# 届大学新生军训心得感言(四篇)

来源：网络 作者：柔情似水 更新时间：2024-08-14

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。届大学新生军训心得感言...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**届大学新生军训心得感言篇一**

最让人受不了的是太阳幸灾乐祸地泼洒着“她”的温暖。蒸得我们体液犹如滔滔江水连绵不绝。同样是独生子女，同样的年龄。他们行，我也行!任凭那烈日熏烤，脚底发痛，我一定要站好这大学第一班岗，坚实地踏出这关键一步!就这样，无论训练多艰苦，我都时时勉励自己，终于圆满地完成了这“大学的第一课”。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。军训是紧张与艰苦的合奏;军训更是无常地响起那集合的哨音，军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗?满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。

训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得用自己的脚步去丈量、去摸索、去行进!

我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意每每看到那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，儿时的军训，纯粹是游戏;少年时的军训，仅不过是一种锻炼;大学的军训截然不同，性质也得以升华。大学军训中，让我领悟了太多太多人生的哲理，我想这才是军训的内涵。

**届大学新生军训心得感言篇二**

军训不仅仅是对我们身体的考验，更多的是对我们意志的磨练。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，人是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样，只有经历过风雨的洗礼才能长成参天大树。

大一军训很苦也很累，但这是一种人生的体验，是战胜自我、锻炼意志的良机。古人云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋苦，饿其体肤。”军训之中，正是如此，其中有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声。

如果说大学是一本书，那么军训的生活便是书中美丽的彩页;如果说大学是一台戏，那么军训便是戏中精彩的一幕;如果说大学是一幅画，那么军训生活便是画中夺目的颜色。

半个月的大学军训生活是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。经过这次短暂、艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强;少了份依赖，多了份自强;少了份怨天尤人，多了份勇往直前;同时也懂得了自制，自爱，自理和自强。

大一军训是我们人生中一次难得的考验和磨练，军训不但培养了我们吃苦耐劳的精神，而且磨练出了我们坚强的意志。

有位哲人曾经说过：“无法回味的感觉才是最美妙的感觉。”对于军训，有些感受不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如同品味一杯很浓郁的香茶，只有尝过的人才知道其中的韵味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感觉在彼此间传递。军训，对于我们每一个人，都别有一番滋味在心头。军训，已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进了我们的记忆中，成为了我们记忆中不可磨灭的一部分。它已经成为一种力量，已在能在困难时给予我们动力的力量。

军训使我们以坚强为信念，努力成为生活的强者。昨天，我们一起欢笑，流泪。今天，我们一起历经风雨，承受磨练。明天，我们一起迎接绚丽的彩虹。苦，让我们一起珍惜现在的甜。累，让我们体验到超出体力极限的快感。严，让我们更加严格要求自己。天空愈晴，星辰愈灿烂，谓之辛苦的军训后，我们的灵魂也将得到升华。

**届大学新生军训心得感言篇三**

时间不快也不慢地带走了我人生中最长最清闲的假期，习惯了虚度光阴的人，逐渐疲于运动，不只身体，更在思维。于是，没有烈日，在蒙蒙细雨中我们开始了踏入大学的第一课——军训。

这不是第一次参加军训，但却是最艰苦也最特别的一次。特别在于大家皆已成年，是真正意义上的国防后备力量，而艰苦，却是无法言说的成长。有笑也有泪，有酸亦有甜。军训使我们洗去浮华，端端正正地开始我们崭新的大学生活。

要求的动作全力做好，教官的命令绝对服从，以一个军人的标准要求自己。军姿，立正，齐步，正步......平日里简单的动作忽然有了许多条条框框，但也正是这些，才能把人训练的堂堂正正，不畏艰险，如汉字一般横平竖直，铿锵有力。

军训的日子是苦涩的，但却像苦丁一样，忍过苦涩，便能尝到回味的甘甜。训练是艰苦的，严苛的，也是辛劳的，教官掐表时的漫漫无期，汗水流过脸颊的奇痒难耐，都是对我们的考验。大雨过后，天空放晴，骄阳炙烤大地，一片路过的云都是漫长的军姿中的安慰和惊喜。腰站酸了，腿站麻了，就连指尖都因充血没有了知觉……但纪律严明，必须服从，再坚持一下，一切都会过去。当我们从最初军姿十分钟都坚持不下，到后来半小时都没有问题，每一次的努力，每一秒的坚持都是对自我新的突破，每一点的进步都有新的收获。

就在前几天，一件事情使我真正认识到了军训的意义——成果展示时我们作为最后的方队，不仅没有良好的表现，反而漏洞百出，成为全场的笑点。教官没有发火，但是一句淡淡的“我教不了你们了。”透出了无限的失望，同时也使我们醒悟：我们是一个集体，需要的不是做好自己就万事大吉的心理，而是团结一心才能完成任务的凝聚力。队伍里有人落泪，有难过，有自责，有辜负教官的后悔，还有满腔难以抑制的不甘心。也许是自尊心受到了伤害，亦或是切身体会到团结的力量，那一次的训练，没有人私语，没有人走神，大家都在全力以赴，走好自己每一步的同时也兼顾着左右的速度。褪去了平日的散漫和没人看得见的侥幸，所有人的脚步声都踏在了同一个节拍上，行列整齐。教官不语，却已看在眼里。

练体魄，磨意志，增强团队协作精神，这便是军训的意义所在。军训还未结束，磨练仍在继续，而这一切都会在尘埃落定后，成为我生命中宝贵而独特的记忆。

人总是喜欢回忆过去，也许当未来某一天我回头去看，绿茵场上依稀还有我们当年身着军装的身影，证明我们在这流过汗流过泪，最后将眼泪种在心上，开出名叫勇敢的花，当我们疲惫的时候，低下头闻到一阵芳香。以后的路很远很长，而我们也没有隐形的翅膀，风浪再大，脚踏实地，团结一心，总能寻找到那一处属于自己的柳暗花明。

**届大学新生军训心得感言篇四**

我们带着一颗期待的心上了大学;我们带着一颗好奇的心进入了校园;我们带着一颗赤热的心参加了军训。军训已经开始几天了，我们明白了，它不是我们的游乐场所;它不是我们嬉戏的态势;它不是我们随性的活动。军训，它是展现我们勇气的机会;它是显示我们风姿的平台;它是锻炼我们决心的尝试。

在军训期间，我也深刻的体会到，军训的过程也是需要我们有恒心、耐心、决心的过程。虽然这期间，我有过错，心里有过紧张，有过放弃，但想想这点苦都吃不来，何来学习上的勇气和恒心呢?

最终我没有轻言放弃。看看同连的姐妹们她们汗湿了头发，她们还试咬紧牙关一起训练，有的甚至几乎快晕了，但还是坚持到最后，姐妹们给予我勇气与决心，我们在烈日炎炎下怀揣一颗赤热的心，我们不怕汗湿了我们的衣服，不怕汗流浃背。决心与烈日抗战到底。我很骄傲，我也很荣幸。骄傲、荣幸与全国各地的姐妹们抗战到底。

我很激动，既然我们来了，我们也获得这种锻炼，我们应该懂得学会珍惜。在接下来的训练中，我们一定会加倍努力，不辜负老师和教官们的期望。

这是我的的第三次军训，感觉不同上两次的军训，这次军训很特别，很有感觉。

军训的第一日，我就觉的很难挨下去，因为很辛苦，辛苦到无法形容，好的是我们有一个很好的教官，因为他很少罚我们，可能是初来报到，所以很不习惯。

军训第二天，感觉也特别，特别辛苦，时间的赶，一日三餐都要很快吃完，最不习惯的是早训很新辛苦，这一天我的乱动，被教官发罚我拳头俯卧撑，实在是很辛苦!

第三天，军训的时间少了，因为下午的时候，教官给了我们差不多一个下午的休息时间，因为是天气太热吧，这天老师教我们讲道理;不管你身份多么的显赫，我们都要做的，做一个有素质和文化的人!我觉得也挺有道理的。

第四天，我们的好教官被换了，我们被新来的教官训练了一个下午，好辛苦啊，的是晚上的时候我们都搞上文娱活动，很好玩，大家都比较投入，大家都玩的比较开心，这使我暂时忘记想家，我觉得这时候有个很大的家庭的感觉。

第五天，不知不觉就到了军训的一半，今天都比较平凡，可能是台风的影响，我们的训练暂停了，今天都没有什么特别。

第六天，又是台风的影响，我们的训练真的没有法子练，所以早上我们都和教官们玩游戏，教官们个个都很活跃，玩得比较开心。

第七天，我们写我的教官，我觉得我们的教官很帅，身手很好，他对我们都比较负责，而且也是个好玩的人，我们都很不舍得他离开!

第八天，这是我军训以来最触动我的心的一刻，我们都搞了一个送教官的晚会，每一个教官都说出了他们自己的心底话，他们说话时是带着深情的眼泪，我相信这一刻触动了我们每一个人的心，我们都很舍不得你们独立团的离开，我们只有充心地祝福你们;一路顺风，步步高升;

第九天，这也是送教官的晚会，我们都买了礼物送给了我们的教官，我们送了一件衣服。卡片和祝福言。感觉没有比上一晚好，我们主要是玩游戏，拍照等。

最后一天，我们得了第二，但是不重要，因为我们已经努力了，令我们感触的的是教官们匆匆的离开是令我们最舍不得的，我们只是来了一个拥抱就分开了，我想，我们什么时候才可以见回面!

整个军训，给我的收获就是认识了教官们，学到了一些军人的生活，和我的新同学。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找