# 就业宣讲会心得体会500字 就业宣讲会心得体会总结

来源：网络 作者：独影花开 更新时间：2024-07-02

*一个即将面临社会生活的学生，此时的内心是迷茫的，不知道自己未来的方向在哪里，那么下边就是小编收集的一些相关内容，一起来看看吧!大三结束，所有的一切都只围绕着一个主题:找工作。大四是学生与社会人的一个过渡时期。有人说大学三年已经过去，大四一年...*

一个即将面临社会生活的学生，此时的内心是迷茫的，不知道自己未来的方向在哪里，那么下边就是小编收集的一些相关内容，一起来看看吧!

大三结束，所有的一切都只围绕着一个主题:找工作。大四是学生与社会人的一个过渡时期。有人说大学三年已经过去，大四一年是验证自己大学成果的时候了。带着憧憬和彷徨的纠结心情，我们走进了大四。

能不能找到一份好工作，大四并非是决定性的一年，但绝对是非常关键的一年。有能力的人也必须会展示自己，才能被企业成功识别出来，因而在“展示”这一步上我们得做足功夫，所以也就有了就业指导课这一回事。就业指导课能够教给我们一些技能，让我们能够准备得更加充足地去面对企业给我们的挑战。

我们的就业指导课一共上9节分三次上完。分别是“就业心理调适”、“就业流程与权益保护”、“就业形势、政策、理念”。就业心理调适由田老师给我们讲授。那天我坐在最后面，听得不是很清楚，但是我听到了一句对我来说很重要的话:“先迷失道，后顺得常”。这句话的意思应该是争先夺利会迷失方向，顺从才合乎天道常理。从学生到社会人的转变，大多数人都会充满期待甚至有点迫不及待，感觉自己可以大展拳脚的机会来了。于是乎一大群人一窝蜂地开始疯狂地海投简历，每场招聘会必早早到场，唯恐错过了好的企业，找不到好的工作。但是从我身边的事例来看，那些海投的简历总是杳无音信石沉大海。招聘会上的企业多如牛毛却往往不如人意。于是一段时间下来，由于结果与付出大相径庭，最初满满的信心被打击消磨了不少、有些人开始怀疑自己的能力，开始担心自己找不到工作，消极情绪恶性循环，原先积极的求职行动被压缩，更有甚者表示不敢再踏进招聘会现场。我想这就是先迷失道的最好例证了吧。

相反，我看到身边有好些淡定哥淡定姐，他们并不盲目跟风，而是有自己很明确的目标和方向，一旦意中企业或者是合适企业有招聘了，他们就可以带着满满的信心去迎接挑战。当然求职路上总是充满坎坷的，他们也会碰钉子，也会被打击。然而他们依然淡定。不是因为他们不在乎，他们也紧张也焦虑，只是他们习惯把这些负面情绪转化为动力。他们懂得怎么去查漏补缺，不打无准备的仗;他们懂得顺从自然，做最该做的事情;他们懂得驾驭环境，而不是被动地“挨打”。

就业心理调适课教给我们的最重要的是学会摆正心态，面对大四，面对找工作，焦虑是难免的，但是不能因此而乱了阵脚，该做什么的做什么，保持冷静理性头脑。工作总会有的，我总相信懂得有效付出的人总会有收获的。

再者就是就业流程与权益保护。这堂课由杨老师来讲授的。因为他刚好是我们的辅导员，带过毕业班，关于报到证和三方协议的作用都给我们讲得非常清楚。

只要涉及到金钱，就会有各种各样棘手的问题。其中一个就是权益保护的问题，例如说违约。大学生找工作是一个过程，其中每一个决定会受限于当前的环境影响。当环境改变的时候，选择多了的时候，就难免需要改变最初的决定。如直线修正一样，我们每走一步路都会不断地修正我们的轨道。大学生不能够因为觉得自己是大学生而在言行上太过于自以为是。也就是说一定要会做人。知道怎么用最适合的方式去解决问题，既能够满足自己的需求，同时也给企业留个好的印象。凡事不能做绝，因为谁也不知道将来的事情，说不定将来某一天还是需要和这个企业有关联。社会对一个大学生的理性评判，不是看你能给社会带来什么，而是你能留给社会什么。我觉得素质是一个很重要的问题。

最后一堂是董老师给我们上的就业形势、政策、理念课。就业形势还是每年不变的严峻。随着生活水平的提高，素质教育的普及以及人们对知识的渴求，越来越多的人进入大学，带着无限的憧憬和伟大的梦想。国家鼓励大学生自主创业。创业是一条好路，人经历了这个过程，成长特别快。鼓励创业的政策对于那些怀揣创业梦想的人来说无疑是助了一臂之力。关于就业理念，我特别喜欢董老师说的一句话:“人生第一份工作，不要太在意待遇，要好好地沉淀自己。”虽然现实不得不让很多人都向生活低了头。钱不是万能，但是没有钱却万万不能。我觉得如果那间企业确实很不错是你很想参与进去的，那么只要它给出的薪金还能满足基本生活需求，那就不要犹豫了。因为你本身对企业有兴趣，工作就会充满激情和动力，才会以主人翁的态度去工作，那么一切都会有希望。所以我觉得第一份工作，趁着年轻，要好好地沉淀自己，给未来的自己一个交代。

就业指导这门课很有意义，虽然没有直接帮助了我们什么，但却是一种隐性帮助。很多问题我们现在都不太能理解，但是一旦踏入社会，就得真真实实地接触到的。还是那句话，充实自己，做好准备再上路!

随着我国市场经济的建立和完善，经济全球化不断深进，科技进步日新月异，综合国力竞争日益激烈。高校毕业生就业制度改革的不断深进，现在毕业生就业实行在国家方针政策的指导下，在一定范围内通过双向选择的方式自主择业的办法，因此，在高校开设就业指导课，帮助毕业生释疑解惑，调整好心理状态，使其顺利走上工作岗位，有着重要的意义。

开设大学生就业指导课的目的

“大学生就业指导课”主要是对学生进行比较系统的择、就业思想和技巧的教育。通过对本课程的学习帮助学生正确地把握目前就业市场的需求形势和国家、各省市有关大学生就业的制度和政策，按照社会需求确立就业期看和就业心理，树立正确的择就业观念和就业取向，了解大学生就业程序，把握一定的就业技巧，以保证毕业生顺利就业。同时，进行相关的职业知识、道德、素质教育，使学生了解我国目前的就业趋势和职业必备素质和技能，尤其是了解独立创业必须具备的素质和能力，使学生在毕业后能够进行独立创业，为国家排忧解难。

指导和帮助学生完毕学业，促进全面发展 按照国家的教育方针、培养目标、培养规格的要求，指导和帮助学生在学制系统中完成学习任务，完毕学业。并在此基础从理论和实践相结合的高度上告知学生全面发展，并逐步确立职业生涯设计目标，并从思想上、能力上和心理上预备求职。

指导和帮助学生了解职业发展趋势，树立公道的择业观念 高校学生接受的是专业化教育，将来面临的就业方向与所学专业密切相关，因此，很有必要通过大学生就业指导课的学习进一步的了解所学专业及职业的发展方向和趋势。帮助学生树立公道的择业观念，使学生萌动的、安闲状态的求职期看，上升为实在的、自为状态的择业行为;鼓励毕业生到基层、到艰苦的地方、到祖国建设最需要人才的边远地区、县和乡的基层中发挥自己的特长，干出一番事业，达到人才资源的公道配置。

指导学生正确把握目前的就业形势和用人趋势，了解和熟悉国家、省市相关大学生就业政策 高等学校毕业生就业政策是国家为完成一定历史时期的任务适应经济建设和社会发展的需要而制定的有关就业的行动准则，它将根据国家政治经济的变化而不断调整;各地，各部分也根据国家当年颁布的有关政策并结合本地区、本部分的

实际制定相关的就业政策。因此，毕业生就业工作是一项政策性很强的工作。毕业生了解国家的就业政策是择业求职过程中非常关键的环节。

指导毕业生把握求职对策，促进顺利就业 求职是高等学校毕业生走出校园的第一步，面对着社会上形形色色的招聘会和用人单位，他们必须做出选择，来完成就业。由于高校毕业生刚刚结束学生生涯，开始职业生活，社会经验的不足，在面临求职抉择是，他们经常无所适从。而一个人的发展和成才在相当大的程度上取决于他的职业。大学生就业指导课就是给毕业生提供了一些解决求职对象和应聘规则的途径和办法，从而为帮助毕业生顺利就业创造条件。

激励学生以新的姿态继续学习，走向成功 目前，终身性学习已成为社会发展的潮流。在当前知识经济时代，把握知识将成为人们的追求，终身学习将成为社会的时尚。

大学生就业指导课在完成就业前的教育教学任务的同时，也鼓励学生终身学习，并预祝他们走向成功。

时光飞逝，眨眼间两年的大学生活就过去了，接下来要面临的是紧张的就业了。作为一名应届毕业生，我无疑是还没准备好，甚至是迷茫的。学校考虑到我们的这种心情，以及缺乏经验的状况，特地为我们开了“职业生涯规划与就业指导”这门课程。以便于我们更早的了解近几年的就业形势和相关的知识、信息和端正我们的就业心态。

在这不长的时间里我学到了许多书本上没有的知识，也对就业形势和择业等各方面有了一定的了解。下面是我学习完这门课程的一些心得与体会。

第一，作为一名大学生，毕业后想就业的话，首先，必须正确的认识自我，客观、全面、综合的评价自己，主动的去适应社会，正确对待社会上的竞争压力。

在选择职业时，既要考虑个人需要，还要考虑社会需要、市场需要，不能只凭自己的主观判断和意愿。多从“我是谁”、“我想干什么，我会干什么”、“环境支持或允许我干什么”、“我的职业生涯规划是什么”方面去考虑。针对自己的实际情况，比如：过硬的专业知识和技能、特长、爱好等，给自己一个正确的评价。深入了解自我，清楚自己的优劣势，尽量发挥自己的优势，避开自己的不足，这样，才能成功。眼光过高，择业期望过高，反而会错失很多机会。

第二，要根据自己的专业、技能、用人单位的要求，确定自己的职业方向。在投简历之前，要先上网了解该公司的基本情况，是否真的有这家公司，认真收集、分析聘用信息，辨别信息的真伪，以免上当受骗。假如自己和用人单位彼此都很满意，应该做出理性的选择，及时签订协议。且要有主见，不要人云亦云，别人觉得这家公司不好或者很好，你也这样觉得，患得患失，心里一片茫然，从而错过机遇。

第三，就业过程是一个复杂的过程，往往会遇到这样或那样的困难，处处碰壁。这就要求我们有良好的心理承受能力和端正心态，勇敢地迎接未来的种种挑战。更为重要的是要接受并适应自己从“学生”向“社会人”的转变，了解校园与职场的不同。不迷恋大城市，大企业，只要有真才实学，脚踏实地，一样有一番新天地。

第四，礼仪是帮助我们获得成功的“通行证”。所以在面试时我们要特别注意礼仪，言行举止得当的话不仅会为我们加分，还会加深面试官的印象。当然了，我们的综合素质、专业知识等一定要过硬才能事半功倍。然后就是面对聘用方说话时，能够心不慌，脸不红，说话流利，语言表达能力好，知道哪些该说、哪些详说、哪些简说，给人以诚实、谦虚的感觉。尽量在面试官面前展示自我。

第五，自荐信的书写和简历的制作。自荐信要扬长避短，重点突出，简明扼要，用词准确，能够引起聘用方的注意。简历除了基本的内容外还要写的简洁精练，措辞得体，浓缩大学生活的精华。站在聘用方的角度制作简历，使他们看到自己的价值，了解自己能为他们做什么。简历的格式篇幅要恰当适宜，不能太长。再经过精心编排打印的简历一定会令聘用方眼前一亮。不过，最重要的是要本着诚实的态度去制作简历，不能弄虚作假。

第六，我们在工作时，要遵守岗位的职业道德，不要为了一点点利益就违反公司规定和职业道德。作为一个劳动者在自己的岗位上连必须遵守的职业道德都做不到，还谈什么做好工作呢。

第七，俗话说：活到老，学到老。在以后的工作生涯中，我们要继续保持着学习的心态，与社会接轨，不断学习新事物。继续努力完善自己，提高自身的素质以及职业能力。

最后，最为一名大学生，初入社会工作，要多听，多看，多做，少说，尽量积累多点经验。不要好高骛远，眼光高，也不要自我期望过高和物质要求高，那样的话会得不偿失的。谁不想有份好的工作呢，但重点是自己要有那个能力。能力是靠我们自己在社会工作中长期积累的，不是一朝一夕就可以形成的。相信自己，从基层做起，从零开始，我们会找到自己的位置，活的很精彩。

时间过得很快，一眨眼的功夫，两年的大学生活就快结束了，对于即将步入社会的我们来说就业指导课使我们收获很多，让我们了解当前整个人社会的就业形势的严峻以及对自己未来的职业规划帮助颇多。

我想，对我们这群没有见过多少世面，整天呆在校园里的莘莘学子来说，就业是一个不能再遥远的话题。但是，我觉得，我们就更应该好好考虑就业这个问题，那样才不会被将来的就业打个措手不及。为此，学校为我们大二的同学安排了就业指导课，让我们能够提早对近年的就业形势和就业的相关重要知识和信息有所接触和了解。

作为全国高等高校的应届毕业生，我深切地感受到所面对的就业压力。学校毕分办组织的就业指导课正好为我这样迷茫着的大学生提供了宝贵的信息。通过这学期的就业指导课学习，我总结出了以下几点内容：

(一)树立正确的就业观

通过对当今就业情况的了解，让我们感受到就业形势的严峻。本着良好的结合自身职业追求件与社会需求宗旨，有计划有目的的进行学习，做好职业规划。

想想当今时代对人才的要求，虽然要求各种各样，但是最基本仍然是专业职业技能，可以说这是对每一个求职者最基本的要求，也是各种工作的最基本需要。试想一个人连自己领域的基本知识都一窍不通，那么还怎么去开展工作?因此，我们首要的任务仍然是努力学习专业知识。不断提高自己的专业知识水平。不能被所谓的“大学学习的很多东西以后基本用不到”所迷惑。现在我们所学的可能以后不能直接用到，但是大部分工作时的后续课程都需要现在的知识，想一想有多少我们熟悉的人，在走向社会进入工作以后后悔自己当初没有学好基础东西。

现在的用人单位除了看基本知识水平的同时，对综合能力的注意有很大倾向。也就是说他们不再单单看文凭，很多时候要考虑应聘人的行政办事能力、人际关系处理能力、应变能力以及是否取得其他职业资格证书等。鉴于这种情况我们就不能单一的学习基本专业知识。要比较广泛的涉猎其他知识，例如，取得大学英语四六级证书、计算机等级证书。积极参加各种活动，努力拓展自己的见识和人际关系网。通过参加学生会和社团活动，培养一个良好的处理问题方式以及积极认真的工作态度，为以后的就业工作打下一个良好的基础。

(二)面试应该注意的问题和技巧

1、初步印象和最后印象。最初和最后的五分钟是面试中最关键的，在这段时间里决定了你留给人的第一印象和临别印象以及主考人是否欣赏你。最初的五分钟内应当主动沟通，离开的时候，要确定你已经被记住了。

2、带多几份简历前往面试，带多几份简历，面试你的人可能不止一个，预先料到这一点并准备好会显得你做事正规、细致。简历是你与雇主沟通的第一步，因此一份精美的简历就显得格外重要了，尤其是简历的封面要精美别致，让精美的简历封面给你带来好运。

3、留心你自己的身体语言，尽量显得精警、有活力、对主考人全神贯注。用眼神交流，在不言之中，你会展现出对对方的兴趣。

4、完整地填妥公司的表格--即使你已经有简历。即使你带了简历来，很多公司都会要求你填一张表。你愿意并且有始有终地填完这张表，会传达出你做事正规、做事善始善终的信息。

5、紧记每次面试的目的都是获聘。你必须突出地表现出自己的性格和专业能力以获得聘请。面试尾声时，要确保你知道下一步怎么办，和雇主什么时候会做决断。

6、清楚雇主的需要，表现出自己对公司的价值，展现你适应环境的能力。

7、要确保你有适当的技能，知道你的优势。要正规稳重，也要表现你的精力和兴趣。谈些你知道怎么做得十分出色的事情，那是你找下一份工作的关键。

8、将你所有的优势推销出去，其实找工作无疑是在推销自己，营销自己十分重要，包括你的技术资格，一般能力和性格优点，雇主只在乎两点：你的资历凭证、你的个人性格。

9、能够较准确地找到自己与聘用单位的共同点。即自己的志向、知识、能力、特长、兴趣、爱好等与聘用单位有没有共同之处，自己比较适合的那类单位有没有聘用大学毕业生的计划、指标。若要能够比较准确地找到双方的共同点，那么，至少应有两个条件：一要认清自己，个人离自己最近，然而，最难以认清自己;二要下番功夫，认真搜集、分析和利用聘用信息。同时，眼界还要放宽些，不宜局限在某个行业或某些单位，以增加成功机率。

在上就业指导课中老师让我们看《职来职往》，通过看《职来职往》，使我们更加了就业的严峻，同时让我们看到了企业老板更看中求职者的应变能力、处事能力、组织能力以及经验等等，对于文凭并不是很看中。《职来职往》给大学生求职者提供了很多机会，让我们对自己在求职中吸取不少经验，总之看《职来职往》的收获很多。

当然大学生也要准守职业道德，加强社会职业道德修养，对于今后从事职业活动具有重大意义。要从现在做起，在学习和生活中学会与他人合作;积极参加集体活动，力戒自由散漫，发扬团结协作的精神;敢于坚持真理，大胆探索，力戒消极保守，发扬开拓进取精神;提倡艰苦朴素，勇挑重担，力戒贪图享乐，发扬艰苦奋斗精神;养成执着认真，刻苦钻研的学习习惯，力戒浮躁不专，发扬精益求精的精神。同时，大学生还应当自觉培养廉洁自律意识，提高人格境界，为今后的职业活动中全心全意为人民服务，依法办事，廉洁奉法打下坚实的基础。

每个人在工作中都可能有失误。当工作中出现问题时，应该协助去解决，而不应该只做一些求全责备式的评论。特别是在自己无法做到的情况下，让自己的下属或别人去达到这些要求，很容易使人产生反感。长此以往，这种人在公司没有任何威信而言，已经确定下来的事情，却经常做变更，就会让你的下属或协助员工无从下手。你做出的承诺，如果无法兑现，会在大家面前失去信用。比如公司员工经常加班加点的工作，而你却非要按时来按时走，一分钟都不愿在公司多呆，这种不良的工作习惯势必会影响你在其他员工心目中的印象。这样的人，公司也不敢委以重任，所以要诚信做人，切忌出尔反尔。

在接受到工作任务之后，应该立即着手行动。很多工作都是多名员工相互协作开展的，由于你一人的迟缓而影响了整体工作的进度，会损害到大家的利益。有些时候，某些工作你可能因为客观原因无法完成，这是你应该立即通知你的上级，与他讨论问题的解决方案。无论如何，都不应该将工作搁置，去等待上级的询问。一个真正称职的员工应该对本职工作内存在的问题向上级提出建议，而不应该只是附和上级的决定。对于管理者，应该有严明的奖惩方式，而不应该做\"好好先生\"，这样做虽然暂时取悦了少数人，却会失去大多数人的支持。

做人难，做个好人更难，因为做好人有原则，他有道德水准的约束，需要忍让谦和。忍：事临头三思为妙，怒上心一忍最高，小不忍祸端常起，互无欺各自平安!让：退一步海阔天空，让三分心平气和，能让人并非我儒，变干戈和睦常乐!谦：人有成绩莫自夸，骄胜自大无益多，历览天下许多事，成由谦逊败归奢!和：世上谁能无有过，莫为小事动干戈，和与人交受众敬，百忍堂中有太和!

总的来说，做为当代大学生，认识到如此严峻的就业形势，应当认清自己的方向，坚定信心不动摇，以自信、自强、自立的形象迎接挑战。虽然我的就业指导课结束了，但是，我的真正行动才仅仅刚开始。现在我要做的是，迈出艰难的一步，做好职业规划，朝着这个规划的目标前进，要以满腔的热情去获取最后的胜利。

时光飞逝，眨眼间两年的大学生活就过去了，接下来要面临的是紧张的就业了。作为一名应届毕业生，我无疑是还没准备好，甚至是迷茫的。学校思考到我们的这种情绪，以及缺乏经验的状况，特地为我们开了“职业生涯规划与就业指导”这门课程。以便于我们更早的了解近几年的就业形势和相关的知识、信息和端正我们的就业心态。在这不长的时光里我学到了许多书本上没有的知识，也对就业形势和择业等各方面有了必须的了解。下方是我学习完这门课程的一些心得。

第一，作为一名大学生，毕业后想就业的话，首先，务必正确的认识自我，客观、全面、综合的评价自我，主动的去适应社会，正确对待社会上的竞争压力。在选取职业时，既要思考个人需要，还要思考社会需要、市场需要，不能只凭自我的主观决定和意愿。多从“我是谁”、“我想干什么，我会干什么”、“环境支持或允许我干什么”、“我的职业生涯规划是什么”方面去思考。针对自我的实际状况，比如：过硬的专业知识和技能、特长、爱好等，给自我一个正确的评价。深入了解自我，清楚自我的优劣势，尽量发挥自我的优势，避开自我的不足，这样，才能成功。眼光过高，择业期望过高，反而会错失很多机会。

第二，要根据自我的专业、技能、用人单位的要求，确定自我的职业方向。在投简历之前，要先上网了解该公司的基本状况，是否真的有这家公司，认真收集、分析聘用信息，辨别信息的真伪，以免上当受骗。假如自我和用人单位彼此都很满意，就应做出理性的选取，及时签订协议。且要有主见，不要人云亦云，别人觉得这家公司不好或者很好，你也这样觉得，患得患失，心里一片茫然，从而错过机遇。

第三，就业过程是一个复杂的过程，往往会遇到这样或那样的困难，处处碰壁。这就要求我们有良好的心理承受潜力和端正心态，勇敢地迎接未来的种种挑战。更为重要的是要理解并适应自我从“学生”向“社会人”的转变，了解校园与职场的不一样。不迷恋大城市，大企业，只要有真才实学，脚踏实地，一样有一番新天地。

第四，礼仪是帮忙我们获得成功的“通行证”。所以在面试时我们要个性注意礼仪，言行举止得当的话不仅仅会为我们加分，还会加深面试官的印象。当然了，我们的综合素质、专业知识等必须要过硬才能事半功倍。然后就是应对聘用方说话时，能够心不慌，脸不红，说话流利，语言表达潜力好，明白哪些该说、哪些详说、哪些简说，给人以诚实、谦虚的感觉。尽量在面试官面前展示自我。

第五，自荐信的书写和简历的制作。自荐信要扬长避短，重点突出，简明扼要，用词准确，能够引起聘用方的注意。简历除了基本的资料外还要写的简洁精练，措辞得体，浓缩大学生活的精华。站在聘用方的角度制作简历，使他们看到自我的价值，了解自我能为他们做什么。简历的格式篇幅要恰当适宜，不能太长。再经过精心编排打印的简历必须会令聘用方眼前一亮。但是，最重要的是要本着诚实的态度去制作简历，不能弄虚作假。

第六，我们在工作时，要遵守岗位的职业道德，不要为了一点点利益就违反公司规定和职业道德。作为一个劳动者在自我的岗位上连务必遵守的职业道德都做不到，还谈什么做好工作呢。

第七，俗话说：活到老，学到老。在以后的工作生涯中，我们要继续持续着学习的心态，与社会接轨，不断学习新事物。继续努力完善自我，提高自身的素质以及职业潜力。

最后，最为一名大学生，初入社会工作，要多听，多看，多做，少说，尽量积累多点经验。不要好高骛远，眼光高，也不要自我期望过高和物质要求高，那样的话会得不偿失的。谁不想有份好的工作呢，但重点是自我要有那个潜力。潜力是靠我们自我在社会工作中长期积累的，不是一朝一夕就能够构成的。相信自我，从基层做起，从零开始，我们会找到自我的位置，活的很精彩。

以上就是小编整理的相关内容了，想要了解更多内容，请持续的关注网，谢谢!

【就业宣讲会心得体会500字 就业宣讲会心得体会总结】相关推荐文章：

2024新员工培训心得体会500字【五篇】

2024最新大学生三下乡心得体会500字5篇

2024年观看榜样的力量心得体会500字【七篇】

网络安全法心得体会500字左右 网络安全法心得体会500字学生

2024年观摩幼儿园心得体会500字【四篇】

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找