，应该说有礼貌有修养的话，应该用千百倍的热情为客人们服务。比如：做个翻译员，帮外国朋友指路等等，一定能让外国朋友感受到我们中国人的热情，让国际友人回味舒缓的感觉，文明的味道。我们要做一个个的环保小卫士。我们要用实际行动来实现“绿色的中国盼奥运”的梦想。从身边的小事做起，不乱丢垃圾，随手捡起垃圾，让我们的城市天蓝、地绿、水清气爽，让外国朋友在我们的首都北京和张家口流连忘返。

不再等待，从现在做起，从一点一滴做起，从我做起，伸出双臂，迎接我们的冬奥会!

**冬奥精神心得体会(五)**

绿色奥运是北京冬奥会核心主题。北京冬奥会全部场馆都严格按照国家绿色建筑标准建设，在节能、低碳能源、废弃物与废水处理等方面作出示范。积极打造北京奥运绿电交易平台，开展绿色电力交易，确保奥运场馆100%使用清洁能源供电，并在冬奥首次采用二氧化碳制冷剂，相比传统制冷剂可以实现节能30%以上，场馆碳排放趋近于零。虽然在以往的奥运会场馆中清洁能源的使用也有所体现，但是北京冬奥会全部场馆实现绿色能源全覆盖，这是奥运新的突破。北京冬奥会将为我国碳达峰、碳中和行动和目标的实现以及国际奥委会2024年实现“气候正影响”目标做出积极贡献。

围绕绿色奥运，重点是治气、治沙、治水，加强联防联建、综合治理，改善京张地区的生态环境，落实“绿色办奥”理念、兑现申办，推动我国清洁能源产业发展，服务生态文明建设。绿色奥运为我国调整能源结构，促进经济与环境协同发展，从过度依赖传统化石能源向利用新能源和可再生能源转变提供了难得实验平台，有助于提升全社会环保意识，推进经济社会绿色低碳发展，推动产业结构转型升级，解决好绿色发展下的各级生态链的转型、发展、创新等诸多问题;同时，也有助于加强环境治理和污染防控，改善生活环境，创造奥运会和地区可持续发展典范。

绿色奥运更多从生态环境建设的角度来考虑问题，而绿色办奥涉及更多可持续发展内容。譬如，每个人将环保意识纳入日常生活，从身边的一点一滴做起，坚持绿色出行、垃圾分类等。优化调整场馆建设资源，注重赛后利用，促进城市可持续发展，所有场馆都可实现赛时与赛后可利用、可经营、可持续的目标，达到冰场和夏季项目场地双向转换的能力，将产生实实在在的经济和社会效益。

【2024弘扬2024冬奥精神心得体会 弘扬冬奥精神演讲稿范文五篇】相关推荐文章：

2024润心大讲堂心理健康讲座心得体会优秀三篇

2024关于清明节的手抄报内容文字最新

2024关于植树节的手抄报内容简单最新

2024年清明缅怀革命先烈传承红色精神心得体会800字

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找