# 最新不负青春的演讲稿(11篇)

来源：网络 作者：平静如水 更新时间：2024-08-16

*演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面我帮大...*

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

**不负青春的演讲稿篇一**

在这个年味十足的夜晚，我不但收获了爸爸妈妈的红包，还收获了一张特别的卡片。

卡片的文字，至今我还清晰地记得：孩子，从呱呱坠地至今12年，你取得了一些成绩，爸爸妈妈为你喝彩!但请不要忘记，那是在我们的搀扶下取得的;从你人生的第二个本命年起，你不再是一个孩子，你要学会独立行走，你要怀有广博的爱心，去编织绚丽的梦想!让我们相约，在下一个本命年，让绚丽的梦想如花绽放!

这些灵动的文字让我开始憧憬自己的梦想!

为了实现我的梦想——做一名出色的外交官，或一名优秀的英文主持，我决定放弃离家最近的\_\_中学，用自己的努力考取苏州外国语学校!

终于在这个丹桂飘香的日子，我来到了苏外这个大家庭。

我决定在这里，放飞青春的梦想!

为了这，我离开了父母，睡在了宿舍，忍受着思家的困扰和无奈。

为了这，我开始每天早早爬起温暖的被窝，忍受着困意的侵袭和拉扯。

为了这，我开始挑战自我，勇于担当，忍受着心灵的稚嫩和慌张。

为了这，我开始让自己的心变得越来越柔软和明亮，不许有半点怨言和佯装。

因为，我记住了，那特别之夜里，特别卡片上的特别文字。

今天，在这里，我想告诉你们——我的爸爸妈妈，我没有让你们失望，我战胜了自己，可以独立行走了，尽管，我知道爱我的你们，甚至已在学校旁租好了房子，但我用自己的行动，坚定地告诉你们：我可以独立了，再不让你们为我额外劳累。

今天，在这里，我想告诉你们——我的爸爸妈妈，我没有让你们失望，我学会了去温暖别人和感恩，在升入中学的第一个教师节里，不单单给现任的老师送上自己亲手设计的卡片，还给小学老师送上一份贴心的礼物!

今天，在这里，我还想告诉你们——我的爸爸妈妈，我不但现在不让你们失望，在下一个本命年，我应该正在外交学院，或语言大学怒放我的青春，绽放我的梦想。

今天，在这里，我更想告诉你们——我亲爱的爸爸妈妈，不仅仅是24岁，在我36岁、48岁、60岁甚至72岁——，就算是我头发已白，牙齿已落，我仍要满怀爱心地前行并绽放。因为，我深深地懂得：青春的梦想，需要我用一生去追逐。

最后，在这里，我要大声地喊出：我愿在苏外，放飞自己青春的梦想。

**不负青春的演讲稿篇二**

朋友们，你们是要选择怎样的青春呢?其实，青春就像天边最灿烂的一抹云霞，美丽却又无比短暂。你还来不及欣赏，它便消失了。我们可以把那上天收回的日子叫逝去。但我们的青春怎么能任它白白流逝。可能在过去，在那不该挥霍的时光里，我们挥霍着错误与悔恨。我们应该知道，尽管时间总似水长流，而生命却总要归还!怎样经营?盈亏得失?是我们自己的事。说白了，生命，不过是上苍借予我们—用的资本!

十\_岁，正是青春飞扬的年华!我们或许心高志远，或许梦与宵长，或许也曾在心底呐喊：我的青春我做主!我们也应该明白，我们是父母饱满的期望，是他们前生的梦想。依然记得，我们是在父母遥遥牵动的目光中起航!可能我们有不曾懂的期望，那是年少的轻狂;可能我们有不曾懂的忧伤，那是青春的 迷惘!无奈与精彩，成败与得失，往往只在一念之间。不到终点，谁都无法预言，一切都要靠自己来把握。

相信，无论是在高远的山脉还是在静谧的平原，在每一个不起眼的角落，都有着开拓者的拼搏和奋斗!我们是不是也应该拿出我们的勇气与信念，用执着、用坚定、永无悔、用刻苦，去迎接每一次的风雨和挑战!做自己该做的，去自己该去的，想自己该想的，梦自己该梦的!是的，有了梦想才有理想，有了理想，才有了为理想而不断奋斗的人生历程!而没有梦想的青春无疑是黑暗的。因为，太阳总在有梦的地方升起，月亮也总在有梦的地方朦胧。现在，开始吧，把所有的酸甜苦辣写进青春，让我们色彩斑斓的青春一同汇入时代河流!

青春的旅程，就算云路迢迢、山河冷落、孤寂疲惫，又怎样?就算风雨雷电、孓然一身、追星伴月，又怎样?哪怕生命是瑟缩在朝霞晚照里，青春的心，照样沸腾不会变凉!

我认为：

青春，就是要让自己的双眼想星辰一样高贵，在血脉的长河洒上日月的韶光!

青春，就是要用真诚，风雨无阻凝练一条友谊的纽带，像七彩长虹连接彼此年亲的心!

青春就是要用自己的双手，制作一顶盖世无双的桂冠，堂而皇之的给自己戴上!

青春，就是要让自己那颗蓓蕾一样的心，在阳光灿烂的世界里，在岁月永恒的水面上，无拘无束，鲜艳夺目的熠熠怒放!

朋友们，你们赞同吗?

那么，就让我们伸出双手，为青春喝彩，为自己喝彩，为明天喝彩!

**不负青春的演讲稿篇三**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

青春，多麽美丽梦幻的一个词语，它如人生一样，都是幸福的，可又充满挑战和艰辛……

青春如人生一样，道路漫长，不可能都是平平坦坦，同样有坑坑洼洼，我们可以把它当做我们要挑战的对象，不畏惧，要勇敢，同样可以做得很好。在我的生活中，有着这一位这样的“阳光天使”。

他，是我的一个邻居，人长得人高马大，有些帅气，处于雨季，他喜欢跳舞，梦想是能够做一名舞者。可是，生活并不能够尽他的意：在某月某日他发生了一场车祸，在车祸中夺去了他的右腿，这意味着他的天堂毁了一个失去了右腿的舞者。再也不能够跳舞了，只能在轮椅上过着残缺的生活……刚开始，他的求生意志很低，脾气很暴躁，老是有种想要去死的冲动。可是有一天，一个小锡兵的故事彻底扭转了他的人生……他开始丢开轮椅，开始练习站立，一次又一次的跌倒，一次又一次的失败，并没有消掉他对生活的信念……终于有一天，他站立了起来，阳光照射进房间，他的脸上闪烁了胜利的笑容，张开双臂就像一个天使。有一天，我问他：你练习站立，老是跌倒，老是失败，不痛不累吗?他笑了一下，随后语气坚定地说：我当然痛，当然累，可我不会放弃，我对生活充满了希望，我才多少岁啊?处于雨季呢，怎么可以因为这一点小小的事浪费了我的青春?正是一次一次的跌倒失败才坚定了我对未来的信心，即使不可以跳舞了，可是那又怎么样?我要做阳光下的小锡兵，做命运的主人!

是啊!生活中充满了挑战和坎坷，可我们不可以轻易的放弃，摔倒了就要爬起，告诉自己不许哭，我们要相信生活，鼓励青春，即使生活丢弃了我们，但是我们还是不可以放弃一丝希望……在青春前方，有更美好的事等着我们……

动感的青春刺激着身体的每个细胞，汗水与笑容把青春本身塑造。缤纷的遐想举着斑斓的向往，在热望里远足。铺张宣纸，用清浅的水彩——勾勒一个，奋斗的春天。用光阴划出美丽的弧线，告诉我们：抓住现在，蓄势未来。青春很美好，我们要给自己勇气，告诉自己：要努力地去坚强……

我的演讲完毕，谢谢大家!

**不负青春的演讲稿篇四**

青春的誓言!

尊敬的各位评委，在座的各位观众你们好!

今天我演讲的题目是青春的誓言!

作为新一代的我们理想是丰满的，我们对未来充满激情，但是我们却不得不承认，现实是骨感的!因为青春不仅仅需要激情，同时也需要一颗求实进取的心!

每一个人都有自己的梦想，然而梦想总是离现实相隔万里。有些人梦想成为教书育人的人民教师，有些人梦想成为救死扶伤的白衣天使，有的人梦想成为保家卫国的人民子弟兵，有的人梦想成为人类社会发展的工程师……不管是教师也好，医生、战士还是工程师，只要对国家、对社会奉献了自己的价值，他们都有同一个美丽的名字，叫做“人类绿色灵魂工程师”

青春是我们现在所拥有的最宝贵的财富，我们的生活应该充满激情!

青春，充满了梦想，然而我们的生活中有许许多多的无奈，

当我们经历了越来越多的坎坷，我们是否会对未来产生一丝迷茫，

我相信答案是肯定的!但是这并不是我们可以失败的理由，也绝不是我们就此

沉沦的原因，青春应该充满朝气，记得奥斯特洛夫斯基的中

有这么一段话:生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品,这就是青春:充满着力量,充满着期待,充满着求知和斗争的志向,充满着希望和信心的青春!\"的确如此,青，是绿色，是生命的颜色，春，是季节，是成长的季节，青春是人生最美好的季节,青春是人生最铿锵的篇章,青春是摧枯拉朽的豪情,青春是旭日东升力量,青春的我们意气风发,青春的我们敢为人先,青春的我们斗志昂扬!

少年兴则国兴，小年强则国强!此时的我们正当年少，正如一柄刚刚出炉的刀，容不得版刻的等待遇迟疑，否则只会在似水的岁月中慢慢氧化失去光泽，随即斑驳、锈蚀、风化，最后成为一块废铁!

有人说，19世纪是英国人的世纪，20世纪是美国人的世纪，而21世纪，就是我们中国人的世纪，中国经过几十年来的艰苦建设，已取得了“乘长风，破万里浪”的迅猛发展，但我们不要忘记，我们仍然是个发展中的国家，还有许许多多地方有待完善和发展，要想国家富强，就必须努力，而希望就寄予在我们这一代人身上.有一句俗语说，能登上金字塔的生物只有两种：鹰和蜗牛.虽然我们不能人人都像雄鹰一样一飞冲天，但我们至少可以像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行

**不负青春的演讲稿篇五**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

今天我要演讲的题目是《为追梦而生》。

朋友，你看过西班牙作家塞万提斯写的《堂吉诃德》吗?看完这本书，你第一感觉是什么?好奇、好看，或者说好笑?我对主人公是怀了深深的敬佩的。主人公疯狂而可笑，可是他实现了自己当骑士的梦想。在三次出游的过程中，他对于被压迫者和弱小者寄予无限的同情。他救助过被地主绑在树上的痛打的牧羊孩子，还惩治了地痞恶霸。哪怕他在三次冒险中伤害了别人，也伤害了自己。但是他那无畏的精神、英雄的行为、对正义的坚信让我敬佩，让我崇拜。因为他一直在追梦，在追梦路上，实现了自己的梦想。他是中世纪骑士惩恶扬善、声张正义的化身。

一个疯疯癫癫的小说虚构人物，都能为梦想而努力，我们难道不可以吗?每个人心里都有一个梦，也都有一个追梦的天使，他指引我们向前进。

我再给大家讲一个故事：有一个普通的男孩，他去幼儿园的音乐教室，看见一台电子琴。他很好奇。这种乐器，怎么可以发出如此美妙的声音，还可以模仿各种不同的乐器。他开始学习弹奏，学习乐理知识。他天天都把自己的感情融入这琴声。支持他努力的\'，是一份好奇心，一份对音乐的热爱。渐渐地，他长大了，对音乐有了更深的了解。在一次偶然的情况下，他开始学习钢琴。钢琴需要技法与基本功，这让他痛苦不堪。连比他小许多的孩子也比他弹得好。他只好用更多的时间、更多的精力去练习，手臂练酸了，手指练痛了。他想到了放弃，可是，一想到曾经的美妙感受，让他放不下。他要坚持，坚持就是胜利!经过一段时间的磨合，他终于坚持了下来，开始了追梦的旅程!

这个孩子便是我，这一学琴的事件让我明白了一个道理：追梦是幸福的，也是痛苦的，是痛苦中的快乐，快乐中的磨练。不管是苦中乐，还是乐中苦，都令人回味无穷。

我们为追梦而生，筑梦路上有坎坷，我们要不畏艰辛地走过去;筑梦路上有希望，我们要坚持不懈的去实现。让我们找到心中那颗璀璨的明星，去追寻自己的梦想吧!

**不负青春的演讲稿篇六**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

因为你，我懂得了友谊之可贵;因为你，我懂得了同甘共苦;因为你，我懂得了推心置腹地交谈……因为你，我的青春与世界温暖相拥。

明亮的灯光下，我的手一直轻轻摩挲着这个因无数次抚摸而锃亮的钥匙扣——那是你送我的生日礼物。我的思绪不由滑进了时空的怪洞，回到了那个你我初识的日子，回到了那个在六年无悔青春中，平常而又不寻常的某一日……

你是插班生，老师让你自我介绍，介绍的时候，那温和悦耳的声线，自信阳光的脸庞让我记住了你。这时，窗外的阳光明媚照人，屋里的我不由自主地，心里涌上一股暖意，心情愉悦极了。

吃饭了，你恰好被分在我身边，安静地吃着，我突然感觉身旁是一团柔和暖密的棉絮，踏踏实实的，让人很有安全感。我甚至希望永远这样坐着，那该是多么舒心啊。

不知何时，我们成了无话不谈的知心好友，散步时，会谈到一些烦心事，而我们总是互相劝慰，贴近心灵地去用内心深处的温暖相拥。

我像火炉，热情地与你交谈;你像棉絮，温柔地暖我的心。

一次生日会，班里的朋友来了，却又因各种事情提早散了。我难过极了，瘫坐在沙发上，仿佛整个世界都抛弃了我，冷落了我。正当我开始哭泣着收拾还未开始就已结束的大富翁棋时，响起了一阵敲门声，我颓丧地打开了门，你面色绯红，气喘吁吁地站在那儿。我扑了上去，：“是你!”你说，你本去参加婚宴了，婚宴还没结束，你就悄悄地溜了出来，来我家了。

我心中受到了极大的一阵触动，多种情绪五味杂陈地翻滚上来，最后汇成一串泪珠落了下来。我委屈地讲述着，你的肩上湿了一大片。

你轻抚着我的背，缓声说道：“事情总是有很多不凑巧，看，我不还是来了吗?”我抬起头，望向你的脸，此时此刻，这张脸，这个人，是那样地给我以温暖和力量!“这个给你!”你递过一个闪着光茫的小熊钥匙扣。我接过它，它那么普通，但握在手里，不一会儿就盈满了温暖，多像你啊!

我因故没赶上午饭的队伍，你就先帮我盛饭、打菜;长跑时，你可以冲到很前面，但我不行，你就陪着我跑在末尾;写作文，你总会提到我，好像我是你的亲人一样……

这几年的点点滴滴，有你相伴，我的心每时每刻都如贴着一片暖宝宝，每天都流淌着无穷无尽的暖意。我们青春伊始，我相信，我们会一直温暖同行。因为你，我的青春与世界温暖相拥!

**不负青春的演讲稿篇七**

爱的老师、同学们：

大家好!

转眼间，三年高中只剩下很短暂的时间。但是现在还有大部分人耽于玩乐，沉溺于网吧，私心杂念丛生，精神恍恍惚惚，生命只剩下了躯壳。浪掷青春虚度近三年。而不同的是另一部分同学勤奋拼搏近三年。前后两种的不同的高中生活，能折射出不同的人生前途。玩弄人生的人会被人生所戏弄。也许是被些许因素所影响。

同学们，所谓的花前月下，只是短暂的潇洒，迅速来临的失败，回让你在成功者面前沮丧。不要悲叹较低的的人生起点，不要悲感出生的贫贱，不要抱怨过去的基础不好。往前看吧，人生的道路可以逆转，时光的脚步只能向前。请你相信未来，相信自己，相信一分耕耘一分收获，相信皇天不负有心人，相信改变命运的只有自己。

暂时放下那些悲观的观念，暂时放下那些所谓的\"我不行\"去努力拼搏最后的时间。如果我们做与不做，都会有人笑;如果做不好与做得好，还会有人笑。那么我们索性就做的更好吧!。同学们，只要我们想上学，只要我们还愿意走这条路，对这条路还有信心，不怕这一路的荆棘，我们就有学上。古人云：“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”我们也耐的住寂寞，承受的起艰难。我们定能学业有成!

十年铸剑，只为炉火纯青。一朝出鞘，定当倚天长鸣。其中定有铸剑的艰难与寂寞，然而他们承受了。所以他们能铸成绝世好剑。十年寒窗寂寞伴，一朝成名幸福随。这也能说明，不付出何来回报。含笑播种的人，一定会含笑收获。也正是如此。

我们的人生我们自己走。风华正茂，书生义气。有谁能阻挡我们青春的脚步。我们年轻，我们怕什么，怕就怕自己甘心忍受现存的生活。不敢拼，不敢做。这不是我们现代青年应有的。百日冲刺应一\"两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书。\"为准则。努力搞好自己的学习任务。我们要以最饱满的热情，最昂扬的斗志，为\_中学创造奇迹，为\_中学树立一面大旗，为学弟学妹们树立一个奋斗的方向。

壮怀激烈，批荆斩棘。敢叫日月换新天，意气风发，批波斩浪，直挂云帆济沧海。十载寒窗，百日苦练，何等英才夺桂冠。一腔热血，万丈豪情。我辈健步登金榜。呕心沥血。卧薪尝胆，定将折桂涉蟾宫。百练成钢，十年一剑。宝剑今朝试锋芒。百日拼搏一战成功，少年自有少年狂，战舰扬帆，雄鹰展翅。誓圆大学梦!此新不改此行无撼!

历史的使命已经把年轻的我们推向时间的最前言，高考成功舍我其谁。我们应以十足的信心，百倍的决心，万分的恒心，将具有人生转折意义的高考进行到底，让我们年轻的生命在未来尽情的燃烧吧!

谢谢大家!

**不负青春的演讲稿篇八**

忆往昔风雨曲折

付出汗水

品味泪水

披星戴月铭心间

一年一度秋风劲

多少追求

多少梦想

起航追梦在今朝一首《采桑子》送给所有从高考走出，迈入大学的朋友。还没好好的感受，高中的紧张与忙碌;再回首时，黑色六月已离我们远去。带着一丝懵懂和梦想，我跨入了大学的校门。漫步在校园，感受着幽静与书香。

当夜幕降临，华灯初上之际，一间间自修室里亮着的，是梦想的光辉。大学，应该是自由与知识的殿堂，是梦想起程的地方。在这里，有浩如烟海的书籍，有知识的交融，有思想的碰撞。在这里，你可以乘着梦想高飞!

有人说，梦想就像是七彩的泡沫，在高飞的同时幻灭。而我说，梦想在种子的心中等待着，承诺一个不能立刻被证实的生命奇迹!步入了大学，似乎步入了坦途。大量的闲暇让人不知所措。没有明确的方向，彷徨、迷惑，迷失在教室、食堂与寝室的三点一线中。但，要知道，在烟波浩淼的水面，在碧蓝如洗的天空，没有一丝轨迹，却是鱼儿欢跃鸟儿高飞的天堂。

大学也正是这样，因为她无所束缚，我们才能飞得更远。既已有了梦想，就坚定信念，明确方向，不能迷失在坦途，在奋斗中实现自我价值。我不止一次的告诉自己，山，只是地面向那些可望而不可即者展现出来的绝望姿态。

从远古走到今天，从蒙昧迈向文明，千万年的沧海桑田，千万年的风风雨雨，千万年的追梦不怠。梦想，是推动人类社会发展的动力。历史的车轮一直在随着人类的梦想向前滚动。曾几何时，我们足不出户便知天下大事;不断追梦，我们已跨越38万公里的地月距离。在难以度量和把握的时间长河里，梦想是一条隧道，拉近了此时与未来的距离。

有这样一个故事，有人曾问三个砌墙的工人：\"你们在做什么?\"第一个人说：\"砌墙。\"第二个人说：\"赚工资。\"第三个人说：\"建筑世界上最具特色的房子。\"后来，第三个人成了有名的建筑师。这，就是梦想的力量。请坚信，如果我们能梦想到，就能做到。

所以，我要为梦想不断挑战自我，在挑战中拼搏，在拼搏中成长，在成长中磨砺，在磨砺中成功。纵然自己一生都未能达到心目中的高峰，但生命的意义，本就在奋斗。你并不一定要等着享受奋斗的果实，奋斗的本身就是快乐，就是种享受。这已足够补偿一切，我们的存在便有了意义。总喜欢不断尝试，在尝试中也就体味了失败的辛酸与无奈。有位哲人说过，若想要享受成功，就得先学会如何去接受失败。的确，失败是人生中难得的一笔财富，好好把握生活赐予的荆棘，透过泪水，你会看到最美的彩虹!总觉得，生命中总要有梦，总要有样东西，让你一直去追寻。人生应是奔跑而不是止步不前。真正的结束，并不是到达一个有限的目标，而是完成对无限者的追寻。苏格拉底曾说过，做人要知足，做事要知不足，做学问要不知足。学无止境，大学是一个新的起点。

今天的我已超过昨天的我，明天的我必将会超过今天!水除非够深，否则很难看出水的蓝;梦想除非深刻到让你相信，否则很难成真。梦，是用一生来追寻的。在前进的途中，你可以徘徊，但不要徘徊得太久;你可以休憩，但不要让它成为你停止不前的理由。深呼吸，起航，追梦。

**不负青春的演讲稿篇九**

青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕实，昭示着寒冬的希望!充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛!

我曾经听过这样一段话“青春啊，永远是美好的，可是真正的青春只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人。”当我来到项目部的第一天，我就写下了我人生当中的第二个座右铭：奋斗，创新，务实，细心，尊重。虽然只是几个简单的词语，但却蕴藏着一个工程人员一生的追求。一个拥有青春的年轻人的奋斗目标。

奋斗——这是年轻人最熟悉的词语，最激昂的决心。初项目部时，一眼望去，最醒目的便是门前的大旗，上面写着青年突击队，心中顿时有些激动。这是一支年轻人的队伍，这是青春的象征，而我也将要成为这个朝气蓬勃队伍的一分子，心中异常的紧张和兴奋。我已经离开了父母和老师无微不至的呵护，走进社会，所以我也要奋斗，我把他定为我的第一目标。

创新——企业的精神，我们的追求。勇于跨越，追求卓越的企业目标在鼓舞着年轻的人们，抓住机遇，勇于创新，锐意进取，不断提高。

务实——告别学生时代的虚荣和攀比，来到这里汲取知识，接受锻炼，提高素质，增长经验，打好坚实的基础，用实际行动实现自我的梦想，造就完美的人生。

细心——当我们这些刚刚走出校门的实习生填写内业资料时，听见最多的词语就是师哥们一直在告诫的细心一词，是的，在一个工程中最重要的，也是铸就精品工程最重要的就是细心，细心才成就了一次次的辉煌成绩，完成了一份份完美的考卷。

尊重——因为我还年轻，缺少丰富的经验和阅历，所以一定要做到尊重别人的意见，虚心接受别人的教诲。另外，尊重也是一个人的自身素质和修养。所以在学习经验的同时，学习尊重也尤为重要。

当我离开多姿多彩的大学生活，来到这里塑造我的人生，雕刻我的梦想的时候，就已经为自己的人生做好了规划，把自己的理想铭刻于心中，做一个甘于寂寞，敢于创新，干劲十足的年轻人。

“士不可以不弘毅，任重而道远”作为一个80后的年轻人，一个国家，一个民族的希望所在，心中无不闪烁着梦想，那么现在就是我们努力实现梦想的时候。当前我们正处于一个承前启后，继往开来的转折点，有一大批的工程项目等着我们去建设，有一系列的技术等着我们去攻关，有一大片市场等着我们去开拓，有一整套的经验等着我们去探索。

当一个人把自己的青春融入到自己的事业的时候，那么他的青春不会流失，他的事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒!“有的人活着他已经死了，有的人死了他还活着，生命的意义在于活着，并且要好好活着，正如《士兵突击》中的许三多，总是说要好好活，总是说好好活就是做很多有意义的事，那么什么才是有意义的事呢?怎样才能活的更有意义呢?我想那就要奉献。如果我们不付出，不创造，不追求，不奉献，那这样的青春必会稍纵即逝。回首过去，没有追忆，人生渺茫，这绝对不是我们活着的意义。

我们选择了工程单位，从某种意义上来说，就已经选择了奉献。远离了都市的繁华，城市的喧嚣，绚丽的生活，时尚的气息，沉淀了心情在这里驻足，扎根。我们是失去了一些东西，但是我们没有失去最为宝贵的青春，我们也没有辜负自己的青春，因为我们正用汗水见证着成长，用奉献丈量着价值，拥有青春的人们在这原本荒凉的土地上创造人生的奇迹，抒写青春的乐章。

我们项目部就是是年轻的一分子，就是青春的象征，在这里的年轻人们都拥有着美丽的青春，我们是热血沸腾的一代，虽然我们出生于不同的年代，工作在不同的岗位，但我们拥有一个共同的家。在这里，我们信守着同样的企业精神，写下同样的奉献承诺，怀揣着同样奋斗的梦想，拥有同样的壮美青春。纵使我们的一生平淡无华，也无关紧要，因为只有我们自己最清楚平凡的岗位需要我们付出，完美的工程需要我们付出，构建和谐企业更需要我们年轻人共同付出，而这些付出无疑就是一种奉献，它不分大小，多少，先后。让我们悄悄地奉献，因为我们的人生会因为奉献而变得充实美丽。

拥有青春的人们，让我们拿出奥林匹克的精神，点燃心中的圣火，在和谐社会的大环境下，释放青春的激情，展现青春的风采，秀出激昂的主旋律，为公司的明天而努力奋斗!

让我把这次演讲作为礼物献给你们，献给公司，献给所有美丽的青年工作者;让我把这次演讲化作誓言，让她成为我们前进的动力，吹响我们心中的奋进的号角。

我的演讲完了，谢谢大家。

**不负青春的演讲稿篇十**

青春是一段挥之不去的记忆;就像一棵正在发芽的小草;一段铿锵有力的话语;寄托了人生最美好的心愿;抒发了每个人内心的澎湃;展示了丰富多彩的生活。

每个人都有青春，青春赋予每个人活力。青春，是我们蓬勃成长的时期，我们应该把握青春。在青春的岁月里尽自己最大的努力，发扬光彩。青春是自己的，更掌握在自己手中。

青春赋予我们无限的力量，赋予我们更多的活力。

青春，是一个船舵，把手掌握在自己手中，这取决于你如何掌握它。青春，像一只鸟，在天空中自由飞翔，无拘无束。在我们年轻的时候，我们也应该做一些有用的事情。

每个人都经历过青春的美好，也有浪费青春美好时光的人。等到老了，才懂得珍惜，可是失去了，就不可能再回来了。青春不能挽留，不要等到失去了才珍惜。正如:光阴似箭，日月如梭。

青春是人生最宝贵的时光，利用青春可以做更多你想做的事情。对我们来说，青春就是好好学习，用大量的时间在学习上，好好学习，为自己的未来奋斗。只有努力学习，我们才能有一个光明的未来。

未来是自己奋斗出来的，用自己人生最宝贵的时间，去做最美好的事情，这样我们的青春才充满活力。我的青春，我做主。

有人说:青春是一场最精彩的游戏。善始者善终。青春，一个美丽的词，它有着最深的含义。

青春，一个充满活力的词，一场激烈的比赛。青春可能付出时间精力。青春是要靠自己把握的，在青春的岁月里去奋斗，去拼搏，去创造一个更好的自己。青春，是一段漫长而又有终点的旅程。在青春的路上，你可以发现许多美好和有趣的事情。这些事情或许会帮助我们一生。

青春如战场，用自己的力量去拼杀敌人，爆发自己的力量无穷。青春，是沸腾的热血，用自己的青春去创造未来。

青春这个词有一种魔力，是无法抗拒或克服的。

我们每个人都有自己不同的青春。青春的岁月需要我们做主。

我的青春，我做主。

**不负青春的演讲稿篇十一**

尊敬的评委老师，各位朋友：

大家好!

小时候，常常盼望着长大，盼望着所有的日子都快快来临。那样，我们就可以做我们想做的任何事情了!我们可以在五线谱跃动的音符中如痴如醉;可以在画布上纵横驰骋，施展我们丰富的想象;可以在欢快的溜冰圆舞曲中纵情欢愉，可以在字里行间抒发我们对生活的爱;可以在严谨的学问中展示我们高超的技巧……那时候，生命对于我们，是一首未谱曲的歌，是可以谱出或纯粹清朗、或高亢激昂、或深沉婉转的华美乐章的。

可是，当所有的日子一天天走近我，所有的优思也不请自来;定睛回眸，生命充满了太多的遗憾，太多太多的梦想还来不及实现;顾影自怜，眼角却已悄悄爬出鱼尾印痕……啊，难道青春就这样匆匆离我而去?

是呀，岁月能带走许多，能带走我们年轻的容颜和充沛的体力。但是，岁月带不走一切，它带不走我们所有的梦想，它带不走我们实现梦想的青春之心!

一位美国老人在他70岁时写下了一段关于青春的文章。他说，青春并不只属于青年，青春属于每一个人，青春属于每个人的任何时期。只要你对人生永远怀有梦想，只要你对自然、宇宙、社会永远怀有好奇心―那么，不管你是白发苍苍，还是体弱多病;不管你是身陷图圈，还是重担累累……谁都无法剥夺你的青春之心，谁都无法扼制你生命中焕发出夺目的光彩。

这位老人关于青春的独到见解成为许多成功的企业家的座右铭，鼓舞着他们不断开拓进取，取得一个又一个成功。齐白石老人也正是这段话的写照。对绘画的热爱促使他在古稀之年也握起了画笔，他的生命、他的青春难道不是在惟妙惟肖、呼之欲出的画虾中得到了永久的延续和再现吗?

也许你未必有如齐白石老人的天才和机遇，但是倘若你磋跄岁月、枉自磋叹，那么你就无缘证明你有某方面的才华，也无法使你的生命焕发出内在的活力与光彩了。

有这样一个普通的故事，他根本不通音律，也从未受过有关音乐的训练。而立之年，他却开始羡慕起琴与弦发出的美妙音响了。就这样，由于好奇心的驱使，他用笨拙的手在业余时间学起了大提琴。刚开始音调乏味的练习使他心灰意冷，他觉得他根本没有享受到音乐的美妙，却只有呕哑嘈杂的噪音。直到有一天就在喧闹的公共汽车上，他脑子里的音乐忽然活起来了，如串串珠现，似山间小溪奔流而出―他急不可耐地回到家，拿起大提琴，终于在他的手上他亲手拉出和谐顺畅、优美动听的音乐。啊!那是怎样一个迷人的境界啊!他说，当他和他的儿子一起参加演奏时，他的老相识们吃惊地瞪着眼睛说：我从来不知道你还会这一手呀!

啊!青春之心，是多么美妙的一件东西呵。它可以使人在任何时候，即使是垂暮之年，也永葆青春的活力。大家看过美国电视连续剧《成长的烦恼》吧?成长带给我们烦恼，也带给我们经验，更带给我们快乐。正是宝贵的青春之心促使剧中退休的老外公卖掉花园洋房他自己的家，却买了一辆豪华的住房式旅游车，去实现他一生梦寐以求的周游世界的美梦。

青春之心，这是怎样瑰丽的一件人间珍品!只要你去努力，它自会来到你心中，谁也恩赐不来谁也剥夺不走。它可以使人的生命焕发出内在的活力与光彩。

我的一位好朋友曾经对生活非常悲观失望，她自暴自弃，以至于她的身体到了崩溃的地步。直到即将告别人世，她才发觉生活的可贵，她才发现生活是这样美好，她还有太多的梦想没有实现……就是凭借这被唤醒的青春之心和青春的生命力，她才从死神的手里奇迹般地逃了出来。康复之后她跟我谈道：我是学习心理的，可是直到生病之后，我才真正意识到，人通过暗示等方法，是可以进行人格的自我塑造的，无论起步多么艰难，面临怎样的困境。这才是健康、开放、富有创造力的人格，这种人格才具有吐故纳新、海纳百川的能力，因此才会有世上许多可歌可泣、可钦可敬的壮举和成就。

现在，她是北京一所着名高等学府的心理学专业研究生，她对她的专业、她的生命非常热爱，她曾到我们大家熟知的希望热线等处义务咨询服务，她正以她的学识、她的经历，以她对生命的热爱唤起许多人内在的青春之心。

朋友，我相信你也一定拥有青春之心吧?发掘出你内在的青春之心，实现你的梦想吧!总有一天，会实现你的某一个梦想。这样，当所有的日子都来临时，你的梦想、你的快乐将随之而来——

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找