# 建筑工地实践报告

来源：网络 作者：情深意重 更新时间：2024-08-09

*第一次到工地实习，刚来的时候心理很没底，不知道怎样与别人相处。实习几天后发现，与同事相处并不难。当你遇到不明白的地方时，你就要多问，在问的同时，就增添了你和同事交流的机会，这样，不仅问题解决，也很快融入了集体。在这里，要勤学好问，多与人交流...*

第一次到工地实习，刚来的时候心理很没底，不知道怎样与别人相处。实习几天后发现，与同事相处并不难。当你遇到不明白的地方时，你就要多问，在问的同时，就增添了你和同事交流的机会，这样，不仅问题解决，也很快融入了集体。在这里，要勤学好问，多与人交流，要以诚待人。

这次的暑期实习带给我不仅仅是一种社会经验，更是我人生的一笔财富。更可喜的是我在实习期间还结识了一些好朋友，他们给予我不少的帮助。俗语说：纸上得来终觉浅。没有把理论用于实践是学得不深刻的。当今大学教育是以理论为主，能有机会走进设计公司去实习，对我来说是受益非浅的。我就快毕业走向社会了，相信这次实习对我日后参加工作有帮助。

通过这次实习，在放线面我感觉自己有了一定的收获。实习主要是为了我们今后在工作及业务上能力的提高起到了促进的作用，增强了我们今后的竞争力，为我们能在以后立足增添了一块基石。实习单位的代工也给了我很多机会参与他们放线的是我懂得了很多以前难以解决的问题，将来从事放线工作所要面对的问题。这次实习丰富了我在这方面的知识，使我向更深的层次迈进，对我在今后的社会当中立足有一定的促进作用，但我也认识到，要想做好这方面的工作单靠这这几天的实习是不行的，还需要我在平时的学习和工作中一点一点的积累，不断丰富自己的经验才行。我面前的路还是很漫长的，需要不断的努力和奋斗才能真正地走好。我坚信通过这一段时间的实习，所获得的实践经验对我终身受益，在我毕业后的实际工作中将不断的得到验证，我会不断的理解和体会实习中所学到的知识，在未来的工作中我将把我所学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作来，充分展示自我的个人价值和人生价值。

（1）混凝土中存在大量毛细孔道，水蒸发后毛细管中产生毛细管张力，使混凝土干缩变形。增大毛细孔径可降低毛细管表面张力，但会使混凝土强度降低。这个表面张力理论早在六十年代就已被国际上所确认。

（2）水灰比是影响混凝土收缩的重要因素，使用减水防裂剂可使混凝土用水量减少25％。

（3）水泥用量也是混凝土收缩率的重要因素，掺加减水防裂剂的混凝土在保持混凝土强度的条件下可减少15％的水泥用量，其体积用增加骨料用量来补充。

（4）减水防裂剂可以改善水泥浆的稠度，减少混凝土泌水，减少沉缩变形。

（5）提高水泥浆与骨料的粘结力，提高的混凝土抗裂性能。

（6）混凝土在收缩时受到约束产生拉应力，当拉应力大于混凝土抗拉强度时裂缝就会产生。减水防裂剂可有效的提高的混凝土抗拉强度，大幅提高混凝土的抗裂性能。

（7）掺加外加剂可使混凝土密实性好，可有效地提高混凝土的抗碳化性，减少碳化收缩。

（8）掺减水防裂剂后混凝土缓凝时间适当，在有效防止水泥迅速水化放热基础上，避免因水泥长期不凝而带来的塑性收缩增加。

（9）掺外加剂混凝土和易性好，表面易摸平，形成微膜，减少水分蒸发，减少干燥收缩。许多外加剂都有缓凝、增加和易性、改善塑性的功能，我们在工程实践中应多进行这方面的实验对比和研究，比单纯的靠改善外部条件，可能会更加简捷、经济。

（10）混凝土的早期养护实践证明，混凝土常见的裂缝，大多数是不同深度的表面裂缝，其主要原因是温度梯度造成寒冷地区的温度骤降也容易形成裂缝。因此说混凝土的保温对防止表面早期裂缝尤其重要。从温度应力观点出发，保温应达到下述要求：

1）防止混凝土内外温度差及混凝土表面梯度，防止表面裂缝。

2）防止混凝土超冷，应该尽量设法使混凝土的施工期最低温度不低于混凝土使用期的稳定温度。

3）防止老混凝土过冷，以减少新老混凝土间的约束。混凝土的早期养护，主要目的在于保持适宜的温湿条件，以达到两个方面的效果，一方面使混凝土免受不利温、湿度变形的侵袭，防止有害的冷缩和干缩。一方面使水泥水化作用顺利进行，以期达到设计的强度和抗裂能力。适宜的温湿度条件是相互关联的。混凝上的保温措施常常也有保湿的效果。从理论上分析，新浇混凝土中所含水分完全可以满足水泥水化的要求而有余。但由于蒸发等原因常引起水分损失，从而推迟或防碍水泥的水化，表面混凝土最容易而且直接受到这种不利影响。因此混凝土浇筑后的最初几天是养护的关键时期，在施工中应切实重视起来。

所以在施工时我们要谨慎的处理这些事件，根据不同情况不同处理。这些问题都是在施工事要注意的，在施工时采用何种水泥，用量都是要注意的，还有混泥土的早期保养。

模板设计：

（一）施工准备：

1）放线：首先引测建筑的边柱，墙轴线，并以该轴线为起点，引出各条轴线。模板放线时，根据施工图用墨线弹出模板的中心线和边线，墙模板要弹出模板的边线和外侧控制线，以便于模板安装和校正。

2）用水准仪把建筑水平标高根据实际标高的要求，直接引测到模板安装位置。

3）模板垫底部位应预先找平，杂物清理干净，以保证模板位置正确，防止模板底部漏浆或混泥土成形后烂根。

4）工长事先确定模板的组装设计方案，向施工班组进行技术，质量，安全交底。

5）模板应图刷脱模剂。

我坚信通过这一段时间的实习，所获得的实践经验对我终身受益，在我毕业后的实际工作中将不断的得到验证，我会不断的理解和体会实习中所学到的知识，在未来的工作中我将把我所学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作来，为实现自我的理想和光明的前程努力。

建筑工地实践报告

（二）

实习对于我来说是很陌生的字眼，因为我十几年的学生生涯没有经历过实习，这是第一次实习，他将全面检验我各方面的能力：学习、心理、身体、思想等等。就像一块试金石，检验我能否将所学理论知识用到实践中去。关系到我将来能否顺利的立足于这个充满挑战的社会中。

由于时间短暂，在那几个礼拜里就接触到这些东西，但是我很知足。

不实践很多问题都考虑不到，实践后才知道什么情况都可能遇到，这就要求我们必须有丰富的实践经验，像刚刚走出校门的实习生实践经验还很不丰富，但理论中的东西要是也什么都不会，那在实习过程中就吃不开了。到了施工现场经过一段时间的实习，才体会到并不是课本中学的东西用不上，而是要看你会不会用，懂不懂得变通和举一反三的道理。

实习的内容：

一开始到这工地的雏形还没有，只看见一个基坑。我们被分到放线组，放线是建筑的基础，对于我们初学者是必要的。在此期间，我对水准仪、经纬仪有了更好的了解，更熟悉的操作了测量仪器，更让我在工地上实践了仪器的观测，使我适应了在不同条件下操作仪器。

上夜班是一种让我们在更恶劣的条件下适应实地操作的技能，要适应最恶劣的环境才能更好的锻炼自己，让我们学到更多更坚实。现在北方的夜晚是寒冷的，在困乏和寒冷的交加中，还要完成测量任务，这是一个对于我们刚实习的大学生是一种挑战，也是一个体现我们适应能力的考验。

伴随测量工作的同时，我们也要做一些其他事情，充实我们的实习生活。挖土、挖石子、搬砖……是锻炼我们的意志。虽然我们对于这些锻炼效果不佳，但在此同时也磨练了我们，然我们体会到社会的味道，让我们知道工作的辛苦的，我们要慢慢适应工地生活。

一个月的时间过去了，一个月的生活总算是充实的，该做的也做过了，该经历的也在慢慢经历，相信今后还有更精彩的生活，我期待着。

实习的经验及收获：

本此实习最大的收获就是学会了适应环境。通过这次实习我适应了这种工地生活。虽说以后不一定去工地工作，但有了这段时间的锻炼，不论以后做什么工作心中都有了一种吃苦耐劳的毅力，也学会了适应环境。另外就是在工地上知道了一些与学校不同的问题，就是在工地上知道了作为一名技术人员应该怎样去和工人交流等。

通过这次实习使我对建筑方面的有关知识在实际上有了更深一些的了解。应该说在学校学习再多的专业知识也只是理论上的，与实际还是有点差别的。这次实习对我的识图能力都有一定的帮助，识图时知道哪些地方该注意、须细心计算。在结构上哪些地方须考虑施工时的安全问题，在放线时哪些地方该考虑实际施工中的问题。达到能施工又符合规范要求，达到设计、施工标准化。没有这次实习也许只是用书本上的理论知识，不会考虑太多的问题，更不可能想到自己看到的图纸是否能施工。工地虽苦，但能学的是一些现实东西，锻炼的是解决问题的实践能力。

实习一个月后有必要好好总结一下，首先，通过这个月的实习，通过实践，使我学到了很多实践知识。所谓实践是检验真理的唯一标准，通过亲身经历，使我近距离的观察了整个建筑的构造过程，学到了很多很适用的具体施工知识，这些知识往往是我在学校很少接触，很少注意的，但又是十分重要基础的知识。

大学生活是紧张而又充满期望的日子，学习的闲暇时总是憧憬着背起行囊，远离亲人朋友以及师长护佑，去走真正属于自己的路。然而当我们终于可以像刚刚长满羽毛的雏鹰般离开长者们搭建好的巢穴，独自一人走上社会工作这个大舞台时，却发现人生的道路原来是如此的坎坷不平，任何人的成功都是经历一番狂风暴雨的。短短一月的实习生活中，让我学会了不少东西，会对我以后工作有很大帮助的，这是我人生的第一次走入社会，第一次走向工作，感觉生活真的很不容易。

实习实质是毕业前的模拟演练，在即将走向社会，踏上工作岗位之即，这样的磨砺很重要。希望人生能由此延展开来，真正使所学所想有用武之地。

总结一句话：吃得苦中苦，方为人上人。

建筑工地实践报告

（三）

常言道：“读万卷书，行万里路”，唯有理论结合实际，方能学以致用，而非纸上谈兵、空中楼阁。经过这三天的建筑工地实习，感触颇深，窃以为胜往日读书十倍有余。

实习前几日已领到红色安全帽，每戴之常觉欣喜，误以为自己便是建筑工人，能为房屋建设添砖加瓦。实习第一日随老师前往国脉综合楼，临行前谨记老师之谆谆教导，务必将安全牢记在心。一路老师认真检查安全帽佩戴情况，并严格整队，确保此行安全。

以往设计绘图只在纸上，现如今能够亲临施工现场，岂不快哉！

第一站：国脉综合楼

彼时乘车已抵达目的地，便往综合楼旁一施工现场行去。一路砖石横亘、沙土扬尘，故十分小心。脚手架上另有若干工人施工操作，机器声不绝于耳。实难想象，如此之荒地日后竟成气派宏伟的之大楼？途中倾听老师讲解阐释，更加理解梁柱框架之构造，另知各种材料之性能。后又往已建成之国脉综合楼行去，观其外貌，疑惑其窗洞为何竟那般的深？幸有老师答疑释惑，言此为花池，一来可作养花弄草之用，二来可藏空调外机、不为人知。因喏喏点头，暗叹设计师之匠心独运。

后进入楼内，感大厅之气派。大厅贯穿两层楼高，与其长宽相宜。彼时开门进入各室，扑面的暖气袭人，倍感舒适，不愿出走。各室大小不一，凭功能以及人员之级别划分。门洞多为两米一，窗洞则大小高低各异。窗间有假柱隔开，一则采光良好，二则美观协调。房间布局十分合理，充分考虑使用者所想所虑。

此楼共六层，设有楼梯与电梯，上下十分通便。乘电梯上至天台，疑惑女儿墙仅三四百毫米，遂问老师。老师答曰此屋顶并不上人，故四百毫米足矣。屋顶上盖一防水层，呈银白之色，揣度其为铝箔。屋顶有类似微型烟囱凸出，老师称其为排气装置。否则暖气凝为水汽，使房间阴湿。

彼时又一番欣赏学习，终于念念不舍离去。回望此大楼南北宽长东西窄小，充分利用光线地形，感叹设计师之功力。

返校后记下当日实习笔记，此处不提。

第二站：同科汇丰国际

次日又结队往同科建筑实习考察。总共两地，一为“同科汇丰国际”售楼处，二为高级住宅工地。售楼处中放置大量建筑模型，皆细致生动、制作精良，比吾辈所做胜过有百倍。观摩良久，恐影响贵地销售营业，只得忍痛离去。

彼时又往那工地行去，可谓大开眼界。塔吊林立，挖土机如入无人之境。人未抵达，已闻隆隆机器之声，走近原来是打桩机在打桩基。只能感叹现代工业机器之强大，非人力所能抗衡。

基础是整幢楼最为关键的部分，故也是工程的重中之重，做好基础至关重要，基础工程包括了土方开挖，打桩，断桩处理，承台、地基梁的施工等等。

盖因连云港地基较差，地下为淤泥层，须有人工桩基才可支撑建筑物。但闻隆隆巨响，伴有大地震颤，以为可怖。念及地下满布钢筋水泥，草木及此都不得生长；有如颗颗钢钉植入人脑，根根桩基立于地中，不禁胆寒。

打桩容易，取桩难！

彼时随同科工作人员前往在建豪华公寓，高墙林立，并未漆刷涂料。所用砌体乃粉煤灰砖，既节省资源、保护环境，又轻质保温。当中住宅双层一栋，面积宽敞。虽如此，又如何能与其高房价相称？购此一间公寓房，足可买美国之乡间别墅一幢。何况产权仅70年，更有拆迁等变故，竟不如日日住三星级酒店划算便宜，如何不发人深省！

再往东行，已有几处贴上墙面砖。眼前几幢坡屋顶别墅，并不十分欣赏。窃以为坡屋顶若处理不当、角度不佳，至丑至陋也。

返校后记下当日实习笔记，此处不提。

第三站：在建淮工第四食堂

最后一日不必舍近求远，就在校内施工食堂实习考察。此在建食堂共三层，预定功能有洗浴、饮食、住宿，可大大改善校内学生生活条件。临近超市、女生宿舍、男生宿舍、体育活动区，地理位置极佳，商业前景可以想象。只能同情其余三大食堂日渐冷清，生意清淡。

部分楼板材质为玻璃，可以上下观望，颇有趣味。除楼梯外，另设有两间电梯，一为人流，二为货流，十分通便。因为功能需要，食堂设计为大跨度，十分宽敞。配菜间、厨房十分临近，地理位置也极合理。举目望去，窗洞开敞，可以想象日后建成使用，采光自然甚好。于内饮食喝茶，岂不宜人？

二层正在施工，建筑工人正在拆模板，故不得进内考察，只得作罢，往第三层行去。三层只有楼板，墙体并未竖起。有柱高出楼板，待日后动工时与新柱铆合浇筑。在此餐饮，可以远眺绿茵场上运动员身姿，自然心情畅好。

看到施工场地悬挂一条大条幅，标语大概是“安全是最大的保障障，生命是最惨的投资”，恕我记忆不清。然而话语间安全为首的意思已能体会，并铭记于心。

返校后记下当日实习笔记，此处不提。

实习总结：

实习虽苦，然寓教于乐，全当旅游。几日来深得老师教诲，又一路亲身感受，颇有所得。

以往绘图随性而为，竟不知施工之难。几日实习过后，体会施工之实际，非我纸上谈兵来得容易轻巧。毕竟图纸表现过于抽离，须得有工地实习进行感官认知。于是乎坚定信念，决心今后认真对待笔下的每一道线、每一张图纸，盖因日后施工者皆凭此裁断定夺，如何能不用心？此为书本所不能习得。

人常形容贤女子“上得厅堂，下得厨房”，我们建筑学学生何尝不是如此？一来怀白领气质，二来具蓝领精神。既可室内绘图，亦能工地操作。

三日虽短，收获匪浅。决心以后常来工地观摩并亲自动手，深入了解施工过程及各种材料性能特点。做到理论联系实际，读万卷书、行万里路，不做纸上谈兵的赵括。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找