# 走进敬老院社会实践报告(4篇)

来源：网络 作者：天地有情 更新时间：2024-08-05

*“报告”使用范围很广，按照上级部署或工作计划，每完成一项任务，一般都要向上级写报告，反映工作中的基本情况、工作中取得的经验教训、存在的问题以及今后工作设想等，以取得上级领导部门的指导。那么我们该如何写一篇较为完美的报告呢？下面我给大家整理了...*

“报告”使用范围很广，按照上级部署或工作计划，每完成一项任务，一般都要向上级写报告，反映工作中的基本情况、工作中取得的经验教训、存在的问题以及今后工作设想等，以取得上级领导部门的指导。那么我们该如何写一篇较为完美的报告呢？下面我给大家整理了一些优秀的报告范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**走进敬老院社会实践报告篇一**

20xx-10-27

xx市云龙镇敬老院

“只要人人都献出一点爱，世界将变成美好的人间”。有些“狡猾”的人不情愿付诸于行动，便会以??我太小了帮助不了别人或者别人不需要我的帮助等等为借口来拒绝。我或许更欣赏“当别人摔倒了，顺势扶她一把”，“当别人口渴得像火烧一样时，能帮他获取一瓢之饮”。

今天是周日，我“组织”了一个小组：一共四人，来到了云龙镇敬老院。我们此行主要是想陪陪孤寡老人，帮他们打扫打扫卫生，整理整理房间。

目标明确后我们向者目的地进发。我们来到了敬老院门口，映入我们眼帘的是??一个约莫七十来岁的老奶奶在扫院子里的垃圾。我们按捺不住内心的激动，可是总不能直接上前去“抢”扫帚吧！为了不显冒失，我们决定先上前去“搭讪”。

后来，我们知道了那位老奶奶的故事：老奶奶姓李，明年就满八十岁了，是敬老院里最年长的。她的儿子夭折了，老伴儿也在前几年罹患癌症去世了。李奶奶现在就仅仅靠着国家每月发的微薄的补贴节省着过日子。可是我们一点也没有觉察出老人生存得悲悲怨怨。她对现在的生活状况非常满足，还不住地感念：“现在国家的政策就是好啊！”末了，她还劝我们一定要好好珍惜现在的大好时光，好好学习，长大后报效祖国。

知道了李奶奶的背景后，我们想要为她做点什么的念头更强烈了。我们得帮帮她，至少今天我们要帮她收拾收拾院子及房间。李奶奶在三番五次地推却后，还是坦然地接受了我们的请求。这下，我们一行四人便甩开了膀子开工了。我们先接着去扫了院子，然后帮老人拆洗了床单、被套及此时闲置的蚊帐。可能是长时间地使用，我们漂洗了四五次才让它们有点“庐山真面目”。也难怪，李奶奶力不从心啊。当时的我们那叫一个“大汗漓淋、挥汗如雨”啊！我便想：要是有台全自动洗衣机该多省事儿啊！但我们都没有觉得烦躁，反而很快乐。这也许就是??助人为乐吧！最后我们擦拭了电风扇上的灰尘；用鸡毛掸子拂去了墙面的蜘蛛网；用拖把把床底下的尘土打扫了。李奶奶在一旁还不时乐呵呵地念叨：“孩子们，要当心啊！我一个老婆子没有那么讲究，稍微擦擦就行了！”我们也不知哪儿来的这般干劲儿，环顾四周，勤劳的“果实”已历历在目。此时心里像吃了蜜糖一般。

大致我们能想到做的都已经帮李奶奶打理好了。我们接着又去了隔壁的几户老人家里干了些活儿便准备收工了。老人们见我们要走了，纷纷都聚过来了。他们握着我们的手，不停地说“谢谢你们了！”，“你们真是热心肠的孩子！”，“谢谢！”。李奶奶还追上来给了我们几块都已化了的糖果。盛情难却，我们象征性的一人拿了一颗糖美滋滋地品尝起来。其实这糖并不是很美味的，但它却胜于那些好的糖果，或许里面有我们真诚的付出。

在老人们感激的目光及话语中，我们渐渐离开了他们的视线。最后我大声回应他们“如果你们不介意，我们有空还会来的。”说这句话时，我觉得我真伟大。我能让一些年逾古稀的老人期盼着，我是多么幸福啊！

现在，我更坚信了：只要人人都献出一点爱，世界将变成美好的人间。让我们都去使使我们的绵薄之力，让爱洒满社会的每个角落！

**走进敬老院社会实践报告篇二**

敬老院社会实践

xxxx敬老院

20xx

黄xx、廖xx、安xx、黄xx、李xx、栗xx、张xx、崔xx

尊老爱幼是中华民族的传统美德，为进一步加强和改进大学生的此种思想道德教育建设，弘扬中华民族尊老、敬老的传统美德，努力营造社会和谐的良好氛围，让大学生们以实际行动为老人家送温暖、献爱心，为创建全国文明城市贡献青春力量。尊老敬老是中华民族几千年来的良好传统，作为炎黄子孙，我们更应该爱老，发扬老祖先的良好传统。爱老敬老是中华民族的传统，让我们学会爱老敬老。

去敬老院慰问主要原因是关心老人还是应该从身边做起，我们身边就有老人，在许多人眼里，敬老院是孤寡老人的栖息之所。而现在，许多子女成群的老人主动走进了敬老院。他们有的以前是教师、工程师、干部，也有艺术工作者。选择敬老院，因为子女工作忙、家里楼层高、没人陪自己聊天；更因为在这里与同龄人朝夕相伴，共同的兴趣爱好，相近的人生观念，让他们更能感到夕阳无限好。

通过到敬老院开展社会实践活动，了解农村敬老院老人的生活状况，了解老人的生活态度，给老人带去关爱，带去温暖和祝福，是老人安享晚年

同院青协一起与敬老院院长取得联系，在得到院长和倾斜负责人的答应后，我们开始预备关爱活动的细节。在活动前一天晚，我们小组讨论集合时间并说明往敬老院的留意事项。

我们八人组每个人都有自己的任务所以每个人也都有不一样的经历与感受。

八人组之安妮：20xx年11月25日，早上天气不错，我们八人组一同前往xxxx敬老院，我们怀着很兴奋的心情一路直奔目的地。令我们很意外的是几个老人知道有几个大学生要来看望他们，而且特别开心的招待我们，这样的事情令我们受宠若惊。

后来，我们又和老人们聊天，从这些聊天中，我有很多感触。通过聊天，我们了解了老人们日常的生活。老人们有些是在家呆不住，子女工作繁忙，有些是被子女送过来的。虽然有的刚刚不太习惯，不过时间长了逐渐习惯起来。老人家在这里都过得很开心，他们有时间的时候会在楼下的树阴或者是楼上先房字里看一下电视或玩一下麻将，也有是到楼下做一些简单的锻炼的。因此，老人在这里也可算是可以晚年安康。

老人们也分享了他们生活中的一些趣事以及他们美好的往事，我们有说有笑，个个都很开心，每个人脸上都挂满笑容，这个场景很美好，值得我一生去回忆。

老人们都出来散步和锻炼身体，。敬老院有个很大的院子，里面有很多锻炼身体用的运动器械。有相当多的老人们在散步和锻炼身体，看见我们来了，就和我们一起玩些小游戏，虽然他们年纪比较大，但是他们还是有一颗童心，每个老人都玩的非常开心，看到他们的笑容，我们感觉更开心。

老人们平日里很孤独，儿女大多不在身边，有的甚至没有儿女，他们要的也许不再是简单的金钱所能代替的，在生活的温饱要求之上，有人在身边那是最最开心的了。里歌词写得好，老人要的是有人陪他们聊聊天交流一下心声。我们现在自己的爷爷奶奶，外公外婆很多都已经不在了，所以看到老年人，我们可能会特别的想念自己已故的亲人，不自觉得就想和老年人们亲近亲近，就像对自己的爷爷奶奶，外公外婆一样，想要关心他们，照顾他们，而他们也会把我们当成孙女，孙子一样，拉着你的手，把他们的那份慈祥加注在你身上，而我们也欣然地接受了。我们每个人都会经历从孩童到青年，从青年到老年的过程，经历生与死。我们现在还是青年阶段，未来亦还有相当长的一段要走，如何走下去，我想，每个人都应该心中有数。也许当我们走完我们的人生旅程，该休息时，是否也会象敬老院的老人那样快乐开心地度过自己的晚年呢?

我在x个敬老院的墙壁上有这样一段话：孩子!当你还很小的时候，我花了很多时间，教你慢慢用汤匙、用筷子吃东西。教你系鞋带、扣扣子、溜滑梯、教你穿衣服、梳头发、拧鼻涕。这些和你在一起的点点滴滴，是多么的令我怀念不已。所以，当我想不起来，接不上话时，请给我一点时间，等我一下，让我再想一想……极可能最后连要说什么，我也一并忘记。孩子!你忘记我们练习了好几百回，才学会的第一首娃娃歌吗?是否还记得每天总要我绞尽脑汁，去回答不知道你从哪里冒出来的吗?所以，当我重复又重复说着老掉牙的故事，哼着我孩提时代的儿歌时，体谅我。让我继续沉醉在这些回忆中吧!切望你，也能陪着我闲话家常吧!孩子，现在我常忘了扣扣子、系鞋带。吃饭时，会弄脏衣服，梳头发时手还会不停的抖，不要催促我，要对我多一点耐心和温柔，只要有你在一起，就会有很多的温暖涌上心头。孩子!如今，我的脚站也站不稳，走也走不动。所以，请你紧紧的握着我的手，陪着我，慢慢的。就像当年一样，我带着你一步一步地走。若为人子女也不懂得如何体谅他们，那他们便只能于痛苦中渡过余生，黑暗中逝去……我想，只要我们在自己的人生中付出过，努力过，无论成败，我们都已拥有了自己一段美好的回忆。我们没有好遗憾的了。现在我可以想象，那时候的我们是否也会像今天老人院中的老人那样知天达命呢?一定会的。

通过这次跟老人们的聊天，使我们明白了很多，明白到他们过去的经历，明白他们的辛劳，明白他们对他们儿女的记盼，更明白他们对我们的希望，也知道了他们内心的一些感受。

通过今天的实践，我懂得了很多，我希望以后有更多这样的机会，这也让我想到了我的家人，以前的我有很多不懂事的地方，在家里，爸爸妈妈把我当宝一样宠着，什么事也不让我做，深不知他们累了一天回家来还要奉承我们，只考虑到自己的快乐，自己一时的舒服，却从来就没想过他们的辛苦，想到以前真的觉得自己很对不起他们，自己也已经不小了，也应该懂得如何去承担，如何去分担他们的忧愁了，我们应该让父母感到我们长大了，让他们对我们放心，让他们为我们自豪。总之，这次感触很多。

这次社会实践给了我一次很好的社会生活体验机会，让我看到了孤寡老人的孤独和社会对他们照顾的不够。增强了我的社会责任感，身为一个大学生不仅要有努力学习，好好工作的决心，更要有为社会，为祖国分担压力的行为。同时这次社会实践也让我品尝到了帮助别人所获得的乐趣。

短期的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

**走进敬老院社会实践报告篇三**

关爱夕阳红走进敬老院

其一，随着人口老龄化问题的日趋严重，老年人的身心健康越来越受人们的关注。由于有多数老人的子女工作繁忙，无暇照顾老人，有的是子女常年出门在外，很少回家，老人行动不便，又无人照顾，即便进了敬老院，有时内心也感受不到温暖，希望通过实践，可以呼吁社会关注被遗忘的老人，也关注他们身心健康，丰富他们的日常生活。

其二，让我们当代的小学生多一次人生经历，进一步弘扬尊老敬贤的传统美德和学生志愿者“奉献、友爱、互助、进步”的精神，在社会上形成扶贫济困、助人为乐的良好习惯和尊老、敬老、爱老、助老的社会氛围，更丰富自己人生宝贵的财富，开视野、长见识!

走下车，热心的院长阿姨接待了我们，把我们带进会客室，为我们准备了一大箱矿泉水。她一边忙活还一边给我们讲解敬老院的概况：夕阳红敬老院是xx市规模，环境并且建设较早的一所养老院。建地面积有2024多平方米，院内有老人110多人。其中年龄的老人已有101岁的高龄，最年轻的仅仅只有20多岁。院内有7栋房，为了照顾一些特殊的老人，还专门设有小食堂，可以单独给老人做他们自己想吃的饭。

听阿姨说，这里的老人平时生活很丰富，说着便用手指着窗外的一条湖，“很多老人非常喜欢钓鱼，这个湖便给他们提供了这个优越的条件。”顺着湖边，我们看到了一个凉亭，里面甚是热闹，老人们正在棋盘上格斗着，旁边看的人更是着急的为勇士们出谋划策。凉亭对面是一个门球场，院内有不少老人喜欢这项运动。阿姨说平时一些老太太们也不闲着，总聚在一起打麻将或者打花牌等等，生活也很丰富有趣。

在给我们介绍完敬老院的概况之后，阿姨还给我们介绍了朝鲜这个民族一直以来流传的这种敬老传统，让人敬慕之情不禁油然而生。听完阿姨的介绍，我们便自行在院内参观。起初在有些老人面前大家还显得很拘谨，但个别活跃性格开朗外向的学生十分热情的带动了大家。有些老人患有老年痴呆症或者听力有些障碍，同学们也耐着心和他们聊天，听老人讲自己的过去，也与老人分享自己的校园生活。平时娇生惯养的我们，走出校园来到社会，走进老人。把老人当作朋友一样聊天，听老人们的事迹是如此的着迷，见到老人的笑脸大家就笑的很开心。感觉像一家人似的其乐融融。通过跟老人家的聊天，使我们明白的很多，明白到他们过去的经历，明白他们的辛劳，明白他们对他们儿女的记盼，更明白他们对我们的希望……

其中有一位老人对我印象深刻，他一直坐在院内的那棵梧桐树下，望着远方，我们亲切的过去和老人聊起天来。这个老爷爷已经81岁了，因为儿女工作都很忙，所以不得已来了养老院生活。他最近每天都坐在这棵树下等着他的儿女来看望他……说着，老爷爷的眼眶便已湿润。我们说，“爷爷，没关系，我们都是你的儿女啊!”爷爷露出一脸欣慰的笑容。

1：送爱的礼进爱的心

8月仍然烈日炎炎，我和几个同学几位家长一起带着爱心礼物来到了敬老院，我们抢着把水果送到他们手里，礼物虽小，却把大大的温暖送到了他们心里。老人们很淳朴，长满皱纹的脸颊上露出了美丽的笑容，还拉着我们的手谈起心来，一个劲地问我们问题，举手投足之间也让我们感受到了关爱，他们向我们说起当年年轻时的故事，眼睛里还流露出兴奋的表情，让我们感受他们的一生夹杂着许多的酸甜苦辣。他们滔滔不绝地诉说着坎坷的经历和家事，情到深处时还泪如雨下。

2：伸我的手将爱表达

聊了会天，我们仔细打量着周围的环境，开始帮他们打扫卫生，修剪指甲，把爱付诸了实际行动，大家说干就干，我们分工明确，热火朝天地动手干了起来，每个人都是带着关爱的心，做着关爱的事，有人打扫楼道，有人修剪指甲，有人清理垃圾，有人还陪老人们一起下着象棋，还有人抢着在一旁择菜呢......看着我们老少同乐，心中有说不出的温暖。

3：用心实践深入调查

我们找到了敬老院的院长伯伯，聊起了敬老院的情况，院长告诉我们：“院里的老人们基本物质需要是有保障的，而且衣食住行还算丰富，但是精神生活太贫乏了，老人们内心其实和孩子们一样，他们也害怕孤独，也渴望得到关爱和温暖，可能外表看起来很开朗，但内心却把自己关了起来。”

通过这次实践活动，可以看出老人们其实很怕孤独，他们需要家人的陪伴，儿女的陪伴，甚至社会人士的关爱，一点点的关爱就可以融化他们封闭的心。快乐其实很简单，一点关心、一点倾听、一点奉献就可以给别人带来快乐。伸出你的手，奉献你的爱，你就可以快乐无比。

关爱老人的身心健康，从精神方面送给老人七个“伴”。

1.众伴——走出封闭的狭小生活空间，远离孤独，多多与人接触交流，彼此交融，相互信任，相互帮助，以此增强安全感，从而达到延年益寿的目的。

2.乐伴——笑，大声的笑，是乐观豁达的象征，是美丽心情的自然流露，从而来减轻心理上的疲惫和痛苦，使老人们更加地心平气和、神清气爽。

3.动伴——让老人们能够从事一些适宜的劳动和运动，可以通血脉、活筋骨、利关节、丰肌肉。

4.说伴——无论是高兴的事还是烦恼的事，无论是喜事还是坏事，让他们学会一吐为快，因为有事不说憋在心里，时间久了就容易生病。对老人来言，说也是一种通气化瘀的良药。

5.爱伴——爱家庭、爱社会、爱生活、爱身边的大自然。不仅停留在满足被别人来爱，也要注重自己奉献出爱。奉献爱的过程是使人心怀感恩的过程，会让心境更好、心态健康。

6.书伴——老人们要经常看书读报，使自己能天天用用脑，益智增神，知天文地理，晓国家大事，让生活充满乐趣，延缓身心的衰老。

7.德伴——加强道德修养，做到乐善好施、助人为乐、事事通达、心胸宽广，结果必然使老人的心里获得平衡。

有人认为敬老院是老人们安享晚年的快乐天堂，但这次的实践活动改变了我的一些想法。没有亲人的嘘寒问暖，没有朋友间的谈天说地，他们还是会感到孤独，房子再大也不能填满心中的空虚，金钱再多也仍然买不到欢笑。我们每个人都有老去的一天，所以我们不要嘲笑老人的思想落后，因为将来有一天我们也会跟不上时代;不要嘲笑老人的行动迟缓，因为以后我们也会如此;也不要嫌弃老人不讲卫生，他们吃的苦比我们吃的盐还多;更不要抱怨老人的唠叨，这是他们爱的一种方式，只是这种方式有时作为年轻的我们不喜欢，甚至厌烦。都说：“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。”我们要多一点关怀，少一点抱怨。敬老光荣，忤逆可耻!因此，再忙，别忘了打个电话，再烦，也别对老人发脾气。关爱老人不是只有付出金钱，不要吝啬我们的言语、握手、拥抱，关爱老人，从心灵交流开始!其实他们没有太多的要求，只要有人能陪他们聊聊天，说说话，他们就高兴得合不拢嘴了。多一些关爱，多一些倾听，他们便不再觉得孤独，也可以让他们感到温暖。

很感谢那些可爱的老人们给了我们这样一个机会，让我从中想到了很多，老人们的经历、老人们的期盼、老人们的欢乐与忧愁......也让我学到了很多，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富，更让我懂得了，我们稍微多一点点的关怀、倾听、奉献就可以给别人带来快乐，关爱老年人是我们每一个青少年应该主动做的事。谁言寸草心，报得三春晖。我们对老人应该是关爱，应该是尊敬，应该是尽孝。所以，我们还会再来，继续我们的实践，希望我们的努力，明天的社会更和谐，世界更美好。

在这里祝愿所有的老人有幸福的晚年!

**走进敬老院社会实践报告篇四**

尊老爱幼是我们的传统美德，更是体现了我们国人的素质，作为一个学生，我们更是要做到这一点，我们也应该多一点去关心帮助那些弱势群体，就像敬老院的老人们。为了他人服务，是十分有价值的体现。

刚跨进敬老院，它给的感觉是平静、安宁，在和煦的阳光下，老人们三三两两地在阳光底下，安安静静的，他们没有孩子脸上的天真，青年脸上的憧憬，中年脸上的忙碌，他们像在思索些什么？或许是对一路走来，点点滴滴的回忆吧？偶尔头顶上飞过一两只燕子，但他们也从不抬头看，只是默默地低着头，沉溺于自己幸福的回忆。院子里没有太多的绿化，只是一些古树，如同这些老人们经历了几乎一个世纪岁月的洗礼，沉积了太多的历史。

敬老院的生活是自由却井井有条的。他们每天7：30分吃早饭，虽然每天的早点只是稀饭、馒头，但他们却露出满意的笑容。听敬老院的阿姨说：我们养了很多头猪啊，一个星期就杀一头的，老人们吃的很好。虽然是几句简短朴实的话语，却藏满了浓浓的幸福与关爱。他们还会评选文明老人，这是我们始料不及的，就像小学生日常行为规范一样的评比条件让老人们生活更加规范，思想也更上进了。敬老院还有个宽敞的活动室，平时老人们在这里看看电视，聊聊天，打打牌，他们其乐融融。

给我印象最深的是一个看起来并不是很起眼的老人，当我们发现他的时候，他正一个人孤单的低着头坐在一个角落里，我们走过去，给了一些水果，谁料，老人竟然簌簌的流泪了，那使被爱融化的眼泪吗？一滴滴，落在了盛放水果的塑料袋上，毫无掩饰，那样的真真切切。一直以来，我总以为这些没有接受多少教育的老人是肤浅的，没有涵养的，不料，他们是那样的出众，一位叫xx的老奶奶，平时省吃俭用，在临死之前，把1000的积蓄毫不吝啬的捐给了敬老院，她不求名利，但求此生无悔，终于在前几天安心地到了另一个极乐世界，我想她一定是快乐的飞向天堂的。

xxxx。

离开敬老院的时候，我们的十佳歌手给老人们演唱了歌曲，或许他们根本听不懂这种新潮的流行歌曲，但他们却像是自己的孙女在唱歌一样，眼里充满了慈爱。我们的学生会主席在与一位年迈的老奶奶握手道别时，那种依依不舍并不亚于亲人之间的分别。他们太需要关爱了，点点滴滴的，哪怕是一句问候一个眼神。

收获的是与老人们的心。虽然他们面对坎坷的人生总是一笑而过，但从他们的言语中，我真正体会到了他们的艰辛，一路走来有着太多的悲欢离合，是啊，他们已经很累了，他们需要休息，但更多的是关爱，是大家的爱。爱，是我们共同的语言！让我们在今后的生活中一起用爱心去装点这个世界！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找