# 写给高一新生的几点建议

来源：网络 作者：雪海孤独 更新时间：2024-08-09

*相信新高一的同学们在离开初中校门走进高中校园的第一天，一定是充满期待与好奇，更多的是对未来美好的憧憬。新的校园，新的老师，新的同学，新的课程、新的宿舍......一切都是新的。是的，不管你愿不愿意，也不管你是否习惯，新的学习与生活就这样伴随...*

相信新高一的同学们在离开初中校门走进高中校园的第一天，一定是充满期待与好奇，更多的是对未来美好的憧憬。新的校园，新的老师，新的同学，新的课程、新的宿舍......一切都是新的。是的，不管你愿不愿意，也不管你是否习惯，新的学习与生活就这样伴随着新的学期开始了。

1.正确认识高一：

高一充当着承上启下的重要角色，一方面要衔接初中所学的知识，另一方面又要开始高中阶段的学习。我们常说，高一扎根，高二开花，高三结果。高一是一个重要的学科基础基地，所有课程都是必修课，高中阶段大部分的必修学分都是在高一阶段拿的。没有扎实的高一基础，就没有高二的学科拓展。没有高一坚实的基础，就无法实现高三的能力突破。

2.高一阶段什么最重要?

概括地说就是“八个字”：目标、基础、习惯、细节

1)要强化阶段目标意识：高一既是高中的开始，同时也是实现总目标的起跑线。不要错误地认为高三还远在天边，来日方长，何必那么紧张。所谓千里之行，始于足下，其实高一的每一步都是很重要的。既要仰望天空，又要脚踏实地，一步一个脚印。高一阶段的目标就是要牢固扎根，为未来的高考全面夯实基础。

2)要强化基础意识：高中三年，最重要的基础就在高一。如何理解基础?基础就是基石，基础就是基本功，基础就是原材料，没有基础就没有一切，能力考查实际上就是对基础知识的综合运用。不要误认为高一的基础可以在高二、高三补回来，每个年级都有自身的学习任务和侧重点，所以必须牢牢打好基础。

3)要强化习惯意识;良好的学习习惯是确保学习能够顺利开展和取得良好效果的重要保证。高中阶段必须从高一开始就要养成良好的学习习惯。一是课前主动预习的习惯;二是课中积极参与互动、认真思考、动手做笔记的习惯;三是课后及时复习的习惯，比较科学的程序是先复习后做练习;四是及时纠错的习惯，有错必纠，而且要及时、认真对待;五是考前主动复习的习惯。

4)要强化细节意识：细节往往是最容易被忽视的地方，但也往往是决定成败的因素，因此绝对不能掉以轻心。细节包括规范答题，准确表达，书写清晰，卷面整洁等。细节必须在高一抓起，千万不要将高一可以做好的事情推到高三才来勉强应付，每届都有不少高三学生在高考中因为平时不重视细节(尤其是书写)而后悔莫及。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找