# 最新团队游戏室外(九篇)

来源：网络 作者：雨雪飘飘 更新时间：2024-08-13

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。团队游戏室外篇一游戏内容：新年寻...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**团队游戏室外篇一**

游戏内容：新年寻宝总动员，请六至八名嘉宾代表上台。

游戏规则：主持人读出大屏幕(或投影)上的十二件物品，宣布计时开始，各组成员可分头在五分钟之内可以在台上台下寻找这些物品，时间到各组成员必须全部回到台上把收集

到的物品放进本组托盘内，凑齐数量最多的小组获胜。

参与人数(方式)：六至十人上台组成二到三组(每组不超过三个人)

活动物料：托盘十个、红布十块(需五至十名礼仪小姐配合)

1、公司员工纯白头发一根(注意：是纯白!)——象征公司员工的勤奋与付出

2、公司新logo标识的物品一份——象征公司新年新形象

3、公司领导签名一个(签在纸上、手上均可)——象征新一年的工作顺利

4、五元新版纸币两张、一元硬币两枚——象征财源滚滚到

5、五把以上的钥匙一串——象征开启智慧与进步的大门

6、红玫瑰、百合花各

朵——象征生活幸福甜蜜br>7、两种不同款式的皮手套各一只——巧手开创幸福生活

8、红色围巾一条(越长越好)——见证新年好运气

9、红色帽子一顶——象征新年鸿运当头

10、猪宝宝一对——象征子女福气多多

11、名片夹一个——象征朋友多人气旺

12、呼拉圈一个——象征健康长乐

**团队游戏室外篇二**

电气信息系学生会生活部从xx年度到20xx年度以来，部内已成功举办了多次外出游玩活动，有丰富的经验积累。同时，系内队员和同学对此类活动充满期待。本次活动，得到系内老师的支持，认可我们的组织筹划工作。

阳春三月已然来临，春意盎然，大自然正慢慢地在和煦的春风的吹拂下苏醒。百花盛开，新叶舒展，好一派风光，令人为之陶醉。为增强部内凝聚力，体现团结友爱的团体精神，让组织部在新学期中体现新的活力，以积极向上的面貌迎接新学期，与此同时也可以缓解一下各位队员的学习、工作压力，将组织本次上庄水库踏青烤肉活动。

上庄水库远离城市喧嚣，一片乡土气息，水库两岸有大片的菜地，荷塘，采摘园，水库北岸环境更优美，纳兰性德博物馆，湿地公园就在水库北岸。

促进各队员之间的交流，营造组织部的和谐气氛，锻炼和培养其实践能力和团队精神，实现劳逸结合，提高学习效率，同时丰富课外生活，放松心情，领略美好风景，共同感受大自然的造化神奇，为大学生活增添一缕色彩!

烤肉方面，饮食材料自行准备或从正规渠道购置，烤肉工具当地租赁。娱乐方面，当地有相应的娱乐设施可供选择。交通方面，自行前往可选择公交地铁，集体前往联系了租车服务。

1、活动总负责:张祎、郭丹、王金生、张迪

2、活动策划:张祎、张迪、李媛媛

3、活动地点:海淀区上庄水库银杏湾烧烤服务站

4、活动时间:3月24日

5、参加人员:生活部队员自愿报名

6、乘车路线:

**团队游戏室外篇三**

为增强我院学生会内部成员间的凝聚力和团结力，消除成员之间的生疏感，为以后积极有效的开展各项工作奠定基础，特组织首届烟草学院xx届学生会全体成员参加素质拓展活动。

增强团队意识，培养团队精神，加强成员间相互交流和认识了解，以便更好地合作。

xx年11月14日上午9:00

河南农业大学校区东操场

烟草学院xx届学生会全体成员

主要以素质拓展形式开展活动，通过几个小组游戏展开

活动主体为烟草学院xx届学生会全体部长、副部及干事，主席团部分人员做裁判。根据各部人员随机分成五队。并选定五名队长。以抽签的方式确定队长所负责的队名。

目的:培养沟通配合能力，借着分工合作来完成任务，培养队员沟通配合能力，活跃气氛

人数:每队三组，每组两人，其余人员做好自己所在队成绩记录及监督其余各队。

道具:布条鲜花饮料瓶(20)汽球(每组20个)

游戏方法:

1、各队选六名队员，三男三女。

2、男生背女生，男生当“瞎子”，用布条蒙住眼睛，女生扮“瘸子”。

3、“瘸子”为“瞎子”指引路，绕过路障，达到终点，最早到达者，为赢。

4、路障设置可摆放饮料瓶，须绕行；汽球，须踩破；鲜花，须拾起，递给女生等。

5、距离设置为30米，用时最少队为胜。

6、胜出队给予一定的物质奖励。

目的:提高沟通协调能力，增强集体配合程度。

道具:每队气球六只

比赛方法:

1、所有人员参与，每队分成三组，每组三人，每组女生必须有参加且一组内不能全部为女生，其余人员监督其他队比赛。

2、各组首尾两人背对背，中间一人方向随意。将气球置于中间一人胸前和背后，首尾两人将气球夹紧但气球不能被挤破。

3、裁判喊开始后第一组开始夹气球横向向终点走，必须保持首尾两人背对方向到达终点。

4、到达终点后以同样的方式原路返回，击掌后下一组开始传递。

5、按照各队所有组所用时间长短分第一、二、三、四、五名，分别加10、8、6、4、2分。

目的:培养团结协作精神，。认知团队的作用，增强对团体的责任心和参与意识

道具:每队绳子5根。

比赛方法:

1、每队分成两组，每组六人，其余人员监督其他各队比赛

2、裁判喊开始口令以后，各队第一组用绳子把腿绑好并向终点走，到达终点后原路返回起点，解开绳子交给第二组。

3、第二组重复第一组。用时最短的队获胜

4、比赛过程中开绳一次扣10秒钟。未按要求比赛的组扣时间10秒钟。

5根据每队三组所有时间之和的长短定出一、二、三、四、五名，分别加10、8、6、4、2分。

目的:培养小组的合作性

道具:旧报纸若干

比赛方法:

1、每队十人，其余人员监督其他各队比赛

2、参加者将报纸的中央撕一洞，小心地套过头部放在肩上。

3、大家排成直行，相距约半米，然后各自轻轻拿起身前报纸的两角，连接前面的人身后的报纸的两角。

4、连接以后，当裁判喊开始后便慢慢起行至终点，保持报纸不脱不烂。

5、用时最短的队将给予一定的物质奖励。

目的:增加活动的趣味性充分调动参与人员积极性。

道具:接力棒4个，音箱一部

活动方式:

1、本活动以disco音乐为背景。

2、每组选出十人参加比赛，女生必须全部参加，其余人员作为拉拉队员，并监督其他队比赛。

3、比赛的十名人员按照男女比例分别站在起点和终点，且站在起点的人员背向起点，站在终点的人员背向终点。

4、裁判发出开始口令后站在起点的同学手持接力棒倒跑向终点，跑过终点第一个同学后把接力棒交给终点第一位同学，接到棒的同学以同样的方式棒交出，如此重复进行。直至终点的第五名同学持棒到达起点。

5、最先结束比赛的队给予一定物质奖励。

目的:增进亲近感，考验成员配合、协作能力。

道具:纸杯若干，水盆两个。

比赛方式:

1、每组六人，男女交替配合，每队人员分成两组同时进行比赛。另有二名人员辅助倒水和接水。

2、每队第一组首先进行比赛，其余人员在制定区域作拉拉队并监督各队比赛。

3、第一名人员倒水至衔至的纸杯内，再一个个传递至下一个人的纸杯内，最后一人的纸杯内的水倒入一个容器内，首先把容器装满水的组获胜。并根据各组所用时间评出一、二、三、四、五名，分别为其所在队夹5、4、3、2、1分。

4、第一组进行完毕以后可以开始第二组比赛，比赛内容及加分方法同第一组。

总分最高团队每人颁发荣誉证书一张

气球:五包接力棒:四支

水盆:四只纸杯:四包

绳子:若干报纸若干

水果 :若干音箱:一部

鲜花若干饮料瓶20个

气球:6\*5=30元纸杯:4、5\*4=18元

水果:30元鲜花:20元

棒棒糖:20元扩音器:40元

合计:158元

策划书:烟草学院学生会办公室

xx年11月7日

**团队游戏室外篇四**

形式：6个人一个小组为最佳

类型：指导、帮助其他组员学习技能

时间：15分钟

材料及场地：每组一个龙门及一个足球，在空地进行

适用对象：参加领导力训练的全体人员

活动目的：用于说明在指导下属或同事工作或交代任务时所需要的技巧。

操作程序：培训师把龙门及足球发给小组，龙门与射球的地方相隔8米，而后给小组十分钟的练习时间，之后进行比赛。每组要踢十个球，每人至少要有一次的踢球机会。进球最多的小组为胜组。

**团队游戏室外篇五**

沟通，从心开始

三农协会文艺外联部部长，部委，会员之间接触时间较少，彼此缺乏沟通，相互了解较少。

通过此次活动，增强部长、部委、会员间的沟通，使之相互了解，以后更好地工作。

全体成员

适量的红色绳子，长度适中。

(1)前期准备

(一)通过各种途径宣传通知，让文艺外联部会员踊跃报名。男女搭配，两人一组，自由组合。以50米为一段，来回两次。

(二)邀请主持人一名，计时员若干，秒表若干。

(三)买不同小礼品，奖励配合默契的三组。

(2)活动期间

两名同学用红色绳子将双腿绑住，默契走50米，后返回出发点。

(一)比赛期间若出现摔跤，绳散，本次比赛不记时间。需重新加入下组比赛。

(二)比赛结束后，计时员将各组所用时间交给负责人，由负责人统计、评出比赛前三名，给与一定的奖励，带动参加者的兴趣，增进会员间的友谊。

**团队游戏室外篇六**

由于大一新成员的加入以及老干事们即将退出，经部门部长及各位组长商量于本周日举行聚餐活动。这样一方面可以让老干事们聊聊自己的心声有个愉快的结束。另一方面，可以增加部门新老干事以及新成员之间的相互认识、相互了解，为以后部门的工作进一步发展打下基础。

1、增加部门新老干事的交流、沟通，为以后的工作交接打下基础；

2、增加部门新成员之间的交流与更进一步的认识、了解，为今后的工作上的配合增加默契；

3、由于前段时间部门工作比较频繁、忙碌，因此聚餐可以缓解我们的疲劳和让部门干事找个地点休闲、谈心、聊聊天之类的。

1、预收聚餐费用(每人50元，多退少补)

请各位干事在本周星期三之前把你们的费用交与你们各自的组长处，由组长代收齐后于周四值班时间交与负责人处；

2、酒水的预购

**团队游戏室外篇七**

道具：不需要;

场地：稍微宽敞一点就可以，没有特别要求;

人数：10几个人就可以，人多些更好玩的

人员：一定要有男有女，比例不限

裁判：一名，负责发号司令

规则如下：

在游戏中，男生就是一块钱，女生则是五毛钱。

游戏开始前，大家全站在一起，裁判站边上。裁判宣布游戏开始，并喊出一个钱数(比如3块5、6块或8快5这样的)，裁判一旦喊出钱数，游戏中的人就要在最短的时间内组成那个数的小团队，打比方说喊出的是3块5，那就需要三男一女或七女或一男五女之类的小团队。请记住动作要快，因为资源是有限的，人员也很少有机会能平均分配，所以动作慢的同志可能会因为少几块或几毛钱而惨败，所以该出手时就出手，看见五毛(mm)先下手为强;当然动作快的人员不要一味的拉人，有可能裁判叫的是3块5，但你们团队里已经变成5块了，这时候你就需要踢人了，该狠心时就狠心，一般被无情踹出去的都是可怜的一块。

游戏要领：反应要快，裁判一说出来钱数，就要立刻知道分别由几男几女的团队可以达到要求;动作也要快，抢五毛和踢一块都要又快又狠。

1、当我们同在一起(配歌)

参与者围成一圈，间距两臂，面朝中央，侧平举双臂。每个人右掌朝下叠放右者之左掌，而左掌朝上。右手随音乐做六节拍拍打动作，拍打位置分别为1、右手者之左掌;

2、自己之右膝盖;3、左膝盖;4、左手背;5、6、左手心。循环往复且节奏越来越快。

**团队游戏室外篇八**

目的：沟通配合能力，借着分工合作来完成任务

人数：每组限六人

场地：不限

道具：主持人准备每组各六张签，上写：嘴巴;手(二张);屁股;脚(二张)

汽球(每组一个)

适合：全部的人

游戏方法：

1.分两组，但每组必须要有六人。

2.主持人请每组每人抽签。

3.首先，抽到嘴巴的必须借着抽到手的两人帮助来把汽球给吹起(抽到嘴巴的人不能用手自已吹起汽球);然后二个抽到脚的人抬起抽到屁股的人去把汽球给坐破。

**团队游戏室外篇九**

道具：不需要;

场地：稍微宽敞一点就可以，没有特别要求;

人数：10几个人就可以，人多些更好玩的

人员：一定要有男有女，比例不限

裁判：一名，负责发号司令

规则如下：

在游戏中，男生就是一块钱，女生则是五毛钱.

游戏开始前，大家全站在一起，裁判站边上.裁判宣布游戏开始，并喊出一个钱数(比如3块5、6块或8快5这样的)，裁判一旦喊出钱数，游戏中的人就要在最短的时间内组成那个数的小团队，打比方说喊出的是3块5，那就需要三男一女或七女或一男五女之类的小团队.请记住动作要快，因为资源是有限的，人员也很少有机会能平均分配，所以动作慢的同志可能会因为少几块或几毛钱而惨败，所以该出手时就出手，看见五毛(mm)先下手为强;当然动作快的人员不要一味的拉人，有可能裁判叫的是3块5，但你们团队里已经变成5块了，这时候你就需要踢人了，该狠心时就狠心，一般被无情踹出去的都是可怜的一块.

游戏要领：反应要快，裁判一说出来钱数，就要立刻知道分别由几男几女的团队可以达到要求;动作也要快，抢五毛和踢一块都要又快又狠.

1、当我们同在一起(配歌)

参与者围成一圈，间距两臂，面朝中央，侧平举双臂.每个人右掌朝下叠放右者之左掌，而左掌朝上.右手随音乐做六节拍拍打动作，拍打位置分别为1、右手者之左掌;2、自己之右膝盖;3、左膝盖;4、左手背;5、6、左手心.循环往复且节奏越来越快.

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找