# 2024年健康教育个人年度计划1500字(5篇)

来源：网络 作者：浅唱梦痕 更新时间：2024-07-25

*时间就如同白驹过隙般的流逝，我们又将迎来新的喜悦、新的收获，让我们一起来学习写计划吧。写计划的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编带来的优秀计划范文，希望大家能够喜欢!健康教育个人年度计划1500字篇一为大力开展全民健康教育...*

时间就如同白驹过隙般的流逝，我们又将迎来新的喜悦、新的收获，让我们一起来学习写计划吧。写计划的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编带来的优秀计划范文，希望大家能够喜欢!

**健康教育个人年度计划1500字篇一**

为大力开展全民健康教育，广泛传播健康知识，倡导文明、健康的生活方式，今年我区的健康教育工作，要紧紧围绕市委、市政府提出“四三六”工程和区委、区政府“八六八”举措，认真贯彻落实省、市爱卫会20xx年健康教育工作要求，以进一步健全健康教育机构和网络建设为主线，以慢性非传染性疾病和控烟为重点，结合主要卫生日宣传活动，积极开展健康教育活动，不断提高居民健康知识知晓率和健康行为形成率。

1、建立网络。建立区、乡(街)、村(社区)三级纵向覆盖和行业部门(教育、卫生、工商、交通、商务、文化等行业)横向覆盖的健康教育网络。以区健康教育所为枢纽，乡(街)、村(社区)及教育、卫生、工商、交通、商务、文化等单位建立健全健康教育机构，主管领导亲自抓健康教育工作，安排专(兼)职健教人员，落实健康教育经费，基层网络覆盖率达到90%以上。

2、巩固阵地。各级各部门要建立健康教育宣传阵地，社区居委会和有独立院落的单位设有健康教育专栏，并每季度更换一次内容(一年至少更换4次)，宣传栏底稿存档备查。

3、举办讲座。组织建立健康教育专家库，成立“岳阳楼区健康教育讲师团”，讲师团成员以区级医疗卫生单位医务人员为骨干。由区卫生部门牵头，各村(社区)具体组织协调，在全区范围内大力开展“健康教育课进社区”活动，开设健康教育讲座，向市民宣传卫生防病和保健知识。积极动员和组织知识丰富、热心健教、群众的专家学者投身健康教育，普及健康知识。

4、加大培训。在健全网络的基础上，注重健康教育专业知识培训与业务能力建设，由区健康教育所牵头，以各乡、办为单位，组织各社区、辖区单位健教人员定期组织培训，进一步提高业务素质和工作能力。

5、完善台帐。今年省检要检查爱卫的三本台帐，各级各部门要认真对照下发的《健康教育资料目录》，完善收集整理各种健康教育工作资料，认真做好健康教育工作台帐整理归档工作。

在各种卫生宣传日，健康主题日、节假日开展特定主题的健康教育宣传活动和公众健康咨询活动，如“全国爱国卫生活动月”、“世界卫生日”、“5.31世界无烟日”、“9.1传染病防治宣传日”、“12.1世界艾滋病宣传日”等，运用广播、电视、宣传栏、宣传车、宣传材料、宣传标语、义诊咨询等形式，适时举办群众喜闻乐见的宣传活动，在主要街道和人员集中的地方向广大居民传播健康知识，力争使城市居民健康知识知晓率达80%以上，健康行为形成率达70%以上。

1、各乡(办)、村(社区)健康教育。制定健康教育计划范文，配备专兼职人员，积极组织辖区单位并在已命名的省级文明卫生单位创建一批高标准的社区健康教育示范单位，开展文明卫生单位创建活动(每个办事处有5个以上健康教育示范单位)。健康教育示范单位要做到有健康教育领导小组及专(兼)职人员，有长期规划、年度计划范文和总结，每季度更换一次健教专栏内容，举办2-3次健教活动，每年自编3种以上健教资料。社区要组织居民及辖区单位每季度举办1次以上的干部职工、中老年人、妇女等不同类型的人员参加的健康教育活动;开展控烟宣传，普及烟草危害知识，对吸烟行为进行干预，降低居民吸烟率，收集整理好居民健康档案;做好居民日常生活卫生知识问卷调查和居民日常生活健康行为现状调查，针对调查情况，强化健康知识培训(资料存档备查)，并作出效果评价。居民健康知识普及率达100%，健康知识知晓率和健康行为形成率分别达到95%和80%以上。

2、中、小学校健康教育。严格落实国家制订的中小学“学校健康教育评价方案”，各中、小学校要把健康教育纳入教学计划范文，做到有课时、有课本、有教师、有教案、有考核、有评价。开展主题班会、知识竞赛等多种形式的健康教育活动，加强对学生健康行为养成教育，重点做好心理健康、控烟知识、环境保护、防止意外等健康教育工作。健康教育课每周不少于0.5课时，开课率达100%，积极做好每年一次的学生健康知识和健康行为调查，并进行效果评价，健康知识知晓率和健康行为形成率分别达到100%和90%以上。

3、医院(社区卫生服务中心)健康教育。医院(社区卫生服务中心)要建立健全健康教育机构，做到有组织，有领导，有专人负责，有计划范文、有总结、有效果评价，并建立居民健康档案。医疗机构每年对全体医务人员进行一次健康知识授课和培训，每年参加社区健康教育活动8次以上。医疗机构必须是“无吸烟单位”，做到有禁烟组织和制度、有禁烟标志，有禁烟管理人员，有吸烟处和灭烟筒。门诊部要设有健康教育咨询门诊或咨询台，要有专人负责，有咨询内容记录。住院病房、门诊部要设置固定的健康教育知识宣传窗，并针对科室病种开展防病和保健知识的宣传(每季度更换一次内容，底稿存档备查)。各科室要有健康教育讲课计划范文，兼职健教员要定期组织病人、陪护人员讲授防病保健知识课，并发给病人简易的健康知识宣传资料，要求住院病人及陪护人员的相关卫生知识知晓率达90%以上。病历卡增设《健康教育实施与评价表》，做到一人一表一登记，实施“健康教育处方”制度。

4、行业、公共场所健康教育。文化、商务、交通建设、工商、工信、疾控等单位要有针对性地抓好从业人员健康知识教育，要有健康教育工作组织，有分管领导，有专(兼)职人员和经费，建立职工健康检查档案。做到工作有计划范文、有措施、有记录、有考核、有总结。车站、码头、广场等大型公共场所有卫生防病宣传和健康教育内容，紧密结合卫生防病工作和广大群众普遍关心的卫生热点问题,利用宣传窗、讲课等多种形式开展健康教育活动，定期举办公共场所卫生、食品卫生、除害灭病等健康知识的学习培训，定期对从业人员进行健康知识测试，从业人员相关健康知识知晓率达90%以上。

5、农村健康教育。结合“清洁家园”、“清洁能源”、农村改厕项目工作，充分利用报刊、广播等大众媒体及板报橱窗等宣传阵地，结合文化、科技、卫生“三下乡”活动，广泛宣传卫生知识，传递健康信息，提高农民卫生意识，促进农民健康行为的养成，引导广大农民增强自我保护意识和预防控制疾病能力。郭镇乡、梅溪乡要结合“清洁家园”、农村改厕等项目工作，创建1至2个健康教育与健康促进示范村，以点带面，全面促进健康教育工作开展。

为确保健康教育工作落到实处，区健康教育领导小组将定期或不定期组织相关单位对各级各部门健教工作开展督查指导，对发现的问题及时向有关单位反馈，帮助整改，并将督查结果纳入每月开展的爱卫创建考评，以督查促落实，推进我区健康教育工作全面发展。

健康是人人应当享有的基本权利，是社会进步的重要标志和潜在的动力，进入新世纪以来，社区健康教育与健康促进作为“医疗、预防、保健、康复、健康教育和计划范文生育技术服务六位一体”的社区卫生服务的重要组成部分，己成为普及健康知识，倡导健康文明的生活方式，促进社区居民健康的一个重要基石，是巩固省级文明卫生城市创建成果，提高全体居民的健康知识知晓率，健康行为形成率的重要措施，是提升社区品位、提高居民生活质量、提高健康文明素质的必须长期坚持不懈抓紧抓实的工作内容。

通过对社区范围内的健康教育与健康促进活动，提高社区群众的卫生知识水平、健康意识以及自我保健，群体保健能力，促进社区对健康的广泛支持，推动社区卫生服务，创造有利于健康的生活条件，以达到提高社区群众健康水平和生活质量。

(一)充分发挥社区健康教育领导小组的作用。广泛动员领导层、动员专业人员、动员社区内各单位、家庭、个人参与。把健康教育与健康促进目标转化为社会活动。

(二)社区每年下达健康教育xx年工作计划范文。辖区内各企事业单位、各住宅小区制订相应计划范文组织具体实施，要进一步加强网络建设，定期组织健康教育培训，齐抓共管，创建一个有益于健康的社区环境。为社区健康教育投入必要的人力、财力、物力。

(三)加强社区健康教育阵地建设，办好宣传窗、黑板报，确定专业人员负责，定期更换、刊出。鼓励社区内单位、家庭积极征订健康书刊。对上级下发的健康教育资料及时张贴、分发。利用各种形式，积极传播健康信息。

(四)大力开展健康教育专题活动。针对社区内的健康人群、亚健康人群、高危人群、重点保健人群等不同人群，结合社区卫生服务，组织实施多种形式的健康教育与健康促进活动。以讲座培训为主要形式，辅以电话教育、展板、知识竞赛等，邀请南城社区卫生服务所的医师定期给居民上课。结合各个卫生宣传日，开展社区常见疾病的健康教育，防止意外伤害与安全的教育，合理膳食与营养，居室环境卫生、生殖健康、体育健身等方面的家庭健康教育，创建文明卫生社区的宣传教育以及社区卫生公德及卫生法规的宣传教育。并针对社区主要危险因素，对个体和群体进行综合干预。

(五)做好检查指导和效果评价。每年要定期组织人员，对辖区内企事业单位、居民小区、学校、公共场所的健康教育工作进行指导、检查，完善健康教育活动计划范文及执行过程中的各种活动记录、资料。对社区居民要进行健康生活指导，引导居民建立科学、文明、健康的生活方式。通过居民健康知识知晓率、健康行为形成率的测试，对社区健康教育工作进行评价，总结经验，推广典型，抓好示范，整体提高。

一月份：教育重点是合理膳食与营养、安全教育、呼吸道传染病防治。

二月份：教育重点是节日食品卫生、家庭急救与护理。

三月份：结合三八妇女节、3.24结核病防治宣传日，重点宣传生殖健康知识、结核病防治知识。

四月份：结合爱国卫生月和4.25全国计划范文免疫传宣日，重点开展社区卫生公德、卫生法规和儿童预防接种知识教育。

五月份：结合国际劳动节和碘缺乏病宣传日、无烟日，重点开展职业卫生、科学使用碘盐、吸烟危害等知识教育。

六月份：结合国际儿童节、环境日、爱眼日、禁毒日，重点宣传儿童保健，近视防治，环境保护，远离毒品等方面的知识。

七月份：通过乘凉晚会、广场文艺演出等形式，重点开展夏秋季肠道传染病，饮水饮食卫生知识教育。

八月份：结合母乳喂养宣传周，开展家庭常用消毒知识、科学育儿和社区常见病的宣传教育。

九月份：结合全国爱牙日、老人节开展口腔保健、老年性疾病防治知识、体育健身方面的宣传教育。

十月份：结合全国防治高血压日、世界神精卫生日，开展高血压、心脑血管疾病防治知识和心理卫生知识的宣传教育。

**健康教育个人年度计划1500字篇二**

新的学期又开始了，新的一年，孕育着新的希望。假期中的读书学习使我感觉有一种激情在心中涌动，我要把这种激情化作动力，用务实的精神扎扎实实开展本学期的心理健康教育工作，促使学校的心理健康教育工作呈现出新的局面。为了更加有效的开展本学期的工作，为了自身得到更快成长，制定工作计划如下：

一、积极参加心理工作室开展的各项活动，不断提高心理健康教育技能和水平。

翟老师对每次活动都能精心组织，让我们高兴而来，满载而归；每次活动都能碰撞出思想的火花，丰富心理辅导的知识，提高心理辅导的技能，促进自我成长并获得成长的能量。我将克服困难，积极参加工作室组织的各项活动，保质保量完成工作室布置的各项任务。同时，积极为工作室出谋划策，做好各种服务和协助工作，为工作室的发展尽自己的一份力量。

二、加强理论学习，提高自身理论水平。

读书学习是促进自我成长的根本途径。本学期，我将精读《心理学》和《发展心理学》两本专业理论书籍，并做好读书笔记，使头脑中的理论知识更加系统化。学习理论的目的是用来指导实践工作，我将努力将所学知识与教育教学工作相结合，用理论知识来指导实际工作，提高工作的效率和效能。另外，“学而不思则罔，思而不学则殆。”在学习的过程中，我将结合工作实际积极进行思考，勤于笔耕，将工作中的感受和收获及时记录下来，写出至少一篇有质量的论文，争取能在报刊杂志上发表。

三、做好沙盘辅导的研究工作，不断积累工作经验。

本学期，学校对心理健康教育工作给予了有力支持，投资购买了沙盘和沙具，将建立沙盘游戏室。由于缺少实践经验，为了充分发挥沙盘游戏室的作用，我将做好以下几项工作：一是自觉加强对沙盘疗法的理论学习，丰富沙盘疗法理论知识，掌握基本的操作流程；二是向有经验的工作室成员学习，定期进行交流沟通，熟悉沙盘疗法的技能和技巧；三是鉴于师生和家长没有接触过沙盘，对沙盘知之甚少，甚至毫无所知。我将组织师生和家长知识讲座，让师生和家长了解沙盘的基本知识与作用，解除他们心中的神秘感，扩大沙盘疗法的影响力，并积极取得他们的信任和支持；四是在师生中征集玩具，不断丰富沙具的种类，增加沙具的数量；五是主动创造机会为师生、家长进行沙盘辅导，在实践中不断积累工作经验，掌握运用沙盘进行个体辅导、团体辅导和家庭辅导的技能和技巧。

四、组织学生开展心理体验活动，在学生心中种下愿意上心理辅导课的种子。

目前，学生对心理咨询和辅导仍存有一种戒备心理，仍感觉谁要去心理咨询，谁就不正常。为了帮助学生对心理咨询和辅导有正确的认识，本学期我将以六年级和七年级为重点，利用课外活动时间组织学生开展心理体验活动，让学生消除对心理咨询和辅导的神秘感和不正确的认识，让学生喜欢上心理辅导，接纳心理咨询，为今后心理咨询和辅导工作的开展奠定良好的基础。

五、组织知识讲座，传播心理学知识，扩大心理健康教育的影响力。

1、学期内组织两次教师心理知识讲座，一是关于教育中的心理效应，促使教师将这些心理效应运用到实践工作中，增强教育教学效果，促进学生的健康成长；二是挑选十个便于操作、容易掌握的心理游戏教给老师，尤其是班主任老师，帮助老师多掌握一些教育学生的方法和手段，逐步改变教师“说教”为主的传统教育模式，而代之以学生参与体验为主的体验活动。

2、尝试给学生举办学习方法知识讲座，帮助学生掌握科学的学习方法，调动他们的学习积极性，激发他们的学习热情，提高他们的学习效率。

六、学习组织学生心理社团的方法，做好心理社团的筹备工作。

一个人的精力和时间毕竟有限，需要做的事情又很多，我将尽自己努力按照计划完成各项目标，不断促进自我成长，为学校心理健康教育工作的开展尽微薄之力。

**健康教育个人年度计划1500字篇三**

教学内容课时教学目的要求教学、难点教具（课前准备）时间

1、讲究仪表美：使学生了解什么是仪表和仪表美；使学生知道怎样从个人卫生、着装以及坐立走的姿势，语言行为举止等方面讲究仪表美。使学生知道怎样从个人卫生、着装以及坐立走的姿势，语言行为举止等方面讲究仪表美。

2、让学生结合生活实际，说说怎样讲究仪表美。

教师：观察学生在仪表方面做得好的地方和存在的主要问题，收集有关资料。

学生：想想自己在讲究仪表方面做得怎么样，有哪些想法和问题。

2、预防血吸虫病：让学生初步了解血吸虫的大小和形状及其一生的变化。知道什么是血吸虫病，了解血吸虫病对人的危害以及怎样预防这种病。知道什么是血吸虫病，了解血吸虫病对人的危害以及怎样预防这种病。

教师：放大的寄生虫生活史挂图，以及有关血吸虫病的录象和资料。

学生：询问了解有关血吸虫病的知识。

3、游泳的卫生和安全：使学生知道游泳是一项非常有益于增强体质的运动。让学生了解游泳时应该注意的各种事项。让学生了解游泳时的有关注意事项。

4、毒蛇咬伤的防与治：让学生知道在什么地方容易被蛇咬伤。

2、使学生初步了解无毒蛇和毒蛇咬伤的判断方法。使学生了解毒蛇咬伤现场处理的简单办法。了解无毒蛇和毒蛇咬伤的判断方法。

5、预防狂犬病：使学生知道狂犬病是一种很危险的急性传染病。使学生知道家畜都可能带有狂犬病病毒。使学生了解狂犬病的一般症状。

6、预防疥疮：让学生知道疥疮是由疥虫引起的传染病。使学生了解疥虫的大小、形状和颜色及一般生理特征。了解疥疮的一般症状，知道疥疮的传染方式和治疗疥疮。

7、预防烧伤和烫伤：让学生了解和开水、火打交道不小心就有被烫伤或烧伤。让学生知道烧伤或烫伤的几个主要原因。让学生知道烧伤或烫伤的几个主要原因。

教师：放大的课文插图，收集的有关烧伤和烫伤的资料。

学生：回忆自己或周围人烧伤或烫伤的事例。

8、人体的温度：让学生知道人体的正常温度是37c左右，初步了解人体温度在一天中的变化；让学生掌握用体温的基本方法。知道人体温度产生及保持平衡的原因，知道人体温度标志着人的健康状况，体温不正常应及时看医生。让学生掌握用体温表测体温的基本方法。普通温度计和体温各若干根。

**健康教育个人年度计划1500字篇四**

学校心理咨询室是为学生提供心理服务的重要场所，是学校心理健康教育的重要渠道。随着社会经济的发展，学生心理问题逐渐增多，开展心理健康教育，建立和规范学校心理咨询室尤为重要。“蓝星集团公主岭市二中”本着先进的教学思想和“一切以学生出发”的信念，为了更好的完善学校心理健康教育，重新建设了我校的心理咨询室。我做为学校的心理咨询老师，在学校的领导下，将全心全意为学生服务，协助学校开创心理健康教育的新局面。

1、协助学校重新建设心理咨询室。

2、做好校心理咨询室的宣传工作。充分利用校广播室、橱窗、网页等宣传渠道，做好学生心理健康的教育工作，扩大学校心理咨询室的影响。

3、在各班选取心理志愿者做为“爱心火炬手”（心理卫生员）。并做好简单的培训工作，使之成为与学生沟通的桥梁和纽带。

4、分阶段的开展心理卫生知识的普及工作。如高一新生的.适应性调节，高考学生的压力调节，建立和谐的人际关系，如师生之间的关系，同学之间的关系，与父母之间的关系等，正确处理好各种关系。此外，还包括高中生心理发展过程中普遍出现的一些心理问题的调节。

5、以预防为主，掌握比较容易产生心理问题学生的资料。

6、做好面向学校学生，家长，教师的心理咨询工作。

1、做好上级领导及德育工作的助手，对准备举办的活动及时请示，及时汇报，及时宣传，保证各项活动的顺利进行、

2、根据学校的实际情况，制定心理咨询室的使用原则。

3、有针对性的与班主任，家长和“爱心火炬手”保持联系。

4、工作力求到位，及时检查和总结（有书面材料）。

5、加强信息反馈，及时调整工作方法和思路。

6、协助政教处做好学生的日常管理工作。

工作初期：

1、协助学校完成心理咨询室的布置工作。

2、根据学校的实际情况制定出心理咨询室的使用规则，做好各种资料的收集和整理，心理咨询室的宣传工作和辅助的心理信箱的安放和使用工作。

3、心理咨询工作的正式开展。

工作中期：

1、开展心理健康知识的普及工作。

2、在条件允许的情况下，开展一些与高中生心理特点密切相关的讲座如“认识自己”、“异性交往”、“压力应对”、“和谐人际关系”和心理卫生课程。

3、可以进行一些以班级为单位的团体训练。如“相识团体”，“相知团体”，“生命团体”。

4、组织好各班的爱心火炬手，在班级开展一些趣味的有意义的心理活动。

5、建立学生心理档案。

6、举办有关感悟人生（具体内容待定）的征文比赛。

工作后期：

1、做好本学期开展的心理活动的总结工作。

2、扬长避短，规划下学期开展的心理健康教育活动。

以上活动基本上按制定计划执行，若学校、上级领导另有任务安排，则以学校、上级领导的要求来执行。

**健康教育个人年度计划1500字篇五**

健康教育是以传授健康知识、建立卫生行为、改善环境为核心内容的教育。我校将全面贯彻党的教育方针及贯彻卫生工作“预防为主”的方针，积极提高学生的自我保健能力，积极推动学校各项卫生保健工作的顺利实施。下面是xx工作计划网的小编为您提供的工作计划模板：

学校要成立“学校健康教育领导小组”;严格按照《学校卫生工作条例》，《学校体育工作条例》、《学校健康评价方案》的要求，做好学校健康教育和卫生工作。健康教师要有学年度教学计划及总结。

健康教育作为学校教育的重要组成部分应该得到重视并加强，学校要将健康教育列入课堂，走进课堂，并保质保量，上好每两周的1课时的健康教育课，做到健康教育教师上课有教案，期末有学生考核评价。学生健康知识知晓率及格率达100%，健康行为形成率达100%。健康资料规范、齐备存档。

1、对学生进行健康教育是促进学生身心健康发展的一个重要方面，学生一个健康的体质是保证学生们生活学习的基础，因此要使学生养成良好的卫生习惯。积极参加体育锻炼，增强体质。

2、注意培养学生正确的饮食和卫生习惯。要注意饮食卫生，吃好早餐，一日三餐，定时定量，不偏食，让学生知道暴饮暴食的危害。

3、根据学生的年龄特点，由浅入深，循序渐进，达到教材要求，提高健康教育课的效果。

4、对学生进行生理卫生教育，低年级从睡眠卫生教育入手，根据自己的年龄，每天的睡眠时间不少于8——10小时，睡前后注意什么，养成早睡早起的好习惯。

5、学生上课时，严格要求学生做到眼离书本一尺远，身离课桌一尺远，手离笔尖一寸远，使学生知道从小要养成良好的读书姿势习惯。坐、立、行、走姿势要正确。

6、平时生活中，预防皮肤病，沙眼、肝炎等传染病，还要让学生了解怎样预防牙病，使学生能健康成长。

7、积极开展预防和远离毒品教育。

坚持每天进行晨、午检，及时发现和掌握学生身体状况，做好记载，及时处置，杜绝学生疾病互相传染。组织学生参加体育锻炼，每天保证做两操。严格控制学生不喝生水，杜绝零食进入校园，不吃生冷食物。

加强学生的心理健康教育，接受学生心理咨询，舒缓学生心理压力，排解学生郁闷心情，提高学生心理品质。

总之，学校卫生工作，必须抓紧抓好，使学生不仅能学到知识，而且身心健康，使我校的健康教育工作及卫生管理工作再上一个台阶。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找