# 2024年勤俭节约演讲稿题目 勤俭节约演讲稿800(14篇)

来源：网络 作者：心旷神怡 更新时间：2024-06-23

*演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面是小编帮大家整理的优秀...*

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**勤俭节约演讲稿题目 勤俭节约演讲稿800篇一**

大家好!

我演讲的题目是《节约、从你我做起》上个世纪60年代，一首歌曲唱遍大江南北，如今50岁左右的人，恐怕还能哼上几句：勤俭是咱家的传\*，社会主义建设离不了。不管是一寸钢还是一粒米，一寸布一分钱咱们都要用的巧，好钢要用在刀刃上，千日打柴不能一日烧…….优美的曲调、朴实的歌词至今,能详耳熟。倘若说那是饥荒年代，人民生活不富裕，节约自然就成为风尚。如今生活质量提高了，物质丰富了，再一寸布一分钱的节省，岂不太“抠”?其实这是个误解。

节约是一种美德，是中华民族的优秀传统。记得有这样一幅广为流传的对联，上联是：一粥一饭，当思来之不易;下联为：半丝半缕，恒念物力维艰。

节约应是一种健康向上的生活态度，一种意识的升华。把在酒店吃剩的饭菜打包带回家，洗的发白的衣服常常穿在身上，弯腰弓背找寻丢失的一分硬币，可能会引来不屑的目光，但这确实是一种值得褒扬的生活态度。我们单位xx办公室打字员积极响应建设节约型机关的号召，尝试着在工作中进行了一些小改革，如坚持复印纸双面使用，定期保养机器等，年底一算账，所用办公耗材竟比以前减少了一半。这位爱岗敬业的有心人深有感触地说：“想不到我这个小小的岗位上一年也能为公家省下不少钱，节约的快乐油然而生。”这次节约让人意识得到了升华，感觉到了人生的快乐。

节约应从点滴做起。偶尔的节约很容易，杜绝浪费、养成节约习惯并不容易，长期坚持节约更不容易。一张纸、一度电、一分钱，看似微不足道，但这是一种养成良好习惯的开始。人走灯灭，复印纸正反都用，下意识地拧紧尚在滴漏的水龙头，其实节约就在我们的举手投足之中。“聚沙成塔，集腋成裘”说的就是这个道理。当然，最容易被人们忽视的浪费习惯，原创文秘材料，网。比如爱面子、讲排场、爱攀比、大吃大喝等都是节约的大敌。当我们欢度节日的时候，且莫忘记建设节约型社会这个一主题，坚持节约，反对浪费既要从大局着想，更要从“点滴”做起，在培养节约习惯上，不但要杜绝“恶小而为之”，更不能“善小而不为”。在我们的生活中经常有类似的现象：大白天办公室的灯开着;在较为凉爽的季节，空调、风扇在转着;公用水龙头的水也时常滴着，这些现象什么时候才能消失呢?难道要等到水资源缺乏、枯竭的时候我们才回过头来节约吗?所以我们要从你、我做起。从点点滴滴做起，做一个勤俭节约的人。

我们知道，勤俭历来被视为中华民族的传统美德，它体现了我们对劳动价值的尊重，它折射出我们的品德和人格，拥有它，我们的家园一定会富饶，我们的国家一定会昌盛，我们的民族一定会更加强大!为构建和谐社会主义新中国。尽我们的一份力，让我们协起手来从小事起。从身边做起，珍惜每一份资源，养成勤俭的好习惯，用满腔的热情去拥抱生活，在这里我祝大家在人生的路途上一路顺风!勤俭持家!谢谢大家!

**勤俭节约演讲稿题目 勤俭节约演讲稿800篇二**

古人云：“俭，德之共也;侈，恶之大也”。“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢。”勤俭节约是中国人的一种传统美德，是中华民族的优良传统。

历史上，古今中外勤俭节约的故事不胜枚举，毛泽东要求别人的自己首先会做到，他一生粗茶淡饭，睡硬板床，穿粗布衣，生活极为简朴，一件睡衣穿了20xx年，补了73次。经济困难时期，他自己主动减薪，降低生活标准，不吃水果、鱼、肉。上世纪60年代，他召开会议到中午还没结束，他留大家吃中午饭，桌上一大盆肉丸熬白菜、几小碟咸菜、主食吃烧饼，伟人在勤俭节约方面为人们作出了表率。那么，我们是不是也应该向毛泽东一样勤俭节约呢!

节约要从身边做起，从自己做起。日常生活中时刻谨记勤俭、节约。如节约用水，节约用电，节约粮食，要将衣、食、住、行等方面制为节用之法。不奢侈，奢侈就是浪费。

诸葛亮在《诫子书》中说：“夫君子之行，静以修身，俭以养德，非淡泊无以明志，非宁静无以致远。多少年来，在中国社会发展的各个时期，艰苦朴素、勤俭节约都作为一种被社会普遍认同的传统美德、提到倡导，保持和发扬。这也是我国由小到大，由弱到强的重要因素。

是啊!艰苦朴素的生活虽然离我们已经越来越远了，但我们仍应牢记：平日里节衣缩食，困难时才容易渡过难关;富足时将华奢侈，困难时将难以生存，所以说勤俭节约这一美德在任何时候都不会过时。

勤俭节约的意思是勤劳而节俭，形容工作勤劳，生活节俭。出自路遥《平凡的世界》第五卷第一章：“因而形成了既敢山吃海喝，又能勤俭节约的双重生活方式。”历史上有许多名人都有关于勤俭节约的感人小故事。勤俭节约可以是，节约吃穿用度。下面是勤俭节约是美德作文3篇，请参考!

**勤俭节约演讲稿题目 勤俭节约演讲稿800篇三**

大家下午好!

我想在座的各位一定都会背这样一首诗：“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。小时候我们就知道要节省一粒米，农民伯伯太辛苦，我们吃的每一口粮食都是用雨水和汗水浇灌的。千百年来勤俭节约的思想一直贯穿于中华民族的进步史中。古人有训“一粥一饭，当思来之不易;一丝一缕，恒念物力维艰”。即使在今天，人们越来越讲究吃穿，讲究档次，国家也鼓励消费。但我要说的是鼓励消费，但是我们绝对不能“浪费”，别忘了“以艰苦奋斗为荣、以骄奢淫逸为耻”，更别忘了“浪费是极大的犯罪”。勤俭节约至今仍然是我们应当树立的正确的荣辱观，人生观。我们不能仅仅把它当作一句口号，在当今时代“勤俭节约、艰苦奋斗”，被赋予了新的历史意义和使命。

古今中外，无论是发达的国家，还是发展中的国家，都将艰苦朴素作为一种美德。联合国专门把10月31日设立为“勤俭日”，时时提醒人们在新世纪仍然要坚持艰苦朴素、勤俭节约的美德。小到一个人、一个家庭，大到一个国家、整个人类，要想生存，要想发展，都离不开“勤俭节约”这四个字。可以说修身、齐家、治国都不得不勤俭节约。李商隐有句名言“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”。历史也反复证明了这个道理：一个没有“勤俭节约、艰苦奋斗”精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的;没有勤俭节约精神作支撑的社会是难以长治久安的;没有勤俭节约精神作支撑的民族是难以自立自强的。

勤俭是咱们的传\*啊，社会主义建设离不了。可以看到全国自上而下都在为建设节约型社会而努力。

有人问：“我能做什么?”答案很简单：从我做起，从小事做起，从自身岗位做起。对，就是这么简单!大家可以想一想，在我们洗脸刷牙、洗头洗澡、每天上班前打扫卫生的时候，是不是在意的节约了一滴水?在我们使用电灯、空调、电脑、饮水机的时候，是不是刻意的节约了一度电?在我们复印打印文件的时候是不是把纸张两面使用，节省了一张纸?建设节约型社会就是需要我们从身边的小事做起，从节约一滴水、一度电、一升油、一张纸开始。日子久了就会养成节约的好习惯。

我还想特别提到的是节约用水，水，作为生命之液哺育着人类和天地间万千生物。在因为人口增长、不合理使用、污染和全球变暖时，地球的生命之源已经向人类亮出黄牌。长期以来，人们普遍认为水是“取之不尽，用之不竭”的，不知道去爱惜，而浪费挥霍，但大家是否知道我国水资源人均占有量仅为世界人均占有量的四分之一，随着我国社会和经济的发展，水的缺口越来越大，目前我国农村还有3000多万人饮水困难，全国有110多个严重缺水的城市。人为的浪费和没有合理利用水源以及严重的污染等问题，使水资源更加缺乏。

节水，是国情所迫。如有一场大旱，肯定是会举国关注，因为抗旱关乎13亿人的“吃饭”问题。不仅立足抗旱，还需着眼节水才是长远之计。从中央到地方，各级政府都在千方百计投入大量财力物力，增加抗旱水源。可还是有一些农民家庭已经注定粮食要颗粒无收了。合理利用水资源，开源节流已经是农业发展的当务之急。

**勤俭节约演讲稿题目 勤俭节约演讲稿800篇四**

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

大家早上好!

这天我讲话的主题是：“厉行勤俭节约，从我做起”。

勤俭节约是中华民族的传统美德。它如甘霖，能让贫穷的土地开出富裕的花;它似雨露，能让富有的土地结下智慧的果。古人说：力览前贤国与家，成由勤俭败由奢。纵览全球，许多国家，包括很多的发达国家，都把节约奉为立国之本，为此联合国专门把每年的10月31日定为“世界勤俭日”，提醒并要求人们在新世纪仍然不要忘记艰苦朴素、勤俭节约。

一粥一饭，当思来之不易;半丝半缕，恒念物力维艰。然而，当我们将目光聚焦在校园内外的时候，我们的心总有些阵阵作疼：偌大的教室空无一人，一盏盏日光灯依旧与明亮的太阳光争宠;洗手间外的水龙头，总会因为有人忘了关而呜呜哭泣;纸篓里的白纸气愤地说：“我身上能写1000多字呢!”，多少能够再利用的纸张就这么恋恋不舍的退出历史舞台;吃饭时不经意间倒掉不合自己胃口的饭菜;上学放学前后，总会有很多同学在校外的商店、摊点上排队买零食吃……其实稍加注意，我们能够做得很好，但往往我们却忽视了这些细节。同学们，还记得那则发人深省的公益广告吗?“如果任意浪费水资源，那么地球上的最后一滴水，将是我们的眼泪。”想一想如果都浪费，不节约的话，后果是多么的可怕!

“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”这首古老的诗，我们都会背诵，它世世代代告诫我们，幸福生活来之不易。随着此刻生活水平的不断提高，勤俭节约被很多人忽视，有时候节约还被人笑话，节俭被当成贫穷的表现。我们需要改变那种所谓的虚荣消费心理和浪费观念，需要重新认识一下中华民族的传统美德。

由此我想到了一向以“小气”闻名的日本丰田汽车公司。他们的“小气”让人震憾。为了节约用水，丰田公司的员工将抽水马桶里放三块砖，以节约冲水量;笔记用纸正面书写完后，裁成四段订成小册子，反面再作便条纸使用;一只手套破了，只换一只，另一只破了再换;员工上班时，如要离开工作岗位三步以上，一律自觉的跑步;有时候真觉得不可思议，偌大的一个世界知名企业，还这么小气，还在乎这么一点点浪费吗?但是，对于丰田来说，“聚沙可成塔，积水可成渊”，正是由于丰田汽车公司员工的这种“小气”，才成就了丰田公司这天的辉煌。

我国是一个人口大国，如果我们每人每一天浪费一元钱，那么全中国一天就会浪费十三亿元啊!这数字多么令人震惊啊!所以，即使微不足道的一元钱我们也不就应浪费。那么这天在那里，我就先和同学们一齐算一组生活中的计算题：1×60等于多少?60×60等于多少?3600×24又等于多少?是86400，86400×365又等于多少?数字很大吧，就应是3153万6千。那么这组数据说明什么问题?我们假设一个没关紧的水龙头，一秒钟滴一滴水，一分钟60滴，一小时3600滴，一天86400滴，一年3153万6千滴水。同学们，我国大约有3.7亿个家庭，会有多少个水龙头?全国这么多学校会有多少个水龙头?每一天又有多少个水龙头在滴水……那会浪费多少滴水?这将会是个天文数字，我们不算不明白，一算吓一跳，应对如此触目惊心的数字，难道此刻你还会总以为这一点浪费不算什么吗?

作为与时俱进的中学生，我们大多数都是独生子女，同学们的家庭条件也优越了，所以很多人就认为就不需要勤俭节约了，但是，我们就应明白中国还是发展中国家，能源也很匮乏。所以，我们应怀着以天下为己任的宏伟情怀，怀着对时代的职责感，传承勤俭节约的美德，从我做起，从点滴小事做起，把勤俭自觉落实到学习生活的每一个细节，比如，无论在校内还是校外，不开无人灯、无人电脑、无人电视，出操、午休、室外课、课外活动等时间里，教室内应及时关灯、关电风扇等等。

有人说，节约不是贫穷的标志，它是全人类的一种职责，它就应是全球每一个公民应具备的素质。作为一名学生我们首先要从身边做起，从一元钱、一粒米、一滴水、一度电、一支笔、一张纸、一本书、一块橡皮做起，不比阔气比志气，增强节约意识，改掉不良陋习，杜绝铺张浪费，做到身体力行，营造人人把节约当成“举手之劳”的生活态度和生活方式，让勤俭节约的精神渗透我们的一言一行、一举一动。牢固树立节约意识，“让节约成为习惯”、“让节约成为生活方式”，“让节约成为一种时尚”。

精诚所至，金石为开，相信有广大师生的用心参与，有我们全体学子的优良素质作基础，我们校园的节约风尚，必须会蔚然成风!记住：节约校园，从我做起!

我的讲话结束，谢谢大家!

**勤俭节约演讲稿题目 勤俭节约演讲稿800篇五**

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家下午好!我是金湖小学五年级(2)班的李亚奚。今天我为大家演讲的题目是《勤俭节约、艰苦奋斗》

延安精神是什么?它的答案有很多?

对于我们小学生来说勤俭节约，不浪费、不挑食不就是一种延安精神吗?

首先要从思想上崇尚俭朴。以勤俭节约为荣，以铺张浪费为耻，抛弃“家大业大，浪费点儿没啥”的思想。“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”。中华民族自古以来就有着勤俭节约的传统美德，勤俭节约也是一个永恒的话题。历史和现实告诉我们：一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的民族是难以自立自强的;一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的;一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的社会是难以长治久安的;同样，一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的家庭也是不可取的。

在延安时期，毛主席的饭菜很简单：一小盒米饭，两菜一汤。毛主席总会把饭菜吃光，偶尔饭菜剩下时，他总会说：“给我留着，下顿热热再吃。”特别在1945年陕北遇到了大旱。毛主席与周总理、朱总司令等几位中央领导开完会，吃中午饭时，毛主席对警卫员说：“从明天起，我们几个人取消个人灶，听见摇铃就去食堂吃饭。”这就从中央领导开始事实节约了粮食。

大家看，毛主席是多么节约啊!说到延安，我们都会感到分外亲切，油然而生敬意。这不仅是因为延安是祖国的革命圣地，而且，毛主席等老一辈革命家在这里培育了勤俭节约、艰苦朴素的延安精神，这可是我们的传\*，是我们宝贵的精神财富。

在座的各位一定从小就会背一首古诗：“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。小时候我们就知道要节省一粒米，农民伯伯太辛苦，我们吃的每一口粮食都是用雨水和汗水浇灌的。千百年来勤俭节约的思想一直贯穿于中华民族的进步史中。古人有训“一粥一饭，当思来之不易;一丝一缕，恒念物力维艰”。即使在今天，人们越来越讲究吃穿，讲究档次，国家也鼓励消费。但我要说的是鼓励消费，更要严禁消费过程中的浪费，别忘了“以艰苦奋斗为荣、以骄奢淫逸为耻”，更别忘了“浪费是极大的犯罪”。勤俭节约至今仍然是我们应当树立的正确的荣辱观，人生观。我们不能仅仅把它当作一句口号，在当今时代“勤俭节约、艰苦奋斗”，被赋予了新的历史意义和使命。

让我们从现在做起，从小做起，从生活的点点滴滴做起，弘扬延安精神，继承“勤俭节约、艰苦奋斗”的革命传统，让中华民族巍然屹立在世界的东方。

谢谢大家，我的演讲到此结束!

五年级:李亚奚

**勤俭节约演讲稿题目 勤俭节约演讲稿800篇六**

尊敬的各位老师，同学们：

大家好!我演讲的题目是《厉行节约，从我做起》。

记得很小的时候，我们学的第一首唐诗就是：“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，古人言“尽览前贤国与家，成由勤俭败由奢”艰难困苦，玉汝于成;居安思危，戒奢以俭。节俭，这一中华民族的传统美德，在这天的社会里，更显得好处深长。

我们从小就被教育，节约要从小处着手，从一粒米、一滴水做起，然而，节约终究不只是小事，此刻的社会有时候变得很陌生，有些时候，节约成了小气被人笑话，更有些时候，节俭却被当成贫穷的表现。我们需要在全社会改变那种所谓的虚荣消费心理和浪费观念，需要重新认识老祖宗留下的千年传统和良好美德。。

由此，我也想到了我们的节约意识却反差很大。回想我们在学习和生活中，是否注意节约每一滴水、每一度电、每一张纸……往往是我们在不经意中就造成了诸多浪费。许多纸张只写了几个字就扔进废纸篓;白天亮着的电灯;卫生间水龙头哗哗流水、地上到处洒落的粮食……其实稍加注意，我们能够做得更好，但往往我们却忽视了这些细节。我想，在家里我们肯定能做到随手关灯、关水;为什么我们却忽略了这些细节?关键是我们没有将自身真正溶入到生活中，没有将节约养成一种良好的习惯，并构成一种观念。玮宁文学wn-steel.

节约，是对家庭幸福的盘算，更是一份社会义务的担当。节约是一种远见，一种态度，一种智慧。小到一个人，一个家庭，大到一个国家，整个人类，要想生存，要想发展，都离不开“勤俭节约”这四个字。一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的;一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的社会是难以长治久安的;一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的民族是难以自立自强的;所以这天，我们就应大声倡议：让我们用心行动起来，牢固树立节约意识，“让节约成为习惯”、“让节约成为生活方式”，坚持从自己做起，从每一天做起，节约每一滴水、每一度电、每一粒粮，从一点一滴的小事做起，只有时时处处、点点滴滴都节约，我们才能节约资源，也只有时时处处从我做起，这样我们的地球家园才会永远美丽富饶!

**勤俭节约演讲稿题目 勤俭节约演讲稿800篇七**

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家上午好!

勤俭节约，反对铺张浪费，这是中华民族的传统美德，也是富国强民的必由之路。勤俭节约，它是当今中国现实国情的必然选取!那么，中国的此刻国情是什么?人口众多、资源匮乏、环境承载力已接近极限，这就是中国现实的国情!然而，在现实生活中，与之构成鲜明比较的是，相当一部分人的节约意识还十分淡薄，铺张浪费的现象随处可见。你看，水龙头旁，洗漱完毕，人走了，水却还在哗哗地流;教室外阳光明媚，教室内电灯却还在大放光芒;餐盘里的菜，剩的比吃的多，好好的馒头上插上筷子。同学们，这些现象是不是就发生在我们身边呢?透过这些现象，更反映出了我们一部分人节约意识的淡薄!有媒体报道，我国每年在餐桌上浪费的粮食数量巨大，“舌尖上的浪费”足以养活一亿人。

在物质不富裕的过去，需要勤俭节约;在生活水平不断提高的这天，也不能丢掉勤俭节约的品质。餐厅里，我们不要去比谁打的饭菜好，我们要比一比谁吃的最干净;有些同学请朋友吃饭，订了许多菜，吃得少，但因为爱面子又不好意思去打包。而就因为他的不好意思，浪费了许多粮食!“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”。历史反复证明了这样一个道理：“一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的社会是难以自立自强的;同样，一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的。勤俭节约，不是一时的话题，而是永恒的话题!人口众多、资源匮乏的现实不能改变，只能直面，但铺张浪费的生活方式却是能够改变的!应对日益严峻的资源环境问题，作为每个中国人都有职责摒弃日常生活中浪费的习惯，思想上树立崇尚俭朴，以勤俭节约为荣、铺张浪费为耻的思想，努力做到从身边的小事做起，从一点一滴做起。其实在现实生活中，只要我们稍微关注一下的话，就会发现，很多举手之劳就能节约资源，减少浪费。比如用水刷牙时，水龙头不要一向开着;洗少量衣服时，洗衣机水位不要定得太高，每一天能做到随手关灯、关电器;把白炽灯换成节能灯;夏天，把空调温度上调1度等等。显然，如果我们每位同学都能自觉行动起来

，增强勤俭节约的意识，从此刻做起，从身边做起，每一天节约一点点的话，那么，我们就能够为国家节省很多的资源。为了早日实现建成节约型社会的目标，愿我们每个人在日常生活中都就应经常问问自己这样一句话：这天，我节约了吗?

同学们，就让我们从此刻开始，带动身边的每一个人，带动每一个家庭，带动整个社会。让我们继续继承中华民族的传统美德，一齐勤俭节约，创造完美的未来!

谢谢大家!

**勤俭节约演讲稿题目 勤俭节约演讲稿800篇八**

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家上午好!

中国人的餐桌消费，跟中国的美食一样举世闻名，“舌尖”之上，消费惊人，浪费也惊人。有报道称，国人每年在餐桌上浪费的食物相当于2亿多人一年的口粮!如此糜费，触目惊心。在全社会范围内厉行勤俭节约，反对铺张浪费，很有必要从餐桌做起。

就应说，中国人真正摆脱贫穷饥饿还没有多久，但是，到处能见到这样的场面：无论是亲朋好友团聚，还是公务商务接待，餐桌之上，总要七碟子八碗点上一大桌菜，酒酣人散，剩下不少食物白白倒进泔水桶，究其根源，有的是觉得不如此不足以显示待客之盛情，有的则完全是讲排场、好虚荣、比奢华、慷公家之慨。

贪污和浪费是极大的犯罪。从现实国情看，我们国家是资源短缺的大国，虽然现今已成为世界第二大经济体，但人口多、底子薄、发展不均衡，还有上亿农村扶贫对象、数千万城市低保人口;从长远影响看，铺张浪费行为极其有害，任其发展蔓延，会造成奢靡享乐的风气，毒害党风、政风、社会风气。“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”，中华民族伟大复兴任重道远，要靠一代又一代中国人胼手胝足艰苦奋斗，我们绝不能倒在享乐主义面前，绝不能容忍各种奢侈浪费。

厉行勤俭节约，反对铺张浪费，首先要从整治公款吃喝开始。要严格执行公务接待制度，将各项节约措施落到实处。同时，要采取针对性、操作性、指导性强的举措，加强监督检查，下大力气管好公款消费。管住公款消费，不用公款大吃大喝，既是对群众呼声的回应，也是所有公务人员理应恪守的职业道德。

厉行勤俭节约，反对铺张浪费，也需要全社会每个成员从我做起、从点滴做起。尽管生活条件好了，尽管花的是自己的钱，那也不就应铺张浪费。“一粥一饭，当思来之不易;半丝半缕，恒念物力维艰”，敬惜物力，勤俭持家，是中华民族自古以来的传统美德，要把这种传统美德延续下去、传扬下去。

再过些时日，春节、元宵节就该到了，节日期间聚会欢宴乃人之常情，让我们从此刻开始，从这个春节的餐桌上做起，吃多少点多少，吃不完兜着走，塑造以节约为荣、以浪费为耻的餐桌礼貌风尚，让勤俭节约在全社会蔚然成风。

谢谢大家!

**勤俭节约演讲稿题目 勤俭节约演讲稿800篇九**

老师们，同学们：

大家一定还记得一年级我们学过的古诗《悯农》吧?师生齐诵。这首我们从小就念到大的古诗，告诉大家要珍惜粮食、勤俭节约。世界上有一个专门倡导勤俭节约的日子，哪一天吗?10月31日——今天，世界勤俭日!对于这么一个日子，可能很少有人知道，因为就算台历上，也没有标明这个日子。

勤俭似乎被我们忘却了。很多人都认为如今生活水平提高了，再谈勤俭好像没有多大意义，也就有了我们司空见惯的“长流水”“长明灯”。

曾几何时，“一粥一饭，当思来之不易;一丝一缕，恒念物力维艰”的古训仍在心头萦绕;

曾几何时，伟大领袖毛泽东掷地有声的一句话：“浪费是极大的犯罪”，指引着几代人艰苦创业、自力更生。

众所周知，比尔·盖茨是世界首富，但他的生活却非常俭朴，从不铺张浪费;华人首富李嘉诚曾说过：“如果要我拿出一个亿，我会毫不犹豫，但如果有人在地上扔一分钱，我会马上把它捡起来，我的成功正在于此。”

生活贫困要勤俭节约，生活富裕也要勤俭节约。俗话说：“坐吃山空。”历史上“今日花天酒地，明日乞讨过街头。”的例子屡见不鲜。我国五代时期有李存审“赠簇教子”的故事。李存审出身贫困，40年为国征战，100多次被敌箭射中骨头。后来他做了大官，看见孩子们整天吃喝玩乐，从小娇生惯养很不放心。他就把以前从骨头中拔出的箭送给孩子们，并说：“当知尔父起家如此也。”

勤俭节约是中华民族的传统美德。自古便有“历览前贤国与家，成由勤俭破由奢。”。历史反复证明了这个道理：奢”能败国、败家、败自己。一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的;一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的社会是难以长治久安的;一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的民族是难以自立自强的。也许有人会问：“现在我们的生活这样好了，还需要勤俭节约吗?”你们的回答是：(当然需要!)

“一粥一饭，当思来之不易。”世界勤俭日的确立，可以体现出世界对勤俭的一种呼唤。如果每人每天节约1分钱，全国13亿中国人就能节约1300万，一年就能节约大约50亿，就能建起5000所希望学校，就能让近千万个失学孩子重返校园。可见倡导勤俭节约对于泱泱大国该有多么重要!

亲爱的同学们，勤俭不是小气，而是一种文明，节约一分钱，文明迈大步!就让我们从今天做起，把勤俭节约的美德传承下去吧!

**勤俭节约演讲稿题目 勤俭节约演讲稿800篇十**

勤俭的俭字怎么写?单人旁，收敛的敛去掉反文，俭这个字要告诉我们的就是：做人要收敛欲望。

当俭字与勤字相搭配，就构成了中华民族的传世美德：勤以谋事，俭以养德。

今天我就来为大家说说“俭以养德”

古来先圣先贤无不以俭来培养自身的德行，也许有人说是因为他们穷，其实不然，北宋范仲淹自幼家贫，但勤奋好学，有同学送以好饭好菜以示资助，范仲淹不食曰“由俭入奢易，由奢入俭难”，扔坚持一日三餐清茶淡饭，后，范仲淹成为北宋高管，收入颇丰，仍不改少时勤俭的习惯，才成就了“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的美谈。

也许我们不求为圣为贤，但你想过吗?你啃了一半的苹果，吃了几口的饭菜，随手浪费的文具，是多少人含辛茹苦的种植、制作、生产出来的，你尊重过他们的劳动成果吗?也许你会说这是花我自己的钱，可你想过吗?又有多少人一日三餐不可果腹，又有多少资源因为这些生产而被浪费，因为你的奢侈，大自然在哭泣，辛苦劳作的人在哭泣，那些饥寒交迫的人在哭泣!俭以养德，养的就是你悲天悯人之德，养的就是你尊重他人之德，养的就是你热爱自然之德。

同学们!老师们!俭说得很简单，做起来其实也不难，请从今天开始，尊重、爱惜你身边的每一件事物，每一口食品，每一个人，树我中华儿女勤俭之美德。

**勤俭节约演讲稿题目 勤俭节约演讲稿800篇十一**

同学们，老师们：

大家好。今天我演讲的题目“勤俭是美德节约是责任”。勤俭节约是我们中华民族的美德，是五千年文明古国的优良传统。从厉行节约的晏婴到“一钱大守”刘宠，从一代名相魏征到民主革命家孙中山，都为我们留下一份份忧苦万民、勤劳天下的珍贵遗产。老一辈无产阶级革命家鞠躬尽瘁、艰苦朴素的光辉事迹，更是彪炳千秋。中华民族正是具有这种精神，才能生生不熄、不断繁衍、兴旺发达。勤俭节约还是我们国家的建国方针，正是这一方针，才使我们年轻的共和国医治了几十年战争的创伤，甩掉一穷二白的帽子，屹立于世界民族之林。

但是近几年来，随着经济的发展，人们生活水平的提高，有些人出现一种比阔斗富的不良现象，把勤俭的美德当作“过时”的观念加以否定，以致出现以铺张浪费为荣，艰苦朴素为耻的歪理。浪费的现象普遍存在，在我们的学校里也屡见不鲜，例如：水龙头中的长流水，教室、办公室中人去灯不熄，教室外的垃圾桶里还可以用的书本、文具、还没有吃或者没有吃完的水果、点心、牛奶，扔掉的一次性的碗筷、塑料袋等等。勤俭节约真是一种过时的观念而应该丢弃吗答案是否定的。

我们知道，改革开放后，国家的经济在不断提高，但是，我国尚未达到中等发达国家的水平，还有相当一部分地区是比较贫穷落后的。在城市里，还有许多下岗工人靠社会救济金生活，在农村，还有许多孩子因交不起学费而失学。在西部山区，还有许多人为解决温饱问题而奔波。我们国家还没有富裕到可以比阔斗富的时候，勤俭节约的美德不能丢。作为新时代的我们更应该时刻牢记勤俭是美德，节约是责任这句话。

勤俭是建立在“勤”与“俭”的结合上。只有勤奋才能创造劳动成果，只有节约才能珍惜劳动成果，而两者的实现贵在行动。为此我校少先队、团委和学生会将本周定为我校的节约环保周，希望同学们身体力行，勤俭节约。

同学们，让我们养成勤俭的美德吧，我们就会拥有终生享用不尽的宝贵财富。同学们，让我们尽到节约这份责任，牢记这份责任吧!为了自己、为了学校、为了社会、更为了国家，让节约永远的伴随在我们的左右吧!

**勤俭节约演讲稿题目 勤俭节约演讲稿800篇十二**

同学们：

你们听说过“一粥一饭，当思来之不易;半丝半缕，恒念物力维艰”这句话吗?勤俭节约是我们中华民族的传统美德，就箅是在富裕的今天，我们也不能铺张浪费!

勤俭节约是我们的传\*，许多老一辈无产阶级革命家都是我们学习的榜样：敬爱的周总理的睡衣穿了几十年，破了就补，补了又补，直到烂了，没法再补，就把整个背部换掉也不肯买件新的;无产阶级战士雷锋，脸盆用得油漆都落光了也舍不得丢掉。他们为什么要这样做呢?那便是为了替国家省下建设的资金!

有的同学会说，那时国家底子薄，所以需要勤俭，现在人们富裕了，应该享受一下了。这种想法是错误的!的确，改革开放以来，我国的社会主义建设事业取得了辉煌的成就，人们的物质生活比解放前好多了，但与发达的国家相比，还有较大的差距。我们的国家还不富裕，仍然需要发扬勤俭节约的优良传统。在日常生活当中，有些同学就有铺张浪费的坏习惯，他们专挑高档、的文具相互攀比、炫耀，没有一两次便又扔掉了。据汕头都市报的调查报告，xx市的小学生参加夏令营游览北京，有些人一天仅买饮料便花了50块，而组织单位准备的凉茶却无人问津。如此的大方，如此的铺张浪费，将来会怎样呢?这种现象是值得我们大家深思的。

勤俭节约是现实的需要，我们青少年更需要在生活中勤俭节约。为了家业的兴旺，国家强盛，我们必须培养勤劳、俭朴的高尚情操。只有这样，我们才能拥有明天，我们的民族才能兴旺发达。

古人云：“历览前贤国与家，成国勤俭败由奢”，丢掉节俭的美德，贪图享受，妄想不劳而获，这种人是没有前途的。我们青少年要树立勤劳节俭光荣，懒惰奢侈可耻的观念，即使在人民生活富裕的今天，也要继承勤劳节俭的美德，艰苦奋斗，争做合格的小学生!

**勤俭节约演讲稿题目 勤俭节约演讲稿800篇十三**

我国著名的数学家华罗庚曾说过：“做学问，做研究工作，必须持之以恒。”的确，我们干什么事，要想取得成功，坚持不懈的毅力和持之以恒的精神都是必不可少的。

学习也一样，学习不是一朝一夕的事情,学习中感到枯每当我向爸爸、妈妈要钱的时候，他们除了问清楚要钱的原因外，总要叮嘱一句我们这里家喻户晓的俗语：“吃不穷，穿不穷，不会划算辈子穷”。而我对这句话的真正理解，是在最近当了一个月的“家庭财政部长”以后。

为了培我养独立花钱和当家理财的能力，上月初，妈妈按照我们家过去的月生活标准，把当月的总开支500元钱给了我，让我全权安排这个月全家的一切开支。

于是，根据我们家的实际，我按米面菜油肉、盐酱醋茶酒、水电煤话卫三大项目划分，计划分配，合理安排后，特地留下了50元钱的机动。可是，没几天，我就私下里买图书，与同学聚会，三下五除二将它花掉了。没想到，还不到半个月，就从老家来了两拨亲戚，一下字，我的财政就出现了40块钱的赤字。要不是妈妈从平时的节俭中拿出钱来给填上，我还真不知该如何来对付那种严重的局面。

从当这个月的“家庭财政部长”的实践中，我不但懂得了“吃不穷，穿不穷，不会划算一辈子穷”这句俗语的真正含义，而且还深深地认识到了勤俭节约家事兴的道理。如果把安排我们一家人全年的开支当作是打一场大战役的话，那么，我当一个月的“家庭财政部长”只是指挥了一次小小的战斗。这场大的战役，不只包括一家人一个月的生活开支，还包括购置家庭大的生活设施、人亲客往、头痛脑热、穿衣买鞋、我的上学费用、购买必要的书籍、赡养爷爷奶奶、姥爷姥姥的费用以及预留一点钱以备急需等等。如果爸爸、妈妈也像我这样没有全局观念，大抛大用，不善于“划算”，不善于勤俭节约，那么家事怎么能够兴旺呢?

一个家庭是这样，一个国家不也是这样吗?为了祖国的繁荣富强，老一辈无产阶级革命家毛泽东、周恩来他们一直以来都十分注意勤俭节约。毛泽东连一件睡衣都要反复缝补，直到实在是不能穿了才不得不更换，而我们国家的“大总管”周恩来的一件衬衣，补了又补，多次更换衣领，不但接待外宾穿，出国访问也穿，不穿了，还脱下来放在保密箱里。现在，以党中央号召我们要建立节约型社会，这就是为了振兴中华，使祖国更加兴旺发达啊!

因此，我要说，勤俭节约不但能够使家事兴旺，还能够使国事兴旺。

**勤俭节约演讲稿题目 勤俭节约演讲稿800篇十四**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好，我是来自七(9)班的，今天我国旗下演讲的主题是：提倡勤俭节约，反对铺张浪费。

古人云：居安思危，戒奢从简，可见古人就有推崇勤俭节约的美好品德。艰苦奋斗，勤俭节约，反对铺张浪费，是中华民族的传统美德，然而勤俭这个传统的美德却在一部分人的思想中正日渐淡化，甚至遗忘。取而代之的则是摆阔奢侈、铺张浪费，过去日子的观念已经淡化，讲排场，比阔气，挥霍浪费的现象却有所抬头。

随着社会的发展、生活水平的不断提高和生活条件的日益改善，我们过去所说的那种“新三年旧三年，缝缝补补又三年”的观念便慢慢退去。人们在过上优异生活的同时，或多或少将曾经“节约光荣、浪费可耻”的优良品德渐渐忘却，就在发达国家的家庭为怎样节能而不懈努力时，我们的小康家庭却并不在意生活中浪费那一点一滴的资源，特别是对公家的财产，更是浪费的厉害。那么，我们现阶段的这些浪费现象就值得深思了。

现在，我国的水，电等资源是非常紧张的，所以国家也提出了建设节约型社会。而建设节约型社会是要靠我们大家共同努力的。在日常生活中：节约每一滴水，我们做到了吗?我们能否让辛苦了一天的水龙头夜晚能够得到充分的休息?节约每一度电，我们又做的怎样?不用的时候随手关电器，使用空调时，在不同的季节打高或打低一度都能够节约用电;节约每一张纸，使每一页纸都能够正反两面充分得到利用;节约每一粒米，我们是背着“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”长大的，其中的道理必然很清楚，但关键是看我们能否做到。

且不说所有人都能够做到这些小事，但从现在开始做你我都能够做到这些小事，节约的将是我们的资源，得到的将远远不止我们节约的。而在我们七(9)班，就有许多勤俭节约的好榜样，如：，等。

让我们从点点滴滴的小事做起，营造“人人讲节约、事事讲节约”良好氛围，从自身做起，从身边事做起，从节约每一滴水、每一张纸、每一度电、每一滴油、每一分电话费做起，自觉争做勤俭节约的模范。

我们提倡节约，反对浪费，应该像提倡奥运精神一样，“重在参与”，如果光说不做，那么一切将没有任何意义。

总之，我们要将“节约光荣，浪费可耻”铭记在心，时刻提醒自己，在生活中的每一件小事中都做到节俭，不浪费。

我的演讲到此结束，谢谢大家。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找