# 新学期军训个人心得体会 学生军训后的心得体会(4篇)

来源：网络 作者：流年似水 更新时间：2024-07-02

*我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。新学期军训个人心得体会 学生军训后的心得体会篇一军...*

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

**新学期军训个人心得体会 学生军训后的心得体会篇一**

军训的日子，有苦有甜。苦的是锻炼时的力不从心，想努力做好却总是拖后腿，但还好，大家会等你，会陪你一起走了一遍又一遍。甜的是休息时教官的幽默，同伴的相互打闹与较量。不管怎样，就像教官刚开始说的：“他想看到的是我们的团结。还好，我们做到了。”

或许后来的三年，回忆起时会想：你是否热爱，我们在田径场上相互拉歌。你是否感动，被批评后团魂炸裂暗下决心。你是否怀念，我们在瓢泼大雨下坚挺前进。

军训接近尾声，青春的脚步却才开始。千淘万漉，以此为准，万里蹀躞，以此为归。

期间的相处，我们不再是孤单的自我，而是相互激励相互关心的一营20连，众志成城地面对挫折和考验。在此也更是明白了责任与团结的含义，除了自己，还有团队。团队之外，便是国家。在自我的历练中，懂得扫一屋得以扫天下。对军人，满怀崇敬。对国家，以成长回报。我们没有“冲锋陷阵”的机会，却可以在后方做祖国坚实的后盾。

在大学的伊始，学会为人处世，懂得坚强独立，也明白了真正意义上的成熟。褪去青涩，便是向着前方的决心。向往远方，我们在成长路上砥砺前行。

就像“单丝不成线，独木不成林”，任何的光芒，都需要照射。最后的最后，一起加油。军训的结尾，“携笔从戎，谱写壮歌。”

**新学期军训个人心得体会 学生军训后的心得体会篇二**

一个优秀的人，善于从生活的点点滴滴中，发现一个人生的真谛。——题记

在一个阳光明媚，风和日丽的早晨。我，一名高一学生，与我的新同学来到了郑州商学院，开始我们为期八天的军训生活。

“忍住了，就赢了!”上面的这句话来自我们的教官，是在我们站军姿时，他告诉我们的。正是盛夏之时，空中不会随风而舞的，轻絮与小虫，它们毫不避讳的向我们飞来，从我们的脸颊划过，顺着我们的下巴、颈部滑进我们的衣领中，惹得我们一阵掻痒，但由于有“想动打报告的”这样一条规定，我们也只好受着，每当有人按捺不住想打报告时，我们的教官就会这么说：“忍住，忍住了，就赢了!”

幸福日子靠自己。这句话也同样出自我们的教官之口。由于大家都是新同学，刚见面，彼此并不太熟悉，因此我们之间的默契度也不高，从而导致了我们在训练中总会出现脚步声不响不齐的情况。再一再二没有再三再四，我们的教官给了我们很多次机会去踏齐这个声音，但我们都没有珍惜。最后只能接受来自上级的惩罚——小兔蹦与蹲姿。当我们在执行这一项令我们腿部酸疼的命令时，他就会这么说：“给了机会不珍惜，你们只能受罚。记住了，幸福日子靠自己!”

为自己定一个目标，并为了实现它而不断的超越自我。这句话是我在看完一则有关中国国旗护卫队的短片后内心所想。国旗护卫队是我们中国的一个象征，一个标志。这支队伍中的每一个战士都有着异于常人的意志力。他们不论严寒亦或酷暑，都在每天的同一时刻走出天安门，将五星红旗升起，同时，将一个城市唤醒。国旗护卫队有着严格的选拔标准且训练也比其他部队难，但仍有不少中国男儿愿意加入这个队伍，他们每日训练超过12小时且难度极大，但他们从不退缩，也无怨言。为什么?因为他们有着一个不同于常人，但彼此相同的立项——加入国旗护卫队的36人方阵。为了这个梦想，他们会在夜晚自发出来加练，为了这个梦想，他们付出了他们的大好青春，为了这个梦想，他们甚至放弃了自己的特长，放弃了出国深造的机会!你说，这些事，普通人能做到吗?正因为他们舍弃了一些常人无法会放弃的东西，他们才会有着超人的意志力，才会成为一支在全世界赫赫有名的国旗护卫队队员!国要强，我们就要担当，这是一句歌词，这句歌词会在我们心里，激励着我成为一名对国家未来发展献计献策的栋梁之才!

通过此次军训，我学会了许多，也与同学熟悉了很多，此次军训的所见所闻所想我会一直铭记在心。

**新学期军训个人心得体会 学生军训后的心得体会篇三**

军训是每个大学生开始大学生活的必不可少的一次军旅体验,极其考验每个人的承受力和忍耐力,可以锻炼我们的吃苦耐劳精神以及坚持不懈的奋斗精神。军训固然辛苦,但军训的同时好处也是非常多的,《老子》中曾言:“祸兮,福之所倚;福兮,祸之所伏”,福事与祸事总是相互依存。其一辛苦归辛苦,但是在军训中可以结交新的朋友并与其建立深厚的革命友谊;其二军训可以锻炼我们的身体从而达到强身健体的效果,可以为我们大学四年的生活打下良好的身体基础。总而言之好处多多。

军训的训练固然很枯燥无聊,但确实很有效的锻炼方法,训练的时候可能会很累,但教官会及时的给我们休息的时间,不会对身体造成太大的伤害。而且在我们训练情况较好的时候,教官会带领我们拉军歌,这也是个值得回忆的美好经历。

站军姿是为了让我们的身姿更加挺拔,无形中增加了我们对大学生活的自信心,我们每一次的昂首挺胸都更加充满自信,走正步的训练是最累人的,而且正步方阵所需的配合性也很高,我们不仅要关心自己,更要关注周围同学的走向,这充分的体现了团结的力量以及团队的凝聚力。

一次次的重复口令使教官们的声音嘶哑,但即使是喉咙的疼痛也不曾让教官们的训练放松一丝,正是他们的这种严谨的精神换来的是越来越整齐的方阵,整齐的方阵背后是无数次的排练以及数不清的汗水。

无规矩不成方圆!教官们用他们的实际行动向我们展示了规矩的重要性,出入队伍都需要向教官打报告,在队列中不可以做小动作,必须严格听从教官的指挥,培养了我们严格遵守纪律的品格。

自强不息，认真负责的做好每一件事情。只有经历过军训才能明白其中的美好，如果说人生是一本书，那么军训生活便是便是书中最难忘的一页。

**新学期军训个人心得体会 学生军训后的心得体会篇四**

又是秋风十月，我们再次感受到军训的魅力，不负国家，不负卿的豪情壮志。

如果说成功是海洋的彼岸，那么军训便是扬起风帆的船。

常言道:“地转天旋，万事开头难。\"这次军训来的晚些，在细雨中我们也可以感受到军训开幕式的斗志昂扬，激情活力，毫无疑问，我们庄严肃穆的炯炯有神的注视着前方，尽管风雨兼程，我们依旧挺直身板，昂头挺胸，走出自信的姿态。

在首次的训练中，我们学会了军训中的站立，听而动之的跨立，停止间转法，齐步，踏步，说而行之的番号(口令:一二三四)，从军姿中体会到了做人正直，昂扬的姿态;从踏步中领悟出了做事脚踏实地，一步一个脚印落实;从番号中感受到了团结的力量。我们从开头军姿做起，尽管很艰辛，但我们依然很努力的学习着。

如果说成功是陡峭的悬崖，那么军训便是飞翔的翅膀。

常言道:“天行健，君子以自强不息”。而军训恰恰让我们明白了什么是自强不息，并为之行动——自觉地努力向上，永不松懈。挺拔的身影，整齐的站姿以及嘹亮的番号，无一不体现着我们的努力向上。

浩源曾说过:我们不断在积累，又一直在路上，未来有无限可能，即使有困难、坎坷，其实我们依然有收获，它可以使我们更强大，去面对努力之后更美好的生活。越过那个关卡，我们便有无限可能。军训也是在人生中积累，小我与大我的道理;量变与质变的道理以及团结就是力量的道理。这些无一不是我们应该学会的，去收获的。

如果说成功是冰川两极的话，那么军训便是坚定的理想信念。

古人云:会当凌绝顶，一览众山小。而军训让我们体会到了永不放弃，奋勇拼搏的誓言:我喜欢那仰头15度的方向，喜欢那蹲下挺直的身板，喜欢那齐步如行走一般的自由的姿态，-切都是活力而又威严庄重的气息，是青春昂扬的姿态，是整齐划一的力量，是曾经的理想远方。

在人生中，也是一样，我们不会停止探索，而我们探索的终端，将是我们启程的地点，我们生平第一次知道的地方——诗和远方。

短暂的军训已过了两天，希望在接下来的军训中你能脱颖而出，领略军训的魅力，学习更多你所不知道的，毕竟人不可能学习自认为已知的东西。

军训为期14天，望你搏风激浪，前途无量，不负时光，不负卿。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找