# 2024年中秋节演讲稿200字(11篇)

来源：网络 作者：岁月静好 更新时间：2024-07-04

*演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。中秋节演讲稿200字篇一冷风刮贫瘠了大地...*

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

**中秋节演讲稿200字篇一**

冷风刮贫瘠了大地，为了中秋节，我就背着大堆的书，穿着灌满冷风的衣服赶赴家了。

老远就听到车站的嘈杂，进去更是满眼的各界人士。平时廖无人烟的售票口排起了老长老长的队伍，候车椅上更是成堆的行李。唉，人人都要回家过中秋，此时的人潮高峰不知何时才能消散。无奈站在“蛇队”后随着前方的人向前蠕动，不是第一次坐车，不是第一次买票，第一次这么紧张，怕这么一群人把无辜的我踩死脚下;怨爸爸，不能来接我;恨学校，不早些放假。一辆大巴踩着天黑的最后一刻到站，我抛开所有怨言，欢快奔去，哈~，诶?谁挂住了我的包?谁踩上我的脚?谁在挤我?啊啊，我不能呼吸了，啊啊，挤着我的胳膊了，疼、疼啊、野兽、野兽啊。包丢在后面，别人都一轰向前，我怎么退后啊?一同学将我拉回，看来我之前的后怕不是杞人忧天，要不是这棵救命稻草，我早就躺在众人的脚板下呜咽了。错过了车不算，受了伤不算，受了冷不算，天黑了，下班车还有么?中秋，中秋，是拥挤?是人山人海?还是人头压人头、人脚踩人脚?

中秋早晨不赖床，顶着七点的闹钟走出屋门。天真好，蓝天白云挂太阳，好久没有这样的景致了。好像从没有昨日的寒气，一扫阴霾，也忘记了昨日的倒霉。翘着二郎腿，咬下一口月饼，呵呵，原来月饼也没那么难吃，没那么难消化。中秋团圆，我们一家坐在了一起，吃着难得的团圆饭。

如果说中秋有味道，那就是满足。

一盘水果、一盘月饼、一阵欢笑;一个对视、一个微笑、满园丰收，手拉家人手。此为满足，此为中秋之味。

如果说中秋有味道，那就是放却。

曾经恋上离家的感觉，牵挂会成为动力。为了家，我会努力，会做出成绩。在团圆的日子，卸下装备，卸下疲劳，不用努力，不用警惕。此为放却，此为中秋之味。

如果说中秋有味道，那就是爽朗。

当那轮月亮悬在空中，本是无暇观赏，又是无意抬头。一份明亮，几份纯净，这真是太阳的光芒么?没有那样讨厌的刺眼的光芒，没有那样不让人直视的孤傲。驻足，原来月亮的美好，在于将自己的美好毫无保留的献给别人，它并不凄冷，并不充满拒人于千里之外的气息。可以在那份爽朗中融化，对所有的坏心情摆摆手。我向往的单纯，喜欢的温柔，原来，在这里。

多角度的看待问题，总是美好冲淡厌恶。中秋，我寻到了想要的，想要的感觉。圆满的，将不只是月亮，而是我的未来。这个时间的跳跃，让我离理想更近。

**中秋节演讲稿200字篇二**

老师们，同学们：

秋浓了，月圆了，又一个中秋要到了！本周，农历的八月十五，我国的传统节日——中秋节。中秋节，处在一年秋季的中期，所以称为“中秋”，它仅仅次于春节，是我国的第二大传统节日。

中秋的月最圆，中秋的月最明，中秋的月最美，所以又被称为“团圆节”。

金桂飘香，花好月圆，在这美好的节日里，人们赏月、吃月饼、走亲访友……无论什么形式，都寄托着人们对生活的无限热爱和对美好生活的向往。

中秋是中华瑰宝之一，有着深厚的文化底蕴。中国人特别讲究亲情，特别珍视团圆，中秋节尤为甚。中秋，是一个飘溢亲情的节日；中秋，是一个弥漫团圆的时节。这个时节，感受亲情、释放亲情、增进亲情；这个时节，盼望团圆、追求团圆、享受团圆……这些，都已成为人们生活的主旋律。

同学们，一定能背诵出许多关于中秋的千古佳句，比如“举头望明月，低头思故乡”、“但愿人长久，千里共婵娟”、“海上生明月，天涯共此时”……这些佳句之所以能穿透历史的时空流传至今，不正是因为我们人类有着的共同信念吗。

中秋最美是亲情。一家人团聚在一起，讲不完的话，叙不完的情，诉说着人们同一个心声：亲情是黑暗中的灯塔，是荒漠中的甘泉，是雨后的彩虹……

中秋最美是思念。月亮最美，美不过思念；月亮，高不过想念。中秋圆月会把我们的目光和思念传递给我们想念的人和我们牵挂的人，祝他们没有忧愁，永远幸福，没有烦恼，永远快乐！

中秋最美是感恩！无须多言，给父母一个微笑，给亲友一个问候，递上一杯清茶，送上一口月饼，这是我们给予父母的回报。感谢父母给予的生命，感谢父母给予的培养……老师们，同学们，这个中秋，我们要用一颗感恩的心来度过！心怀感恩！感恩一切造就我们的人，感恩一切帮助我们成长的人！心怀感恩，我们才懂得尊敬师长，才懂得关心帮助他人，才懂得勤奋学习、珍爱自己，才会拥有快乐，拥有幸福！

老师们，同学们，中秋最美，美不过一颗感恩的心！中秋最美，美不过真心的祝福！

在此，我代表学校，祝老师们、同学们中秋快乐，一切圆满！

**中秋节演讲稿200字篇三**

“海上生明月，天涯共此时。”今夜，又是一个月圆之夜。皓月当空，满月的清辉洒满大地。望着天上的明月，我的思念像那照亮了大地每个角落的月光，如影随形，无处遁藏，思绪也随之四处飘散，飞回到了久违的故乡，飞到了好久不见的亲人身边。童年时过中秋节的情景仿佛如同还在昨天，那么清晰，那么让我怀念，当时吃的月饼的香味还让我感觉唇齿留香。

作为一名农家子弟，我的童年一直在农村度过。那时候年纪小，因为当时虽然已经实行了家庭联产承包责任制，但总体上来说，乡下人的生活水平还是比较低。作为孩子，总盼着过节，有很大一部分原因在于过节时可以打一下牙祭，改善一下生活。

每年的春节和中秋是在我家乡农村最受重视的两个节日。春节的时候，虽然恰逢农闲，但因为时至冬天，天气很冷，加之短暂的轻松过后又是一年忙碌的开始，所以在童年的我的心目中，我最喜欢过中秋节。因为中秋特殊的时令和不冷不热的天气，既满足了我们全家团聚的心愿，又能让我们饱餐一顿的同时尽情的痛快玩耍。所以，当时的中秋，总让人油然而生一种特别的欣喜，一种特别的向往

那时候的中秋，虽然是家家户户都很重视的节日，但其庆祝的仪式和准备的食物放在现在看来也失之于简陋。还记得，那时候的每年中秋，一向节俭的母亲总会到街上去买上一筒月饼，然后去地里挖一些新鲜的花生回来，清洗干净过后就用家里泡菜坛里的盐水煮成盐水花生。花生煮好后就捞出来盛在可以沥水的筲箕里面，以备晚上使用。

到了晚上，母亲总是虔诚地在院子正中放上一张小条桌，然后将已经沥干水的盐水花生盛在筲箕里放在桌子的正中，随后再将包装好的月饼拆开，依次放在筲箕的四周，形成比较规则的图形。月饼和花生放好后，还不能立即吃。母亲先带领我们姊妹几个神情庄重的双手合十向天作揖，许下祝愿一家人平安顺遂和来年农业生产五谷丰登的美好愿望，然后才能开始吃东西。

那时候的月饼，虽然制作工艺简单，但是没有添加多少化学成分的添加剂，而且生产制作月饼的面粉也完全能够称得上无公害产品。所以，尽管那月饼只是中间加了黄糖馅，但是一端上来就有一股清香味儿扑面而来，让年幼的我们馋涎欲滴。

吃着香甜的月饼和新煮的盐水花生，听着母亲讲的古老的民间故事和神话传说，不知不觉中，我们姊妹几个就进入了甜甜的梦乡。

如今，二十多年过去了，虽然现在市场上的月饼品种繁多，各种档次各种包装的琳琅满目，并且其他应季的各种水果也很容易就能买到，但是我却再也找不回当初在老家一家人围坐在一起吃月饼和盐水花生的感觉。这或许就是心境决定了心情吧。

几十年过去了，人世间几多沧桑。经过二十多年的改革开放，我们的国家越来越强盛，祖国的经济正在飞速发展的快车道上稳步前进，与之相对应的是人们的生活水平也如芝麻开花——节节高。

虽然，如今的我再也找不到当初过中秋时的感觉，我也时常怀念和回想起童年时过中秋节的情景，但是我还是更喜欢过现在的中秋。因为，每年的中秋都能给我带来新的感受，新的体验，新的收获。我也在那其乐融融的氛围中感受到亲人的关爱，品味生活的哲理，体会生活日新月异的变化。

日子一天天过去，今年的中秋又要到了。遥望着家乡的方向，我默默的祝福我的亲人都平安、健康、快乐，我的家乡越来越美丽、富饶，我们的祖国更加繁荣、昌盛。家乡的亲人，我虽然不能亲临，但是我的心意我的思念我的祝福自有明月代我传送，不管相隔千里万里，我都永远与你们同在，永远与你们血脉相连，休戚与共。

**中秋节演讲稿200字篇四**

尊敬的各位：

大家好！

中秋的脚步越来越近了，满月的光芒，在一个又一个的夜晚，悄悄临近。

“不知天上宫阙，今夕是何年。”天上的日子似乎比人间要慢许多，但是，同学们，不要感叹时光的流逝，也不要将时光虚度。每一天本都它的有价值所在，将时光握紧，用分分秒秒来创造充实的时光。

将目光着手书本，而不是漫画。因为我们已经长大。

将身心专注学习，而不是玩耍。因为我们不再幼小。

时光的虚度，只会使人感到老去得更快；充实的学习，则会让人领略到成功于欣喜，光阴也不禁放慢了脚步。

多少轮中秋明月在夜里悄悄流逝，

又有多少圆月，将在不久来临？

我们步入初中，我们渐渐成熟，我们有了自己的理想，如明月般美好的。但是，我们可以尽情地梦想，又如何去打捞那轮美丽的明月。

“人有悲欢离合，月有阴晴圆缺。”挫折在所难免，面对着失败，我们不可以被打败。

坦然接受自己的错误，不要悲伤，没有错误的人生是不完整的。

认真分析自己的错误，勤勤恳恳，错误需要纠正，不能置之不理。

初中的学习离不开错误的纠正，这恰如前半月里的月亮，不断完美自己，使自己渐渐行往那近乎完美的满月。中秋将近，同学们或许已经闻到八月桂的浓香，尝到了月饼的可口。

中秋将近，象征着圆满的中秋之月，也将在不久后的夜空照亮。或许没有“举杯邀明月，对影成三人。”的豪情，但是我们可以对自己说“月是圆满，月是美好，明月在心上，快乐长久存！”

**中秋节演讲稿200字篇五**

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

凉爽的秋风，泛黄的树叶，成熟的果实，飘香的金桂，都在向我们传递着一个信息：秋天，已经悄悄地来到了我们身边，而我们最喜爱的传统节日之一——农历八月十五中秋节，正在不远处向我们招手！今天，我国旗下讲话的题目是《中秋节团圆节》。

为传承民族文化，增强民族凝聚力，中秋节从20xx年起被国务院列为国家法定节假日，也被国务院批准列入第一批非物质文化遗产名录。所以，我们也有必要了解这一重要节日。

八月十五恰好在秋季的中间，所以被称为中秋节。这是我国仅次于春节的第二大传统节日，与春节、清明节、端午节被称为中国汉族的四大传统节日。

团圆是中秋节最重要的思想内涵。中秋之夜，月色皎洁，古人把圆月视为团圆的象征。因此，又称八月十五为“团圆节”。古往今来，人们常用月圆月缺来形容悲欢离合，客居他乡的游子，更是以月来寄托深情。唐代诗人李白的“举头望明月，低头思故乡”，杜甫的“露从今夜白，月是故乡明”，宋代王安石的“春风又绿江南岸，明月何时照我还”，等诗句，都是表达思念故乡、思念亲人之情的千古绝唱。

中秋节的主要活动都是围绕“月”进行的，所以又俗称“月节”、“月夕”、“追月节”、“玩月节”、“拜月节”。古代帝王有春天祭日，秋天祭月的社制。民间也有中秋祭月的习惯，后来慢慢演变成轻松的赏月。中秋赏月的风俗在唐代极盛，许多诗人的名篇中都有咏月的诗句。如“但愿人长久，千里共婵娟”。“明月几时有，把酒问青天。”等都是流传至今的佳话。各地还遗存着许多“拜月坛”“拜月亭”“望月楼”的古迹。每当八月十五皓月当空时，在露天，把月饼、石榴、枣子等瓜果供在桌案上，拜月后，全家人围桌而坐，边吃边谈，共赏明月。

吃月饼是中秋节的另一个习俗，月饼象征着团圆。它的起源有多种说法。一说元代末年，江苏泰州的反元起义领袖张士诚（或说是朱元璋的谋士刘伯温）利用中秋民众互赠圆饼之际，在饼中夹带字条，上面写着“八月十五夜杀鞑子”的字样，大家见了饼中字条，一传十，十传百，如约在这天夜里一起杀无恶不作的“鞑子”（元兵），过后家家吃饼庆祝起义胜利，并正式称中秋节的圆饼为月饼。另有一种说法为，明洪武初年，大将徐达攻下元朝的大都北京，捷报传到首都南京，正在下棋的明太祖朱元璋欣喜若狂，就传谕中秋节普天同庆，并将当初反元大起义时传递信息的月饼赏赐给臣民。月饼从此就成为中秋节“法定”的食品，是必须要吃的了。

同学们，关于中秋节还有许多有趣的传说，大家可以去网上查阅。x月x日，就是阴历八月十五的中秋节了，大家不妨走出房门，在月光下，一边与家人分享切好的月饼，一边吟诗诵词，赞美大自然的奇观，那该是多么快乐的事啊！

最后，预祝大家中秋快乐，合家团圆！谢谢大家。

**中秋节演讲稿200字篇六**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好，今天我国旗下讲话的题目是：中秋，怀一颗感恩之心。

秋浓了，月圆了，又一个中秋要到了!本周四，农历的八月十五，我国的传统节日——中秋节。中秋节，处在一年秋季的中期，所以称为“中秋”，它仅仅次于春节，是我国的第二大传统节日。

中秋的月最圆，中秋的月最明，中秋的月最美，所以又被称为“团圆节”。金桂飘香，花好月圆，在这美好的节日里，人们赏月、吃月饼、走亲访友……无论什么形式，都寄托着人们对生活的无限热爱和对美好生活的向往。

中秋是中华瑰宝之一，有着深厚的文化底蕴。中国人特别讲究亲情，特别珍视团圆，中秋节尤为甚。中秋，是一个飘溢亲情的节日;中秋，是一个弥漫团圆的时节。这个时节，感受亲情、释放亲情、增进亲情;这个时节，盼望团圆、追求团圆、享受团圆……这些，都已成为人们生活的主旋律。

同学们，一定能背诵出许多关于中秋的千古佳句，比如“举头望明月，低头思故乡”、“但愿人长久，千里共婵娟”、“海上生明月，天涯共此时”……这些佳句之所以能穿透历史的时空流传至今，不正是因为我们人类有着的共同信念吗。

中秋最美是亲情。一家人团聚在一起，讲不完的话，叙不完的情，诉说着人们同一个心声：亲情是黑暗中的灯塔，是荒漠中的甘泉，是雨后的彩虹……

中秋最美是思念。月亮最美，美不过思念;月亮最高，高不过想念。中秋圆月会把我们的目光和思念传递给我们想念的人和我们牵挂的人，祝他们没有忧愁，永远幸福，没有烦恼，永远快乐!

中秋最美是感恩!无须多言，给父母一个微笑，给亲友一个问候，递上一杯清茶，送上一口月饼，这是我们给予父母最好的回报。感谢父母给予的生命，感谢父母给予的培养……

老师们，同学们，这个中秋，我们要用一颗感恩的心来度过!心怀感恩!感恩一切造就我们的人，感恩一切帮助我们成长的人!心怀感恩，我们才懂得尊敬师长，才懂得关心帮助他人，才懂得勤奋学习、珍爱自己，才会拥有快乐，拥有幸福!

老师们，同学们，中秋最美，美不过一颗感恩的心!中秋最美，美不过真心的祝福!

在此，我代表学校，祝老师们、同学们中秋快乐，一切圆满!

**中秋节演讲稿200字篇七**

各位尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好!

今天，我国旗下讲话的题目是《中秋——我们的节日》。

秋浓了，月圆了，我们又度过了一个中秋!上个星期是农历的八月十五，是我国的传统节日——中秋节，它仅仅次于春节，是我国的第二大传统节日。

中秋的月最圆，中秋的月最明，中秋的月最美，所以又被称为“团圆节”。

金桂飘香，花好月圆，在这美好的节日里，人们赏月、吃月饼、走亲访友……无论什么形式，都寄托着人们对生活的无限热爱和对美好生活的向往。

如果有人问我：“为何庆祝中秋?”我一定会毫不犹豫地回答：“中秋节是我国古老悠久的传统佳节，象征一个民族的迷人魅力，它本身就是一种奇特而又神秘的艺术，作为一个中国人，我们享受着它的缤纷，我们仰慕她博大的胸襟，我们钦佩她对中国古文化的重大影响。年轻的我们，担负着延续古老文明的重任，中秋欢欣鼓舞时，更不要忘记自己的职责，做一个合格的继承人，这么一笔丰厚的财富，是我们耗尽心血也学不完的。

中秋最美是亲情。一家人团聚在一起，讲不完的话，叙不完的情，诉说着人们同一个心声：亲情是黑暗中的灯塔，是荒漠中的甘泉，是雨后的彩虹……

中秋最美是思念。“每逢佳节倍思亲”，月亮最美，美不过思念;月亮最高，高不过想念。中秋圆月会把我们的目光和思念传递给我们想念的人和我们牵挂的人，祝他们没有忧愁，永远幸福，没有烦恼，永远快乐!

中国传统文化博大精深、源远流长，同学们，我们不仅要了解传统节日的形式，更重要的是挖掘和探究传统节日背后所蕴藏的价值。“时尚的东西是眩目的，但民族的东西才能长久。”

“海上升明月，天涯共此时”。此时此刻，我们也更加期盼祖国统一，民族昌盛，国泰民安。

我的讲话完毕，谢谢!

**中秋节演讲稿200字篇八**

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们，大家早上好!

今天，我演讲的题目是：中秋情思。

在中国，中秋节是一个特殊的节日，她寄托着我们无限柔美的情思，承载着我们无比浪漫的情怀，传承着我们无比高雅的文化精神!中秋!风清月明，柔情四溢。中秋!小河与大海相思，旷野与天空互唤，草木与阳光相依，星星与月亮相悦。中秋!更是把父母与儿女，爱人与亲人，游子与故乡的心紧密相连。

中国人是重情谊的，中秋节是个多情的节日!“但愿人常久，千里共婵娟。”中秋节，人们毡席地坐，登高赏月，遥寄远方，倍思亲人。无论何时何地，云卷云舒、星月轮回，改变不了的是人们心中深远悠长的思乡之情，挥之不去的是我们对爱人、亲人、友人最缠绵最真挚的不了情。这些深情浓浓的汇成了中秋节圆圆的明月，汇成了人们心中深挚的期盼：让天宫月娥免去凡间灾难，送去我们对亲人朋友最真诚的祝福，愿我们的海外游子、台湾同胞早日回归祖国怀抱!

中国人是浪漫的，中秋节是个诗情画意的节日。“明月几时有，把酒问青天” ;“举头望明月，低头思故乡”; “举杯邀明月,对影成三人 ”; “海上升明月，天涯共此时。”…… 当我们吟诵这耳熟能详的诗句时我们脑海中是多么浪漫的画面，我们心中洋溢着多么神圣的情感，我们为古老的中华民族而自豪，为我们崇高不朽的中华文化而骄傲!

中国人是富有想象力的，中秋节更是一个浪漫的节日。月球，是离我们地球最近的一个天体，是人类未来希望的 “第八大洲”， 早在远古时代，中国就有了嫦娥奔月的传说，中国人的想象就已经超出了地球的引力，在月色清朗，灯火阑珊的中秋，明月寄托的，是中国古代人民对月亮的美好想象与神往，寄托的是中国人富有创造性的飞天梦想。 如今，飞天已不再是梦想，20xx年中国第一颗探月卫星 “嫦娥一号”在西昌卫星发射中心壮美升空。 火箭腾空的那一刻，西沉的夕阳和火箭喷出的烈焰在天幕上组成了一幅奇妙的画卷。从此，中国的航天事业走进了一个新的里程，中华民族的振兴又开启了新的篇章!

今天，我们有幸生活在这样一个兴旺和平的时代里，在这个祥和美好的节日来临之际，我更想对大家说：请珍惜家人和师长对我们的爱，珍惜我们的同学情，珍惜我们拥有的幸福生活吧!让我们为亲人更加幸福，祖国更加富强而努力学习，奋力拼搏吧!

最后，祝我们的亲人、友人健康平安，祝我们的老师和同学合家欢乐，幸福美满!

我的演讲到此结束，谢谢大家!

**中秋节演讲稿200字篇九**

各位老师、同学们：

早上好!

今天，我国旗下讲话的题目是：借中秋，话感恩。

在进入正题之前，我先给同学们讲一个故事，有一个少年和父母吵架，离家出走，他身上的钱很快就用光了，他又冷又饿，有一个老婆婆看他可怜，就给了他一碗饭吃，少年很感激，他对老婆婆说：“你对我真好，我以后就跟着你吧。我可以帮你做很多事情的。”

老婆婆就问这个少年：“那以前是谁给你做的饭呢?”少年说：以前是妈妈给我做的饭。”老婆婆接着问“你妈妈给你做的饭多，还是我给你做的饭多?”少年说：“我妈妈给我做的饭多。”老婆婆就顺势开导少年：“我给你一碗饭你就这么感激，而你妈妈给你做了十几年的饭，你为什么不知道感激呢?”少年顿时醒悟，回到了家中。

同学们，是否还记得父母来接你时嘘寒问暖,关心的话语?是否还记得父母在电话另一端的急切的询问和关爱也许你仍然记得，或许你曾经记得，但你或许并没有认为这是父母的恩情。儿女的痛到父母身上会加倍，儿女的喜悦到父母身上也会加倍的。儿女的一句问候，一个在父母生日时庆贺的电话，能让他们快乐上几天。

我们刚刚和父母一起度过一个万家团圆，亲情浓浓的中秋节。每年八月十五的月亮比其他几个月的满月更圆，更明亮，所以每年秋季中期的这个节日又叫做“八月节”。当我们仰望天空的朗朗明月，自然会期盼家人团聚，所以中秋节又称“团圆节”。昨天我们跟父母一起度过了这个团圆的中秋节，感受着传统风俗带给我们的爱和幸福。

我想把爱和幸福带进生活的最好办法，就是对得到的每一份关爱表示感谢，让我们一起来感谢父母，感谢他们给予了我们的生命，感谢他们给予了我们温暖的家，感谢他们给予了我们无尽的爱。让我们把最美的祝福送给父母，祝愿他们身体健康。借中秋，话感恩。

让我们一起生活在感恩的世界里，感激斥责我的人，因为他助长了我的智慧;感激绊倒我的人，因为他强化了我的能力;感激遗弃我的人，因为他教导了我应自立;感激鞭打我的人，因为他清除了我的业障;感激欺骗我的人，因为他增进了我的见识;感激伤害我的人，因为他磨练了我的心志。

这个中秋，让我们学会感恩，为父母留下一个真心的微笑;学会感恩，为朋友留下一双友谊之手;学会感恩，为陌生人留下一丝心灵的温暖。让我们一起生活在感恩的世界里，我们的世界会更美，更好。

**中秋节演讲稿200字篇十**

老师们，同学们：

秋浓了，月圆了，又一个中秋要到了!本周日，农历的八月十五，我国的传统节日——中秋节。中秋节，处在一年秋季的中期，所以称为“中秋”，它仅仅次于春节，是我国的第二大传统节日。

中秋的月最圆，中秋的月最明，中秋的月最美，所以又被称为“团圆节”。

金桂飘香，花好月圆，在这美好的节日里，人们赏月、吃月饼、走亲访友……无论什么形式，都寄托着人们对生活的无限热爱和对美好生活的向往。

中秋是中华瑰宝之一，有着深厚的文化底蕴。中国人特别讲究亲情，特别珍视团圆，中秋节尤为甚。中秋，是一个飘溢亲情的节日;中秋，是一个弥漫团圆的时节。这个时节，感受亲情、释放亲情、增进亲情;这个时节，盼望团圆、追求团圆、享受团圆……这些，都已成为人们生活的主旋律。

同学们，一定能背诵出许多关于中秋的千古佳句，比如“举头望明月，低头思故乡”、“但愿人长久，千里共婵娟”、“海上生明月，天涯共此时”……这些佳句之所以能穿透历史的时空流传至今，不正是因为我们人类有着的共同信念吗。

中秋最美是亲情。一家人团聚在一起，讲不完的话，叙不完的情，诉说着人们同一个心声：亲情是黑暗中的灯塔，是荒漠中的甘泉，是雨后的彩虹……

中秋最美是思念。月亮最美，美不过思念;月亮最高，高不过想念。中秋圆月会把我们的目光和思念传递给我们想念的人和我们牵挂的人，祝他们没有忧愁，永远幸福，没有烦恼，永远快乐!

中秋最美是感恩!无须多言，给父母一个微笑，给亲友一个问候，递上一杯清茶，送上一口月饼，这是我们给予父母最好的回报。感谢父母给予的生命，感谢父母给予的培养……老师们，同学们，这个中秋，我们要用一颗感恩的心来度过!心怀感恩!感恩一切造就我们的人，感恩一切帮助我们成长的人!心怀感恩，我们才懂得尊敬师长，才懂得关心帮助他人，才懂得勤奋学习、珍爱自己，才会拥有快乐，拥有幸福!

老师们，同学们，中秋最美，美不过一颗感恩的心!中秋最美，美不过真心的祝福!

在此，我代表学校，祝老师们、同学们中秋快乐，一切圆满!

**中秋节演讲稿200字篇十一**

中国传统文化内涵“中秋节”演讲稿

——忠孝两全，以孝为先

新舟镇新伍小学 尹明江

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们，大家好!

我是新舟镇新伍小学的老师，尹明江。我演讲的题目是“中秋节——忠孝两全，以孝为先”。中秋节是我们中国的一个传统节日。因为这一天是在秋季的正中，所以被称为中秋节。在这一天里，我们可以吃月饼、赏月亮。

中秋节和新年一样，是一个家人团圆的节日。中秋的夜晚，月亮最圆、最亮，我们小朋友们可以好好欣赏一下。还可以请爸爸妈妈给我们说一说关于中秋节的传说故事。在这里：我们祝福天下的父母、长辈、老师、小朋友们节日快乐，幸福健康。

同学们，中秋节不仅仅是一个传统的节日，它更是一个符号，这符号背后传承着中华民族文化的“道”。

大家知道，世界历史上曾经有四大文明古国———古埃及，古巴比伦，古印度，古中国。除中国以外的其他三大文明古国都已消亡，只有中国不但没有消亡，反而如今变得更加强大。这其中最重要的原因就是中国文化的生命力。自古以来中国就以“忠孝传天下”为大“道”，中秋节就是这文化的一个符号。

中国文化将“春、夏、秋、冬”配之以“生、长、收、藏”。秋季是收获的季节，亲人们在皎洁的月光下聚在一起，共同品尝丰收后的五谷、瓜果、月饼，“举杯邀明月”。

我们中国人向来有诗意，在物质文明基础上，精神文明的格调是用诗词来升华的。我们对月亮更是情有独钟，所以才有许多像“明月几时有，把酒问青天”的疑惑;“共道人间惆怅事，不知今夕是何年”的忧愁;“今人不见古时月，今月曾经照古人”的时空感慨。大家不是为欢聚而欢聚，这样的欢聚是为了和亲人团

聚，感受家庭的和睦。而维系家庭最重要的就是“孝”，“孝”是晚辈对长辈的礼节、尊重、爱戴，是一种建立在秩序之上的行为规范。父慈子孝、母爱儿贤、兄弟和睦是真正的中国家文明。

相信大家都看过一则公益广告，一位孝顺的媳妇在忙碌了一天后，还为婆婆打好洗脚水，为婆婆洗脚，当年幼的孩子看见妈妈正在为奶奶洗脚时，自己也打好了洗脚水，一簸一簸的端到妈妈的面前说：“妈妈我也为你洗脚”。这一场景确实很令人感动，也让人深省，我们长这么大到底为父母都做过些什么?我们有几个人能记住父母的生日?父母最喜欢吃的东西是什么?这些看似微不足到的事，却表现出我们是否对父母有一份——孝心。

说起来也真够惭愧的，以上的问题，我基本上都不能回答。其实现在像我一样的人还真不少，母亲节，父亲节，父母的生日早已被各种各样的洋节，众多同学的生日所掩盖了。爸爸妈妈每天在外忙碌的工作，已经很累了，回到家难道不想休息吗?想，但是下班后还要绞尽脑汁的为我们着想，做着我们喜欢吃的饭菜，每年的生日爸爸妈妈都为我们过，但是我们长这么大有几次是为父母过生日。更可悲的是，有的老人养育了一辈子的儿女，到头来只是孤零零的一个人，每个周末，儿女都会因为各种各样的应酬不回家探望，每个生日都会因为事业繁忙礼物到而人不到。那些自作聪明的儿女们以为给父母买套大的房子，装上最好的家用电器，那就是对父母最好的报答。然而，父母们对那些高档的产品毫无兴趣，面对那些物质上的孝敬，父母们只能长叹：“都忙啊!”对于老年人来说，物质上的需求都是次要的，而精神上的满足才是最重要的。为什么那些忙碌的儿女们就不能抽空陪陪父母?工作固然重要，但养育了我们的父母更重要，他们年轻时为我们能有好的生活奔波劳碌，而到老来，一个电话让他们守着预备好的一桌饭菜无奈的叹气。

中国古代有忠孝两难全的说法，但不是也有许多像岳飞，花木兰一样的杰出。代表做到了忠孝两全吗?

试问他们没有对父母的孝心为前提，又何来对国家的忠诚，又怎么会成为一代爱国志士，巾帼英雄呢?以孝为一切道德的根本与总和，以孝统帅一切道德。孝不只是个人行为和治理家庭的准绳，也是治国平天下的基本纲领，是天经地义、永恒普遍的基本原则。与如今科技进步发达的社会相比，似乎古代人们对“孝”的理解更为深刻。为了增强现代学生的孝道观，一间大学的老师特意为学生准备了一项特殊的“寒假作业”，那就是让同学们回家为父母洗脚，但是能完成“作业”的同学却很少，大多数人都会觉得很奇怪，有些不好意思，觉得似乎太形式化了。不错，它的确是一种形式，但它是种可以衡量我们给予父母的爱是不是也像父母给予我们的爱那么多的一种形式。其实我们完全可以为父母洗脚，那并没有什么不好意思;我们可以为他们过生日，即使没有任何礼物;我们可以陪他们好好的吃一顿饭，即使没有大鱼大肉;我们也可以了解父母的鞋码，为他们买双鞋，即使它不是名牌。这些平凡的事，当我们真正用心去做了以后就能体验到它的不平凡了。

忠孝两全，以孝为先。现在的人们总是对国家有着这样那样的抱负，但是却很少对父母尽孝，对父母之孝是对国家之忠的根本，没有实现对父母的孝道就很难完成自己的理想抱负。我们也会有为人父母的一天，我们不希望自己孤度终老，那么从现在起，关心自己的父母，尽可能的为他们多做些事。

大家都知道，有了一个和睦的家庭，才有和谐的社会、稳定的国家。最后，我希望大家的这个中秋节不仅仅是快乐的，更是有意义的、有内涵的，这内涵便是传承。传承“忠孝传天下”的思想。

我的演讲完毕，谢谢大家!

20\_\_年7月\_\_日

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找