# 最新运动会策划书(十五篇)

来源：网络 作者：倾听心灵 更新时间：2024-07-03

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。运动会策划书篇一...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**运动会策划书篇一**

企业趣味运动会把成员从日常繁重的工作中解脱出来，让成员彻底抛弃工作中的压力，让快乐不再压抑，将信心从此增强，把力量悄悄凝聚。企业趣味运动会兼顾了趣味性与团队性。即竞技、娱乐、健身等综合于一体的全新趣味训练活动，激发员工团队协作、敢于拼搏，永争第一的精神，玩中享受快乐，欢乐中得到收获。

企业趣味运动会策划书(范例)

一：时间：企业自定

二：地点：企业内部场地或野外场地、旅游区、度假村、学校等。

三：参加对象：企业全体员工队伍(本活动以团队、技巧取胜，而非体能的较量)，100人以上

四：比赛方式：公司员工分队按小组形式比赛。

五：流程安排：

1、领导讲话;

2、领导致词并宣布比赛开始。

六;比赛项目：本次比赛以推进凝聚力，加强团结精神为宗旨，不设置个人项目，全部为集体项目，每个项目每单位派三人参加，共分为七个项目：每项比赛第一名7分，第二名5分，第三名4分

1、手足情深：参赛运动员一手握一足，然后用单足跳的方式完成20米交换选手，(时间最少者胜出)

2、山路弯弯：参赛运动员在进行中要绕赛道中间的障碍物跑五圈，然后返回到起点击掌接力，下一名队员继续，(时间最少者胜出)

3、地道英雄：再行进中钻过三张桌子，再跳过三把椅子后返回，到起点击掌交接，(时间最少者胜出)

4、准星调校：有一名队员蒙上双眼拿篮球站在三分线以外，其他两位站在球场以外指挥其移动方向，把球投出后交接，每投中一球得一分，(得分最高者获胜)

5、：20米之外的桌子上，三名队员轮流在一根线上穿针，返回时击掌为接力，三分钟内所穿针最多队获胜。

以下项目要有全部六名队员共同来完成

6、系手绢：全体队员站在篮球场中圈内，第一名队员开始那手绢跑到篮球架下把手绢绑到上面后回到中圈击掌后下一名队员出发，轮流出发，三分钟内手绢最多者获胜。

7、六人跳绳：两人摇绳，其余四人轮流，两分钟内跳过人最多者获胜。

七：比赛并计分结束后为获胜单位发奖。

具体项目也可以在以下项目中精选：

1、沟通游戏——自我中心意识：

你在平常的生活中是以自我为中心还是以他人为中心呢。尽情地和你的朋友交谈吧!我将会派出我的监查卧底在你们当中，拿到你们的把柄。小心哦!

目的：向团队成员展示，他们的自我中心意识比他们自己认识到的更严重;揭示关注其他的人的重要性。

2、团队挑战项目——飞越激流：

趣味运动会策划书

本次趣味运动会的宗旨在于增强各个部门的凝聚力，展示出大学生的蓬勃朝气和竞技热情。弘扬奥运精神，增加团队凝聚力，在这个充满活力与光明的时代，有挑战才有财富。本次的趣味运动会是丰富校社联各个成员的课余生活，给每一位学生展现自我的机会。在学习之余好好锻炼身体，注意各种才能的挖掘、培养与展示，同时增加同学之间、学院之间的交流、并促进友谊为美好的大学生活留下灿烂的一笔财富。

一，

娱乐身心、激扬青春

活动宗旨

友谊第一，比赛第二。

二，活动整体方案

活动时间：2024年3月14~15.下午五点

活动地点：学校田径场

主办单位：教育系学生会

赞助单位：xx

活动参与对象：教育系全体师生

活动主题：教育系趣味运动会

三，具体活动细则简介

项目一：拔河大赛

参赛者：15人

裁判员：发令1人，记录1人。

比赛器材：拔河绳1条，红布条1条，口哨1个。

比赛场地：学校操场

比赛规则：在比赛场地上画3条直线，间隔为150cm。居中的线为中线，两边的线为河界，拔河绳中间系一红布条垂直于中线。比赛准备时间内，各队队员必须依次交错站在河界外，裁判员发出“预备”口令后，运动员全部蹲下，但不能用力拉绳，此时红线在中线上，裁判员鸣哨后开始比赛。当红布条与拔河绳的系点过河界时，裁判员鸣哨宣布比赛结束和胜方。

拔河赛制：

1. 比赛分淘汰赛、决赛两个赛程。

2. 比赛及比赛首场的站位选择由各班班长抽签决定。

3. 淘汰赛：每班抽签分成a.b组，a组四队，b组三队。每组比赛采用三局两胜制，每局后双方交换场地。当两局即可分出胜负时，比赛宣告结束。每组获胜者晋级。共两支参赛队伍进行决赛。 决赛：采用三局两胜制，胜者为总冠军。

项目二：螃蟹运球

参赛者：每班16人

裁判员：发令一人，4个人计时与记录。

比赛器材：篮球4个。秒表4个，哨子一个。

比赛场地：学校操场，10米

比赛规则：赛道两端各站8组队员。比赛开始后，其中一端的一组队员用背部夹住篮球，侧向走到另一端，然后把篮球交给另一组队员。来回接力。知道最后一组队员走到另一端。如果在运球过程中，篮球掉了，必须把球捡起再夹好，并在掉球点继续比赛。记录员记好时间，并登记，统计出名次。

赛制同拔河赛制。分两组比赛。

项目三：跳长绳

参赛者：每班14人(包括甩绳人员)，7人一组，分两组。

裁判员：发令一人，4个人计时与记录。(分两组)

比赛器材：长绳。秒表4个，哨子一个。

比赛规则：五人站在长绳中，两人甩起长绳。比赛开始时开始记圈数。一分钟比赛时间。若有人在跳的过程中失误致使摇绳中断，则不计在圈数中。比赛继续。一分钟内圈数最多的为冠军。名次取前三。

项目四：袋鼠跳

参赛者：每班10人

裁判员：发令一人，4个人计时与记录。

比赛器材：4个大口袋，秒表4个。口哨一个。

比赛场地：学校操场。20米。

比赛规则：跑道两端各站5名参赛队员。其中一端的队员站在麻袋内，手提袋口向另一端的队员跳去，然后将麻袋交给另一端的队员。来回接力，直到最后一名队员手提麻袋跳到跑道的另一端。记录员记好时间，并登记，统计出名次。

**运动会策划书篇二**

通过举行运动会，提高学生锻炼身体的意识，身体是革命的本钱，提高同学间的团体意识，促进同学间的和平有爱。

堵瓦小学3，4，5，6及七年级学生，杜瓦小学校长及几个老师，本次支教的教员及团长等人。

20xx年8月6号，早上八点半到中午11点半，下午1点半到4点。

主持人：杨栋；

主席台人员：堵瓦小学校长：周林刚；

心翼支教团团长：毛明高；

心翼支教团副团长：朱仕雪；

心翼支教团堵瓦队队长：胡朝；

运动员代表：吴恋；

裁判员代表讲话：刘广平；

主持人：杨栋；

堵瓦小学教师：（可能会来参加，具体人员并不确定）。

比赛前的流程：

第一项：

检阅：以三，四，五，六，七五个年级的顺序依次经过主席台。

要求：每个班级四人一排，整齐的经过主席台。由主席台的人员对各个班级进行检阅，同时主持人也会对各个班级进行介绍！

第二项：

升国旗奏国歌。

要求：各个班级整齐的站在主席台前，脱帽行注目礼。不许说话，不许交头接耳。

第三项：

由主持人介绍主席台人员。

第四项：

主席台领导人员讲话：

①校长讲话；

②心翼支教团团长：毛明高；

③运动员代表讲话：七年级的吴恋；

④裁判员代表讲话：刘广平。

第五项：

堵瓦队队长胡朝宣布堵瓦小学20xx—20xx年度夏季运动会正式开始。

经过这五项之后，运动会比赛正式开始。

比赛安排：

上午：拔河，铁环，跳远，跑步（50米，100米），二人三足，趣味接力。

（8：30~~11：30）

下午：手挽手，跳绳，小猫钓鱼，传气球，袋鼠跳，接力。

（13：30~~16：30）

第六项：

闭幕式，宣布运动会结束，周一统一颁奖。

1、拔河：

比赛双方分别在绳子的两侧，绳子的中间及距中间大约半米处会有两个红绳，如有一方拔过另一方半米以上，就算获胜，最后由裁判员宣布比赛规则。

2、跑步项目：

一次性：传气球，袋鼠跳。

折返跑一次（50米）：铁环，五十米趣味接力，四男四女接力，二人三足，小猫钓鱼。

折返跑两次（100米）：100米跑。

补充：跑步项目是五人一组，分别两组；接力项目每人规定跑50米，即折返跑一次。

折返跑规则：每位运动员从篮球架得一侧跑向另一侧，并摸一下蓝球架下的桌子，摸完之后跑向另一侧。五十米跑摸一下篮球架另一侧的桌子，100米跑摸两下两侧篮球架下的桌子。

接力跑规则：运动员折返跑一（注：在折返的过程中要摸一下另一侧的桌子），折返后用手拍一下队友的手，下一名队友方可起跑，否则就算犯规。

3、跳远：

五人一组，共有两组比赛。一个人一个人的跳，每跳完一次有裁判用粉笔在地上最好标记。每个人有两次机会，取得最后成绩。

4、跳绳：

五人一组，分别有五个老师一对一计数，一分钟之内跳得最多的选手获胜。

5、运动会人员安排：

拔河·跑步·铁环·二人三足·趣味接力·手挽手·小猫钓鱼·传气球·袋鼠跳，接力，跳远。

三年级负责人（孙文书）；四年级负责人（曹敬爽）；五年级负责人（于瑶）；六年级负责人（娄丛艳）；七年级负责人（单宝玲）。

起点裁判：刘广平；终点裁判：杨栋。

计分计时：刘亚娟。

检录处：罗桂珊，胡超（清点运动员）。

胡志君（准备物品绳，铁环，瓶杆，气球，袋子，乒乓球，衣服）。

流动人员：杨仁生（拍照，录像，随时候补）。

跳绳：三四年级负责（孙文书）五六七年级负责（单宝玲）剩余十人，五人计数（刘广平，曹敬爽，杨栋，于瑶，杨仁生），二人统计（刘亚娟，胡志君），二人检录（罗桂珊，胡朝），维持纪律（杨仁生）。

三四年级在乒乓球台两侧，五六年级在国旗杆两侧，七年级在中间。

**运动会策划书篇三**

某某工学院青年志愿者协会通过开展以“趣味运动，志愿同行”为主题的趣味运动会，丰富青年志愿者们的课余生活，培养积极参与的热情和团队合作意识；活跃校青年志愿者协会内部的氛围，融洽各部门之间的关系；增进各部门之间交流，为今后工作中的友好合作打下基础；与此同时，也彰显了校青年志愿者们的蓬勃朝气。

趣味运动，志愿风采

主办单位：某某工学院青年志愿者协会

xx年11月15日

某某工学院苍梧校区篮球场

某某工学院青年志愿者协会全体成员

1、活动前期准备

（1）项目策划部撰写趣味运动会策划书，送交理事会审核通过并告知各部门；

（2）活动负责人联系活动场地，制作抽签纸（1号签1号场地、1号签2号场地、2号签1号场地、2号签2号场地、3号签1号场地、3号签2号场地），计分表，安排统计每场竞技的裁判人员和后勤工作人员；

（3）宣传部安排活动拍摄人员；

（4）赛会服务部负责借10个篮球，2个乒乓球和4个乒乓球拍，姓名牌12张，呼啦圈10个，秒表4个，眼罩6个，皮尺，准备口哨15个，布条若干，24张奖状。

2、活动实施阶段

（1）14：00所有人在篮球场集合，进行签到；

（2）各部长抽签决定比赛顺序，抽到同号签的组相互进行比拼；

（3）根据天气情况和实到人数，进行定点投篮，接力球，寻找小伙伴，稳操胜券，绑腿跑，奔跑吧！志愿者，一圈到底等竞技游戏（竞技规则详见附件一）；

（4）16：00开始进行3对3篮球赛；

（5）每项竞技比赛项目取前3名，并发放奖状。

3、活动后期总结

（1）办公室负责写活动总结和新闻稿，并将资料归档；

（2）宣传部将活动照片等信息发布到人人，微博等多媒体平台上。

（1）后勤工作人员要维持好活动秩序，避免混乱；

（2）借用的篮球，乒乓球等物品要及时归还；

（3）活动经费及时开正规发票报销；

（4）活动中注意安全，避免事故发生；

（5）注意天气变化情况，如天气状况不好，要及时通知变更时间；

（6）活动项目根据风力情况，时间等不确定因素及时变更竞技游戏顺序；

（7）注意现场评分，务必做到公平、公正、公开；

（8）竞技实行参与即有奖方式，注意及时发放奖状。

1、横幅：5元\*6米=30元

2、口哨：0。4元\*15个=6元

3、姓名牌：1元\*12张=12元

4、奖状：3名\*8个项目\*0。5元=12元

总计：60元

某某工学院青年志愿者协会

项目策划部

二〇一九年十一月五日

竞技规则：

1、定点投篮：每组6人，3男3女，共6组（6个部门）。男生站在罚球线上，女生站在罚球线以内，每人投三个，最终累计叠加入篮个数，算出最终成绩。若有平分情况出现则继续再比，直至决出1，2，3名。

2、接力球：设定10米的距离，两头各站3人，前面的第一个人用脚夹住球往前蹦，蹦到规定的10米的地方，和对面的人击掌，然后对面的击过掌的人再往回蹦，依次接力，直至最后一人到达目的地为止，计时看哪一组用的时间短（注意：球落地时要从人原来站的位置继续开始）。

3、寻找小伙伴：每组出2个人参加游戏。其中一个人蒙住眼睛，原地转5圈，要找到在他8米开外的小伙伴，对方可以用声音提醒他自己在哪里，其他队的干扰成员也可以发出声音，这就要考验对自己伙伴声音的熟悉程度，蒙住眼睛的人要准确的找到自己的小伙伴，并叫出他的名字，如果正确得一分，如果错误不得分。每一组都累计得分。

4、稳操胜券：将乒乓球放在球拍上，每组6人，从第一个人开始将球拍依次往后传，传的过程中乒乓球不能落地，如果乒乓球落地则重新开始传，传到第6个人手上，计时停止，时间最少的那对赢。

5、绑腿跑：每部门出8人参加竞技，8个人两两用布条绑住腿，设定15米的距离，先到达终点的那组赢。

6、奔跑吧，志愿者：每个部门出2人，一共12人，成员们站在一个固定的场地内，每个人背上贴一张姓名条，然后相互撕掉，谁能挺到最后谁就赢，如果中途自己背后的姓名牌被撕掉，那么就out，最后，谁背后有名牌的，谁就获胜。

7、一圈到底：每个小组5个人，手拉手围成一个大圈，呼啦圈套在相应的手臂上，在规定的3分钟内，按顺时针方向，在成员中依次传递，注意在传递和穿越的过程中各组成员拉在一起的手都是不能松开的。若有松开的情况视为犯规，培训员需要总的穿越人数的基础上减去犯规的次数（每犯规一次扣掉一人次）才为最终的穿越人数。

8、3对3篮球赛：每个部门出3个男生参加竞技。各部长抽签，抽到同号签的组相互进行比拼，上下半场各10分钟，中场休息5分钟。3场比拼同时开始进行，决出胜利的3组。

竞技安排：

竞技游戏裁判（大二）竞技人数（1个部门为1组）竞技场数1、定点投篮每个场地2名裁判，2个场地同时进行每组3男3女抽到同号签的2组竞技，共竞技3场2、接力球每个场地2名裁判，2个场地同时进行每组6人抽到同号签的2组竞技，共竞技3场3、寻找小伙伴就在一个场地进行，安排2名裁判每组2人每次1场，共进行2场4、稳操胜券每个场地2名裁判，2个场地同时进行每组6人抽到同号签的2组竞技，共竞技3场5、绑腿跑就在一个场地进行，安排2名裁判每组8人抽到同号签的2组竞技，共竞技3场6、奔跑吧！志愿者就在一个场地进行，安排2名裁判每组12人12人同时竞技，共竞技一组7、一圈到底每个场地2名裁判，2个场地同时进行每组5人抽到同号签的2组竞技，共竞技3场8、3对3篮球赛每个场地2名裁判，在3个场地同时进行每组3人抽到同号签的2组竞技，共竞技3场

**运动会策划书篇四**

我的青春我做主，飞扬的心总是随着这个社会的步伐而跳动着，当代大学生在我国繁荣昌盛的时代下更应该发扬团结如一的精神，为了集体的荣誉去奋力拼搏，在大学放飞活力，树立良好的精神面貌。

为了积极响应学校的号召，为了深入开展“三走活动”，让更多的同学走出寝室，走下网络，走向操场，我们决定组织这次趣味运动会，为大家提供一个运动与交流的平台，让大家享受运动的乐趣，更加体会到团结的力量。

第一位同学投完的同学自动排到最后一名同学身后，依此类推，连续投篮，时间为三分钟，投进一球算1分，投不进不算分，带球走步则扣1分。

举办这次趣味运动会的主要目的是丰富大一、大二学生的课余生活，给他们提供一个互相信任、互相团结的舞台，让他们尽情释放自己青春的活力;同时，也希望他们能够为了班级这个团体而精诚团结;其次，也是希望他们能够提高对课外活动的积极性。

青春有你，激情飞扬

20xx年11月9号上午

西北农林科技大学北校区篮球场

完善我们学院学生会的博客，把运动会的最新信息上传上去,运动会期间办公室的值班安排(网络部负责，5月20前部署)

大一、大二所有同学

1、道具准备：游戏道具，工作道具

2、工作人员：相关工作人员的分配。(裁判、计时员、医疗组、机动组、道具管理组)

3、报名工作以及宣扬工作。

4、清空比赛场地。

5、赛前对体育相关人员分配事宜，各项目工作人员布置赛场。

各单项男、女均取前6名，奖励前三名，按3、2、1计分，参赛人数不足6人(队)时名次递减一 名录取，依次类推，计分从高。接力和集体项目奖励前三名。

1、二人三足跑(男女各一人)

比赛规则：两人组成一组(男女各一人)，赛前每单位两位运动员各一条腿用两条带子捆绑在一起(捆在踝关节部位和小腿靠近膝关节部位，捆牢)。站立式起跑，鸣起跑信号后，两人同时起跑，以两人躯干到达终点线后沿垂直面，方为到达终点，按比赛时间少者名次列前。

2、螃蟹背西瓜(两男两女)

比赛规则：4名队员同时站于起跑线后，共同用背部夹住球前行，途中背部离球，用其他部位碰球，或球掉落，皆为犯规，须在犯规地停止前进直至重新调整好始得继续比赛，在规定距离内，用时少者胜出。

3、托球跑(两男两女)

比赛规则：乒乓球必须放在乒乓球拍的中间，不能用手固定，每个人每次只能托一个球，从起点到终点，再从终点返回起点，球不掉在地上为有效，如果球在托送途中掉到地上，选手必须回到起点重来，在规定的赛程内用时最少者名次最好。

4、集体跳绳

比赛规则：参赛人数为十人，至少四个女生，在比赛过程中人选两个人出来摇绳。规则：规则：(1)8人从摇绳a者左手排队，依次进入绳中，然后从摇绳b者左手转向b者右手排队，8人全跳完一遍后，再从摇绳b者右手依次进入绳中到摇绳a者右手转向a者左手排队，呈8字形进行。(2)摇绳者必须抓住大绳两端的抓手。(3)必须是8人完全通过，比赛时如有队员未通过，应重跳。(4)裁判在现场大声计数。比赛时间为两分钟，在限定的时间内跳的越多名次越靠前。

5、双腿夹球接力

内容：众人拉成一圈，呼啦圈从一人处开始传递，不能松手，仅靠头部和手部力量进行传递。考察协调性与合作能力。

比赛规则：起点终点各三人，将球放在两膝上方用劲夹住，走到对面终点处，将球交给对面队友，循环反复至全队结束，时间最短者为胜。规则：(1)：必须从起点线后起步。(2)：如中途皮球脱离须在原地把球拣起夹好后继续比赛。(3)：双手必须放至身体两侧，不可用手扶球。(4)：每队限报6人，(至少要有两名女生)。

6、奔跑吧，白大褂(三男三女)

比赛规则：每队准备一件三粒钮扣的实验服，起点终点各三人，在起点将衣服穿好并系上纽扣，裁判发令后跑到终点，把衣服脱掉后给队友穿上(需系上纽扣)，然后从终点处跑至起点，以此类推，时间越短名次越靠前。

7、赶小猪(仅限女生)

比赛规则：每班三名队员参赛，在规定的跑道内用羽毛球拍去赶篮球，但羽毛球拍不能离开篮球，在规定的赛程内接力完成比赛用时最少者名次最好。

8、滚雪球(三男三女)

比赛规则：在指定的距离内，起点和终点各站三个人，从起点开始，发令枪响起时，起点的人开始跑，到终点后牵队友的手跑回来，然后队友在牵另一名队友的手，依次方式，直到所有的人跑完全程，计最后一名同学到终点的时间，用时越短名次越靠前。

9、拯救吸管(三男三女)

比赛规则：每班六人参加，三男三女，起点和终点各三人，从起点开始，发令枪响起时，起点的人用上嘴唇嘟嘴夹住吸管，跑到终点交给下一个人，不能用四肢接触吸管，然后跑回起点，依次进行，所用时间最短者获胜。

10、16×60米接力(八男八女)

比赛规则：每班16人参加，八男八女，起点终点各八人，从起点开始，发令哨声响起时，起点上的一名同学手持接力棒，跑向终点，将接力棒交给下一名同学，依次进行，若中途掉棒应拾起棒从掉棒处重新开始，直至最后一名同学完成比赛，用时最短名次越靠前。

1、开幕式。

2、比赛开始。

(1)两人绑腿跑、螃蟹背西瓜

(2)托球跑、集体跳绳

(3)双腿夹球接力、奔跑吧，白大褂

服务分院运动员和后勤工作，指派2到3名志愿者到各组帮忙，指派数名志愿者到各比赛现场记录运动员成绩，中长跑时要派人去扶运动员，务必落实到个人。(实践部负责)

(4)赶小猪、滚雪球

(5)拯救吸管、16×60米接力

3、颁奖仪式

4、闭幕式

注：1.奖项设置，每个项目前三和总成绩前三的班级颁发奖状，另设有“精诚团结奖”一个。

2.每个项目的前八名按照8、7、6、5、4、3、2、1分一次计分，最后取总分前三的班级颁奖。

**运动会策划书篇五**

坚持健康第一的指导思想，深入贯彻《全民健身计划纲要》和为科苑增光计划，以增强人民体质，不断提高全校师生的体育意识和参与意识，发掘和培养体育后备人才，提高竞技体育水平为宗旨。通过运动会带动学生主动锻炼，提高整体素质。运动会采用田径单项比赛，分班计分，参赛项目丰富多彩，让每一个学生均有自己所喜爱的运动项目，让每一个有专长的学生来展示自己的风采，让每一个学生都能感受到运动的快乐!

七彩校园，个性师生，放飞心情，超越自我

20xx年9月xx日——20xx年9月xx日

操场，篮球场

60m 100m 200m 400m 800m 垒球 跳远 立定跳远 迎面接力 4x100接力。

团体 、单项各奖前三名

除班主任外的所有教师，要求：有责任心，公正公平。

注：比赛具体时间由学校统一安排,(3-5)各班班主任务必在15日下午放学前天好报名单。

9月29日下午 2：30---5：30 家长项目

9月30日上午8：00---11：30 学生项目

9月30日下午2：00---5：30 学生项目

**运动会策划书篇六**

我校明德修身系列活动已经正式开展，作为明德修身系列活动的一部分，根据我系学生心理工作的具体实践，举办张仲景国医学院首届心理素质拓展运动会。通过本次素质拓展运动会提高学生的心理素质，培养团队合作及集体竞争意识，让同学们在快乐当中，不断的挑战自我，加强团队合作，最终度过难关，收获成功的喜悦。同时也通过本次活动加深我系各年级同学的交流，为大一新生尽快熟悉大学生活创造条件。

团结共进超越

一、前期准备

1、前期宣传：

11月8日在学生干部例会上对各班班长及团支书进行宣传，使其在班内做好宣传；

11月9日晚在11514召开心理委员工作会议，通知各班心理委员本次活动详情，使心理委员在班内对本次活动进行详细讲解；

11月8日开始通过展板的形式对本次活动进行详尽宣传；

11月18日开始张贴由宣传部制作海报三张，分别张贴于老校区餐厅、新校区餐厅、我系教学楼大厅等显眼位置。

将南阳理工学院素质拓展运动会的相关视频及本方案上传到心理部博客（gyxyxlb@126），使大家对素质拓展运动会有更形象的认识。

将活动信息反馈给明德网、广播站、记者团、玫瑰网、心语轩等校园媒体，加深本次活动的影响力与宣传效果。

2、选手报名：

我系学生均可报名，根据报名情况分为15~20人的小组。

各班在11月11日前统计好本班报名人数，将名单于当日晚交学生会办公室。

3、活动项目筛选及道具准备：

根据报名人数确定游戏的数目和项目（备选活动项目见附录）。

根据所选项目购买或制作道具。

4、赛程安排：

根据活动人数及项目，由体育部负责于11月14日前确定赛程。

5、评委选拔及培训：

评委由心理部及体育部干事组成，共同确定各项目评分细则及评分表。

11月16日召开评委会议，统一评分标准，讨论具体注意事项。

6、根据参赛人数及组队数组织引导小组和后勤小组，并于11月18日开会确定其职责和任务；11月19号应急小组开会进行分工。

7、申请操场：根据相关程序申请操场。

二、正式开展

1、动员：邀请院系领导老师发言，宣布张仲景国医学院首届素质拓展运动会正式开始。

2、各小组讨论确定队名限时10分钟。

3、正式比赛(项目及规则见附录)，各队由一名引导小组成员引领进行各项比赛。

4、成绩统计及公布(评分表见附录)，由评委组及后勤组共同统计登分，并现场公布比赛结果。

5、颁奖式

三、赛后工作

1、卫生打扫﹕由心理部体育部共同负责卫生打扫

2、清点物品︰心理部负责物品清点

3、将相关活动资料报送相关部门

东南校区操场、药用植物园

11月20日正式开始

以10级新生为主，各年级均可报名

根据张仲景国医学院操行管理细则对参与人员进行操行奖励

根据各队表现设优秀团队奖优秀队长奖精神文明奖及实物奖励

1、由于素质拓展运动会的性质所限，分组后各小组原则上不能有人退出比赛；

2、活动前注意热身，防止运动损伤；

3、做好活动资料在采集和保存（包括视频、照片、文字资料）；

3、设立应急小组，处理突发事件。

张仲景国医学院

心理部体育部

xx年10月28日

心理运动会策划书2

阳光心理，运动相随

时间：5月11日下午2:00—6:00（初定）

地点：太白校区中央草坪

邀请太白校区各学院代表队参加，生命科学学院3个团队，每个代表队10人，男女生各5人。

1.前期准备

1．1宣传工作：

从5月6日起开始正式的活动宣传工作，主要通过院系邀请、宣传板展出、挂横幅、报纸宣传（提前至校启动仪式）等方式进行。

1.2活动组织人员安排:活动主持者2人，起、终点裁判共10人，总裁判2人（现场协调，规则解释）。现场维持秩序裁判10人。记分员2名，文书2名。拍照：4人.

1.3场地效果布置：音响，旗台布置。（季佳菲、赵季平负责）

1.4活动奖品及用品购置：（霍宇鹏、陈香玉负责）

2.活动预准备：

5月11日上午布置草坪活动场地，准备活动所需器材。下午一点，所有组织人员草坪集合。一点三十分，参赛队伍到达草坪。两点活动准时开始。活动结束后，打扫草坪，做好后续工作。

3．活动内容：

（1）主持人致开场词，介绍参加院系队伍，趣味运动会正式开幕。

（2）队长规则通知（占用前期20分钟）

（3）游戏环节开始：

游戏总规则：游戏环节一共有4个游戏，每个游戏都需要计时，游戏期间若有犯规，也会受到相应惩罚，最终将每个队伍每个游戏所用时间汇总，总时间最少的队伍获胜。

注：第二个游戏“七彩连环炮”最终记录的时间是以比赛成绩为依据

游戏一：海底捞月（30分钟）

道具：篮球

比赛流程：

（1)每队10名队员依次排开排成一列，间距一臂；

（2)第一名队员双手举起篮球，其余队员弯下腰，双脚分开，当听到裁判发令后，第一队员将篮球从胯下传给第二名队员，依次类推，当第十名队员接到篮球后，持球跑到第一名队员前面依次传球，当第九名队员接到球后，持球跑到第十名队员前面依传球，依次轮换传球；

（3)当第一名队员站在最后一位并双手持球后视为比赛结束（比赛过程中，第一名队员是不跑动的）；

比赛规则：

（1）在传球过程中，球落地后，须由传球队员捡球后重新传球；

（2）传球过程中，除了传球队员可以移动，其他队员不能移动，否则视为犯规；

（3）记录每个队伍完成整个传球过程的时间，时间最短队伍为获胜队，若犯规每次将给最终时间加上5秒。

游戏二：七彩连环炮（30分钟）

道具：气球若干、眼罩（用于护眼睛）

比赛流程：

（1）每队队员站成一排，男女相隔排列，先男后女；

（2）每队第一名同学跑到指定位置吹气球，直到吹破，跑回原位置换下一个同学；

（3）如此轮换，以2分钟为限，计时完毕时按吹破的气球个数记录成绩。

比赛规则：

（1）每队男女必须间隔排列（为了增加公平性），否则视为犯规；

（2）必须在上一个队员吹破之后下一个同学才能开始吹，否则将在总个数里面进行相应扣减；

（3）本次游戏，规定吹破气球总数最多的队伍为获胜队，并规定该队伍所用时间为2分钟，后面的队伍依次增加15秒（例：记录第二名所用时间为2分15秒）。

游戏三：捆绑行动（30分钟）

道具：桌子（5张）、绳子（若干）

障碍设置：用桌子、绳子制作障碍

比赛流程：

（1）每队所有成员在起点处用绳子捆绑为一体（绕圈捆绑），注意不能捆绑过紧，不能妨碍他们运动和呼吸；

（2）主持人发令开始，每队队员开始沿着指定路线向对面的终点移动；

（3）经过所设置的障碍并到达终点视为完成比赛。

比赛规则：

（1）必须经过设置的障碍，达到终点，期间若没有经过障碍，视为犯规；

（4）记录每个队伍完成整个游戏所用的时间，时间最短队伍为获胜队，若犯规每次将给最终时间加上5秒。

游戏四：解密蜘蛛网（15分钟）

目的：使参与者能够认识到，在遇到看似复杂问题的时候，只要通过换位思考以及团队的合作就可以顺利的解决问题

道具：无

比赛步骤：

（1）每组10人。

（2）每组成员围成一个圈

（3）从任何一个人开始将两只手分别与不相邻的两个人相握；然后这两个人再各自与相邻的人握手，按此顺序继续，直至所有人的手都与其他的人相握。

（4）这时，所有人的手连接起来形成一个交错的蜘蛛网，此时要求大家在不松开手的情况下通过移动自己的身体变换自己的位置来解开交错的蜘蛛网。

比赛规则：

（1）成员之间的圈相对密集些，避免太远拉不上。

（2）如果出现结解不开，可以断开一次。

（3）强调秩序性，一裁判指挥，一裁判监督，依次解结。断开一次加上5秒。

（4）计算所有队员完成任务所用时间。

各队感受、报道心协时事

（1）、横幅：2条

1、“阳光心理，运动相随”（承办单位：生科心理协会）

2、第四届趣味运动会（旗台）

（2）、游戏请柬：8张

（3）、绳：若干（绑条幅、气球、规划赛道、游戏道具）

（4）、气球：6包（每包100个）（游戏道具、现场装饰）

胶带：6卷（2大卷+4双面胶）（现场装饰、贴报纸）

游戏工具：眼罩、桌子

（5）、彩带：20条（现场装饰）

标志旗：待定（制作方面）

口哨：3个

奖状：15张（10+5备用）

签字笔：2个（写奖状）

（6）奖品：

经费预算：

材料作用数量单价（元）总价（元）

横幅宣传2100（200）咨询中心报销

宣传页宣传3000.0515

报纸报纸展10220

宣传板宣传1100100

游戏请柬宣传10110

气球81080

彩带40140

奖状101.212

绳40

口哨326

眼罩游戏道具10550

胶带5420

矿泉水工作人员、每队10瓶5提20100

总计493元

奖品物品数量单价（元）总价（元）

一等奖（2队）分类文件夹206120

二等奖（3队）文件袋302．575

精致小本302.575

三等奖（5队）笔502100

每队留念照片15230

路费车票15230

总计430元

综合统计总计923元，由于某些道具、奖品不确定，因此预算1000元

阳关心理运动会

xxx中学实习小组全体成员

xxx中学

xx中学六、七、八年级的全体学生

每个班高呼自勉激励的口号与挑战口号，然后挑代表参加活动。活动设六个项目：

第一关：左手，右手；

二十个学生为一组，手拉手围成一圈。每个人记住自己的左手，右手牵的人是谁。然后，大家随意走动，打乱一开始站的顺序。之后，每个人和一开始在自己左右侧的人牵手。比赛班级，每个班出三个人，在最短的时间内将牵手的二十个人还原成一开始围成的圈的样子。

第二关：鱼跃龙门；

通过第一关的班，选二十个同学围成一圈，将一根绳子首尾相接，绳套的大小大概能让两个人同时通过。将绳套套在两个人的胳膊上，让二十个人在最短的时间内全部通过绳套。

第三关：篮球投递；

完成第二关的班，二十个人占成一排。从第一个人开始投递篮球。篮球投递的规则是：位置是单数的人从头顶投递，位置是双数的人从腿下投递，即第一个人将篮球从头顶递给第二个人，第二个人弯腰从两腿中间递给第三个人，第三个人再从头顶递给第四个人，第四个人从两腿中间递给第五个人…最后一个人将篮球投到篮子内。

第四关：两人三足；

完成篮球投递后，二十个人分成十组，每两个人拿一根绳子，将两个人挨着的腿绑在一起，也就是。两个人“三足”，然后横行至目的地。十组人全部到达则闯关完成。

第五关：流动跑道；

每个小组分相同数量的报纸（报纸数量待定），将报纸铺到地上，人踩在报纸上过去。边走，边移动报纸。在最短的时间内，全体小组成员利用报纸走到目的地。

第六关：无敌风火轮；

走过流动跑道的小组，利用胶带将报纸粘成一圈，胶带数量有限。报纸围成圈后，几个人（人数待定）到报纸圈中，使报纸转动，在最短的时间转动到目的地。

成功闯过六关后，到达最终目的地，摘取花篮。最先摘取花篮的小组获的冠军。

形式补充：每一个关卡前，都会有一个“知识百宝箱”，每个班派一个同学守在百宝箱前，当自己班级的比赛小组到达关卡时，从百宝箱中抽取“测测你问题卡”，卡片上写着一道问题，答对问题的小组方可闯关。每个小组三次答题机会，两次求助机会，答不上来，则从头再闯关。（卡片上的问题可以是关于各个学科的问题，也可以有脑筋急转弯，趣味问答等。）

增进学生的凝聚力，培养学生的团体协作的能了和互帮互助的精神，提高学生集体荣誉感，丰富学生生活。

比赛设一等奖一名，二等奖两名。颁发奖状，奖品。

五月中下旬。

主持人，评分细则等其他情况根据实际情况确定。

**运动会策划书篇七**

1、20xx年新生运动会旨在鼓励学生积极参加体育锻炼，提高学生身体素质及运动技能，培养学生顽强拼搏的精神，同时响应国家全民健身的号召，展示新生的形象与风采。

2、本次运动会将继续本着“发扬传统体育精神，提高大学生的身体素质”的目的，为每位新生提供一个平台，使他们能够展现自己优异的体育技能，坚持大学期间的素质锻炼。

3、新生运动会将很好地契合即将举办的校级运动会，是20xx年武汉大学校级运动会的预备。在新生运动会上，学院将选拔成绩优异的运动员参加本次校级运动会，为学院的体育增光添彩。

10月20日 上午8：00~11:30

田径场

20xx级全体新生

1、申请借用场地及器材

申请借用军训大操场作为比赛场地，并划分主席台、观众席及签到处； 借用比赛所需相应器材（详见第九项）；

2、物资采购（详见开销清单）

3、宣传报名

(1)宣传工作

（a）确定活动口号，请求宣传部制作宣传展板、海报；海报张贴于食堂、教学楼等人流集中处。

（b）9日中午12点，召集各排负责人开会，通知运动会相关事宜，进行

宣传活动，并以排为单位组织同学报名；

（c）10日上、下午，二食堂门口摆点，发传单宣传，动员新生参与活动并回收报名表；

（d)11日，召开第一次筹备会，分配前期工作安排；制作赛制细则表，并分发到各个排联系人手中，让同学们知道当天比赛流程；

（e)12日，邀请宋书记，薛老师，黄老师，陈邵旻主席参加开幕式；完成比赛场地布置及区域划分；并可能召开第二次筹备会（包括其他部门的工作人员出席）。

（2）报名方式：

体育部摆摊时可以现场报名；

各排负责人收集报名人员。

4、通讯稿件和摄影

活动前期，学习部通知每个班级，让每人写稿件5篇，并由班长和体委进行审查，比赛当天将稿件送往主席台，优秀稿件将有道德风尚奖加分，并由工作人员现场广播，活跃气氛。

邀请新闻部工作人员到现场摄影、记录。

男子组：100米、200米、400米、1500米、5000米、跳高、跳远、铅球、三级跳远

女子组：100米、200米、400米、800米、3000米、跳高、跳远、铅球

趣味项目： 50米2人3足跑，垒球掷准，夹包甩远

团体项目：4\*100米

1、7：15工作人员就位，布置场地；

2、7：45所有同学入场，8点开幕仪式，邀请宋书记等致辞；

3、8：25观众及运动员退场，开始组织运动员提前30分钟（首批提前10分钟）签到；

4、比赛进行中，有工作人员负责统计成绩，取各项前三名，并即时广播；

5、11：30所有比赛结束，进行闭幕式，邀请薛老师致辞并公布获奖名单。

总负责人：主席台工作人员：3名（1名统计成绩，2名处理稿件）汤贵良负责 签到处工作人员：3名（2名签到，1名协调）

径赛工作人员： 8名（2名发令，4名计时，2名登记成绩）

田赛工作人员： 6名（跳高、跳远、铅球各2名）

夹包甩远工作人员：4名

垒球掷准工作人员：4名

2人3足工作人员： 4名（由跳高工作人员外加2名）

机动组： 8名（负责维持赛场秩序，将运动员带到比赛场地，保证信息传达）

1、运动会前一天或当天下雨。

解决：首先看查询当天还有没有继续下雨的可能及比赛场地的干湿情况，如果天气和场地允许就赛事照常。如果天气恶劣则推迟比赛，通知各部委及各排负责人，确保各领导及运动员了解运动会推迟和运动会改变的具体时间的消息。再将所借器材场地的事情做好解释并推迟。

2、比赛过程中有运动员受伤。

解决:事先准备校医的联系方式，在事故发生后立即联系，由专门负责的工作人员带运动员去就医。比赛则由下轮运动员顶替，保证秩序不变。

3、某项比赛中按顺序的运动员缺场。

解决：机动组的人负责通知，活动组的人迅速跳过组织下一个运动员的\'参赛。若缺席的运动员到场后再按照顺序安排。

4、比赛过程中某项目中某组运动员的成绩因各种原因而导致成绩有误。

解决：先向运动员解释成绩有误的原因，安抚好运动员情绪。再负责通知该组运动员在其他组结束后在进行比赛一次。

5、比赛项目超出预算时间很多，导致其他项目相应延迟。

解决：迅速通知该项目负责工作人员，缩短比赛不必要的准备时间，提高效率，必要时加派人员，保证跟上预算的步伐。

**运动会策划书篇八**

春是成长的象征，春是豪情释放的季节，为了丰富大学生的课余文化生活，深化我校体育特色，展现全校师生良好的精神风貌和充满斗志的活力，给大学生体育爱好者一个展示自我的舞台，在这个季节里，我们将举办大型夏季运动会活动。给全学校同学创造机会，促进学生之间的交流。并希望通过此次运动会的举办，经过筹备、参加比赛，帮助学生接触社会、融入社会，增强社交能力，学习社交技巧。

本次运动会以“增强大学生体育精神，展现理工风采”为主体，来提高同学们的身体素质，培养同学们的团体精神和拼搏精神。充分体现全体师生不畏困难，积极向上的精神，进一步增进师生之间的交流和友谊。

第二部分运动会具体时间安排及运动项目

20xx、4、25—4、27

忻州师范学院运动场

忻州师范学院

忻州师范学院全体同学

1、宣传阶段：

（1）宣传部出海报及版面进行宣传；

（2）悬挂条幅宣传

（3）全校动员大会传达精神；

（4）学校广播站播报。

2、报名阶段

3、活动项目：竞赛

（1）男子100米、200米、400米、女子100米、200米、400米：参赛队员起跑时必须蹲立起跑，发令枪响后才能起跑，抢跑两次者取消参赛资格，起跑后不准换道不准拉扯否则取消参赛资格。最后取成绩最好的前八名进行决赛。

（2）男子800米、1500米、5000米、女子800米、1500米、3000米：起跑后即可换道，过程中不准拉人，不准带跑，不准换人，如有发现，取消比赛资格。

（3）接力赛：

参加人员：4人（100米（男女）和400米（男）接力）

比赛规则：四个选手分别站在指定的起跑位置，由第1个选手起跑，依次将棒传到第2个的选手手中，依次进行，有最后一个选手冲刺，每人跑规定的路程。比赛过程中选手不能窜道，否则取消比赛资格。

（4）三级跳要求：两组分别进行，队员按抽签先后顺序进行比赛，每组进行2轮，每名队员取最佳成绩作为最后成绩。

（5）男子跳远、女子跳远：选手起跳时不能踏过跳板，否则按犯规处理，选手可以跳三次，按最好成绩算。最后取成绩最好的前十名进行决赛

（6）男女铅球：规定的次数能取最好有效成绩，没有预赛，直接根据成绩决出最后名次

（7）男女跳高：对于每位运动员在自选高度上有3次试跳机会，按照高度运动员依次出场

备注：所有选手参赛前必须出事有效证件，如有顶替者取消资格。如身体不易剧烈活动的同学请勿参加。

第三部分本职工作

作为参赛学院一方，我们组织最好的队伍参加这一届运动会，力争获得好成绩，我们会管理好自己的队伍，尽量不会出现违纪现象，我们会以新学院新风貌一届运动会，学生会体育部各位干事会在部长的领导下，作好本职工作。

第四部分

我系参赛前景

我们物电系是一个团结奋进、积极进取、充满活力的系。历年来，我系在学院体育赛事上一直名列前茅，受到学院以及各系领导，同时还有各位老师同学的一致好评。今年我系人才辈出，竞技项目出类拔萃，大一又有一批优秀人才。大家最近正在努力备战校运会，相信今年一定会再创佳绩！

第五部分奖项设置及预算

男子100米、200米、400米、女子100米、200米、400米、男子800米、1500米、5000米、女子800米、1500米、3000米、接力赛（100米和400米接力）、三级跳、男子跳远、女子跳远、男女铅球、男女跳高项目取前六名。

1、运动员跑鞋：

男生跑鞋4双，女生跑鞋4双

预计：10双，一双100元

共计：1000元

2、药品费：400元

3、运动员引用水：20箱纯净水，每箱20元

共计：400元

预算合计：1800元

**运动会策划书篇九**

趣味体育运动是一项将传统体育运动的竞技比赛和能引起人兴趣的趣味活动融合形成的一项新兴运动。它是介于体育运动及趣味游戏之间的一项趣味竞技相结合的社会运动，我们擅于把趣味运动和同学们某方面的学习的需求进行融合错位策划，使它同时融合了体育、文化、趣味、智力等元素，并增强了观赏性。

在管院举行20xx社团文化节之际举行这一活动，在此预祝社团文化节圆满落幕！

一方面它非常适合各同学联合开展活动，因为它比拓展训练更具趣味及凝聚力，能更好的把社团文化渗透到每个同学，增进同学与同学之间的亲密感，从中学会团队协作。另一方面它具有强身健体的作用，对于埋头学习或者游戏的大学生来说更具吸引力。它的竞技性、趣味性及观赏性带给同学们另一种新奇，容易使整个活动形成兴奋、热烈、互动的气氛，某些能力进一步的锻炼。

20xx年管理学院社团春季趣味运动会

1、通过举办趣味运动会，提高社团凝结力，加强社团间的合作；进一步探索以体育运动为载体全面释放压力、积极应对专业学习的新途径；

2、提高社联参与和组织活动的能力，以趣味项目运动比赛为载体，丰富管理学院广大学生的课余文化生活，增强学生身体素质；

3、增进社联以及各个社团之间的合作，打造良好的沟通和合作平台，增进各专业同学之间的交流，培养同学们团队协作精神；

（一）、活动时间：20xx年4月16日下午。（暂定）

（二）、活动地点：南新操场及东边篮球场。

（三）、参赛对象：各社团一支代表队（每队10人）

（四）、参赛项目：

集体赛：两人三足；

疯狂的设计；

三人拔河赛；

七彩连环炮。

个人赛：摸石过河（分男女组）；

定点投篮（分男女组）。

（五）参赛规则：

1、集体赛由各社团决定出赛人员，每支队伍10人；

2、个人赛由社团推荐接受报名，该个人需社团成员和会员；

（六）奖励规则：

1、集体赛：以社团为单位，采取积分制，总积分居多的社团获胜，前6名将获得丰厚的奖金：一等奖1名；二等奖2名；三等奖3名，分别颁发奖状和奖品；集体赛项目积分取前6名，项目前六名分获积分20/14/10/6/4/2分，即单人赛的双倍积分。

2、个人赛：采取积分制，总积分居多的队员获胜，前6名将获得丰厚的奖励，同时积分加到社团总成绩中。比赛前六名队员积分分别为10/7/5/3/2/1分。

集体赛：

（一）、两人三足

游戏类型：团体合作型；

游戏目的：增强组员的团体合作能力；

游戏人数：每组两人，一男一女；

游戏道具：用于绑腿的绳子（社联准备）、哨子（社联裁判准备）；活动宗旨：接受挑战、勇于拼搏、展现活力、追求梦想！

比赛规则：本次活动分为两队进行循环比赛。

赛程要求：全体工作组成员须提前30分钟到达比赛场地，全体社员须提前15分钟到达比赛场地。

游戏规则：本次比赛设两队，每队设领队一名，主要负责该队口号的设定、该组人员的选择和成员安全。第一次比赛每队由两名队员参加（男女不限），两队成纵队面对标志物站在起跑线后，每一组两人并肩站立，内侧的小腿用小布条捆住，这样成了“两人三足”，比赛开始，发令员发令后，各队的第一组以三条腿向前跑进，绕规定场地一圈，回到终点，算一次比赛结束；第二次比赛在第一次成员的基础上加一个人，三人并肩站立，内侧的小腿用小布条捆住，形成“三人四足”，重新回到起跑线开始下一轮比赛；第三次比赛在第二次的基础上加一个人，四人并肩站立，内侧的小腿用小布条捆住，形成“四人五足”，重新回到起跑线开始下一轮比赛；这样依此进行，直至所有到场人员都参加完成比赛。比赛注意事项：

1、布条必须捆在小腿上，并捆紧，如中途松开应系好再前进。

2、中途若队中有人摔到，应立即停下来，等重新准备好之后再前进。

3、每次两队同时进行比赛。

4、第一次比赛的人员由领队选出（“石头剪子布”胜负决出）；第二次比赛所需要加的人，上一场比赛胜者有优先选择权；以后比赛依此；若两队在上一场同时到达终点，领队有选人权（“石头剪子布”胜负决出）。

5、领队必须全程跟跑，负责喊口号和队员安全。

6、发令员应等两队队员全部准备好才能发令开始进行比赛。

7、裁判员有对本次比赛活动细则的解释权，一切服从裁判判定。

（二）、疯狂的设计

游戏类型：益智型、团体合作型；

游戏目的：增强组员的团体合作能力；

游戏人数：每组3人；

游戏道具：小纸条、笔（工作者提前准备）；

游戏规则：第一轮：小组成员派一个代表抽出一个工作者提前准备的26个字母中的一个，然后用最短的时间摆出这个字母。

第二轮：小组成员派一个代表抽出一个工作者提前准备的一个单词，然后用最短的时间摆出这个单词。

游戏时间：30分钟道具：凳子2x4

现场裁判（维持秩序）：2人

附单人字母型图：

（三）、三人拔河赛

游戏类型：团队合作型；

游戏目的：增强组员的身体协调能力，提高社团凝聚力；

游戏人数：每个社团选派两名男选手和一名女选手；

游戏道具：一条拔河专用绳子（由社联去租借）、气球

参赛队员：每个社团由3名成员参加

注意事项：

1、比赛时由于双方都是用力拉，所以拔完后一场后不可立即松绳，以免造成对方队员受伤。

2、比赛要做到文明比赛，遵循友谊第一，比赛第二。

3、比赛时不得有冒名顶替，拉拉队不可上场帮忙。一经发现立即取消比赛资格。

4、由于比赛场面比较大，需裁判二名，由社联安排裁判，比赛队员听从指挥。

5、比赛成员间捆绑有气球，一旦一方气球挤破，则为输掉比赛，比赛采用

回合制，三局两胜。

（四）、七彩连环炮

项目类型：竞技游戏

比赛人数：每个社团选派四名男选手和三名女选手参加

道具要求：气球若干

场地要求：空旷的大场地

游戏方法：男女间隔排列，先男后女，以接力的形式，第一名同学跑到指定位置流吹气球，然后双腿夹住气球，跑回原位置换下一个同学，跑动过程中气球掉落地面，要原路返回重新跑，到达终点可以用双手交换气球。如此轮换，以最快结束一轮比赛的时间多少记录成绩。

竞赛规则：男女必须间隔排列（为了增加公平性）

活动目的：本活动旨在挑战心理极限，增强对他人的信任。

单人赛：

（一）、摸石过河（分男女单人比赛）

游戏类型：益智型、考验身体协调能力；

游戏目的：增强组员的身体协调能力，提高集体荣誉感；

游戏人数：每个社团选派两名男选手和两名女选手；

游戏道具：石头或者用来做石头的书本（选手自选自带）

游戏规则：每个运动员二块砖头，放在起点线后沿（纵向放置），听到裁判员发出“各就位”口令后，运动员两脚站在两块砖上，当裁判员鸣枪后，运动员即可起动，提起左脚（左右脚可自定），用手拿起原左脚踏的一块砖头，并放置前方（距离自定），左脚踏上前方砖头，提起右脚，用手拿起原右脚踏的一块砖并放至到前方（距离自定），右脚踏上前方木砖头，这样依此前进，直至最后一块砖头用手拿起人出终点线。途中如有脚落地，判为犯规，不记成绩。

游戏时间：60分钟

现场裁判（维持秩序）：2人

（二）、定点投球（分男女赛）

游戏类型：考验身体协调能力以及球感；

游戏目的：增强组员的身体协调能力，提高集体荣誉感；

游戏人数：每个社团选派两名男选手和两名女选手；

游戏道具：用于投篮的篮球一只（选手自选自带）

游戏要求：（1）自投自抢，小范围移动；

（2）手法、动作要规范，以便形成正确的动作定型；

游戏规则：

（1）从持球者出手投篮时开始计时；

（2）投篮的位置，如使用标准球场，则在罚球线后的半圆内；否则，在正对篮板、距离篮圈一定距离上面好标记线，在标记线后投篮。

（3）不管投中与否，必须自投自抢，然后快速运球回至罚球区进行下一次投篮；

（4）可跳投也可原地投篮，记录规定时间内总的投中次数。游戏时间：60分钟

现场裁判（维持秩序）：2人

（一）前期工作安排

1、宣传安排：

2、准备工作

1）确定场地和现场所有道具的准备：

a 、田径运动场、篮球场

b 、桌椅若干、球若干、大绳若干

c 、申请摆放宣传板和横幅的地方

2）确定到场参赛人数、队伍及名字；

3）购买活动所需用品，如饮用水等，并记录；

4）通知各社团组织协助安排参赛队伍；

1、场地布置：搬椅子、桌子、收场工作2、裁判提前分工好，做好比赛记录

3、突发事件由负责该区域的负责人及时处理

备注：

1、每个项目各个社团请选出一名负责人，负责人协助本社团领队按时参加比赛，

2、领队同时为拉拉队队长，领队负责带领观众入场。

3、运动员可以同时报多个项目，但是为了避免赛程冲突，以及让更多同学参与比赛，最好是每个人只参加一个项目（此意见仅供参考）。

4、每社团应准备替补运动员，防止突发情况。

附一：趣味运动会单项比赛成绩表

预祝此次社团文化节暨社团趣味运动会圆满成功！

**运动会策划书篇十**

当青春的旋律又一次在春天响起，当拼搏的精神再一次被激情点亮，我们迎来了本校第30届运动会！这是我们经管学院升为学院后第一次承办校运动会，在经管学院的历具有重要的好处，我们将继承前辈永不言败的精神与意志，接过承载50多年的厚重与坚强，在本届运动会上放飞梦想，挥洒激情！

1、活动目的：

第xx届全校运动会将于09年4月22日开幕，校运动作为xx一个全校性的综合型运动会，备受瞩目。为了丰富大学生的课余生活，深化我校的体育特色，展现全校师生良好的精神风貌和充满斗志的活力。增强全体师生的竞争意识和群众凝聚力，融洽师生感情，提高我校学生的田径运动技术水平，使学生得到全面发展。并期望透过此次运动会的举办，帮忙学生接触社会、融入社会，增强社交潜力，学习社交技巧。弘扬体育精神，营造一个礼貌向上的校园文化氛围。

2、活动目标：经管学院作为此次校运动会的承办学院，我们将尽自己的义务和努力为大家带来精彩的比赛和xx届成功的运动会。本次运动会得到了学院团委和学校相关部门的大力支持，规模大、参与者多，能吸引更多师生及其家属来观看，深受同学欢迎，并推动学校体育事业的发展，必引起全校性的轰动。

活动口号：自信、努力、成功、超越

运动会标语：体艺如花绽放美丽校园，

青春似火燃烧精彩人生！三、运动会主要流程

（一）开幕式开幕式活动程序安排（20xx年4月22日）

1、07：30—07：45：全体工作人员到岗，各工作组检查准备工作（各组长负责）。2、07：45：学生观众入场就坐。

各仪仗队和各系代表队在操场指定位置集合列队。（由各队指挥人负责）。

3、07：55：领导、嘉宾上台就座。

4、08：00：开幕式正式开始。

宣布各方队入场

进场顺序：国旗校旗运动会旗花队旗队裁判方队各系方队（经管学院第一出场，其他系按顺序出场）

5、08：30—09：00

（1）全体肃立、奏国歌、升国旗。

（2）宣布运动会开幕、致开幕辞（宣布开始时在操场四角及主席台前放鸽子）

（3）裁判员代表宣誓

（4）运动员宣誓

（5）宣布大会纪律

6、09：00各方队退场，啦啦操表演开始（五个系表演）

7、10：00运动会比赛开始

（二）活动项目

（1）20xx年04月22日

10：00男子100米10：20女子100米

10：40男子400米11：10女子400米

参赛队员不准穿长钉鞋，起跑时务必蹲立起跑，发令枪响后才能起跑，抢跑两次者取消参赛资格，起跑后不准换道不准拉扯否则取消参赛资格。最后取成绩的前八名进行决赛

（2）10：30男子三级跳11：00女子三级跳

要求：两组分别进行，队员按抽签先后顺序进行比赛，每组进行2轮，每名队员取成绩作为最后成绩。

（3）13：30男子800米14：00女子800米

起跑后即可换道，过程中不准拉人，不准带跑，不准换人，如有发现，取消比赛资格。

（4）13：30男子跳远14：00女子跳远

选手起跳时不能踏过跳板，否则按犯规处理，选手能够跳三次，按成绩算。最后

取成绩的前十名进行决赛

（5）14：20男子跳高15：00女子跳高

对于每位运动员在自选高度上有3次试跳机会，按照高度运动员依次出场

（6）接力赛：

220xx年04月23日

9：00男子4乘100米接力9：30女子4乘400米接力

10：00男子4乘400米接力11：30女子4乘400米接力

比赛规则：四个选手分别站在指定的旗袍位置，由第1个选手起跑，依次将棒传到第2个的选手手中，依次进行，有最后一个选手冲刺，每人跑规定的路程。比赛过程中选手不能窜道，否则取消比赛资格。

（7）9：00男子铅球9：50女子铅球

规定的次数能取有效成绩，没有预赛，直接根据成绩决出最后名次

（8）10：30男子铁饼11：10女子铁饼

规定的次数能取有效成绩，没有预赛，直接根据成绩决出最后名次（注意比赛区

域，避免意外受伤状况）

（9）13：30男子5000米14：30女子3000米

起跑后即可换道，过程中不准拉人，不准带跑，不准换人，如有发现，取消比赛资格。

（10）13：30男子标qiāng14：30女子标qiāng

按顺序出场进行第一轮初赛，成绩前十名进行最后决赛。（注意比赛区域，避免意外

受伤状况）

所有选手参赛前务必出事有效证件，如有顶替者取消资格。如身体不易剧烈活动的同学请勿参加。

（三）闭幕式

闭幕式活动程序安排（20xx年4月23日）

1、15：20：表演的啦啦操队在操场指定地点集合

2、15：30：闭幕式正式开始。

啦啦操表演（4个系表演）

3、16：30：表演方队退场，裁判，运动员，各系代表队入场

4、16：35：宣布精神礼貌建立活动评选结果颁奖

宣布比赛成绩颁奖

6、17：00：由经300名经管学院学生进行群众表演。

表演结束后，致闭幕词运动会结束。

运动会后在操场上举行联欢活动，观众，运动员，老师自愿参加，有小礼品。

宣传总体按“两个板块，三个阶段，具体方案”进行

（一）两个板块

1、媒体宣传，借助广播站、校报、舍报、团委等媒介，加大宣传力度，为运动会的成

功举办带给强有力的舆论支持。

2、校园宣传，主要结合比赛项目，利用横幅、展板，彩旗等进行进行必要的宣传活动。

（二）三个阶段

1、会前宣传阶段：从3月开始到运动会开幕前，主要宣传运动会的筹备状况进展状况，前期举办的各项准备工作，我校体育发展成就。

2、会中宣传阶段：从运动会开幕到闭幕，主要宣传决赛的比赛和重要活动。

3、会后宣传阶段：主要宣传运动会对我校体育事业发展起到的推动作用。

（三）具体安排

1、横幅：为期一个月的大横幅宣传，在学校内悬挂横幅，（横幅资料为运动会的资料和公司的相关宣传——赞助商名称），活动之前悬挂在一食，礼堂之间，操场围栏等路段，活动前三天粘贴在运动场等人流量最多的位置。悬挂时间是一天24小时不间断性。

2、我们将在运动会的宣传海报中点明赞助单位。（前期宣传）

3、立式广告牌。在运动会期间作为独立的宣传方式在学校内进行宣传。（由赞助单位带给）

4、宣传海报，主要由经管学院学生会宣传部门负责，其他部门配合宣传照，如大氢气球，丝带等。海报下方印赞助单位的宣传语。）间、主办单位、吸引人的特色等。）

5、在运动会举行期间，向裁判员和保安志愿者分发有标志的帽子，加大宣传力度。

6、校广播站负责运动会进行期间的广播宣传。

7、运动会前后在校学生会网页上宣传并且发放传单。

8、宣传棋方阵。在运动会期间在会场主干道，主席台等显眼位置放置彩旗进行宣传。几条主干道的数上绑写宣传经管学院标语的宽丝带。

9、气球方阵。在运动会期间在一些重要位置利用氢气球悬挂宣传。在观众席入口出发放写有经管学院标语的气球。

10、调查问卷：活动结束后，出调查问卷我们运动会举办的成功与否

11、在运动会期间在校内设立宣传台、服务台。

（海报资料：正面印有比赛项目的照片，背面印有经管学院识别标志的传单，在运动会开始前一星期，在各主要路口法传单。（传单资料：运动会举办时

（一）宣传

1、宣传展板：100元/块×5块=500元

2、宣传横幅：150元/条×5条=750元

3、宣传海报：30元/张×6张=180元

4、照相费用：100元

（二）后勤费用

1、饮用水：15元/箱，50箱，总计650元

42工作人员和运动员救护药品：400元

3、会场防晒伞：300元

4、会场值班人员饮食：200元

5、会场保洁费：100

（三）裁判费用

1服装及道具：2500

2裁判饭补：300

（四）颁奖及奖品费用

1、奖品费用

（1）一等奖：无线鼠标和4gu盘

（2）二等奖：4gu盘

（3）三等奖：2gu盘

2、颁奖

（1）礼仪服装：800

（2）鲜花：30元/束

（五）会场布置

1、横幅：200

2、彩旗：1500

3、大气球：1000

4、盆装鲜花租赁：300

开幕式讲话：管理学院院长

主持人：管学院院长

广播员：xxx

闭幕式讲话：学院院长

（一）体育部（负责人：xxx成员：xxx）

1、完善各种资料，办理运动员的注册手续和报名工作；

2、入场式方阵，广播操参赛人员的训练；

3、比赛进行前现场分发号码布，并于所有比赛结束后现场收回；

4、运动会现场安排人员，提醒运动员按时参加比赛，并提前了解参赛场地及时带领运动员前往比赛地点，切实做好检录工作；

5、协调各部门工作，做好工作导向；

6、负责购买运动会相关物品及药物。

（二）办公室（负责人：xxx人员：xxx）

1、督促各工作组落实各项工作，协调各部门的工作；

2、根据运动会需要安排相关会议及比赛期间的临时会议，负责有关会议的组织、召集、记录工作，并迅速落实会议有关事项；

3、书写各项通知；

4、协助体育部落实运动员参赛秩序；

5、做好运动会期间经费收支报告。

（三）分团委组织部、繁星文学社（负责人：xxx人员：xxx）

1、负责广播稿的用心投稿工作（于精神礼貌奖至关重要），及时报道好人好事；

2、策划入场式方案并即时与主席团，体育部商议；

3、协助生活部做好休息场地的卫生工作。

（四）宣传部（负责人：xxx人员：xxx）

1、拟定有关标语，口号，开幕式中的方阵入场式解说词；

2、配合办公室书写各项通知并做好新闻报道工作；

3、做好各项宣传工作，以多种形式宣传运动会，营造良好比赛氛围（出海报等）。

（五）学习部（负责人：xxx人员：xxx）

1、准备两块宣传板，根据赛程安排和现场广播及时提前公布比赛项目和参赛人员名单；

2、及时公布比赛成绩，提醒取得名次的运动员参加颁奖仪式和领取奖品；

3、书面记录所有获奖状况，并于运动会结束后上交办公室作为档案；

4、协助生活部作好休息场地的卫生工作。

（六）保卫部（负责人：xxx人员：xxx）

1、负责开，闭幕式秩序的管理（看台上的观众），保证必须数量的人员参加闭幕式；

2、做好人身，财产保卫措施，看管好运动人员的物品（尤其是中午休息时段要安排专人看管休息处的财物），对需要帮忙的运动员及时给予帮忙；

3、与维权中心共同负责运动会所有使用物品的搬运工作（并且及时搬回）；

（七）维权中心（负责人：xxx人员：xxx）

1、负责有关运动员请假事宜，防止不参加比赛出现的倒扣分状况；

2、协助体育部在现场做好人员安排，了解赛程，根据宣传板报，在每项比赛开始前提醒运动员不得缺席；

3、与保卫部共同负责我院运动会使用物品的搬运工作（并且及时搬回）。

（八）生活部（负责人：xxx人员：xxx）

1、赛前根据运动员需要，准备固定号码布所需的别针，饮用水，钉鞋等一切物品；

2、全权负责做好钉鞋的发放和收回及转送等工作并做好相关记录，看管好比赛用品；

3，每半天比赛全部结束后做好器材检查，归类，保管工作；

4、带扫帚，畚箕以及垃圾袋到休息处，做好休息场地的卫生负责工作。

（九）外联部（负责人：xxx人员：xxx）

1、协助体育部购买所需的物品，制作相关横幅。

2、做为机动部门及时协调突发事件，（哪个部门缺人就到哪个部门）。

（十）分团委宣传部（负责人：xxx人员：xxx）

1、负责拍照新闻工作，向投稿中心报道好人好事事迹；

2、协助外联部做好机动工作，应对突发事件。

（十一）现场观看加油人员（负责人：xxx）

1、务必做到分团委学生会全体成员到场，任何请假都需主席团批准；

2、06级每班务必组织十名以上人员观看比赛，同时当天各班向主席团通报人数，开幕式和闭幕式要求都要参加。

附录：1、运动会报名表

2、运动会裁判员名单

3、运动会秩序册

**运动会策划书篇十一**

学校运动会是我们学校体育文化生活的传统项目，它加强了学校精神文明建设，提高了学校的文化品位。一年一度的运动会不仅是全校的体育盛会，也是师生展示风采、促进交流的舞台。在此期间，我们青年志愿者要充分发挥自己的能力，唱响协会的服务宗旨““奉献、友爱、互助、进步”，尽最大努力贡献自己的力量，使我们的校运会更加顺利、有效和有意义。

1、确保运动会顺利开展，促进学校文化建设

推荐阅读：趣味运动会策划书

2、弘扬志愿者奉献、友谊、互助的志愿服务精神

3、为志愿者提供锻炼的机会，提高他们的综合素质。

奉献、成长、，乐观进取

xxx

xx学院南区

xx学院科技学院全体师生

（一）前期准备

1、活动部编写活动计划，发展部根据计划联系兄弟院校。活动部准备活动相关物品（会旗、30顶志愿者帽、1顶帐篷、2张桌子、8张凳子）

2、各部门统计各部门未参加运动会的人员，在周三晚上前将人员信息上报活动部，活动部分组（后勤组、录音组、手机组、新闻摄影组）

3、宣传部将做好宣传板和海报

4、理事会将组织会议并安排志愿服务活动的具体工作

5、运动会当天，所有参加活动的志愿者将提前一小时集合，负责人将解释相关事宜和注意事项。活动部将活动项目放置在指定位置

6、人力资源部将准备工作许可证，检查活动出席情况，修订部门将准备撰写新闻稿的手稿。

（二）活动流程

1、青年志愿者协会理事会负责奥运会期间的志愿者活动，并做出人员调动安排

2、根据本届奥运会的赛事安排，记录团队成员将带领我们的运动员到相关地点进行记录，并将他们带到比赛地点，协助处理赛前相关事宜

3、后勤团队应根据赛场的安排，主动为各赛点的运动员服务，帮助保管运动员的服装，关注运动员的日程安排，提醒运动员，负责消除现场的意外因素，在比赛期间保护我们的运动员，确保运动员的顺利比赛

4、移动组正在帐篷旁等待。当我们的运动员没有被记录时，它负责帮助联系和通知想要参加比赛的运动员，以避免运动员错过比赛

5、新闻摄影组撰写新闻稿，并在拍摄方面做得很好。

（三）事件后

1、活动结束后，志愿者将清理帐篷，活动部门将收集相关物品

2、宣传部、开发部、改造部共同做好会后宣传

3、召开一次会议来总结这一事件。

1、所有参加活动的成员必须有正确的态度，对自己的行为负责，并始终牢记“奉献、友谊、互助、提高”的宗旨

2、所有人员必须按规定准时到达指定地点或工作岗位，不得迟到早退

3、每位志愿者必须站在自己的岗位上。如遇特殊情况需离职，必须提前通知相关负责人，并找志愿者接任

4、所有志愿者都要时刻关注自己的形象，不要趁机在操场上闹事，无所事事，或做任何影响协会形象的事情

5、所有志愿者应保留协会章程（会议帽和工作许可证），并在活动结束后及时归还

6、志愿者服务过程中，如遇自身无法处理的特殊紧急情况，应及时通知相关负责人

7、活动负责人应做好协调工作，避免混淆。

**运动会策划书篇十二**

1.1.目的 秉承公司“丰富职工生活，增强体质”运动宗旨，提高员工积极参加体育运动的热情，养成锻炼身体的好习惯；通过有组织的体育运动和相互合作的体育运动项目，增加公司的凝聚力。

1.2主题 “热爱生活〃健康人生”。

2.1时间 20xx年3月8日14:00～18:00

2.2地点 公司广场

3.1组织机构

总指挥：

组 长：

组 员：

3.2职责

总指挥：活动总负责人及指导，负责协调与会部门的工作，并指定各项目负责人；邀请和接待领导；闭幕式颁奖。组长：负责活动的组织，制定活动方案；综合协调，落实活动各过程，保障活动内容依程序完成；编制经费预算，确定开支标准及管理办法；做好各类物资的准备和管理工作（按计划购置器材、奖品、纪念品）。

负责开、闭幕式策划、组织工作；负责运动会的摄影工作，负责音响器材等影音设备的调试及保障工作。竞赛负责。编排活动项目内容及活动规则、评比办法；指定各项目的负责人并向与会运动员阐述运动相关规则。

参加活动场地规划；负责运动员报名；负责各活动项目时间安排；负责对运动会现场进行布置，负责现场茶水的准备。

裁判负责。负责裁判员的培训工作，保证各竞赛项目按规程顺利完成；参加活动场地的划定；准备比赛用各类表格及时汇集各项目比赛成绩，统计各代表队得分情况并及时公布。后勤负责。建立各种物品出入库手续和领取、发放、使用制。

1、个人项目：

（1）桌球(男子双打) （2）羽毛球（男子女子双打）；

2、团体项目：

（1）接力赛跑(男女各10人/组混合对抗赛)

（2）拔河比赛

（3）双人跳绳

见各项目详细比赛规则！

每个项目设一、二、三等奖。

1. 个人项目

（1）桌球：设一等奖2人、二等奖2人、三等奖2人

（2）羽毛球：设一等奖4人、二等奖4人、三等奖4人

2. 团体项目

（1）接力赛跑：设一等奖男、女各10人、二等奖10人、三等奖10人

（2）拔河比赛：设一等奖15人，男7人、女8人

设二等奖15人，男7人、女8人

设三等奖15人，男7人、女8人

（2）双人跳绳：设一等奖2人、二等奖2人、三等奖2人

1、专人落实茶水供应：保安(桶装饮用水)

2、专人负责水电保障：黄进富

3、负责影音设备保障：何丽科

进场音乐：团结友谊进行曲；比赛期间不用背景音乐

颁奖：拉德茨基进行曲；退场：团结友谊进行曲

4、负责准备应急药品：杨薛、陈蓉

5、负责维护现场秩序：保安

6、应急事件现场处理：李亮

1、指导思想：安全第一，预防为主。

2、准备工作

（1）会前对参赛人员进行安全交底，讲明具体的安全措施及安全方案。

（2）参赛人员根据自身身体状况自愿报名参加运动项目。

（3）比赛期间一旦发生突发性事件，当项项目负责人必须立即做出反映，及时了解和分析事件的起因和发展态势，采取措施控制事件的持续时间和影响范围，将损失降低到最小限度。

（4）比赛前配备必要的创伤医护药品。

（5）如发生剧烈呕吐、眩晕、骨折、休克等较重症状时，及时送往医院治疗。

1、各部门要高度认识举办本届运动会的意义，认真组织员工参加，展现参赛单位最好的竞技水平、道德风尚和精神风貌。

2、所有以参赛人员必须遵守比赛项目赛程和比赛规程，比赛中出现争议，由在场裁判员向领导小组反映情况，任何人不得起哄。

3、运动会过程中，全体员工要注意公司形象，维护公司利益。

14点00分 ：不参赛人员集合完毕，参赛队伍集合完毕准备入场

14点05分：开幕式开始——公司领导就坐

14点10分：介绍参赛队伍入场

14点20分：进行大会第一项：请吕总监致开幕词

14点25分：进行大会第二项：请李经理讲话

14点30分：进行大会第三项： 主持人宣布比赛正式开始，比赛同时宣布获奖人员 17点30分：进行大会第四项： 主持人宣布颁奖仪式开始，请获奖人员上台领奖，请吕总监及李经理给颁奖。

18点00分：进行大会第五项： 主持人宣布闭幕式开始，请吕总监致词。

18点05分：主持人宣布深圳市嘉华利电子有限公司春季运动会正式闭幕。

**运动会策划书篇十三**

教育系运动会

根据学校关于举办第三十届春季田径运动会通知的相关精神，为更好的组织教育系师生参与本届运动会，展现我系积极向上的精神风貌和运动健儿的风采。

体现同学们的活力与激情，增强同学们之间的感情，激发同学们的运动潜力，繁荣校园文化。

20xx年4月（待定）

郧阳师专十堰校区田径场

1、成立运动会组委会：负责运动会全面事宜

主任：郑传芹

副主任：刘传勇

成员：方斌郭顺峰李光彭俭于寅

穆晓燕代俊曹阳罗辉肖芳

高长丰（高长丰老师负责教师项目及后勤保障工作）

2、运动会筹备阶段（20xx年3月初-20xx年3月下旬）

（一）、宣传动员阶段（主要负责部门：秘书处、宣传部）

①召开系动员大会。

②召开运动员动员大会。

③召开班长、团支书、体育委员会议（需要多次开会）。

④宣传部、秘书处负责制作宣传板、标语、口号、进场解说词等。

﹙二﹚、前期宣传阶段

①由宣传部出海报、各个系干下去宣传。

②学习部在晚上查自习时到各班通知运动会的事。

③自律晚上查寝时到各个寝室通知，鼓励同学们积极报名。

﹙三﹚、组织报名阶段（主要负责部门：体育部）

①由各班班长再到班上通知，以及运动会的一些情况，鼓励同学们积极报名。

②由各班体育委员统计报名人数，告诉同学们具体比赛项目，规定每人限报两个项目，将统计好的名单交到体育部。

③体育部选定时间，通知各班各个运动员在田径场上进行第一次选拔。（根据报的人数来规定选拔的天数，每天中午12:10在田径场上选拔）。

④选出人员后，秘书处负责将选出的运动员名单向各班通知下去，并告知之后运动员训练的时间和地点。

⑤同时在三月初时应提前聘用教练，以便之后每天的训练。

﹙四﹚、方阵队的选拔、征集口号（由团委负责）

①体育部到各班去选拔人员，分为选花样队和运动队的方阵队，鼓励同学们踊跃报名。

②提前向老师发出邀请，帮忙负责一下方阵队的训练。

③成立专门小组，面向全系征集口号，然后确定方阵队的口号。

﹙五﹚、运动员以及方阵队的训练。

①规定每天训练的时间和地点，运动员每天早上6:10到田径场进行训练，早上6:10训练到7：10，晚上18:10训练到19:10。

②考勤人员需做好考勤，在各个训练地点做好考勤，考勤时间为20分钟，严格考勤，记录好出勤情况。如果需要请假，要经过正规程序，得找辅导员或体育部部长请假，必须得有请假条。（由秘书处和学习部负责）

③运动员以及方阵队员每天要按时认真进行训练。（方阵队员每天中午、每天下午进行训练，如果天气太热，可由中午改到晚上训练）。※方正队员由团委那边负责训练。运动员由学生会这边负责训练。

﹙六﹚、运动会赞助（由青志部和外联部负责）

①赞助的准备阶段（3月中旬）。

②与具体赞助单位协商赞助事宜，拟定及签署赞助合同。

③所筹备的经费上交到学生会由学生会这边保管好。

3、运动大会期间系工作具体安排（20xx年4月、两天）

运动会期间成立信息联络组、宣传稿件组、检录接待组、纪检督察组、服务组等负责大会期间的各项具体事宜。

各职能部门组成人员及职责：

﹙一﹚、运动员信息联络组

责任教师：代俊、曹阳

责任单位及个人：学生会、环卫部、体育部及各班体育委员。

职责：

〈1〉、全面负责运动会各项信息通联事宜,需要在运动会开幕前把各种所需

信息收集整理好，组内分工明确协调。

〈2〉、统一组织协调工作，及时分配任务。如开幕式各方正队伍的出场与衔接；比赛场地、场次、时间的信息发布。

〈3〉、登记好每个运动员的联系方式，以便及时联系。

〈4〉、负责运动员的号码布的分发与收回，要及时将号码布发到运动员手中，以便运动员好及时检录，同时负责我系各项运动成绩的收集等等。（这一环节一定要衔接紧密）

〈5〉、其他系里重要信息的传达和任务的安排。

〈6〉、组织运动员按时检录，确保运动员不因为联络不及时而导致误赛。保证可能出现的运动员负伤事故及时得到医治。

﹙二﹚、宣传报道组

负责教师:彭俭、肖芳

责任单位及个人：秘书处、宣传部、语工部、各班团支书及宣传委员。职责：

〈1〉、设计并制作有创意且能展示我系形象的宣传板报、标语、横幅并及时地加大宣传力度。

〈2〉、分为收稿、阅稿、送稿、听稿四大块，收集各班的广播稿并做好记录，阅稿，选出好的稿件，并确保宣传稿件的数量和质量，争取宣传工作名列院前茅。

〈3〉、及时的报道我系师生为本届运动会的顺利召开所做的准备，及在赛场中取得的优异的成绩并在赛前鼓励运动员做好准备，赛出风格、赛出水平。

〈4〉、及时的报道我系运动员的最新赛况。

﹙三﹚、后勤保障组

责任教师：李光、高长丰

责任单位及个人：女生部、劳卫部及各班劳生委员、组织委员

职责：

〈1〉、对运动员赛前赛后进行服务。（由相关部门带领进行“二帮一”，每班不是运动员方阵队的人员服务运动员，两个人服务一名运动员）。 〈2〉、准备运动员所需的茶水或必须物品。在跑步运动员要检录之前准备好适合他们的跑鞋，以免之后出现差错。

〈3〉、安排好后勤物资分配工作。

〈4〉、负责组织好我系的呐喊助威工作，及时地为运动员加油鼓劲。

〈5〉、保证可能出现的运动员负伤事故及时得到医治，准备好必须的一些药品。

〈6〉、照看运动员的物品，找人负责我系学生组织的物品。

〈7〉、负责运动会期间所需物品的供给与还送（不同的工作小组，最好自己准备所需的工作物品，不能完全依靠后勤保障组）。

﹙四﹚、纪检监督组

责任教师：代俊曹阳穆晓燕于寅

责任单位及个人：纪检部、监察部、组织部及各班班长

职责：

〈1〉、组织部负责每班拉拉队员的点名，统计好每班未到的人数，并及时将名单上交到辅导员那儿。

〈2〉、维持会场正常秩序，禁止除运动员、服务人员及工作人员外的人员在场上随意的走动。

〈3〉、要负责我系各班啦啦队场地的分配工作，避免出现混乱现象。

〈4〉、及时做好违纪曝光台工作（可以在运动会结束后，在系宣传栏里予以公布）。

〈5〉、同时督促举报运动会中其他系的舞弊行为及时报到仲裁委员会。

4、运动会期间各班工作安排及要求

﹙一﹚、各班也分为四个（运动员信息联络组、宣传报道组、后勤保障组、纪检监督组）小组，选出小组负责人（可设正副组长两名）并将各小组名单报到辅导员处。由辅导员、纪检督察组负责存档，并统计好考勤。

﹙二﹚、运动会期间严格按照正常上课的考勤对待，对于违纪的同学要及时清查和登记，并在运动会后给予通报批评。由纪检督察组负责存档、考勤。

﹙三﹚、各班负责广播稿通讯稿的小组必须及时的写稿、交稿、尽量争取更多的播稿，严禁抄袭，写出一些高质量的稿件。由宣传报道组负责收集、统计和送播。

﹙四﹚、运动会期间各班、各位同学必须服从组委会的安排，不得无故推委和回避。

5、关于运动会期间的奖惩办法

﹙一﹚、奖励措施

〈1〉、运动员在训练期间，只要每天按时训练，每天能准时到的，将根据情况进行适当的生活补助。

〈2〉、运动员在运动会期间取得好成绩的，将根据获取每个分值10元钱的标准给予经济奖励。

〈3〉、运动会中还会设立“优秀运动员”、“十佳运动员”、“优秀宣传员”、“优秀工作者”、“运动会先进班集体”等（根据需要安排）个人和集体荣誉称号。然后在运动会结束后进行表彰大会，给优秀运动员进行表扬与奖励。

〈4〉、对于在运动会中表现积极地集体和个人，将作为入党、评优评先、贫困资助等方面工作的重要参照条件。

﹙二﹚、惩罚措施

〈1〉、对于运动会中个人和班级出现的各种违纪现象，如擅自离校、擅离职守等，将给予不同程度的批评和处分，并将记入考评记录和班级档案。

〈2〉、情节严重的，根据校、系的相关管理条例和规章予以处分。

6、运动会工作总结

（一）、统计运动会当中优秀的运动运及工作人员，必要时统计运动会期间表现过差的学生名单，统计好运动会我系各项体育项目的成绩，为表彰大会做准备。

（二）、预约领导老师召开运动会总结大会，提前做好大会的现场安排。

（三）、学生组织要做好工作总结和分析，积累经验为下届运动会打基础。

由于运动会的花费灵活，不易统计。各个部门在购买物品的时，

需同书记商量，务必索要正规发票。花费最后统一上报书记。

策划人：xxx

教育系11级考察系干秘书处

20xx年5月26日

**运动会策划书篇十四**

20xx年10月29日——11月1日(非体育专业学生比赛)

院田径场(铅球项目在新图书馆后面的田径场)

乙组(12项，含混合项目)

男子：100m、200m、400m、1500m、5000m、跳远、跳高、铅球、4\*100m接力、4\*400m接力 .

女子：100m、200m、400m、800m、3000m、 跳远、跳高、铅球、4\*100m接力、4\*400m接力。

混合项目：疾风三十一、8\*100m阳光旗帜接力。

1.单项：(1)各项均取前八名，按9、7、6、5、4、3、2、1计分;混合接力项目，同单位男女队分别加入同名次相应分数。

(2)只有8或6名及不足8或6名时，按减一录取，计分办法按下列顺序如取五名，则按6、4、3、2、1计分，其它以此类推。

(3)只有两人参加的项目，则取消该比赛，但运动员可到编排组该报未开始比赛的项目。

2.团体：(1)男女团体各取前八名。(2)团体总分按各组各项得分之和计算，得分多者名次列前，如积分相同，第一名多者列前，以此类推。

1.体育部

(1)2月8——9号在各班展开有关运动会的宣传，并将运动会报名表发放到各班，各班在九号晚将报名表上交体育部，以便统计运动员名单。

(2)2月10——11号进行运动员的选拔工作，在11号晚将选拔出的运动员名单打印成表。

(3)2月12号将运动员名单上交院体育运动委员会。

(4)2月16——28号做好有关运动员的训练工作。

(5)2月26号——27号运动会动员大会，通知所有运动员到场，将号码布发放各运动员，并参照学校的运动会手册，通知各项比赛的具体时间，地点，检录地点。并提醒他们按时参加比赛。

2.主席团

(1)2月12日选拔本系运动会方阵，以及团体项目疾风三十一成员。

(2)2月13——28日做好有关方阵的训练工作。如方阵动作要求整齐一致，口号整齐响亮，口号是：“发展体育运动，增强人民体质，锻炼身体，振新中华”。同时做好疾风三十一的训练工作。要求服装统一，方阵表演要有特色，最好能够凸显我们机电系的风采。

3生活部

做好运动会前期的物品筹备以及开销预算工作。如：准备好饮水机，桶装水，药品等。

4.外联部

运动会前期多与店面老板协商，争取更多的赞助，部分作为运动会资金来源。

5.宣传部

做好有关运动会的宣传工作。做好宣传我系参加运动会的展板，展现我们机电系的风采。

总协调：雷书记、蒋老师、贺老师

协 调: 李××、肖××、杨××

1.宣传报道组

负责部门：学通社、宣传部、秘书处

总负责人：xx

①摄影工作：xx ②通讯稿：xx

③条幅展板：xx ④运动员成绩汇总：xx

2.后勤保障组

负责部门：青协、生活部、外联部、科创部

总负责人：xx

①帐篷：xx ②桌椅、饮水机：xx

③协助运动员：xx ④场地卫生：xx

⑤医疗护理：xx ⑥其他：xx

3.运动项目组

总负责人：辛海

负责部门：体育部、组织部

①提前通知运动员参赛项目

②及时带领运动员检录和比赛

③处理赛场突发状况并及时上报

4.啦啦队

负责部门：学术部、文艺部

总负责人:xx

①现场纪律：xx ②到勤率：xx

固定的拉拉队员：28号(星期五)由x机电班、电气班组成

1号(星期六)由x机教班、机设一班、机设二班

1.各部门要求密切配合主席团或是其他部门工作，到场要求：不迟到，不早退。

2.各部门要求时时刻刻以本系利益优先，积极工作，带动场面气氛。

3.主席团要在每天运动会之前和之后做好有关运动会的各项事宜。

4. 不管是团学联人员

运动会的总结工作由学通社和体育部负责，学通社的记者负责写新闻稿，体育部负责写运动会的总结，最后在系刊上刊登出来。

**运动会策划书篇十五**

为培养学生的爱国主义情操，增强学生的集体主义荣誉感，提高青少年身体素质，坚持”健康第一”的指导思想,从小培养青少年参加体育运动、积极锻炼身体的意识，丰富学生的课余生生活。特举办本次趣味运动会。

20xx年12月地点：学校操场三、比赛项目

项目解释：按年级分别低、中、高三个年级层，各年级按照所在年级层参加相应的运动项目。个人项目为每班一组，每队组报8人，各组取前三名予以奖励;小组项目也以班为单位，每班限报4组，每组取前1名予以奖励;集体项目按没个项目具体要求实施。具体项目为：(一)、个人项目

1、30米穿衣(1、2年级各取前3名)

比赛规则：按年级不同，分为两队。每队准备一件五粒钮扣的衣服，裁判发令后选手开始跑向终点，在跑步过程中，选手开始穿衣服，将衣服穿好，且五粒纽扣全部扣好。时间最短者为胜。 2、托球走(3、4年级各取前3名)

比赛规则：参赛距离30米，运动员手持乒乓球拍，上托乒乓球，球不掉走到终点，用时少者名次列前。除托球的球拍外任何什么都不能碰球，乒乓球也不得以任何方式固定在球拍上，违者取消比赛资格。乒乓球掉地扣5秒。

3、摸石过河(5、6年级各取前三名)

比赛规则：每个运动员二块砖头，放在起点线后沿(纵向放置)，听到裁判员发出“各就位”口令后，运动员两脚站在两块砖上，当裁判员吹哨后，运动员即可起动，提起左脚(左右脚可自定)，用手拿起原左脚踏的一块砖头，并放置前方(距离自定)，左脚踏上前方砖头，提起右脚，用手拿起原右脚踏的一块砖并放至到前方(距离自定)，右脚踏上前方木砖头，这样依

此前进，直至最后一块砖头用手拿起人出终点线。途中如有脚落地，判为犯规，不记成绩。

(二)、小组项目

1、齐心协力(1、2年级各取前1名)

比赛规则：二名参赛运动员面对面用身体将一球夹住，每人双手在背后交握，侧跑完成规定赛段，如果球落地，则要在球离开身体处由裁判重新放球继续赛程。

2、吹气球(3、4年级各取前1名、至少一名女生)

比赛规则：第一人在固定位置把气球吹大，第二人把气球扎紧，然后运至第三人处交给第三人，第三人放到箱子中。游戏结束。游戏规则：1、气球吹成标准大小(每一个位置都有样本)。每个人之间有1.5米的距离，互相不允许越线。胜负判定：1、规定时间内箱中的气球数决定成绩。与样本气球差异很大的视为无效气球。以现场裁判判定的结果为准。

3、两人三足(5、6年级各取前1名)

随意组合。两人并排，用布条系住两人各一条腿，比赛分道进行，跑道长为30米。比赛时，可允许队员攀肩、扶腰前跑。快者胜。

(三)、集体项目

1、传球接力(1、2年级参加，取前1名)

比赛规则：一年级选8人参加(男女各4人)、二年级选10人参加(男女各5人)，排成一路纵队，依次将球从头顶传至排尾，排尾抱球跑到排头，依次进行，每人跑完一次算完成一轮，用时最少的班级获胜。

2、蹲跳接力(3、4年级参加，取前1名)

比赛规则：三年级选9人参加、四年级选10人参加。运动员应面向跑道，背靠背挽住手臂蹲在起点线。听到发令后，第一组由起点向终点线蹲跳。两人都跳过终点线后，再跳回到起点线，然后第二组进行，依次类推。比赛途中，两人挽臂不可分开，如分开，则必须挽好后才能继续比赛。计时与名次：以最后一组返回起点计时。用时少者胜出。

3、山路弯弯(5、6年级各取前1名)

比赛规则：五年级选5人参加、六年级每班一组，分别选6人参加。参赛运动员在行进前绕赛道起点设定的障碍物绕10圈，然后继续往前跑，完成30米赛段。

(一)个人项目一等奖：二等奖：三等奖：(二)小组项目一等奖：(三)团体项目一等奖：(四)文明集体奖(五)最佳团队奖五、人员安排

1、各班要认真训练。2、各工作人员要按时到位。3、各运动员在比赛中要注意安全，发扬友谊第一，比赛第二的精神。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找