# 军训心得体会1450字

来源：网络 作者：春暖花香 更新时间：2024-07-04

*看着一幅幅军训时的照片，眼前又浮现出军训时的酸甜苦辣。军训是我人生中难忘的一课。第一天。早上七点刚过，原以为来的很早的我被吓了一跳。操场上已站满了人，个个拎着大包小包，脸上充满了兴奋和对军训的好奇与向往。坐在车上，班上同学都十分谦让，互相体...*

看着一幅幅军训时的照片，眼前又浮现出军训时的酸甜苦辣。军训是我人生中难忘的一课。

第一天。

早上七点刚过，原以为来的很早的我被吓了一跳。操场上已站满了人，个个拎着大包小包，脸上充满了兴奋和对军训的好奇与向往。坐在车上，班上同学都十分谦让，互相体谅，互相帮助，虽然我们中的大部分都不认识对方。我们就在这欢快的气氛中开始了我们的军训之行。

到了营地，我一下子就感觉到了紧凑的军营生活。教官的第一个口令就是：“赶快放好行李，5分钟之内下来集合。”要知道我们拎着沉重的行李从解散的地方走到宿舍就要3分钟。我们急急忙忙的赶来，连坐一下的时间都没有。

紧接着我们就开了军训动员大会。这次大会让我第一次了解到坐还有那么多要求：先学怎样拿凳子，怎样放凳子，然后又是标准的坐姿。才坐没多长时间，我就腰酸背疼的，而且还不敢动一下。我们就这样穿着长袖在毒辣的太阳下坐了2个小时。

吃饭也不能自由，刚进去得一起站着，然后教官喊“坐”才能坐，再喊“开饭”才能吃。吃饭时不能讲话，只要有人讲话教官就会让我们再起立，然后再坐下。第一天我们不知道起立、坐下了多少次才吃到饭。

下午开始正式训练，首先就是练站，接着就是稍息、跨立等一系列练习。一开始，教官对我们要求很严格，但过了几天，等我们摸清底细我们就不怕他了。

我们教官最经典的一举就是在我们洗澡前，每个人都穿着拖鞋的时候教我们跑步的动作要领。整个班一起穿着拖鞋跑步，想着都让人笑死了。我们教官够可爱吧。

第一天的晚上很轻松，教官教我们唱了《团结就是力量》，教官刚开始唱的时候我强忍住才没有笑出来，不是教官唱的不好，而是唱的实在太搞笑了。

一天下来，我们个个还是累得筋疲力尽，我更是全身都又酸又疼的，不知道明天该怎么熬。

第二天、第三天。

这两天我准备放在一起写了，因为没有什么特殊的。我们继续为最后一天的表演而辛苦练习着，同时我们5-8班的同学学习了擒敌拳。我们硬要教拳术的教官打了一遍拳，引用我旁边一位女生的话：“简直帅呆了”。以后我们在队里偷偷讲话他都会说：“不要逼我……开杀戒。”刚说完就笑倒一片。到了第三天晚上，我逐渐习惯了军营生活，虽然是辛苦了点，但还是很开心的。

第四天。

凌晨我站岗，一动都不能动，还老是听到有人声却不见人影，听的我脖子后面汗毛都竖起来了(后来听同学说那些树后面都躲着教官)。实在闲着无聊，只能数数从1开始数，数着数着就忘了，又从头开始。也不知道几点了，只能在心里祈祷时间赶快过去。一个小时终于站完了，我的腿都已经麻木的不会走路了。上床睡了一个小时，同寝室的人就把我喊醒说什么马上要夜行军，我们从2点等到3点还没动静，继续睡吧，谁晓得刚睡到4点就紧急集合了。天啊，这一晚我才睡了3个钟头，马上还要走10公里。

在途中我们要卧倒，800多号人一起趴在路上是不是很壮观?看着这张照片，我笑得肚子都疼了。还有就是用鞭炮模拟敌人机枪，教官一边笑一边喊：“快跑，快跑，要爆了。”

我们也是一边笑一边跑，可是跑了好远还没听到鞭炮声。哈哈，写到这里我已经笑的不行了。早上回来我们就实弹练习，每人有三发子弹。真是太丢脸了，100米外我连靶都看不清楚，还要我瞄准，结果可想而知了。不过第一次摸到真枪还是很兴奋啊。

第五、六天。

我们继续进行队列和拳术练习，现在已不象刚开始的时候那么辛苦了。第六天晚上我们进行了歌咏比赛和文艺会演，我们班还获了一个三等奖。最后一个节目是全体一起唱《难忘今宵》，在优美的歌声中我强忍住了自己的泪水，想着明天即将离开，明天即将分别，我真有些舍不得，有些不想走。我惊奇时间怎么走的这么快。

第七天。

早上我们回到了学校，下午进行了开学典礼。七天的军训结束了，教官也要回去了，我们都有些不舍，纷纷要他们的签名……

该来的总会来，该去的也总会去，我们能做的只是把握好手中的分分秒秒，不给自己留下一点遗憾。军训是我在附中的第一课这一课我觉得自己没有遗憾，在以后的三年中我也希望没有遗憾。军训将成为我生命中难忘而愉快的一页。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找