# 2024年浪费粮食检讨书200字(五篇)

来源：网络 作者：雪海孤独 更新时间：2024-08-22

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。浪费粮食检讨书200字篇一今天，我怀着愧疚和...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**浪费粮食检讨书200字篇一**

今天，我怀着愧疚和懊悔写下这份检讨书，以表示我对自己的不良行为的深刻认识以及再也不在犯同样的过错的决心。

我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我感到很抱歉，我希望你们可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

每一份粮食，都是他人艰辛的劳动成果，本人应该要注重他人的劳动成果，要点多少吃多少。

每一份粮食，都是我们的福气，给予我们，我们应把它吃完，不要浪费。

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”每一粒饭菜都是农民辛辛苦苦得来的成果，所以我应该珍惜农民的新劳成果，吃完，不可以有半点浪费。我浪费的行为我也感到深深的愧疚，对于饭菜的珍贵，多少穷人吃不起白米饭啊！

我生活在优越的条件下却不知珍惜，白白糟蹋粮食，我也做了深刻的检讨和反思，我对不起这些农民的汗，对不起父母为我们花出的血汗钱，今后一定痛改前非，决不再糟蹋粮食，认真对待粮食，希望老师原谅。

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

浪费粮食检讨书范文【二】

亲爱的爸爸妈妈：

今天我怀着十分非常后悔和内疚的心情写下这份几百字检讨书，虽然只有几百字，但是代表我赤裸裸的悔意。表示我将粮食倒入垃圾桶的这种不良行为的深刻认识以和再也不犯这种错误的决心。

那天一早，我生病躺在床上，而妈妈却起早床到楼下买菜，为我补充营养，让我的病好的更快。妈妈辛辛苦苦花了两个小时为我做饭菜，妈妈舍不得吃，全部留在家里给我吃。可是我早上因为生病不想吃东西，放着没有吃。到了晚上我放学回家的时候，妈妈要我吃早上做的饭菜但是我却想到妈妈不在家，一个人可以在家玩电脑，耽误了时间，却忘记了吃饭，最后时间太晚了，为了不想让妈妈知道我为了玩电脑，我竟然将粮食倒在了垃圾桶里。

虽然我知道这种行为也是不对的，但是我还是做了，所以，我觉得有必要而且也是应该向妈妈做出这份检讨，让我自己深深的反省一下自己的错误。

经过深刻的检讨，我得知我犯的是一个严重的原则性的问题。我知道，妈妈对于我的浪费粮食的行为也非常的生气。事后，我冷静的想了很久，我渐渐的认识到自己将要为自己的行为付出代价了。为了更好的认识错误，也是为了让妈妈能够相信我能够真正的改正自己的错误，保证不再重犯。

我思考之后认为，根本的错误是我不知道粮食对我们的重要性，只会浪费粮食不懂的节约，珍惜。而另外一个错误就是，贪玩电脑，居然饭不吃就玩电脑。对于这一点的的开始反省的时候并没有太在意，但是，经过深刻的反省，我终于认识到了，这个错误才是导致我浪费粮食的重要原因。

妈妈反复教导，严肃认真的表情仿佛就在眼前，我深为感撼，也已经深刻的认识到事已至此的重要性。现在，错误已经造成，我深深懊悔不已。

深刻检讨，我已经开始后悔我犯下的错误，我在学校在家里都是浪费粮食，就连小学生小孩子也知道节约粮食，浪费粮食是可耻的行为。我认识到了自己的错误是多么的严重。所以我决定改正不珍惜粮食的坏习惯，节约每一粒饭菜。世上是没有后悔药的，事已至此，没有什么多说了，只有以这次教训为诫，以此事件为警，已此次检查为反省。从现在起，提高对自身的要求，加强自我约束，增加对粮食的珍惜，再也不犯浪费食物的错误。

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

浪费粮食检讨书范文【三】

尊敬的班主任老师：

您好！

我不知道每次我们的早餐都会被您再检查，我不知道我那么多天没有吃馒头，偷偷把馒头丢掉的事情，您是怎么知道的，要是我知道您会再检查，要是我知道您知道我会把不爱吃的馒头丢掉，我一定会想尽办法把馒头吃掉，要是实在还是不爱吃，我也可以给同学，让同学帮我吃掉，而不是丢掉了……总而言之，是我错了，老师，对不起，我不应该浪费粮食。

老师，我真是从小就不爱吃馒头。我爱吃所有的面食，但我就不爱吃馒头。我吃面条，哪怕是吃面疙瘩，我也可以连吃半个月，但要是吃馒头，我真是吃一天都会想吐……不是我要恶心老师您，是我真的太不爱吃馒头了。我还时常想，明明包子就是比馒头多了一颗心，怎么就差别那么大呢？馒头的味道，啃下来就像过上了上甘岭的生活，过一天我就不行了，真不能相信我爷爷奶奶那辈的老人是怎么坚持下来的。

老师，您怎么还会坚持我们的早餐情况呢？您怎么连我把馒头丢掉这样的小事都知道呢？是不是您在同学中间安插了“眼线”？我要是知道您会再检查，知道您对我的丢馒头行为具体到丢了多少天多少个都清楚，我一定不会把我馒头丢掉了，我再吃不完，我也要分给同学吃完，同学不爱吃，我也要带回家给我父母，让他们帮我吃掉……

老师，学校食堂什么时候可以不吃馒头了啊？换个别的食物都可以啊！我真的是最最不喜欢吃的食物就是馒头了。每次妈妈想学着做面食，我都很开心，她一说做馒头，我就不怎么想跟她说话了，她要是做馒头，那就意味着我要好几天都吃不下饭了。说实话，我不觉得馒头是味道难吃，而是馒头太朴素了，一定要愿意过粗茶淡饭的生活才会品得出馒头的甜来。

对我而言，馒头的甜就太不够了，我想要吃的甜没有馒头的甜那么高级，我还没有到那个高的层次，我还停留在低级趣味里……就觉得能不吃馒头，我现在还不想吃馒头，我怕我吃惯了馒头，我就没有那种想要去吃好吃的，没有那种想要努力学习去改变未来生活的冲劲了，我怕我习惯了粗茶淡饭之后变得无欲无求了……

老师，我就是在我自己的这套“歪门邪道”里不爱吃馒头的。我把馒头丢掉，的确是我的不对，谁知盘中餐粒粒皆辛苦，我下次一定不把馒头丢掉，我把馒头分给同学或者拿回家给爸爸妈妈热着吃。

老师，我知道错了，请您原谅我！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**浪费粮食检讨书200字篇二**

浪费粮食检讨书500字

1、浪费粮食检讨书

尊敬的父母：

你们好!我小时候就学过：“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”但是我却浪费粮食，很不应该，每一粒米都是来之不易的，我应该珍惜，我不能养成这样的习惯，我知道自己错了。

我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我不应该违背党的指导思想，我作为人民的一员就应该完全的听从党的教诲，而我这次没有很好的重视到党的基本路线。我感到很抱歉，我希望你们可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

我要避免这样的错误发生，希望你们可以相信我的悔过之心。

相信你们看到我的这个态度也可以知道我对这次的事件有很深刻的悔过态度，我这样如此的重视这次的事件，希望你们可以原谅我的错误，我可以向你们保证今后一定不会在夜里梦遗了。

所以，我写了这份检讨，也是为了让我深刻的认识到这点。

希望你们能念在我认识深刻而且平时表现也不错的份上,从轻处理,我一定会改正错误，不会让你们失望的。

2、食堂用餐浪费检讨书

尊敬的x总：

今天，我怀着愧疚和懊悔心情给向您和公司全体同事，写下这份检讨书,以向您表示我在食堂这种不良行为的深刻认识以及日后杜绝浪费习惯的决心.在王总煞费苦心领导下，公司一直想方设法改善员工福利待遇。如今，公司让我们住上了五星级宿舍，用餐也是免费的。这在其它企业是想都不敢想的事，而我们敬重的王总却做到了，给了每一位员工幸福的生活，让员工体会了工厂就是幸福的大家庭。为此，我深深地怀着感恩的心认真积极地投入工作，以回报公司。然而，今天我却犯了这样的低级错误，我对于犯的这种错误感到非常惭愧，我真的不应该浪费米饭，虽然米饭有点夹生，但既然打了，也应该吃下去。

望全体同事能念在我认识深刻而且平时表现也不错的份上,从轻处理,请关心爱护我的全体同事继续监督,帮助我改正缺点,取得更大的进步.今后我一定会好好工作，遵守公司各项规定，再也不浪费米饭，吃多少打多少，避免浪费。并且积极为公司做贡献，为公司添光彩！请公司领导、全体同事相信我、监督我、举报我！

检讨人：xx

3、浪费粮食的检讨书

尊敬的父母：

今天，我怀着愧疚和懊悔写下这份检讨书，以向广大人民群众表示我对昨夜里的不良行为的深刻认识以及再也不在犯同样的过错的决心。

对于这件事情，所造成的严重后果我做了深刻的反思：

1、影响个人综合水平的提高，使自身在本能提高的条件下为能提高。如今错已铸成，我深感懊悔，深刻检讨自己的错误。

2、思想觉悟不高，对错误的认识不足，试想如果当时我就认识到此事的严重性，错误就不可能发生。之所有的问题都归咎于我还为能达到一个现代青年应具有的认识问题水平，为能对父母的辛勤劳作作出回报。

3、我越来越清晰的感觉到自己所犯的错误的严重性，为此，我一定会在以后的几年里更严格地要求自己，使自己的言行都与一个现代青年相符合。

希望你们能念在我认识深刻而且平时表现也不错的份上，从轻处理，请关心爱护我的朋友继续监督，帮助我改正缺点。

检讨人：xx

**浪费粮食检讨书200字篇三**

浪费粮食检讨书1

亲爱的父母：

今天我怀着十分非常后悔和内疚的心情写下这份几百字检讨书，虽然只有几百字，但是代表我赤裸裸的悔意。表示我将粮食倒入垃圾桶的这种不良行为的深刻认识以和再也不犯这种错误的决心。

那天一早，我生病躺在床上，而妈妈却起早床到楼下买菜，为我补充营养，让我的病好的更快。妈妈辛辛苦苦花了两个小时为我做饭菜，妈妈舍不得吃，全部留在家里给我吃。可是我早上因为生病不想吃东西，放着没有吃。到了晚上我放学回家的时候，妈妈要我吃早上做的饭菜但是我却想到妈妈不在家，一个人可以在家玩电脑，耽误了时间，却忘记了吃饭，最后时间太晚了，为了不想让妈妈 知道我为了玩电脑，我竟然将粮食倒在了垃圾桶里。

虽然我知道这种行为也是不对的，但是我还是做了，所以，我觉得有必要而且也是应该向妈妈做出这份检讨，让我自己深深的反省一下自己的错误。

经过深刻的检讨，我得知我犯的是一个严重的原则性的问题。我知道，妈妈对于我的浪费粮食的行为也非常的生气。事后，我冷静的想了很久，我渐渐的认识到自己将要为自己的行为付出代价了。为了更好的认识错误，也是为了让妈妈能够相信我能够真正的改正自己的错误，保证不再重犯，我将我将自己所犯的错误归结：

我思考之后认为根本的错误是：不知道粮食对我们的重要性，只会浪费粮食不懂的节约，珍惜。而另外一个错误就是，贪玩电脑，居然饭不吃就玩电脑。

对于这一点的的开始反省的时候并没有太在意，但是，经过深刻的反省，我终于认识到了，这个错误才是导致我浪费粮食的重要原因。

妈妈反复教导，严肃认真的表情仿佛就在眼前，我深为感撼，也已经深刻的认识到事已至此的重要性。现在，错误已经造成，我深深懊悔不已。

深刻检讨，我已经开始后悔我犯下的错误，我在学校在家里都是浪费粮食，就连小学生小孩子也知道节约粮食，浪费粮食是可耻的行为。我认识到了自己的错误是多么的严重。所以我决定改正不珍惜粮食的坏习惯，节约每一粒饭菜。世上是没有后悔药的，事已至此，没有什么多说了，只有以这次教训为诫，以此事件为警，已此次检查为反省。从现在起，提高对自身的要求，加强自我约束，增加对粮食的珍惜，再也不犯浪费食物的错误。

检讨人：彭琛

20xx—10—23

浪费粮食检讨书2

尊敬的父母：

今天，我怀着愧疚和懊悔写下这份检讨书，以向广大人民群众表示我对昨夜里的不良行为的深刻认识以及再也不在犯同样的过错的决心。

我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我不应该违背党的指导思想，我作为人民的一员就应该完全的听从党的教诲，而我这次没有很好的重视到党的基本路线。我感到很抱歉，我希望你们可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

我要避免这样的错误发生，希望你们可以相信我的悔过之心。

相信你们看到我的这个态度也可以知道我对这次的事件有很深刻的悔过态度，我这样如此的重视这次的事件，希望你们可以原谅我的错误，我可以向你们保证今后一定不会在夜里梦遗了。

所以，我写了这份检讨，也是为了让我深刻的认识到这点。

其次，我在夜里梦遗是一种不尊重粮食的行为也是一种对昨天妈妈做的鸡汤不尊敬的表现。中国是一个礼仪之邦，自古就讲究尊孝重道，这是一种传统的美德，过去我一直忽视了它。抛开着一层面，不单单是母亲，无论对任何人，我们都应该尊重他，他的劳动成果。我这样做，直接造成了不尊重父母，不尊重他人，不尊重他人劳动的恶劣影响。作为一名当代青年，这种表现显然不符合社会对我们的要求。

再次，我这种行为还在社会朋友间造成了及其坏的影响，破坏了江苏的形象。朋友之间本应该互相学习，互相促进，纪律良好，而我这种表现，给朋友们带了一个坏头，不利于社会的文化建设。同时，也对社会形象造成了一定损害，我们应该去维护而不是去破坏它！对于这件事情，所造成的严重后果我做了深刻的反思：

1、影响个人综合水平的提高，使自身在本能提高的条件下为能提高。如今错已铸成，我深感懊悔，深刻检讨自己的错误。

2、思想觉悟不高，对错误的认识不足，试想如果当时我就认识到此事的严重性，错误就不可能发生。之所有的问题都归咎于我还为能达到一个现代青年应具有的认识问题水平，为能对父母的辛勤劳作作出回报。

3、我越来越清晰的感觉到自己所犯的错误的严重性，为此，我一定会在以后的几年里更严格地要求自己，使自己的言行都与一个现代青年相符合。

希望你们能念在我认识深刻而且平时表现也不错的份上，从轻处理，请关心爱护我的朋友继续监督，帮助我改正缺点。

浪费粮食检讨书3

尊敬的父母：

你们好!我小时候就学过：“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”但是我却浪费粮食，很不应该，每一粒米都是来之不易的，我应该珍惜，我不能养成这样的习惯，我知道自己错了。

我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我不应该违背党的指导思想，我作为人民的一员就应该完全的听从党的教诲，而我这次没有很好的重视到党的基本路线。我感到很抱歉，我希望你们可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

我要避免这样的错误发生，希望你们可以相信我的悔过之心。

相信你们看到我的这个态度也可以知道我对这次的事件有很深刻的悔过态度，我这样如此的重视这次的事件，希望你们可以原谅我的错误，我可以向你们保证今后一定不会在夜里梦遗了。

所以，我写了这份检讨，也是为了让我深刻的认识到这点。

希望你们能念在我认识深刻而且平时表现也不错的份上,从轻处理,我一定会改正错误，不会让你们失望的。

浪费粮食检讨书4

尊敬的父母：

今天，我怀着愧疚和懊悔写下这份检讨书，以向广大人民群众表示我对昨夜里的不良行为的深刻认识以及再也不在犯同样的过错的决心。

对于这件事情，所造成的严重后果我做了深刻的反思：

1、影响个人综合水平的提高，使自身在本能提高的条件下为能提高。如今错已铸成，我深感懊悔，深刻检讨自己的错误。

2、思想觉悟不高，对错误的认识不足，试想如果当时我就认识到此事的严重性，错误就不可能发生。之所有的问题都归咎于我还为能达到一个现代青年应具有的认识问题水平，为能对父母的辛勤劳作作出回报。

3、我越来越清晰的感觉到自己所犯的错误的严重性，为此，我一定会在以后的几年里更严格地要求自己，使自己的言行都与一个现代青年相符合。

希望你们能念在我认识深刻而且平时表现也不错的份上，从轻处理，请关心爱护我的朋友继续监督，帮助我改正缺点。

检讨人：xx

浪费粮食检讨书5

尊敬的x总：

今天，我怀着愧疚和懊悔心情给向您和公司全体同事，写下这份检讨书,以向您表示我在食堂这种不良行为的深刻认识以及日后杜绝浪费习惯的决心.在王总煞费苦心领导下，公司一直想方设法改善员工福利待遇。如今，公司让我们住上了五星级宿舍，用餐也是免费的。这在其它企业是想都不敢想的事，而我们敬重的王总却做到了，给了每一位员工幸福的生活，让员工体会了工厂就是幸福的大家庭。为此，我深深地怀着感恩的心认真积极地投入工作，以回报公司。然而，今天我却犯了这样的低级错误，我对于犯的这种错误感到非常惭愧，我真的不应该浪费米饭，虽然米饭有点夹生，但既然打了，也应该吃下去。

望全体同事能念在我认识深刻而且平时表现也不错的份上,从轻处理,请关心爱护我的全体同事继续监督,帮助我改正缺点,取得更大的进步.今后我一定会好好工作，遵守公

司各项规定，再也不浪费米饭，吃多少打多少，避免浪费。并且积极为公司做贡献，为公司添光彩！请公司领导、全体同事相信我、监督我、举报我！

检讨人：xx

**浪费粮食检讨书200字篇四**

篇一：检讨书 检讨书

今天我怀着后悔和内疚的心情写下这份检讨书,表示我将粮食倒入垃圾桶的这种不良行为的深刻认识以和再也不犯这种错误的决心。

那天一早，我生病躺在床上，而妈妈却起早床到楼下买菜，为我补充营养，让我的病好的更快。妈妈辛辛苦苦花了两个小时为我做饭菜，妈妈舍不得吃，全部留在家里给我吃。可是我早上因为生病不想吃东西，放着没有吃。到了晚上我放学回家的时候，妈妈要我吃早上做的饭菜但是我却想到妈妈不在家，一个人可以在家玩电脑，耽误了时间，却忘记了吃饭，最后时间太晚了，为了不想让妈妈 知道我为了玩电脑，我竟然将粮食倒在了垃圾桶里。

虽然我知道这种行为也是不对的，但是我还是做了，所以，我觉得有必要而且也是应该向妈妈做出这份检讨，让我自己深深的反省一下自己的错误。经过深刻的检讨，我得知我犯的是一个严重的原则性的问题。我知道，妈妈对于我的浪费粮食的行为也非常的生气。事后，我冷静的想了很久，我渐渐的认识到自己将要为自己的行为付出代价了。为了更好的认识错误，也是为了让妈妈能够相信我能够真正的改正自己的错误，保证不再重犯，我将我将自己所犯的错误归结：

我思考之后认为根本的错误是：不知道粮食对我们的重要性，只会浪费粮食不懂的节约，珍惜。而另外一个错误就是，贪玩电脑，居然饭不吃就玩电脑。对于这一点的的开始反省的时候并没有太在意，但是，经过深刻的反省，我终于认识到了，这个错误才是导致我浪费粮食的重要原因。

妈妈反复教导,严肃认真的表情仿佛就在眼前,我深为感撼,也已经深刻的认识到事已至此的重要性。现在，错误已经造成,我深深懊悔不已。

深刻检讨, 我已经开始后悔我犯下的错误，我在学校在家里都是浪费粮食，就连小学生小孩子也知道节约粮食，浪费粮食是可耻的行为。我认识到了自己的错误是多么的严重。所以我决定改正不珍惜粮食的坏习惯，节约每一粒饭菜。世上是没有后悔药的，事已至此，没有什么多说了，只有以这次教训为诫，以此事件为警，已此次检查为反省。从现在起，提高对自身的要求，加强自我约束，增加对粮食的珍惜，再也不犯浪费食物的错误。

检讨人：彭琛

2024-10-23篇二：检讨书 检讨书 各位同事，大家好！

我叫xxx，是xxx的一名员工。2024年6月23日中午吃饭时，我将没吃完的饭菜倒进了垃圾桶，不仅造成了粮食的浪费，也是对餐厅师傅劳动果实的不尊重，在此向大家致以深深的歉意。

虽然我一向严格要求自己，将饭菜吃完，吃多少就打多少，但是这次我还是没有将饭菜吃完，当时打饭的时候，我感觉我能吃完的，但最后我还是没吃完，在倒到垃圾桶的之前，其实我已经在纠结：我是该倒掉还是留着晚上再吃，但是天气较热，等到晚上，饭菜肯定馊了，要是因为吃剩菜拉肚子，就得不偿失了，所以最后还是倒掉了！但是不管如何解释，我的这种行为是极其错误的，在公司内外造成了不良的影响，同时，这也说明我对自己的要求还不够，我应该更加严格的要求自己，始终都不可忘记，自己也是农民出身，“一粥一饭，当思来之不易：半丝半缕，恒念物力惟艰。”我们今天的每一餐每一饭，都来自不易，一定要倍加珍惜。以后，在餐厅吃饭，我一定始终如一地坚持“吃多少打多少，少量多次，不够再添”的原则，绝不浪费哪怕一粒米，在此，也请大家监督。“人非圣贤，孰能无过;有错改之，善莫大焉。”我不奢求得到大家的原谅，只希望大家能给我一个改正错误的机会，不吝感激！最后，再次向大家致歉，也希望大家以我为戒！篇三：检讨书 检 讨 书

尊敬的公司领导、同事们：

我的错误来源于意识上的淡薄和思想上的麻痹，确切的说还是自己不够细心，才会导致这件事情的发生。由于我的失误给公司造成了资源的浪费我深表歉意，通过这件事情我真正领悟到了自己的缺陷和不足，明白了以后如何改进，因为做事不认真，不注意细节。我愿承担责任，接受公司的处罚，因为以前意识不够，做事不够细心，今后我会认认真真做好工作上的每一件事，尽到我自己应有的责任，为公司贡献我的力量。通过这件事让我深刻的理解到“安全来自警惕、事故处于麻痹”的含义，我深刻的检讨自己，这件事虽然不是安全上的事故，却也是自己的漏习造成的；我愿接受公司的处罚!同时我深表决心会更加的严谨、认真热爱、立足本职岗位、爱岗敬业为公司美好的明天做出自己应有的贡献！

**浪费粮食检讨书200字篇五**

浪费粮食检讨书

我们在犯错后，避免再次犯错，我们要通过写检讨书来悔过，在写检讨书的时候要注意语言真挚。相信大家又在为写检讨书犯愁了吧！以下是小编为大家整理的浪费粮食检讨书，欢迎阅读，希望大家能够喜欢。

浪费粮食检讨书1

尊敬的老师：

您好！

20xx年xx月xx日中午吃饭时，我将没吃完的饭菜倒进了垃圾桶，不仅造成了粮食的浪费，也是对餐厅师傅劳动果实的不尊重，在此向大家致以深深的歉意。

虽然我一向严格要求自己，将饭菜吃完，吃多少就打多少，但是这次我还是没有将饭菜吃完，当时打饭的时候，我感觉我能吃完的，但最后我还是没吃完，在倒到垃圾桶的之前，其实我已经在纠结：我是该倒掉还是留着晚上再吃，但是天气较热，等到晚上，饭菜肯定馊了，要是因为吃剩菜拉肚子，就得不偿失了，所以最后还是倒掉了！但是不管如何解释，我的这种行为是极其错误的，在公司内外造成了不良的影响，同时，这也说明我对自己的要求还不够，我应该更加严格的要求自己，始终都不可忘记，自己也是农民出身，“一粥一饭，当思来之不易：半丝半缕，恒念物力惟艰。”我们今天的每一餐每一饭，都来自不易，一定要倍加珍惜。

以后，在餐厅吃饭，我一定始终如一地坚持“吃多少打多少，少量多次，不够再添”的原则，绝不浪费哪怕一粒米，在此，也请大家监督。

“人非圣贤，孰能无过；有错改之，善莫大焉。”我不奢求得到大家的原谅，只希望大家能给我一个改正错误的机会，不吝感激！最后，再次向大家致歉，也希望大家以我为戒！

检讨人：xx

20xx年xx月xx日

浪费粮食检讨书2

尊敬的老师：

今天，我怀着愧疚和懊悔写下这份检讨书，以表示我对自己的不良行为的深刻认识以及再也不在犯同样的过错的决心。

我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我感到很抱歉，我希望你们可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

每一份粮食，都是他人艰辛的劳动成果，本人应该要注重他人的劳动成果，要点多少吃多少。

每一份粮食，都是我们的福气，给予我们，我们应把它吃完，不要浪费。

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”每一粒饭菜都是农民辛辛苦苦得来的成果，所以我应该珍惜农民的新劳成果，吃完，不可以有半点浪费。我浪费的行为我也感到深深的愧疚，对于饭菜的珍贵，多少穷人吃不起白米饭啊！

我生活在优越的条件下却不知珍惜，白白糟蹋粮食，我也做了深刻的检讨和反思，我对不起这些农民的汗，对不起父母为我们花出的血汗钱，今后一定痛改前非，决不再糟蹋粮食，认真对待粮食，希望老师原谅。

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

浪费粮食检讨书3

亲爱的父母：

今天我怀着十分非常后悔和内疚的心情写下这份几百字检讨书，虽然只有几百字，但是代表我赤裸裸的悔意。表示我将粮食倒入垃圾桶的这种不良行为的深刻认识以和再也不犯这种错误的决心。

那天一早，我生病躺在床上，而妈妈却起早床到楼下买菜，为我补充营养，让我的病好的更快。妈妈辛辛苦苦花了两个小时为我做饭菜，妈妈舍不得吃，全部留在家里给我吃。可是我早上因为生病不想吃东西，放着没有吃。到了晚上我放学回家的时候，妈妈要我吃早上做的饭菜但是我却想到妈妈不在家，一个人可以在家玩电脑，耽误了时间，却忘记了吃饭，最后时间太晚了，为了不想让妈妈 知道我为了玩电脑，我竟然将粮食倒在了垃圾桶里。

虽然我知道这种行为也是不对的，但是我还是做了，所以，我觉得有必要而且也是应该向妈妈做出这份检讨，让我自己深深的反省一下自己的错误。

经过深刻的检讨，我得知我犯的是一个严重的原则性的问题。我知道，妈妈对于我的浪费粮食的行为也非常的生气。事后，我冷静的想了很久，我渐渐的认识到自己将要为自己的行为付出代价了。为了更好的认识错误，也是为了让妈妈能够相信我能够真正的改正自己的错误，保证不再重犯，我将我将自己所犯的错误归结：

我思考之后认为根本的错误是：不知道粮食对我们的重要性，只会浪费粮食不懂的节约，珍惜。而另外一个错误就是，贪玩电脑，居然饭不吃就玩电脑。

对于这一点的的开始反省的时候并没有太在意，但是，经过深刻的反省，我终于认识到了，这个错误才是导致我浪费粮食的重要原因。

妈妈反复教导，严肃认真的表情仿佛就在眼前，我深为感撼，也已经深刻的认识到事已至此的重要性。现在，错误已经造成，我深深懊悔不已。

深刻检讨，我已经开始后悔我犯下的错误，我在学校在家里都是浪费粮食，就连小学生小孩子也知道节约粮食，浪费粮食是可耻的行为。我认识到了自己的错误是多么的严重。所以我决定改正不珍惜粮食的坏习惯，节约每一粒饭菜。世上是没有后悔药的，事已至此，没有什么多说了，只有以这次教训为诫，以此事件为警，已此次检查为反省。从现在起，提高对自身的要求，加强自我约束，增加对粮食的珍惜，再也不犯浪费食物的错误。

检讨人：彭琛

20xx—10—23

浪费粮食检讨书4

尊敬的父母：

今天，我怀着愧疚和懊悔写下这份检讨书，以向广大人民群众表示我对昨夜里的不良行为的深刻认识以及再也不在犯同样的过错的决心。

对于这件事情，所造成的严重后果我做了深刻的反思：

1、影响个人综合水平的提高，使自身在本能提高的条件下为能提高。如今错已铸成，我深感懊悔，深刻检讨自己的错误。

2、思想觉悟不高，对错误的认识不足，试想如果当时我就认识到此事的严重性，错误就不可能发生。之所有的问题都归咎于我还为能达到一个现代青年应具有的认识问题水平，为能对父母的辛勤劳作作出回报。

3、我越来越清晰的感觉到自己所犯的错误的严重性，为此，我一定会在以后的几年里更严格地要求自己，使自己的言行都与一个现代青年相符合。

希望你们能念在我认识深刻而且平时表现也不错的份上，从轻处理，请关心爱护我的朋友继续监督，帮助我改正缺点。

检讨人：xx

浪费粮食检讨书5

尊敬的x老师：

今天，我怀着愧疚和懊悔心情给向您和学校全体同学，写下这份检讨书，以向您表示我在食堂这种不良行为的深刻认识以及日后杜绝浪费习惯的决心。在王老师煞费苦心领导下，学校一直想方设法改善学生福利待遇。如今，学校让我们住上了五星级宿舍，用餐也是免费的。这在其它学校是想都不敢想的事，而我们敬重的王老师却做到了，给了每一位学生幸福的生活，让学生体会了工厂就是幸福的大家庭。为此，我深深地怀着感恩的心认真积极地投入工作，以回报学校。然而，今天我却犯了这样的低级错误，我对于犯的这种错误感到非常惭愧，我真的不应该浪费米饭，虽然米饭有点夹生，但既然打了，也应该吃下去。

望全体同学能念在我认识深刻而且平时表现也不错的份上，从轻处理，请关心爱护我的全体同学继续监督，帮助我改正缺点，取得更大的进步。今后我一定会好好工作，遵守校园各项规定，再也不浪费米饭，吃多少打多少，避免浪费。并且积极为学校做贡献，为学校添光彩！

请学校领导、全体同学相信我、监督我、举报我！

检讨人：xx

浪费粮食检讨书6

尊敬的老师：

您好！

今天我将吃了一半的面包，就直接给扔了，浪费了粮食，经过老师的教诲后，我知道了错误。这些在困难时期想吃都吃不上的食物，最终都丢进了垃圾桶。也许有人会说，这只是生活中的小事，没什么大不了的。这样想就错了，我们来算一笔账，如果每个同学每天仍掉一块面包，那全国将浪费多少粮食？xx曾告诫他的儿子：“君子之行，静以修身，俭以养德。”这句话告诉我们，生活简朴，可以培养一个人的美德；浪费，是一种可耻行为。

我以后一定不再浪费粮食了！

检讨人：xx

20xx年xx月xx日

浪费粮食检讨书7

尊敬的父母：

今天，我怀着愧疚和懊悔写下这份检讨书，以向广大人民群众表示我对昨夜里的不良行为的深刻认识以及再也不在犯同样的过错的决心。

我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我不应该违背党的指导思想，我作为人民的一员就应该完全的听从党的教诲，而我这次没有很好的重视到党的基本路线。我感到很抱歉，我希望你们可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

我要避免这样的错误发生，希望你们可以相信我的悔过之心。

相信你们看到我的这个态度也可以知道我对这次的事件有很深刻的悔过态度，我这样如此的重视这次的事件，希望你们可以原谅我的错误，我可以向你们保证今后一定不会在夜里梦遗了。

所以，我写了这份检讨，也是为了让我深刻的认识到这点。

其次，我在夜里梦遗是一种不尊重粮食的行为也是一种对昨天妈妈做的鸡汤不尊敬的表现。中国是一个礼仪之邦，自古就讲究尊孝重道，这是一种传统的美德，过去我一直忽视了它。抛开着一层面，不单单是母亲，无论对任何人，我们都应该尊重他，他的劳动成果。我这样做，直接造成了不尊重父母，不尊重他人，不尊重他人劳动的恶劣影响。作为一名当代青年，这种表现显然不符合社会对我们的要求。

再次，我这种行为还在社会朋友间造成了及其坏的影响，破坏了江苏的形象。朋友之间本应该互相学习，互相促进，纪律良好，而我这种表现，给朋友们带了一个坏头，不利于社会的文化建设。同时，也对社会形象造成了一定损害，我们应该去维护而不是去破坏它！对于这件事情，所造成的严重后果我做了深刻的反思：

1。影响个人综合水平的提高，使自身在本能提高的条件下为能提高。如今错已铸成，我深感懊悔，深刻检讨自己的错误。

2。思想觉悟不高，对错误的认识不足，试想如果当时我就认识到此事的严重性，错误就不可能发生。之所有的`问题都归咎于我还为能达到一个现代青年应具有的认识问题水平，为能对父母的辛勤劳作作出回报。

3。我越来越清晰的感觉到自己所犯的错误的严重性，为此，我一定会在以后的几年里更严格地要求自己，使自己的言行都与一个现代青年相符合。

希望你们能念在我认识深刻而且平时表现也不错的份上，从轻处理，请关心爱护我的朋友继续监督，帮助我改正缺点。

浪费粮食检讨书8

亲爱的爸爸妈妈：

今天我怀着十分非常后悔和内疚的心情写下这份几百字检讨书，虽然只有几百字，但是代表我赤裸裸的悔意。表示我将粮食倒入垃圾桶的这种不良行为的深刻认识以和再也不犯这种错误的决心。

那天一早，我生病躺在床上，而妈妈却起早床到楼下买菜，为我补充营养，让我的病好的更快。妈妈辛辛苦苦花了两个小时为我做饭菜，妈妈舍不得吃，全部留在家里给我吃。可是我早上因为生病不想吃东西，放着没有吃。到了晚上我放学回家的时候，妈妈要我吃早上做的饭菜但是我却想到妈妈不在家，一个人可以在家玩电脑，耽误了时间，却忘记了吃饭，最后时间太晚了，为了不想让妈妈知道我为了玩电脑，我竟然将粮食倒在了垃圾桶里。

虽然我知道这种行为也是不对的，但是我还是做了，所以，我觉得有必要而且也是应该向妈妈做出这份检讨，让我自己深深的反省一下自己的错误。

经过深刻的检讨，我得知我犯的是一个严重的原则性的问题。我知道，妈妈对于我的浪费粮食的行为也非常的生气。事后，我冷静的想了很久，我渐渐的认识到自己将要为自己的行为付出代价了。为了更好的认识错误，也是为了让妈妈能够相信我能够真正的改正自己的错误，保证不再重犯。

我思考之后认为，根本的错误是我不知道粮食对我们的重要性，只会浪费粮食不懂的节约，珍惜。而另外一个错误就是，贪玩电脑，居然饭不吃就玩电脑。对于这一点的的开始反省的时候并没有太在意，但是，经过深刻的反省，我终于认识到了，这个错误才是导致我浪费粮食的重要原因。

妈妈反复教导，严肃认真的表情仿佛就在眼前，我深为感撼，也已经深刻的认识到事已至此的重要性。现在，错误已经造成，我深深懊悔不已。

深刻检讨，我已经开始后悔我犯下的错误，我在学校在家里都是浪费粮食，就连小学生小孩子也知道节约粮食，浪费粮食是可耻的行为。我认识到了自己的错误是多么的严重。所以我决定改正不珍惜粮食的坏习惯，节约每一粒饭菜。世上是没有后悔药的，事已至此，没有什么多说了，只有以这次教训为诫，以此事件为警，已此次检查为反省。从现在起，提高对自身的要求，加强自我约束，增加对粮食的珍惜，再也不犯浪费食物的错误。

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

浪费粮食检讨书9

尊敬的班主任老师：

您好！

我不知道每次我们的早餐都会被您再检查，我不知道我那么多天没有吃馒头，偷偷把馒头丢掉的事情，您是怎么知道的，要是我知道您会再检查，要是我知道您知道我会把不爱吃的馒头丢掉，我一定会想尽办法把馒头吃掉，要是实在还是不爱吃，我也可以给同学，让同学帮我吃掉，而不是丢掉了……总而言之，是我错了，老师，对不起，我不应该浪费粮食。

老师，我真是从小就不爱吃馒头。我爱吃所有的面食，但我就不爱吃馒头。我吃面条，哪怕是吃面疙瘩，我也可以连吃半个月，但要是吃馒头，我真是吃一天都会想吐……不是我要恶心老师您，是我真的太不爱吃馒头了。我还时常想，明明包子就是比馒头多了一颗心，怎么就差别那么大呢？馒头的味道，啃下来就像过上了上甘岭的生活，过一天我就不行了，真不能相信我爷爷奶奶那辈的老人是怎么坚持下来的。

老师，您怎么还会坚持我们的早餐情况呢？您怎么连我把馒头丢掉这样的小事都知道呢？是不是您在同学中间安插了“眼线”？我要是知道您会再检查，知道您对我的丢馒头行为具体到丢了多少天多少个都清楚，我一定不会把我馒头丢掉了，我再吃不完，我也要分给同学吃完，同学不爱吃，我也要带回家给我父母，让他们帮我吃掉……

老师，学校食堂什么时候可以不吃馒头了啊？换个别的食物都可以啊！我真的是最最不喜欢吃的食物就是馒头了。每次妈妈想学着做面食，我都很开心，她一说做馒头，我就不怎么想跟她说话了，她要是做馒头，那就意味着我要好几天都吃不下饭了。说实话，我不觉得馒头是味道难吃，而是馒头太朴素了，一定要愿意过粗茶淡饭的生活才会品得出馒头的甜来。

对我而言，馒头的甜就太不够了，我想要吃的甜没有馒头的甜那么高级，我还没有到那个高的层次，我还停留在低级趣味里……就觉得能不吃馒头，我现在还不想吃馒头，我怕我吃惯了馒头，我就没有那种想要去吃好吃的，没有那种想要努力学习去改变未来生活的冲劲了，我怕我习惯了粗茶淡饭之后变得无欲无求了……

老师，我就是在我自己的这套“歪门邪道”里不爱吃馒头的。我把馒头丢掉，的确是我的不对，谁知盘中餐粒粒皆辛苦，我下次一定不把馒头丢掉，我把馒头分给同学或者拿回家给爸爸妈妈热着吃。

老师，我知道错了，请您原谅我！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

浪费粮食检讨书10

尊敬的父母：

你们好!我小时候就学过：“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”但是我却浪费粮食，很不应该，每一粒米都是来之不易的，我应该珍惜，我不能养成这样的习惯，我知道自己错了。

我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我不应该违背党的指导思想，我作为人民的一员就应该完全的听从党的教诲，而我这次没有很好的重视到党的基本路线。我感到很抱歉，我希望你们可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

我要避免这样的错误发生，希望你们可以相信我的悔过之心。

相信你们看到我的这个态度也可以知道我对这次的事件有很深刻的悔过态度，我这样如此的重视这次的事件，希望你们可以原谅我的错误，我可以向你们保证今后一定不会浪费粮食了。

所以，我写了这份检讨，也是为了让我深刻的认识到这点。

希望你们能念在我认识深刻而且平时表现也不错的份上,从轻处理,我一定会改正错误，不会让你们失望的。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找