# 职场丽人“衣Q”提升之道

来源：网络 作者：尘埃落定 更新时间：2024-07-31

*步入职场，眼前充满机遇和挑战，但也荆棘密布，对于涉世不深的年轻人，应当注意，“大礼不辞小让”并非很好的处世之道，许多日常生活中的细节会影响你的前程。 为此，我们为你提供了以下穿衣之道，不妨借鉴，也许会助你脱颖而出。随境而穿 不同的工作性质，...*

步入职场，眼前充满机遇和挑战，但也荆棘密布，对于涉世不深的年轻人，应当注意，“大礼不辞小让”并非很好的处世之道，许多日常生活中的细节会影响你的前程。 为此，我们为你提供了以下穿衣之道，不妨借鉴，也许会助你脱颖而出。

随境而穿 不同的工作性质，不同的单位，有着不同风格的衣着打扮，因此你要顺应其主流，融合在其文化背景中，最好根据你的工作性质和特点选择装束。 举个例子，如果你从事贸易、金融、保险、法律、销售等职业，不妨穿得中规中矩点，比如深色西装、领带、长大衣和经典的白衬衫，会使你看起来比较稳重、诚恳，有效率和安全感；如果做设计、广告、出版等讲究创意和灵感的工作，则可以自由一些，在衣服的色彩和款式上都可能有发挥余地，如猎装和夹克还可以带来一点权威感。

示例区域：套装 面试时你穿的套装会左右别人对你的印象，宜选择具有学生气质、整洁简单的款式。 建议一：灰色、深蓝、黑色、米色等较沉稳的色系。

建议二：剪裁要适合自己的体形。 保守一点 年轻人充满活力，但也伴随着浮躁感觉，因此保守一点的穿着会比标新立异更稳妥。

比如，在传统一些的大公司里，斜纹或规则几何图案的领带要比艳丽的领带安全得多，即使在标榜创意的环境中，也不要过于招摇，不修边幅总不如整洁的外表招人喜欢。 示例区域：皮包、鞋子 皮包的主要款式有两种，一种是迷你型肩背包，需要与手上拿的档案夹相配；一种是A4 纸张大小的手提包。

最近，四下方形的皮包颇受青睐，不论你选择哪一种，都以典雅、大方的设计为佳。 ▲和侧背包相比，手提包较具有专业性，给人以果断明快的感觉，资料文件较多或较常外出的人最适合。

▲上班族通常选择黑色皮包，到了夏天，不妨尝试粉蓝、米黄等浅色系背包，才不至于过于沉重，与夏天的服饰也很相配。鞋子宜选择黑色高跟鞋，最好准备两双黑皮鞋，如淑女鞋与细带娃娃鞋。

▲目前人气最旺的细带高跟娃娃鞋也适合上班族穿着。 ▲较有形的黑色皮鞋在中规中矩中带有设计感，又不至于太过保守。

▲有质感的皮制高跟鞋耐穿实用，深受许多上班族喜爱。推荐阅读：扮靓职业装，我有新办法 舒适自然 男人的衣装最讲究的就是舒适与自然，这种舒适与自然是两方面的，对己对人都要造成这种印象。

比如透气性比较好、比较挺括、外观柔和的面料，简洁的款式，鲜明而平实的色彩都是可取的，要知道，品牌还是其次，质地优良的衣服无论何时都不会让你尴尬。 为了整洁的外表，你还需要不少知识的积累，正装的穿着有不少讲究，比如选择领带的打法，你要熟悉，在整体上才会给人和谐的感觉。

示例区域：整体造型第一次面试心情难免忐忑不安，白领一族最基本的款式就是套装与衬衫的组合。如何在一成不变的大原则下，创造属于个人的穿衣风格呢？ 譬如说，将白格子衬衫领子外露，套装也可以分开穿戴，外套配长裤，衬衫配短裙，都显得正式端庄。

鞋子很重要，鞋跟不宜过高，5厘米左右的淑女鞋最能显现黄金比例的身材，也能与套装形成完美的搭配。另外，最好下决心买个名牌真皮皮包，虽然昂贵，但确实耐用又提气。

▲米黄色是夏天很清爽的颜色，红色与米色相衬，显现出一种靓丽脱俗的气质，很容易就穿出属于自己的风采。 ▲运用现在流行的灰色，内衬一件轻薄的衬衫，既稳重又具现代感。

注重细节 第二，便是扮靓职业装，要想让普通的衣装能够变得与众不同，就要从装扮细节方面下功夫 头发长度要适中，披肩长发或板寸都不太适合白领人士，而且要注意和脸型的搭配，比如头很大的人留着很短的头发就有点像“杀手”，而瘦小的人，顶着浓密的长发会给人要被压倒的感觉。衬衫要干净，尤其是领口和袖口，如果脏乎乎的谁都烦，还要用好熨斗，满身褶子可不是什么好事。

注意自己身体的细节，比如头皮屑、身上的气味（选择香水要谨慎）等，最可怕的是长长的鼻毛，乱七八糟、黑乎乎的指甲等。示例区域：发型、彩妆及小物件 发型与彩妆讲求的是清洁，最好保持干净宜人的感觉，这样简单舒服的外形任何时候都会神采奕奕。

▲长发的人最好扎成马尾，偶尔挽个髻也不错，发型不宜太孩子气，也不要杂乱。 ▲自然色泽的口红、眼影、指甲油是面试时不变的彩妆法则。

▲不论是哪一行的上班族，都要随身自备万用记事本和一管笔。 ▲畅行无阻的手机也要有手机套装扮。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找