# 体育室工作年度计划(三篇)

来源：网络 作者：落霞与孤鹜齐 更新时间：2024-07-31

*计划是提高工作与学习效率的一个前提。做好一个完整的工作计划,才能使工作与学习更加有效的快速的完成。优秀的计划都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？以下是小编为大家收集的计划范文，仅供参考，大家一起来看看吧。体育室工作年度计划篇一四年级的学生爱...*

计划是提高工作与学习效率的一个前提。做好一个完整的工作计划,才能使工作与学习更加有效的快速的完成。优秀的计划都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？以下是小编为大家收集的计划范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**体育室工作年度计划篇一**

四年级的学生爱玩，学生们对体育课有着很浓厚的兴趣，他们正处在生长发育的初期，身高体重以及身体素质各方面比以前有较大改变。力量变大，对动作结构的理解也趋以合理化，对某些动作技术得掌握也比较快。生性好动，活泼开朗，爱表现自己。课堂组织纪律性比以前有很大进步、情绪变化较大，喜欢竞争。某些女生在体育课上表现出小心害羞，针对学生的这些特点，在教学中要以讲解诱导为主，以相近的游戏进行巩固，使学生寓教于乐。

教学目标：

1、了解一些基本动作并乐于学习和展示简单的运动动作，游戏和韵律活动的方法，能保持正确的坐立和身体姿势，具备初步的发展身体素质的基础和基本活动能力。

2、知道如何在运动中避免危险。基本保持正确的身体姿势;发展灵敏、协调和平衡能力，能体验参加体育活动的乐趣。在体育活动中能认真观察积极思考与同伴友好相处，团结协作。

3、通过体育锻炼，培养集体主义精神，进行爱国主义教育，增强自信心，为终身体育打下坚实的基础。

教学重点：

1、由于运动会有队列比赛，所以每节课要进行一定时间的队列练习

2、四年级的体育教学的重点主要侧重于投掷和跳跃，分腿腾越;沙包掷远;50米\_\_8或400米跑。

教学难点：

体操技巧;蹲距式跳远。

四年级的基本体操教材由队列和队形、徒手操和轻器械操等组成。队列和队形教材除了能培养和形成学生正确的身体姿势外，更重要的是让学生通过参与集体性的协同动作，感受与体验个人与集体的关系，树立团结、合作的群体意识，培养学生良好的行为习惯投掷教材是一项具有实用性的技能，也是重要的人体基本活动。在本书投掷与游戏教材中含有“发展投掷能力的游戏”、“掷远与游戏”和“投准与游戏”三方面内容。“发展投掷能力的游戏”又将其分为各种自然形式的挥、抛、滚、掷游戏和实心球抛掷与推掷游戏，它是掷远与投准游戏教材的基础走、跑与游戏教材，是一项发展学生基本活动能力的基础性教材内容，它由走的游戏、发展奔跑能力的游戏和发展奔跑耐力的游戏组成。在本书的结构体例上，将走、跑与游戏密切结合，以游戏形式改变其过于注重技术教学的倾向，通过游戏性的走、跑活动，激发和培养学生对走、跑活动的兴趣，提高学生参与走、跑学习的主动性和积极性。跳跃教材是小学体育教学的重要内容之一，本学期以游戏为主要形式，以发展跳跃活动能力为重点，以学会跳跃的正确方法与培养身体正确姿势为切入点，促成学生发展综合目标的全面达成。

在教学过程中教师积极引导学生，充分发挥学生的主体作用。让学生在玩的过程中主动学习、主动探索，培养学生的自学、自练、自评的能力。多采用情景法主题法进行教学，让学生中。

**体育室工作年度计划篇二**

光阴似箭，岁月如梭。转眼间我们便进入了大二第一学期。大二的学习与生活至关重要，作为体育委员，我认真总结了过去的工作经验，吸取了曾经的经验教训，结合新学期的具体情况，特拟定了以下的工作计划：

1、在其位，谋其职，关心帮助同学，热爱团结集体，积极参加学校及班级体的活动。

2、以身作则，自觉遵守学校及班集体的规章制度，不旷课、不早退，努力搞好学习成绩。

1、积极团结、配合其他班干，严格做好考勤制度，杜绝旷课迟到，并继续搞好宿舍的卫生与纪律。

2、继续加强党的思想方面的教育，鼓励和带领同学们继续进行党课学习及培训。

3、进一步加强班级的专业知识学习与政治理论知识的学习。

4、主动与同学沟通，帮助同学解决问题。

1、积极组织同学们参加学校及学院组织的各项活动。例如，响应学校的号召，为一年一度的迎新晚会做好准备，丰富校园文化，加强同学们的活动积极性。

2、带领全班同学上好每一节体育课，让同学们加强身体锻炼，拥有更好的体魄更加努力的积极的学习。

3、积极配合参与其他班干部及团支书开展各种活动及工作。

4、协助宣传委员组织人员进行宣传活动，增强班级荣誉感和自豪感，提高班级凝聚力和号召力。

5、平时还要为班级同学组织多一点活动，丰富同学们的课余生活。例如：篮球比赛、春秋、羽毛球比赛、乒乓球比赛、爬山、与其他班级开展友谊赛等。一方面促使同学们比较充分的利用课余时间，减少虚度光阴的情况，另一方面促进同学间的友情，增强班级的凝聚力。

本学期的班级工作任重而道远，希望在我们班委与同学们的共同努力下，把我们这个优秀的班集体越办越好，班级凝聚力越来越强！

**体育室工作年度计划篇三**

一、指导思想：

以邓小平理论和“三个代表”重要思想为指导，继续深入贯彻《基础教育课程改革纲要》精神，解放思想，转变观念，勇于探索，深化改革，求实创新。以新课程改革为契机，坚持“健康第一”的指导思想，促进学生健康成长，增加和保持学生的运动兴趣，培养学生终身体育的意识，坚持以学生发展为中心，重视学生的主体地位。

1、逐步探索科学的管理体系，全面贯彻落实《学校体育工作条例》。

2、以素质教育为突破口，全面推行新课程改革。

3、以教科研为先导，深化教学改革。

4、全面推进信息化进程,实行电子备课。

(一)健全科学的管理体系

1、在课堂教学中，对照《师德规范》以及《体育教师岗位职责》开展教学工作，认真执行体育教学工作“八认真”。

2、加强业余训练的管理力度，健全各运动队的梯队建设，制定好各级、各阶段训练计划，保持团体总分进入前八。

3、积极开展校内的体育竞赛活动，抓好“学生体质健康”的评定工作;保证学生在校的体育活动时间，督促各班上好两操两课等活动，做到保质保量。

(二)全面推进素质教育

1、加强体育教师的业务学习，深刻领会课程改革的理念，并在备课及课上加以实践。

2、在教学中，以学生发展为中心，重视学生的主体地位，关注学生需求，重视学生情感体验，收集资料，撰写有关论文。

3、充分利用本校资源，增加学生的运动兴趣，培养学生的终身体育意识。

(三)加强学校体育特色研究

1、全面推广“竞争——合作”型体育教学模式，并做深层次研究。

2、探索双语教学，在体育课中试行，配合学校做好双语教学工作。

3、以排球学校为新平台，提高全校的排球运动水平。

(四)加强体育教学的信息化工程

1、充分利用学校的教育网络资源，实行电子备课。

2、在网上建立各运动队的详细资料及各班的体育成绩与学生体质健康等各项成绩。

(五)推行全民健身运动

1、加强与学生家长的联系，关注学生的个体差异和不同需求，确保每一个学生受益，培养其终身体育意识。

2、组织校内教职员工参加各项体育竞赛，增加其体育锻炼时间，增进健康。

二月份：

1、制定教学计划，备好课，认真进行体育教学工作。

2、召集校运动队，制定训练计划，健全梯队建设。

3、加强第八套广播体操的质量。

三月份：

1、抓好体育常规教学工作，规范体育课堂教学和体育课外活动。

2、进行“学生体质健康”测试的前期准备工作与训练。

四月份：

1、认真进行体育教育教学工作。

2、做好第六届校运动会的各项准备工作，月底举行。

3、协调并督促全校各班级认真做好“学生体质健康”训练与测试。

4、与外校联系，组织教职工排球联谊赛。

5、培训好广播操领操员。

五月份：

1、认真进行体育日常教学工作，上好一堂体育教学公开课。

2、全校按计划认真完成体育达标考核及体质健康标准成绩汇总上报。

3、校篮球队完成六月份的太仓市小学生篮球比赛的组队工作。

4、每位教师完成一篇有质量的教科研文章。

六月份：

1、按计划完成学生各单项技术技能考核工作。

2、认真完成学生的体育成绩考核评定工作。

3、完成学生的身高、体重、视力的测量工作。

6、学期体育结束工作。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找