# 成人大学社会实践报告(十三篇)

来源：网络 作者：月落乌啼 更新时间：2024-07-24

*报告，汉语词语，公文的一种格式，是指对上级有所陈请或汇报时所作的口头或书面的陈述。写报告的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家带来的报告优秀范文，希望大家可以喜欢。成人大学社会实践报告篇一记得教师曾说过学校是一个小社会...*

报告，汉语词语，公文的一种格式，是指对上级有所陈请或汇报时所作的口头或书面的陈述。写报告的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家带来的报告优秀范文，希望大家可以喜欢。

**成人大学社会实践报告篇一**

记得教师曾说过学校是一个小社会，但我总觉得学校里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归坚持着学生身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但你得去应对你从没应对过的一切。记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作本事与在校的理论学习有必须的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。

在学校，理论学习的很多，并且是多方面的，几乎是面面俱到的，而实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情景。或许工作中运用到的只是简单的问题，只要套公式就能完成一项任务，有时候你会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学的那么吃力呢

两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”只是古代读书人的完美意愿，它已经不贴合现代大学生的追求，如今的大学生身在学校，心儿却更加开阔，他们期望自我尽可能早地接触社会，更早地融入丰富多彩的生活。时下，打工的大学生一族正逐渐壮大成了一个部落，成为学校里一道亮丽的风景。显然，大学生打工已成为一种势不可挡的社会潮流，大学生的价值取向在这股潮流中正悄悄发生着改变。

对于大学生打工，一向是“仁者见仁，智者见智”，许多人的看法不尽相同。每个人都有自我的人生模式，我们有理由走自我选择的人生路，只要把握住自我，掌握好学习与打工的分寸，肯定能把大学这个人生阶段过得丰富多彩。

打工的途径或者形式多种多样，只要是对社会有益，对自我积累人生经历有益，还能够有少量收入，就能够毫不犹豫的参与其中。

虽然在实践中我只是负责比较简单的部分，但能把自我在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋!在学校上课时都是教师在教授，学生听讲，理论占主体，而我对知识也能掌握，本以为到了企业能够应付得来，可是在企业里并没有想象的那么容易，平时在学校数字错了改一改就能够交上去，但在工厂里，数字绝对不能够错，因为质量是企业第一生命，质量不行，企业生产就会跟不上，而效率也会随之下降，企业就会在竞争的浪潮中失败。

所以，每一个环节都不能出错。这种要求是我们在课堂上学不到的。在学校里可能只需会解一道题，算出一个程式就能够了，但那里更需要的是与实际相结合，没有实际，只是纸上谈兵是不可能在社会立足的，所以必须要异常细心谨慎，并且一旦出错并不是像学校里一样教师打个红叉，然后改过来就行了，在工厂里出错是要负职责的，这关乎工厂的利益存亡。

总之，这个暑假的社会实践是丰富而又有意义，一些心得和体会让人感到兴奋，但却决不仅仅用兴奋就能描述的，因为这是一种实实在在收获，是对“有经验者优先”的感悟。

在我的打工生活中，我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，必须要心平气和，仅有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，并且要明确表示你是真心在理解他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应当做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你必须会交得到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要明白给予比获得更令人开心。不论做是事情，都必须有主动性和进取性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。

打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不明白多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。此刻想来，二十四天的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。

现今，在人才市场上大学生已不是什么“抢手货”，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经验。

就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，应对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了暑期打工。暑假虽然仅有短短的一个月，可是在这段时间里，我们却能够体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得明白“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题本事。经过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的本事要依靠实践的经验和锻炼。应对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应当转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自我的创业和社会实践本事。

此刻的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手本事以及与他人的交际本事。作为一名大学生，只要是自我所能承受的，就应当把握所有的机会，正确衡量自我，充分发挥所长，以便进入社会后能够尽快走上轨道。

除了工作中我学到很多很多在学习中无法学到的知识和经验外，在我看来，我收获最大的是，我变得很开朗很自信。以前在人群里，我胆小得几乎宁愿缩在角落里，期望没人能注意到我。而这一次，在我们的小组会议里，我变得很自信，我勇于在大家面前表达我的看法，勇于向组长提出提议。更有甚者，在每一次活动中，我都踊跃参加，表现相当进取。组员居然不相信我之前会是一个相当内向的人。我觉得，这次社会服务活动给我最多的是，让我自我有了很大的改变，并且这个改变，是我之前都一向想要的。

在这次暑期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

这次的实践的确给予了我很多。今后，我将继续坚持认真负责的工作态度，高尚的思想觉悟，进一步完善和充实自我，争取在以后的学习中更好的完善自我，在以后的实践中更好的运用去自我的只是，做一个合格的大学生，将来做一名对社会有用的人。

**成人大学社会实践报告篇二**

一、实践目的：

本次实践的单位是目前以代理低温新鲜食品和饮料为主的绿态行商贸有限公司，主要代理的品牌有：光明酸奶、卡士酸奶、万威客肉品、养乐多、伊都日式拉面、凡凡屋日式乌冬面、高丽农庄韩式泡菜等低温产品，主要客户为沃尔玛、北京华联、南城百货、优购、华润、人人乐等大型ka卖场和连锁超市。绿态行商贸有限公司成立于\_\_年6月，是个新兴的小代理公司所代理的产品有限且其主要代理的产品光明酸奶的知名在区内不是很高，与其他酸奶相比销售量会相对小，之所以选择该公司作为实践单位一者是想了解公司在起步阶段的运行情景，二者是想挑战一下自我，试试在品牌知名度不大的情景下自我的销售本事如何。第三在不断的学习与实践中提高自我，融入社会，体验就业，为将来的走出社会打下良好的基础。

二、实践概述：

本次暑期实践分为两个阶段，试工阶段和正式上班阶段。

(一)试工阶段：

试工阶段是三天，地点在华润万家购物广场，试工阶段主要是学习有关产品知识、公司文化以及产品的相关销售技巧，同时也是公司的一个考核期，看我能否胜任此份工作。由于卖场比较大，各个产品都有相关的负责人，我被安排销售光明酸奶，由卖场的促销小组长带领，因为之前都没有经过任何的培训，直接到卖场实训，所以试工第一天有点不知所措，主要是熟悉卖场结构格局，听、看促销主主管怎样跟顾客介绍产品，到达一个熟悉环境的目的。第二天，直接开始介绍产品，在学习中实践，实践中学习。可是实践的第二天犯了一个很大的错误，我把一瓶巴马利琅矿泉水还有一根火腿以及一瓶王老吉带进卖场放在员工柜子里。结果促销主管开柜子的时候吓出冷汗了，要是被查出来要被罚钱还要被超市公告偷商品。当时就被吓傻了!只明白顾客不能把商品带进商场，没有研究到员工也不能。之后偷偷的拿出去还好没事。第三天，光明酸奶的产品知识基本掌握，试工阶段也结束了!

(二)正式上班阶段：

正式上班时间是7月14日，地点是在太阳广场人人乐超市。来到上班地点之后才明白公司只安排了我一个促销员在那里，那里的所有事物全权由我负责，并且不像在华润有人教我相关的流程，第一天上班仅有一个即将辞职的促销员告诉我我要负责的事物具体有哪些。相对于华润万家来说人人乐超市是个比较小的卖场，公司只安排了我一个促销员，不存在人员的分工，所有的产品都是我一个人负责。除了要促销产品以为还必须收获、上货、退货、申请产品的免费品尝所有这些流程我都必须在很短的时间内学会。上班的第二天我就有点力不从心了，首先是我在试工阶段只学习了光明酸奶的销售，其他卡士酸奶、万威客肉品、养乐多、伊都日式拉面、凡凡屋日式乌冬面、高丽农庄韩式泡菜等都没有销售过，也没有相关的培训了，怎样介绍这些我没有销售过的产品成了个难题。至少介绍的时候底气很是不足。其次，超市的产品摆放位置不是按照各个单位的产品摆放的，而是按照产品的种类摆放，由于对公司产品种类的不熟悉，晚上顾客多的时候分不清哪些是蒙牛产品，哪些是伊利产品哪些是我们公司的产品。再次，我的主要工作的是晚上超市的顾客多的时候摆台给顾客免费平常产品，介绍顾客购买，由于是免费品尝的产品，需要申请免费品尝标签，一共

需要三个超市管理人员签字确认，而这三位领导都没有固定的办公地点且我都不认识人。这样当天的工作效率自然很低，销售量也很低。

第三天，公司送货来，我需要负责收获，由于收获程序有点复杂，公司的业务员过来教我，有她在我似乎没有那么紧张，叫我怎样做我就怎样做，只是动作有点慢，第一次收获我没有感觉收获的困难，只是觉得程序复杂了点。随着时间的推移，在人人乐的各个方面也逐渐熟悉了，周围的环境和人员都开始熟悉了，其他产品的促销员也大都是暑期工，大家都是同龄人交流起来也方便多了。7月20日公司来货，这次不再有业务员在旁边指导了，其实收获远远没有我想象的那么简单，我一个人要找人签字，要点品种很多我又不熟悉的货物将其分类，还要找出质量检验报告给收货员看，质量检验报告是所有产品的都在，一连好几页，一页一页翻看，最主要的是我们的产品都是冷藏收获必须迅速，收获部的员工每一天都很忙，没有人有时间来慢慢教别人。第一次自我收获足足用了三个小时(16点开始一向19点)。由于刚来需要一个适应的过程，所以这个过程中销量一向不是很梦想，再者7月下旬一向都在下雨，超市附近新开了一个华联超市，顾客相对来说少了很多。总的来说7月份的销量不够梦想，有主观原因也有客观原因。从公司开会回来我认真总结了一番，找出我做得不到位的地方，争取在八月份把销量提升上去。八月份刚开始的3号，真的另我极其的难忘

，因为那天我哭了。按照常理说来了大半个月了对收获的流程应当很清楚了，可是那天由于既要退货又要收获，先退货才能收获，可是之前没有退货的经验，程序一点都不懂，全都乱了套，收货部的其中一位收货员当天心境也是很不好，狠狠把我骂了一顿，加上质量检验报告频频出错，我急得就哭了。可想而知当天的销量下降了一半。下班回家的路上我好好想想了，确实是有错在先，所以我决定今后找人帮忙收获。因为其他的促销员都是公司派人收获，所以他们相对来说就比较闲，于是我平时有时间的时候就帮石埠牛奶的促销员上货，然后公司有货来的时候我就请她帮忙一齐收。事实证明在接下来的日子里我们合作得很愉快。

八月份的销量在九号的时候有了一次突破，到达了七、八月分最好的一次，而在14号的时候又有一次突破，这次得到了公司的表扬。8月17号公司派了接替我的新促销员，最终我决定教她两天，把我在超市学到的一些技巧还有相关的程序教给她以便她少走弯路。8月18日22点我结束了为期一个多月的暑期实践。

三、实践总结：

在实践的过程中，不管是自身、公司还是超市本身都存在着一些需要解决的问题，总结有以下几点：

(一)自身:前期学习不够，对公司的了解不深入，导致正式上班不能很好的应对各种突发的事件，解决问题的本事有待提高。另外销售方面的技巧也有待提高，理论的基础还是够扎实，相关的销售心理学还有推销的技巧各个方面的理论知识都需要有进一步的提高、

(二)公司的业务员办事效率有待提高，尤其是质量检验报告的打印和发送，几乎每次都会出现错误，检验报告一旦出错货物就不能收进仓库，冷藏的货物容易变质。一连串的问题都会出现，影响销量。

(三)太阳广场的人人乐超市销量与其他的人人乐超市相比销量一向不是很梦想，其实很大一部分原因是员工的管理上存在的问题。例如，同样一个超市各个部门的员工都不和睦，果蔬区的拉货车即便是空着也绝对不会借给急着找车子拉货的其他员工，赠品的申请程序过于繁琐，浪费员工的很多时间。超市的货物格局也是很多不合理的地方，零食区分成了两个，一个崽二楼一个在三楼，不能满足顾客的需求。另外，超市本身的员工分工就很不合理，没有把任务分配清楚，各个区的职责没有落实好，导致出现了问题找不到负责人。

(四)实践体会：

本次暑期社会实践感慨良多总结有一下几点

(一)要想做好工作，良好的沟通是关键。

无论是与同事还是顾客，沟通都是很关键的，尤其是工作之初，很多事情都需要良好的沟通，掌握良好的沟通技巧是提高工作质量的保证，沟通不好，事情解决不了，影响心境，销量就会降低。人与人相处是一门很有学问的艺术，人与人的相互适应、相互包容、相互理解促成我们良好的人际关系，使我们处在一个和谐的工作环境之中，工作质量自然就稳步上升。如此，不仅仅利于自我的工作利于他人的工作，更重要的是也有利于店主和顾客，营业额升高，顾客满意度上升。和谐的工作环境要靠我们自我去营造，此刻到处充满着竞争，似乎身边少了许多人情味，功利之心人人皆有，但我觉得二者并不完全矛盾，我们应当权衡利弊适度改变一下心态，从而从容的应对当今的就业、从业形势。

(二)顾客是上帝，领导也是上帝。

相对于服务行业来说顾客就是上帝，只要把顾客伺候好了，一切都好办。这句话真的一点都没错，在工作的过程中有时候难免遇到比较麻烦的比较刁钻的顾客，可是只要我们语气缓和点顾客还是比较满意的，黄氏牛奶的促销员就是因为说话语气重了点，结果有一位顾客在超市里大喊着要投诉她。我虽然也遇到过类似的顾客，可是其实我们能尽量满足他们的要求，顾客还是很不愿意惹出事端的。再者，领导也是上帝，这是我从伊利酸奶促销员被赶走的事情中领悟出来。领导是就是领导，作为领导工作上就要尊重他，服从管理，与领导绝对不能有正面的冲突。

(三)努力、努力、再努力!

虽然是短期的实践，可是暴露出了我学习很多不足之处，比如销售心理学，懂得这门学问的话我相信我会做得比此刻更好。在接下来的学习中要不断的学习和摸索，不断的总结经验，学好课本知识的同时也掌握谋生的手段。期望下一个暑假实践会有所提高。

(四)最终，十分感激绿态行商贸有限公司给了我这次实践的机会，也感激那些在工作中帮忙我的超市员工和促销员。

**成人大学社会实践报告篇三**

在一个多月的暑假生活中，为了更好的了解社会，响应“大学生生涯教育”的号召;也为了给个人今后发展奠定坚实的基础。我利用三十天的时间组织了一项名为“爱心辅导”的社会实践活动。此刻活动已经圆满结束，我在此做一个总结，作为大学一年级暑假的社会实践报告。

活动的动机

在权衡了各项大学生可能参与的社会实践活动之后，我认为：家教是一份切实、有价值的方案。作为一名师范学院的学生，尽管我本身属于非师范类专业，但“为人师表”这个千年的古训却永远牢记在我的心中。我觉得，做一个好教师是十分具有挑战性的;同时，如何出色的胜任教师的工作，对我也是一个很大的磨练。所以本着这样一个向往，我选择了组织家教这项社会实践活动。

活动的准备

为了能够增加此项活动的“含金量”。我为活动订立了“自我组织，自我分配，自我招生，自我工作”的基本宗旨。其中那里的“自我”实际上指的是一个群体：即所有参与到我组织的这项活动中来的和我具有同等学历的朋友们。他们分别是：万健(南京邮电大学信息工程与自动化管理系)、施政(南通大学数学系)、蒋舒(南京工程学院光电工程系)、贾楠(盐城工学院经济管理学院)等。在组织好人员之后，我于17号晚迅速草拟了两份材料。即：“爱心辅导介绍”广告和“爱心辅导活动会员条例”。(材料见附页)

活动的实施

在1月19号散发了“爱心辅导介绍”广告之后，我们很快接到了许多家长的询问，并陆续登记好姓名和联系方式。1月21号上午结束招生后我组织分配了各个参与同学的任务，其中我具体负责了一名四年级学生的语文及英语辅导工作。会议结束前我们再次学习了“爱心辅导活动会员条例”。午时同学们开始各自与负责的孩子家长联系，商定具体的实施细节。

22号活动正式开始，在辅导孩子的过程中，我始终遵守条例中的规定，牢记认真负责的态度，以学生为本，礼貌、耐心、亲切的完成辅导任务。同时，我尊敬学生家长，礼貌用词，耐心听从家长的提议。在具体学科指导中，我发现：这个孩子存在着偷懒和粗心的坏习惯。我针对这一点提出了狠抓辅导效率，减少学习持续时间但增大学习频率的方法，为这个孩子的提高作出了必须的贡献。活动结束时，在我和孩子家长共同组织的测验中，他取得了全优的好成绩。

在完成自我任务的同时我还统筹着全局，每一天与其他四位同学坚持密切的联系，时刻提醒他们牢记活动条例并注意自我的安全。保证活动的正常进行。

活动的总结

经过全体同学的努力，我们于2月22号午时圆满的结束了为期一个月的家教活动。活动结束后我组织召开总结会议，同学们交流了各自的感想。其中万健同学的感想值得大家学习，他认为：“经过这项活动，我意识到了钱财的来之不易，那么这个意识将给我今后构成正确的理财观打下一个深厚的基础。同时在辅导过程中，我逐渐构成了一个耐心、机智的处事习惯，敢于提出自我的意见并结合他人的提议把工作做得更好，这一点是我走向社会前所理解的最有效的磨练……”

我个人认为：首先，这个活动是十分具有意义和价值的。当今大学生虚度光阴的现象十分严重，我们组织并参与这样的活动是对自我的一个锻炼，正如条例中所说的“生活在严格教育体系下的我们，对于社会、职责、实践，甚至对于报酬是怎样得来的，还一无所知……发起这项活动。既贡献了自我身上的一份余热，也提高了自我的人生阅历。”其次，经过活动我们也很好的实践了“大学生职业生涯教育”中提倡的激发大学生自我实现的需要，培养进取上进的人生观;促进大学生树立明确的职业目标和职业梦想以及增强大学生在就业中的核心竞争力的号召。为我们今后的发展供给了很大的帮忙。在活动中我再次认可了教师的教育，即人的职业发展是一个持续的发展过程，大学生就业准备绝不仅仅是最终半年或一年才需应对和投入的任务，而应当是贯穿在我们生活过程中的一件大事。经过组织和参与“爱心辅导”活动，我个人对于社会的理解以及就业的估计有了更多的认识，而在组织管理本事上更是得到了很大的提高。尽管不是真正的就业，可是体验到了一种在学校里和课堂上无法体验到的带有必须压力的就业氛围，给自我为人生发展而做出的准备供给了帮忙。

暑假即将结束，组织并参与“爱心辅导”活动使我的暑假生活变得充实而有意义。尽管在这次“爱心辅导”活动中我们取得的经济报酬是微薄的，可是我们收获的精神食粮却十分丰富。因为它让我初步领悟到一个人不管学历有多高，本事有多强，在体现自我价值的社会活动中都离不开“扎实、勤奋、虚心”这样的立身之本。

**成人大学社会实践报告篇四**

社会实践是每一个大学生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。这是我进入大学以来的第一个学期，当然，也是我第一次经历社会实践。

暑假我回到了家乡，为了使自己假期过的充实，自己独立的去找了一份工作是中国移动通信的(专营店)，其实也算是营业员。因为移动网络很多方面用的就是非完全电子商务。在那工作我没有说我是实习生对公司的人来说我是一个走出社会的人了，给我的压力是自己要像有社会经验的人一样。幸运的是，在我努力学习下，很顺利的和同事相处，工作也投入了其中。我的工作主要是办卡，充值和业务咨询服务。

经过一段时间后，自己常常出现错误，粗心大意，马虎了事，心浮气躁。而且也接受了批评，这使我明白了做任何事都一样，需要有恒心、细心和毅力，那才会到达成功的彼岸!社会实践活动带给我们的是欣喜，喜悦。在实践活动中我们感受到自己的微薄，体会到整个社会强大的凝聚力。一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长，在实践中学习，充实了自我，增强了口头表述能力，与人交流，真正地走出课堂。如何服务大家，享受自己的成果，使自己陶醉在喜悦之中，有时会很累，但更多的感觉是我在成长，我在有意义地成长，在这之后，我明显地发现自己变开朗了，虽然我自己的力量不足以改变一些东西，但如果再多一些人呢，整个社会共同努力，这才是动力之根本，动力之源泉;另一方面，我意识到了自己的不足，没有经验，没有与人交流的口才。

说实话，对于这种实践活动，我并不十分清楚其真正的意义。可是对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。于是，我带着心中的问号，踏上了社会实践的“道路”，也结束了这个实习阶段。在这次会计实习中，我可谓受益非浅。仅仅的一个月实习，我将受益终生。这一次的实习虽然时间短暂，虽然接触到的工作很浅，但是依然让我学到了许多知识和经验，这些都是书本上无法得来的。通过实习我们能够更好的了解自己的不足，了解这个社会的方方面面，同时给自己在新的学期定下了目标，能够让我更早的为自己做好职业规划，设定人生目标，向成功迈进一大步。

我打过工，知道学生打工很不容易。学生是廉价劳动力，有的公司很江湖，我们辛辛苦苦赚来的钱还少给，有的是托着不给，还有的干脆就不给了。

那么现在自然先是得选择好打工的种类。时下大学生打工无非是做家教，搞推销，出卖劳动力。据说现在做家教就等同于骗钱。这可是我们班上十几位做家教的同学一致的心得体会。再说由于这学期就要结束了就算想骗也没有地方骗了，因此做家教显然行不通。搞推销，说句老实话，其实我是很想干这行的。不就是告嘴皮子混饭吃吗，那还不容易?可转念一想，还是不行，只因为自己面目狰狞。加上五短身材，我的哥们一致要求我不要去现丑。说是影响市容，极易让外国游客对广州产生误解。我知道什么叫金玉良言。什么叫忠言逆耳。为了顾全大局，推销也只好作罢——说实话，推销实在太苦了。我怕我受不了。

我暑假每天早晨7：00起来，下午6：30下班。听听元老们的工作经验，慢慢的我干了将近一个月，教我一些有关公司的基本知识。我慢慢的开始进入工作状态。每天对象是电脑，一天下来，我的眼睛都成肿的了。打工可真累，我是深有体会呀!但是打工不仅可以增加收入，减轻家里的负担，还可以通过打工锻炼自己，培养各方面的能力。打工是人生历练的过程，是人生很有意义的经历。边学习边打工，收获肯定会比在学校里一味读书多得多。“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”只是古代读书人的美好意愿，它已经不符合现代大学生的追求，如今的大学生身在校园，心儿却更加开阔，他们希望自己尽可能早地接触社会，更早地融入丰富多彩的生活。时下，打工的大学生一族正逐渐壮大成了一个部落，成为校园里一道亮丽的风景。显然，大学生打工已成为一种势不可挡的社会潮流，大学生的价值取向在这股潮流中正悄悄发生着改变。

对于大学生打工，一直是“仁者见仁，智者见智”，许多人的看法不尽相同。每个人都有自己的人生模式，我们有理由走自己选择的人生路，只要把握住自己，掌握好学习与打工的分寸，肯定能把大学这个人生阶段过得丰富多彩。

打工的途径或者形式多种多样，只要是对社会有益，对自己积累人生经历有益，还能够有少量收入，就可以毫不犹豫的参与其中。

老板对我很好，对员工们都很好，第一月虽然没有学到多少东西，但是，我对公司的印象还是比较不错。我会更加努力的去做。不会让公司的员工失望的。

打工只是一种磨练的过程。对于结果，我们应该有这样的胸襟：不以成败论英雄，不一定非要用成功来作为自己的目标和要求。人生需要设计，但是这种设计不是凭空出来的，是需要成本的，失败就是一种成本，有了成本的投入，就预示着的人生的收获即将开始。小草用绿色证明自己，鸟儿用歌声证明自己，我们要用行动证明自己。打一份工，为以后的成功奠基吧!

**成人大学社会实践报告篇五**

一、前言

大学是我青春最美好的段时，也是我最不想浪费的时段，于是我选择了“在路上”见习(我的第一站\_\_)。实习是充实自我的一种方式，也是我无限向往的假期生活。暑假，多么漫长的2个月，如果像高中一样在家埋头苦干或者无所事事，那对于现在的我来说，都是没有任何意义的。同样，如果好好利用这个暑假的话，也会过的很充实。有的人选择了去做志愿者，有的人调查起了家乡，而我，结合自身情况，选择了做兼职。早在放假前我就在\_\_\_联系了这份兼职——\_\_管理有限公司的帮工，做的是比较基本的\_\_\_工作。

二、实践程序

1、面试

虽然是事先联系好的兼职，但还是少不了面试的。\_月\_\_日，收到了公司的面试通知，因为是一家刚注册的公司并不完善，我们都不知道面试官是谁，虽然在学校这两年里也被面试过很多次，但那都是学长学姐，而这次是不同的，这让我很是不安，带着紧张的心理，走进面试室，我甚至想退缩，就这样我的第一次面试以紧张告终。

2、学习适应阶段

当天下午三点，我收到公司通知，去领了工作服，熟悉了公司基本环境。由于刚去公司，对那里的一切都很陌生，领班对我们很热情，态度和蔼，这更使鼓起了我适应环境，战胜困难和挑战的信心和力量，领导的耐心教导，同事的热情帮助无不在激励着我，鼓舞着我，尤其是发自内心的那种想及早进入社会的心情是我适应了公司，习惯生活，努力学习的动力源泉。

根据工作的需要，初次将我分到大厅，当时心无杂念，尽头十足，公司采取一带一的方式从慢慢的认识大厅的台号，备餐间的位置，到锻炼托盘的托法，直至最后的开档，收档，菜名我们一点点，一滴滴，一天天的反复记忆，到了最后就是整个备餐的基本管理，运作流程我也都了解了。

之后，我进行了服务学习，一连几天的服务操作技能培训，从理论到实践，从摆台铺台布到餐中服务规范，老员工毫不保留的告诉了我们，每天的学习都是满满的，尽管很辛苦，但很充实很满足很高兴，笔记一页又一页，看了很有成就感，由衷的感到是那么的自豪。

三、实践内容

开档，为客人倒茶，在客人就餐期间帮他们撤掉用过的空碟子，尽量满足客人的需求，到吧台拿酒水，收拾桌子，摆位，清理垃圾，抹银器和水杯，叠餐巾等等。工作简单而繁琐，每天都在重复相同的内容。

记忆尤深，分配到岗的第一天领班对我说：“我知道你是大学生，有很远大的志向，可能不喜欢做这些粗活，你们都是受过高等教育的，也可能看不起做这些事的人吧，但大事总是由小事一步一步积累而成的。你知道那些师傅和学徒，他们的区别在哪吗?

我说，看不出来。领班说，学徒通过他们自己长期踏实的努力，积累了很多的经验，也能成为像他们师傅一样的人，那时候，他们的师傅们能做的，只有相信他们的学徒能做的更好，所以，你也要脚踏实地的去干，千万不能好高骛远啊。”听君一席话，胜读十年书啊。确实，好高骛远是我们现代大学生的一个通病吧，都想着自己辛辛苦苦读了十多二十年的书，受过高等教育的，怎么能混的比一般人还差呢。这是，我进入这公司，领班给我上的第一堂思想课。

由于该环境的地理位置好，而且服务、管理、卫生等方面都比较好，所以，生意特别火爆，常常使我们这些新手手忙脚乱的，从而服务效率大大降低，让顾客很不满意。

记得有一次，由于很忙，我把一个顾客的菜单搞错了，弄的他等了很久，最后投诉到我们经理那里去了，结果挨骂的当然是我咯。挨骂回来后一个老员工特别向我强调：在工作中一定要专心，既要对客人负责也要对自己负责，特别是在上菜的时候，一定要和客人保持一定的距离，以免出现意外事故，造成不必要的损失。他跟我讲了许多以晚发生的事故，其中的种种原因都是没有和客人保持一定的距离。他希望我在工作中要特别小心不要在发生事故，要不然可就白干了。

我那时候在想，这可相当危险啊，白干了不说，还很容易得罪人啊，以后得多加注意才行!因为公司有相关规定，那就是在工作中如果是由员工自己造成的意外赔偿事故，员工要承担赔偿责任。他说他不希望我辛辛苦苦的工作最后却由于一个不小心而拿不到工资，而是开开心心的来工作，高高兴兴的回学校读书。对于这些话，是我记得最深的一个，而且在以后的工作中，我也是小心翼翼的。而且，我还要求自己时刻保持一个清醒的状态，绝对不能犯一些低级错误，要不然真的白干了，我可划不来啊。除了这些，我的经理也非常关心我们的生活，询问我学习是否顺利，工作是否开心，和同事的关系处理的好不好，还破例给我预支工资，她对我这次实践活动给予高度的肯定，赞扬我是难得的好学生，同时也对我第一次来到他们公司表示热烈的`欢迎。他的一言一词都流露出了和蔼可亲，也不乏有严肃，我从心里由衷的佩服并确立了用工作成绩来报答他对我的关心。

**成人大学社会实践报告篇六**

院系：资环学院

班级：-地科一班

姓名：

20\_\_年的暑假生活转眼间就结束了，回想这个暑期生活真是过得丰富多彩。在玉林市第二人民医院体验一次做白衣天使的工作;回家帮妈妈收玉米体验丰收的喜悦;在学校做家教挣点零用钱;去桂林游玩甲天下的山水;到南宁兴宁区做交通劝导志愿者。现详细讲述做交通劝导志愿者的工作及真实感受。

8月22日6点我就起床了，6点50到达朝阳路口的人民岗集合。和我一起的大多数是来自附近高校的大学生。我们进行了短暂的上岗前培训，然后听从指挥跟着熟悉工作的人到了友爱人民路口，开始了一天的志愿交通劝导活动。

兴宁区团委给我们每一个人提供统一的志愿服务标识。包括印有“兴宁区志愿者”的小红帽、口哨、小红旗、印有“文明出行，你最棒”的标牌等。我们都带着小红帽，口哨，拿着小红旗和标牌分批站在友爱人民路口的各个斑马线路口。我们的工作是给公众出行提供指引，引导市民遵守交通规则、有序排队，传播文明交通理念。刚开始的时候，我觉得要阻止闯红灯的大人过马路很不好意思，也没有做好劝说的准备，所以听之任之。当我看到对面路口的志愿者很成功地阻止了闯红灯的人们，还在耐心地讲解什么，顿觉得自己很没用，想到这次活动的意义，想到闯红灯可能带来的严重后果，忽然觉得自己的责任重大。

于是，我笔直地站在斑马线路口，举着“文明出行，你最棒”的标牌，不再羞愧地认为是丢人的事情。红灯的时候，拿着小红旗拦着要过马路的人们，绿灯的时候让他们过去。我发现其实遵守交通规则的人是占绝大多数的。突然有一位年轻的先生要闯红灯，我急忙对他说“不要闯红灯”。他回头看见是我对他说的话，他走回来问我什么事，他没有听清楚。我说“现在是红灯，不能过马路，闯红灯很危险”，他听后脸霎时就红了，说“不好意思”，然后就老老实实等绿灯了。我的信心顿时增加了好几倍，很有成就感，原来劝导人们正确过马路也不难啊。

我们志愿者的上岗时间是早上7点到9点30，下午是4点到7点30。交通劝导志愿者的工作虽然很辛苦，太阳有时很毒辣，但想到我们做的是有意义的事都不觉得累了。做了几天的志愿者，收获挺多的，感触也颇深。

做交通劝导志愿者期间，我总结出了几点。最容易闯红灯的人是一些较富有的少妇;最易闯红灯的时刻是绿灯亮的前几秒;最遵守交通规则的人是上了年纪的人;问路最多的地方是火车站和人民公园。在此期间也发生了很多可述的事情。最欣慰的事情是一位老大爷在等绿灯的时候对我说“姑娘，你辛苦了，累不累啊”;最感人的事情是一对推着婴儿车的夫妇在等绿灯时母亲说“我抱着孩子过去，那样安全些，你推车过去吧”;兴的事是一位小朋友看着我举着的标牌念道“文明出行，你最棒!姐姐，你最棒了!”;最尴尬的事是已经是绿灯了我还拦着一位年轻小伙儿，他对我说“绿灯也不能过吗”;最无语的事是一位骑着摩托车的大叔拿着龙眼对我说“小朋友，来吃点龙眼，太晒了，歇会吧”……这些点点滴滴汇聚在一起，真是有趣极了。

作为交通志愿者，我们可以做的毕竟有限，希望通过我们小小的举动能够给社会带来大大的改观，让人们意识到生命的可贵，珍爱生命，遵守交通规则，真正达到开展此次活动的目的。其实每个人文明一小步，整个社会将文明一大步。

**成人大学社会实践报告篇七**

1.报告题目报告题目应该用简短、明确的文字写成，通过标题把实践活动的内容、特点概括出来。题目字数要适当，一般不宜超过20个字。如果有些细节必须放进标题，为避免冗长，可以设副标题，把细节放在副标题里。

2.学院及作者名称学院名称和作者姓名应在题目下方注明，学院名称应用全称。

3.摘要(有英文摘要的中文在前，英文在后)报告需配摘要，摘要应反映报告的主要内容，概括地阐述实践活动中得到的基本观点、实践方法、取得的成果和结论。摘要字数要适当，中文摘要一般以200字左右为宜，英文摘要一般至少要有100个实词。摘要包括：a)“摘要”字样;b)摘要正文;c)关键词;d)中图分类号。

4.正文正文是实践报告的核心内容，是对实践活动的详细表述。这部分内容为作者所要论述的主要事实和观点，包括介绍实践活动的目的、相关背景、时间、地点、人员、调查手段组成，以及对实践活动中得到的结论的详细叙述。要能够体现解放思想、实事求是、与时俱进的思想路线，有新观点、新思路;坚持理论联系实际，对实际工作有指导作用和借鉴作用，能提出建设性的意见和建议;报告内容观点鲜明，重点突出，结构合理，条理清晰，文字通畅、精炼。字数一般控制在5000字以内。

5.结束语结束语包含对整个实践活动进行归纳和综合而得到的收获和感悟，也可以包括实践过程中发现的问题，并提出相应的解决办法。

6.谢辞谢辞通常以简短的文字对在实践过程与报告撰写过程中直接给予帮助的指导教师、答疑教师和其他人员表示谢意。

7.参考文献参考文献是实践报告不可缺少的组成部分，它反映实践报告的取材来源、材料的广博程度和材料的可靠程度，也是作者对他人知识成果的承认和尊重。

8.附录对于某些不宜放在正文中，但又具有参考价值的内容可以编入实践报告的附录中。编辑本段程序

一般来说，社会实践报告写作要经过以下五个程序：

1.确定主题主题是社会实践报告的灵魂，对社会实践报告写作的成败具有决定性的意义。因此，确定主题要注意：报告的主题应与实践主题一致;要根据调查和分析的结果，重新确定主题;主题宜小，且宜集中;与标题协调一致，避免文题不副。

2.取舍材料对经过统计分析与理论分析所得到的系统的完整的\"调查资料\"，在组织调查报告时仍需精心选择，不可能也不必都写上报告，要注意取舍。

如何选择材料呢?(1)选取与主题有关的材料，去掉无关的，关系不大的，次要的，非本质的材料，使主题集中、鲜明、突出;(2)注意材料点与面的结合，材料不仅要支持报告中某个观点，而且要相互支持，形成面上的“大气”;

(3).在现有有用的材料中，要比较、鉴别、精选材料，选择最好的材料来支持作者的意见，使每一材料以一当十。

3.布局和拟定提纲这是实践报告构思中的一个关键环节。布局就是指实践报告的表现形式，它反映在提纲上就是文章的\"骨架\"。拟定提纲的过程实际上就是把实践材料进一步分类，构架的过程。构架的原则是：\"围绕主题，层层进逼，环环相扣\"。提纲或骨架的特点是它的内在的逻辑性，要求必须纲目分明，层次分明。实践报告的提纲有两种，一种是观点式提纲，

即将调查者在调查研究中形成的观点按逻辑关系一一地列写出来。另一种是条目式提纲，即按层次意义表达上的章、节、目，逐一地一条条地写成提纲。也可以将这两种提纲结合起来制作提纲。

4.起草社会实践报告这是社会实践报告写作的行文阶段。要根据已经确定的主题、选好的材料和写作提纲，有条不紊地行文。写作过程中，要从实际需要出发选用语言，灵活地划分段落。在行文时要注意：①结构合理(标题、导语、正文、结尾、落款);②报告文字规范，具有审美性与可读性，如：\"制定优惠政策，引进急需人才\"，\"运用竞争机制，盘活现有人才\"，(文章段落的条目观点);③通读易懂。注意对数字、图表、专业名词术语的使用，做到深入浅出，语言具有表现力，准确、鲜明、生动、朴实。5.修改社会实践报告社会实践报告起草好以后，要认真修改。主要是对报告的主题、材料、结构、语言文字和标点符号进行检查，加以增、删、改、调。在完成这些工作之后，才能定稿向上报送或发表。

**成人大学社会实践报告篇八**

如果说太阳的第一缕光线能给予人们希望，那它的持续照耀就能让人倍感温暖。就好像我们义工会的战友们。也许当初的加入有人只为圆自己一个梦，有人只想发一分光热，也有人只凭自己的一腔热血……不管目的何在，最后都会在这个充满爱的领域扎根，发芽。在这里的奉献不求索取，在这里的付出不图回报，我们只想多出一份力，持续的多发些光，只求这片爱的土地更加丰盈茂盛。

虽然义工会成立不久，但在大家的共同努力，本着服务社会，不仅发挥了极大的作用，更为能尽自己一份力量而欣喜不已。

做义工不是一时的热情，而是恒久的坚持。人，是平凡的动物，人也终会衰老，有的老人会与家人安详的度过自己的晚年，但也有很多的老人却只能在敬老院中寻求自己的生活。敬老院，或许在很多人看来那是个不错的养老地方，但只有在那里的老人们心里最清楚他们要的究竟是什么。是安逸的生活吗?是娱乐的场所吗?不，他们要的只不过是一家人在一起其乐融融的团聚。虽平淡如水，却情暖人心。

老人们的心思要我们义工们去体会和理解，老人们的渴望我们义工们争先去满足。农历八月十五，是传统的中秋佳节，当许多人和家人团聚在一起时，我们的义工团体却早已想到了时时需要社会关心的特殊人群，希望能给他们带来节日的问候。在9月18日，为了能在佳节到来之际给老人们一个 “家”的温暖，我们利用自己的休息时间，带着水果，生活用品以及联同马坝益街坊大药房(赞助月饼及日常用药一批)前往xx区马坝镇福利院，为那里的老人们奉献自己的一份爱心。

义工们的心思缜密，深知老人们的需要，因此，我们多做的就是生活中的事情。我们给老人捶背，虽不是专业按摩师，但却总能为老人们增加更多的舒适和精神。捶背过后，老人们总会乐呵呵地感叹:“真舒服!还有义工的孩子们为老人唱歌跳舞，让老人们感觉好像就是在看自己的孙女一样，脸上露出了开心的笑容。多数的老年人随着年龄的增长而看不清楚自己已经长长的指甲。细心的义工们会用指甲刀给老人仔细小心修剪，这样干净的指甲会让老人减少很多不必要的麻烦。也为老人的健康提供了有力的保障。唯一不足的是那次活动没有带上针线，因为有些老人家的衣服有破损而未及时缝补。

也许现代的我们还可以到处逛逛，随处玩玩，有使不完的力气，有花不完的经历。我们用尽各种方法寻求刺激，可是对于年过花甲的老人们，他们的圈子在一天天的缩小，能玩的活动也在一天天的减少。他们的身体等等限制了他们的活动，但并不意味着好动的心也停止了转动。

他们也想用些方法改善下自己的生活。因此，我们的义工会的义工们没事就陪老人下下棋，聊聊天，唠唠家常。闲聊中我们发现，其实老人们的要求很简单。只要没事时陪陪他们，和他们说说话就已满足。大鱼大肉，金银富贵，他们不稀罕。也许就是这样平淡的感觉，却能时时温暖着老人们的心。孤寡老人们激动的泪水也仿佛告诉我们，一切的付出都是值得的。

人，就是这般的感性，在优越的环境也不能将一颗冰冷的心解冻，唯有人间的真情最动人，那温度足以燃烧整个宇宙。你的心暖了，何时不是春天呢?

**成人大学社会实践报告篇九**

暑假一开始，我们组成了实践团队，开始了很紧张的准备，和队员们一起商议着该做什么，最终我们决定去--养老院做志愿服务。我们联系到了养老院的负责人，说明了意图，院长很开心的答应了我们，于是我们踏上了工作的路途。

第一天，在指导老师和队长的带领下，经过一段路途，来到了--养老院。偏僻，凋零，与预想的样子完全不同。地面上有很多落叶，扫地的扫帚却已经磨损的很不像话，扫起来很吃力。我们这一代成长的孩子，估计都是没有来过养老院的，老人们安静的坐在走廊的椅子上，看到我们走进来，默默地看着我们，可能是很少有人来吧，刚开始我们不知道该说些什么做些什么，感觉到很尴尬。

这时，院长告诉我们，可以帮忙打扫，地面上的落叶稍微清理之后，有一个队员在陪着老人们聊天，因为这里的老人们大部分是本地人，讲着方言，于是我们的本地人队长发挥了作用，成了名副其实的翻译员。还有队员去陪老人下棋解闷，打扫食堂的桌椅。

养老院不大，算起来还有点小，只有二三十号老人，小小的院子里晾满了老人们的衣服。周围有很多树木，遇到阴天或是下雨天，房间里的湿气就会很重，对老人们的身体伤害很大。

时间过得很快，下午的我们见到了一位很“奇怪”的叔叔，年纪看上去不是很大，四十多岁左右，身体有些疾病，走起路来摇摇晃晃，叔叔很喜欢拍照，要求我们帮他拍张照片，我们把照片拿给他看，看得出他很开心。

老人们到了休息的时间，我们和他们说再见后，和院长走出了养老院，告别院长后，我们回到了学校。

现在想来，那一天的经历，我们收获还是蛮多的。给我们留下了许多思考。国内养老院普遍存在这种状况，收费不低，服务却很不够。通过交谈我们得知老人的生活并不如意。老人们没有谁能聊天，寂寞孤单，生活起居需要人照顾，可是正式工作人员却很少，有很多地方需要打扫，怎么可能忙得过来。

我们生活的不再是“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的年代，它时时刻刻提醒我们，现在随着快节奏的工作、生活方式，有很多年轻人忙于事业，而疏忽对老人们的关心，那些曾几何时拥有我们同样梦想的老人们，他们也年轻过，而当年华老去，他们的境遇是否是未来的我们，虽然去之前心里已经做好了准备，但当我亲眼看到时，还是难以抑制心中的心酸，为儿女操劳了大半生，如今却在应该安享晚年时来到养老院。

“树欲静而风不止，子欲养而亲不待”。

同样，在养老院里还有很多事情值得我们回忆!实践以充分证明，社会实践促进了大学生的全面发展，通过社会实践活动，我们的人生观、价值观得到进一步的强化，提高了认识能力、适应能力和创新能力。

**成人大学社会实践报告篇十**

在七月快要月末的时候，我经熟人介绍来到了社会治安综合治理办公室去实习，在7月22日到8月23日这1个月里，我要感谢我们办公室里的哥哥姐姐们，他们教会了我怎么待人接物，我要感谢那些有多年工作经历的叔叔阿姨们，他们教会了我怎么与人沟通并处理好一个很小的细节，在一个月的实习当中，我感触良多，个中体会和收获都无法用言语来叙述了，在这里就更不多说了。

首先我要介绍一下社会治安综合治理是个什么概念范畴的东西。社会治安综合治理是在党委、政府统一领导下，在充分发挥政法部门特别是公安机关骨干作用的同时，组织和依靠各部门、各单位和人民群众的力量，综合运用政治的、经济的、行政的、法律的、文化的、教育的等多种手段，通过加强打击、防范、教育、管理、建设、改造等方面的工作，实现从根本上预防和治理违法犯罪，化解不安定因素，维护社会治安持续稳定的一项系统工程。社会治安综合治理的方针是：打击和防范并举，治标和治本兼顾，重在治本。它的主要任务是：打击、防范、教育、管理、建设、改造。社会治安综合治理的主要目标是：社会稳定，重大恶性案件和多发性案件得到控制并逐步有所下降，社会丑恶现象大大减少，治安混乱的地区和单位的面貌彻底改观，治安秩序良好，群众有安全感。社会治安综合治理的工作范围，主要包括“打击、防范、教育、管理、建设、改造”六个方面。

法治社会，法治社会，没有法律怎么治理得好社会呢?凭借道德就能约束得了人民的行为准则，而让社会安宁发展吗?至少现在还不行，我不想辩证德治社会和法治社会之间的关系。但我知道现在一旦社会少了法律，人们离开了法律的约束，这社会必将大乱，很多人会为了牟取种种暴力、而犯下走私，抢劫，，杀人诸如此类的种种罪行。社会治安综合治理是实现从根本上预防和治理违法犯罪，化解不安定因素，维护社会治安持续稳定的一项系统工程。作用由此可见一斑。

在1997年党的xx大提出了“依法治国，建设社会主义法治国家”的治国方略，标志着党的执政方式和领导方式的根本性转变。要适应这个转变，首先是各级政府要进一步开展普法工作，强化广大干部群众的法制观念和法制意识，提高法律素质。作为政协，应加强民主监督，并积极进言献策，促进政府依法决策、依法行政、依法管理。

我们xx市是个边境城市，所以走私犯罪相对内陆城市要多得多，由走私引发出来的种种犯罪也有水涨船高之势。在法制还不健全的时候，尤为猖獗，但在近年来中央下发的打击边境犯罪的策略下，在市领导的英明领导下，群众的积极配合下，给了走私犯罪以沉重的一击。

8月20日上午，全市社会治安综合治理工作会议召开。会议贯彻落实全区社会治安综合治理工作会议和全区、全市年中工作会议精神，总结今年上半年全市社会治安综合治理工作情况，部署当前和今后一个时期社会治安综合治理工作。

就如何贯彻落实全区社会治安综合治理工作会议精神，加强社会建设、创新社会管理，努力推进社会和谐稳定模范市建设，市综治委主任倪耀中提出了三点要求：要认真学习贯彻全区社会治安综合治理工作会议精神，进一步增强做好社会治安综合治理工作的责任感和使命感;要认真分析当前我市社会治安和维护稳定工作形势，深入开展社会治安综合治理工作;要突出重点，抓住关键，扎实推进社会建设和社会管理工作。

相聚的日子总是那么短暂，一个月弹指一挥间就结束了。我即将告别这间不大的办公室，总有那么一点儿不舍，但离开也是必须的，毕竟来日方长，再会吧，叔叔阿姨哥哥姐姐们。

其实工作中不一定有太多地方用到专业知识，更多的是我们要耐心、细心一步一个脚印、脚踏实际的去工作，只有基本工作做的够好，才能赢得上级和同事的信赖，才有机会展示更多的才华。单凭专业知识不可能在工作上高枕无忧，更多的是在做一些很小的事情，而判断一个人的工作能力怎样恰恰是从些事情上看出来的，正可谓：一屋不扫何以扫天下?现实中就是这样，当你上学时，做着工作梦。而当你工作时，你就开始怀念上学的时光了，刚毕业的两年个个都是这样!所以趁现在我们还有着多自由时间，赶快做一些自己想做的事情吧!相信我们有一颗赤诚的心，定能胜利!

**成人大学社会实践报告篇十一**

21世纪的竞争归根到底是人才的竞争!现在的社会，人才竞争激烈，需要的不仅是知识型的人才，而是有实践能力的人才!

再看看我们，每天被这个钢筋水泥的丛林所禁锢着，读着“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉”的古训，做着日后我能赚大钱的白日梦，所以我们更应积极参加社会实践活动!

虽然我们经历了短短的两天时间的实践活动，我还是感慨颇多，接触了社会，看到了社会的一面，学到了课本上没有的东西。

时光如水，生命如歌。转眼间高一上半年已经结束了，寒假也已来临。在这个寒假里，我有了第一次真正意义上的社会实践!我参加了学校和日报社组织的社会实践活动——卖报纸!

看花容易绣花难，这个看似简单的工作其实并不轻松!我们分小组在人流量较大中山路步行街卖报，三份报纸(日报，晚报，商报)卖2元钱还赠送果粒橙1瓶和福贴1张。但是有的人并不支持我们的活动，当我们上前还未说明向他说明由来，就连连摆手“不要，不要”。有的还向我们投来质疑的目光：你们在搞传销啊?!这些小困难不能阻挡只我们前进的步伐，而是增加我们前进的动力。

集思广益!我们小组想了策略，再分小组，分头行动!这招果然有奏效，我们挨家挨户的推销，看准目标再下手，当看到一家理发厅里，一份报纸杂志也没有，而且等候的人还不少。机会来了，由我打头阵：“老板打扰了，我们是学校和报社组织的社会实践活动。现在在卖报纸，三份2块钱送福贴和1瓶果粒橙，您看怎么样呢?”

话音刚落，老板满脸微笑：“哦，原来是学生社会实践啊，好好好，支持下!给我来份。”“谢谢您”

等候理发的一些阿婆议论开了：“学生社会实践很辛苦啊，而且还那么便宜，送东西……”“小伙子给我来一份”“我也要一份”“也给我留一份啊”

呵呵，转眼间身上带的报纸就卖出了十几份，几乎人手一份。在这品尝到成功的甜头时，我们微笑道谢。

道路并不平坦!也有人故意刁难，明知我们找不开还拿100元买，说就只有100元，你要找的开，就买。因此只能换个点接着卖咯。

很快，短短的两天过去了，在这两天里我受益匪浅，活的很充实，也很开心。既开阔了视野，又增长了信心。两天的社会实践中，我懂得了“纸上得来终觉浅，觉知此事要躬行”的道理，懂得了怎么处理人与人之间的关系，懂得了与顾客保持微笑，懂得了吃苦耐劳，更懂得了团结的重要性!

通过这次社会实践活动，培养了我与人交往和沟通的能力，所以在此要感谢学校和报社让我有这次终生难忘的经历，使自己更加自信，为以后步入社会打下了坚实的基础!

**成人大学社会实践报告篇十二**

20\_\_年\_月\_日—\_月\_日，我们口腔班的22个同学在右安门外社区医院进行了一个星期的社会实践。与其说是实践，不如说是见习。我们被分配到中心、玉林、翠林和开阳里四个社区医院，大多数时间里，我们看大夫治疗、查房，有时也会被安排做一些文书档案工作。在这短短5天的时间里，我初步体会到了医院的规模、制度以及看病的流程。

一级医院

右安门外医院属于一级医院，它的规模自然和首医其他的附属三甲医院不可同日而语，但它依旧对附近的居民有着重要的意义。右外医院的构造十分简单：一共有四层楼，一层是挂号和输液、二层是各个科室的门诊、三层是病房、四层是心理科和中医科，在主楼的后面还有一排平房，里面是康复科。病人看病按照挂号、门诊、划价、取药几个步骤进行，医院的病人并不多，一般在科室门诊门口不会有超过三个人等待，门诊也不存在排号、叫号的问题，基本上来这里的病人都能比较快就看上病，我想这也是社区医院对于老百姓来说的一大优势。

右外医院的各个科室医生人数并不多，一般一个科室只有一个门诊，只有内科是有三个门诊的。医院的b超、心电图等都在一个房间里，有住在附近的孕妇就可以直接过来做产前检查，而不必到大医院去排队等号。医院同样还设有心理科，并有大夫在那里兼职，有心理问题的附近居民也可随时过来检查

医院每个星期一有大查房，由院长亲自带队，查房的时候负责每个病人的大夫都要主动拿出病历本向院长和主任汇报病人病情，然后院长会再次诊断病人病情，有疑难问题与负责的大夫进行探讨，最后在用药和其他治疗方面给出自己的建议。每星期的其他时间查房就都是由闫主任负责了，他是个很严谨的医生，并且很热心，查房时遇到比较典型的病例他会转过身来给我们仔细的讲，尽管我们基本什么都听不懂，但还是跟着他的话问一些幼稚的问题。您现在阅览的是第一谢谢您的支持和鼓励!!!

社区医院的康复科也很重要，医院的田副院长就是康复科的主管，他也是这次社会实践主要负责我们的院长。附近居民有些需要长期按摩或者牵引治疗的慢性疾病就会就近到右外医院的康复科来治疗，田院长还经常到玉林、翠林和开阳里三个分站去做治疗。康复科的设立极大的方便了附近居民的后期治疗，年纪大的老人走不远就可以到医院，避免了因交通不方便或者没有儿女陪同而耽误治疗的情况出现。

医院病房里多数住着心脏病、糖尿病、肺心病、肺部感染等慢性病的病人，且多数为老人。治疗方法多数为输液观察，通常有一到两个家属陪护。社区医院既方便了老年人的输液观察，也方便了家属，使家属不必跑到很远的大医院去，而是在自家门前就可以照顾病人，带饭带药什么的也都方便。

迷茫、困惑

在右外医院的日子里，我们才真正体会到，大一大二的两年我们学的全部是基础课，真正到了医院以后什么都不会，什么都做不了，只能看大夫怎样做。所以说，与其说是社会实践，不如说是医院见习。

医院的医生们大多对我们保持一种很无奈的态度，既被我们的热情、好学所感染，也被我们的一无所知搞得不知所措。他们通常不知道把我们放在什么位置，我们也不知道自己应该把自己放在什么位置。当我们在口腔科的时候，人少的时候到是还好，一旦科室人多，大夫们就会麻烦我们到一边去，不要妨碍他们的治疗。当时和我一起在口腔科的有6个同学，我们6个人简直像柱子一样杵在那，使本来就不大的口腔科凭空多了几根柱子，我们其实也很尴尬的。病人们看见穿白大褂的就都以为是医生，但多数还是认为我们是实习的，可谁知道，我们心里那点知识储备连实习的都不如呢。

有白大褂，在医院的活动就有了保证，至少去什么地方病人不会对你有任何排斥，医生也会比较理解的看看我们，然后什么都不说或者只说一句“恩，你们第一范文网”，然后就没有后边的话了还是外科一个大夫比较好，有一天下午让我们去帮他剪纱布，叠纱布，我们当时很兴奋，因为终于可以有事情做了。

最后的两天，我们本来按计划应该去翠林的，可刚到那里田院长就把我们用车又拉回了中心，我们又接到了新的任务──为医院编写档案。\_\_多份档案从天而降，像一座小山，我们20多个人于是开始努力的工作，连午饭和午休都没有回学校。医院对我们还比较关心，特地为大家订了午饭和矿泉水。就这样，我们一干就是两天，终于把那\_\_多份社区医疗档案编写完成，看着一厚摞档案，我们终于发现，自己能做的也只有这些文书工作了。

感动

在医院见习，难免会和病人及家属打交道，右外医院不像是以前我们去过的儿童医院，病人都是小孩，家长性子就十分焦急，和医生或护士的摩擦就很多。右外医院的病人以中老年为主，心态都很平和，于是也就比较容易打交道。

在医院的监护病房住着一位79岁高龄的老太太，日夜照顾她的是一个护工，她的老伴也每天要从家里跑来4—5次，端水、端饭。那老太太实在可怜，由于脑血栓已卧床在家3、4年了，这次住院是因为背部一共出现7块暗疮，需要外科治疗。她自己已经不太能说话了，即使说也只是一句半句的，非常吃力。不过幸运的是，她的血压、心脏、血糖都一切正常，只是人瘦得只剩下皮包骨头，第一眼见她我们便吓了一跳。

护工阿姨是甘肃庆阳西峰地区的人，可能由于我在兰大的一个好朋友也是那个地方的人吧，阿姨给我的感觉十分亲切，其实护工阿姨本身就是个很和善、友好的人。她见我们进去便招呼我们坐下，脸上有着甘肃人特有的高原红，还有让人感觉非常温暖的微笑。您现在阅览的是第一谢谢您的支持和鼓励!!!

护工阿姨人非常好，当我们问起老奶奶的病情时，她便和我们谈起心来。原来，这个老太太非常不信任其他人，包括她自己的老伴，据说他们两个人年轻的时候感情不好，她的5个孩子都是自己带大的。她老伴现在回想起年轻时候的事情非常内疚，几年了一直想好好照顾老伴，算作补偿，可老太太脾气倔强得很，只要神志清醒，就不会吃她老伴喂她的饭。她的老伴每说到这里，都会流泪。

护工阿姨已经照顾她40多天了，除了护工阿姨其他人一概不信任，别人喂饭她都一点不吃。护工阿姨说，她刚来的时候老太太也不信任她，直到她劝了10多天，老太太还是不吃她喂的饭，旁边一个床的保姆气不过，便端起碗来冲老太太吼道，“你吃不吃?吃不吃?!”老太太当时大概是被吓到了，也便吃了那粥。后来护工阿姨觉得，她既然是病人，就已经很痛苦了，还要被人逼着吃饭，她实在看不过去。于是护工阿姨又继续劝老太太，说，“大妈，我好好跟您说您不吃，您真的要让他们冲您厉害您才吃饭吗?”老太太终于心软了，于是从那以后她只相信护工阿姨一个人。

护工阿姨曾经说，她自己的母亲也是老太太这个年纪了，她也希望为自己的母亲积一点德，让她老人家健康，不要受老太太这样的罪。护工阿姨的儿媳妇最近要生孩子，可她却不舍得丢下老太太一个人回老家照顾，因为老太太离不开她，如果她再走了，老太太还能信任别人吗?

小结

在右外医院的几天，我初步体会了医院的环境和医生的工作状况。社区医院虽然重大疾病的治疗方面比不上三甲医院，但它确实服务、方便了周围的居民，也就是说，它确实尽了它的使命。

**成人大学社会实践报告篇十三**

在辛勤的虎年结束之际，我有幸能在郑州市找到一个实践地点，能在来自祖国宝岛台湾的\_蛋糕房进行实践。

当然感叹以后会是精彩的工作，但是工作似乎也不是那么好做的，每天最基本的工作就是把面包给包装打上月日，这是对消费者最基本的诚信，他们得知道自己是不是真的能够吃上新鲜的面包和蛋糕，这同时也要求我们真心实意的去对待，除此之外，我们必须保证的整洁，以此给消费者良好的印象来招揽顾客的回头，同时也会给我们带来性顾客满意的点头。

仅有这样还是不够的，我们得保证蛋糕的质量，我们的裱花师使公司经过严格的挑选才使得来工作的，所以我们能够生意红火。

在此我还了解到企业家对未来员工的要求：

首先从诚信方面，为人要老实，不能投机取巧，要脚踏实地。多数企业要求员工有忠诚度，不要想着这山更比那山高。

其次，雇主都喜欢员工对自己的工作有很高的兴趣，并能够持之以恒的进行全身心的投入，热爱工作，把自己的事业当作工作。

而后就是技能，对自己的本职工作能够胜任，并能够不断的进行创新，熟练掌握并能够运用适应自己的工作。

企业在招聘员工时，常常会把能力学历因数放在首要的位置。其实，从根本来看，责任才是对于员工的最基本的要求。把责任作为决定应聘者去留的最基本的要求，这也是丢员工的素质的重要体现。

还要很好的了解企业的文化和未来的动态以及目标还有管理的重要性，还要能够理解企业实施计划的原件，当然这就需要企业在此方面能够加倍的培养。

了解自己的职位和工作这人以及长期发展目标。

学会提升自己的素质，要进行不断创新和发展，这才能使得厂里世界自林，当然这不是一两句话就难够让人发展或什么，但是这必须靠自己的努力，在日常生活中不断的积累经验，要脚踏实地对工作一如既往，切忌三心二意。

还有我们必须学会忠城，这样企业才能好好的生存，众多企业家要求员工能够对自己忠诚，当然他们也会对员工坦诚以待。他们不会不要自己公司的利益和未来的发展，当然这不是一天两天就能够说定的，但是这也关系到未来的稳定发展。

同时众多的企业还要求员工能够使学习能力很强的人，他们至少能够是在工作中善于学习的，他们会抓住一点小小的商机，在此中才找得到出炉，当然，学习能力还是十分重要的，他不仅关系到现在在校大学生的出路，还关系到未来的工作状况，他甚至能够决定一个人未来的命运，对此，中期也甚为关注，所以这也就需要我们能够多注意一点，他有可能是企业对我们的最低的要求，因为企业不可能只要那些不会发展的人们的。

对工作哦认真负责当然是所有的老板对员工的最基本的要求，无论是在平时还是在工作中，认真负责是我必须拿出的态度。我们只有这样才能够对自己对企业对消费者做出最完美的答复，认真负责还是我们进入理想企业的入门权，也许此言对于许多人无所谓，但是过了一段时间他们该后悔自己当初的不该。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找