# 2024年分钟雷锋故事演讲稿最全(5篇)

来源：网络 作者：岁月静好 更新时间：2024-08-16

*演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。那么你知道演讲稿如何写吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。分钟雷锋故事演讲稿最全篇一大家好!...*

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。那么你知道演讲稿如何写吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**分钟雷锋故事演讲稿最全篇一**

大家好!今天我演讲的题目是：

学雷锋，从我做起。

你们知道吗?有这样一位叔叔，他身高只有1米54，却成了几百万人民解放军的排头兵;他的体重不足50公斤，却像一块巨石，激起我们心灵深处浪花层层。叔叔永远年轻，因为他有一张年轻的面容，他的微笑永远留在千万人的心中，22岁是他永远的年龄。他的日记，人们越读越起劲;他的故事，人们越听越动情!

同学们，在这960万平方公里的土地上，哪一个不知道叔叔的英名!他的名字就叫――雷锋。

雷锋叔叔助人为乐，毫不利已。

在一次出差换车时，雷锋发现一个背着小孩的中年妇女的火车票和钱丢了，他就用自己的津贴费给大嫂买了一张去吉林的火车票。人们因此留传着这样一句话：”雷锋出差一千里，好事做了一火车。“这就是雷锋。

为此，我代表五年级全体同学向全校学生做出一个庄严的承诺：

第一、学习雷锋的奉献精神。在班级中，要从我做起，从小事做起，积极主动地干好份内工作。在班级事务中，不计较个人得失，不拈轻怕重，有一份热就应该发一份光。

第二、学习雷锋的助人为乐精神。在学习和生活中，对待身边的同学，要有爱心，热心帮助身边有困难的同学。要热情关心老人和生活不便的人，向他们伸出援助之手，争当爱心小使者。

第三、学习雷锋的集体主义精神。要自觉遵守学校规章制度，严格遵守《小学生日常行为规范》和《小学生守则》。要积极参加各项活动，力争在各类比赛中获得好成绩，为班级争光，为港二小争光。

第四、学习雷锋的钉子精神。在日常学习中，要积极钻研科学文化知识，上课专心听讲，积极动脑，踊跃发言，主动及时地完成老师布置的作业。作业字迹端正，符合规范，遇到疑难问题能向老师请教，争当勤奋好学、勇于创新的好学生。

希望我们每位同学都积极参与学雷锋活动，不仅仅是在每年的三月五日，更要时刻将雷锋精神牢记在心，做到时时学雷锋，天天见效果。为了让20\_\_年的春光更加灿烂，为了让我们共同拥有一个美好的学习环境，请大家行动起来吧。

我的演讲完毕，谢谢大家。

**分钟雷锋故事演讲稿最全篇二**

现在，我们转向学校。每周以我们除了升旗，还要宣读这一周卫生达标班级······最重要的是还有十几位”拾金不昧好少年“这些同学都是捡到钱主动交给学校和老师，失主找到了钱，赢得了同学们的掌声还赢得了学校的表扬，特此得到了奖状，或许他们自己都不知道这样做的目的，这应该就是雷锋精神。因为他们懂得为别人考虑，利益和良心之间，他们选择了良心。

继续寻找”雷锋“的身影，转向公交车上。这天，天气还不错。我的前面坐着一个七八岁的小女孩，扎着马尾辫，不久到了另一个车站，一位老奶奶上来了，她拄着拐杖，不停的咳嗽。车上已无空位，没人肯让座，我的心做起了争斗，如果让那就应该会惹别人说闲话：你看这个小姑娘真假慈悲，现在的孩子有几个慈悲心哪!

再者，离到站还有好远呢!

正在我的思想做斗争的时，前面的那个小女孩主动让了座，车让的人几乎都低下了头，耷拉着脑袋，连我的脸也红了，”叮——叮“我到站了，下车后一阵风把我吹醒了。”对呀!

老师平时不是教育我们说要关爱老人吗!

早知道我就让座了!

不管别人怎么说，自己起码得对得起自己的良心。这件让座的事情给我留下了深刻的印象!

这个女孩的雷锋精神真是我们没有勇气，也都没法做到的。

他们都是我心目中的“活雷锋”!

我们应该学习那种乐于助人的精神，发扬中华人民的美德。

**分钟雷锋故事演讲稿最全篇三**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!

今天我演讲的题目是：《学雷锋从小事做起》

一提起雷锋，中国人可以说是家喻户晓，人人皆知。这位普通的中国士兵，在他短暂的二十二年的人生岁月中，以平凡朴实的言行，展现出一种令人震撼的道德品质和人格魅力;一提起雷锋，我们就会不由自主地想起他生前所做的每一件小事：帮列车员拖地、打扫候车室，为丢失车票的大嫂买票，给困难战友家中寄钱等等等等。所以人们常说：雷锋出差一千里，好事做了一火车。可见在他那短暂的人生中做了多少好事，给别人带来了多少快乐和安慰。

是啊，自从1963年3月5日，毛泽东同志亲笔题词，发出了向“雷锋同志学习” 的题词以来，多少人在他的精神感召下，在平凡的岗位上做出了不平凡的事。可是，多少伟大的人，伟大的事，哪个不是从身边的小事做起?

我曾经看过这样一个故事：一个小女孩经过一片草地时，看见一只蝴蝶被荆棘弄伤了，于是她小心翼翼地为它拔掉刺，让它飞向大自然。后来蝴蝶为了报恩，化做一位仙女，对小女孩说：“请你许个愿吧!我将让它实现。”小女孩想想说，“我希望快乐”。于是，仙女在她耳边细语一番便飞走了，后来，这个小女孩果真快乐地度过了一生。而这个快乐的秘密就是力所能及地帮助身边的每一个人。

同学们，这个故事告诉我们，我们向雷锋叔叔学习，就要从做好每一件小事开始，从身边最平凡的小事做起：捡起地上的一片纸屑，你就是一个爱清洁的环保小卫士;帮助身边有困难的同学，你就是一个有爱心的好朋友;珍惜每一分钟，勤奋学习，你就是一个爱学习的小标兵;见到师长、父母问一声好，你就是一个懂礼貌的的好孩子;在三、八妇女节这一天，你送给妈妈一本字迹清秀的作业;或为她端上一杯热气腾腾的茶水;或为她声情并茂地朗诵一篇课文，献上一曲动听的歌等等，来表达你对妈妈的爱。这一切的一切都是学雷锋的具体表现。这一切，不仅仅别人得到了快乐，你自己同样也是快乐的。

在我们学习、生活中，我们都希望别人在点点滴滴的小事中关爱自己，帮助自己，那种被关爱的感觉是幸福的，甜蜜的，快乐的!相反，别人也需要我们的关爱和帮助。是啊，只有人人都奉献自己的爱，我们的世界才能永远充满快乐!

同学们，让我们携起手来，共同努力，学习雷锋，从点滴小事做起，大家互助互爱，做新时代的“小雷锋”!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**分钟雷锋故事演讲稿最全篇四**

尊敬的各位领导、叔叔阿姨们大家上午好!

我是来自学林社区的李典今年10岁，很高兴今天能参加陈家桥街道组织的这次演讲活动，今天我演讲的题目是《学雷锋，树新风》。

雷锋，就是这一缕阳光、这一滴水、这一粒粮食、这颗最小的螺丝钉，虽然他的一生短暂，但他的精神长存。

有人说：“现在都进21世纪了，人人都想着怎样为自己，谁还会发扬雷锋精神去帮助别人呢?”那么在进入21世纪的今天，我们还要不要学雷锋，雷锋精神就真的过时了吗?! 当你在大街道上跌倒，有人在一旁嘲笑你，却没有扶你的时候;

当你的钱包被小偷偷走，旁人看见却不敢吱声的时候; 当你一个人需要人帮助，却没有人愿意帮助你的时候。 在座的各位，您，会是什么心情呢?想必会酸、苦、涩。可就在这时候，有一个人伸出了自己的手，去扶你，去帮助你，你是喝令他走，并说这种精神过时了，还是心存感激地接受帮助呢!答案是很明显的。

当有些人对雷锋不屑一顾的时候，雷锋却悄悄地走出国门，我们感到震惊，也感到无比地自豪。雷锋作为我们人民\_\_的普通兵，却名高天下，被世人所敬仰。

从小雷锋的故事就深深地印入我的脑海里，参加义务劳动，悄悄地做了好事不留名，雷锋的精神就象春天绵绵的细雨，以潜在的、巨大的力量滋润了我们这一代人的成长。

雷锋的名字对有些人来说已经陌生，雷锋的精神对有些人来说已经不可思议，可是在迈进新时代的时刻，生活在同一个地球的人们需要一个更高的精神境界，需要富于开拓，勇于进取和创造的勇气，我们的社会更迫切地需要雷锋精神不是吗!学雷锋树新风演讲稿不是连带着红领巾的孩子都在寻找雷锋吗?

不是连挤公共汽车的老爷爷、老奶奶都在怀念雷锋吗! 不是人人都希望社会风气越来越好吗!

不是希望市场经济发展之后人与人仍然诚实不欺、和谐融洽吗?

我坚信，雷锋精神会在新一代中发扬光大，放射出更加灿烂的光芒!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**分钟雷锋故事演讲稿最全篇五**

三月的微风又吹向了大地，三月的阳光又照耀着我们，微风是那样轻柔，象雷锋叔叔帮助他人的双手在抚摸我们，阳光是那样明媚，象雷锋叔叔对待他人的那种温暖在感化我们。三月，又是我们学习雷锋的传统月

几十年过去了，在雷锋精神的照耀下，一代代青少年实践着自己的人生价值。一提起雷锋，中国人可以说是家喻户晓，人人皆知。这位普通的中国士兵，在他短暂的二十二年的人生岁月中，以平凡朴实的言行，展现出一种令人震撼的道德品质和人格魅力。一提起雷锋，我们就会不由自主地想起他生前所做的每一件小事：帮列车员拖地、打扫候车室，为丢失车票的大嫂买票，给困难战友家中寄钱等等。所以人们常说：雷锋出差一千里，好事做了一火车。可见在他那短暂的人生中做了多少好事，给别人带来了多少快乐和安慰。

40多年来，雷锋这个名字家喻户晓，雷锋精神已经成为中华民族精神的一部分。我们应该以自己的实际行动来体现新时代的雷锋精神。

学习雷锋，就要象雷锋那样，志存高远，胸怀宽广，树立远大理想。

学习雷锋，就要象雷锋那样，紧跟时代步伐，发奋学习，掌握建设祖国的本领，更好地适应现代化建设的需要。

学习雷锋，就要象雷锋那样，以实际行动团结友爱、诚实守信、助人为乐、见义勇为。

如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地?如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗?如果你是一颗粮食，你是否哺育了有用的生命?如果你是一颗最小的.螺丝钉，你是否永远坚守着你生活的岗位每一次想起雷锋，就会想起这一段话。

同学们，让我们学习雷锋，发扬雷锋精神，争当新时代的小雷锋吧。让我们把“学雷锋见行动，从我做起，从今日做起，从小事做起，热爱家庭，热爱班集体，热爱学校”作为三月的主旋律吧。

文明之星、卫生之星人人争，大家都来保持校园里的清洁，不随便乱扔纸屑纸团，见到地上有垃圾，请你弯弯腰，捡一捡，卫生之星一定是非你莫属了。学雷锋树新风演讲稿同学们，让我们携起手来，共同努力，学习雷锋，从点滴小事做起，大家互助互爱，做一个新时代的“小雷锋”!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找