# 最新中秋节国旗下演讲稿450字(7篇)

来源：网络 作者：风月无边 更新时间：2024-09-09

*要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。中秋节国旗下演讲稿450字篇一大家好！中秋的...*

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

**中秋节国旗下演讲稿450字篇一**

大家好！

中秋的脚步越来越近了，满月的光芒，在一个又一个的夜晚，悄悄临近。

“不知天上宫阙，今夕是何年。”天上的日子似乎比人间要慢许多，但是，同学们，不要感叹时光的流逝，也不要将时光虚度。每一天本都它的有价值所在，将时光握紧，用分分秒秒来创造充实的时光。

将目光着手书本，而不是漫画。因为我们已经长大。

将身心专注学习，而不是玩耍。因为我们不再幼小。

时光的虚度，只会使人感到老去得更快；充实的学习，则会让人领略到成功于欣喜，光阴也不禁放慢了脚步。

多少轮中秋明月在夜里悄悄流逝，

又有多少圆月，将在不久来临？

我们步入初中，我们渐渐成熟，我们有了自己的理想，如明月般美好的。但是，我们可以尽情地梦想，又如何去打捞那轮美丽的明月。

“人间悲欢离合，月有阴晴圆缺。” 挫（群活动国庆、中秋致辞：群活动国庆、中秋）折在所难免，面对着失败，我们不可以被打败中秋节国旗下演讲稿及演说稿中秋节国旗下演讲稿及演说稿。

坦然接受自己的错误，不要悲伤，没有错误的人生是不完整的。

认真分析自己的错误，勤勤恳恳，错误需要纠正，不能置之不理。

初中的学习离不开错误的纠正，这恰如前半月里的月亮，不断完美自己，使自己渐渐行往那近乎完美的满月。中秋将近，同学们或许已经闻到x月桂的浓香，尝到了月饼的可口。

中秋将近，象徵着圆满的中秋之月，也将在不久后的夜空照亮。或许没有“举杯邀明月，对影成三人。”的豪情， 但是我们可以对自己说“月是圆满，月是美好，明月在心上， 快乐长久存！”

祝大家节日快乐！

**中秋节国旗下演讲稿450字篇二**

老师们、同学们：

早上好！

中秋节在我们中华民族历史的长河中，文化内涵已发展成表达美满、和谐、富饶和安康的美好愿望，也成为团结、团圆、庆丰收的象征，但团圆是中秋节最重要的思想内涵。中秋节强调的是团圆，他符合中华民族的伦理观，对构建和谐社会是很有意义一个节日。如果把它的文化内涵发掘出来，我们会发现，原来传统中秋节是这么有意思。

中秋节是我国仅次于春节的第二大传统节日。根据史籍记载，＂中秋＂一词最早出现在《周礼》一书中。周代已有＂中秋夜迎寒＂、＂秋分夕月（拜月）＂等活动。直到唐朝初年，中秋节才成为固定的节日。中秋节盛行始于宋朝，至明清时，已与元旦齐名，成为我国的主要节日之一。中秋节有许多别称：因节期在八月十五，所以称＂八月节＂、＂八月半＂；因中秋节的主要活动都是围绕＂月＂进行的，所以又俗称＂月节＂、＂月夕＂；中秋节月亮圆满，象征团圆，因而又叫＂团圆节＂。在唐朝，中秋节还被称为＂端正月＂。关于＂团圆节＂的记载最早见于明代。

＂八月十五月儿明啊，爷爷为我打月饼啊，月饼圆圆甜又香啊，一片月饼一片情啊……＂这是上世纪七十年代末的儿童电影《啊！摇篮》中小朋友们一起唱的歌谣，每当听到这首歌都会令人心潮澎湃，为了那与圆月相映生辉的片片月饼，更为了我们心中那份挥之不去的浓浓亲情。晴朗的夜空中，一轮圆月如金轮玉盘，一家人围坐在一起吃着甜丝丝的月饼，吃茶、饮酒，倾诉着团圆的喜悦，遥祝着远方的亲人。

从文化的角度来说，传统节日应该是民族文化的盛典，是民族身份认同的重要符号，是来自历史深处不可磨灭的记忆。传统文化在节日的承载下薪火流传，生生不息。传统节日不仅仅是本民族优秀文化传统的载体，更是增强民族凝聚力和向心力的载体。只有当我们明白＂我们从哪里来＂，也才能回答＂我们朝哪里去＂。应该说，中秋节在几个传统节日中，颇具民族特色和文化内涵。

中秋节源初是古代劳动人民感谢大自然赐予的节日，其时既是赏月的最佳季节，也是庆祝丰收的时节，其蕴含的文化意义是人们对团圆、和谐的情感诉求以及人类对自然的尊重，这种情怀是跨越国界的，身处世界各地的华人都会认同，所以它既是沟通心灵的纽带，又是文化的桥梁，正所谓“海上升明月，天涯共此时”。“中秋节寄托了中国人多重的情感和审美情趣。”人大校长纪宝成说：“花好月圆是中国人一种非常美好的愿望，中秋明月被赋予很深的文化内涵，既象徵着团圆合满，也给人一种恬静、温和、安定的美感”。

几千年来这种天人合一的思想通过中秋佳节的形式得以大众化地传承下来，在当今时代有助于倡导重视家庭、尊重自然、崇尚和合的意识，这对于构建和谐社会而言具有积极意义。通过传统节日，我们可以保持民族特色，在弘扬民族精神、传承民族文化、增强民族凝聚力等方面，发挥出积极的作用。

可以说，中国的传统节日都具有特定的文化内涵，凝聚着中华民族的智慧，体现着中华文明的特点，千百年来发挥了传承、传播中华文明的重要作用。传统节日对于华人而言，除了传承文化，还起到了文化纽带和精神桥梁的作用，这种凝聚力、向心力是其他任何载体所难以实现的。

到了中秋，月上中天时，最难忘怀的还是那几句诗：＂海上生明月，天涯共此时＂；＂露从今夜白，月是故乡明＂；＂江畔何人初见月，江月何年初照人＂。正是因为有了这样剪不断、理还乱的情结，中秋时，每当看到一轮圆月挂上了天空，不由的就会想到远方的亲人，不由得想到自己＂独在异乡为异客＂而变得感伤。此时家乡亲友的问候最是暖人心怀，遥在他乡的你也该连线父母，道声平安，一诉乡思。

当然中秋节也是东亚民间的一个传统节日，受中华文化的影响，中秋节也是日本、韩国等国的传统节日。

春华秋实：春因繁花而美丽，秋因收获而充实，花好月圆：则映射出人们对人和事吉祥的美好祈盼。

老师们、同学们：在金风送爽、丹桂飘香之际，让我们为创建和谐教育环境，促进学生健康成长一起努力吧 ！

**中秋节国旗下演讲稿450字篇三**

尊敬的领导、亲爱的同事们：

大家好!

x月x日星期x，就是农历的八月十五，是我国的传统佳节——中秋节，是仅次于春节的第二大传统节日，又被认为是我们中国人的团圆节。每到这一天，许多远离家乡的游子，纷纷赶回家中，与父母亲友欢聚一堂，把酒言欢。中秋的月最圆，最明，最美;中秋月如水如镜，诗情画意，充满浓浓的亲情。

现在，我想问问大家：你们了解中秋节的来历吗?

每年农历八月十五，就是我国传统的中秋佳节。这时是一年秋季的中期，所以被称为中秋。这也是我国仅次于春节的第二大传统节日。“中秋”一词最早在周朝就已出现，而中秋节的盛行开始于宋朝。为什么叫“中秋”呢?因为农历八月十五这一天是在三秋之中，所以称“中秋”。中秋节还有许多称呼：“八月节”、“八月半”、“月节”、“月夕”等等。

中秋节原是丰收的节日。过去，人们在丰收的季节里，总要大事庆祝一番，庆祝一年的好收成，享受丰收的喜悦。中秋时节云稀雾少，月光皎洁，民间除了要举行赏月、祭月、吃月饼祝福团圆等一系列活动，有些地方还有舞草龙，砌宝塔等活动。中秋节还有许多美好的传说，嫦娥奔月、吴刚折桂、玉兔捣药等等。这些无不寄托着人们对生活无限的热爱和对美好未来的向往。人们吟诵中秋节的诗词歌赋很多，最的当然要数宋代大文豪苏轼的“但愿人长久，千里共婵娟”。

同事们，在这美好的日子里，你有何感想呢?我相信，很多人的答案是：想家，想念父母。

是的，每逢佳节倍思亲。中秋节这一份思念当然会更深切，尤其是一轮明月高挂的时刻。古往今来，多少文人学子在这美好的日子里，都会思念亲人，思念家乡，挂念着祖国，希望与亲人团圆，共享欢乐。

最后我衷心地向忘我工作的全体员工，向勤奋工作的全体同事，向你们的家人和朋友提前道一声：中秋快乐!

**中秋节国旗下演讲稿450字篇四**

老师们，同学们：

秋浓了，月圆了，又一个中秋就要到了!农历的八月十五，是我国的传统节日——中秋节。中秋节，处在一年秋季的中期，所以称为“中秋”，它仅仅次于春节，是我国的第二大传统节日。中秋的月最圆，中秋的月最明，中秋的月最美，所以又被称为“团圆节”。据说此夜月球距地球最近，月亮最大最亮，所以从古至今都有饮宴赏月的习俗。

中秋是中华瑰宝之一，有着深厚的文化底蕴。中国人特别讲究亲情，特别珍视团圆，中秋节尤为甚。中秋，是一个飘溢亲情的节日;中秋，是一个弥漫团圆的时节。这个时节，感受亲情、释放亲情、增进亲情;这个时节，盼望团圆、追求团圆、享受团圆……这些，都已成为人们生活的主旋律。

同学们，一定能背诵出许多关于中秋的千古佳句，比如“举头望明月，低头思故乡”、“但愿人长久，千里共婵娟”、“海上生明月，天涯共此时”……这些佳句之所以能穿透历史的时空流传至今，正是中秋节的魅力所在。

中秋最美是感恩!无须多言，给父母一个微笑，给亲友一个问候，递上一杯清茶，送上一口月饼，这是我们给予父母最好的回报。感谢父母给予的生命，感谢父母给予的培养……老师们，同学们，这个中秋，我们要用一颗感恩的心来度过!心怀感恩!

感恩一切造就我们的人，感恩一切帮助我们成长的人!心怀感恩，我们才懂得尊敬师长，才懂得关心帮助他人，才懂得勤奋学习、珍爱自己，才会拥有快乐，拥有幸福!

老师们，同学们，中秋最美，美不过一颗感恩的心!中秋最美，美不过真心的祝福!

在此，我代表学校，祝老师们、同学们在即将来临的中秋节快乐，一切圆满!顺利!

**中秋节国旗下演讲稿450字篇五**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家上午好!

我是高一(1)班的周xx，今天我国旗下讲话的题目是《让中秋节回归传统》。

大家都知道，再过三天就是我国传统节日——中秋节了。八月十五是一个美妙的日子，在这一天，月亮趋向于圆满，人们将它引申为“团圆”之意。人们合家欢聚，把心中最美好的情感传递给亲人们。桂花的芳香在这天格外温馨，月饼的滋味在这天格外香甜。因为那名为“幸福”的东西融在了里面，使我们之间的距离越来越近。

可是同学们，提到中秋节，我们是否只是想到了可以放一天假呢?我们是否淡忘了童年时仰望天上那一轮皎洁满月时的惊喜?我们是否淡忘了那关于嫦娥的古老传说?我们是否淡忘了中秋佳节那全家团圆的幸福与充实?我们是否只是将它作为一个节日的代号，一个繁重的礼节负担?

传统文化在悠悠的岁月中沉淀着，深厚的底蕴期待着被我们挖掘，并一代代守护、传承。可是现在有些人宁愿在圣诞节飞舞的雪花下赞美彼此，却忘记在皓月当空之际回眸过去。一份份精美的礼盒将他们的情意粉饰得圆满隆重。传统本不需要这样的物质叠加!它一直静静地住在历史的某个角落，等着人们的召唤，尽管它正年复一年被人们所淡忘。

想想韩国人为何能够将端午节堂而皇之地称为“他们的节日”?纪伯伦说过：“我们已经走得太远，以至于我们忘记了为何出发。”我不希望我们最后会让传统文化走上这样的道路。

等上两天，回到家中，我们是否可以带着心意去见见许久没有碰面的爷爷奶奶外公外婆?在灿烂又温柔的月光下，品一块月饼，将思绪拉回他们的时光。我们是否可以静静地站在月光下，感受它圣洁的洗礼，对亲人们送上一份真诚的祝福?我们是否可以低吟一首中秋的诗，与家人共度美满的时光?不再浮躁，不再被尘世的喧嚣迷了双眼，在传统文化中找回自我，找回亲情的真谛。

让我们将那轮明月捧在掌心，虔诚地祈愿，在未来岁月，它都能像一直以来的那样，用那古老而富有诗意的光辉笼罩大地，让我们看清过去的轨迹，看清未来的方向。

让中秋节回归传统，让它所带来的温暖与感动回到我们的生活。

我们讲话完了，谢谢大家!

**中秋节国旗下演讲稿450字篇六**

关于中秋节在国旗下的演讲稿一

感恩江海，才有“大江东去浪淘尽，千古风流人物”的豪壮;

感恩逆境，方显“严寒烈日皆经过，次第春风到幽谷”的无畏;

感恩中秋，流露“慈母手中线，游子身上衣”的柔情;

中秋感恩，谱写‘慈乌反哺，羔羊跪乳’的华彩乐章。

中秋里说感恩真是一个绝妙的创意，人们说感恩之水从心田流淌;人们说中秋之节源于真情洋溢。其实感恩是发自内心的感动，而它确是永恒。

中秋应该是个感恩的季节，而感恩也必当成为月圆之夜的主题。

同学们，朋友们，当我们立足于脚下的同时不要忘记，这是先辈们用血与泪换来的土地，我们不仅继承了他们的荣誉还有酸楚，满怀豪情的当不要忘记了我们的责任——为祖国的兴旺，为民族的自尊，为无能成为历史，为悲剧不再重演。

对于我们新时代的大学生，感恩需要我们的行动来做最美丽的诠释。哲人说，昨天的答案来自昨天，而今天的答案还要来自今人。是的，对于现在的我们一切是那么的新奇，但那都不能使我动摇，因为我知道真正的拥有要实实在在，不务于空想;真正的收获要踏踏实实，不坠于岚渺。

感恩需要心的连续，不要只在中秋才捡起失去已久的热情。感恩同时也需要包容，包容一切的不悦，吸纳所有的真情。作到——敞开胸襟“窗含西岭千秋雪”;摒除偏见“门泊东吴万里船”。

人是一个有感情的动物，同样一个没有感情的人就不是一个完整的人。在这个物欲横流的世界相信呼唤的总是真情，一个连真情都不懂的人也不配称之为人。同学们相信大家都是有感请的，也存有感恩之心。愿我们都能心怀感激，感恩我们身边的点点滴滴。愿懂得感恩的人都能长风破浪，直挂云帆。

中秋月夜分外圆，感恩情怀永挂心。

杜鹃啼血是感恩春之美丽;

碧荷映日是感恩夏之热烈;

金玉颔首是感恩秋之馈赠;

寒梅傲雪是感恩冬之炼骨。

总之大自然的万种风情映射出人性阳光的一面。沐浴在阳光下的我们也必将成为知恩图报的阳光男女。

最后，希望今天的演讲能给大家带去些许启迪，这是我最大的欣慰，连祝老师同学在这个寻常中秋愉悦康健、幸福平安。

关于中秋节在国旗下的演讲稿二

尊敬的领导、老师，同学们：

明天是9月25日，是我国农历8月15，就是我国的第二大传统佳节：中秋节。

说到中秋节，我们就会想起《山海经》里一些著名的神话故事：嫦娥奔月，吴刚伐桂，玉兔捣药的故事，我们会想起中秋赏月，中秋月饼的来历。其实，中秋节的传统早在商周时期就有记载，今天我们来了解一下中秋吃月饼的起因：

元朝末年，朱元璋率领农民军想推翻元朝的残暴统治，那时苦于信息不畅通，命令无法下达，军师刘伯温便想出一计，命令属下把藏有“八月十五起义”的纸条藏进糕饼里面，然后把糕饼分给将士，到了八月十五这天，各路义军吃着糕饼看见纸条，便一齐响应，起义一举成功，随后攻占元朝首都大都，元朝灭亡，建立明朝。朱元璋高兴，传下口谕，在此后的每年中秋节，让全体将士与民同乐，并将当年起兵时秘密传递信息的糕饼改为月饼，作为节令糕点赏赐群臣。此后，中秋吃月饼便在民间流传至今。中秋月饼成为中秋节最重要文化特征。

月饼是圆形的，象征团圆，反映了人们对家人团聚的美好愿望。同学们，明天中秋佳节到了，我们是否用我们的零花钱买几个月饼，送给爸爸，送给妈妈，送给爷爷奶奶，外公外婆。让家人感受我们对他们的一份深情，让父母感到他们的孩子长大了，让月饼维系源远流长的传统亲情。让xx年的中秋佳节成为人心低温馨的回忆。

在外国语学校这个温暖的大家庭里，有劳力劳心，鞠躬尽瘁的学校领导，有这么多德艺双馨的老师，还有我们风趣幽默的rohda，许许多多聪明勤学的学子，还有默默在后勤上服务的职工，我们相聚在一起，我们的心团聚在一起，为着共同的梦想走进了外国语这个大家庭。今天，在中秋节到来之际，在这个团圆之时，祝大家齐心协力，团结一心，挖掘自己的潜力，创造更大的辉煌。让我们骄傲地说：走进外国语学校，梦想扬帆远航，成功握手在望!

再次祝贺大家：中秋月饼香香甜甜，中秋佳节团团圆圆。

**中秋节国旗下演讲稿450字篇七**

1、中秋节国旗下演讲稿：文明乐安人

冬天的早晨是寒冷的，但是每周一早晨同学们都会排着整齐的队伍，喊着响亮的口号站在国旗下举行庄严的升国旗仪式。为什么？答难只有两个字---纪律。俗话说;没有纪律不成方圆。一个社会，一个团体，只有在良好的纪律维持下，才会逐渐的走向成熟。今天我要和同学们说遵守纪律做文明乐安人。《中小学生守则》和《中学生日常行为规范》已经给了我们明确的目标：自尊自爱，注重仪表，真诚友爱，礼貌待人，遵规守纪，勤奋学习，勤劳俭朴，孝敬父母。我们乐安实验学校的各项校规、校纪和这些守则规范是完全一致的。比如说，学校有明确要求：穿着得体大方，待人谦虚礼貌、言行文明适度等等。这些说起来简单，但做起来可就不那么容易了。有些同学总是怀着侥幸心理，认为偶尔违反一两条纪律没什么关系。偶尔犯一两次错误本来是可以原谅的，但如果总是怀有这些侥幸心理的话，天长日久养成了不良习惯，再改可就非常难了。要知道，我们学校的各种规章制并不是为了限制同学们的自由，而是为了让同学们拥有一个更加有序的环境，获得更大意义上的自由；使同学们能够更好的学习、工作，这才是学校制定各种纪律、规范的真正目的。

同学们，作为乐安的一名学生，我们应当感谢学校对我们的重视，从现在做起，从我做起，从身边做起，不但自觉遵守各项校规校纪、法规法纪，养成良好的习惯，而且，积极主动作好宣传。这样做不仅为了使学校环境更加美好，更为了使我们能够健康的成长，有效的学习，使我们每一个人都拥有一个更加美好的前程，成为对社会有用的人。

让我们积极行动起来，从身边的小事做起，规范自己，监督自己，使自己率先成为守纪.护法的文明乐安人！

大家好!

中秋的脚步越来越近了，满月的光芒，在一个又一个的夜晚，悄悄临近。

“不知天上宫阙，今夕是何年。”天上的日子似乎比人间要慢许多，但是，同学们，不要感叹时光的流逝，也不要将时光虚度。每一天本都它的有价值所在，将时光握紧，用分分秒秒来创造充实的时光。

将目光着手书本，而不是漫画。因为我们已经长大。

将身心专注学习，而不是玩耍。因为我们不再幼校

时光的虚度，只会使人感到老去得更快;充实的学习，则会让人领略到成功于欣喜，光阴也不禁放慢了脚步。

多少轮中秋明月在夜里悄悄流逝，

又有多少圆月，将在不久来临?

我们步入初中，我们渐渐成熟，我们有了自己的理想，如明月般美好的。但是，我们可以尽情地梦想，又如何去打捞那轮美丽的明月。

“人间悲欢离合，月有阴晴圆缺。”挫折在所难免，面对着失败，我们不可以被打败。

坦然接受自己的错误，不要悲伤，没有错误的人生是不完整的。

认真分析自己的错误，勤勤恳恳，错误需要纠正，不能置之不理。

初中的学习离不开错误的纠正，这恰如前半月里的月亮，不断完美自己，使自己渐渐行往那近乎完美的满月。中秋将近，同学们或许已经闻到八月桂的浓香，尝到了月饼的可口。

中秋将近，象征着圆满的中秋之月，也将在不久后的夜空照亮。或许没有“举杯邀明月，对影成三人。”的豪情，但是我们可以对自己说“月是圆满，月是美好，明月在心上，快乐长久存!”

祝大家节日快乐!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找