# 2024年很疲惫很累的说说(十四篇)

来源：网络 作者：雪域冰心 更新时间：2024-08-26

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。很疲惫...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**很疲惫很累的说说篇一**

2、累的全身都痛，明天休息，什么都不会，什么都不懂，去哪玩，怎么玩。

3、七点半才忙完到家，累的全身都痛，快速煮了凉面，开了罐啤酒，坐在电视前地上开始吃晚饭。

4、累的半死，谁能告诉我，坚持的意义到底是为了什么？所有人都睡觉了，只有我还在哪里傻不拉几的做电子文档，累的全身都痛来睡不着了。

5、最累的一天，嗓子哑了，全身都痛，硬是憋屈得很！

6、这么累的日子，这个点居然醒了，本宫全身都痛，全身都散架。

7、一天忙过来，虽然很充实，却累的全身所有关节都痛，看来是真的老了

8、累的我全身都痛的厉害，这种感觉，真的是没人知道，也没人体会理解的，还以为我在耍，天在看！

9、不知道自己是要感冒还是在发烧还是是累的，全身都痛，不想动。

10、累的都不想呼吸。全身都痛，我只想好好睡一觉。

11、忙的洗澡的时间都没有，累的全身都痛。

12、总算告一段落了。真的是累的不行了。吃不好睡不好。全身哪里都痛。希望奶奶的在天之灵能好好保佑我们全家，平平安安，健健康康。

13、累的全身都痛.生了个“林黛玉”，天知道我是有多辛苦.多坎坷，多痛不欲生。

14、最累的一天。安装一天啊。尼玛 什么概念。都尼玛自找的。我只想说全身都痛得很，只想躺下好好的睡上一觉。

**很疲惫很累的说说篇二**

1．工地活越来越难找。

2．他们吃进去的是草，挤出来的是奶。

3．只有在艰苦卓绝的劳动中培养出来的灵魂才是最高贵的。

4．条件优势的农民，只得做粗重的活了，不然，谁去做呢？

5．干最累的活，还被人看不起。

6．身穿破马褂，脚踏黄泥巴，手扶推云梯，心怀全天下！

7．农民工工作得不到安全保障。

8．活在社会最底层，不被人尊重。

9．我的名字叫农民工，靠力气养活全家！

10．劳动是光荣的崇高的神圣的，是创造文明的一个伟大写照。

11．勤劳。朴实任劳任怨与世无争你就是一头牛。

12．幸福的果实，要靠劳动去创造。

13．农民工辛苦劳动得不到城里人的尊重。

14．农民工进城务工不能够按时拿到工资。

15．怕吃苦苦一辈子，不怕苦苦一阵子！

16．再繁华的城市，也没有我的家！

17．夏天的工地上，高温难耐，应该是农民工最受苦的时候啦。

18．农民，站在历史的肩头，从土地中寻求闪光的太阳。

19．工资越来越低，欠钱是常事。

20．工作时间太长，身体迟早出问题。

**很疲惫很累的说说篇三**

1.多晒太阳，调理肌肤，多饮凉茶，消火去热，多散散步，肠胃快活，树下长坐，通气安神，常忆开心，幸福永记，常念温情，烦恼少袭，减压多讲究，爱护身体，开心多提。

2.和对自己有恶意的人绝交。人有绝交，才有至交。

3.压力导致人体功能紊乱，调整饮食可使压力舒缓;多吃粗粮是减压的良方，香蕉酸奶是稳定情绪的宝剑;矿物质促进新陈代谢，最好的减压剂就是蔬果要新鲜。

4.每个人都是独立的个体，真的没有谁离开谁就活不下去!

5.有了压力不要怕，看你怎么面对它，积极面对变动力，消极面对变压抑，适当减一减压力，轻松面对每一天。

6.抬头看看明亮的天空，把心情适当放松，晚归伴着夕阳的黄昏，停下匆匆的脚步。这是一片属于自己的天空，朋友请学会把自己放纵，莫要被繁冗的生活作弄。

7.可以不美丽，可以不可爱，可以不温柔，但是一定要诚实和善良。

8.如果朋友让你生气，那说明你仍然在意他的友情;如果敌人让你生气，那说明你还没有胜他的把握。

9.我们都是这样的人：面对压力，我们本能地选择顺从，因为我们没有被说服过，也懒得说服别人;人，都是骄傲和自以为是的，相安无事的唯一办法是欺骗。

10.知道吗?有种珍珠贝，受伤时总会在伤口处凝成一颗珍珠，珍珠贝尚如此，更何况人呢?我期待你会是那最亮的一颗珍珠!\"

11.也许有些人很可恶，有些人很卑鄙。而当我设身为他想象的时候，我才知道：他比我还可怜。所以请原谅所有你见过的人，好人或者坏人。

12.空虚无聊的时候就读书，但一定得有自己的生活目标和计划。

13.如今这个时代，万事拿竞争论成败，失败莫要凄凄悲哀，成功只在下次花开，把压力推向大海，做万事皆成雾散云开。把压力黄土掩埋，看万物皆是春暖花开。

14.夏天来了，送你一杯清凉茶，愿你心旷神怡;送你一个爽歪歪，愿你爽得乐歪歪，送你一瓶小洋人妙恋奶茶，愿你喝出初恋般的感觉。发条短信祝你夏日压力不重烦恼抛，清爽一夏乐逍遥。

15.不要太高估自己在集体中的力量，因为当你选择离开时，就会发现即使没有你，太阳照常升起!

16. 领导给的压力，带来紧张的情绪;父母给的压力，带来忧愁的印记;老婆给的压力，带来无奈的叹息;孩子给的压力，带来无形的歉意;朋友，我们都一样，一起努力开拓，放下各种包袱，抛开一切压力，生命才更有意义!

17.努力爱一个人。付出，不一定会有收获;不付出，却一定不会有收获，不要奢望出现奇迹。

18.人生压力不断继续，朋友情谊不断永系，压力困扰不要叹气，朋友为你消消火气，朋友祝福永远为你。

19.减压——遗忘转移宣泄说说写写唱唱跳跳，因为即使闭着眼睛也不能安心入睡。压力，压力!想去旅游，哎。改成梦游了!

20.压力其实不可怕，谁能顶住谁老大，压力都是纸老虎，谁能坚持谁做主，直面压力的竞争，人生才能别样红，做好最真的自己，活出生命的意义。

21.人生有挫折有困难有失意有压力，浑浑噩噩悲悲切切落落魄魄也是一日，人生有轻松有快乐有幸福有甜蜜，轻轻松松欢欢喜喜快快乐乐也是一日。看开就好。

22.劝声朋友莫生气，工作竞争大压力。朋友切莫死硬撑，搞坏身体还受气。生活不是压力器，亲朋好友欢乐记。仰天大笑好心情，摒除压力工作利。

23.生离不开友谊，但要得到真正的友谊才是不容易。如果能够遇到了这份不容易，要藏在心底里是深深的情谊。工作压力过大，学会释然，愿朋友心情永远美丽。

24.俗话说的好，长期在一起同甘共苦共患难，才能有莫逆之交。你就是我那风雨路上一起走的伴，送上我真诚的祝愿。愿朋友幸福每一天，跑掉那如山大的压力，精彩生活到永远。

25.学会思考，头脑清晰，明白自己的渺小，切忌自我陶醉。炮打出头鸟，凡事不要强出头，因为并没有想象中的强!

26.身在高处立，着平处坐，向阔处行;存上等心，结中等缘，享平安福。压力太大了，和人说说，开心的不开心的我和你共享。

27.生活就是多味的，无论是甜是辣，都笑着去品尝，快乐会像空气一样整天充满在你周围。

28.智慧的代价是矛盾，这是人生对人生观开的玩笑。

29.来，嘴角扬一扬，嘴唇翻一番，对着周围人，眨眨小眼，去，找个朋友，伸开双手，抱住他腰间，静立一瞬间，再回头看看，不要让人发现，赶紧回到工作中间。

30.钱不在乎多少，幸福就好;朋友不在乎多少，知心就好。周末又来到，祝福把你叫。愿你丢掉烦恼，抛开压力，开心就好，事业步步高，生活总美好。

31.大暑送礼啦!送上一杯防暑减压茶：一喝神清气爽精神佳;二喝垃圾烦恼跑光光;三喝心情畅快容光发，四喝赚钱神速顶呱呱，五喝完美曲线魅力佳!

32.现在开学很多不相识的人坐在了同一个教室放心在不久的将来你们就会打成一片再也没有现在的忐忑不安。

33.人就是孤独的，缓解它带来的痛苦的唯一方式就是平静的接受它。

34.生活，不过就是生下来活下去。生活就像游泳，浮沉进退都是常态。压力大了，反而重心不稳，难于进步，所以劝君减压，方得一生快乐。

35.永远不要为已发生的和未发生的事忧虑。已经发生既成事实忧虑也于事无补，未发生的凭主观臆测，无法推断事情的走向，徒增烦恼而已。

36.压力人生才精彩，经得起成功和失败，成功让你觉精彩，失败磨练你气概，两者结合相互赛，活出人生的精彩。

37.当你感觉生活苦闷，压力无比的时候你该这样想：天将降大任于本人也，必先苦闷其生活，压力其无比。这样，你就感觉自己不是平凡人，你是被老天派来拯救我们平凡人的人。

38.找个朋友，吵一吵，闹一闹，烦恼天外抛，找个知己，喊一喊，叫一叫，压力渐变小，随着生活，唱一唱，笑一笑，开心多逍遥，梦想在前，奋斗不老，为了明天，尽情欢笑。

**很疲惫很累的说说篇四**

1、累的时候就会想抽根烟，不然我还能干啥？

2、车真是男人第二个家，累的时候只想坐在里面抽根烟听下歌。

3、累的时候去推拿，焦虑的时候抽根烟，失落的时候吃甜品。人生没有什么过不去的坎。

4、累的时候，在路边停下来，吹吹风，抽根烟，烟灭了，再来一句“呸，生活！继续！”

5、特别累的时候，一个人静静的抽根烟，慢慢的不想说话，最终还是要抗下所有。

6、累的时候抽根烟是真的解乏，现在知道为什么这么多人喜欢抽烟了，尼古丁的确会让人清醒。

7、累的时候就想找个没人的地方，安静的坐一会，安静的抽根烟。

8、累的时候不要选择放弃，抽根烟，喝点酒，说句，男人嘛，生活还得继续!

9、不知道你们会不会，反正我在特别累的时候就想，妈的应该抽根烟。就平时完全不会抽也不喜欢，但莫名其妙的就想来一根。啊！烟酒解千愁！

10、总是在特别累特别累的时候，然后再抽根烟跟自己说，坚持下去，坚持下去，不忘初心，不忘初心！

11、累的时候抽根烟静一静，送给自己。人世间好人没好报。别太心软

12、当生活特别苦，特别累的时候，抽根烟或者吃颗糖就特别舒服。

13、累的时候喝杯酒，抽根烟，休息下在继续坚持，过去的忘掉，在继续寻找下个港湾。

14、觉得累的时候，喝瓶酒，抽根烟，抬头看会天。告诉自己，会好的。

15、当一个人觉得累的时候，抽根烟缓解缓解！

16、累的时候，坐下来抽根烟，抽完了接着努力，因为生活还要继续。

17、累的时候还是抽根烟，比什么都来的实在。

18、累的时候抽根烟，想哭的时候抽根烟，能有什么大不了的事情，还不是一样要面对，还不是一样要过日子。

19、觉得累的时候，真想象男人一样，抽根烟，爆个粗口。在粗糙的环境里呆久了，要保持赫本样的优雅真的很难。

20、人再苦再累，只要不说谁知道，把快乐带给家人痛苦承受，累的时候抽根烟也就没什么了！

21、有时候特别特别累的时候，想着像那些男人们抽根烟，把压力随着烟圈吐出来，是不是就可以不累了。

22、好困，好累。每天累的时候休息下抽根烟是最舒服的事。

23、累的时候伸个懒腰，无聊的时候玩一会儿，烦的时候抽根烟，别把自己弄得焦头烂额的。

24、生活，做到安逸最重要，时而激情澎湃，时而安静落寞，不经受太多的颠簸最好；累的时候，停下脚步，抽根烟，缓一缓，继续走。

25、累的时候抽根烟，放空一下，再继续。

**很疲惫很累的说说篇五**

1、很多在家带孩子的妈妈都有一个共同的感受，那就是累，无法拥有一个完整的睡眠，没有一点自己的时间，这种心酸大概只有妈妈们自己能感同身受。

2、这个月子坐得我并不舒心。如果可以，我真想在家带孩子不去上班。

3、这几天自己在家带孩子，没有传说中的累到爆，反而很轻松，真的是很享受每一天。

4、我一个人在家带孩子，可以做饭、可以洗衣服、可以拖地、可以给孩子讲故事、陪孩子画画、可以带孩子去公园玩、可以送孩子去上课，总之就是万能妈妈。

5、控制不住自己的情绪。老拿我家大宝打骂出气，在家带孩子都成怨妇了，想想和你一起真不值得，不想为了孩子而将就了。

6、在向往自由的路上，又担心金钱的不足！如何能做到不用去打卡上班，在家带孩子，还能有份收入？

7、余生，你要找一个懂你的人，有趣的人过一生。你们有共同的爱好，共同的话题，在外有各自的工作，在家能一起洗衣做饭带孩子，互相尊重包容理解。

8、在家陪孩子的第四天，上班时羡慕那些全职妈妈可以在家带孩子，现在觉得还是上班充实。

9、觉得带孩子是世界上最辛苦的工作。最近的自己好累，心态也变得不好，脾气大压力大，简直了。

10、什么时候会让一个人同时失去精神自由和财富自由，当她一个人在家带孩子的时候心力交瘁第三天。

11、目前的生活状态就是每天在家带孩子。心里有再多的委屈难过都只能往肚子里咽。

12、带孩子是有多辛苦，除了肚子，感觉整个人瘦了一小圈。

13、女人全天候在家带孩子，如果自己还没有收入的话，遇到个混账老公情绪是很容易崩溃的。

14、我感觉啊，我不用烧饭带孩子的日常比烧饭在家带孩子累多了，每天晚上一回到家我就想躺下了。

15、在家带孩子的人，没有自己的朋友圈，也没人关心你是否好坏，孩子带的好不会说什么，带的不好搞不好就会有人指着你的鼻子骂…

16、亲身体验了一下我闺蜜周末在家带孩子的生活，让我有些怕，不羡慕婚姻，只憧憬爱情。

17、结婚两年了过得好像过得和老年夫妻似得，没结婚之前想出去浪就去了想吃啥就吃了，现在每天都在家带孩子，我想放飞自我做我自己就这么难啊！

18、带孩子脾气大到爆炸，连自己的妈都容忍不了了，刚大吵一架

19、一个人带孩子有多不容易也就只有过来人才能体会

20、好烦躁，真的是烦躁，带孩子的人是不是脾气大，男人不争气，小孩不好带，婆家又不肯带，自己一个人天天熬夜熬到半夜，没的脾气才怪，好烦躁

21、不管是工作还是在家带孩子一定记得爱自己吃燕窝一定要坚持哦！

22、心情很糟糕，希望下辈子不要做女人了，不用遭生孩子的痛，不用在家带孩子，不用受婆婆的气。

23、上班的时候想孩子，在家带孩子的时候想上班，纠结症患者又开始犯病了。

24、不要惹一个日日夜夜在家带孩子的已婚女人，看到哪里都不干净想收拾的女人，收拾完觉得还是一地鸡毛的女人，累到满腹怨气叨叨叨叨的女人。

25、现实所迫辞去了稳定的工作义无反顾的在家带孩子，从中的失落感没有人能够感同身受；在家带了一年多孩子，最难带的时候过去了。

26、一个人在家带孩子的时候做顿饭真的很不容易啊，这个臭小子真是超级粘人精。

27、我终于知道我司同事为啥放小长假都不乐意宁愿上班了，因为在家带孩子真的太他吗累了才一天我就不行了，累的没有灵魂。

28、带孩子的辛苦，远比生孩子来的更加猛烈

29、两个月的暑假，基本就是在家带孩子了好想出去旅游！

30、没有婆婆在，自己在家单独带孩子真好，真自在，喜欢这样。

31、有没有跟我一样的宝妈，在家带孩子三年了，每天想着好想工作好想自由，但当真的能工作了能自由了，就特别迷茫了。

32、一个人带孩子真是累，特别是这种不肯睡床上的粘人宝宝，把她放床上去上个厕所她都哭的吓人。

**很疲惫很累的说说篇六**

1、拥有善良清灵的心，开心地笑，畅快地哭，不矫揉造作，不去攻于心计，这样的人生就刚刚好。

2、让脚步像风一样，让心灵像海一样，让头脑像光一样。

3、不管做什么都不要急于回报，因为播种和收获不在同一个季节，中间隔着的一段时间，我们叫它为：坚持。

4、外面不像你想的那么好，风雨都要自己挡，愿每个独自走夜路的你，都足够坚强。

5、人生的价值，应当看他贡献什么，而不应当看他取得什么。

6、相信他说的话，但不要当真。

7、智者创造机会，强者把握机会，弱者等待机会。

8、乐观者在灾祸中看到机会，悲观者在机会中看到灾祸。

9、做决定之前仔细考虑，一旦作了决定就要勇往直前坚持到底。

10、有些路看起来很近走去却很远的，缺少耐心永远走不到头。

11、不要太在乎自己的长相，因为能力不会写在脸上。

12、脚步再小，依然向着前方，就算翅膀断了，心也要飞翔。

13、出路出路，走出去了，总是会有路的。困难苦难，困在家里就是难。

14、人的价值，并不是用时间，而是用深度去衡量的。

15、一切巨大的举动和思想，都有一个微不足道的开端。

16、蝴蝶如要在百花园里得到飞舞的欢乐，那首先得忍受与蛹决裂的痛苦。

17、不为模糊不清的未来担忧，只为清清楚楚的现在努力。

18、在爱情里，即使没有谁，即使失去谁，也可以一个人骄傲的活着。

19、看上去有点孱弱，但我有我的态度，我有我的坚持。我相信明天，相信爱，会创造所有的奇迹。

20、工作累累累，加班苦苦苦。

21、在家里看到的永远是家，走出去看到的才是世界。把钱放在眼前，看到的永远是钱，把钱放在有用的地方，看到的是金钱的世界。

22、忘掉失败，不过要牢记失败中的教训。

23、与其在风雨中逃避，不如在雷电中舞蹈，即便淋得透湿，也是领略生命的快意。

24、那些尝试去做某事却失败的人，比那些什么也不尝试做却成功的人不知要好上多少。

25、理由少一点，肚量大一点，嘴巴甜一点，脾气小一点，行动快一点，效率高一点，微笑露一点，脑筋活一点。

26、生活不可能像你想的那么美好，但也不会像你想的那么糟。

27、努力些，不然钱还是会流向不缺钱的人，爱也会流向不缺爱的人。

28、人只要不失去方向，就不会失去自己。

29、记住并相信这么一条真理;未来不在命运中，而在我们自己手中。

30、一时的忍耐是为了更广阔的自由，一时的纪律约束是为了更大的成功。

31、不是我爱你，而是谢谢你，谢谢你爱我，谢谢你让我留在你身边爱你守护你。

32、哪怕前路也有尽头，但是没关系，我遇见过一帮同路人，我们能同路，因为我们都可以向着一个铜墙铁壁的结果冲过去，却不改道路。墙后必有我们要的世界，哪怕得不到。

33、只是希望能有个人，在我说没事的时候，知道我不是真的没事;能有个人，在我强颜欢笑的时候，知道我不是真的开心。

34、对生命而言，接纳才是最好的温柔，无论是接纳一个人的出现，还是接纳一个人的从此不见。

35、你让我觉得喜欢你这件事好像就像猴子捞月那个故事一样，我看得见你，却怎么都触碰不到你。

36、请别对我说抱歉，因为我也不知道还能用什么样的言语来回答，那些你给的伤害。

37、当初说在一起的是你，可最后舍不得的却是我。

38、不知谁说的，幸福要走那么多路，用那么漫长的时间，做出那么多努力，毁坏它却只要迈出一步，一瞬之间，不费吹灰。

39、没有什么基于血缘的背叛可以原谅，也没有什么基于情爱的背叛值得计较。

40、与其降低你的开支，不如去尝试增加你的收入。这就是努力的理由。

**很疲惫很累的说说篇七**

1、累，是精神上的压力太大；累，是心理上的负担过重。累与不累，总是相对的，若想不累，就要学会放松自己，就要让生活有张有弛，疲劳的朋友们，请每天警醒自己：心别太累，解脱自己！

2、生活中其实没有绝境，绝境在于你自己的心没有打开。

3、其实我们害怕的可能不是结婚本身，而是迫于种种压力跟不太合适的人绑在一起，放弃对爱情的期待和信仰。

4、每次谈到压力时，我总感觉自己很大，我已经活了这么一辈子。

5、心累了，是否会有人在，痛了，会不会有人表示那么点的关心？

6、忙碌的工作很累，烦恼使人狼狈，压力实在疲惫；快乐走的好干脆，生活总是无滋味；简单的问候把你陪，愿你心情能最美；幸福终归是弥足珍贵，健康平安一生把你陪。

7、人生短短几十年，美好时光在眼前！苦难挫折不可怕，怕的是丧失斗志空悲切！

8、一个人的生死并非命中注定，一个人的富贵取决于钱的多少。

9、手中那点工资，勉强够我糊口，眼下这般房价，简直逼人跳楼。生活太累，压力大啊。

10、每一个成功者都有一个开始。勇于开始，才能找到成功的路。

11、很讨厌这样的生活。干什么都提不起兴趣。生活中有好多不如意的事。好多好多。觉得现在真的好累。

12、如果感到生活压力大，如果对生活有抱怨。但至少要感恩，感谢还有奋斗的机会，还可以感受大自然！

13、连中午小憩一会儿都做梦，是最近工作劳累、生活压力大的原因么。

14、对待爱人最残忍的方式，不是爱恨交织，不是欺骗背叛，而是在极致的疼爱之后，逐渐淡漠的爱。

15、一个人总要走陌生的路，看陌生的风景，听陌生的歌。最后你会发现，原本费尽心机想要忘记的事情真的就那么忘记了。

16、对大少数的人来说，人生的无法更多的是生存的压力。

17、从来没有这么疲惫过，整天脑子里只有工作，也只能是工作，压力大，心累到不行

18、找个时间，好好的放松一下，不要背负过多的压力。谢绝不属于我们自己的承当，让自己做一下自己想做的事，不要太长的时光，一个下战书就好。

19、一个人只要取得了高中的地位和职位，马上就会声誉大增，扬名天下。

20、在生活中，我跌倒过。我在嘲笑声中站起来，虽然衣服脏了。

21、快乐这个东西，突然发生很容易，想去追求反而是一种压力。

22、当天只觉得好累，在平淡的生活磨过后，现在看起来真的过了好久好久了。

23、生活工作压力大，最近又爆痘，生活琐事多，工作事情多又没做好，主要是没时间做，自己又想七想八，心情差到极点，没有安全感。

24、人情就好比起伏的波澜一样变化无常，为了争夺名利结交一生的老朋友竟能拔剑相向

25、最近负能量爆棚，压力大到每天失眠，好想原地爆炸感觉给我个点就能大哭一场

26、没错，身体累，心累，压力大，冒了一脸痘痘，但还是要心存美好，想办法做得更好，活得更美！

27、处在前面的人就能够成为强者，而处在后面的人则只能作为弱者。

28、心情不好，不想说话，压力大没人能理解

29、有很多时候，我都感觉到很累；也有很多时候，我真的想就这样闭上眼睛，永远的不要睁开。也许，那样我就不会感觉到心累了，也就没有了生活的压力了。

30、人生不要多愁善感，压力过多也不行，放轻松点才度过人生的每一天的欢乐，活在阳光灿烂的才是此时此刻的快乐

31、生活，不过就是生下来、活下去。生活就像游泳，浮沉进退都是常态。压力大了，反而重心不稳，难于进步，所以劝君减压，方得一生快乐。

32、人生有时候需要沉淀，要有足够的时间去反思，才能让自己变得更完美；人生需要积累，只有常回头看看，才能在品味得失和甘苦中升华。向前看是梦想是目标；向后看是结果是修正。

33、职业时间的当铺，迫于生活压力的人们把生命中大好时光全部典当给它，从此却再也赎不回来。

34、所谓朋友，不过是两条原本互不干涉的平行线，在某一个点上发生了碰撞。撞对了，就成了勾。点错了，就成了一个血红的叉。

35、你要做多大的事情，就该承受多大的压力。

36、人生短短几十年，美好时光在眼前！苦难挫折不可怕，怕的是丧失斗志空悲切！

37、能将你击垮的不是压力，而是你承受压力的方式。

**很疲惫很累的说说篇八**

1、人生的苦，真的只有自己才懂，人生中的累，也只有自己才能体会。人生遇到的烦恼和忧愁，遇到了陷阱和坎坷，唯有靠自己，才能渡过千难万险。

2、心脏不舒服，旧伤又复发了。体会到了，人到中年，上有老下有小，周围的人都指望我，而我只有靠自己的那种累。

3、这两个月心里有多苦身体有多累，只有自己知道，真正体会到了，什么叫有苦往肚子里咽。

4、这日子过的，是越过越糟心，不仅影响自己，还影响了孩子们，哎，有时候真的觉得自己好失败，心累，别人无法体会，失望，难过只有自己知道。

5、有一种累只有自己才知道，有一种伤只有自己才能深刻体会，痛那是永远埋在心里的痛。

6、每个人都有自己的梦想，所以背起行囊出去闯荡。多少心酸和苦累，只有自己才能体会。只有吃得苦中苦，才能懂得幸福的滋味。人生路慢慢加油继续干。

7、人生百味，谁能不累，嘴上在逞强，内心已疲惫，百般滋味自己尝，万种痛苦自己扛，一切只有自己体会。

8、生活只有自己能体会得到，没有人知道你累不累？开不开心？生活就是这样，有点忙，有点苦，有点累，有点烦，但也有点喜，有点甜，有点咸，人生百般滋味，生活需要笑对。

9、在困难与心累的时候，没有一个人可以依靠，陪伴，只有自己慢慢体会走来，回忆过去都是云烟，唯独自己强大才是保护自己最好的武器。

10、当你越发觉得累的时候，你就需要找一个空旷的地方去发泄一下自己，毕竟生活不易，其中的酸甜苦辣只有自己体会。

11、长大就意味着累受着苦挨着眼泪憋回去没什么开心事除了难就是难吗？谁也不能体会只有自己默默承受。

12、活的累不累，只有自己知道；人生苦与乐，只有自己体会。别人无法劝慰，也劝慰不了。

13、苦不苦只有自己知道，累不累只有自己体会，别人不会看你过程，只会问你结果。

14、男人苦男人累，再苦再累都要扛，男人心中的苦无人体会，只有自己默默忍受。

15、活着真的好累！哭都没有眼泪的感觉那是怎样的绝望？只有自己才能体会其中的滋味！有时候真的想带着属于我的东西结束这一切！

16、人活着有多累，只有自己能体会，留不住的是时间，忙不完的是琐事。有时也曾想不顾一切！从疲惫的生活中出逃，但拋不开的是责任！

17、一个人带孩子总在崩溃后治愈，治愈中后悔，只有自己做了妈妈后，才知道妈妈有多难做，带孩子之累远大于生孩子之痛，愿有人体会你带孩子的艰辛。

18、最近体会到了，难得糊涂，这句话的价值，凡事追根究底探寻背后目的，最后累的只有自己。

**很疲惫很累的说说篇九**

1、人生在世如身处荆棘之中，心不动，人不妄动，不动则不伤;如心动则人妄动，伤其身痛其骨，于是体会到世间诸般痛苦。

2、我不怕万人与我为敌，我只怕你在其中并对我置之不理。

3、语言代替不了行动，行动才是最响亮的语言。

4、马路上吵杂的喇叭声，周围喧闹的争吵声，学校里传出朗朗的读书声，对这个世界感到不满的坑骂声。都已习惯。

5、时间真的会让人改变很多，包括我们的模样，我们的心。

6、如果时间可以倒流，我选择一开始就放弃。

7、乌云一层一层的遮住了光，坚强一层一层卸掉了伪装。

8、感觉累疲惫的朋友圈心情2

9、觉得自己其实一无所有，仿佛被世界抛弃。

10、有时候，莫名的心情不好，不想和任何人说话，只想一个人静静的发呆。有时候觉得等待不苦，苦的是没有结果的等待，到最后受伤的是自己。

11、原来，当时的我真的太年轻，太天真了。我并非是个经得起百般折腾的人，我的韧性是有限度的。我也会疲惫。

12、最寂寞的人，就应就是在记忆中被遗忘的人。

13、碎了的心终始得不到鼓励，展望在未来的日子，流连于荒芜的尘嚣，在整个季节中失语，也就忘记了悲喜。

14、你说在开会，语气鬼鬼祟祟，明明我听到有人在叫你宝贝，一句我很忙，电话挂得干脆，旧爱丢一旁，新欢永远是最美。

15、别沮丧，生活就像心电图一帆风顺就证明你挂了。

16、别人突然对你说，我觉得你变了，然后自己开始百感交集。

17、心累到一定的程度，连生气和计较的力气都没有了。

18、不要去提，不要去说，用沉默代替你的哀叹。不要去哭，不要去笑，用坚强阻截你的柔弱。不要去想，不要去寻，用宁静载运你的寂寥。

19、感觉累疲惫的朋友圈心情1

20、语言代替不了行动，行动才是最响亮的语言。

21、人之所以会心累，就是常常徘徊在坚持和放弃之间，举棋不定。生活中总会有一些值得我们记忆的东西，也有一些必须要放弃的东西。放弃与坚持，是每个人面对人生问题的一种态度。

22、明明自己身边很多朋友，却依然觉得孤单。

23、一个寂寞的人，你永远都感觉不到他有多寂寞，他只是很简单的在你的性命中出现过，又很简单的消失。

24、今天塞着喇叭徒步于大街小巷，逛了很多个书店，把青春书架上的书本翻了个遍，好像只有这样，才证明自己也一样拥有青春，拥有梦。

25、夜深人静的时候，突然觉得寂寞深入骨髓。

26、有些痛，有些疲惫，只有自己懂。喜欢在如此孤独的夜里翻起过去，那些被自己深埋心底的往事，得到的，拥有的，失去的，有种恍然如梦的感觉。

27、曾几何时我拖着疲惫，包藏着心伤逃离那让人悲痛的北方，期待在这个诗意的江南获得重生的希望，满怀热忱的心仍流淌着青春的激昂!

28、明明自己心里有很多话要说，却不知道怎样表达。

29、我再也不相信爱情了，我再也不相信真爱了，我的心早已被你全伤透了，爱上你是我最失败的选择。

30、等待的疯狂一天天的把她的快乐抽走，就像春蚕吐丝一般，只把一个空空的皮囊抛弃在痛苦中煎熬。

31、木心：悲伤有很多种，能加以抑制的悲伤，未必称得上悲伤。

32、相遇总是猝不及防，而离别多是蓄谋已久，没有结局的故事太多，你要习惯相遇与离别。

33、一个人一生可以爱上很多的人，等你获得真正属于你的幸福之后，你就会明白一起的伤痛其实是一种财富，它让你学会更好地去把握和珍惜你爱的人。

34、因为不知道本身要什么，然后看看别人，他有我没有，就焦虑了。

35、无需为我感伤，因为我只在多愁中牵挂。

36、听说你过得很好，一点也没在想我。

37、你是我的唯一，而我是你的其中之一。

38、爱情是个梦，而我总是睡过头。

39、认识就够了，余生就算了，以前打扰了，以后不会了，有人问我：还喜欢她吗？我笑着摇了摇头，不是不喜欢了，而是别问了。

40、你走后，我要一个人去面对没有你的这场战争，在外人看来我没什么两样，只是话少了一些，但是心里却战火纷飞，这场战争是我一个人的兵荒马乱。

41、就是突然一下好丧，觉得所有人都不会在意你，你就只是一个人。

42、最残忍的不是一下子就成了陌生人，而是渐渐走向陌生的那种感觉。

43、你把我删了吧，不然我老想找你聊天，你又不回，独留我一人尴尬。

44、我也不想这么负能量，可我每天都很丧。

45、我站在原地等着你，你迟迟不来，我蹒跚地走着，留下眼泪，仍旧耍着公主似的小脾气，可是啊，你已经走了，走远了，你不要我了，你可不可以回来看看我，就一下好不好，我想你了。

46、以前希望他能回来，现在希望自己能走出来。

47、人永远不知道，谁哪次不经意的跟你说了再见之后，就真的不会再见了。

48、一直努力着，适应着这个世界的温度，不管是季节还是人心。

49、我觉得好遗憾，因为提起爱情，我想到的形容词是，疲惫，沮丧，失望，无能为力。

50、一到晚上就发现，白天的振作都是徒劳。

51、不是你的每一次靠近我都会满心欢喜的，所以可不可以离我远点，不要再给我忽冷忽热的温柔。我不想把自己弄得狼狈不堪。

52、如果我有来生，我还是会一个人孤单一辈子，因为我爱的人不爱我。

53、我的满心欢喜，该告一段落了。

54、要想不哭出来其实挺简单的。第一步，抬头。第二步，闭眼。这样，眼泪就都流进心里了。

55、我尝过友情爱情满盘皆输的滋味。

56、我等过你了，感情不隔夜。

57、有你有什么用，只会让我哭的废物。

58、一杯敬自由，一杯敬死亡。

59、有别人来陪你了，那我悄悄退场啦。

60、想离开这个世界，悄无声息。

61、不久前，我带着疲惫和伤痛逃离了悲伤的北方。我期待在这诗意的江南得到重生的希望。

62、我的心好累，我问过自己多少次，也问过你！这份爱，是否应该继续？还是应该结束。

63、人，在这个翻滚的世界里，有时候会觉得心很累！心累的感觉，是让一个人说不出的味道，有时会感到无助，酸涩。

64、终于搬不动了，终于说了，自己累了，累了心，不能去想未来，不想看过去，一切在期待中却无法自拔，自己慢慢地毁灭了。

65、最孤单的人，就是在记忆里被遗忘的人。

66、爱情还没来，日子就无忧无虑；最痛苦的，也是考试和考试。当时我感到很大的压力，但后来我回头看，那是多么的渺小。

67、无论你处于什么阶段，无论你如何调整自己的心情，无论你的心态有多好，都有累心，累心的感觉，累心的疼痛，累心的无奈。

68、最寂寞的人，就应就是在记忆中被遗忘的人。

69、无论你处于哪个阶段，无论你如何调节情绪，无论你心态多么良好，都有心累的时候，心累的感觉，心累的阵痛，心累的无奈。

70、如果时间可以倒流，我选择一开始就放弃。

71、明明自己身边很多朋友，却依然觉得孤单。

72、你说在开会，语气鬼鬼祟祟，明明我听到有人在叫你宝贝，一句我很忙，电话挂得干脆，旧爱丢一旁，新欢永远是最美。

73、忙碌的日子，会让我无心闲暇烦恼，总让我的心维系在忙碌的事物之中，让我全身心投入其中。

74、很想放纵自己，希望自己彻彻底底醉一次。

75、如果时间真的会让人忘记一切，我又该如何去找寻属于自己的那片美丽的幸福，我寻觅着遗失的美好，等待昏辉下最后一缕光芒。而当我再次回头，转身的时候，发现我已经不在原地。

76、半缘修道半缘君，你有过相对无语的相见吗?有过拿着电话却沉默沉静的想念吗?有，你就读懂了。

77、心累到一定的程度，连生气和计较的力气都没有了。

78、现在心好累，好累。想哭却都没有了力气。

79、整日的忙碌调快了我的生活节奏，锻炼了我处理问题的能力，磨平了我桀骜不驯的棱角，练达了我生活中的人情世故，培养了我困局中寻觅捷径的能力。

80、有些痛，有些疲惫，只有自己懂。喜欢在如此孤独的夜里翻起过去，那些被自己深埋心底的往事，得到的，拥有的，失去的，有种恍然如梦的感觉。

**很疲惫很累的说说篇十**

1、觉得自己很累是吗，累就对了，这说明你离梦想又更近一步，你很棒。

2、没有谁能够一直等你，攒够失望的人自然会放手，爱是积累来的，不爱也是。

3、我受够了虚伪，做作，只想做最真实的自己，我真的累了。

4、我累了，我的身体累了，我的心累了，可闭上眼，我却累得睡不着

5、累了，就停下来，拍拍灰尘，让心灵重归洁净。刻意去找的东西，往往是找不到的。天下万物的来和去，都有他的时间。

6、有时候，就像这样安安静静的，是因为我真的累了。我没有坚强的防备，也没有后路可以退。

7、不要为了迎合所有人，把自己过得这么累，费尽心思让所有人都开心，你会忘了自己该怎么笑。

8、如果有一天。你爱一个人像我爱你一样。你就知道我有多累。

9、累的时候抱抱自己，哭的时候哄哄自己，身边不可能无时无刻，有一个人陪着你宠着你，要学会自己疼自己。

10、我以为我努力就够了，可还是握不住你的心，真的心累了，心寒了，是不是该放手了。

11、越是心痛，越想伤心事，越是疲累，越想拼命跑，我们都生活在惯性里。

12、一个急于赶路的人，无心欣赏身边美景的；心若累了，让它休息，灵魂的修复是人生永不干枯的希望。

13、累时歇一歇，随清风漫舞，烦时静一静，与花草凝眸，急时缓一缓，和自己微笑。

14、没有一个人的生活道路是笔直的、没有岔道的。人生总是很累的，你现在不累，以后就会更累。

15、生活本不苦，苦的是我们欲望过多，人心本无累，累的是放不下的太多。

16、我坐下和我自己聊天，我和我，我们都觉得很累;一个想远离是非，另一个却大声说别退。

17、决不能习惯失败，因为你要知道，身体的疲惫，不是真正的疲惫；精神上的疲惫，才是真的劳累。

18、进化得快的，活着累;进化得慢的，活着爽，反正是越低级才越快乐

19、我也想谈恋爱啊，可是再让我重新认识一个人，从他的名字开始，真的太累了。

20、我哭了，哭得好伤心。我笑了，笑得好勉强。我累了，不想生气了。亲爱的，能原谅我吗？

21、当眼泪汇成一眼泉。最后，哭累了眼睛，哭伤了心。

22、再烦，也别忘微笑；再急，也要注意语气；再苦，也别忘坚持；再累，也要爱自己。

**很疲惫很累的说说篇十一**

1、三月的桃花，带着梅花末的一丝凉意，也不充满开放的魅力。一桃色情结，在记忆中香；我想，这三生三十里的桃花，动人心弦，直到四月将开到绚烂，极致吧！

2、看到春天，夏天，秋天，五彩缤纷，如何不想呆在这个红色和元挥之不去，承诺又多么甜蜜，也抵达最后一句再见，然而，当土壤的秋天，落花告诉小姐，我们不满足每一天，忘记你的脸，你很温暖，在你走之前后天仍然是蓝色的，没有你我很孤独，没有你我也要勇敢，微笑着忘记曾经。

3、秋至霜寒，万木郁，只有枫叶红，红得让人流泪；那曾经青翠的银杏叶，弥漫全身染黄，诗人难言黄。抬起头，夕阳西下，相如万顷，片片落叶飘浮，随风起舞。我低下头，用落叶铺好了路，感觉就像一条金色的毯子。我真想躺下来，用我的整个心去感受这无法形容的温暖与平静，还有一丝莫名的忧伤。让它带我一路到遥远的群山。

4、落花人独立，微飞双飞意境，静谧而朦胧，独说不出独说，凝视空思的记忆，战后的感觉，风照韶华自断。细雨弄弦入眉弯，一帘风送丧乐，盖卷窗边眼泪，狱心玉锅为一醉，醉时不顾天下。挑笔铺素菜，弯弯肠断，只记得蔓延的美丽。

5、很多时候当我们厌倦生活的时候，难怪外面的世界没有人可以责怪。是我们自己挖陷阱，自找麻烦。总是放不下架子，眼睛向上看，心要想大，一切都高，最终迷失在梦想中；总是努力地敞开脸，总是害怕被别人瞧不起，把自己当作世界的轴心，在虚荣心中折腾；总是闷闷不乐，对历史念念不忘，对过去，岁月蹉跎，一切化为悲哀，时间是空虚的。

6、走的匆忙，因为没有什么可以留恋，毕竟，走过近半个世纪，或多或少懂得了沧桑，什么是轻，什么是重，什么是愿意放弃，什么是平静。应该放下，不应该放下紧紧握在手里，等待时光飞逝，岁月变迁，看那一轮暖阳红与白，白与红。

7、坐在夜晚下，我总觉得这样的夜晚是安静的，美丽的，虽然有无数的星星伴随着月光的魅力，但那种受伤的疼痛还是会漂浮整个夜空，就像醇香的咖啡，有一种苦的多糖。

8、我讨厌那些对我和对别人都很好的人。说实话，这很伤人。生命太短，没留时间给我们每日带着遗憾醒来。所以去爱那些对你好的人，忘掉那些不知珍惜你的人。当生活给了你很多检查点，而持有，每一次经过牙齿，你会发现，你想要的在手中，想要的在身后。

9、总是怀念太多，留恋着一个又一个回不去的过去，没人去诉说，没人去安慰，就这样，简单而孤独的生活着。我们笑着说，我们停留在时间的原处，其实早已被洪水悄然卷走。生活总是处于进退两难的境地，无论多么执着，无论多么不甘心，也要学会接受那些渐渐不再单纯的东西。从哭着抱怨到微笑着对待，最终只是随遇而安。

10、冬天送走了秋天的乡愁，却也会拥抱春天的温暖，岁月带走了我的时光，却只留下了我一生不舍的记忆。我不知道太浅，或旧的颜色太浓，春天的花朵，秋天的月亮如水过去，像不朽的湘江，一条河，和对话，无论当前下游，烟波，真挚的感情更强烈！

11、每次从梦中醒来，我感到孤独，心痛谁知道呢，谁知道眼泪，有时候，我真的希望他们不再是自己的，我总是对自己说：深呼吸是好的，但我多次深吸了一口气，但是也不能卸载的心深。在每个安静的夜晚都只能听到心碎的声音，于是，我发现曾经所谓的永远只是一个转身的距离。

12、在天堂的五百年里，你是否忘记了我？你没来的消息，我孤单的等着，望着南门回眸的眸恋恋，深深的乡愁，久久的凝视，还没见你的话语，我凋谢了，我的花，我的花瓣，花瓣的忧伤落满了泥尘，变成了灰色的相思。

13、明年春天总是来的，但今年不是。无法挽回已逝去的转世，只能静静地留住现在的时光。不为曾经发誓的永恒誓言，只为今生你我深情模糊的眼神，只为今生你眷恋的回眸。从此，染了情，惹了意，注定相思，愁断了心。

14、荒野的品质，历史的品质。温柔，那么绅士。

15、期待是所有心痛的根源。心不动，就不疼。幸福没有明天，没有昨天，它不怀念过去，它不向往未来，它只有现在。我们一定要坚强，即使伤透了，流过眼泪，也能穿破牙齿。因为生活就是你的生活。

16、在茫茫的草原，我感觉自由的风和云，小桥南部的长江，遇到诗歌和绘画、优雅和优雅美丽的丽江，迷失在阳光下，在白雪覆盖的山峰下，冥想和空我从来没有去过的地方在青藏高原我的期望，我去过的地方有我的怀旧。

17、风吹起，刘风铃，谁演着“梦呓”，青春的回忆，遨游在心中，藏不住相思的泪水，怀旧的烟花在哪里破碎，脚步摇晃轻扭胭脂醉了，但春光跟着夏天，心的美难过，君曾惭愧。

18、多年过去了，回头看你，是我和你过去五百次擦肩而过的婚姻。就在那一天，天空下着雨，湿了好久的思念。我还记得当你转过身，看到你的背包里装满了你所保存的全部的爱。你的长发垂在胸前，隐藏着你的思想。我不知道什么叫万年，但我知道如何怀念这幅画面前，你的微笑的画，和你背上装满灰尘的袋子！

19、事实上，收集和分离的感觉，鲜花盛开的重生，早在唐宋诗的美丽和优雅的将深层降水，那些深和浅的心的话，甜美怀旧，聪明和尽情的诗歌。风雨中，缘分，聚散了所有的缘分。缘，是注定的，落，随风而去。

20、你是我一生不忍打破的往事。在时间的心情里，突然，突然明白。我只是你生命中的一个小插曲。嘴角勾起微笑，埋葬了这悲伤的忧伤，心已被打得千疮百孔。也许只有愿望，这辈子从未相遇，从未想到！

21、有人说，相遇也是有缘，我也曾经相信过。然而，人类世界的千年，你会是我生命中最美丽的边吗？这个不期而遇，如此焦虑的留恋，都在路过的瞬间破碎。虽然有成千上万的爱，但都不能使你感动，然后回头，看着你美丽的身影匆匆。

**很疲惫很累的说说篇十二**

1、陪孩子做作业，感受到自己被需要。是种幸福。

2、陪孩子做作业时，怎样才能压住心中的怒火？看他一脸无辜的表情，我真不知道该怎么办。

3、最近孩子上网课的感受如何听课的时候，家长得陪着，否则你都不知道你家孩子是在上课还是在神游。

4、我这一天、烹饪、浇花、看节目、打扫、喝茶、陪孩子做作业、诸如此类。

5、陪孩子们做作业，我自己也重回哈时光，果真，不坚持，是不能更好的，只剩倒退。

6、跑步五公里，阅读，陪孩子做作业，懒懒的睡个下午觉。

7、有时候真的好气啊，为什么别人家老公能安安心心陪孩子做作业，辅导孩子，我家的只会陪着打游戏。

8、白天上班，晚上回家陪孩子做作业，孩子们每天都被网课折磨的很累，他们说想去上学这样课后服务就有时间写作业。

9、白天陪孩子、搞卫生，晚上还得做作业晚安吧，明天还得继续。

10、一边陪孩子做作业、学英语，一边上课，一边自考，一边自己常年上夜班倒班，一边陪娃成长。

11、不但要加班，还要陪孩子做作业，这是万累死人的节奏。没点经济基础与相对自由的工作分分钟要逼崩溃。

12、陪孩子做作业，跟孩子一起写生字，比一比看谁字写的漂亮。

13、做作业，备课，晚饭，游戏，运动，睡觉，没有丝毫觉得无聊，很充实。

14、陪孩子做作业简直就是一种乐趣，一定要看到最后。

**很疲惫很累的说说篇十三**

1、这么累的日子，这个点居然醒了，本宫全身都痛，全身都散架。

2、总算告一段落了。真的是累的不行了。吃不好睡不好。全身哪里都痛。希望奶奶的在天之灵能好好保佑我们全家，平平安安，健健康康。

3、累的全身都痛、生了个林黛玉，天知道我是有多辛苦、多坎坷，多痛不欲生。

4、明明在家窝了两天动都没动，为啥今天起床还是全身都痛，感觉累的要命。

5、不知道自己是要感冒还是在发烧还是是累的，全身都痛，不想动。

6、累的都不想呼吸。全身都痛，我只想好好睡一觉。

7、最累的一天，嗓子哑了，全身都痛，硬是憋屈得很！

8、累的全身都痛，明天休息，什么都不会，什么都不懂，去哪玩，怎么玩。

9、忙的洗澡的时间都没有，累的全身都痛。

10、累的我全身都痛的厉害，这种感觉，真的是没人知道，也没人体会理解的，还以为我在耍，天在看！

11、七点半才忙完到家，累的全身都痛，快速煮了凉面，开了罐啤酒，坐在电视前地上开始吃晚饭。

12、每天就一个字！累！累的翻白眼！今天一天不好好睡觉，耍赖，不在床上玩必须抱着！折磨的全身痛，嗓子都痛！

13、好久都没干过强度那么大的工作了，累的，感觉全身都痛。

14、谢天谢地，希望只是累的！最多来个普通感冒算了！全身酸痛，肌肉关节都痛，无力，手脚发凉。

15、今天累的全身都痛，但我会坚持的。为了十年后的自己，加油！

**很疲惫很累的说说篇十四**

1. 真者，精诚之至也，不精不诚，不能动人。——《庄子?渔夫》

2. 勿以恶小而为之，勿以善小而不为。惟贤惟德，能服于人。刘备

3. 傲不可长，欲不可纵，乐不可极，志不可满。——魏徵

4. 不傲才以骄人，不以宠而作威。——诸葛亮

5. 人生的旅途，前途很远，也很暗。然而不要怕，不怕的人的面前才有路。——鲁迅

6. 少壮不努力，老大徒悲伤。——汉乐府古辞《长歌行》

7. 业精于勤，荒于嬉。——韩愈《进学解》

8. 一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。——《增广贤文》

9. 错误和挫折教训了我们，使我们比较地聪明起来了，我们的情就办得好一些。任何政党，任何个人，错误总是难免的，我们要求犯得少一点。犯了错误则要求改正，改正得越迅速，越彻底，越好。——毛泽东

10. 一分钟一秒钟自满，在这一分一秒间就停止了自己吸收的生命和排泄的生命。只有接受批评才能排泄精神的一切渣滓。只有吸收他人的意见。我才能添加精神上新的滋养品。——徐特立

11. 知识是从刻苦劳动中得来的，任何成就都是刻苦劳动的结果。——宋庆龄

12. 形成天才的决定因素应该是勤奋。……有几分勤学苦练是成正比例的。——郭沫若

13. 自觉心是进步之母，自贱心是堕落之源，故自觉心不可无，自贱心不可有。——邹韬奋

14. 在劳力上劳心，是一切发明之母。事事在劳力上劳心，变可得事物之真理。——陶行知

15. 入于污泥而不染、不受资产阶级糖衣炮弹的侵蚀，是最难能可贵的革命品质。——周恩来

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找