# 最新重阳节敬老心得体会300字(三篇)

来源：网络 作者：前尘往事 更新时间：2024-07-28

*学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。重阳节敬老心得体会30...*

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

**重阳节敬老心得体会300字篇一**

今年的重阳节，我一定要帮长辈做一些力所能及的事情，让长辈休息一下。

早上起来，我帮妈妈洗碗。妈妈每天都要起早为我们准备营养丰富的早餐，为此牺牲了自己的休息时间。妈妈，感谢你!这次让我来帮你洗碗吧，您的女儿已长大!

中午我帮奶奶做饭，奶奶每天为忙忙碌碌，她的鬓角已有白发，她的身躯已不再矫健，奶奶啊，请您歇一歇，今天我要为您做顿饭，让劳累许久的您享受一下!

晚上我帮爷爷浇浇花、喂喂鸟。走进我家，到处都是花儿的芬芳和鸟儿悦耳的歌声，这些都是爷爷的功劳。今天我来帮您做这些事，让您在这个鸟语花香的家里好好歇一歇!

爱老尊老，从我做起!

**重阳节敬老心得体会300字篇二**

今天是九月初九重阳节，是我国传统的节日——敬老节，尊老爱幼是我国的优良传统，所以我们要尊重老人，孝敬老人。

将来我们这一代人都会老。假如我是一位老人，而且都有了自己的子孙，我就会像现在的老人一样每天早上早早起床锻炼身体，晚上还参加一些娱乐活动，让自己健康快乐的过每一天。

假如我是一位老人，我会照顾好我的孙子，做好一切家务活让儿女们安心的去工作，不再担心家里的事。

假如我是老人，我不会整天唠叨不停，而是去找一些有意义的事做，如召集自己的同龄人展开一些体育活动、文艺活动，同时还可以为社区服务，带带那些因父母上班而没人看管的孩子，还可以成立一支卫生服务队。

假如我是一位老人，我要用爱去关心身边的每一个人，教育好我的子孙，让他们做个对社会有用的人。同时我也要做一个受人尊重，受人爱戴的老人。

**重阳节敬老心得体会300字篇三**

重阳节是我国重要的传统节日，是一个尊老、敬老、爱老的节日。

我的外婆今年66岁了，我和她的感情很深。妈妈告诉我，小时候，因为她工作忙没时间照顾我，就把我交给外婆照顾。我从出生到3岁，一直都是外婆照看。小时候，外婆几乎每天和我形影不离。在我三岁时，要到城里上幼儿园了，外婆特别舍不得，伤心地哭了好长时间。

我渐渐长大，懂得了外婆对我的情意。每星期只要有时间我就回去看她，帮助外婆做力所能及的家务，和她讲一讲我在学校的学习和乐趣，外婆总是笑得合不拢嘴。

今年重阳节，我又来到外婆身边，和外婆一起包饺子、帮外婆捶背、给外婆洗脚……

敬老，我们大家都能做到，孝顺他们，让他们开心，这就是重阳节我给长辈的礼物。

大家一起行动吧!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找