# 【推荐】专业实习报告八篇

来源：网络 作者：风起云涌 更新时间：2024-08-05

*【推荐】专业实习报告八篇 在生活中，越来越多人会去使用报告，报告成为了一种新兴产业。其实写报告并没有想象中那么难，下面是小编为大家收集的专业实习报告8篇，欢迎大家分享。专业实习报告 篇1实习是每一个大学毕业生必...*

【推荐】专业实习报告八篇

在生活中，越来越多人会去使用报告，报告成为了一种新兴产业。其实写报告并没有想象中那么难，下面是小编为大家收集的专业实习报告8篇，欢迎大家分享。

专业实习报告 篇1

实习是每一个大学毕业生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会、在实践中巩固知识;实习又是对每一位大学毕业生专业知识的一种检验，它让我们学到了很多在课堂上根本就不到的知识,既开阔了视野，又增长了见识，也是我们走向工作岗位的第一步。 一、实习单位

改革开放给我的家乡带来了翻天覆地的变化，尤其是这两年建立了一系列的经济技术开发区，带动了乡镇、农村经济的发展，得知这一消息，在一位朋友的引荐下，我找到了离我们家比较近的一间企业，想在这里施展一下我的专业手脚，开发一下我的专业头脑。

怀着一种美好的憧憬，我来到了，企业推行全面的质量管理，采用先进的生产工艺、齐全的测控手段。设备先进，技术力量雄厚，具有生产和开发各种产品的能力，该企业生产的系列产品，凭着过硬的质量、良好的使用效果、完善的服务受到广大客户的欢迎，在省内外已经占有一定的市场。 二、实习主要过程

初来乍到，我这一介书生顿显窘迫，紧张地有点说不出话来，含糊其词地把自己的大学生活、学习情况作了一个汇报，然后就是沉默不语。公司经理看出我的局促感，于是打破僵局说：“小伙子，长得蛮帅气的嘛!”一句不经意的夸赞顿时消除了我心中的紧张情绪，我笑了笑说：“多谢经理夸奖!以后有许多向经理您学习的地方，还请赐教。”的一位负责人过来，我坐在经理的办公室等着。一会儿，来了一位中年人，经理介绍说这是公司财务部的王会计，你以后就跟着他学习吧。我连忙起身，与他握手致意，并把自己此次的一些实习情况又说了一下。王会计点点头，笑着说：“好好干!”就这样，我的实习开始了。 (一)第一天上班，心里没底，感到既新鲜又紧张。新鲜的是能够接触很多在学校看不到、学不到的东西，紧张的则是万一做不好工作而受到批评。 也许是公司成立的时间不长，会计部并没有太多人，只设有一个财务部长，一个出纳，两个会计员，而我所见到的王会计就是其中一个。也许同是家乡人的缘故吧，王会计对我非常和气。他首先耐心地向我介绍了公司的基本业务、会计科目的设置以及各类科目的具体核算内容，然后又向我讲解了作为会计人员上岗所要具备的一些基本知识要领，对我所提出的疑难困惑，他有问必答，尤其是会计的一些基本操作，他都给予了细心的指导，说句心里话，我真的非常感激他对我的教导。在刚刚接触社会的时候，能遇上这样的师傅真是我的幸运。虽然实习不像正式工作那样忙，那样累，但我真正把自己融入到工作中了，因而我觉得自己过得很充实，觉得收获也不小。在他的帮助下，我迅速的适应了这里的工作环境，并开始尝试独立做一些事情

(二)第一天算是熟悉了一下公司的基本情况，第二天，我按照上班的时间早早地来到单位，先把办公室的地板、桌椅打扫干净，然后又把玻璃擦了擦，第一项工作完成了，我满意的给了自己一个微笑。

王会计也准时来到办公室，他对我说，今天主要让我浏览一下公司以前所制的凭证。一提到凭证，我想这不是我们的强项吗?以前在学校做过了会计模拟实习，不就是凭证的填制吗?心想这很简单，所以对于凭证也就一扫而过，总以为凭着记忆加上大学里学的理论对于区区原始凭证可以熟练掌握。也就是这种浮躁的态度让我忽视了会计循环的基石——会计分录，以至于后来王会计让我尝试制单时，我还是手足无措了。这时候我才想到王师傅的良苦用心。于是只能晚上回家补课了，我把《会计学原理》搬出来，认真的看了一下，又把公司日常较多使用的会计业务认真读透。毕竟会计分录在书本上可以学习，可一些银行帐单、汇票、发票联等就要靠实习时才能真正接触，从而对此有了更加深刻的印象。别以为光是认识就行了，还要把所有的单据按月按日分门别类，并把每笔业务的单据整理好，用图钉装订好，才能为记帐做好准备，呜呼!这就是会计所要从事的工作。

(三)在接下来的日子里，我所作的工作就是一边学习公司的业务处理，一边试着自己处理业务。做过会计模拟实习的人都知道，填制好凭证之后就进入记帐程序了。虽说记帐看上去有点象小学生都会做的事，可重复量如此大的工作如果没有一定的耐心和细心是很难胜任的。因为一出错并不是随便用笔涂了或是用橡皮檫涂了就算了，不像在学校，错了还可以用刀片把它刮掉，在公司里，每一个步骤会计制度都是有严格的要求的。如此繁琐的程序让我不敢有一丁点儿马虎，这并不是做作业或考试时出错了就扣分而已，这是关乎一个企业的帐务，是一个企业以后制定发展计划的依

除了做好会计的本职工作，其余时间有空的话我也会和出纳学学知识。别人一提起出纳就想到是跑银行的。其实跑银行只是出纳的其中一项重要的工作。在和出纳聊天的时时候得知原来跑银行也不是件容易的事，除了熟知每项业务要怎么和银行打交道以外还要有吃苦的精神。想想寒冷的冬天或者是酷暑，谁不想呆在办公室舒舒服服的，可出纳就要每隔一两天就往银行跑，那就不是件容易的事了。路途遥远自不必说，仅仅来回的折腾也就够终生受用的了。除了跑银行出纳还负责日常的现金库，日常现金的保管与开支，以及开支票和操作税控机。说起税控机还是近几年推广会计电算化的成果，什么都要电脑化了。税控机就是打印出发票联，金额和税额分开两栏，是要一起整理在原始凭证里的。其实它的操作也并不难，只要稍微懂OFFICE办公软件的操作就很容易掌握它了。可是其中的原理要完全掌握就不是那么简单了。于是我便在闲余时间与出纳聊聊税控机的使用，学会了基本的操作，以后走上工作岗位也不会无所适从，因为在学校学的课本上根本就没提过这种新的机器，看来实习真的很重要啊!

我的虚心学习得到了公司的认可，由于要早点返校，我不得不结束我的这次实习，临走的那一天，一种日久生情的感觉油然而生，相处长了真有点舍不得，公司张经理在我临走的时候说：“如果你回家乡发展的话，不要忘了和我联系!”说罢，递给我一张名片。我双手接过，连同实习鉴定表一起装进口袋，这一天是20xx年8月。我的为期近一个月的实习就此结束了。

三、实习所想、所感

实习真的是一种经历，只有亲身体验才知其中滋味。课本上学的知识都是最基本的知识，不管现实情况怎样变化，抓住了最基本的就可以以不变应万变。如今有不少学生实习时都觉得课堂上学的知识用不上，出现挫折感，但我觉得，要是没有书本知识作铺垫，又哪能应付这瞬息万变的社会呢?

经过这次实习，虽然时间很短。可我学到的却是我两年大学中难以学习到的。就像如何与同事们相处，相信人际关系是现今不少大学生刚踏出社会遇到的一大难题，于是在实习时我便有意观察前辈们是如何和同事以及上级相处的，而自己也尽量虚心求教，不耻下问。要搞好人际。要搞好人际关系并不仅仅限于本部门，还要跟别的部门例如市场部等其他部的同事相处好，那样工作起来的效率才会更高，人们所说的“和气生财”在我们的日常工作中也是不无道理的。而且在工高，人们所说的“和气生财”在我们的日常工作中也是不无道理的。而且在工作中常与前辈们聊聊天不仅可以放松一下神经，而且可以学到不少工作以外的事情，尽管许多情况我们不一定能遇到，可有所了解做到心中有数，也算是此次实习的目的了。

实习虽然结束了，有许多让我回味的思绪，在这个春意盎然的季节，伴随着和煦的春风一起飞扬，飞向远方，去追逐我的梦!

专业实习报告 篇2

一直以来，我对新闻单位就存在着一种敬畏的心理，在学习了两年的新闻专业之后的大三上半学期，学校安排我们一行8人来到山东商报泰安记者站进行实习，下面介绍我们实习的一些经历：

初进报社 戒骄戒躁

我们来到报社的第一天，负责人张站长并没有直接给我们安排任务跑新闻，而是给我们讲了整个发行站的运作流程及做记者的一些为人处世的道理。张站长还告诉我们在以后的采访中会发现很多实际采访中遇到的实际问题与课本上学习的理论知识的区别，要学会理论联系实际。

实习期间 贵在坚持

可以说，实习并不像我之前想的（跑跑新闻，写写稿子）那么轻松，在随后的实习日子里，每天都是6点多起床，从带我们这一组的记者于姐给安排每日的采访任务开始到写出新闻稿为止，往往每天要忙到晚上八、九点，在外人看来，新闻专业的学生写稿是最轻松的事情，但对于我们来说，由于学校比较偏僻，很少有实践的经历，往往写稿的时候也就是“数字数”的时候，可以说能够坚持下来并不容易。

经验问题 共同分享

实习对于每位在校的大学生来说，都不失为一种宝贵的经历，在实习过程中，由于专业知识或实践经验不足等原因，我们难免会遇到一系列的问题，具体案例如下：

1、在采访某学院20xx年秋冬季财经类毕业生供需见面会之后，写稿的时候我们犯了一个概念理解上的错误，我们当时起的新闻标题为《招聘单位疑惑：门槛够低了，为何还是无人问津——大学生结构性就业难引人堪忧》，于姐说我们的标题是在陈述一种现象，而现象则是指在国内形成一定的形势的问题，这种现象一般由新华社或南方周末这样的大报进行报导，市级的报纸是没有这样的资格的，最后由张站长负责修改，改后的标题为《某学院召开毕业生供需见面会》。

2、在于姐安排的每日采访任务中，我发现作为新闻专业的学生应该时刻关注社会新闻和网络热点，要擅于从最近发生的热点新闻中找出新闻亮点，在实习期间，社会新闻中民众比较关心的亚硝酸盐为肉保鲜、甲醛泡制水产品、二氧化硫熏出“毒银耳”等一系列食品安全问题，我们《泰安新闻》以泰安街头的一句广告宣传语——“虽然我们的馒头不一定是最好吃的，但是最让人放心的”为切入点采访泰安馒头的食品添加剂问题，写出了一篇名为《民以添为食？是非纷乱添加剂——小小馒头竟含4种添加剂》的新闻稿。

为数不长的实习时间里我懂得了打好专业知识基础的重要性，在报社里往往有这样一群人，他们不是新闻专业的，但一样能够写出优秀的稿子，因此我们要加强专业知识的学习，掌握更系统更全面的专业知识，这样才有竞争优势。其次，作为新闻专业学生，也要与社会接轨，扩展社交面，发展自己的人脉资源。以上是我实习过程中的一些感触。

专业实习报告 篇3

20xx年4月18日上午，珠海网易达公司的黄源新经理给我们介绍了珠海网易达公司，这是一所专业从事手机游戏和手机动漫等无线娱乐产品的开发、发行和内容服务的高新技术企业。由于我们的专业是电气工程及其自动化，大家就业的目标可能都是一些电气公司，电网公司等，而去从事手机游戏开发的公司就业的学生可能是少之又少，但掌握多一些知识对自己的发展总是有好处。对于黄经理提到的各款智能手机的操作系统，如android，symbian，ios，windows mobile等，由于本人对这些手机操作系统都比较感兴趣，之前对这些也有经常关注，还曾想和同学一起做基于android系统的手机游戏开发，因此，本人很认真的听了黄经理的课。

在上课期间，黄经理给我们介绍了移动互联网，智能手机的市场前景，以及手机游戏的开发流程。所谓移动互联网，就是将移动通信和互联网相结合。当然，移动通信主要还是通过智能手机来作为载体，毕竟一些平板电脑(如苹果的ipad等)还尚处于起步阶段，用户量较小，而智能手机才是移动互联网的主要使用设备。据黄经理说，中国的手机用户量已达8.1亿，其中大部分是使用智能手机，因此，从事手机游戏和手机动漫的开发，市场前景非常的广阔。若能开发出用户喜欢的游戏，或者是软件、动漫等，都将能够带来很好的经济效益。在这次课的结尾阶段，黄经理从企业的角度上就大学生就业发表了自己的看法，他认为企业需要的人才在工作时是非常主动的，能够在工作的过程中不断发现问题，并勇于向上级表达。对于企业所需的人才，我认为其实就是那些能够给企业带来真正实用价值的人，能够给企业带来利益的人，当然，这人自身则必须要包含很多好的方面，我觉得最重要的就是要有高的智商和高的情商，既有很强的口头交际能力，又掌握了扎实的技术基础，善于把握和应用人性的优缺点，若人能集这些特点于一身，就等于有了黄经理说的铁饭碗，不光是企业，世界范围内的各行各业都会需要这种人。

在互动环节，有学生提问黄经理关于企业在招聘时对硕士生和本科生的起点不同的看法，黄经理提到在企业招聘时硕士生比本科生的起点要高，因此硕士生的薪酬会高许多，因为硕士生在读研时跟着老师做项目，学生的科研素质能够得到系统的锻炼，但之后企业还是会主要看重学生的工作能力。因此，我们学生在大学里面，应提高我们自身的学习能力，因为在大学里边学到的在进入企业之后不一定会用的上，正如黄经理引用李开复的话说，“大学教育的本质，是将在大学里边学到的东西全部忘掉之后所剩下的东西，即学生的学习能力”。的确，学生能力的强弱可以决定一个人未来的发展。

另外，在课程的最后，刘新东老师关于学生选择供电局作为就业场所发表了自己的观点。老师认为学生进供电局，可以在压力不太大之下能够稳定的维持小康生活，但是进供电局，学生若想在几年内赚到很多钱，难度却是非常的大，尽管是清华或北大毕业的学生，不管是硕士生还是本科生，进入供电局之后都会在艰苦的工作环境下工作一段时间，受到领导赏识的就可能会被升职，若该员工不受领导赏识，则可能在艰苦的环境下干一辈子。我认为，决定自己未来发展的因素还是根源于自身，若自己足够优秀，无论在什么领域下工作都将会脱颖而出，都能够成为该领域的佼佼者。因此，全方面提升自身能力，在自身发展的任何阶段都是首要任务。

3 结论及建议

计算机的飞速发展，给我们的工作、生活带来了很大的方便，当今世界的各行各业的发展，都与计算机技术息息相关，计算机技术的发展引领着世界走向高度智能化。

在这为期两天的上课中，黄勇老师、黄源新经理和刘新东老师给我们所传授的知识，对我们来说都将是一笔宝贵的财富，虽然这次上课的主题是围绕计算机应用实践，但在上课的过程中，老师们都会时不时的透漏自己的学习和工作经验，这些经验使我们在今后的发展中能够少走许多弯路。

对于在这两天课的学习中，本人主要有如下总结：

1) 努力学习专业知识，特别是计算机知识，学好计算机编程，做到精通一门语言，再依次延伸，进而精通多门语言。只有这样，才能使自己不会在高度信息化，智能化的时代落伍。

2) 坚持从全方面，多渠道来提高自己的能力，包括学习能力，工作能力，口头交际能力以及计算机应用能力等。

另外，基于在这两天学习的体会，对我们电气所的大三学生的计算机应用实践实习提出如下建议：

1) 尽量选择多家企业让学生参观，最好寻找大型企业，这样会更有利于拓展学生的视野，达到实习的目的。

2) 实习之前务须向学生说明实习的目的，意义。

3) 计算机应用实践实习不一定要在期末进行，在平时也有很多的空闲时间，可以考虑把实习时间定在平时。

4) 要有严格的课堂纪律制度，迟到或缺席者必须严惩。

4 企业参观总总结及感想

20xx年4月19日上午8点，我们的11级暨南大学电气自动化研究所第一批计算机应用实践实习生从暨大北门出发，坐公车前往珠海网易达电子科技发展有限公司参观，由于这是一家从事手机游戏和手机动漫等无线娱乐产品开发的公司，因此，生产设备就是几台电脑，无需大型厂房，所以这家公司只有三个面积不太大的办公室，拥有员工数130多人，属于高新技术企业。

去到公司，我们被公司秘书领进会议室，在进会议室的过程中，看到该公司的一些员工在写程序，一些在聊Q，一些在看动漫，或许这就是进软件公司工作的一大优势吧，因为看动漫，聊Q也是他们工作的一部分，他们必须从这些日常生活里边汲取灵感，最后把这些灵感应用于创作上。

进入会议室，公司的穆总给我们讲授了公司的发展状况和业务，他还从公司的角度就企业用人谈了他的一些看法，并且给我们介绍了该公司招聘实习生，以及实习生的培训安排和实习生薪酬的情况。最后，穆总还邀请了3名在我们暨南大学毕业之后在该公司工作的师兄和我们交流经验，其中一位是04级计算机的师兄，另两位是06级软工的师兄。在交流经验时，那位04级的师兄谈到，大学学到的东西在就业的时候基本上没用，即工作时用不上，说实话，我不太同意那位师兄的看法，因为尽管在工作中你没有使用到在大学期间学到的课本知识，但学习能力却是在大学里边培养的。从那师兄的言语中，我能感觉到，大学期间学习书本知识固然重要，但是，培养和提高自己的学习能力更加的重要。

下面对大学毕业生毕业后择业和今后的发展谈谈我个人的看法。

在我择业时，我会选择那些对我能力提高有很大帮助的公司，对于那些对我能力提高帮助不大的公司，即使给我的待遇再好，我可能也不会去，因为我觉得在大学毕业后的前几年，先不要谈论公司的待遇，薪酬，而首要谈的应该是该公司是否重视人才，领导是否有远大的战略目光，公司的运营模式是否有利于自身能力的提高。因此，无论在工作的哪一阶段，我都会很认真的学习前辈的经验，高效完成工作中的任务并自身不断积累经验，利用各种渠道来提高自己的能力。人一辈子短则几十年，长则上百年，我觉得人既然生在这世上，就要有属于自己的事业，属于自己的品牌，就要给子孙后代留下一点宝贵的东西，无论是在精神方面的还是在物质方面。

通过这次计算机应用实践实习，不但让我学到了很多获益终生的\'知识，还让我发现了自身存在的不足，对于自身存在的不足我都会积极给予改正，以自信、优秀的大学生风貌融入到今后的工作和学习之中。感谢刘新东老师，周署老师，黄勇老师、黄源新经理、穆总以及对这次计算机应用实践实习给于大力资助的电气自动化研究所的全体老师。

就这次企业参观期间我们08级电气所学生所暴露出来的问题，提出如下改进意义：

1) 在企业参观的过程中，学生必须时刻保持安静。

2) 在企业参观期间，听企业的相关人员讲解的时候，学生必须时刻用记录本记录下相关的情况，这不仅有利于自己实习报告的撰写，还是对企业讲解人员的尊重。

3) 在企业讲解人员在讲解相关知识的过程中，必须时刻专心听讲，保持虚心的态度，遇到感兴趣的及时向相关人士提问。

专业实习报告 篇4

实习是大学进入社会前理论与实际结合的最好的锻炼机会，也是大学生到从业者一个非常好的过度阶段，更是大学生培养自身工作能力的磨刀石，作为一名刚刚从学校毕业的大学生，能否在实习过程中掌握好实习内容，培养好工作能力，显的尤为重要。

暑假期间，作为一个英语师范专业的大三学生，我如愿以偿地来到了苏州太阳花英语学校进行了为期两个月的暑假实习。在这里，从对授课的概念还停留在书本上，到会设计有实际操作意义的lesson plan，再到能娴熟地进行授课活动;从面对孩子突然爆发的哭声茫然不知所措，到能妥善处理一些突发状况，我的确学到了很多，尤其是增长了许多的经历，这说长不长说短不短的两个月，是我在教育之路上的第一块敲门砖，也是我的第一桶金。

从初试、复试、培训、听课再到正式授课，我经历了从student到student teacher 再到teacher的成长过程。

作为助教，我们的作用是很大的。因为我们计划并且操作一堂课。课前，我们根据教科书编写lesson plan. 就是一整堂课的流程，这是给外教用的，包括复习内容、新学内容、课堂游戏等等。课中，我们全程陪同，翻译、维护课堂秩序、提醒外教下一步该做什么。最后的半小时，是英语角，整个就是我的活儿，因为外教只上一个半小时。这一部分也有lesson plan， 而且是很系统很紧凑的，因为在这短短的半小时里，我们要帮助小朋友们复习巩固他们所学的知识，同时融入warm up， game， song and dance多种元素。通常英语角是在整个课的最后半小时，这个时候小朋友们基本上已经坐不住了，而且只有助教一个老师负责了，所以这个时候的授课难度也是最大的。好吧，现在让我来简单介绍一下我是如何开始和结束一堂课的吧。

上午10点，开始上课。玩是孩子的天性，在教授幼儿口语的时候，我们侧重以“游戏”为基本活动的教学活动，更贴近3—6岁少儿在该年龄阶段身心发展的规律和学习特点。

早晨10点之前，我已经早早来到了教室，手中拿着今天上课需要用到的卡片，包括上次课所学内容和今天要学习的内容，还有lesson plan和一些辅助上课的道具，比如彩色的球，、会叫的卡通大榔头等等。我先和陆续到来的学生和家长打招呼寒暄几句，并且把小朋友的英文名写在白板上。十点了，外教Sharaif走进课堂，带领孩子们玩起了课前warm up的游戏，一首耳熟能详的歌曲《London Bridge》让所有孩子们顿时打起了精神。所有孩子围绕着老师，哼着倒背如流的英语歌曲，全身心地投入了游戏角色。此时，Sharaif俨然成为了全班的核心人物。2小时的英语课堂就在这样轻松活跃的气氛中拉开帷幕。

我们为低年龄阶段的孩子提供了不同于传统教学的纯英语学习环境，采取全外教授课模式，通过运用现代教学工具，并配合教师擅长的TPR教学，从视觉、听觉等多方面进行感觉刺激，促进小朋友英语语言技能的逐步成长。

镜头一：Sharaif举起了手里的单词卡片，环绕全班小朋友提问：“What’s this?” 卡片正面画了一只活泼可爱的猴子，立即有小朋友应声答道：“Monkey” Sharaif立即举起了大拇指，我在黑板上为其中反映最快的小朋友画上了一颗五角星，作为积极发言的答题奖励。紧接着，Sharaif在每一位小朋友前站立，让小朋友模仿自己的口型和发音跟着朗诵，小朋友的每一次发音有错误，她便会要求小朋友再次跟读直至将单词朗读正确为止。

镜头二：在学习了一系列有关动物的单词后，Sharaif和孩子们玩起了动物模仿秀，由老师模仿动物，小朋友们比赛谁写说出正确的单词。当外教弯下腰，双臂左右摇摆，小朋友Sky响亮的冒出了单词elephant。

镜头三：十五分钟后，所有单词卡片分散在教室的地面上，这回，小朋友们必须身体力行，练习听单词找卡片。所有单词卡片分散在教室的地面上，小朋友都站在自己的座位前面，他们需要在最短的时间里准确无误地找出外教说出的单词。这个时候，课堂气氛顿时进入高潮，手脑并用的教学方式增添了许多趣味。小朋友们在边学边玩的愉快过程中就学会了这些单词。

镜头四：接下来是游戏时间。玩的是wolf， wolf， what time is it. 小朋友们和外教分别在教室的东北角和西南角，小朋友们发问wolf， wolf， what time is it. Wolf(外教)就会回答five o’clock， 这时候小朋友们就要往外教走五步。在最后的dinner time时被抓住的小朋友要过去念卡片......直到剩下一个小朋友，就是winner.

经过这两个月的实习，我还获得了不少实习心得。

一，首先，让学生喜欢英语

让学生觉得英语并不难。自信和兴趣是非智力因素的主要成分，树立良好的自信心和培养浓厚的兴趣，对学习英语将起到积极的推动作用。而长期以来，学生却形成了”英语难学，自己学不好”的心理问题，这就给英语教学工作带来了不利的影响，消除这种心理障碍的主要途径就是要教给学生正确的学习方法。比如在记忆单词时，可以采取多种方式学习相结合，掌握其规律，让学生有据可依，有章可循，而不是机械地记忆某一个知识点。当学生们用自己学过的知识创造出新知识的时候，英语学习就再不是难事了。

二，让学生们相信自己

让学生了解自己的学习成果。学生通过学习必定要获得一定的成果，学生及时了解自己学习的成果，包括所学的知识在实际的应用，作业的正误，成绩的好否，能巩固和发展他们学习动机。老师对学生在课堂中的口头回答要给予肯定或否定，书面专业要及时批改，让他们知道自己的进步情况，从而使他们的学习态度和方法得以强化，激发他们学习的积极性。同时通过反馈作用激起他们的上进心，产生克服缺点的意志，努力向前。

三，培养学生的良好习惯

每个人都有自己不同于他人的学习习惯。好习惯能帮助一个人提高学习效率，使他终生受益。但良好习惯的需要在平时的学习中，通过不断积累，多次练习之后才能逐步形成。学生学习英语之初是培养良好习惯的好时机，否则，一些不良习惯一旦形成，就很难改变。在阅读课文时，注意方式和速度，善于了解事实，发现问题，推断未知信息。练习写句子时，要注意标点符号，大小写，字迹要清楚。平时养成按时完成作业，勤用工具书，科学利用时间等好习惯。

四，形成正确的学习策略

所谓的学习策略是指在学习过程中用以提高学习质量，学习效率的各种活动。它涉及到学习目标、个人知识、学习计划、学习方法和技能等各种与学习有关的因素。如怎样理解、记忆和运用所学的单词，句型，应采取什么样的形式对所学知识的理解、记忆和运用等。

五，端正学习态度

1。要勤学苦练。英语是一种交际工具。学习英语就是要学到熟练地使用这个工具的本领。掌握英语的主要途径就是练。学习英语的过程就是一种练功夫的过程。学英语，语言知识是必须学的，但是只有通过足够的练习，才能领会所学的知识，逐渐达到纯熟地运用的地步。而要达到能听懂、看懂英语，能用英语说和写，也就是能使用这个交际工具，非勤学苦练不可。

2。要积极大胆地说，大胆地读，注意克服畏难、怕羞、不敢开口的心理障碍。

3。要持之以恒。学习英语，要靠日积月累地坚持学习，最忌一曝十寒。开始学习时，觉得新奇，兴趣很浓，往往忽视学习的长期性和艰巨性。不少学生，开始学得不错，渐渐跟不上了，原因很多，而怕困难，不能坚持，往往是原因之一。

六，提高自身的素质，让学生崇拜老师

对学生来说英语已不是既陌生又神秘的学科。许多孩子从小就开始在父母的教育下学习英语，有的孩子在学校开始教授英语前就已经有了很深的英语基础。所以作为老师的就要对学生有问必答，只要学生想学的东西，我们必须给予回答，甚至与我们教学毫不相干的语言我们也要多少掌握一些。有一次，在我上课批改作业时，有一个学生对另一个学生说了一句俄语，我当时说;你说的是法语，意思是china。他感到惊讶，说”老师，法语你也会啊?我是跟我爸爸学的，就会这么一个词。以后我想学法语，就找你。”我对他说:”只要你肯学，我一定教你。但是你首先要把我们现在学的英语学好。”他又有说了一句:”OK。 Thank you very much， teacher。”在以后的学习中，这个学生一直努力向前，以优异的成绩读完了英语课程。在其他的学科书上，也可以看到一些外语单词。我想如果学生问起来，老师的回答是:不知道。这会让学生感到失望，而我们也会觉得尴尬。我认为老师留给学生的第一印象，将不知不觉地给他们学习这门学科产生影响。学习是为了应用，用是学习的目的，也是学习的动机。当学生在语言使用中常到了甜头，提高兴趣，获得成功感时，就会增强信心。同时，也会在语言使用中发现问题，并想办法解决，单纯的机械操练只是对语言的的理解。所以，我们要更加努力地学习，发挥自身的辅导作用。

当今世界，国力竞争日趋激烈，教育在综合国力的形式中处于基础地位，国力的强弱越来越取决于劳动者的素质，取决于各类人才的数量和质量、为此国家提出了全面推进素质教育，培养适应21世纪现代化建设需要的社会主义新人的要求。国家的现代化建设不仅需要许多高级人才，更需要大量有文化、懂外语、熟悉业务的各行各业的技术人员，管理人员和服务人员。英语教育的任务，就是为培养具有创新精神和实践能力的高素质的合格劳动者和各级各类的合格人才打下一定的英语基础。以上是我在英语教学中的初步尝试，体会比较肤浅，相信随着经验的不断积累，我一定会成为一个优秀的人类灵魂的工程师。

专业实习报告 篇5

一、实习公司简介

丽宏国际贸易有限公司简介：

1991年，丽宏国际贸易有限公司在全国纺织重镇东莞常平建立，占地20000余平方米，员工1400余人。主要从事羊毛衫的生产，纺织机械零配件、洗涤化工的销售。东接广深、广九两条铁路，西临莞深高速，一开始就以磅礴气势、宏大规模而立足毛纺业。一贯秉持“诚信经营以报客户信赖”的经营理念和“一针一线，做足品质” 的原则，公司与各地客户建立了良好的合作关系，享有较高的信誉和口碑。

利宏纺织有限公司简介：

利宏纺织有限公司1994年成立，目标是主导国际牛仔市场。我们有“英伦·超冀设计中心”，成熟的销售和网络营销队伍和。指定为北京服装学院广东地区实习基地。

管理理念：公司在管理中的主要特征是奉行以人为本的管理理念，注重从人的需求出发，实施以人为本的管理，在对员工进行相关技术知识培训的同时更注重对员工的道德素质培养。使公司形成一个具有高度团队合作精神和信息沟通一体化的团队。

经营理念：占据市场大分额，市场的需要就是我们所要做的。以名牌批发开发客户群，建立优质的客户关系管理网络，逐步走向名牌专卖，走向我们的最终目的。以公司总部为基地，以全国为市场，发展特许连锁加盟、代理和直营模式相结合，展现前卫理念和优质产品的市场统一。

名牌精神：打破牛仔百年的风格，创造新的牛仔文化；产品结构以女性时尚牛仔为主导方向，配置毛针织、棉针织系列产品，形成独有的即新牛仔文化。—个性的体现、理念的提升，展现出大漠中远远走来靓丽的身影。

二、实习主要工作任务：

在进入公司的前段时间，主要负责规划和制作公司网站(网上销售电子商务平台)。在此过程中，有针对性的参考了相关网站的框架和模块，并确定了公司的网站风格和模块。与同事分工合作，同事(小潘)负责网站后台程序，由我负责前台页面的制作和美工设计。在×月×号左右基本完成网站筹建工作。

由于公司针对××××年夏季服装的广阔市场和公司服装品牌的发展方向，需要面向全国诚邀代理商和经销商。因为公司峡谷丽影品牌牛仔服装只有短短一年的市场推广时间，在东北、西北和西南地区有了广阔的市场，因此今年的市场走向是在巩固原由市场的同时向华北、华南、华中地区大力推广。由于夏季即将来临，寻求代理的时间只有短短的一个月，并且受到地理区域的限制以传统的方式去诚邀代理商和经销商已不现实。于是我与同事小潘商量通过互联网发布信息以寻求代理商。经过领导同意，由我负责网上销售的工作，于×月×号全面开展工作。

经过网上查询筛选我选择了中国服装销售网、中国服装招商网和中国服装鞋帽网做为公司合作的网站并注册为服装企业会员。

开始发布信息的几天，似乎没有什么很大的效益，但是在后来的几天，我的email里面几乎每天都有客户要求代理公司晶牌的邮件。在短短的10天里，就有近20位客户想加盟代理公司品牌，并通过电话与他们取得联系，初步达成了合作意向。

三、实习感想：(网络营销路上的感悟)

1．质量是基础。

质量是一个品牌的立足之本。一个企业要想在激烈的市场竞争中取得成功，首先要确保企业自身产品的优质质量。我所实习的公司在去年刚开始向市场推广时，对自身服装的质量要求不很严格，在做工和一些精细加工程序不是很规范。虽然在服装刚开始推广的时候凭其大量的广告和时尚的款式占居了东北、西北和西南大部分牛仔服装市场，但不到半年，市场回馈给公司的是质量不过关，许多服装出向了大大小小的质量问题，给企业的品牌形象带来了很大影响。

公司吸取了去年的教训，今年在服装质量上下了很大的力度，公司专门成立了具有专业水平的质量检验部门。负责服装生产全过程的质量流水线管理。从而在质量上跨上了很大的一个台阶，力求客户因质量退货率为零。服装质量得到了保障，自然顾客对公司产品形成了很好的信誉度和美誉度，从而加强了客户对公司的忠诚度。总之，对于我们这样的服装公司应该遵循这样的品牌(名牌)规以质量赢口碑，以口碑得信誉，以信誉树品

(美誉度) 十 (信誉度) + (忠诚度) = 品牌(名牌)

2．市场推广是关键。

酒香也怕巷子深。因此怎样通过一种行之有效的营销方法去推广企业自身的产品成为企业面临的关键问题，也是必须解决的问题。如何选择推广方法，并且能够发较低的宣传推广成本，使企业能得到更大的回报。

以往，我公司的营销人员年龄都在35——45岁之间，算是相对年轻的营销队伍，但是他们采取的营销方式是比较传统的方式，比如要在某省诚邀代理商时，他们首先是派对该省比较熟悉的营销人员在该省服装批发市场寻找代理商，他们要对该服装批发市场所有的经销商进行盲目的访问，这样他们到头来取得的成效比较微薄，自然无形中加大了公司的成本，但没有获得回报。

在我进公司以来，想在传统营销的基础上大力发展公司在互联网上的网络营销。于是我写了一份网络营销投资分析报告给公司领导，并于4月8号正式开展网络营销工作。经过我的精心挑选，我决定选择中国服装招商网、中国服装销售网和中国服装鞋帽网作为公司品牌服装的中介服务商。在短短的10多天以来，就取得良好的效果，想加盟代理我公司品牌的代理经销商近20个。这样比起以前那种市场营销模式要可观很多，主动权完全把握在我们手中，我们可以有针对性的选择地区代理商，从中选择具有实力的代理经销商。

在互联网发展迅速的今天，速度是成功的关键，其中速度包括信息处理速度、产品生产速度、物流配送速度和消费者需求动态反应速度等。因此，我运用了互联网能走出时间和地理区域的限制的优势，在接到客户信息的第一时间给客户回复，与之建立良好的合作关系。在接到客户信息的第一时间给客户回复，与之建立良好的合作关系。

专业实习报告 篇6

时间：XX年2月14日-2月20日

报告内容：今年寒假我有幸到我们市一中实习，也就是我的高中，我的母校，英语专业实习报告例文。虽然这个假期没有好好的休息，但是就业的压力使我知道这个寒假也是一个很好的接触社会，检验自己所学知识的机会。通过这7天的实习，我深深体会到了将理论与实践结合起来的不易，也通过这7天的努力，使我熟悉了从事教师行业的不易，这7 天的代班老师工作，为我今后真正踏入工作岗位积累了一定的实践经验。对于自己的母校可以说是再熟悉不过。来自己的母校实习，也是别有一番意义的。回学校实习,亲切万分,亲爱的老师们还在,接受教育的学生们却是一张张全新的面孔,想想自己离开学校2年来的进进出出，看到学校的操场，体育馆甚至教室，过去的记忆就不断在脑海里回旋。

第一天的时候，我跟着班主任李老师熟悉了一下学校目前的情况，以及实习期间需要注意的一些事项。我们原来的英语老师王老师，教学经验十分丰富，目前担任高二组的组长，因为她是我原来的老师，所以我有幸在她所带的班级实习，王老师向我简单介绍了一下所带班级的基本情况，实习报告《英语专业实习报告例文》。第二天正式到班级,当时想到就要面对 60多个学生,不免还是有点担心和紧张。

听课实习的必经阶段，听课不仅能够学习拥有教学经验的老师的教学方法，也能熟悉如果以后能的成为英语教师所要面对的情况。高中阶段的英语课程与大学里大不相同，现在的课本经过了改革，所以现在的教学要求也有新的变化，教学方法上有很大差异。王老师教学状态相当严谨，备课很充分，又开始听她讲课，很有亲切感，再次听她的课就觉得整节课规划的很好，让学生知道这节课要完成的内容，就算有突发状况的发生，也能自行控制好时间等等。我听了整整一个章节课的完整过程，每个部分都有不同的上课形式，都是值得学习的地方。因为我不是学师范专业的学生，所以并不是很懂得英语教学法，真正坐在教室后面听课的感觉很不一样，教学的内容就算一样，方式也有很多种，可以老师自己授课，可以让学生回答问题，可以结合练习加深印象。对于学生的回答,老师要根据学生的特质进行分析，然后加以适当的引导。经过几天的实习，我觉得作为英语专业的学生，虽然在成为英语教师方面不比专业的师范生有优势，但是我们有很强的英语功底，很精准的英语专业知识，很流畅的口语技能。而作为我们外国语学院的学生，在老师们的带领下，都与一种遇到困难勇于解决的勇气，在这方面来讲，还是很适合英语教学工作的。另外我们外国语学院一直有着严谨的学风，走出去的学生一般都作风严谨，肯与吃苦耐劳，具有办事认真的品质，这么说来也在英语教学方面拥有一定的优势。

做任何事都要有一定的积累，拥有了5天的听课的经历，我也是积累了一些小小的经验。由于也是刚离开高中不久，年龄和那些学生们也没有差多少，我很快和他们打成了一片，于是老师终于同意我讲一节课。说到讲课，我还真是有点紧张，因为长这么大，一直都是听别人讲课给我听，唯一的讲课经历还是在上精读课的时候得到的任务，但是也只有短短的10分钟而已，而且面对的还只是自己的同学和老师，还真是一下子有点摸不着头脑。但是要拥有勤学好问的精神吗！于是我在讲课的前一天和老师进行了认真的讨论，老师给了我很多的指导。我还打电话给我学师范的同学，向他们咨询了一些在课堂上应该注意的事项。做完了这些，我还在晚上的时候反复的备了备课，把我所能想到的问题都写在本子上，并且一一找到了解决方法。第二天上台讲课的时候，还是很紧张，我深深地吸了口气，走上了讲台。为了放松我的紧张情绪，我先借用小沈阳的经典台词，“大家好，我的中文名叫~~~，我的英文名叫~~~，为了给大家讲课，我啪啪的就来了，能给大家讲课，我啪啪的老高兴了。”惹得同学们都开心的大笑，也集中了同学们的注意力，同时也放松了我的情绪。正式讲课的时候克服了自己平时很多小毛病，可能是准备的比较充分的原因吧，无论从讲课的节奏，内容安排，还是对学生们问题的回答，我都做得还可以。一堂课讲下来，发现自己真的喜欢上了当老师的感觉。走下讲台，老师对我的表现做了充分的肯定，并指出了我在口语上，还存在一定的问题，要我多加练习，我都好好的记下了。而学生对我的课也有很好的反映。对于自己第一次当老师的经历，真的是很高兴的！

专业实习报告 篇7

时间飞逝，岁月如梭，不知不觉在xxx电子科技有限公司已经呆了快半年了，现在停下来往前想想时间过的真的是太匆匆了------

从开始应聘这个公司，到今这个公司作个小职员，再到现在坐在了行政办公室的位置，这短短几个月的时间，我真的尝到了什么是苦、什么是甜、什么叫做辛酸、什么叫做生活。曾经我迷茫过，曾经我逃避过，曾经我失落过，曾经我-----但最终还是战胜了自己，我将摆在我面前的困难克服了，所以我觉得我算有了一份自己的成功。

现在我将我在xx电子科技有限公司的实习情况描述一下：

一。机缘巧合

说到这一点，我们首先要感谢我们的班主任xxxx金老师，是她促使了我们第一批学生的就业，要不是及时通知我们也许我们会和这次机缘擦肩而过。

好像是1月13号的下午，我们的得到金老师的通知，和xx电子有个小小的见面会，但是我们去了又20个人吧，xx公司的三位领导在两点左右到了会场，给我们简单的介绍了一下公司情况，并且回答了我们好多我们想问的问题，交上简历，三次面试后，我成功的走进了这家和我专业相关的电子公司。

二。培训七天 新鲜刺激

1月16号，我们正式来公司报到，正式加入了xx电子科技有限公司，开始了我们的实习生涯。

开过简短的会议后，我们开始分宿舍、弄床铺、在“巴掌大”的公司瞎转悠了一会，熟悉一下工作和休息环境，虽然称不上好，但还行，凑合着过吧，呵呵！

1月17号我们正式上班，第一天我们在会议室接受培训，给我们讲课的竟然是我们同学校、同专业的上界师哥，所以我们都挺随和的，开个玩笑、聊聊专业、给我们介绍我们即将面临的工作岗位什么的，还别说这些东西对我们还真的很管用，最起码我们了解了公司各个岗位的情况，也给自己定下了目标，一天就这么过去了。

但让我们很不高兴的是，我们刚一来正好摊上公司忙得时候，所以我们刚来的第二天就要接受无偿加班，哎，干吧！

1月18号，我们学习了些电子元器件的识别及辨认方法。

1月19号，还是学习电子元器件的用途，且牵扯到了公司生产的电话。

1月20号，上午玩了一会，下午一人分给我们一部话机，让我们自己拆开看看内部的结构及牵扯到那些元器件，这个挺好玩，我喜欢鼓捣东西，见那都想用螺丝刀戳两下，所以我拿过来还没说什么呢，我就给拆开了，呵呵！

1月21号，由一个专业人士给我们讲解电话构成，及内部电话机的每一部分的构成、实现什么功能等。

1月22号，我们好像放了一天假，每天加班，可累坏了，好好休息一下吧！

三。上岗工作

1. 波峰焊和补焊区

1月23号，我们终于踏进了车间，那一刻我真的好高兴，因为我终于可以自己动手创造价值了。

一开始把我分到补焊区，还给我临时配了一个师傅，名字挺响亮的：苗师傅。不过线长给我分配的工作是只是看他们怎么工作，然后有苗师傅讲解。

作为一个即将毕业的大学生，我很清楚的知道，眼高手低是我们的通玻所以，在自己动手能力还很弱的情况下，我更乐意从最基本的东西学起、做起。这一点。还是苗师傅有见地，终于机会到我面前了，苗师傅给了我一块板子，让我也参与她们的工作，让我练习一下眼力，看有没有沙眼，虚焊、漏焊等情况，一开始还真难看，在加上自己的焊接技术不行，每个板子苗师傅都得看好几遍，线长看到后不让我干了，但苗师傅说：“不动手去做，永远学不会”，这句话我爱听，看来苗师傅还很看重我呢。

一天之后线长把我安排到波峰焊，在那帮忙。

四天的时间，我就在波峰焊和补焊区来回跑动，但是我的心很平静，尽管头上一直冒着冷汗，但那也是怕耽误师傅们工作的进程。

2. 装配线（生产线）

（1）拉排线：在补焊区学会了真正的焊接技术后，我又被领导分配到装配线，具体的工作是拉排线，将电话机机芯和按键板相连，在这过程中，我的同事可帮我不少，一开始不会焊，一焊就出现连焊现象，真的有点着急了，幸亏有同事的细心教导，和我自己的大批量的练习，我才对焊接有了自己的认识，积累了不少经验。在这短短的几天里，我将尽拉了七千个电路板，动手能力提高了，出错的几率也几乎接近了零。

（2）贴送话器：这个工作倒是简单，只是将那个铁送话器上的一层泡绵从一大盘纸张上弄下来之后，揭开一层纸，将泡绵对准送话器那个圈口贴上就行了，不过一开始重视铁的歪歪扭扭的。虽说简单了点，但每一项都有其自己特有的技巧性，掌握不好，不但会出现大量的错误，还真的会影响你工作进程。

（3）焊发光二级管lcd：为了加快后面工序的进程，我就帮他们把单板上的发光二极管先焊上，不果这个差事不好干啊，你的先把lcd的来能够个小抓掰弯，要不然不好往焊孔里面插，就因为这，我的手疼了好几天，哎，还是拉排线好埃

（4）电气上螺丝：本来以为这个活好干呢，谁知道摸不着门还真的不好弄，上偏、上的过大、没上到尽等等情况全部出来了，弄得和我一起上螺丝的那个同事挨了好几次批评。但经过熟练之后，问题少了，上得也顺手了，由原来一分钟上20多个到现在一分钟能上40左右，不过说真的还没上够呢，就被领导派到检测区学检测去了，这也是领导的安排，让我学得快些，在短时间内把所有的工艺全部学到手，然后一分更重要的岗位在等着我去做。

3.品管检测区

进入品管检测，首先感谢领导们对我的重视，让我全面接受检测的所有知识，由专门为我配了临时老师，费老师由他全面教我成品话机检测知识。

58#话机、反极29#话机、50-a、50-b话机、29#插卡话机、自动计费话机------每部话机的检测方法，先看外包装上的印刷有没有问题，然后是话机外壳有没有刮伤，话机外壳有没有擦拭干净，看摇头是否灵活，按键有没有键偏、键倒、键硬、键无用，看看各个螺丝是否上好，有没有松动等情况，再往后就是看看各个键的功能，亲情号码的设置，一键通是不是能拨出去，听听声音有没有杂音、看看送话器在送话的时候号牌上有没有信号脉冲等，要是这些都没有出现毛病，就可以过关了。

但由于我们取得时候正在生产58#话机，所以我们检测的主要是针对58#的检测，其他的只是先学，等生产的时候我们在真正的动手去检测。

4.行政办公室

说实话，我现在能站在这个职位上我真的没有想到，以前也从来不知道“行政”这两个字的真正含义，但现在我确实在这个岗位上存在着，而且能稳稳当当的坐在这个位置，我是该欣慰还是感叹呢？

（1）机遇是时刻存在着的。在刚来还不到半个月，副总经理就找我谈话，他说他受先看中的是我是电子协会的副会长，在一开始应聘就看出一定的组织领导能力，再就是看中了我的文学写作，知道我有一定的文字功底，还知道我会用office软件，所以就让我担任一项公司的重要岗位，行政办公室来搞项目开发、申报、专利申请等工作，一开始我也真的好盲目，不知道专利到底是什么，我该怎样去完成工作。

于是，我晚上就有了特殊的待遇，不用加班了，就自己一个人在二楼的办公室开始了对专利的学习生涯，于是闲暇时间办公室总是能看到我的身影。白天在车间和他们一块学习，晚上就自己在办公室学习，时间大概持续了一个月吧。

两个月后，我真正意义上的脱离了车间，真正的第一个走出了车间，成为办公室人员的实习生，开始接受工程师李金山李工的任务。

（2）写作策划书。等李工认可我之后，就开始给了我一个写作项目---策划书，内容是积分卡邦定问题，等李工介绍完他的想法后，问我能不能就这起草一份策划书，说实话，对策划书的写作我还真的不懂，一点都不明白这是个什么格式的东西，因为李工是个队工作很严厉的人，好多人都害怕他，包括我，既然领导说话了，那就硬着头皮接下来这活了。

但李工好像看出了我的难处，说不用急这些，先从网上查阅些资料，看看别人的写法，有哪些步骤，在写作中该注意什么，太好了，现在我决的领工不是那么害怕了，也许是我有时间宽限心中高兴地吧。

一星期后，我把策划书交上了，我又得到了一门知识---策划书的写作。

（3）专利申请。由于上级分配给我们公司任务在今年要申报50个专利项目，时间紧迫，所以我们在三月底就全面展开了对专利申报的工作。

基站专利写作--修改--写作；医疗的写作--修改--写作；电话机专利的写作--修改--写作等等等等，时间那么紧迫，面对那么大的压力我真的有了点其他想法，每天在办公室一呆就是十多了小时，有时他们休息我还得为未完成的修改文件继续努力，有时候感觉真的有点累了，但想到了领导的重视，想到了我学到了很多以前从未接触过的东西、想到了我一步一步走来的不容易，我的那些想法全被我自己消灭了。

针对专利，目前我们已经拥有五个上报项目基本完成，这一点又使我很欣慰，拥有了一丝的成就感。

总之，在上述四条任务线上的实习，我基本上完成了各项不管是领导还是线长交给我的任务，我就是这样在公司里一点一点地学习和请教，一步一步地向前走的。本着积极上进的态度，认真、努力地学习了各项属于自己的一些最基本的常识和技能，并且理论结合实际，锻炼了自己的动手能力，使自己在无形中又增长了些许价值，并且我拥有的最重要的一个东西就是我学会了怎样调理自己，心态转变是我得到的最大的成功。

四． 实习中的心得体会

实习期间，除了浅层次地学习了专业技能外，我还感受和体会到了很多技能之外的东西。首先是我们公司员工的敬业和那种生机蓬勃的工作氛围。走进这样的一个集体中，你的心会不由自主地年轻起来，你的脚步会不由自主地跟轻快起来，而你的工作态度也会变得努力、认真，起来。也许，这就是一个集体的凝聚力。

在我从开始到现在的实习期间，我想谈一下几点心得体会：

1.扎实的专业知识是你提高工作水平的坚实基矗在学校学习专业知识时，也许你会感到枯燥无味，很无聊，但当你真正工作以后，你才会发现你学到的专业知识少之又少。也许那时你才能真正体会到“书到用时方恨少”这句话吧。

2. 很好的沟通能力。说句实话，你就是什么都不会，但就是能让别人就某件事情转换观念，那说明你也很厉害。举这个例子就是想说明沟通能力的重要性。现今的社会也是这样啊，能说会道到哪都吃香，很多领导也喜欢这样的人，“无理也得占三分”，一个人沟通能力的强弱，也在侧面标注着他的业绩的强弱。

3. 不但有良好的工作态度,而且要有很好的表现力。不要只是在那默默无闻的去做你的工作，不要让领导去发现你，要自己争取机会，很多时候机会都是把握在自己的手中，现今的社会不需要你的沉默，要不然你会被你的公司淘汰，被这个社会淘汰。你还要学会适时地 , 恰当地表现自己，让领导知道你想做什么，让他们知道你的存在是很必要的 !

4. 团结协作，共同发展.团结协作在我呆的这个部门来说我觉得很重要，真的是环环相扣。同事之间要合作,各部门之间更要合作，那样才能事半功倍! 你就拿我来说吧，专利的申请必须要用到我们研发中心部门的大力支持，如果没有他们谁能开发出来的新项目，没有新项目我们拿什么做专利、去上报呢？在者就是，如果没有技术部门的支持，一些技术性的东西我们就写不出来，原理图更画不出来。所以啊，任何一个公司都要团结合作，共同发展。

五．感谢

短短的实习时间，却让我拥有了无数位师傅及领导的关心和照顾。

首先我要感谢的，也是我最敬佩，也是让我一直有点害怕的人就是研发部门工程师李金山老师，他在我迈出学校的第一步就教会了我很重要的一点,那就是：先教会了怎样做人，然后再去做事。我一直以来都把这句话放在我的心里，也许它会影响我的一生，让我能在社会中立足。谢谢你李工，你是我进入社会的第一位恩师，我不会忘记你多次的教导。

其次是直接很重视我的刘泽双副总经理。要不是你的特意安排，我想我也不会爬升的那么快；要不是你的特意安排，我也不会学东西学的那么透测。因为你的重视，才有了我现在的小小成就；因为你的重视，我才拥有了自己梦想中的工作，你也是我初涉社会的一位大恩师。

还有就是苗师傅和费老师两位师傅。因为有你们我学会了焊接技术，；因为有你们我学会了话机检测及号牌的设置方法；是你们孜孜不倦的教导，我才拥有了知识；是你们不厌其烦的解说，我才明白了知识的运用，你们的关心和教导我会时刻记在心里，真诚的说一声：谢谢你们！

最后一位就是开发部门的硬件工程师范开磊范老师，我们是同事，又是好朋友，要不是他耐心的给我讲电话机原理图，到现在我可能还不明白电路图中一块一块的作用，要不是你的支持，我的工作肯定不会那么顺畅，做为好朋友的我，真的该好好谢谢你，谢谢你的支持与鼓励！

现在我想说：认识你们真的很好！谢谢你们！

实习是每一个大学毕业生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野，增长了见识，为我们以后更好地服务社会打下了坚实的基矗它不仅使我在理论上对电子技术这个领域有了全新的认识，而且在实践能力上也得到了提高，真正地做到了学以致用。刚接触论文课题时，我对自己能否完成它曾表示怀疑，也为自己长期存在的惧怕电类的心理所左右。可是，现实的脚步声却是那么地清晰、有力。在一次次理论与实践相结合的过程中，在指导老师们悉心指导下，我不但对plc有了系统的理解，从无数次的失败中吸取了宝贵的经验教训，而且随着时间的推移，自己的意志也得到了磨练，恐惧心理也逐渐地消失了。我时刻提醒自己，唯有不断努力，才能与时俱进。总之，这次实习的意义，对我来说已不再是完成毕业实习的任务，而是在开启“生命之旅”大门的过程中迈出了第一步。我一定会好好地珍惜这个机会，并为自己所喜爱的电子科技努力贡献自己的聪明才智。

专业实习报告 篇8

临床的实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对护理技能操作的培养和锻炼，同时也是我们就业岗前的最佳训练。尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重要。我们倍偿珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情。

刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念。庆幸的是，我们有老师为我们介绍病房结构，介绍各班工作，带教老师们的丰富经验，让我们可以较快地适应医院各科护理工作。能够尽快地适应医院环境，为在医院实习和工作打定了良好的基础，这应该算的上是实习阶段的第一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。

护士的工作是非常繁重与杂乱的，尽管在未入临床之前也有所感悟，但是真正进入病房后，感触又更深了。的确，护士的活很零碎，很杂乱，还可以说是很低微，可是透过多数人的不理解，我们发现，护士有着其独特的魅力。医院不可能没有护士，这就说明了护士的重要性。医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。这琐碎的工作，有着完整的体系，可谓“麻雀虽小，五脏俱全”，也正因如此，才能发挥其独到的作用，产生不可或缺的作用。因为有了临床的实习，我们才更全面而深刻的了解护理工作，更具体而详尽的了解这个行业。进入临床的第二个收获：正确认识护理，树立了正确的职业道德观，养成了良好的工作态度。

到病房实习，接触最多的是病人，了解甚深的是各种疾病，掌握透彻的是各项基础护理操作。实习的最大及最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种护理工作能力。所以在带教老师“放手不放眼，放眼不放心”的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的锻炼机会，如导尿术、插胃管、床上洗头、床上檫浴、口腔护理、自动洗胃法、静脉输液、各种灌肠法等各种基础护理操作。同时还不断丰富临床理论知识，积极主动地思考各类问题，对于不懂的问题虚心的向带教老师或其它老师请教，做好知识笔记。遇到老师没空解答时，我们会在工作之余查找书籍，或向老师及的人请教，以更好的加强理论知识与临床的结合。

一附院实习科室多数是整体病房，我们所跟的多是主管护士，跟随老师分管病人的同时，我们会加强病情观察，增进对病人疾病的了解，同时对病人进行各项健康知识宣教，这样能锻炼我们所学知识的应用能力。按照学校和医院的要求我们积极主动地完成了病历的书写，教学查房，讲小课等，这些培养了我们书写、组织、表达等方面的能力。整体上说，实习期间的第三个收获，也是最庞大的收获：护理操作技能提高了，疾病认识水平上升，各项护理工作逐渐熟练，在培养优秀的职业技能水平同时也培养了一种良好的学习习惯，通过思考，举一反三。

在医院实习期间，我们所做的一切都以病人的身体健康，疾病转归为目的，我们严格遵守医院的各项规章制度，所有操作都严格遵循无菌原则，严格执行“三查七对”。在骨科、内科、外科、妇科、ICU、手术室、急诊，针灸门诊等各个科室里，我们都是认真细心的做好各项工作，遵守无菌原则，执行查对制度，培养着良好的工作方式，这应该算的上是第四个收获吧，虽不能说很大，却也是非常重要，不可或缺的收获。

在这段短暂的实习时间里，我们的收获很多很多，如果用简单的词汇来概括就显得言语的苍白无力，至少不能很准确和清晰的表达我们受益匪浅。收获还有第五、第六点，甚至，只是没有必要将它一一列出，因为我们知道实习期间的收获将在今后工作中有更好的体现，所以我们用某些点线来代替面，用特殊代表个别。总之在感谢一附院培养我们点点滴滴收获时，我们将以更积极主动的工作态度，更扎实牢固的操作技能，更丰富深厚的理论知识，走上各自的工作岗位，提高临床护理工作能力，对护理事业尽心尽责。

为了全面提高护理专业学生的人文修养和专业能力，增强同学们的综合素质，培养具有较强的社会竞争力，能迅速适应就业需要的护理人才，护理系团总支安排每名学生在寒假期间，自主安排时间，参加社会实践活动。锻炼能力，提升素质，巩固在校理论学习。从而为下阶段的学习和适应社会打下良好基础。

怀揣着对“白衣天使”这个称号的神往，20xx年2月1号，我带着新奇与紧张的心情踏进了卫生院，开始观察护士门的工作动态和性质及医院情况。尽管时间很短，但收获颇多。刚进医院，着实很兴奋，激动，新鲜感很强，对临床护理操作程序亦非常感兴趣，同时也有点担心，毕竟是进入了一个新鲜提与社会各种人群进行交流。也是对自己的一个挑战。

护士长带领我们所见的第一站是：护士咨询台，以前进医院医院一直把这里看的极其平常，然而今天却感觉一点都不平常呢。面对病人流动量大，治疗项目多且没有规律的特点，他们具备随机应变，合理安排的能力，在最短的时间内，给患者提供最完美的答复，护士门主动热情周到细致，礼仪服务是提高服务质量行之有效的方法，个人素质服务水平与服务质量都体现了护理队伍的整体形象。

护士长给我们介绍环境，护理任务，交接班和护理程序，了解病人情况，护士工作无非就是交接班和护铺床各项护理操作，看见人家都很熟练的操作这些的时候，在想自己今后也要做这些相同工作，不免有些害怕。

刚进入病房，总有一种枉然不知所措的感觉，对于护理工作处于比较陌生的状态，看着护士们忙忙碌碌的身影，有着良好操作技术和各种护理工作能力，我才更全面地了解护理工作，更具体的了解这个行业，在这里我学会了适应新环境，在陌生环境中成长和生存。护士工作是非常繁重与杂乱的，尽管在未来之前也有所了解解，但在观察病房之后，感触又更深了，的确，护士们的工作很零碎杂乱。还可以说是很低微，可是透过多数人的不理解，我们发现护士有着其独特的魅力，医院不可能没有护士，这就说明了护士的重要性。医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。因此，我们应该树立正确的职业道德观，养成良好工作态度。

顾名思义，病房护士接触最多的也是病人，了解甚深的是各种疾病，掌握透彻的是各种基础护理操作，如：铺床，老师说了，铺床一定要平整，病人才能睡个安稳觉，床铺不是每天都换，但每天都会清扫。这也是为病人健康着想，有时候一些病重的病人无法翻身，护士也要尽力让其翻身，为其打扫床铺；量血压看似简单，但也一定要认真，护士长还给我们介绍了量体温和测血糖的方法，量体温时一定擦干腋下汗液；测血糖时，医院糖尿病人在饭前饭后都要测血糖，虽方法简单，但易出问题，比如，指尖消毒，测血糖时最好一针见血，干脆利落，否则病人很痛苦。他们每天至少要侧六次血糖，只有十根指甲，指尖全是针孔，如果第一次血量不够，就得从新侧，这就无疑增加病人痛苦，还有什么导尿术，插胃管，口腔护理，静脉输液各种灌肠法等等。

护士不仅要把病人照顾好，与病人和家属沟通交流也是一门技术，一门学问，病人就是上帝，无论怎么样，我么都不可以与病人吵架，我们的多多站在病人角度想想。有时候，病人要求与护士职责相互矛盾，护士必须懂得如何更好地与病人沟通，不能凡事都有着病人来，那样只会造成更严重的后果，和家属吵架时，护士应该避免不必要的争吵，选择沉默。家属吼骂护士忽视病人，而护士长却什么也不说，因为病人就是上帝。

护士长又带领我们参观了手术室，护士长告诉我们，手术室是最注重干净，整洁，无菌，穿手术衣，戴帽子，口罩，头发，衣袖，裤脚都不能漏在外面。手机也要放静音，进了手术室，要认真观察每一个手术每一步用什么器械，要记住并认真认识每一种器械，看看器械护士是怎样估计到下一步医生的企图，注意器械护士传递各种器械的方法。

一周过去了，我去了几个科室，也见到了病人的离去和新生儿的降生。当我看到心电图成一条直线时，我体会到了健康是多么重要。对护士的要求是多么严格，作为一名实习生来说，一天三班倒，熬夜在正常不过，有谁知道这白衣天使背后的辛酸。晚班，早班，夜班，日夜颠倒时如此艰辛。这让我深深体会到了护士这个职业的使命感和责任感。

从这次观察中，我知道了今后好好学习的重要性，每一个操作都要会做，其实护士工作是个孰能生巧的过程，我们只有不断学习，思考，锻炼，才能拥有更加牢固的技能，我会更加珍惜以后学习时间，珍惜每一天的锻炼和每个课堂学习的机会。

最深的体会就是不断学习，不断实践，学无止境，其实不用多说，我们也知道，学习知识本省就是一个长期坚持，不断探索的过程，一年半后的我们也要离开校园，踏入社会，然而社会看重的不仅是所学的书本知识，更多的是看重我们是否掌握了适应社会的能力，一旦踏入社会，我们必须去适应，去融入，那么怎么做呢，怎么样才能学以致用呢，就显得极其重要。其中最重要的一点就是我们要有踏实的基本功，以知识为后盾，以不变应万变，而这些都是我们在校学习的主要目的。等到大三，都是在医院实习，虽然只有一年的时间，但确是为步入社会，走上工作岗位奠定良好基础。

【【推荐】专业实习报告八篇】相关文章：

1.水利专业实习报告

2.实习报告--广告专业

3.园林专业实习报告

4.物流专业实习报告

5.新闻专业实习报告

6.专业认知实习报告

7.机电专业实习报告

8.我的暑假实习报告 [推荐]

9.材料化学专业实习报告-化学专业实习报告

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找