# 最新亲子活动策划方案 亲子活动策划案(7篇)

来源：网络 作者：空山新雨 更新时间：2024-08-31

*为保证事情或工作高起点、高质量、高水平开展，常常需要提前准备一份具体、详细、针对性强的方案，方案是书面计划，是具体行动实施办法细则，步骤等。那么我们该如何写一篇较为完美的方案呢？下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。亲子活动策划...*

为保证事情或工作高起点、高质量、高水平开展，常常需要提前准备一份具体、详细、针对性强的方案，方案是书面计划，是具体行动实施办法细则，步骤等。那么我们该如何写一篇较为完美的方案呢？下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。

**亲子活动策划方案 亲子活动策划案篇一**

放飞风筝放飞梦想

活动目标：

1、春暖花开之际，邀请爸爸妈妈和小朋友一起制作风筝，放飞风筝，让孩子充分享受自己动手制作风筝的乐趣，感受春天的到来。在孩子成长的过程中留下温馨美好的回忆。

2、通过活动，让幼儿学习与风筝相关的故事、诗歌，了解中华民族的传统文化，丰富幼儿的生活经验。

活动对象：

幼儿园全体老师、家长和小朋友

活动时间：

4月11日——13日(樊城园4月11日上午8：45——12：00大班、学前班，4日12日上午8：45——12：00中、小班。襄城园4月13日上午8：45——12：00)。

活动流程及内容：

8：45——9：00集中全体家长幼儿樊城园到诸葛亮广场集合、签到、排队。襄城园在本园操场集合、签到、排队。幼儿、家长早餐自理。老师及到场家长与孩子签到本、笔、暖场音乐。

9：00——9：10相见欢

1、园长讲话;

2、活动主持人宣布开场并介绍参与活动的班级及带队老师;介绍活动过程及玩法。全体热闹的开场音乐，话筒，音响设备，各班班牌等

9：10——9：40风筝好有趣

1、幼儿家长在老师的带领下进行集体午表演(2一3个)。

2、风筝文化有奖竞答。全体话筒、音响、视频、设备、必要的道具

9：40——9：50活动准备各班老师给幼儿、家长发风筝材料包、颜料、笔画抹布全体风筝材料包颜料、笔、画、抹布，每家-块地垫。

9：50——10：40巧手风筝diy

1、亲子共同设计、绘画独具创意的风筝。

2、评选“最佳设计奖”。各家庭风筝材料包颜料、笔、画、抹布，每家-块地垫。

10：40——11：00休息收拾现场环境，上洗手间，喝水等，请家长为自己的孩子带足温开水。各班级家长及小朋友垃圾桶

11：00——12：00放飞风筝樊城园在活动现场、襄城园西门桥广场放飞风筝。全体

12：00——12：30午餐幼儿园给每位幼儿准备一分午点(牛奶、鸡蛋、蛋糕)。家长餐点、茶水自备。活动结束后樊城园由家长将幼儿送回幼儿园交到老师手中。襄城园由家长将孩子带回家。全体午餐

**亲子活动策划方案 亲子活动策划案篇二**

一、时间：x年x月x日

通过开展庆祝“亲子运动会”系列活动，使幼儿及家长在活动积极的参与中体验合作与亲子交往的快乐，从而度过一个幸福、难忘的亲子运动;使家长在参加活动中，进一步感悟我园幼儿教育的观念，趁此机会我们组织此次活动是希望创造机会让父母和父母，孩子和孩子以及父母和孩子之间有更多的交流，同时也为了温馨我们共同的家园!

1、开幕式进场仪式进场顺序：园旗、彩旗队 单车车队、滑轮车队、小班级及家代表队长、中班级及家长代表队、大班级及家长代表队、(各级并列成四路纵队行进)。

2、全体肃立、奏、升国旗、园旗。

3、宣布运动会开幕、致开幕辞(园领导)。

4、幼儿及家长运动员代表宣誓。

5、领导宣布\_\_幼儿园亲子运动开始。

6、各代表队退场到年级固定的位置，趣味运动会正式开始。

7、各个裁判组成员到位，裁判安排如下：计时：\_\_x、终点：\_\_x、发令：\_\_x、检录检查：\_\_x，集体项目裁判：\_\_x、\_\_x， \_\_x， \_\_x、x\_\_， x\_\_，个人项目裁判：x\_\_， x\_\_、x\_\_，公告：x\_\_、x\_\_、x\_\_，广播宣传：x\_\_、x\_\_、奖品：x\_\_、x\_\_、后勤部：x\_\_。工作人员教师共x\_\_，幼儿家长共x\_\_。

(1)集体赛：1、 趣味接力赛;2、手足情深、3、跳圈接力4、宝贝新娘5、齐心协力

(2)个人赛：1跳绳、2企鹅漫步、3滑轮比赛、4、掌上明珠、5、摸鹿鼻子、6、盲人击鼓、7、钓鱼、8、挟乒乓球、8、套圈、9、吹气球、10、呼拉圈比赛、11、运用爆破音吹蜡烛、12、比比谁的眼力好、13、比比谁的运气好

(1)集体赛——趣味接力赛

1、接力赛总赛程60米，共分五个挑战项目，每个项目的比赛距离为10米，顺序：钻、爬、平衡、跨、跑(家长完成)各队以完成比赛的先后顺序计算成绩。

各参赛队伍分成4组进行预选赛，每组8支队伍，每组取前2名进入决赛，决赛规则同预选赛。

2、手足情深 (接力)

参赛队员：每队3人 (家为单位)

比赛规则：参赛运动员一手握一足，然后用单足跳的方式完成10米赛段(分三段幼儿、爸爸、妈妈共30米)。

发令员：人

现场裁判：人

3、跳圈接力

参加人员：每队3人 (家为单位)

比赛规则：参赛家幼儿完成障碍物跳10圈，然后家长接力继续往前跑，完成50米赛段。

发令员：人

现场裁判：人

4、宝贝新娘

参加人员：每队3人(家为单位)

发令员：人

现场裁判：人

比赛规则：比赛开始家长双手交叉搭成“花轿”，幼儿坐在“花轿”上，完成50米赛段。

5、齐心协力

参赛人员：每队2人

比赛规则：二名参赛家成员面对面用身体将一排球夹住，每人双手在背后交握，侧跑完成规定赛段，如果球落地，则要在球离开身体处由裁判重新放球继续赛程。

道具：气球

发令员：人

现场裁判：人

(2)个人赛：

1、跳绳比赛、以时间来计算、多的为胜。获奖券一张。

2、企鹅漫步

3、完成距离的，获 奖券一张。

4、掌上明珠：主持人要准备好一个乒乓球和一个乒乓球拍。参赛者将乒乓球平放在乒乓球拍上，沿着桌子走。走至终点，球未丢就得一张奖劵。(桌子竖排三张，参赛者沿桌子在规定时间内绕一圈。)

5、摸鹿鼻子：每人摸一次，蒙上眼睛转三圈，凡摸到鹿鼻子的，可获奖券一张。

6、盲人击鼓：每人击一次，蒙上眼睛转三圈，凡击中鼓者，获奖券一张。

7、钓鱼：每人钓一分钟，钓三条者，获奖券一张，钓六条者获奖券二张，以此类推。

8、挟乒乓球：每人挟一分钟，挟完20个乒乓球者，获奖券一张，挟完40个乒乓球者，获奖券二张。

9、套圈：每人套五次，套中二个者，获奖券一张，套中四个者，获奖券二张，套中五个者，获奖券三张。

10、运用爆破音吹蜡烛：主持人准备好六支蜡烛并点燃，若干道问题。主持人提问一个问题，参赛者需用回答的话中发出的气息吹灭蜡烛，即得奖劵。如：主持人问：“有兔子在草地上你会怎么做?”回答者用“扑过去”的“扑”的发音而喷出的气息来吹灭蜡烛。

11、比比谁的眼力好：主持人准备好三支筷子，一个空啤酒瓶。参赛者站在啤酒瓶的一侧，筷子离瓶口约一米的距离，瞄准瓶口，放掉手中筷子。如果筷子掉进瓶里，便是优胜者，即得奖劵。每人有三次机会。

12、快乐呼拉圈：在地上摆放五个空易拉罐。每个易拉罐之间的距离为二十厘米。参赛者应站在离易拉罐一米远的地方，才能向易拉罐扔圈圈(圈圈的大小要适当)。每扔中一次即得奖劵。每人有三次机会。

13、比比谁的运气好：主持人要准备好若干颗且颜色不一样的珠子，其中红色的有三颗。主持人把珠子放在一个不透明的袋子里，让游戏者伸进袋子里抓三次，每次只抓一个珠子(多抓不算)，若抓中红色珠子，则中奖劵;反之，没有中奖。

00：00-00：00 第一组

00：00-00：00 第二组【 】

00：00-00：00 第三组

00：00-00：00 第四组

00：00-00：00 决赛

颁奖(集体优胜奖与团体优胜奖);参加亲子运动会活动的每个家以奖券到领奖台发给纪念品一份。

1、园领导致词。

2、总裁判长宣布具体比赛结果。

3、颁奖。

4、策划组组长宣布运动会闭幕。

**亲子活动策划方案 亲子活动策划案篇三**

活动方案一：

方案地点：

活动用时：一天或半天

活动内容：

1、往返空调旅游大巴车；

2、景区入园门票（门市价110元/人）：

含免费上山缆车大型特级实景战马演出

魔术表演水上乐园射击场爱拼才会赢

海盗大战旱地滑冰空中战机弹跳机

摩天环车三维太空环鬼屋太空漫步

双人飞天海盗船

3、有机蔬菜采摘（采摘的产品需另外按时价付费）

4、入园后可每组家庭单独游玩也可组队游玩；

5、此次行程中不含餐，可自备食品或园内自行用餐。

活动费用：130元/人（含车、门票、领队、10元旅行社意外险）

活动地点：南部山区

活动用时：半天

活动内容：

1、往返空调旅游大巴车；

2、到达目的地后以家庭为单位分别进行拍照、品尝、采摘活动（40分钟）；请自备小剪刀

3、采摘完后进行娱乐活动：

1）家庭竞足赛：

分组进行，以家庭为单位比赛开始，协力跑向终点，终点设有气球，每队搭档到达终点后，折返返回。最早完成所有比赛的队伍获胜。

2）拼图：

将参与的家庭分为若干组，将几幅画撕成若干片，混合放到一起，然后分成份发放到各组，各组必须保持自己的碎片不被别的组抢走，同时要抢到其他组的图案碎片，以完成自己的图画。最早完成拼图的队伍获胜。

3）你演我猜

简单的猜字游戏，表演者不可以说话只能以动作显示另一人背靠字板猜表演者的意思，根据参加家庭孩子年龄情况确定主题

4）驿站传书

每队队员一字排开。数字从最后一面到第一名的传递，速度最快最准确的一队获胜，共进行4组活动结束后为胜出者颁发纪念奖品

4、采摘的产品需另外按时价自行付费

活动费用：110元/人（含车、领队、活动费、奖品、10元旅行社意外险）

活动地点：

活动用时：一天

活动内容：

1、往返空调旅游大巴车；

2、到达目的地后自行游玩，请自备游泳装备（泳衣、泳帽、泳镜、游泳圈等）；

3、海立水上世界项目：

大型滑道

吊锁吊桥

滚筒转椅

劲舞水池

海洋之星

成人游泳池儿童游泳池

4、午餐：进行自助烧烤：肉串、烤翅、蒜包肉、烧饼等。

在自助烧烤过程中展现家庭氛围。

5、午餐后休息30分钟后可选择在黄河边踩沙或以家庭为单位进行娱乐

活动：

1）你演我猜

简单的猜字游戏，表演者不可以说话只能以动作显示另一人背靠字板猜表演者的意思，根据参加家庭孩子年龄情况确定主题

2）驿站传书

每队队员一字排开。数字从最后一面到第一名的传递，速度最快

最准确的一队获胜，共进行4组

活动结束后为胜出者颁发纪念奖品

活动费用：130元/人（含车、领队、活动费、午餐、烤炉、奖品、10元旅行社意外险）

活动方案四：

活动地点：

活动时间：一天

活动内容：

1、往返空调旅游大巴车；

2、景区门票：

3、以家庭为单位进行划船比赛（划或脚踏），胜出者颁发奖品；

4、比赛结束后进行荷叶采摘，可以带回家蒸荷叶饭哟；

5、湖上的游玩结束后上岸进行挖野菜，专人讲解野菜知识，野菜名、识别野菜、药用价值、对人体的好处、做法等。

6、辛勤的劳动后用午餐，品尝湖鲜的桌餐或自助烧烤；

7、午餐后休息片刻进行娱乐活动：

1）家庭竞足赛：

分组进行，以家庭为单位比赛开始，协力跑向终点，终点设有气球，每队搭档到达终点后，折返返回。最早完成所有比赛的队伍获胜。

2）拼图：

将参与的家庭分为若干组，将几幅画撕成若干片，混合放到一起，然后分成份发放到各组，各组必须保持自己的碎片不被别的组抢走，同时要抢到其他组的图案碎片，以完成自己的图画。最早完成拼图的队伍获胜。

3）你演我猜

简单的猜字游戏，表演者不可以说话只能以动作显示另一人背靠字板猜表演者的意思，根据参加家庭孩子年龄情况确定主题

8、游戏结束后为胜出队颁发纪念品；

9、活动全程结束，返回市区

活动费用：130元/人（含车、门票、船票、领队、活动费、午餐、烤炉、奖品、10元旅行社意外险）

**亲子活动策划方案 亲子活动策划案篇四**

20xx-x-x下午4：00至5：30

xxxxx湾

大一班和大二班

xxxx宝岛幼儿园全体教师

1、亲近并感受大自然的美好，萌发热爱家乡的良好情操。

2、孩子、家长共同分享亲子游戏的乐趣，加深亲子感情。

3、通过活动使孩子、家长、老师互动起来，增进情感，加强家园间的沟通、交流，促进家园同步。

（一）、材料准备：

1、公共汽车2 辆，“xxxx幼儿园”字样的大旗帜一面或横幅一副。

2、小蜜蜂话筒3个、哨子2个（队长配备），照相机2个。

3、游戏材料：红色和蓝色的小旗帜2面，装潢纸修剪成的点点红色、蓝色各15个，计分牌2张。

4、班主任打印班级幼儿名单，出发前和回来时都要进行点名。

（二）活动前需向家长沟通的事项：

1、为了使孩子能够更好地欣赏路边的风景，也为了减少幼儿园的运输经费，各班老师建议有车的家长自驾车到目的地。

2、通知家长提前为孩子做好防晒、防暑工作，如：准备帽子或遮阳伞、擦汗用的纸巾或毛巾、汗湿时更换的衣物。

3、通知家长自备饮用水、干粮、淘沙玩具（进行沙雕比赛时使用，尽量人手一份）。

1、请家长在x月x日下午3点整在幼儿园集合，3点20分准时出发，活动地点为xxxxx湾

2、请家长为孩子准备1-2套衣服，以防汗湿时更换。

3、请家长自备干粮和水，活动过程中能为孩子补充体力。

4、我们会举行一个“堆沙堡”活动，请您和宝宝把可以淘沙的工具带上。

5、请您带上防晒、防雨用具（如帽子、雨伞、毛巾）。

6、为了活动过程的安全，请家长们看护好自己的宝宝，尽量不要离开集体。

7、活动过程中，需要您和宝宝合作完成任务，因此您需要穿着便于活动的服装和运动鞋（尽量不要穿裙子和高跟鞋）。

8、不建议孩子下海游泳，所以请您一定要看护好孩子。

9、不能中途离开，如有事必须告知班主任老师。

10、活动当天，请孩子统一穿园服参加活动。

（备注：班级老师在活动前打印以上“家长须知”并粘贴在家园共育栏，提醒每位家长过目，负责人另外准备一份贴在活动现场。）

1、主持人：xxx、xxx

2、总场地监督及看管家长、幼儿园物品人员：xxx

3、摄影：xx（蓝队）xx（红队）

4、计分员：xxx（蓝队）、xxx（红队）

5、游戏调控人员：xxx（蓝队）、xxx（红队）

6、活动中材料负责人：xxx（蓝队）xxx（红队）

7、自由调配人员：xxx（红队）、xxx（蓝队）

8、红队队长：xxx；蓝队队长：xxx

1、当天下午3点整，参加活动的家长孩子和全体老师准时在幼儿园内集合，3点20分开始出发。（自驾车家庭也在幼儿园集合）。

2、旅途中教师可带动家庭间进行互动，促进彼此间感情，以便游戏时能够更好地合作。

3、到达目的地后，余洁璇、黄达瑜选择并划分场地。

4、主持人组织家长和孩子排队，大一班为红对，大二班为蓝队，建议每班分成两排。

5、主持人致辞向家长孩子问好，并讲解活动的有关要求及注意事项。

6、其他工作人员各站其岗，准备游戏材料。

7、游戏负责人说明游戏规则，开始游戏，每项游戏结束后休息10分钟（家长孩子可以吃自带来的干粮）。

8、游戏1：推小车，游戏2：背子传旗接力赛，游戏3：堆沙堡比赛。

9、活动结束，主持人组织“环保小卫士”活动，清理活动现场垃圾。

10、集中--点名--返园。

活动前后待办事件的人员分配：陈寒妮负责活动需要的计分点点红色蓝色各48个可以请大班组有空的老师协助。

xxx负责传送活动相片到博客，xxx负责进行活动小结并发送到博客。

**亲子活动策划方案 亲子活动策划案篇五**

第一招：树枝大作战!

所需道具：几根掉落的树枝

难易程度：易。

参与孩子年龄：两岁以上，可以根据孩子状态灵活调整的好游戏。

参与人数：从自己家一个两个娃，一般很快会吸引很多小朋友参加。

玩起来：首先，发动小朋友们找树枝;收集到五六根树枝后就可以开始游戏。

1)几根树枝，可以如梯子一般在地上铺开，引导孩子跳格子：双腿或者单腿跳均可。

2)然后可以把其中一些树枝稍微离地抬高一点，引导小朋友跳过去。

3)再把树枝举高一点，孩子跳不过去了，但你可以引导他们思考怎么办，小朋友们会有很多想法，比如从下面爬过去，跕着肚子过去，把你的手抬高或者降低过去等等，注意让孩子们自由发挥，不要规定标准动作。

4)把树枝升高到比孩子高一截，这个时候他们就需要在遇到这根树枝时，蹦起来。

效果：现场气氛非常热烈，同时孩子锻炼身体，挑战自我。

第二招：开火车

所需道具：几根掉落的树枝

难易程度：易。

参与孩子年龄：两岁以上，不然开火车的时候容易撒手，掉队。

参与人数：需要至少三名小朋友，相信我，只要周围有孩子，会有很多愿意参与。

玩起来：第一招里捡到的树枝可以继续派上大用场。同时视孩子个数让孩子们周围寻找增加树枝。

1)让孩子们把树枝首尾相连，围成一个椭圆形。

2)鼓励孩子们当火车头，一般先选一位年龄大一点的孩子做示范。

3)让孩子们自己拉好，开火车。

4)根据情况给孩子们下达各种指令：比如停站、快慢开、发出呜呜声、给火车头加油等等，相信你会玩出自己的新花样。

5)更换火车头，让每位孩子都有机会当火车头。

效果：气氛同样热烈，但要注意不要太混乱，同时可以培养团队合作意识。

第三招：寻宝游戏。

所需道具：周围的十数种自然界的物品，比如松果、树叶、树枝、小石头、种子等。记住，我们的初衷是让孩子珍视大自然，所以不要破坏植物进行采集。

难易程度：中。

参与孩子年龄：两岁以上。

参与人数：从一人到几人皆可。

玩起来：

1)你先提前在周围走一圈，寻找一些自然界的物品。

2)然后用衣服盖住，根据孩子情况，打开10秒至30秒。

3)然后让孩子们在5分钟内去找他们所记得的东西。

4)等孩子们回来后，可以把你提前收集到的东西一件件拿出来，讲一讲你对这件物品的认识和理解。别紧张!可以从很多方面去讲：描述它的形态，你捡拾的地点，这是什么东西，生长特性，都可以说。同时，邀请孩子们把他们收集到的同样物品一起拿出来。这个游戏也可以变个花样：不用提前收集，而是给孩子们列清单，让他们根据你说的清单去寻找。

效果：当孩子们围坐一起，听你讲一块普通石头的历险时，他们专注的眼神是最好的回报。这个游戏也能锻炼孩子的记忆力，训练他们的观察能力和专注力。

第四招：我的树

所需道具：眼罩或遮眼的布，同时需要找到一片树林，要是有不同树种就更好了。

难易程度：中。

参与孩子年龄：三岁以上，年龄大一些容易理解和配合。

参与人数：最好一对一轮流玩，其他人可以在旁边观察。

玩起来：可以先由大人做示范，这样孩子不觉得蒙上眼睛害怕。

1)蒙上眼睛，让孩子带你走到树林中，要求孩子在走的过程中给你行进提示，以免受伤。

2)让孩子帮你选一棵树，带你到树面前，然后你可以依靠双手，还有其他感官去了解属于你的这棵树。过程中，可以问孩子问题。结束后，让孩子带你回到起点。

3)摘下眼罩，依靠你的感觉去寻找属于你的那棵树。当孩子愿意时，你们可以互换身份，由你为他挑选一棵树。

效果：当我摘下眼罩的那一刻，感觉世界如此美好，所有的感官都变得敏锐。那么多的树中，因为亲子的互动，出现了一棵只属于你们的独一无二的树。游戏可以锻炼孩子的合作能力、观察力，以及对生命独特性的体验。

第五招：聆听大自然

所需道具：无，讲究的爸妈们可以准备一块地垫。

难易程度：中到难。

参与孩子年龄：三岁以上，年龄大一些容易理解和配合。

参与人数：从一到多皆可。

玩起来：

1)找到一片稍微寂静的树林，大家躺下，如果孩子不愿意也可以选择坐着，或者站着，但避免走动。

2)用几分钟时间，什么也不说，只是静静地听大自然的声音：不同的鸟叫、树叶被风吹过的沙沙声、水流声、小虫子爬过的声音等。

3)然后大家可以一边继续听，一边交流自己都听到了什么声音。这个部分我认为难在大城市里很难找到一块比较僻静，同时物种丰富，能够听到各种大自然声音的地方。

效果：如果选到的地方好，那将让孩子和你轻易体验到活在当下的状态。

以上几种方式都是我曾经在陪伴孩子过程中玩过多次，效果超级好的户外亲子活动。其中一些方法，借鉴了世界最负盛名的自然教育家约瑟夫.克奈儿的方法。希望爸爸妈妈们在暖暖的春日里，一起和孩子们体验大自然的美好，留下许多难忘回忆!

**亲子活动策划方案 亲子活动策划案篇六**

1、让幼儿体验毕业离园时的惜别情，记住这一美好而难忘的时刻。

2、让每个幼儿感受师生之情、同伴之情，萌生对小学生活的向往之情，并使家园联系得以加强。 (二)活动准备：

1、在活动场地做好布置，舞台布置布幕。(主题：快乐飞翔，畅想未来)

2、做好表演节目的准备工作(各班组织幼儿学会唱《毕业歌》、读《毕业诗》)。

3、由xxxx老师和xxxx小朋友担任主持人。

4、给幼儿化妆，穿好演出服装。

5、邀请毕业生的家长参加活动。

1、带动跳《快乐崇拜》。

2、主持人致辞。

3、小主持人兴趣班。

4、园长寄语并颁发毕业证书。

5、英语。

6、大一班家长代表发言。

7、小主持人兴趣班。

8、集体唱《毕业歌》。(女生领唱)

9、大二班家长代表发言。

10、集体朗读《毕业诗》

11、幼儿园赠送礼物。

12、拍照留影。

13、会餐。

**亲子活动策划方案 亲子活动策划案篇七**

活动目标：

1、培养宝宝表达的勇气和能力，使宝宝敢于在集体面前表现自己。

2、初步认识红、黄、蓝、绿等基本颜色，并学会简单数数。

3、通过与亲人、同伴一起游戏的方式，让幼儿体验玩圈的乐趣。

活动准备：

1、呼啦圈若干

活动过程：

1、宝宝们好!你们认识我吗?我姓王，宝宝们可以叫我“王老师!”

2、今天就由王老师来和大家玩游戏。我们来打个招呼“你好，你好!”你们也伸出小手“你好，你好!”我们来握握手“你好!”我们手拉手围成一个大圈圈。

师：今天，王老师还请来了一位小客人，你们看是谁呀?(出示呼啦圈)圈宝宝你好!谁来和它打个招呼?(培养宝宝敢于主动表达的勇气)它是什么形状的?(圆圆的)圆圆的呼啦圈你们想不想要，想要的就到赵老师这来拿呼啦圈。(教师分发呼啦圈)3、拿到圈圈的宝宝，跟妈妈两个人要面对面的站好。然后宝宝将呼啦圈竖起来，对好对面的妈妈用力一推，“咕噜咕噜”呼啦圈滚到妈妈那去喽!。

师：宝宝们真能干，呼啦圈滚得稳稳当当的，现在我们就来比比赛，看哪个宝宝的呼啦圈滚得又快又稳，第一个滚到对面妈妈那里。王老师做裁判，宝宝们一定要记得把你们的呼啦圈竖直哦。

师：现在请妈妈们把呼啦圈竖起来，滚给你们的宝宝，宝宝们要接妈妈滚过来的呼啦圈呀!

师：宝宝们累了没有，我们把呼啦圈送回家，坐到垫子休息一下吧。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找