# 2024年军训的心得体会500字以上(四篇)

来源：网络 作者：雨声轻语 更新时间：2024-07-22

*当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。军训的心得体会500字以...*

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**军训的心得体会500字以上篇一**

谈教官――李教官给我留下的第一印象就是豪放，坚韧，他那洪亮的声音毫不显散漫，脆弱。但是，在他那坚强的外表下，在他的每一次要求，每一声怒吼，每一句批评我们的话语的背后，也都包含了他对我们的负责，对我们的关心，对我们的期待!他让我深深的体会到什么叫立如松，做如钟，行如风，卧如弓。像我们这种从小就陷入父母溺爱中的孩子，是最需要学习教官们的这种严谨作风和坚韧精神的。

谈训练――军训，让我认识到自己的缺点，并让散漫，放松，傲慢，懒惰随着汗水一起流出体外;军训，锻炼了我的意志，让我更加坚强;军训，助我们从渐渐偏离了的道路回到通向精彩人生正确的航向。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”，因为磨难，生命的光辉才得以绽放!

军训辛苦的不只是学生，教官也在与我们一起流汗。所以我认为，我们不能让自己的努力和教官的努力付之东流，即使在教官离开之后，我们要依旧不改作风，让这次军训变得有意义，变得有价值!

最后，我要感谢包括李教官在类的所有教官。在这里，我要向你们行一个敬重的军礼!

军训体会相关文章：[\_TAG\_h3]军训的心得体会500字以上篇二

通过军训，我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出一条自己的阳光大道，开创一片自己的天空。我会将这段军训生活永久地珍藏，当作是人生的瑰宝，让它的精神贯穿我的整个一生。

军训——一种人生体验：战胜自我、锻炼意志的最佳良机。军训不但培养人的吃苦耐劳精神，而且能锻炼人的坚强意志。我满怀希望与信心地去拥抱我向往已久的军训生活。

刚开始的几天里，教官由于执行任务耽搁了来给我们指导的行程，我们日日盼望着他们的身影，每次训练完后，我们都会缠着顾主任和辅导员问教官到底什么时候到岗，谁能知道我们在没有教官陪伴的日子里内心是多么地煎熬?只有我们自己知道。就这样，我们日思夜想地总算是把教官给盼来了……

教官来了，我们的神果立马充满了神奇的光彩。训练场上不但有我们整齐的步伐，阵阵响亮的口号声，更有我们响彻天际的铿锵嘹亮的歌声，那歌声飘荡在训练场的上空，时而盘旋，时而直冲而上，时而跌宕起伏，充溢在我们绿色的队伍里，新鲜而有滋味。自然，这时很美丽的时候，但在军训中生活是很累的，骄阳似火，蚊虫如麻，我们头顶淋漓的汗水，脚趾麻木地矗立……但我丝毫不能放松，我的战友们也不会放松。这一切的酸甜苦辣是来之不易的真实，又何尝不是一种值得玩味的滋味呢?!站军姿，给了我炎黄子孙不去脊梁的身体，也给了我龙之传人的无穷的毅力;转向训练，不仅增强了我的注意力，更锻炼了我敏捷的思维。“不积小流无以成江海，不积跬步无以至千里。”歌声“团结就是力量”，这力量在高中时也曾体会过，但感觉从未像现在这般深刻。在这里，当一群女生在高温下盘腿而坐，不顾往日的斯文，而是将人的本性、热情、积极性展露时，就成就了我心中永久的记忆。没有我们每位战士的团结努力，就不可能有一个完整而又有凝聚力的队伍。

这次军训是我第一次接触“迷彩”，不同往日的绿色，它是一种新的混合色，以绿色为基调，不同明暗程度的斑点绿为之装点，于是，生命中又多了一道 “神奇”：军人本色。上天赋予了我们很多选择，而我们却没有去体验军营生活，这算是一种遗憾吗?但是，很值得庆幸的是，上天宽容的把一次深入军旅的生活赐予我们，那便是现在我们所经历的军训生活。

军训的心得体会500字3[\_TAG\_h3]军训的心得体会500字以上篇三

嘟嘟嘟”伴随着一起嘹亮的军哨响起，我们学校为期四天的军训生活拉开了序幕。这声嘹亮的军哨声，为我六年的小学生活画上了圆满的句号，也为我崭新的中学生活吹响了号角。‍

军训生活的艰苦是我从未想到过的，一天中大部分时间都在练习，操场上似乎永远只有嘹亮的口号，整齐的步伐和挥洒的汗水，一次又一次的重复演练，一次又一次的跌倒与爬起。在练习了许多遍之后，终于成功了。

军训第一天，教官首先让我们站军姿五分钟，五分钟，在平常是一个很短的时间，可现在，烈日当头，五分钟在我们眼里就是漫长的冬季炎热太阳火辣辣的炙烤着大地，脚后跟并扰双脚成60度，挺胸收腹，双眼目视前方，大家都像电线杆子似的直挺挺地耸在地上。汗水像一泻千里的洪水，从每一个毛孔中争先恐后的喷涌出来。时间一分一秒地过去，我真希望时间走的快一点，或者下一点雨刮些凉风但这些都是幻想，有时候我忍不住想动了，就会在心里默默的念，坚持就是胜利，五分钟终于到了，大家终于在教官的一声“解散”中一哄而散。‍‍‍

四天的军训生活终于结束了，我早己疲惫不堪。刚学立正时，我就疑惑了，为什么体育课中经常作的动作，早己会的动作，教官为什么要如此仔细的教导，为什么一个左右转要如此煞费苦心地练习，4天的军训生活己让我明白：站军姿，是为了体现炎黄子孙不屈不挠的精神，体现了龙的传人的毅力，练转身，体现了人类敏捷的思维。这次军训让我终身受益。

军训结束了，我知道那不是解脱，而是不舍，军训结束了，而过程的点点滴滴却成为我永恒的记忆，我会将这些珍藏，因为它们是我人生中的财富。

军训的心得体会500字5[\_TAG\_h3]军训的心得体会500字以上篇四

军讯非常艰苦，在他们那个时候，光站军姿就要练七、八天，真正要做到站如松、坐如钟的境界。说实话，虽然我的军训时间比较短，我还是觉得像是魔鬼训练营一样。不过，我也觉得虽然军训很苦，但是苦中有乐，自己也得到了锻炼。像不会洗衣服、睡懒觉等等，都在这里有所改正，一向比较懒、有喜欢拖时间的我在这里得到了极大的锻炼。这次军训真的让我变了一个人，改正了很多缺点，更重要的是让我知道互相帮助、团结友爱的重要性，从不认识到认识，短短的时间让我结识了许多的朋友，我很开心。

教官对我们很严格，但也很关心我们。立正稍息我们练了很长时间，但也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。所以当我觉得很苦很累时，当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我知道教官也是这么苦出来的，他们付出同样甚至更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢?我觉得自己应该做得更好，虽然我常会因为没有做好被批评，但只要是我努力做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志运坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗?

中午，同学们肚子饿了，劲也不知上哪儿去了，叫苦连天，忍不住双腿的酸痛，对军训有一点灰心丧气。有个别的同学脚下被石头一绊，险些栽了跟头，还好反应机敏，手上只是擦破了一点皮肉，腿也无意间磕在石头上。唉，这才尝到军训的不易呀。休息后，个个前俯后仰，双腿又软又酸，浑身没劲，真想退回去，可又于心不忍，只好像一条条虫子一样在床上蠕动，各自诉说着辛酸史。但身上无数条血管里的血液仿佛在急剧滴血，似乎在劝说不要委屈了自己。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每上步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进!我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

我们是生长在新世纪的一代，我们是幸福的，父母把我们从天真浪慢的童年时代小心翼翼地扶我们走过来，在温暖和无微不至的怀抱中，得到了严父的教诲和慈母的垂爱。对于我们已踏入青年的行列，有了独特的思维，完整的性格和较稳定的人生观，正缺乏一种对意志的考验。英国作家狄更斯说过：“顽强的毅力可以征服世界上的任何一座高峰。”军训好困难，困难是磨炼坚强意志的一块磨刀石，坚强的意志总是在困难的磨砺中培养起来的。

有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑;他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获?正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋天才会有收获。所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子。你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。

通过军训，我懂得了自制、自爱、自理和自强，而不需要靠父母扶着走，我觉得我所走过的每条路，都留下自己的足迹。因为我们已经长大了，有必要去经受风雨的洗礼，在实实在在的生活和学习中，认识自己，提高自己，完善自己。这样我们的路会愈走愈宽，眼前才会展现出壮美的未来，只有这样我们才会充实，才会感受到幸福。否则，我们的前途是暗淡的，理想是遥远的。我相信终有一天，我们的这一代能够有出息，会有出人头地的那一天。

军训的心得体会500字2

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找