# 2024年冬季生活小常识广播稿子(十四篇)

来源：网络 作者：落梅无痕 更新时间：2024-06-24

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧冬季生活小常识广播稿子篇一甲：我是主持人xx，乙：我是主持人xx，甲：本期红领巾广播的主题是xx...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**冬季生活小常识广播稿子篇一**

甲：我是主持人xx，

乙：我是主持人xx，

甲：本期红领巾广播的主题是xx《冬季生活小常识》

1、冬季常吃萝卜，可达到止咳化痰，清热解毒之功效。

2、冬季保健应适当吃“冷”，常饮凉白开水有预防感冒之效。平时要多饮水，以维持水代谢平衡，防止皮肤干裂，邪火上侵。

3、香菇味道鲜美且具有防治流感的功效，常吃还能阻止血管硬化。

4、冬天适当吃点凉菜还有利于减肥。由于天冷人们喜欢吃油脂多、高热量的食品，加之户外活动减少，因此易发胖，除了注意体育锻炼外，适当吃些凉菜，能“迫使”身体自我取暖，多消耗一些脂肪。

5、积极参与健身运动，慢步、爬山、散步、游泳等等，都能使身体得到锻炼，增强自身抵抗力。预防冻疮应多参加各种运动，经常搓手、跺脚。

6、冬天想通过食物“保暖”，不一定非要多吃性热的食物。低温会加速体内维生素的代谢，饮食中应及时补充。

7、冬季早晚温差大，要及时增加衣物，防止受凉。常吃些大蒜可以预防感冒。

8、多吃蔬菜、水果，如葡萄、萝卜、梨、柿、莲子、百合、甘蔗、菠萝、香蕉等，以补充体内维生素和矿物质，中和体内多余的酸性代谢物，起到清火解毒润肺之效；多吃豆类等高蛋白植物性食物，少吃油腻厚味；少食用葱、姜、蒜、韭、椒等辛味之品；不宜多吃烧烤，以防加重秋燥症状。维生素a能增强人体耐寒能力；维生素c可提高人体对寒冷的适应能力。因此冬季适当增山芋、藕、大葱、土豆等根茎类蔬菜中含有大量矿物质和热量，经常食用也可增强人体抗寒能力。

9、怕冷与饮食中缺少无机盐有关，应多摄取含根茎的蔬菜。

乙：相信听了今天的广播，你一定有所收获吧！

甲：同学们，让我们一起健康快乐每一天吧，再见！

**冬季生活小常识广播稿子篇二**

亲爱的老师们、同学们：

早上好！

“生命”，一个多么鲜活的词语；“安全”，一个多么古老的话题；“幸福”一个多么美妙的境界。同学们，在一个家庭中，一人的安全更是牵动了全家人的幸福。生命只有在安全中才能永葆活力，幸福只有在安全中才能永具魅力。在安全这个问题上，来不得半点麻痹和侥幸，我们必须防范在先、警惕在前，营造人人讲安全，时时讲安全，事事讲安全的氛围。只有这样，才能为我们的生命筑起安全的长城。

同学们：随着气温的下降，严寒的冬季即将来临了，由于冬季天气寒冷，气候干燥，是火灾事故、交通事故和人身伤害事故的多发季节，为了确保学校的安全与稳定，防止各类事故的发生，努力创造使师生满意的安全环境，今天，我就加强学校冬季安全工作提出如下要求：

学校冬季安全工作要求：

1、各班主任及各班同学，要对教室的课桌、门窗、灯具、开关、用电等进行一次全面检查，发现存在安全隐患的要及时上报整改，不留盲区。

2、冬季人体关节的灵活性较差，穿着较多，反应也相对缓慢，在上、下学路上要注意交通安全。步行走人行道，在没有人行道的地方靠路右边行走；骑自行车走慢车道，不走机动车道；通过路口或者横过马路时要减速慢行，注意观察交通信号灯，做到红灯停、绿灯行；步行、骑车要集中注意力，不追逐、不在路上玩耍，骑车不带人；特别要注意，不要乘坐无证、无牌照的车辆。家长接送时提醒家长文明骑车，不闯红灯。

3、冬季进行体育锻炼、课外活动时，活动量要适度，活动后如果出汗多，应把汗水及时擦干，防止因汗水蒸发吸热而感冒。

4、冬季是火灾易发季节，希望同学们更要增强安全防范意识，不带火柴、打火机、爆竹等易燃、易爆危险物品进入校园；放假期间，严禁在没有家长的监护下擅自燃放烟花、爆竹；注意用电、用气安全，使用取暖器时，不要将易燃物品放置在旁边；对不用的电器设备、燃气设备要关闭电源和气源，预防火灾事故和煤气中毒事故的发生。

5、团结同学，和同学和睦相处，善于化解同学之间的矛盾。如遇矛盾及时告知老师，校内由老师处理。不因小事和同学争吵，不打架斗殴，不在校园内外发生暴力行为，争做文明的中学生。

老师们、同学们，安全工作无小事，安全责任重于泰山。火灾和车祸是全国九大类事故隐患中的头号杀手，而这一起起交通和火灾事故，极少是有人故意所为的，是一点点的疏忽，或是偶尔的一次麻痹大意导致了这些悲剧的发生。生命是宝贵的，面对生命我们只有珍惜。希望大家把安全意识化为自己的行动，共同创造安全的环境，让危险远离我们的生活，让幸福陪伴我们一生。

**冬季生活小常识广播稿子篇三**

a：亲爱的小伙伴们，敬爱的老师们，红领巾广播又准时和大家见面了。大家好久不见，欢迎收听我们的广播。20xx年的大雪虽然寒冷，但却给我们带来了不少温馨浪漫的故事。首先带来一篇通讯稿：风雪中的温暖。

20xx年的一场大雪，纷纷扬扬……

1月4日早晨，正值学生返校，纷扬的雪花并没有阻止同学和老师的脚步。很多同学路途遥远，汽车无法到达，于是徒步回校；有的老师怕今天大雪封路，便早早的提前一天来到学校，坚守着自己的岗位。

下午接到教育局通知，由于雪势较大，全县义务教育阶段学生下午起开始放假。召开完紧急会议之后，各班班主任便开始忙碌，给每个同学家长打电话，希望家长能过来接孩子回家。

由于很多同学家离学校较远，本身位置也比较偏僻，再加上下午起所有的营运车停运，有很多的同学家长不得不行走一两个小时接孩子。学校中的部分老师，不顾寒冷的风雪，带领同村的孩子一起排队走路回家。当老师把一个个学生安全送回家时，家长们都感受到浓浓的温暖，不停的说着谢谢。

风雪中的温暖，在这个小山村学校开始蔓延…

b：20xx年伊始，桐庐各地区都纷纷扬扬下起了大雪。雨雪天气，对人们的日常出行，造成极为的不便，特别是小学生，上学、放学的路上，交通安全更是成了全民最关注的话题。

一．冬季如何注意交通安全？

冬天寒风凛冽，雪花飘飘。有人戴上了帽子和口罩，可别遮住了自己的眼睛，此外，地面上结起了一层冰，道路又湿又滑，走路，骑车稍不留神，就要摔跤，行走时不能急奔快跑。不能在道路上堆雪人、打雪仗和滚雪球，这样既不安全，又会影响交通，甚至发生车祸。一年四季气候不同，同学们交通安全防范不能放松。座专用校车的意义。

a：二．手脚冻僵了应该怎么办？

在寒冷的冬季外出活动，常常冻得手脚发僵。手脚冻僵了，千万不要在炉火上烤或者在热水中浸泡，那样会形成冻疮甚至溃烂。那么正确的方法应该怎样呢？

1．应该回到温暖的环境中去，使冻僵部位的温度慢慢回升。

2．如果在野外，应当设法用大衣等将手脚包裹起来，还可以互相借助体温使冻僵的手脚暖和过来。

3．最有效的方法是用手搓，通过摩擦增加温度，促进自身的血液循环，以恢复正常。

b：三．冬天课间活动要注意什么？

1．课间可适当开展一些有益的健身运动，如跳绳、踢毽子等。

2．走在有冰冻的路面上要特别小心，预防跌倒摔伤，尤其不能到有冰冻的地方追跑，不得在校园内打雪仗掷雪球，以免砸伤他人。

3．在排队下楼梯时要特别注意安全，不得拥挤和冲撞他人，做到上下楼梯靠右行。

4．中午在学校食堂就餐的同学要安班级排好队，有秩序地进入餐厅就餐，预防拥挤现象发生。

a：寒冷的冬天感冒成为了我们头疼的事，下面我们来介绍一下有关冬季防感冒的小常识。

冬天室内外冷暖的交替使得感冒似乎成为了“家常便饭”，对于感冒虽然我们不能制服它，但是我们还是有预防和缓解症状的办法的。

首先，要预防感冒，就要有一个良好的生活习惯。俗话说，“早睡早起精神好”，良好的睡眠习惯不仅能够让我们在第二天有精神，更可以提高我们身体的免疫力，从根本上杜绝疾病的发生。

b；第二，饮食不能忽视。多喝水，多吃羊肉、鹅肉、鸭肉、豆、核桃、栗子、木耳、芝麻、红薯、萝卜等食物。

a：第三，心情舒畅、及时减压，也是对预防感冒有很好的作用。有专家指出，压力是致使免疫力下降的一个重要原因，自己身体的免疫力逐渐下降，身边的流感就会悄悄的找上你。

b：第四，减少公共场合的逗留时间，勤洗手。空气流通不畅，很容易就会被别人传染上感冒。外出回家以后，也要多洗手，预防病从口入。

a：第五，适当的锻炼来加强对疾病的抵抗力。坚持进行体育锻炼，如散步、跑步、爬山、打球、练拳等，可提高机体的御寒能力，防止感冒的发生。对于我们不从事专业训练的人来讲，适当的锻炼，比如，跑跑步，跳跳操等，都会对我们身体免疫力的加强有帮助，所以，让我们动起来，远离感冒。

b：转眼间十几周过去了，眼看马上临近期末了，希望大家全力以赴，拿到好成绩，我们下期再会。

**冬季生活小常识广播稿子篇四**

甲：红领巾广播站又如约和大家见面了！我是小主持人

乙：大家好！我是杨政。今天的节目由我们

甲：让我们一起走进我们今天的“小学生校园安全”特别节目！同学们，在校园里，你们是否经常看到这样的情景：楼梯上，一位同学不是走下楼，而是坐在扶手上滑了下去；校园里，几位同学横冲直撞，根本不去顾及身边的小同学；栏杆上，有同学踮起脚尖，甚至爬上栏杆，好奇地向下张望……每当看到这样的情景，我们就应该问问自己，这样做对吗？从楼梯扶手上滑下来，很可能会摔下来。在校园里飞奔的同学一旦相撞，往往会撞伤对方，还可能头破血流；栏杆上的同学也许根本没有想到爬在栏杆上可能导致终身残疾或者丧失生命……

同学们，我们的生命是最宝贵的。我们的生命也是脆弱的。生命如果发生什么意外，会留下永远的伤痕；健全身体一旦失去，将永远无法挽回。

乙：因此，我们应该好好珍惜我们生命中的每一天，在活动中注意活动安全，在外出中注意交通安全，使自己平安健康地成长。

甲：下面，让我们来学习一下《小学生安全守则》吧！

乙：在道路上行走，要遵守交通规则，走人行道；穿过马路，要做到绿灯行，红灯停。\"

上学、放学在路上小心来往车辆，要靠路边行走，不得在路上追逐嬉戏。

甲：不准骑摩托车，不满12周岁的学生不准骑自行车上学。校园内禁止骑自行车，进出校门要下车。不准爬树、爬围墙、爬栏杆和篮球架等高架物。上下楼梯靠右走，不争先恐后，不准从楼梯扶手滑。课间不准在走廊追逐嬉戏，没有必要事，未经老师同意，不准走出校门。

不准在楼上扔物到楼下，严禁在栏杆上面放东西，如书包、课本、食物用具、扫把等，防止掉下。不准乱动教室的电器、插头、开关等。不准乱动学校的消防器材。

体育课、劳动课、活动课要服从老师的安排和指示。

乙：不准玩火，不准燃放烟花炮竹，不做危险的游戏。不准携带铁器、利器、弹叉以及恐怖玩具进学校。

甲：在玩乐时，不准做危险动作或者违反规则的动作。

乙：不吸烟，不吸毒，不喝生水，不在校外乱买过期或不卫生的食品。

甲：不欺负幼小或外地同学，不准打架。同学之间发生矛盾，要及时报告老师，找老师解决，

乙：不与陌生人接触，更不能接受陌生人的食物或玩具等，切勿随陌生人走离学校或家庭。

因事或有病不能上学应向老师请假，不能欺骗家长和老师，利用上学时间外出玩耍。

甲：发现异常情况，要及时向老师或有关管理人员报告。

乙：读完了《小学生安全守则》同学们，我想你们一定有深刻的印象了吧？对了，你们有没有听过一首歌谣？它的名字叫做《校园生活安全教育歌》。

甲：《校园生活安全教育歌》？你能给我们说说这首歌谣吗？

乙：好吧，下面我就给大家说说这首《校园生活安全教育歌》！

校园生活安全教育歌

生活道路不简单，安全时刻记心间。

地砖地板光又滑，小心谨慎踩上它。

上下楼梯不追打，礼让三分不为下。

不讲粗言和秽语，团结愉快易进取。

室内活动防磕碰，防挤防坠防摔下。

小心开水和电器，消防设施要爱惜。

室内易燃物品多，校内严禁玩烟火。

贵重物品不要带，以免丢失和损坏。

别人东西不要拿，洁身自爱人人夸。

乱扔垃圾不卫生，随地吐痰不文明。

遇事镇定不要慌，自我保护要增强。

同学处处守纪律，文明之星属于你。

甲：这首歌谣真好啊！

乙：是啊！这首歌谣能够帮助我们时刻牢记注意安全。

甲：时间过的真快啊。在这里，我们再一次提醒全体同学一定要注意校园安全。不在走廊上追逐打闹；不做危险的游戏；遵守活动要求；上下楼梯轻声慢走。

我们应当时时刻刻注意安全，同学之间注意礼让，让南沈灶小学成为一个安全、文明的学习乐园，让每一位南沈灶小学的学生天天都能高高兴兴上学、平平安安回家。

乙：最后，让我们来听一首歌曲，轻松一下吧！（播放歌曲）——《小叮当》

合：今天的红领巾广播到此结束，感谢各位同学的收听，再见

**冬季生活小常识广播稿子篇五**

亲爱的老师、同学们：

随着气温的下降，天气寒冷，气候干燥，是火灾事故、交通事故和人身伤害事故的多发季节，为了确保学校的安全与稳定，防止各类事故的发生，努力创造使师生满意的安全环境，请老师同学们注意做好以下几点：

一、注意交通安全：冬季人体关节的灵活性较差，反应也相对缓慢，在上、下学路上要注意交通安全。步行走人行道，在没有人行道的地方靠路右边行走；通过路口或者横过马路时要减速慢行，为了自己和他人的安全，希望同学们一定要注意交通安全，自觉遵守交通法规。

二、注意运动安全。上体育课前要充分做好准备活动，运动时不要剧烈碰撞，以免撞伤或摔伤。上、放学以及课间不追逐打闹，不大喊大叫，不成群结队，不拥挤，有秩序行走。

三、注意和谐交往。在同学间遇到矛盾时，一定要冷静，要理智，切忌用拳头代替说理，给自己和同学带来不良的后果。自己解决不了的矛盾，一定要寻求老师的帮助进行解决。

四、消防安全方面：进入秋冬季节以来，天干物燥，火灾隐患很大，老师同学们都要关注消防安全，自觉做到：

1、不带火柴、打火机等火种以及烟花、爆竹等易燃易爆物品进入校园，以免发生意外。

2、自觉爱护校园内的各种消防措施，如消防栓、灭火器等。

3、在教室里，不得擅自使用电器设备。

4、放学之后，请随手关掉电器。

提醒大家：天气寒冷，同学们要多添加衣物，不要为了所谓风度而挨冻受冷。

同学们，生命是美好的，生活是多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。所以我们一定要时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，做到警钟长鸣！让我们一起来创建我们的平安校园吧！

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

**冬季生活小常识广播稿子篇六**

甲：尊敬的老师、

乙：亲爱的同学们

合：大家好！

甲：我是主持人

乙：我是主持人

甲：“滴答，滴答”，随着时间的流逝，不知不觉中寒冷的冬天已经来临

乙：冬日暖阳中，锻炼的号角吹响了整个校园。

乙：锻炼的时候不可盲目行动，要注意安全哦。

甲：这个我知道，我还给大家准备了一个《安全冬炼》的小儿歌呢！

乙：真的呀？快说给大家听听吧！

甲：

冬天到，冬天到，

阳光底下常晒晒，增强血液的循环，体育锻炼不可少，

常常跳绳踢毽子，认真跑好课间操，长得结实又健壮。

运动安全要记牢，自我保护不可少，运动之前要热身，

安全第一不越位，练出一身好本领，为班为校来争光。

乙：你说得真正好，我们一定会记牢。（稍稍停顿）

甲：进入冬季，在家庭大量用火、用电、用油生活取暖的同时也增加了火灾危险性，加之冬季天干物燥，是家庭火灾发生比较频繁的季节，下面我们再跟大家谈谈如何在这一时期预防家庭火灾。请听知识百宝箱栏目

甲：家庭冬季防火七忌

一忌——生产生活用火方面要忌

乙：二忌——电气设备安装使用不当和家用电器引发火灾。

甲：三忌——吸烟

一些居民吸烟不注意消防安全，如大风天室外吸烟，乱扔烟头，在一些禁火地点吸烟或躺在床上吸烟等，很容易引发火灾事故

乙：四忌——儿童玩火

很多同学对玩烟花爆竹的游戏很感兴趣，可燃放烟花爆竹对场地要求很高，而且危险性极大，这里倡议同学们要在家长的监护下，在空旷的地点燃放。

甲：五忌——存放、使用易燃易爆危险品不妥

乙：六忌——烘烤衣物

有的家庭为了增加室内温度，经常使用电暖气、电炉子等取暖设备，这类设备的用电量很大，温度也很高，有些人就习惯用它们来烘烤衣物。事实上，这种做法危险性极大，不仅容易烤坏衣物，还容易引发火灾事故。

甲：七忌——气体泄漏

咱们要提醒爸爸妈妈，在使用煤气时，要确认气体阀门置于关闭位置。如一旦发现煤气漏气，要迅速关闭阀门，打开门窗；切勿惊慌失措，不能动用明火。

乙：为了您和他人的安全，请时刻注意火灾的隐患！

甲：那家用电器着火后怎样扑救呢？咱们也来学习一下这些自我保护的安全常识。

（1）立即关机，拔下电源插头或拉下总闸，如只发现电器打火冒烟，断电后，火即自行熄灭。

（2）如果是导线绝缘体和电器外壳等可燃材料着火时，可用湿棉被等覆盖物封闭窒息灭火。

（3）不得用水扑救电视机，以防引起电视机的显象管炸裂伤人。

甲：那万一，人身上起火了怎么办？

乙：这里跟大家分享一下自救的方法。

（1）当身上套着几件衣服时，火一下是烧不到皮肤的。应将着火的外衣迅速脱下来。有钮扣的衣服可用双手抓住左右衣襟猛力撕扯将衣服脱下。

（2）身上如果穿的是单衣，应迅速趴在地上；背后衣服着火时，应躺在地上；衣服前后都着火时，则应在地上来回滚动，利用身体隔绝空气，覆盖火焰，窒息灭火。但在地上滚动的速度不能快，否则火不容易压灭。

（3）在家里，使用被褥、毯子或麻袋等物灭火，效果既好又及时，如果旁边正好有水，也可用水浇。

（4）在野外，如果附近有河流、池塘，可迅速跳入浅水中；但若人体已被烧伤，而且创面皮肤已烧破时，则不宜跳入水中，更不能用灭火器直接往人体上喷射，因为这样做很容易使烧伤的创面感染细菌。

乙：最后提醒同学们，家家都有灭火好帮手——食盐

家庭厨房内发生初起小火，有很多方法可以将其扑灭。有条件的在厨房内备一袋干粉，或者轻便灭火器材，一旦起火就可以派上用场。如果没有配备灭火器材，就要利用厨房内的现有物品灭火。食盐，就是紧急情况下可以选择的一种家用灭火剂。

甲：食盐，在日常生活中使用相当普遍，它既是不可缺少的调味品，又是一种扑救初起火灾行之有效的灭火剂。颗粒盐因为颗粒大，含水量较多，在高温下吸热膨胀快，破坏了火苗的形态，同时发生吸热反应，稀释燃烧区的氧气浓度，所以使火很快熄灭。食盐这一灭火特性，即使在平时也能派上用场，精细的盐面，颗粒均匀，含有一定的水分，还是灭油火的好帮手。

乙：广播快要结束了，同学们一定收获了很多冬季安全的常识。

甲：一定要记住啊！

合：红领巾广播到此结束，谢谢大家收听，再见！

**冬季生活小常识广播稿子篇七**

男：尊敬的老师、

女：亲爱的同学们

合：大家好！

男：我是主持人赵鑫伟。

女：我是主持人袁明珠

男：“滴答，滴答”，随着时间的流逝，不知不觉中寒冷的冬天已经来临

女：寒风习习，冬日暖阳中，冬季锻炼的号角吹响了整个校园。

男：不就是玩吗，不用号召，我们都想玩，都会玩。

女：玩，也算，也不算。要看你玩什么，怎么玩了！否则，为什么叫冬季锻炼，不叫冬玩呢？

男：哦，对，有道理。

女：那我考考你：我们小学生能进行哪些冬季锻炼？

男：打乒乓球、跳绳。

女：都是你爱玩的，跳绳、打乒乓也算是锻炼吧，你还知道哪些适合于我们的冬季锻炼项目？

男：还有踢毽子，跑步，打羽毛球，跳皮筋……

女：锻炼的时候不可盲目行动，要注意安全哦。

男：这个我知道，我还给大家准备了一个《安全冬炼》的小儿歌呢！

女：真的呀？快说给大家听听吧！

男：冬天到，天冷了，冬天到，天冷了，

阳光底下常晒晒，体育锻炼不可少，

增强血液的循环，常常跳绳踢毽子，

长得结实又健壮。认真做好广播操。

冬天到，天冷了，冬天到，天冷了，

运动安全要记牢，自我保护不可少，

练出一身好本领，关心他人更重要，

为班为校来争光。人人参与哈哈笑！人人参与哈哈笑！

女：你说得真好，我们一定会牢。（稍稍停顿）

进入冬季，在家庭大量用火、用电、用油生活取暖的同时也增加了火灾危险性，加之冬季天干物燥，是家庭火灾发生比较频繁的季节，下面我们再跟大家谈谈如何在这一时期预防家庭火灾。

男：家庭冬季防火七忌

一忌生产生活用火方面要忌

进入冬季家庭日常做饭、照明、取暖等用火次数较多，主要是冬季取暖，空调、火炉等取暖设施的使用频率较高。稍有不慎易引发火灾；在生产引发的家庭火灾多见于农业生产中，一些农村居民在从事烧荒、沤粪、烤烟等农业生产用火作业时，一旦燃烧失控，就容易引发火灾，甚至造成连营火灾。

女：二忌电气设备安装使用不当和家用电器引发火灾。

当电气线路发生短路、过负荷、接触不良等故障，引燃周围可燃物而引发的火灾。使用电炉子、电褥子、电暖气、电熨斗、电水壶等电加热器具时，因使用方法不当或器具本身存在质量问题，造成电加热器具长时间接触可燃物，或温度控制装置发生故障，引起火灾，由电热毯使用不当引发的火灾每年都有发生。另一类是电视机、电冰箱、洗衣机等家用电器，因使用不当或电器设备内部元器件、线路老化等原因，导致其故障发热引起的火灾。因此，警方提醒大家，家用电器出现故障，一定要及时维修，千万不能让电器带“病”工作，以免引发火灾。另外，选好插座对避免火灾同样重要。

男：三忌吸烟

一些居民吸烟不注意消防安全，如大风天室外吸烟，乱扔烟头，在一些禁火地点吸烟或躺在床上吸烟等，很容易引发火灾事故

女：四忌儿童玩火

家长们往往对孩子防火教育不够重视、缺少告诫，加之儿童对引火物很感兴趣。使一些小孩在可燃物较多的地方用明火作游戏，在可燃物附近燃放烟花爆竹，用火柴或打火机在住宅内玩火，都有可能引发火灾事故。

男：五忌存放、使用易燃易爆危险品不妥

家庭里经常使用和存放的易燃易爆危险品主要是液化石油气钢瓶、气体打火机以及发胶摩丝等。同时，液化石油气、汽油、柴油等危险品的使用和储存也给一些家庭带来了火灾隐患。

女：六忌烘烤衣物

有的家庭为了增加室内温度，经常使用电暖气、电炉子等取暖设备，这类设备的用电量很大，温度也很高，有些人就习惯用它们来烘烤衣物。事实上，这种做法危险性极大，不仅容易烤坏衣物，还容易引发火灾事故。

男：七忌气体泄漏

为了保证冬季市内温度，许多市民将阳台和窗户进行了密封，这直接造成了市内空气无法与室外空气交换。一旦出现煤气、液化气泄漏，往往会造成严重后果。居民在使用煤气时，要确认气体阀门置于关闭位置。如一旦发现煤气漏气，要迅速关闭阀门，打开门窗；切勿惊慌失措，不能动用明火。

女：下面为大家介绍几种家庭常用灭火方法

家里一旦发生火灾，首先不能慌乱，其次要采取科学方法灭火。这里介绍几种常用的灭火方法：

1、冲水冷却法将水直接喷射到燃物上，熄灭火焰，或将水喷到附近未燃烧的可燃烧物上，使可燃物免受火焰热辐射的威胁，避免燃烧。

2、隔绝空气法用湿棉被等难燃物或不燃物覆盖在燃烧物表面上，隔绝空气，将火熄灭。

3、防止蔓延法将火附近的易燃物和可燃物，从燃烧区转移走；将可燃物和助燃物与燃烧区隔离开；防止正在燃烧物品飞散，以阻止燃烧蔓延。

最后别忘了家庭灭火好帮手——食盐

家庭厨房内发生初起小火，有很多方法可以将其扑灭。有条件的在厨房内备一袋干粉，或者轻便灭火器材，一旦起火就可以派上用场。如果没有配备灭火器材，就要利用厨房内的现有物品灭火。食盐，就是紧急情况下可以选择的一种家用灭火剂。

食盐，在日常生活中使用相当普遍，它既是不可缺少的调味品，又是一种扑救初起火灾行之有效的灭火剂。食盐的主要成分是氯化钠，在高温火源下，可迅速分解为氢氧化钠，通过化学作用，吸收燃烧环节中的自由基，抑制燃烧的进行。当灭火用的食盐数量足够时，被消耗的自由基多于燃烧分解出来的自由基，导致燃烧反应中断。家庭中备一些颗粒盐，是灭灶堂火和固体阴燃火有效的灭火剂。颗粒盐因为颗粒大，含水量较多，在高温下吸热膨胀快，破坏了火苗的形态，同时发生吸热反应，稀释燃烧区的氧气浓度，所以使火很快熄灭。食盐这一灭火特性，即使在平时也能派上用场，精细的盐面，颗粒均匀，含有一定的水分，还是灭油火的好帮手。

男：今天的红领巾广播到此结束，谢谢大家收听，再见！

**冬季生活小常识广播稿子篇八**

亲爱的老师，亲爱的同学们：

今天我讲话的主题是：搞好冬季校园安全，创建文明和谐校园。随着天气渐渐地变冷，为了搞好校园冬季安全，为我们的学习和生活提供更好的安全保证。我建议我们应从以下几个方面做起，。

冬天天气寒冷，经常会有结冰下雪天气出现，特别是近段时雪后结冰路很滑。为了好玩，有的同学会在校园中追逐打闹，殊不知这种嬉戏在冬季气候条件下很容易出现滑倒摔倒的现象，造成不必要的身体损伤。

人们的生活离不开火。火给我们带来光明和温暖，但如果使用不当或者管理不善，就会发生火灾，严重威胁我们的生活，很容易给我们造成莫大的伤害。预防火灾的措施很多，同学们首先要从日常生活中的小事做起：

l.不玩火，不吸烟。吸烟危害身体健康，又容易诱发火灾，要遵守中学生守则和学校的规章制度，坚决杜绝吸烟现象，对于校园内个别学生吸烟的现象，希望我们大家共同携手，抵制此类现象在校园内滋生蔓延。

2.爱护消防设施。为了预防火灾，防止火灾事故，我们在校园内都设置了灭火器、疏散示意图等安全标志，请同学们爱护这些物品。

3.要做到电器使用完毕时，及时关闭电源，以防电器过热而发生危险。

体育课是我们锻炼身体、增强体质的重要课程。对于有器械的项目，更要互相帮助做好保护。做动作时要严肃认真，不能打闹，以免发生扭伤。在争抢激烈的运动中，要自觉遵守竞赛规则。锻炼后，要注意保暖，不要轻易脱掉外套，防止感冒。

“行”是人们生活中最基本的内容。而交通安全更是同学们的头等大事。同学们平日里上学、放学，除了步行以外，还要骑自行车、乘公共汽车等。所以，我们必须要树立正确的交通安全意识，掌握必要的交通安全知识，确保交通安全。

同学们上学和放学的时候，要靠路边行走。不要骑着自行车在路上相互追逐、打闹、嬉戏。我们有的同学在放学的路上往往成群结队，好几辆自行车并排行进，有时甚至还要比赛一下看谁骑得更快。其实这是特别危险的。行走时一定要专心，不要因为谈得高兴忘了注意周围路况或车辆。在有机动车通行的路段，要学会避让机动车辆，不与机动车辆争道、抢行。在雾、雨、雪天，最好穿着色彩鲜艳的衣服，以便于机动车司机尽早发现目标，提前采取安全措施。雪天骑车，应与前面的车辆、行人保持较大的距离，并选择无冰冻、雪层浅的平坦路面，不要猛刹车，尽量减少急拐弯。要随时准备应付突发情况，骑行的速度要比正常天气时慢些才好。

虽然我们年龄尚小，但已经不同程度地接触了社会。目前社会治安中仍然存在一些问题需要解决，社会上还存在违法犯罪现象。所以，我们很有必要学会正确认识遇到的人和事，明辨是非，提高预防各种侵害的警惕性。同时也要树立自我防范意识，掌握一定的安全防范方法，增强自身的防范能力，使自己在遇到异常情况时，能够冷静、机智、勇敢地去应付。防止意外防害情况的发生。

在每天紧张的学习之余，同学们在游戏中也要树立安全观念：玩耍时要注意选择安全的场所;要远离公路、建筑工地;要避开变压器、高压电线;不要到湖边河上去捞冰等。这些地方非常容易发生危险，稍有不慎，就会造成伤亡事故。

总之，安全无处不在。做好安全工作是我们一切学习和生活的保证和前提。让我们齐心协力，共同做好冬季校园安全工作，共同创建一个文明和谐的校园!

谢谢大家!

**冬季生活小常识广播稿子篇九**

亲爱的同学们：

近期气温下降速度加快，冰霜雪雾天气增多，会给我们的工作、学习和生活带来诸多不便。尤其是在道路交通、用电、用气等方面带来了很大的安全威胁。那么，怎样才能走好路、用好电和气，确保安全呢？下面给大家介绍一些生活常识，供大家学习和掌握，并对自己的亲人、邻居做好宣传，共同提高安全意识，提高自我防护能力，确保生命和财产安全。

同学们上学和放学的时候，正是一天中道路交通最拥挤的时候，特别是近一段时间的早晨，上下学时，早晨雾大，晚上天黑的早，能见度很低，再加上十字路口、丁字口处，人多车辆多，所以必须十分注意交通安全。走路上下学的同学须在人行道内行走，没有人行道的，须靠边行走。不穿越、攀爬、倚坐护拦；不在马路上相互追逐、打闹、玩耍；不要边走边看书报或做其他事情。横过马路或通过十字街时，要走斑马线。并注意红绿灯信号标志。要学会避让机动车辆，不与机动车辆争道抢行。骑自行车要注意检修自行车，保持车况完好。自行车要在非机动车道上靠右边自行车道内行驶，不逆行。转弯时，不抢行猛拐，要减速慢行，伸手示意，不得突然拐弯。经过交叉路口，要减速慢行，注意来往行人、车辆，不闯红灯。不能互相追逐、打闹。如果发现前方地面有结冰现象，应提前下车推行。

不要用湿手、湿布触摸、擦试电器外壳。发现损坏的电线、灯头、开关、插座要及时报告，请专人检修，切勿乱动。发现有人触电时，要迅速切断电源，并立即报告老师实施抢救。使用电器取暖时应保持安全距离，人离开取暖设备时必须关闭取暖设备，以防发生火灾。

冬季在室中使用煤气做饭、烧菜时由于通风不良，供氧不充分，可产生大量一氧化碳积蓄在室内。由于门窗紧闭，煤气难以流通排出。城市居民使用管道煤气，如果管道漏气，开关不紧，均可使煤气大量溢出，造成中毒。使用燃气热水器，通风不良，洗浴时间过长时，可能中毒。冬季在车内发动汽车或开动车内空调后在车内睡眠，都可能引起煤气中毒。

发现有人煤气中毒的时应立即打开门窗，使空气流通，并尽快让患者离开中毒环境。切记不能使用电器开关，否则会引起爆炸。将患者移到安全的地点后进行人工呼吸和心脏按压并呼叫120急救服务。

**冬季生活小常识广播稿子篇十**

亲爱的各位老师、同学：

冬季已经来临，由于天气寒冷，气候干燥，是火灾事故、交通事故和人身伤害事故的多发季节，为了学校的安全与稳定，防止各类事故发生，提出如下要求：

1、各办公室、专用教室、所有场所的用电、用气、化学品进行一次全面检查，发现安全隐患及时整改，不留盲区。

2、冬季雨、雪、雾天气多，人体关节的灵活性差，反应缓慢，在上、下学路上要注意交通安全。做到红灯停、绿灯行;特别要注意，不乘坐无证和车况差的车辆。

3、要一如既往地做好各类流感的预防工作，搞好个人卫生，严防病从口入。

4、冬天，河流、路面常有结冰情况，防止因路滑发生事故;不要在冰上玩耍，遇到结冰天气，不用水拖地;上、下楼梯、户外活动要慢步行走，不要奔跑。

5、进行体育锻炼、课外活动，量要适度，出汗多时，把汗水及时擦干，防止感冒。

6、冬季是火灾多发季节，不带易燃、易爆危险物品进入校园;节日期间，严禁在没有家长的监护下放鞭炮;使用取暖器时，不要把易燃物品放置在旁边;对不用的电器、燃气要关闭，防止火灾事故和煤气中毒。

安全工作无小事，安全责任重于泰山。火灾和车祸是九大类事故的头号杀手，很多交通和火灾事故，极少是有人故意所为的，都是一点点的疏忽，偶尔的一次麻痹发生了这些悲剧。生命是宝贵的，面对生命我们只有珍惜，面对美丽的校园，我们需要呵护。为使我们拥有一个安全稳定的环境，希望大家把人和物的安全意识化为自己的行动，共同创造安全的环境，让危险远离我们的生活，让幸福陪伴我们一生。

**冬季生活小常识广播稿子篇十一**

亲爱的老师，亲爱的同学们：

大家好，冬天早上非常寒冷，大家穿戴都比较严实，手脚也不够灵活了。在这样的情况下，万一出现意外比较难以应对。在此，给大家讲讲学校冬季安全小知识。

由于早晨冰冻，或者雾茫茫，影响了汽车的.刹车性能。因此，步行外出时要注意，一定要行走在人行道内，在没有人行道的地方要靠路边行走。横过马路时须等待绿灯，要注意来往车辆，不要斜穿、猛跑；在通过十字路口时，要听从交通民警的指挥并遵守交通信号；在设有护栏或隔离墙的道路上不得横过马路。冬天在马路上会结冰，滑行非常非常危险，更不要在结有薄冰的湖面河面上玩耍，这样最容易出事。

冬季长跑是一项不错的体育运动，但是在长跑锻炼前准备活动一定要充分，并系好鞋带。锻炼后还要做整理活动，同时一定要注意保暖，以防感冒。我们还需要特别注意，在集体长跑中，不可以推推搡搡，或者手插在口袋里，或者一边跑步一边讲话，这样很容易发生意外，也不利健康。

严格禁止学生在走廊、楼梯口进行跑、跳、爬、拉、推、扯、打闹等危险动作。在上下楼梯不要大声喧哗。当前面的学生不小心跌倒，后面的学生原地停步，并转告后面的学生，不要再往前挤。在校园的早晨，有些低洼处，走廊上会结霜，结冰，同学们会好奇的滑一滑，玩一玩，这样也很危险。因为校园里人比较多，我们难以防备。

冬天来了，过年也近了。诈骗，绑架、偷盗事件也特别多。上学放学路上，不要随便与陌生人交谈，不能告诉陌生人自己的家庭住址、电话等重要信息，不接受陌生人的礼物，或者搭成陌生人的车子回家，以免上当受骗。离家、离校时关闭门窗，注意防盗。

冬天天气比较冷，会用电、火取暖，使用时要注意小心，防火防电，不要用湿手、湿布触摸或擦拭电器、插拔插头，不能随便拆卸电器。身上禁止携带打火机、鞭炮、水果刀等危险物品到学校，以免发生危险。冬天气候干燥，在野外特别不可用火烧荒，或者随随便便的用火取暖，不分场合，不分时间，或者用完火后不处理随便离开，也很容易引起火灾。

不吃过期和三无包装的小食品，不吃不卫生的东西。

同学们，事故似虎狼，常在暗中藏，若是不提防，它就把人伤。请大家时刻牢记，绷紧安全这个弦，提高安全意识。

**冬季生活小常识广播稿子篇十二**

亲爱的老师们，同学们：

大家好!

冬季来临，天气干燥，是火灾等安全事故的多发季节，为了更好地创建平安校园，切实做好学校冬季防火安全工作，确保全校师生安全，我借此机会和同学们谈谈“火灾，怎么防” 、“着火了，怎么办”、 “面对火灾，怎么做”几个方面问题。

1.不携带烟花爆竹、打火机等易燃易爆物品进入学校，不抽烟、玩火，不要烧废纸、垃圾等。

2.不私自乱拉乱接电线，不同时使用电热棒、电吹风、电磁炉、电热水袋等大功率电器，以免线路超负荷引发火灾。

3.不携带明火进森林，不到林区附近进行野炊。

4.养成良好用火习惯，不乱丢烟蒂等火种。

5.不长时间使用电器。任何用电器使用时间长了，都会发热，带来安全隐患。寄宿生切记不要将手机放在棉被等易燃物品上充电，也不要人离开了寝室，而手机却还在充电。

6.经常查看电器线路有无破损、短路、接触不良等故障，发现问题及时检修。

7.爱护消防设施设备。我校各场所已按国家消防安全标准要求配置了相当数量的消防栓、灭火器、应急灯、安全出口标志等消防设施设备，万一发生火灾事故时，将起到救灾灭火以及指示师生及时疏散的作用。

8.查阅相关资料，学习消防知识，增强安全意识，提高自防自救能力。

发生火情，同学们一定要保持镇静，量力而行。火灾初起阶段，一般是很小的一个小点，燃烧面积不大，产生的热量不多。这时只要随手用沙土、干土、浸湿的毛巾、棉被、麻袋等去覆盖，就能使初起的火熄灭。如果火势十分猛烈，正在或可能蔓延，切勿扑救，应该立刻逃离火灾现场，马上拨打“119”报警。怎样打火警电话?我也介绍一下

(1)火警电话打通后，应讲清楚着火单位，所在区县、街道、门牌号码等详细地址;

(2)要讲清什么东西着火，火势情况;

(3)要讲清是平房还是楼房，最好能讲清起火部位，燃烧物质和燃烧情况;

(4)报警人要讲清自己姓名、所在单位和电话号码;

(5)报警后要派专人在路口等候消防车的到来，指引消防车去火场的道路，以便迅速、准确到达起火地点。

下面谈谈火场逃生自救九大要诀：

第一诀：不入险地。生命是最重要的，不要因为害羞及顾及贵重物品，而把宝贵的逃生时间浪费在穿衣或寻找、拿走贵重物品上。

第二诀：简易防护，不可缺少。最简易方法可用毛巾、口罩蒙鼻，用水浇身，匍匐前进。因为烟气较空气轻而飘于上部，贴近地面逃离是避免烟气吸入的最佳方法。因为烟气妨碍人员逃生主要表现在以下几个方面

(1)烟气的毒害性。虽然烟气中的成分并不都有毒害性，但是无毒气体也会妨碍人的呼吸，降低空气中氧的浓度，造成人体缺氧而死。

(2)烟气的减光性。烟气的减光性是指烟气降低人的能见度，这就使人们不能迅速逃离火场，增加了中毒和烧死的可能性。

(3)烟气的恐怖性。在发生火灾时，火焰和烟气冲出门窗孔洞，浓烟滚滚，烈火熊熊，使人们产生了恐怖感，常常因此造成了疏散过程中的混乱局面，使有的人失去了正常活动能力，有的甚至失去理智，惊惶失措。

怎样使用湿毛巾防烟?

折叠层数要依毛巾的质地而异，一般毛巾折叠8层为宜，这样烟雾浓度消除率可达60%。使用时要捂住口和鼻，虑烟的面积尽量增大。

第三诀：缓降逃生，滑绳自救。这要视具体环境和具体条件而定。

第四诀：当机立断，快速撤离。受到火势威胁时，要当机立断披上浸湿的衣物、被褥等向安全出口方向冲出去，千万不要盲目地跟从人流相互拥挤、乱冲乱撞。撤离时，要注意朝明亮处或外面空旷地方跑。

第五诀：善用通道，莫入电梯。遇火灾不可乘坐电梯或扶梯，要向安全出口方向逃生。

第六诀：大火袭来，固守待援。大火袭来，假如用手摸到房门已感发烫，此时开门，火焰和浓烟将扑来，这时，可采取关紧门窗，用湿毛巾、湿布塞堵门缝，或用水浸湿棉被，蒙上门窗，防止烟火渗入，等待救援人员到来。

第七诀：火已烧身，切匆惊跑。身上着火，千万不要奔跑，可就地打滚或用厚重的衣物压灭火苗。人身上着火后千万不能跑，因为越跑火就越旺。这是因为人一跑反而加快了空气对流而促进燃烧，火势会更加猛烈。跑，不但不能灭火，反而将火种带到别的地方，还有可能扩大火势，这是很危险的。应该：

(1)尽量先把衣服脱掉，浸入水中或用脚踩灭;

(2)如果来不及脱衣服，也可以卧倒在地上，把身上的火苗压灭;

(3)可以跳入附近的水池和水塘内灭火，如果烧伤面积大，就不能跳入水中以防感染;

(4)切忌用灭火器直接向着火人身上喷射，因为多数灭火器的药剂会引起烧伤的创口产生感染。

第八诀：发出信号，寻求救援。若所有逃生线路被大火封锁，要立即退回室内，用打手电筒、挥舞衣物、呼叫等方式向外发送求救信号，引起救援人员的注意。发生火灾时人被困在室内怎样呼救?

发生火灾，情况复杂，人被围困在室内，有时不了解周围失火情况，一时不能撤离火场。由于火势凶猛，门窗被封住，烟熏火燎容易迷失方向。

人被大火围困在建筑物内向外呼救，外面的人很难听到。因为熊熊烈火形成一道火围墙，向外呼救实际上是很困难的。此时此刻被困的人应保持冷静，人应卧倒在地面上呼救。因火势顺着气流向上升，在低矮的地方，可燃物已经烧过或还有未燃烧之处，呼救的声波可透过这些空隙向外传出。这样外界容易听到呼救声，能够及时设法营救。

第九诀：熟悉环境，暗记出口。无论是居家，还是到酒店、商场、务必留心疏散通道、安全出口及楼梯方位等，当大火燃起、浓烟密布时，便可以摸清道路，尽快逃离现场。

老师们、同学们，安全无小事，事事触目惊心，安全不大意，时刻防患保平安;老师们、同学们，安全连着你我他!让我们携起手，为建设平安校园而努力奋斗!

**冬季生活小常识广播稿子篇十三**

亲爱的各位领导、各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

随着气温的下降，寒冷的冬天又来了。由于冬季天气寒冷，气候干燥，是火灾、交通事故和人身伤害事故频发的季节。为了保证学校的安全稳定，防止各种事故的发生，请注意以下几点：

一、交通安全：不乘坐“三不”车辆。最近学校发现交通安全存在安全隐患。每次放学，学校门口都有几辆非法载客的机动三轮车。学校要求每个学生不要乘坐这样的车辆。希望同学们一定要注意交通安全，自觉遵守交通法规。

二、消防安全：师生要重视消防安全，强化“防火、防触电、防侵权”意识。我们不应该在教室里擅自触摸各种电器和使用电气设备。自觉爱护校园内的各种消防措施，如消防栓、灭火器等。放学后，请随意关掉电棍的开关，这样人们就可以不用电离开了。

3、流感预防：冬季是流感等传染病高发季节，学校要预防病菌。要求学生继续采取预防措施，做好个人卫生，勤洗手、勤通风，在拥挤的公共场所戴口罩。咳嗽、打喷嚏时，请用纸巾捂住口鼻，及时洗手。

同学们，安全永远在心中，人生旅途愉快！让我们一起在国旗下祝愿，祝愿我们每天平安上学，开开心心回家，祝愿我们的生活开满安全之花。

**冬季生活小常识广播稿子篇十四**

亲爱的同学们，老师们：

大家早上好!

冬寒料峭，在我们即将迎来新的一年的时候，不要忘了让安全的警钟长鸣。

冬季天气寒冷，气候干燥，是交通事故、火灾事故和人生伤害事故的多发季节。为了抓好冬季校园安全，为我们的学习和生活提供更好的安全保证，下面我给大家提几点建议：

冬季人体关节的灵活性较差，反应也相对缓慢。而我们上学和放学的时候，正是一天中道路最拥挤的时候，人多车辆多，所以要注意交通安全。步行的同学要走人行道，在没有人行道的地方要靠路右边行走;骑自行车的同学要走慢车道，不抢机动车道，不要几辆自行车并排行进，通过路口或者横过马路时要减速慢行;不要猛刹车，尽量减少急拐弯。要随时准备应付突发情况，在雾、雨、雪天，最好穿着色彩鲜艳的衣服，以便于机动车司机尽早发现目标，提前采取安全措施。结冰的天气，请不要在结有薄冰的水面上玩耍，这样最容易出事。下雪的天气，要选择无冰冻、雪层浅的平坦路面，不要追逐打闹。下雪了，想象力丰富的你可不能在道路上堆雪人、打雪仗、滚雪球，这样既不安全，又会影响交通，甚至发生车祸。

学校禁止学生在走廊、楼梯口进行跑、跳、爬、拉、推、扯、打闹等危险动作。学生上下楼梯有序进行，不要大声喧哗。当前面的学生不小心跌倒时，后面的学生应原地停步，并转告后面的学生，不要再往前挤。早晨，校园有些低洼处，走廊上，池塘里会结霜、结冰，好奇的你们或许会想在冰雪上滑一滑，玩一玩，甚至到池塘边去砸冰块，这样做很危险，很容易出现滑倒摔倒的现象，造成不必要的身体损伤。如遇结冰天气，不要用水拖地;上、下楼梯、去食堂用餐，不要奔跑，更不能追逐打闹。

普罗米修斯从阿波罗那儿偷来了火种，给人类带来了光明，但如果不注意安全，它也会给人类带来灾难。所以我们每个人尤其是住校的同学，千万要注意不能把火柴、打火机等火种以及烟花等易燃易爆物品带进校园，以免发生意外。同学们也要从日常生活中的小事做起，不玩火，不吸烟，自觉爱护校园内的各种消防措施，如消防栓、灭火器等。在教室里，不得擅自使用电器设备。放学之后，请随手关掉电器。不允许将电取暖器带到学校充电。

冬季是流感等传染病高发季节，学校要求同学们继续做好预防措施，做好个人卫生，勤洗手、勤通风。同学在咳嗽和打喷嚏的时候请用纸巾捂住口鼻，并及时洗手;有感冒症状应及时向班主任报告并前往医院就诊;同时，天气寒冷，同学们要多添加衣物，不要为了所谓风度而挨冻受冷。

冬季天气寒冷，人体肌肉和韧带的弹性和伸展性降低，关节的灵活性差，身体不易舒展。所以我们还得注意运动安全。所以在跑操前，要穿平底低跟鞋，系好鞋带，在跑操中不可以推推搡搡，或者手插在口袋里，或者一边跑步一边讲话，这样很容易发生意外，体育课上的训练内容多种多样的，要注意的事项也因训练的内容、使用的器械不同而有所区别。不论练习什么样的项目，都要严格按照老师的要求进行训练，不要擅自行动。对于有器械的项目，更要互相帮助做好保护工作。做动作时要严肃认真，不能打闹，以免发生扭伤。在争抢激烈的运动中，要自觉遵守竞赛规则。锻炼后，要注意保暖，不要轻易脱掉外套，防止感冒。

“平安是福”、“平安是金”，安全无处不在。做好安全工作是我们一切学习和生活的保证和前提。让我们齐心协力，共同做好冬季校园安全工作，共同创建一个文明和谐的校园!也让我们的校园正真成为全校师生安全的港湾，和谐的乐园!谢谢大家!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找