# 《拆掉思维里的墙》读书心得个人所感

来源：网络 作者：星月相依 更新时间：2024-08-22

*当人们面对危机时，应该是敢于创新还是墨守成规?只有拆掉思维的墙，我们不断变革，最终找到新的出路。下面小编给大家带来《拆掉思维里的墙》读书心得个人所感，希望大家喜欢!《拆掉思维里的墙》读书心得个人所感1这一周我阅读了书籍《拆掉思维里的墙》，这...*

当人们面对危机时，应该是敢于创新还是墨守成规?只有拆掉思维的墙，我们不断变革，最终找到新的出路。下面小编给大家带来《拆掉思维里的墙》读书心得个人所感，希望大家喜欢!

《拆掉思维里的墙》读书心得个人所感1

这一周我阅读了书籍《拆掉思维里的墙》，这本书给了我很收获。 《拆掉思维里的墙》里的内容主要帮助我们看清我们自己思维里的一些模式，并且帮助我们分析这些我们可能自己都没有意识到的思维模式。

其中让我最有收获的是书中的第六章“原来我还可以这样活着”，这章主要讲述着我们在生活中的很多的心智和思维模式。

其中一种模式是大部分人都有的：他人掌控你的情绪。人都有喜怒哀乐，但是很多人的喜怒哀乐都被别人掌控。有人骂你，你就会生气;有人夸你你就开始;今天开车的时候堵车你就会抱怨。这些都是外界控制了你，就像堵车和不堵车一样，如果堵车你就不爽，如果不堵车你就开心，那么你就被他人掌控了。如果这样的话，别人要你开心，你就开心，别人要你生气，你就生气。

这样被他人掌控情绪的人，都装有一个受害者的模式，他们把自己当做受害者，遇到问题总是怪他人，不去寻找自己的原因，或者不去想办法解决，总是在抱怨。遇到问题会抱怨、推卸责任，这不管我的时，实在是太累了。

我也有这样的模式，在平常我遇到一些问题我也会抱怨，怪外界的原因。这样的行为可能会让我成为一个推卸责任的人，这的行为还会让我的成长缓慢，因为一直抱怨去找自己的原因，这样自己的问题还在，得不到改善，下次依然这样。

书中还讲述了很多人很多根深固蒂的思维模式，以及一些思维中的“墙”

试着换个角度去思考、换个方式去行动、换个心情去感悟，“拆掉思维里的墙”，你就会发现“墙”外的世界更华丽，也许成功就是这样简单。

《拆掉思维里的墙》读书心得个人所感2

看完《拆掉思维里的墙》，感觉它是一本不错的书，它的确是一本人生的开窍手册。书中包含了心理学，职业规划，人生哲学。各组章节主题也都是现实生活中的例证，鲜活可见，触手可及，具有较强的说服力。

一个人要想有所作为，要想为社会做出更大的贡献，重要因素就是要有良好的自身素质，良好的自身素质包括很多内容，比如人品德行，文化知识，为人处世等等。其次就是你的态度，你是积极的还是玩世不恭?是开朗的还是悲观厌世的?你生活的好与不好，成就是大是小都是由你的思维定势所决定的。

在今天这个变化多端的世界，我们最大的危险不是外界的压力与竞争，而是我们内心的模式，这些模式决定我们看到些什么，感受到些什么，如何思考以及最终成为怎么样的人。所以：拆掉思维里的墙，改变我们的世界。

这本书，吸引我的不仅仅是古典，不仅仅是新精英，而更多的是书中的案例。书中的案例，某些是我经历过的，某些是我正在经历的，某些又是我将来不会经历的。这本书，又像《谁动了我的奶酪》的加长版，因为这本书可以改变一些你思考的方式。

书中的“换个角度去思考，换个方式去行动，换个心情去感悟，拆掉思维里的墙，你就会发现墙外的世界更华丽，也许成功就是这么简单。”这让我又想到了“静”与“思考”，读书多了，你自然会变得很静，读书的收获多了你就会产生更多的思考。现在的天底下没有什么“百无一用是书生”的概念，读书无用论都是骗人的。或许读书和工作让你我感受到了世界的不公平，但是世界的不公平不能改变，那么为何不好好地改变自己呢?选择不对，努力白费，错误的努力比不努力还要可怕。每个人都需要给自己未来设定一个方向，如果方向错了，那付出再多的努力也是白费。人人都是规划师，关键是自己学会规划和修正，先要打破思维的僵局。拆墙很重要，建墙更重要。拆掉思维里的墙，你就会发现墙外的世界更华丽，成功就是这样简单。

爱默生说:一个人就是他整天所想的那些。你所看到的世界，是你想看到的世界，我们的模式决定了我们看到些什么，想到些什么，如何思考，以及最终成为怎样的人。这决定了一生的轨迹，如果你内心充满了阳光，那么你看到乌云也是美的，如果你内心充满了阴暗，即使你面对太阳你还能看到阴影。如果你是金子，你要提高你的含金量到一定程度才能成为金矿，当你被挖掘出来你要经过很痛苦的磨练，冲刷，浸泡，要让你身上的杂质、不好的习惯、污点被融掉，然后还要成型打磨和抛光，最后才能成为有价值的发光的金子。所以我们要有一个合理健康的心智模式。

《拆掉思维里的墙》强调了人们的思维模式，不要固定不变，要经常随事物环境的变化而变化，要变换角度，不然就会思维定式，给我们认识事物和人造成一定的阻碍，所谓仁者见仁智者见智。客观事物的存在并不因为我们而改变，只是因为人的心智模式不一样，得到的结果就不一样。如果你有梦想的话就要去捍卫它。当别人做不到的时候，他们就想要告诉你，你也不能，如果你想要些什么就得去努力去争取。只要你一直在人生路上前行，你就是成功的，因为成功不在前方，成功就在当下，成功就是越走越近，换个角度去思考，换个方式去行动，换个心情去感悟，拆掉思维里的墙，你会发现墙外的世界更华丽，也许成功就是这样简单。

古典老师在这本书里谈到很多方面的问题，譬如买房，爱情，工作如何提升安全感，以及如何才能成功等等，通过阅读我产生好多对自身现状以及未来的思考。我要克服困难，自信快乐的生活下去。正如俞敏洪对此书的评价：让我们的生命有自己的价值，我们应当珍惜每一秒每一种思考方式，努力拆掉思维里的墙，让生活充满无限的渴望与期待。

读完这本书，我越来越认识到一个成熟的人应该学会突破现实生活的禁锢，着眼于长远与未来。突破心智模式障碍，找到全新的思考方式。作为教师我深知在我的思维中还有许多顽固的思维之墙，我所要做的是树立终身学习的态度，拆掉思维旧墙。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找