# 禁毒日国旗下讲话主题(二十一篇)

来源：网络 作者：浅语风铃 更新时间：2024-08-20

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。禁毒日国旗下讲话主题篇一大家早...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**禁毒日国旗下讲话主题篇一**

大家早上好!

“小手牵大手，禁毒路上齐步走”

同学们，每年的6月26日，大家知道这是一个什么日子吗?(国际禁毒日)毒品是指鸦片、海洛因、吗啡、可卡因等。它首先损害人的大脑，影响中枢神经系统功能、血液循环及呼吸系统功能，还会影响正常生殖能力，并使人体免疫功能下降。吸毒的人容易感染各种疾病，严重的则丧失劳动能力，以至死亡。

毒品的对人类的危害是十分恶劣的。我们曾听说过鸦片战争吧。当时有着大清帝国之称的在清王朝，由于一些不安好心的外国人，把大量的鸦片运进了中国，并在中国大势销售，将当时的中国由一个具有相当国力的国家变成一个谁都可以侮辱的国家。当时官员抽鸦片，无心问政;老百姓抽鸦片，没有钱花，有人甚至卖儿卖女。整个中国，民不聊生，死气沉沉。

今天，毒品还在危害着人类。毒品已经成为困扰社会生活最大的祸患，多少人因此失去了学习的机会、丧失了工作能力，出卖了自己的良心，背弃了家人与朋友，甚至失去了活在世上的勇气，更为严重的是有人就因这小小的药丸献上了年轻且无价的生命!

请听：云南省艺术学校一名19岁的女生，以跳孔雀舞而在娱乐圈里小有名气。她第一次吸毒是因为胃疼，听人说吸了马上就不疼。第二次还想找点感觉，第三次就什么都不想了。吃饭、穿衣都成了额外的负担，更何况起早练功、晚上演出了。直到有一天她在排练厅犯了毒瘾，人们才得出这样的结论：海洛因扼杀了孔雀，毒品埋葬了她的艺术青春。

在听：北京市某中学生何某从小到大在班上成绩一直名列前茅。然而班上转来的新同学，成绩优秀，“威胁”了他第一名的地位，于是他自尊心受挫。在期末考试时，他孤注一掷，采取作弊的方式，结果名誉扫地，检讨、处分接踵而来。由于无法承受和面对这一切，他沉浸在毒品的虚幻梦境中，又演绎了一幕——失足成千古恨的悲剧!现实中，青少年吸毒已成为一个触目惊心的严重问题。请大家仔细地想想，这样值吗?有很多因吸毒或贩卖毒品的人们，就用他们一个又一个的曲折而惨痛的经历告诉我们，毒品的危害是多么的巨大啊!真是害人不浅。

“远离毒品，关爱未来”，对每一个人而言，这决不仅仅是一句简单的口号。无论是出于主观还是客观，有些路，永远不能走;有的错，永远都不能犯!亲爱的同学们，我们是祖国的未来，民族的希望，让我们行动起来，“爱惜生命，远离毒品”，让我们的童年更健康、更阳光、更亮丽，这是时代和社会赋予我们的责任。

**禁毒日国旗下讲话主题篇二**

毒品,一个令人毛骨悚然的名词，是恶魔的化身，它不知使多少人对生命绝望，使多少人丢失了性命。

早在明朝年间，荷兰人把鸦片和烟草混合吸食的方法传入中国内地，鸦片从此就传播开来。中华民族就开始遭受毒害;二百多年前，英国佬把鸦片大量带到中国，换走了我们的黄金白银，这不能不说是我们的国恨。

目前，日趋严重的毒品问题已成为全球性的灾难。 据联合国的统计表明，全世界每年毒品交易额达5000亿美元以上，毒品蔓延的范围已扩展到200多个国家和地区，而且全世界吸食各种毒品的人数已高达2亿多，其中17～35周岁的青壮年占78%。但更多的是现在的初中生，高中生。据国家禁毒委员会统计，青少年占全部吸毒人数的72.2%，同时摇头丸等新型毒品的主要消费者就是青少年。而我国18岁以下的未成年人有3.67亿。

吸毒——主要对人体与身心的危害在于毒品作用于人体，使其体能形成新的平衡状态。一旦停掉吸毒，生理功能就会发生紊乱，使人感到痛苦万分。或由于痛苦难忍而自杀身亡。毒品进入人体后又作用于人的神经系统，出现精神依赖性，并导致幻觉和思维障碍等一系列的精神障碍。吸毒不仅对人体与身心有严重的危害作用，还带给社会与家庭伤痛。家庭中一旦出现了吸毒者，家便不成其为家了，就意味着家庭陷入经济破产、亲属离散、家破人亡的境地!并且对社会生产力有巨大的破坏性，它扰乱社会治安，带给人们巨大的威胁。

好奇是青少年的心理特点。对事物认识，防范及判断是非的能力比较差。在青少年吸毒者中，80%以上是在不知道毒品危害的情况下吸毒成瘾的。抱着“找一下吸毒的感觉”、“吸一口不要紧”，“我只想知道吸毒是怎么回事、“尝尝新鲜”等心态，在毒品面前放任自己的好奇心，就好比站在悬崖边上抬脚往前走了一步一样危险。同学们，谁要跟毒品做了朋友，就像把灵魂卖给了它。

毒品带给人类的只会是毁灭。旧中国，我们曾受鸦片的泛滥，而被称为“东亚病夫”，使民穷财尽、国势险危。吸毒于国、于民、于己有百害而无一利!毒品摧毁的不但是人的肉体，也是人的意志。据国外有关部门统计，吸毒者多数短命，一般寿命不超过四十岁。

作为小学生，我希望大家要积极宣传毒品的危害，自觉地与吸毒、贩毒等不法行为作斗争，珍爱生命，终身远离毒品、拒绝毒品!

“远离毒品，关爱未来”，对每一个人而言，这决不仅仅是一句简单的口号。无论是出于主观还是客观，有些路，永远不能走;有的错，永远都不能犯!

同学们，我们从小不要被毒品所打败，要抵抗住诱惑。我们是祖国未来的建设者，是中国特色社会主义事业的接班人。让我们一同努力，对毒品说“不”，共创和谐绿色的家园、校园!

谢谢大家!

**禁毒日国旗下讲话主题篇三**

各位领导、老师、同学们早上好!

今天我讲话的题目是“健康同行、远离毒品”。 6月26日是国际禁毒日。国际禁毒日是1987年确定的，目的是为了引起世界各国对毒品问题的重视。今天，我利用国旗下讲话的机会，向同学们宣传毒品的知识，就是希望同学们能认识毒品、拒绝毒品、远离毒品。也许有的同学们会说，毒品离我很遥远，禁毒也与我无关。这种想法是错的。就算是离毒品很远，可毒品的危害却时刻危及每一个人。 毒品，被公认为“白色瘟疫”，在全世界泛滥成灾，和战争一起被列为危及人类生存的两大杀手。它的危害可以用一句话概括：毁灭自己、破坏家庭、危害社会。毒品也严重危害青少年身心健康，引发青少年违法犯罪，阻碍青少年健康成长。有调查显示，全国吸毒人员中，青少年占了将近60%。这是一个触目惊心的数字。拒绝毒品、远离毒品、参与禁毒是青少年义不容辞的责任。

同学们，不要说毒品离你们很远，也许毒品会在不经意间来到你的面前，所以我们要时刻警惕。绝大多数吸毒者第一次的毒品来自“朋友”，少数来自贩毒者。而对于时刻留意捕捉目标的贩毒人来说，青少年是他们可以成功推销毒品的对象。

青少年时期是人生最美丽的年华，是人生辉煌的起点，要珍惜生命，自觉远离毒品，与毒品作坚决的斗争。那么同学们该怎样积极有效地预防毒品、远离毒品呢? 首先要认清毒品，自觉主动的拒绝毒品。

1、了解毒品知识，懂得毒品的危害性，知道“吸毒一口，毁灭一生”的道理。

2、接受禁毒法制教育，增强法律意识，懂得吸毒违法、贩毒犯罪的道理，坚持学法、懂法、守法，做遵纪守法的模范。

3、树立正确的人生观，不盲目追求享受，寻求刺激，赶时髦、攀比，增强抵抗力。

4、不听信毒品能治病，毒品能解脱烦恼和痛苦，毒品能给人带来快乐等各种花言巧语，提高辨别力。

5、不结交有吸毒、贩毒行为的人。如发现亲朋好友中有吸毒、贩毒行为的人，一要劝阻，二要远离，三要报告公安机关。

6、不进入各种娱乐场所，不吸食摇头丸、k粉等兴奋剂; 即使自己在不知情的情况下，被引诱、欺骗吸食一次，也要珍惜自己的生命，不再吸第二次，更不要吸第三次。 其次，要增强防范意识和自我保护意识，特别是要认清贩毒分子诱骗青少年吸毒的手段。一些毒贩子管用的方法有：

1、谎称“毒品吸一两次不会上瘾”。但众多吸毒者的亲身经历是：一日吸毒，永远想毒，终身戒毒。

2、免费尝试。几乎所有吸毒者初次吸食毒品，都是接受了毒贩或其他吸毒人员“免费”提供的毒品。此后，毒贩们再高价出售毒品给上瘾的青少年，使青少年陷入其中不能自拔。

3、声称“吸毒治病”。毒贩们利用人们对毒品的无知和对疾病的恐惧，引诱青少年吸毒。但实际情况是吸毒会严重危害青少年的身心健康，甚至导致死亡。

4、鼓吹“吸毒可以摆脱烦恼”。毒贩们瞄准一些青少年精神空虚、寻求刺激的心理，向他们兜售毒品。

5、利用青少年好奇心理，鼓吹毒品的新奇之处，诱骗青少年上当吸毒，染上毒瘾不能自拔。

同学们，禁毒要人人参与，个个动手，人人禁毒，造福人人。预防毒品，关系到你们的未来，祖国的前途，民族的命运，人生是美好的，希望你们珍惜人生，远离毒品，珍爱生命。

**禁毒日国旗下讲话主题篇四**

尊敬的各位老师、亲爱的同学们:

大家上午好!

今天我讲话的主题是“珍爱生命，拒绝毒~毒品”。同学们，你们知道哪些是毒~~吗?毒~~是指~~片、海l因、嘛啡、大嘛，可~~因以及国务院规定管制的其他能够使人形成隐癖的麻醉制剂品和精神科药品。现在，毒~~已蔓延全球，成为世界一大公害，各国政府和人民对它无不深恶痛绝。

我们正值青春花季，天真烂漫，无忧无虑。你以为我们就可以放松警惕了吗?其实这些白色的幽灵无时无刻不在我们身边徘徊，向我们逼来。看!一个个扭曲抽搐的躯体，一个个支离破碎的家庭，一双双呆滞空洞的眼睛，一声声痛不欲生的呻吟……

天津某校的一名青年坚信自己有很强的自制力，从而尝试了一次静脉注射，之后就一直没能控制住自己，一步步走向深渊;云南艺术学校一名19岁女生，以跳孔雀舞而小有名气，第一次吸毒竟是因为胃痛，听人说吸了立马就不痛了，就这样一次，两次，三次，海l因又扼杀了一只美丽的孔雀，埋葬了她自己，埋葬了青春。所以，我们不要对毒~~存在任何的侥幸心理，永远不要尝试那“第一口”，那一口就有可能葬送了你的全部啊!

毒~~蒙蔽着人的良知，吸毒者毒瘾一发作，血缘、亲情、伦理、道德，统统抛诸脑后。他们为了能得到毒~~，就会不顾一切做任何事情。有这样一则新闻，一名吸毒者在毒瘾发作时，因向一贫如洗的家里要钱未果，竟举起菜刀向母亲身上连砍了28刀，刀刀致命!这是多么惨无人道的行为，是因为毒~~迷灭他们的内心。那些吸毒的人，他们在吸毒的同时，也在让自己的生命走向死亡，这是对生命的歧视和侮辱。前车之覆，后车之鉴，我们怎能用毒~~来堕落自己，作践自己的灵魂，要知道，一个没有灵魂的人好比行尸走肉!

科技在发展，毒~~的隐蔽性就更强了。我们还应该提防一些新型毒~~，譬如:新型毒~~“奶茶”，味道非常的香，如果冲进饮料里面喝的话，完全感觉不出来是毒~~。如果是在学校学生很容易上当受骗。喝了之后就会出现兴奋幻觉，还会上瘾，危害跟ice毒差不多。因此如果有人拿出奶茶包冲泡奶茶并要你喝下，你一定要多长一个心眼，以免误入歧途，沾染上毒~~，遗憾终生。其他诸如“跳跳糖”“红冰”等新型毒~~也应该引起大家的警觉!

同学们，世界上最美的花，是罂~~~;世界上最邪恶的话也是罂~~~。比罂~~~更美丽的，是毒贩编制的谎言，比罂~~~更邪恶的，是毒贩包藏的祸心。我们正处于冲动、叛逆、冒险、盲目的年级，所以我们更容易被假象所欺骗。因此我们应该好好把握，热爱生命，热爱生活，让我们全体同学携起手来，远离毒~~，拥抱阳光，让我们美丽的家园永不受毒~~的侵害与污染!

我的讲话结束了，谢谢大家!

**禁毒日国旗下讲话主题篇五**

老师、同学们：

大家好!

今天我演讲的题目是\"禁毒，让生活更美好!\"

我们熟悉这样的生活：学生背着书包上学，工人骑着摩托上班，老人扛着鱼竿钓鱼，爸爸在客厅看电视，妈妈在厨房做饭菜，老爷爷给小孙孙讲故事，情人们牵着手走过马路，这些都让我们想起两个字：幸福。

但是——

一个白色的幽灵正在我们身边徘徊，正向我们逼来。

看!

一个个扭曲抽搐的躯体，一个个支离破碎的家庭，一双双呆滞空洞的眼睛，一声声痛不欲生的呻吟......谁能想到，青天白日之下，竟有群魔乱舞，歌舞升平之地，几成人间地狱。

是谁，撕裂幸福的家庭?是谁，摧残青春的花朵?是谁，毁灭纯朴的人性?是谁，荡尽人间的温情?

是毒品。这吐着猩红长信的毒蛇，正在把世间的美好吞噬。

是毒品。这伸着森白獠牙的豺狗，正在把天下的亲情嚼碎。

是毒品。这喷着蓝灰烟雾的妖魔，正在把心底的梦想灭绝。

是毒品。这徘徊的幽灵，这狂笑的恶魔，这狰狞的撒旦，正在制造者一幕又一幕的人间惨剧。

为了毒品，八个月的孩子一百五十元卖掉，亲生骨肉不抵一个烟泡;为了毒品，挥刀砍向自己的生母，殷红的血渍纠结罂粟的味道;为了毒品，女大学生卖淫;为了毒品，名企业家沉沦......

在禁毒展馆看到这惨绝人寰的情景，看到母亲的泪，妻子的血，孩子的伤，看到吸毒者的痛苦，贩毒者的张狂，制毒者的猖獗，我的心里充满了沉重、悲痛和不可遏制的愤怒!我多想化作一柄长剑，把这令人窒息的黑暗，把这腥恶腐臭的黑暗，把这藏污纳垢的黑暗，劈开!劈开!!劈开!!!

好在巨龙已醒，蓝盾已亮，利剑已出，法网已张!

挽救吸毒者，惩罚贩毒者，www.消灭制毒者!蓝盾闪亮，岂容妖孽猖狂，利剑出鞘，直刺毒枭贪狼。

共和国的土地，不容罂粟作践，共和国的天空，不许毒烟弥漫。

但是——

巨额的利润怎不令恶徒丧心病狂?巨大的诱惑怎会让毒魔甘心退场?

和毒品的战争，注定旷日持久。

毒魔迫害的主要对象，是我们青少年朋友。据有关部门统计，我国吸毒者，有百分之七十五是青少年，而且，这个比率还有上升至趋势。

所以，禁毒，必须从我们青少年开始。

世界上最美的花，是罂粟，世界上最邪恶的花，也是罂粟。

比罂粟更美丽的，是毒贩们编织的谎言，比罂粟更邪恶的，是毒贩们包藏的祸心。 因为青少年喜欢冲动、叛逆、冒险、盲目，所以，我们容易被假象欺骗。 拥有一双慧眼，坚定一个信念，高举禁毒旗帜，创造幸福生活。

朋友们，让我们携起手来，全面禁毒，建设家园，让生活更美好!

**禁毒日国旗下讲话主题篇六**

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：大家早上好!

我是来自72班的周靖杰。今天我演讲的主题是珍惜生命，远离毒品。

毒品，一个吞噬着个人生命与前途，一个抹杀了文明辉煌的邪魔。它正扇动着腐臭的翅膀，飞过那段惨痛的历史，来到你我身边，它摧残着人的身躯，荼毒着人的精神，毁灭着人活着的愿望。多少家庭妻离子散，多少青年的前途毁于一旦，然而现在，我们将不再沉默，请对毒魔说，不!。

当年，罪恶的鸦片贸易，给中国人们带来了深重的灾难。今天，毒品的危害并未根绝，毒品泛滥并卷席全球，就像一把杀人不见血的刀，也像一个残忍的恶魔，威胁着人们的健康和生命，给文明社会带来了恶果。人人都有一个花季，人人都希望自己有一个美好的前程。然而，当你一旦染上毒瘾，你就跌入了痛苦的深渊，花季不再有鲜花，人生不再有欢笑。

常见的毒品有鸦片、大麻等。毒品进入人体，危害极大。先是损害大脑、心脏功能，接着影响血液循环和呼吸系统，使身体日渐虚弱，甚至导致死亡。许多人吸毒，起初只是抱着“好玩”的心态去“试一试”，其实，事情就坏在这“试一试”上。因为人一经吸毒，便难戒除，久了便上瘾。毒瘾发作时，轻的头晕呕吐，重的如万刀切肤、万蚁啃骨、万针穿心、痛苦万状，只想一死了之。这真是一时放纵，一生悔恨。

曾经有这样一个故事：一个男孩，正值花样年华，他有一个美满幸福的家庭，过着无忧无虑的生活。可是，有一天，他与一些“朋友”去歌舞厅跳舞，他的一个“朋友”给了他一些“糖丸”，叫他以后常来。他真的这样做了，渐渐地，他发现自己吸食了毒品，然而，太晚了。于是自暴自弃的他再毒海里越陷越深。他没有钱，又不敢向父母要，就跟那些“朋友”到处偷，抢，在一次打群架时，他失手杀了人，被关进了少管所……这，就是一个仅14岁少年的悲惨经历。设想一下，如果不是毒品，他的未来本可以更美好，他或许能考上一个好高中，读一所好大学，找一份好工作，然而，现在他一无所有，他的未来因毒品而黑暗，他的前途因毒品而渺茫。毒魔，不仅折磨着他的肉体，更扭曲了他的灵魂，将他的前途毁于一旦。

有些人也想戒毒，可沾染容易戒时难啊，大家都在电视里看过，只要毒瘾一来，如果没有在吸毒品，那种痛苦将生不如死，痛不欲生，多少意志坚强的人都忍受不了。我在各种禁毒宣传画上看到，甚至有的人用各种方法来分散注意力，有的用刀割自己的，有用头撞墙的，有把牙刷望鼻孔里塞的。珍惜自己，就要懂得保护自己。

毒品就尤如一个深崖，你跌进去就不可能再回到过去，即使你现在多么后悔也好，也是没有办法的。世界上没有“后悔”的药，要想不后悔，拥有美好的人生，就必需远离毒品，千万不要抱着好奇的心理去尝试任何东西，要为自己的身体健康着想，要为养育自己辛苦的父母着想，不要做出些既伤害别人，又伤害自己的事。作为21世纪的主人，他们拿自己的生命开玩笑，用钱换来毒品不断收买自己的生命。此时，毒品这个魔鬼正张着血盆大嘴，吸食着人的健康。这些人原来都有健康的身体，为什么到了最后却变得这样病怏怏的不像人样?这些人原来都有最甜美最阳光的微笑，为什么现在他们个个都泪流满面、眉头紧锁?这些人原本都有自己美好温馨的家庭，有很多知心的朋友，为什么他们最后还是妻离子散，与他人反目成仇，使得现在举目无亲?都是为什么为什么?谁是罪魁祸首?毒品!毒品能摧残人的健康，它毁自己、毁别人、毁家庭、毁社会。因此，我们不能盲目地去模仿别人，要学会辨别是非。

少年朋友们，如果说吸毒是瘟疫，那么最容易受传染的是我们。那就让我们加强防范意识，珍爱生命，远离毒品，共同创造出美好的未来吧!

谢谢大家，我的演讲完毕。

**禁毒日国旗下讲话主题篇七**

虽然6月26日“国际禁毒日”已经过去几天了，但我还是想说说几个相关的真实故事。上世纪末，昆明戒毒所开展了一期中药戒毒，结果很成功，所有的吸毒人员都完全戒除了毒瘾。当电视台来采访的时候，戒毒人员们争先恐后地在镜头面前表现自己，袒露自己反悔的心声，并信誓旦旦地宣称将远离毒品。

其实，戒毒的难关并非生理的瘾，而是心理的瘾。

许多戒毒人员的家人都明白这一点。所以，一个戒毒女孩的父母给女孩安排好了旅程，打算等女孩从戒毒所一出来，就把她送上火车，送到一个陌生的城市，让她远离这个城市中的毒友们。

戒毒所结束那天，一个老太太来到所里，说自己是女孩的外婆，代替其脱不开身的父母来接女孩。教官们很放心地让女孩离开了。半小时后，女孩的父母来了，发现女孩走了很是吃惊：女孩的外婆早已去世，那又是什么人把她接走了呢?

几个月过后，教官们得知，那天接走女孩的老太太是女孩的朋友花20块钱雇来的。随朋友消失无踪的女孩，不久再次吸毒。

戒毒所里还有一个女孩，在戒毒结束后却不敢回家。于是，教官们把她送了回去。女孩的父亲是自卫还击战中的英雄，有着一身的伤和铮铮的性格。女孩才刚把门敲开，父亲就把她骂了出去。无论教官们怎么劝说，老人仍不肯让女孩进门。

教官们耐心地告诉老人：女孩已经改好了，不吸了，而且，她答应再也不吸了。苦口婆心，一遍又一遍。

可老人说：这样的话我已经听过很多遍了，她肯定还会再吸的，永远都戒不掉。我不能让她回家，就当我没有生她好了。她回了家，还会把她弟弟带坏，我决不能让她进这个门。

最终，女孩还是被赶了出来。数月后，女孩再次吸毒。

在那次中药戒毒结束五个月后，教官们对他们进行了回访，结果，除两人死亡、一人完全戒掉外，其他的数十人全部再次吸毒。

对于吸毒者来说，戒毒的诺言只是一句话，一句可以添加很多痛心疾首的表演成分的话。一旦回到那个有毒品的环境中，复吸的诱惑就会把诺言完全溶解，这种欲望最终会把一切的理性都吞噬掉。

其实我们都被心魔所缠绕，吸毒者的心魔就是毒品，

青少年阶段是人生成长的关键时期，对生活充满热情和憧憬，渴望拥有五彩斑斓的生活和精彩人生。在这个关键时期，如果吸了第一根烟，尝试了第一口毒品，涉足了青少年不宜进入的场所，一旦染上毒瘾，你的人生悲剧就会从此开始。

要避免悲剧的发生，我们就必须构筑拒绝毒品的心理防线。

作为中学生，我们必须要知道什么是毒品，知道吸毒极易成瘾，难以戒除，知道毒品的危害，知道毒品违法犯罪要受到法律的制裁。

许多吸毒者在没有经济来源购毒、吸毒的情况下，或死于严重的身体反应引起的各种并发症，或由于痛苦难忍而自杀身亡。他们整天围着毒品转，甚至为吸毒而丧失人性。

而家庭中一旦出现了吸毒者，家便不成为其家了。吸毒者在自我毁灭的同时，也破害着自己的家庭，使家庭陷入经济破产、亲属离散、甚至家破人亡的困难境地。

青少年好奇心强，判别是非的能力相对薄弱，对毒品的危害性和吸毒的违法性缺乏认识，最容易受到毒品的侵袭，那么，我们应该如何防止吸毒呢?

(1)要接受禁毒法律法规的教育，了解毒品的危害;

(2)要树立正确的人生观，不盲目追求享受，寻求刺激，赶时髦;

(3)不要听信毒品能治病、能解脱烦恼和痛苦、能给人带来快乐等各种的花言巧语;

(4)不结交有吸毒、贩毒行为的人。

同学们，你们是国家和民族的未来和希望，所以你们一定要珍惜青春，努力学习，积极要求进步，不断提高自身的素质，共同担负起历史和时代的重任。

让我们行动起来，抵制毒品，远离毒品，珍惜生命，做文明健康的好学生。

**禁毒日国旗下讲话主题篇八**

老师们，同学们，大家早上好：

在人生中，我们会被各种善与恶包围着，无论在什么时候，我们都要提高警惕。我们应该分清哪些是善，哪些是恶;哪些事该做，哪些事要拒绝;哪些是好人，哪些是坏人。这世界上没有神灵，却存在着恶魔，而毒品就是恶魔的化身。

6月26日是国际禁毒日，为此西湖区教育系统在6月13日至6月27日组织开展以“远离毒品，构建和谐”为主题的20xx年禁毒宣传月活动，切实提高在校学生的自我保护意识。

在1840年，鸦片和大麻首先来到中国“做客”，鸦片战争从此爆发。鸦片虽说可作药用，但却含有大量麻醉性毒素，一抽就上瘾，鸦片还会使人变得瘦骨如柴，精神萎缩。中国人吃了鸦片后，屡战屡败。曾经以五千年的文明为自豪的中华民族，也落了一个“东亚病夫”的耻辱称号。有识之士林则徐禁烟、缴烟、销烟，终于在历史的舞台上留下应有的尊严。在新中国建立后消失了很长时间的毒品“贸易”，竟如幽灵般地回来。成千上万倍的利润，令不少想极速致富的人动了歪心，铤而走险，海洛因、摇头丸、k粉、冰毒„„越来越多的新型毒品到了中国;越来越多的青年走上家破人亡的不归路。

灵魂在呐喊，耳边却只有魔鬼的声音在回响;一直在挣扎，身心却早已被恶灵所摧残!现实，多么可悲!一旦被魔鬼所缠上，灵魂也会被魔鬼所控制，便永无翻身之日：为了满足自己一旦发作的欲望，竟可抛家弃子，六亲不认;为了有钱去买昂贵的毒品，竟可去打家劫舍，偷讹拐骗;为了珍惜与“损友”的友谊，竟可冒险一试，一试上瘾„„

毒品的危害性主要表现为十二字：“毁灭自己、祸及家庭、危害社会。”因此为了家庭的幸福，为了祖国的昌盛，我们少年儿童在增强自我保护意识的同时还要劝诫家人珍惜生命，远离毒品。

少年兴，则国兴;少年强，则国强;少年富，则国富。

生命只有一次，而且它是无价的，同时也是脆弱的，所以我们应该有意识的培养健康的心理和良好的生活习惯;谨慎交友，树立正确的人生观、世界观、价值观„„

我们是祖国的花朵，为了民族的希望，为了宝贵的生命放射出光彩，为了祖国的明天，让我们一起从心底喊出：请珍爱仅有一次的生命，远离如魔鬼般的毒品!

**禁毒日国旗下讲话主题篇九**

亲爱的青少年朋友们：

毒品是万恶之首，它无情地侵蚀着我们健康的社会风气，吞噬着宝贵的生命，消耗着巨额的财富，滋生着丑恶的犯罪，威胁和破坏着我们青少年一代的健康成长，给原本幸福的家庭带来灾难，也严重地影响着我们整个社会的和谐与稳定。

近年来随着毒品种类的不断变化，毒品违法犯罪分子将消费群体瞄向了思想尚未成熟的青少年，不少青少年因各种原因沾染毒品，尤其是新型合成毒品(k粉和冰毒等)，而且染上毒的孩子是欲改不能，走上不归路，诱发各类违法犯罪案件，给家庭、社会造成极大的苦痛与危害。

青少年是祖国的未来，民族的希望，家庭的寄托。面对一些在痛苦和悔恨中苦苦挣扎的涉毒青少年，面对毒品带来的亲情丧失、经济贫困、违法犯罪等问题和灾难，我们倍感肩上的责任重大。毒品一日不绝，禁毒一日不止。为了中华民族的伟大复兴，为了让我们的青少年朋友们拥有美好的明天和未来，我们向中小学学生发出如下倡议：

一、“防毒拒毒，从我做起”。学生要了解毒品知识和毒品危害，遵守国家法律，自觉远离毒品，做到不吸毒，不让毒品进家庭。

二、加强防毒拒毒的认识。学生深刻认识毒品的危害性，提高明辨是非、抵制诱惑的能力，增强防毒、拒毒的自我保护意识，构筑牢固的抵御毒品侵害的思想防线，养成健康文明的生活习惯。

三、积极参与禁毒行动。在向自己的家人宣传毒品危害的同时，积极加入禁毒志愿者队伍，向邻居、亲友宣传禁毒知识，提高防毒意识，增强全社会的毒品防范能力，有效遏制毒品传播和蔓延。发现身边有贩毒、吸毒现象，及时向有关部门举报，使涉毒违法犯罪分子无藏身之地，共同努力净化我们生活的空间，为健康成长营造一个 平安健康的和谐环境。

四、感化、挽救涉毒的青少年学生。学生要发挥家庭、邻里、社会大家庭的作用，努力挽救身边涉毒的青少年。对误入歧途的涉毒青少年，不要用异样的眼光对待，而要用亲情去温暖、感化;邻里要用真情去引导、帮助;社会要用热心去帮助他们解决生活出路，使涉毒者迷途知返、根除恶习、重获新生。

五、警惕毒品的侵害：筑牢自身防线，坚决做到“十不”。一不好奇。自己不清楚的药品、饮料、香烟等等，不要尝试;二不侥幸。“不要以为试一下没关系。”只要沾上毒品，就很难自拔，要记住“吸毒有如打开地狱之门”，任何人踏进去，都如同坠入灾难的深渊。为了终生远离毒品，不论出于什么动机，不论出现什么情况，我们都要坚定地把握住自己，永远不要去尝试第一口;三不轻信。不管是亲朋好友的诚意，还是天花乱坠的广告词语，不轻信吸毒可以治病、减肥的说法，拿定主意不沾毒品;四不辩论。不正面与劝你吸毒的人讲毒品的危害、批判他们的行为，以免发生意外，明确表态不吸毒，不要模棱两可;五不赌气。不要感情冲动，凭“义气”争高低。结果被人用“激将法”套入毒渊;六不沾光。不要贪图便宜去吃免费餐，上了坏人的钩，坠入毒渊;七不接受陌生人的“馈赠”;多数吸毒者初次吸毒是由于接受毒贩或其他人员“免费”提供的毒品而走上吸毒道路的;八不盲目追赶“时髦”。毒贩和吸毒者为了将你拉下水从而达到以贩养吸为目的，会抓住青少年追求时尚与潮流的心理，鼓吹“吸毒是时髦”的错误观念;九坚决不与吸毒的人交友，否则易染上毒品;十不进易染毒场所。迪吧、歌舞厅、酒吧、ktv等公共娱乐场所，最易成为引诱吸毒的场所。

青少年朋友们，拒绝毒品任重道远，禁毒斗争神圣光荣。让我们携起手来，共同唱响“珍爱生命，拒绝毒品，阳光生活，从我做起”的主旋律;让我们都能在蓝天白云下健康成长，让我们的社会更加平安和谐!

**禁毒日国旗下讲话主题篇十**

毒~~，一个令人毛骨悚然的名词，是恶魔的化身，它不知使多少人对生命绝望，使多少人丢失了性命。

早在明朝年间，荷兰人把~~片和烟草混合吸食的方法传入中国内地，~~片从此就传播开来。中华民族就开始遭受毒害;二百多年前，英国佬把~~片大量带到中国，换走了我们的黄金白银，这不能不说是我们的国恨。

目前，日趋严重的毒~~问题已成为全球性的灾难。据联合国的统计表明，全世界每年毒~~交易额达5000亿美元以上，毒~~蔓延的范围已扩展到200多个国家和地区，而且全世界吸食各种毒~~的人数已高达2亿多，其中17~35周岁的青壮年占78%。但更多的是现在的初中生，高中生。据国家禁毒委员会统计，青少年占全部吸毒人数的72.2%，同时摇首丸等新型毒~~的主要消费者就是青少年。而我国18岁以下的未成年人有3.67亿。

吸毒——主要对人体与身心的危害在于毒~~作用于人体，使其体能形成新的平衡状态。一旦停掉吸毒，生理功能就会发生紊乱，使人感到痛苦万分。或由于痛苦难忍而自杀身亡。毒~~进入人体后又作用于人的神经系统，出现精神依赖性，并导致幻觉和思维障碍等一系列的精神障碍。吸毒不仅对人体与身心有严重的危害作用，还带给社会与家庭伤痛。家庭中一旦出现了吸毒者，家便不成其为家了，就意味着家庭陷入经济破产、亲属离散、家破人亡的境地!并且对社会生产力有巨大的破坏性，它扰乱社会治安，带给人们巨大的威胁。

好奇是青少年的心理特点。对事物认识，防范及判断是非的能力比较差。在青少年吸毒者中，80%以上是在不知道毒~~危害的情况下吸毒成瘾的。抱着“找一下吸毒的感觉”、“吸一口不要紧”，“我只想知道吸毒是怎么回事、“尝尝新鲜”等心态，在毒~~面前放任自己的好奇心，就好比站在悬崖边上抬脚往前走了一步一样危险。同学们，谁要跟毒~~做了朋友，就像把灵魂卖给了它。

毒~~带给人类的只会是毁灭。旧中国，我们曾受~~片的泛滥，而被称为“东亚病夫”，使民穷财尽、国势险危。吸毒于国、于民、于己有百害而无一利!毒~~摧毁的\'不但是人的肉体，也是人的意志。据国外有关部门统计，吸毒者多数短命，一般寿命不超过四十岁。

作为小学生，我希望大家要积极宣传毒~~的危害，自觉地与吸毒、贩毒等不法行为作斗争，珍爱生命，终身远离毒~~、拒绝毒~~!

“远离毒~~，关爱未来”，对每一个人而言，这决不仅仅是一句简单的口号。无论是出于主观还是客观，有些路，永远不能走;有的错，永远都不能犯!

同学们，我们从小不要被毒~~所打败，要抵抗住诱惑。我们是祖国未来的建设者，是中国特色社会主义事业的接班人。让我们一同努力，对毒~~说“不”，共创和谐绿色的家园、校园!

.谢谢大家!

**禁毒日国旗下讲话主题篇十一**

亲爱的老师们，同学们:

早上好!今天，我国旗下讲话的题目是《珍爱生命远离毒毒品》。

如果有人问，6月里有什么节日，大家一定会异口同声地回答:“六一国际儿童节!”是的，每年的这一天，我们会和全世界的少年儿童一样，沉浸在无比的幸福与喜悦之中。然而你们是否知道6月26日是什么日子呢?6月26日是国际禁毒日。那么究竟什么是毒~~呢?《中华人民共和国刑法》规定，“毒~~是指~~片、海l因、(ice毒)、嘛啡、大嘛、可~~因以及国家规定管制的其他能够使人形成瘾癖的麻醉制剂品和精神科药品”。当今社会中，毒~~这一白色瘟疫已蔓延全球，成为当今世界一大公害，各国政府和人民对它无不深恶痛绝。

毒~~不仅仅危害着吸毒者个人的生理和心理健康，它更是一个家庭的噩梦。吸毒者往往耗尽收入和积蓄，继而变卖家产，直至倾家荡产，甚至是家破人亡。

湖北省~~市的小朋友小杰原本有一个非常美满幸福的家。可是自从小杰妈妈吸毒以后，爸爸远走他乡，妈妈被送进了公安局戒毒所。小杰成了有爸有tm“孤儿”。今年六一，当我们都沉浸在无比的幸福与喜悦之中。然而，小杰却过得那样的痛苦。

吸毒和犯罪也是一对孪生兄弟，很多案例显示，吸毒者在耗尽个人和家庭钱财后就会铤而走险，走上违法犯罪的道路。让人震惊的是，在我国登记在册的吸毒人员中，年龄最小的竟只有11岁。未成年人是毒~~最易感染的群体，同时又是受害最深的对象，资料表明，未成年人吸毒者活不到30岁。

我们少年儿童是祖国的未来，是民族的希望，我们应该爱惜只有一次的生命，让每天的生活充满阳光。让我们携起手来，从我做起，从现在做起，真正认清毒~~的危害，拒绝毒~~，远离毒~~;自觉学习、宣传禁毒的法律法规。筑起坚固的防毒长城。让我们美丽的家园永远不受毒~~的侵害与污染，让我们的生活更加和谐美满。

我的讲话到此结束。谢谢大家!

**禁毒日国旗下讲话主题篇十二**

又是一年草长莺飞，在这个阳光明媚的三月里，是不是总有一个名字在敲打着你的心扉?是不是总有一种精神在激励着你前进?雷锋这个伟大的名词，都是中华民族的骄傲象征，人们一提起它首先是想到助人为乐，为别人做好事不留名，钉子精神。

提起雷锋，助人为乐基本上是其精神主体，坐火车，他帮列车员托地板，在路上，他为丢失票的大婶买票，在部队，他为困难战士家里捐款。多少普普通通的人在困难中，感受到了他的温暖，甚至重新找到生活的\'理由，谁没有碰到过困难的时候?谁又可以撇开别人的帮助独自生存?没有!那么，渴望帮助，得到帮助，便是这个世界上每个人都向往的。帮助别人，也是每个人都应尽的责任，一首流行歌曲唱遍了中华大地，只要人人都献出一点爱，世界将会变得更加美好。那便是对雷锋助人为乐精神的最好延伸，一个人，做一件好事不难，难的是做一辈子好事。是啊，助人，坚持不懈地助人，并以助人为快乐，雷锋以他的一生实践着，也就成就了他光辉的榜样形象。助人为乐，正是人类最普遍的共同需要和选择，那么，有怎么可以说雷锋精神过时呢?

雷锋有崇高的集体观念。他说：一个人的作用，对于革命事业来说，就是一架机器上的螺丝钉。拧在哪里，我就在哪里闪闪发光。螺丝钉的精神，并非压抑人的本性，其精神的闪光点在于准确地找到了自己地心理位置，真确地选择了自己的社会职责，科学地确定自己的价值。那么，今天当我们面对日益纷繁的社会，当我们与我们的集体息息相存时，螺丝钉精神真是值得我们倡导和弘扬传统美德。

雷锋秉谦虚为美德。雷锋打过这样的比方：比如一个碗，如果已经装得满满的，哪怕再有好吃的东西，像海参，鱼翅之类也装不进去。如果碗是空的就能装很多东西。他始终实践着永远做一个谦虚的人的诺言，见困难上，见荣誉让，做一辈子好事却不留名。我叫解放军，我在中国这是他每每用以回答受助者的口头禅，荣誉不是他的高度却是他的起点。真是这样，谦虚使雷锋这位伟大的战士光彩照人，使雷锋这样一位普通战士千古流芳，这是荣誉的逻辑：谦虚，赢得的是永远的颂扬!这也是拿一个时代，哪一个社会，哪一个集体的逻辑!

雷锋的钉子精神，雷锋的艰苦朴志作风，雷锋的激情人生。试想想，哪一样又是时代所不需要的!爱心，构成雷锋为人处事的行为准则，爱国，铺垫了雷锋无私奉献的精神基础。

其实，细心地观察我们身边，为山区捐一点钱，为同学讲一道题，为小朋友撑一把伞，为集体现一计，然后说一声不用谢，这样的人很多，他们都在延续，诠释着雷锋精神，这种精神已渐渐地形成了我们社会行为规范的坐标，已成为国民精神的一个强音，有人说，缺少精神的民族永远是苍白的民族。

今天，让我再一次咏颂这么一首诗，作为我今天演讲的结束语：雷锋叔叔，小时候起，我们就着样呼唤你，后来我投入你献身的那支队伍，如果说有什么动机的话，一半为了活的更有出息，从此，我们拥有了你的名字，你的生命在我们身边延续，你的精神在我心中生根、发芽、开花。

**禁毒日国旗下讲话主题篇十三**

我今天国旗下讲话的主题是《消除贫困邀你一起》

我曾经在报纸上读到过这样一则新闻：广州xx区荔园小学的同学们邀请河北省和广东xx县贫困山区的27名小学生到他们家里做客，一起欢度国庆假期。据了解，住在同学家的山区孩子晚上不愿意吃饭，她告诉同学：“今天我已经吃了两次饭了，怎么还要吃啊?”记者后来才得知，她在家乡每天只能吃一顿饭。

看了这则报道，每个人心里不免感到一丝酸楚。一日三餐，是人类平衡汲取能量与营养的科学进食方式，是人类自古以来的传统与习惯。然而，山区的孩子们及其家乡的人们每天只能吃一顿饭，这并非愚昧无知所致，而是贫穷落后所逼。

当然，贫困不光是我国必须面对的问题，也是一个国际性问题。目前，全世界仍有8.54亿人长期遭受贫困和营养不良之苦;有超过10亿的极端贫困人口每天生活费不足1美元;每年有560万儿童死于与贫困有关的疾病。同时，世界各地还有11亿多城乡居民喝不上清洁的饮用水，更有26亿人连基本的卫生设施都没有。每年约有20xx万人饿死，每天约有4万儿童因食品匮乏和得不到治疗而死亡。世界五分之一的儿童受教育不足5年。当前世界仅阿富汗就约有300万人正在承受饥饿的煎熬，2500万总人口约75%生活在贫困线以下，每四名儿童就有一人不满5岁夭折。

也就因为全球面临着贫困问题，1992年12月22日，第47届联合国大会把每年的10月17日确定为国际消除贫困日，旨在引起国际社会对贫困问题的重视，宣传和促进全世界消除贫困的工作，动员各国采取具体的扶贫行动。

“安得广厦千万间，大庇天下寒士俱欢颜”、“但愿苍生俱饱暖”，这是多少仁人志士的美好愿望。中国从1978年改革开放之初到20xx年启动了为期20xx年的“扶贫攻坚战”。将农村没有解决温饱问题的人口从2。5亿减少到了2900万，取得了举世公认的巨大成就。近年来，社会力量参与扶贫的影响力也越来越大，涉及的扶贫项目包括帮助救助失学儿童的“希望工程”、私营企业家支持贫困地区发展的“光彩事业”、帮助残疾人的“康复扶贫”、扶助贫困母亲的“幸福工程”、资助女童完成义务教育的“春蕾计划”。中国扶贫基金会组织的扶贫中国行也是硕果累累，那英走进山西左权;杨利伟捐赠太空光盘;姚明捐赠签名篮球;刘翔捐赠签名运动服;宁静、杨童舒走进福建母婴项目区……

然而更可贵的是，有些人，虽然自己并不富裕，却也力所能及的为扶贫事业做出了贡献。例如来自新疆的22岁大学生王保磊，家境贫寒却靠课余打工和省吃俭用积攒下来的钱，长期默默资助素昧平生的云南贫困小学生谢兆英。

贫穷并不可怕，只要全社会都能为贫困的弱势群体尽一份力，人人相互帮助，贫困是能够被彻底消灭的。那么作为我们中学生能做些什么呢?

我希望我们能将10.17的扶贫理念传递给越来越多的人，让更多的人了解10.17，参与10.17。希望我们能携起手来从身边做起，帮助家庭困难的同学，为他们创造更好的学习生活条件。用我们的爱心汇聚到一处，发出更大的光芒，温暖每一颗需要关怀的心。说到这里，想必高二的同学们都想到了高二(2)班的陈长凯同学。陈长凯同学于20xx年8月被确诊为急性再生障碍性贫血，现以在人民医院治疗了一个月，这期间他好几次因病情严重而不得不输血，在血液层流病房做骨穿。目前，已花光了家中所有积蓄并借贷了不少钱款。但据医生估计至少需要30到50万元。他作为我们学校的一份子，在遭受如此大的苦难之时。我们难道不应该向他伸出援助之手吗?相信，滴水能汇成海洋，星光能凝聚成希望。

10月17日。邀你一起，邀你们一起。为了陈长凯同学能早日重返校园，为了创建一个更加和谐美好的校园，为了建设一个更加和谐美好的社会，献出自己的一份力量。

**禁毒日国旗下讲话主题篇十四**

5月20日是第27个“全国学生营养日”，青岛湖岛小学紧紧围绕“52110，健康快乐行”活动主题，开展学生营养和食品安全宣传月活动，按照《通知》要求，开展好宣传活动，留好活动档案，形成活动声势，借此活动，进一步规范我们学校学生的营养摄入，深化标准化午餐，切实在全校老师学生中树立健康饮食观，促进学生健康成长，推动学校合理膳食指导工作的有序开展。

一、明确活动主题

今年活动的主题是“52110，健康快乐行”

“52110”的含义是：

“5”，我们每天应该吃2-3个成年人拳头大小的蔬菜(煮熟的或切碎的生菜叶约300-500克)和新鲜水果(约200-400克)。

“2”，玩电子游戏、看电视、使用电脑的时间每天不超过2小时。

“1”，每天应该进行1个小时以上中等或高等强度运动。

“1”，每天吃1份肉，约80-110克，相当于1个成年人的手掌心(不包括手指)的大小及厚度。 “0”，不喝含糖饮料。

二、围绕主题开展学校营养宣传

围绕“52110，健康快乐行”理念，以促进学生健康为主题，我们学校开展了灵活、生动、多样的宣传主题活动，结合学校实际，通过校园红领巾广播站、宣传栏、墙报和开展“专家进校园”、“吃零食的危害”主题班会、“演讲比赛”等活动对学生进行宣传教育。同时，向学生、家长传授学生营养科普知识，引导家长科学、合理安排家庭饮食，发挥家庭在学生营养改善中的作用，形成了学校、社会、家庭共同关心学生营养改善工作的良好氛围。

通过本次“52110，健康快乐行”活动，使家长和学生进一步认识合理膳食和食品安全的重要性，充分认识到营养失衡和吃零食的危害，逐步建立科学的饮食卫生习惯，不挑食、不偏食，培养学生文明健康的生活方式，改变不良生活饮食习惯，杜绝零食，健康成长。

**禁毒日国旗下讲话主题篇十五**

各位老师、各位同学:

早上好!今天我国旗下讲话的题目是《学雷锋，做文明中学生》。

有一位同志，与我们年年相约于三月，他没有沙场上浴血奋战的经历，更没有什么惊天动地的丰功伟绩，仅仅凭着一颗朴实无华的心在生活中在工作中做了些不平凡的事，他的名字就被人民永远铭记在心里了;有一种精神，它不是一瞬间的光芒四射，也不带有丝毫堂皇的理由，但它却成了我们学习的榜样，它随着春天的脚步一再融入我们的生活，给我们的精神带来崇高而温暖的气息。大家说，他是谁?对，他就是--雷锋!一个普通的共产主义战士，虽然只活了短暂的22个春秋，但他平凡而伟大的事迹都闪烁着灿烂的光芒!他在我们心中竖起了一座高高的丰碑。雷锋说:“人的生命是有限的，而为人民服务是无限的，我要把有限的生命投入到无限的为人民服务中去!”他说到并且做到了!在这3月学雷锋的日子里，我们应该做点什么呢?我们知道雷锋是个高尚的人，做的也并不是伟大惊人的事。我们学习雷锋，也就应该从身边做起，从自我做起，从关心身边的同学做起。

在我们的校园里，就有着许许多多的活雷锋，不信你看:他们伸出勤劳的双手，捡起了遗漏在地上的果皮纸屑，擦净了一扇扇门窗;他们伸出节俭的双手，主动关掉了教室里、走廊上的“长明灯”，积极回收废品，变废为宝;他们伸出灵巧的双手，认真地修理着教室里损坏的公物;他们怀着一颗真善美的心，关爱他人，同学间互帮互助之情景时有发生。大家再看:教室里，他的一句提示，让别人找到了走出迷宫的方向;他的一声鼓励，让别人有了继续努力的动力;他的耐心讲解，让别人爬上了获取新知识的阶梯。这些点滴小事都折射出我们全校师生的闪光心灵。

身处美丽的校园，望着我们可爱的学生，同学们，让我们再一次重温雷锋精神吧!如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地?如果你是一线阳光，你是否照亮了一份黑暗?如果你是一粒粮食，你是否哺育了有用的生命?如果你是一颗小小的螺丝钉，你是否永远坚守在你的岗位?

老师们、同学们，让我们从自我做起，从小事做起，培养“学校是我家”的主人翁责任感，在学习和工作中刻苦钻研，求真务实。让我们平凡的人生孕育出雷锋般的崇高精神，只有有了崇高的精神我们才能铸就明天的辉煌。老师们、同学们，让雷锋精神成为我们生活道路上的指路标吧!让雷锋精神长驻我们美丽的校园!最后希望同学们在今后的生活中“对待他人要像春天一样温暖，对待学习要像夏天一样火热，对待困难要像秋风扫落叶一样，对待不文明行为要像严冬一样残酷无情。”

**禁毒日国旗下讲话主题篇十六**

敬爱的老师，亲爱的同学们;

大家好!我是--，我今天讲话的主题是：拒绝零食，从我做起。

俗话说：“吃好，睡好，为人生大事。”“民以食为天。”“吃”都是排在首位的。因为只有吃得好，我们才会精神饱满;只有吃得好，我们才能集中精力学习，只有吃得好，我们才能展示青春活力!

虽然我们的生活水平在提高，但是我们的健康状况令人堪忧：军训时五分钟的军姿站立就有成批的同学倒下;升旗仪式中也常有同学脸色惨白到后面休息;体育课上一不留神就有骨折........这是为什么呢，同学们是否思考过?

我们不妨来几小镜头：就餐时，同学们溜溜食堂就出来了;课间休息时，同学们从商店带出来的不是饮料就是麻辣;油炸摊位前热闹非凡;围墙栏杆旁偷着购买外卖......

我们同学的饮食结构发生着明显的变化：不吃米饭而以方便面为主食;碳酸饮料代替人体必须的水源;啃面包和饼干多过吃水果;恶心地沟油外卖的香味让我们抵挡不住.....

同学们你们知道吗?

我们常吃的小零食，大都是小作坊生产出来的，诱人的颜色都是工业染料的功劳，有些火腿是嘀嘀水浸泡出来的，我们至爱的辣鸡脖里的辣根本不是辣椒，况且防腐剂严重超标;袋装食物中含有大量的防腐剂;去年，望城某小镇有十几个孩子，因为食用不健康零食发生中毒;同样的一个事情发生在幼儿园中，有6个小孩吃了不合格的食品，也导致中毒。在--县马召镇红新中学，有8名女生因吃多了不合格的方便面而出现了中毒现象。

同学们知道吗?

外卖的廉价来自低成本的地沟油，而地沟油是劣质猪肉、猪内脏、猪皮加工以及提炼后产出的油，甚至是水道中的油腻漂浮物或者是宾馆、酒楼的剩饭、剩菜经过简单加工、提炼出的油;加工以后除了它的廉价，我们没有办法识别。

同学们明白了吗?

我们的同学为什么精力不集中，我们的同学为什么跑三个半圈很辛苦，我们的同学为什么容易骨折?因为长期吃这种对人体有害的食品，不但不能提供我们成长需要的营养，而且带走人体大量营养物质，使我们的免疫力大大减低，久而久之还可能严重影响我们的体能与智能的发育!

5月20日是“全国学生的营养日”这项活动一经推广就得到广大师生、家长的欢迎和许多营养专家的参与、支持。让我们以这一天为契机，合理饮食，让每一天都成为“全国学生的营养日”。

同学们，我们正在长身体，我们是祖国未来的建设者，我们的健康成长关系着每个家庭的幸福及祖国的未来。所以，我们要拒绝零食，讲究健康，合理汲取营养。

同学们，为了我们的健康，请抵制外卖，拒绝劣质食品，!

同学们，为了我们的健康，请拒绝零食，从今天做起，从我做起。

祝同学们健康成长，快乐学习，祝老师们身体健康，工作顺利!

**禁毒日国旗下讲话主题篇十七**

尊敬的老师们、同学们：

大家早上好!

今天我国旗下讲话的题目是“讲究卫生，做健康主人”。

刚刚过去的4月7日，是“世界卫生日”。每年的世界卫生日，世界各地的人们都要举行各种纪念活动，来强调健康对于劳动创造和幸福生活的重要性。如今正值春季，是疾病最高发之时。因此，防止疾病显得尤为重要。

但在平时的卫生检查中，我们发现有的班级“垃圾成山”垃圾桶旁甚至有牛奶、果汁横流。为此，有的同学认为反正垃圾放在后走廊上，平时也看不见，影响不大，殊不知，潮湿的纸张堆在一起，加上牛奶、果汁，那样的一个垃圾桶可以滋生多少细菌啊!离同学们聚集的教室那么近的地方存在着那么多的细菌，那是多大的隐患啊!所以，大家在扔垃圾时一定要注意，牛奶盒子什么的，请先倒干净再扔。同时，各班还应勤倒垃圾，保持垃圾桶干燥。

春天天气变化无常，为了保暖，有不少班级门窗紧闭，其实，关紧门窗也是有极大隐患的。春季是呼吸道疾病高发的季节，紧闭门窗，教室内空气不流通，很容易引发呼吸道疾病。这样还不算大隐患?同学们如果觉得冷的话，就请多加一件衣服，让门窗敞开吧。

只要我们注意卫生，一切疾病都是纸老虎，大家都可以过一个平安快乐的春天!

**禁毒日国旗下讲话主题篇十八**

同学们，今天我们迎来每个少先队员都引以自豪的节日：中国少年先锋队建队日。

1949年10月13日,是我们每个少先队员都应该永远铭记的日子，因为在这一天，党中央、团中央联合发布了《关于建立中国少年儿童队的决议》，从此少先队员有了自己的节日，这一天成了中国少年先锋队的生日。

作为一个少先队员，最明显的标志就是我们胸前飘扬着的鲜艳的红领巾。同学们，你们知道红领巾的来历吗?1920xx年2月13日， 世界上第一个由工人阶级政党领导的少先队组织，在苏联莫斯科诞生了。刚成立的少先队，没有特殊的标志。那时的饥饿、困难正威胁着全苏联人民，当然考虑不到少先队的标志问题。列宁的夫人十分关心下一代的成长，建议共青团给少先队员们设计一种特有的标志。在一次接受新队员的大会上，来参加会议的先进女工把自己的红色三角头巾解下来系在少先队员的脖子上，勉励他们说：“戴着它，别玷污了它!它的颜色是同革命战旗一样的!”红领巾就这样诞生了。红领巾不仅仅代表红旗一角、烈士的鲜血，它更是一个时代的象征，象征着少年先锋队在艰苦的环境中一腔热情投入革命事业，经历了血与火的考验。

转瞬间，中国少年先锋队建队已经xx年了，站在世纪的门槛，展开历史的画卷，在我们面前有多少英雄少年出现。

同学们，我们沐浴在新时代的阳光雨露中，虽然战争的硝烟早已消失，枪林弹雨也变得那样遥远，但我们肩负着 21 世纪的强国之梦。让我们用青春的枝叶饱蘸知识的浓香，用丰硕的学习成果，在历史的画卷上写下一行醒目的大字——少年强则国强。

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家!

**禁毒日国旗下讲话主题篇十九**

老师们，同学们：

大家好!

大家好!我是来自x年级x班的。

今天是3.15国际消费者权益日，中国消费者协会确定今年的主题为\"消费与民生\"。所以，我演讲的题目是《消费?民生，我的责任》。

著名相声演员王培元曾经讲过这样一个真实的故事：他的一位朋友买了一套沙发，沙发买回家没多久，两个扶手竟然长出了萝卜缨子，扒开一看才明白，扶手竟然是用两根大萝卜做的。这个令人啼笑皆非的真实故事的存在，一方面是一些经营者在利益的驱使下搅乱市场规则，泯灭了服务本质而造成的，另一方面却往往是我们消费者不懂法，不知该如何维护自身权益的一味纵容造成的。

那英也曾唱过这样一首歌：“雾里看花，水中望月，你能分辨这变幻莫测的世界。”词作者阎肃曾说这首歌是送给\"3.15\"的，希望消费者能够借助一双慧眼，将这经济生活中的纷扰看得清清楚楚、明明白白、真真切切!

那么在纷纷扰扰的经济生活中，谁是我们可借助的那双慧眼呢?那就是《消费者权益保护法》。

随之而来的，便是这样一个问题——如何用好这双慧眼，在消费前，消费中，消费后，维护好自己的权益。下面就由我来为大家介绍一下：

消费前，我们要增强自己的判断能力和选择能力，会在林林总总的商品信息中进行比较、鉴别，不盲目追随其他消费者，从而充分行使消费者的权利，选择适当合理的消费行为。我们需要主动学习和掌握有关消费的知识，还需掌握有关消费者权益保护的知识，自觉地运用法律武器维护自己的权益，与不发经营者进行斗争。而在交易过程中，我们也需要具有良好的权利意识和自我保护意识，充分运用自己的消费知识和法律知识，保持应有的警惕，尽量不给不法经营者以可乘之机，防止侵权行为的发生。在侵权行为发生以后，我们则应勇敢地拿起法律武器，维护自己的合法权益，也是不法经营者显露原形、受到惩罚。

还是学生的我们做为一个消费者的角色不多，但这并不代表这个节日和我们没有关系，当我们在旅途劳顿后，喝到假冒的矿泉水，我们是默不作声的扔掉还是走上前去找商家理论?当我们在报纸上看到劣质及过期啤酒瓶还在伤人，我们除了为伤者感到痛心，有没有想到他应当如何维护应有的权益?当我们看到父母在日常生活中遭遇“有毒塑料袋”，有没有告诉他们消费权益正受到了损害?当残留农药的蔬菜还在市场贩卖、当三无产品还排放在商店的货架上……所有的这一切，当我们遇到的时候，我们应该站出来，用法律的武器来维护我们做为一个消费者应有的权益!

十几年来，\"3?15\"从一个国外泊来的普通纪念日，已经演变为中国消费大众维权的一个节日、一面旗帜。每年春天的这个时候，她都会再一次擦亮我们的信念和勇气，让理性的光芒照耀每一位经营者、消费者的心灵。

同学们!

让我们一起痛斥和揭露利欲熏心的制假造假者;

让我们一起为那些勇敢的站出来，维护自己和大众权利的先行者鼓掌呐喊;

让我们一起呼唤法制的力量为我们的幸福生活保驾护航。

我的讲话完了。谢谢大家。

**禁毒日国旗下讲话主题篇二十**

同学们，10月16日是世界第34个粮食日，今年世界粮食日的主题是：“家庭农业、供养世界、关爱地球”，它强调了目前全球10.2亿人营养不良的严重困境以及在当前萧条的经济环境下帮助饥饿人口的必要性。那你们知道世界粮食日的由来吗?

联合国粮食及农业组织(fao)成立于1945年10月16日，1946年12月成为联合国专门机构。到1997年，有成员174个国家和地区。其宗旨是：“改进粮农产品的生产和分配效率”，“改善农村人口状况”，“帮助发展世界经济和人民免于饥饿”。1979年11月，第20届联合国粮食及农业组织大会决定将1981年10月16日确定为首届世界粮食日。以后每年的这一天都作为“世界粮食日”在该组织各成员国举行相关活动，以唤起世界对发展粮食和农业生产的高度重视。

也许有人会说：我们早已远离食不果腹的年代，吃饱饭、吃好饭已经成了司空见惯的事情，还有谁会在意粮食的由来，还有谁会在意随手丢弃的粮食?然而，现实情况令人堪忧：一方面，全世界人口与日俱增，二是粮食供应日益紧张。

因此，同学们需要知道，在这个世界上，还有非常多的人处于饥饿之中，到目前为止，世界上仍然有八亿多人口处于饥饿当中，这是一个比整个欧洲人口还要多的群体。特别在发展中国家，每5个人中就有1个长期营养不良，有20%的发展中国家人口粮食无保障。饥荒已成为地球人的第1号杀手，每年平均夺去一千万人的生命。全世界每年有约九百万人死于饥饿和饥饿引起的疾病，也就是说每天有两万四千人，每四秒钟约有一人因为饥饿离开人世，而在这当中，有一多半是儿童，换句话说，由于直接或间接的饥饿原因，每八秒钟就有一个孩子被活活饿死。每位同学包括我在内，扪心自问，这种乱浪费粮食的做法是否是在谋杀生命。

我们从小就知道“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的道理。因此节约粮食值得我们同学们深思。请各位同学想一想，在家，在学校食堂餐桌上你是否将饭菜吃一部分就倒掉?你是否将吃了几口雪白的馒头、包子扔在地上?当你这样做的时候，你是否感到可惜，感到心疼?

谁也不会忘记祖祖辈辈用汗水演绎了何处黄土不埋人的壮烈，我们也不会忘记，一路上经过的一片片高粱、麦田、绿得诱人，可爱!可是，丰衣足食的我们是否就能够抛弃艰苦朴素的美德呢?表面上，浪费的只是那么点微不足道的粮食，实际上，我们愧对了亿万农民辛勤的汗水，作为时代骄子的我们，我们丧失的是中华民族的传统美德啊!因为，一粒粒粮食从播种到收割，再到加工成成品粮，至少需要20道工序，这中间包含了多少辛勤的劳动啊!这每一粒粒粮食都浸透着农民伯伯的心血和汗水!

粮食短缺问题已经越来越严重的威胁着我们的生活。面对如此严峻的形势，有许许多多像袁隆平爷爷一样的科研人员，正在利用高科技手段，开发粮食新品种，增加粮食产量，为全球的粮食问题出谋划策。另一方面，浪费粮食的行为屡见不鲜。就以我们学校为例，教室的垃圾桶里，经常会有同学们吃剩的馒头、糕点;食堂的餐桌上，米饭、菜肴随处可见，有时，甚至在食堂地面上，都能见到同学们洒落的米粒;在生活中，不少同学也不懂得爱惜粮食，他们把饼干、面包、稀饭随便乱扔，在家里挑吃捡穿据有关部门估计，全国每年浪费的粮食，足够五千万人吃一年，多么惊人的数据啊!

我国是一个人口众多的农业大国，目前全国人均粮食占有量仅达到温饱水平，粮食问题仍然是国民经济发展中的突出问题。解决我国的粮食问题，一靠增产，二靠节粮。”节粮”是指在保证基本粮食消费的前提下，尽量减少在粮食加工，流通，消费过程中的不必要损失或浪费。从一定意义上讲，节粮就是增产，就是开发”无形良田”。据测算，1公斤大米约有米粒40000个，我国13亿人口，若每人每天节约1粒大米，则全国每天可节约32500公斤大米，每年可节约1200万公斤大米，可养活35000人;若以平均亩产1000公斤计，等于每年开发无形良田12000亩

一米一粟当思来之不易，爱粮节粮须知人人有责。

所以校团委向同学们提出以下要求:

一:树立正确的价值观，崇尚节约光荣，浪费可耻的观念。

二:遵守就餐秩序，自觉排队，不随意插队。

三:适量买饭，做到不剩饭，不挑食，坚持杜绝浪费行为。

四:就餐时不大声喧哗，不随意走动，不追逐打闹。

五:学生干部，要以身作则，广大学生要互相监督，做到节约粮食。

六:生活节俭:不盲目攀比，不随意浪费。

七:珍惜粮食，从现在做起，从我做起。

在此，我慎重提倡各位同学节约粮食，在出手那一刻想想，能吃八两不拿一斤。让我们一起努力，为中国这样一个农业大国，为我们美好的将来，从节约粮食做起。让“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的精神深入人心!我们要开展各种爱惜粮食、节约粮食的主题活动，真正达到《小学生日常行为规范》得出的\"爱惜粮食\"的要求!我们每个同学都要从现在做起，要拿出实际行动，为党为国家分忧，把爱惜粮食、节约粮食的活动扎扎实实地开展下去。

谢谢大家!

**禁毒日国旗下讲话主题篇二十一**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

你们好!

眼睛是心灵的窗户，连接世界的桥梁，分辨善恶的好帮手。我们必须要好好的保护它。

明亮的眼睛是脸上的一道风景线，大家都很喜爱它。如果没有了这双眼睛，我们的心灵世界会充满失落、阴暗;如果没有了这双眼睛，我们绝对不明白这个世界有多美;如果没有了这双眼睛，我们将摸不透这个的世界，不清楚身边的危险。

在我们这个世界，有许多的人近视，他们都为此苦恼不已。还有一些人他们天生就看不见，想一想，他们是多么的渴望看见这个充满生机的世界。可是就是有着那么一些人，不爱护眼睛。

为了保护我们的眼睛，应当注意这几点:

(1)读书、写字姿势要端正，眼睛和书本的距离要坚持一寸。

(2)连续看书一小时左右，要休息片刻，或者向远方眺望。

(3)要认真的做好眼保健操。

(4)不要过度的玩电脑。

(5)不要在光线暗弱和直射阳光下看书、写字。

(6)不要躺在床适合走路时或在动荡的车厢里看书。

另外我明白菊花茶是保护眼睛的好饮料，菊花对治疗眼睛疲劳、视力模糊有很好的疗效，中国自古就明白菊花能保护眼睛的健康，除了涂抹眼睛可消除浮肿之外，平常就能够泡一杯菊花茶来喝，能使眼睛疲劳的症状消除，如果每一天喝三到四杯的菊花茶，对恢复视力也有帮忙。

菊花茶中加入枸杞，两种都是中药护眼的药材，泡出来的茶就是有名的「菊杞茶」，尤其是学生常在熬夜温习功课之后，都出现眼睛疲劳的毛病，近视的人更是经常感到睛睛干涩，常喝菊花茶能改善眼睛的不舒服。

还有一种像黑色米粒的决明子，煮成茶汁来喝，也是很好的护眼饮料。

保护我们的眼睛，远离近视，拥有一个欢乐的童年。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找