# 2024年精彩的演讲比赛作文600字(12篇)

来源：网络 作者：轻吟低唱 更新时间：2024-09-10

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。精彩的演讲比赛作文60...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**精彩的演讲比赛作文600字篇一**

自由，是人人所向往的。它能使人觉得身心轻松，心情愉快。没有老师的逼迫，没有家长的唠叨，没有作业的压力，没有试卷的束缚。我多么希望有这样的生活，自由自在，无拘无束，逍遥快活。没人会管我，没人会束缚我，没人会给我压力。自由，对于学生来说，是多么渴望得到又那么遥不可及。

我也像普通的孩子渴望自由，我希望父母能给我多一点点的独自空间，多一点点的自由空间。从小，我就是个对读书极其有兴趣的人，读书成绩也不错。家里难得看到读书之才，把我管得紧紧的，不能像其他孩子般无拘无束的玩耍;不能像孩子般玩过头都不怕被骂;不能像孩子般跟知心朋友畅谈……

有时候，我会把自己想象成一只展翅高飞的小鸟。因为鸟能在辽阔的天空尽情飞翔;有时候，我会把自己想象成一条鱼，让自己能在水中自由自在的游着;有时候，我会把自己想象成一个海草，在海底静静的观赏着这美丽的世界，偶尔还跟朋友说几句话……

人需要自由，孩子更需要自由。还在只有在自由的条件能甘心情愿的学习，能露出真心实地的笑。孩子的成绩，孩子的笑容，孩子的幸福难道不是父母最希望也是最想他们得到的吗?

长大了，我们的自由时间是越来越少，整天充斥在耳边的只有学习学习，可我们真的情愿吗?我们负背压力很重，老师、家长、亲人，他们的期望使我们透不过气来。我不想做一个为了争第一而在老师面前做乖乖女，为了能应付家长成为一个虚假的好孩子，整天活在虚假的世界里，一点都不真实，一点都不自由。还在需要自由，没有自由就等于没了心和灵魂啊!

自由这个词，让我理解很多，懂得很多。自由，是人人都需要的，是人人都应该渴望的。自由，它是七彩的，是温暖的。自由，是我们孩子的心灵和精神上的支柱啊!

我的演讲结束了，谢谢大家!

**精彩的演讲比赛作文600字篇二**

尊敬的各位领导、各位老师、各位学员，下午好：

我叫，今年24岁，毕业于xx大学新闻系，现任职于xx单位。

一直以来，我是个较为叛逆、另类的人，不善于常规思维，习惯不走寻常路。这给我的生活、工作带来了不少的帮助，也增添了许多不必要的麻烦。在此，我想对大家说，如果今后因此有什么地方得罪了大家，还请大家多多包涵!因为无论思想、言行怎样叛逆、另类，我终究是个普通的人。或许，我就像别人说的：我是个特别的人，又是个平凡的人，所以我是个特别平凡的人。

大家来参加这次培训，根本目的都是为了实现自己的理想。在此我就向大家简单谈一下自己的理想。

曾经，我以为，我的未来不是梦。现在我相信，我的未来的确不是一个梦。我的未来，连梦都没有。呵呵，这当然不是真的，不过却在很大程度上反应了我现在的困境。当理想与现实像撞车一般撞击了若干次之后，现实依旧残忍，理想却已支离破碎。我唯一能做的，就是整理支离破碎的理想，继续坚定地走下去。而当初和我一同上路的人们，此时可能已经像开车一般开着理想跑得很远很远。但不管了，走自己的路，让别人去开车吧!

其实，在人生道路上，每个人都会遭遇很多的困窘，但无论如何，我们都应当为了自己的理想而艰苦奋斗，绝不轻易放弃，何况我们都还年轻。我们应当拥有这样的人生信条：与其窝窝囊囊地活着，不如轰轰烈烈地追求!

末了，把刚刚的这句话修改一下，送给正饱受相思之苦的同胞们：与其窝窝囊囊地暗恋，不如轰轰烈烈地追求!

祝福大家!谢谢大家!

**精彩的演讲比赛作文600字篇三**

尊敬的老师，

亲爱的同学们，

大家早上好!

我是x(x)班的。

临近期末考试之际，我为大家演讲的题目是《珍惜今天，勤奋学习》。

在这个世界上，时间是最珍贵的。金钱买不到它，权势留不住它。

我们的生命是一分一秒的时间组成的，所以珍惜今天，就是珍惜生命;反过来讲，荒废今天，就是荒废生命。

鲁迅先生说过，上苍给每个人都是一天24小时，勤劳的人得到智慧和力量，懒惰的人只能留下悔恨和无奈。

我们班的、等同学就做得很好，她们有的是学校管乐队的队员，有的是学校合唱小组的成员，而且她们的学习成绩一直很优秀。

她们之所以取得这么好的成绩，就是因为她们非常珍惜时间。

毕业班的大哥哥、大姐姐，你们要珍惜现在的每一分每一秒，努力学习，迎接毕业考试。

我们非毕业班的同学们，也应当珍惜今天的时间，认真学习科学文化知识，为以后的学习打下坚实的基础。

花谢了，有再开的时候;

燕子去了，有再回的时刻;

然而人的生命要是结束了，就再也没有复活的机会了。

“花有重开日，人无再少年”。同学们，让我们共同珍惜今天，珍惜现在的分分秒秒吧!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**精彩的演讲比赛作文600字篇四**

尊敬的各位领导、同志们：

大家好!我是108号，请允许我先给大家讲个故事。

在非洲的一片茂密的丛林中，走着四个皮包骨头的男子，他们扛着一只沉重的箱子，在密林里踉踉跄跄地往前走。他们跟随队长进入丛林探险，可是，队长却在任务即将完成时患急病而不幸长眠于林中了。临终前队长把他亲手制作的箱子托付给他们，并十分诚恳地说：“如果你们能把这个箱子送到我的朋友手里，你们将得到比金子还贵重的东西。”

埋葬了队长之后，他们便扛着箱子上路了。道路越来越难走，他们的力气也越来越小了，但他们仍然鼓着劲往前走着。

终于有一天，绿色的屏障突然拉开，他们历经千辛万苦之后终于走出了丛林，找到了队长的朋友。可是那个朋友却说：“我一无所知啊!”于是，打开箱子一看，竟是一堆无用的木头!

大家想一想，就这么一个故事，粗看起来，队长给他们的只是一箱无用的木头。其实，他却给了他们行动的目的，使他们获得了“比金子还贵重的东西”——生命。从哲学角度上讲，人不同于其它动物之处，就在于人具有高级思维能力。所以人不能像其它动物一样浑浑噩噩地活着，人的行动必须有明确的目的和奋斗的目标。

在座的各位都是我们\*\*县的建设者，也是我的良师益友。我们的目标就是更加勤奋的学习和工作，成为建设封丘、发展合格人材。让我们为这个目标而努力奋斗吧!

谢谢大家。

**精彩的演讲比赛作文600字篇五**

尊敬的各位领导、各位同志们，

大家好。开始演讲之前我们先来一起思考这样几个问题：1、你的梦想是什么;2、你目前从事的工作是什么;3、你的梦想与你现在的工作有关吗?

我今天演讲的题目是：不忘初心，与梦同行。

习总书记曾说：“履不必同，期于适足;治不必同，期于利民。”世界上没有放之四海而皆准的发展道路，只有能够继续造福人民的发展道路，才是最有生命力的。中国特色社会主义进入新时代之后，意味着我们的道路、理论、制度、文化不断发展，为中华民族实现伟大复兴的中国梦提供了条件。

我们的国家由每一个具体的人构成，而我们每个人心中那些或渺小、或伟大的梦想最终汇聚成了整个国家的梦想。只有当我们每个人都不让梦想被遗忘于青春，只有当我们每个人都能在自己的岗位上做好自己该做的事情，更重要的是，只有当我们每一个人都能不忘初心，以梦为马，永远奔驰在寻梦征途上的时候，我们才能够自豪地说，我有一个梦想，它叫中国梦!

我曾经的梦想是当一名作家，我想用自己手中的笔去搭建一条连接梦想与现实的道路;现在，我是一名筑路人，我在用自己的双手去修筑连接人们幸福的道路。作为筑路人，我们所从事的职业从来都不会惊天动地，只能够润物无声。作为筑路人，我们所肩负的使命从一开始被抬到太阳和灵魂的高度，但绝大多数一辈子辛勤工作的筑路人却绝无可能像太阳那样受到万人景仰，像灵魂那样令众生匍匐。可日复一日、年复一年地辛苦操劳，筑路架桥、造福一方，谁又能说这不是另一种伟大呢?

流年有声，岁月无痕。路桥人的“筑路梦”，无论在“羌笛何须怨杨柳，春风不度玉门关”的河西走廊，还是在“腊子口上降神兵，百丈悬崖当云梯”的革命老区;无不洒下了路桥建设者的心血和汗水。经过六十多年的发展和沉淀，这梦，终于变得更加真实而纯粹。

我承认，刚参加工作的热情会随着年岁的日增而渐渐消磨，比如我有过因为工作压力崩溃低沉的时候，也有过受到委屈偷偷流泪的时候。但，我始终没有放弃过最初的梦想：那就是不管用什么形式，都不断的去修筑连接内心和现实的道路。我想，也许梦想的力量就在于，当你历尽了生活的破碎与绝望后，它还能够让你重新抬起头来，仰望头顶上那片灿烂的星空!

“兰为王者香，芬馥清风里，从来岩穴姿，不竞繁华美。”梦的实现需要行动力的支撑，更需要不忘初心，方得始终。让我们与梦同行，展望属于我们的未来。

**精彩的演讲比赛作文600字篇六**

纷扰繁忙的大街，你无助地倒在路边，来来往往的行人，冷漠地围观，却没有人上前。又是一个艳阳天，我和j在街上游荡。j抱着她宝贝的相机想要应学校要求拍下生活中的承担。

可是找来找去，只有遍地果壳无人拾，面纸废物随手乱扔的情况。难不成21世纪真的变成了零担当社会?

“哎呦!”一声尖叫打断了我和j的追寻之路，只模糊看见一辆拉风的黑色摩托迅速驶过，以及渐渐被人群围住的老婆婆。

天生爱凑热闹的本性让我拉着j向人群奔去。好不容易挤了进去眼前的一幕去让我惊呆了。

老婆婆的衣服已经擦破了好多地方，而她的手正捂着额头上不断流血的伤口，捂住伤口的手已经被血染红，衣服上也沾了好多。

老婆婆用着略带哭腔的语调撕心裂肺的喊着：“麻烦你们那位好心人帮我打120好吗?”

不忍心看见这样的老婆婆，我伸手掏出了手机。身边的一位叔叔却制止了我：

“小朋友，你可别打呀!这要是赖到你身上说是你撞的就不好了呀!”

老婆婆仿佛听见了似的，又追加了一句：“好心人，我不会连累你的。”

正在犹豫不决时，叔叔也加了一句：“小朋友，你没看见网上说的吗?有一个老爷爷也是这么跟扶他的人说的，结果人家送他去医院后，他一口咬定是人家撞的!”

我的心里也乱了起来，这样的事例确实很多，可是不打电话，老婆婆一定会死的。我看了看正在流血的老婆婆，又看了看身边的j，她也是一副苦恼的样子。

终于，j抬头对我点了点头。我们一边急匆匆的打电话，一边又用面纸简单的止血。

老婆婆眼里似乎溢着泪光，说：“好心人，谢谢你们，你们可以走了。你放心，我不会赖你们的。”

正在这时，几个小伙子冲了进来，将老婆婆抱上了一辆车，一个小伙子对老婆婆承认了原来他就是撞了老婆婆的人。刚才他是去找人了，并没有逃跑，他也一定会对老婆婆的伤势负责。

看着远行的车，j拍了拍相机，笑着说：“原来敢于承担的感觉是那么好，我的功课也完成了。”

**精彩的演讲比赛作文600字篇七**

男：尊敬的各位领导，各位来宾

女：各位福利战线的同事们

合：大家下午好!

男：来到五月的鲜花，我们走在春风里。

女：高扬鲜红的旗帜，青春畅想征途中。

男：这里是由主办的《传承精神 展现风采》纪念五.四青年节、5.12国际护士节演讲比赛暨优秀护士表彰大会

女：出席今天大会的领导和嘉宾有

男：欢迎您!

女：欢迎您!

男：各位领导的到来是对我院广大医护工作者和青年同志们的关怀，鼓励与鞭策

女：让我们以最热烈的掌声欢迎各位领导的光临，并向他们的到来表示最诚挚的谢意。

男：下面，由我来介绍一下今天演讲比赛的比赛规则和评分标准。1、比赛要求：演讲稿以“弘扬五四精神”或“南丁格尔奉献精神”为主题，内容健康积极向上，体裁不限，要求脱稿，演讲时间控制在5—10分钟。

女：2、评分标准：

(1)演讲内容(50分)：主题鲜明，层次清晰，详略得当，能结合实际切合主题，旁征博引。要有个人特点、缜密的思维及逻辑性。

男：(2)语言表达(30分)：脱稿演讲，吐字清晰，普通话标准，表达流畅、生动，语速适中，语调抑扬顿挫，饱含感情，体现演讲魅力。

女：(3)仪容仪表(10分)：服饰得体，仪表端庄，表情自然，肢体动作大方得体，能有效表达感情，具有现场感染力，能引起观众共鸣。

男：(4)时间要求(10分)：演讲时间为5-10分钟。不足或超过规定时间酌情扣分。

女：3、奖项设置：一等奖一名, 二等奖两名, 三等奖三名, 优秀奖四名。

男：接下来，让我们一起来欣赏选手们的精彩演讲。首先上场的是1号选手，来自 的 ，他演讲的题目是 ，请2号选手准备。

女：感谢……的精彩演讲。请评委给1号选手打分。接下来请2号选手上台演讲，她是来自 的 ，她演讲的题目是 ，请3号选手准备。

女：刚刚10位选手结合实际，立足工作岗位，以各自的亲身经历、丰富的情感体验和感人的鲜活事例进行了精彩演讲，充分的体现了我院“把孝心献给老人，让老人生活舒心;把放心送给社会，让社会充满爱心”的服务理念。

男：今天还有一位非常特殊的选手要借今天这个重要场合讲几句心里话，他就是在我院生活了近5年时间的老人。他发言的题目是《我们和你们就是咱们》。大家欢迎。

(护士颁奖)

男：谢谢，谢谢董孟钧老人的精彩发言。近年来，在各级领导的亲切关怀下，在x市民政局正确领导下，我院广大医务工作者认真贯彻和落实科学发展观，锐意进取，求实创新，为保障全院老人身体健康、促进社会和谐做出了积极的贡献。

女：全体护理工作者以救死扶伤为天职，恪尽职守，热情服务，用温柔的心守候生命，把爱的种子撒播到每一个人的心房。

男：值此第101个5、12国际护士节到来之际，我们在这里为作出突出贡献的医护工作者颁奖

女：掌声有请宣读关于奖励优秀护士的决定。

男：掌声有请、x、x、x、为获得优秀护士的同事们颁奖颁奖!

……(音乐1)豪勇七蛟龙

(文艺演出)(音乐起，红旗颂)

男：从伟大的五四运动爆发的那天开始，一代又一代中国青年，高扬爱国主义旗帜，为摆脱中国屈辱的历史，坚持真理，勇于探索，用炽热的情怀写下了一首首壮美的青春之歌。

中国共青团成立90年来，无论风云变幻、惊涛骇浪，我们永远用坚定的信仰，青春的激情，科学的精神，在高高飘扬的旗帜上写下不断践行理想的壮丽诗行。

女：我们迎着生命中的第一缕阳光，我们送走生命中的最后一抹夕阳。我们像蜡烛一样燃烧，把生命的希望留住，我们是天使，永远向着太阳飞翔。让南丁格尔的精神照亮我们的青春之路。

男：各位领导，同事们，接下来请欣赏由我院的医护工作者自编、自导、自演的精彩文艺演出。

女：首先请欣赏由特护部的、带来的女生二重唱《最炫民族风》。大家欢迎。

女：谢谢，谢谢两的精彩表演。x市社会福利院养护部的工作人员，在服务创新中推出了“三陪伴、三公正、三关注、三护理、三坚持”的“五个三”服务理念，极大的提高了老人的生活质量，得到了上级领导的一致好评和x市民的广泛赞誉。接下来请欣赏由养护部的医护人员给大家带来的三句半《赞福利院》。

男：感谢各位的精彩演出。市社会福利院特护部的40多位卧床老人，全靠服务人员护理喂饭，而智障人员也大都生活不能自理。特殊的工作性质决定了福利院员工需要具备超强的工作责任感，更要有一份对弱势群体不计回报、无私奉献的爱心和不怕脏累、甘愿服务的耐心。请欣赏由特护部的医护人员给大家带来的手语表演《感恩的心》。大家欢迎。

男：接下来，请欣赏由膳食科的x大家带来的独唱《老男孩》。大家欢迎。

男：西方有句名言：上帝不能亲自到人间施予爱心，所以派来了天使。人们把护士称为白衣天使，不仅是对护士美丽、善良的概括，更是对护士敬业奉献的赞扬。护士是友爱的象征，是因为生命在你们的双手中诞生;疾病在你们抚慰下消退，痛苦在你们笑容中减轻。你们陪伴着人的一生，用自己博大的爱心，把人间变成欢乐的海洋。接下来请欣赏小品《平凡的一天》

男：你们无法与恋人、丈夫花前月下，却把患者当成亲人细心呵护;你们没有更多的时间为双亲尽孝，却对每一位病人关怀备至。

女：你亲切的微笑，像春风一样温暖了病人的心房;你温柔的手臂，送走太阳又迎来曙光。

男：请欣赏由医护科的医护人员给大家带来的小合唱《让世界充满爱》

女：接下来宣布 《传承精神 展现风采》纪念五.四青年节、5.12国际护士节演讲比赛的比赛结果。……(音乐1)豪勇七蛟龙

(音乐减弱)

获得优秀奖的是

男：掌声有请上台为获奖选手颁奖。

女：获得奖的是

男：掌声有请上台为获奖选手颁奖。

(音乐2)红旗颂，高潮

男：我们是五月的花海，用青春拥抱时代!

女：我们是初生的太阳，用生命点燃未来!

男：让我们在奋斗中领悟青春的魅力和人生的真谛，让我们用激情和热血共同创造美好的未来!

女：让我们担负起振兴祖国的历史责任，用坚定的信心支撑起中华民族的精神脊梁，为实现中华民族的伟大复兴努力奋斗!

男：《传承精神 展现风采》纪念五.四青年节、5.12国际护士节演讲比赛暨优秀护士表彰大会，到此结束!

合：谢谢大家的光临。

**精彩的演讲比赛作文600字篇八**

一次，一位记者询问国际数学大师陈省身当初为什么选择了数学，陈省身回答;别的都不会，只好做数学。记者向著名的画家黄永玉提出同样的问题。他的回答也是;别的什么也不会，只好作画。

两位大师不谋而合，回答如出一辙。这并不是偶然，而是他们分别对数学美术，有着浓厚的兴趣。这些促使他们不知疲倦的奋勇向前，最终取得显著的成就。这就说明：兴趣成就人生。

疯狂英语的创始人李阳，有着一口令人羡慕的流利的英语。也许大家并不知道，最初时李阳的英语也是很差的。但是与其他英语差的同学的不同之处在于他对英语有着浓厚的兴趣。正是因为对英语的喜爱，他不知疲倦的攻读英语。

每天清晨天刚刚放亮，他就跑到偏僻的小树林中，大声的读背英语，对每一个读音他都认真对待。课下挤时间查阅质料，做大量习题，对于自己做错的题目，他都要求自己达到会背的程度。正是他对英语的无比喜爱河感兴趣，使他乐此不疲的学习英语，最终在英语方面取得巨大的成功。

试想，若当时李阳对英语毫无兴趣，那么他凭借什么创造疯狂英语。可见兴趣能够铸就一个人的人生。

世界著名的音乐家贝多芬，双儿失聪却创作了诸多名曲。正是贝多芬对音乐浓厚的兴趣，致使他愿意付出他比常人高几十倍，甚至几百倍的努力去学习音乐。听不见声音，他用牙齿咬住小木棒，将其抵在琴板上，使之通过固体传声可以让自己听到一丝微弱的声音。将自己与他人隔绝，只为潜心创作。因为对音乐无比的热爱，他从不知疲倦，最终成为举世闻名的音乐家。

对音乐浓厚的兴趣，使贝多芬付出了常人无法想象的努力。对于他本人来说，对音乐的追求是一种享受，是一种幸福和满足。可见：浓厚的兴趣可以使人无所畏惧，最终创造出属于自己的辉煌人生。

当我们自己对一种事物产生浓厚的兴趣时，我们会全身心的投入进去时，忘记忧愁，忘记疲倦，忘记身边的一切。我们不在吝惜为自己感兴趣的.东西付出努力，不再害怕对追求它而遇到的一切艰难困苦也正是我们对某种事物浓厚的兴趣，而创造出一段辉煌灿烂的人生。

**精彩的演讲比赛作文600字篇九**

尊敬的：

各位领导，朋友们，大家下午好!

首先我感谢各位老师对我的厚爱，能给我这一次机会走到台上表达我的思索与感动。我有一颗真心，和向同学们无限敞开的胸怀。但是有人说：你的心在哪里，你的幸福就在哪里。当我用心去感受校园生活的脉搏时，我感觉到不管是快乐还是忧伤，充实还是迷茫，都是我生命中挥之不去的幸福。

我今天跟大家谈一下我们的母校，我虽然是一名是刚入青岛第四中学的初一学生，但是听到校长的演讲之后，就对四中这个家庭产生了深刻的印象，我深深的爱上了她——我的母校，六十年来，学校在几代全体教工的辛勤努力下，为社会培养了大批优秀人才和成千上万的普通社会主义劳动者和建设者。这其中有党政军界的领导，全国著名优秀企业家，著名的科学家、学者、专家、教授、作家、外交家、全国劳动模范、优秀教育工作者，为社会做出巨大贡献的民用企业和优秀个体企业家、才华横溢的艺术家，妙手回春的医生，为国争光的运动健儿……

“半个世纪以来，我校遵循党和国家的教育方针，坚持以人为本的宗旨，加强学校管理，狠抓教育教学质量的提高。包括以人为本、创新为魂、乐学为要、发展为上的校魂;学习、实践、创新、发展的校训;文明、民主、求实、创新的校风;严禁治学、诲人不倦、敬业爱生、为人师表的教风;勤奋、乐学、探究、合作的学风。”这就是我校的校魂、校训、教风和办学理念，形成了自己的办学特色，先后荣获了“青岛市教育局精神文明先进单位”、“青岛市巾帼文明示范岗”、“山东省绿色学校”、青岛市规范化学校、“山东省体育传统项目该校”、“山东省心理健康教育学会成员单位”、青岛大学教学研究实验基地、山东省双语教育研究实验基地等荣誉称号。”

作为四中的新成员，我愿意是一只森林里的幼兽，在四中的这片广阔的森林中茁壮成长，四中教会我们坚守纯洁与高贵，面对充满挑战的未来，我们都将会是一只从暴风雨中飞回的海燕，坚强而宁静的立在水边，不管将要来临的是幸福还是苦难，都能坦然承受!经过努力和拼搏四中这片肥沃的土壤可以让你向蝴蝶一样破茧而出，飞向美好而又幸福的世界。

我的母校，我的自豪!我的骄傲!

我的演讲完了，谢谢大家!

**精彩的演讲比赛作文600字篇十**

尊敬的各位老师，亲爱的同学：

大家早上好!

今天我演讲的题目是《九九重阳，敬老爱老》。

金秋送爽，丹桂飘香。明天又是一年一度的九九重阳佳节了。

重阳来源于我国古老的《易经》，因为《易经》把“九”定为阳数，九月九日是日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九，古人认为是个值得庆贺的吉利日子，并且从很早就开始过此节日。

农历九月九日，也是传统的敬老节。九九重阳谐音“长长久久”，包含有生命长久、健康长寿的寓意。今日的重阳节，又被赋予了新的含义。我国把这一天定为老人节，将传统与现代巧妙结合起来，倡导全社会树立尊老、敬老、爱老、助老的风气。

敬老是中华民族的传统美德。古往今来，我们有许多敬老爱老的故事：古有木兰代父从军、黄香扇枕温席、王祥卧冰求鲤、孟宗哭竹生笋的佳话;今有陈毅探母等感人肺腑、润人胸襟的故事。今天，我们作为国家未来的建设者，传承和发扬这一宝贵精神财富，责无旁贷。

尊敬老人，先从尊重自家的长辈做起。家中的长辈总是将的留给我们，做得再多也无怨无悔。家家有老人，且人人都会老，伴随着我们的长大，他们的乌丝变白发，身形渐憔悴。而我们就这样毫无表示的接受吗?其实老人更需要关爱，我们在生活中的一句真心问候，就能给老人们增添一份天伦之乐，一件微不足道的小事，也可能成为他们回味永久的幸福。

孟子说过，老吾老以及人之老。我们不仅要关心家中的老人，还要关心社会上的`老人。我们今天的幸福生活有着老一辈人的艰辛努力，他们奋斗了几十年，创造了大量的物质和精神财富，理应受到全社会的尊敬。目前，中国已经步入老龄化社会，进一步倡导敬老爱老也是尽社会的责任。尊敬老人的家庭是和谐的家庭，尊敬老人的社会是发展的社会，尊敬老人的学校是进步的学校，尊敬老人的学生才是文明的学生。“花无重开日，人无再少年。”总有一天我们也会变老。尊重老年人，就是尊重中华民族的光荣传统，也是尊重我们自己。敬老爱老，我们义不容辞。

又到重阳佳节，让我们行动起来吧。抽出一些时间，给家里的长辈们打个电话，致以节日的问候，感谢他们为自己所做的一切。当然，这不是重阳节一天的事，平日可以多陪他们聊聊天，做些小事，表达你的爱。同时也要向社区的爷爷、奶奶伸出关爱、帮扶之手。

“岁岁重阳，今又重阳。”在这秋风飒爽的季节，让我们共同祝愿天下所有的老人都能幸福安康、“老有所乐”!

我的演讲完了，谢谢大家!

**精彩的演讲比赛作文600字篇十一**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家下午好!

真善美三个字，相信大家都很熟悉。什么是真善美，不同的人可能会有不同的理解。让我理解，就是真诚、善良和美德，就是对他人具有关爱之心、谦卑之心、赞美之心、包容之心、感恩之心。

小时侯，最早对于真善美的理解是从书上感知的，总觉得似乎离我很远;长大后才知道，生活中的真善美时刻都发生在我们身边。有些人之所以没有发现它，是因为缺少了一双发现真善美的眼睛，缺少了一颗感悟真善美的心!

陈玉芳同志，一名普通的农村妇女、共产党员。她自幼是一名孤儿，从小就沐浴着他人和社会的关爱，从此她懂得了感恩;她身为一个母亲，用母爱让孤残儿童重新享受到了家庭的温暖，从此她拥有了亲情;她创办特殊教育学校，教给孤残儿童文化知识和生存技能，从此她得到了回报;她作为一名村干部，为人和善，处事公道，从此她获得了赞美。20多年来，她凭着对党的忠诚，怀着对孤残儿童的一颗爱心，用自己的实际行动和朴素情感，淋漓尽致地诠释了真善美的内涵。她的付出与坚持，终于让她尝到了成功的喜悦，实现了人生价值。

陈玉芳同志的先进事迹，使我的心灵受到了震撼，精神得到了洗礼。从陈玉芳的身上，我看到了真善美的魅力。她的魅力不在青春妙龄，因为她已经年过半百;她的魅力不在婀娜身材，她并没有高挑的个子;她的魅力不在华丽的外表，她衣着打扮朴素;她的魅力也不在言辞，她从来没有过豪言壮语……。而她的魅力，在于她的付出与坚持，在于她的善良与善举，在于她内在的美德!

作为一名党员干部，我要以陈玉芳同志为镜子，经常对照自己的行为找差距，自觉加强党性修养，用知识锤炼自己的内在实力，用爱心提高自己的人格魅力，把陈玉芳身上这种真善美和精气神，渗透到自己的思想深处，落实到自己的行动之中，使之成为我的精神理念和价值追求!

朋友们!菊花既清何妨瘦，梅花已廉何畏寒。它道出了我们纪检监察干部应该具备的品质;真诚、善良、美德也应该是我们每一位纪检监察干部孜孜不倦的追求。我希望大家都能像陈玉芳那样，用我们的真诚、善良和美德，对群众常怀关爱之心，对他人常怀包容之心，对成功常怀赞美之心，对社会常怀感恩之心，人人都能争做一名对党忠诚、履职尽责、无私奉献的纪检监察干部，都能在本职岗位上做出更大的成绩!

谢谢大家!

**精彩的演讲比赛作文600字篇十二**

尊敬的各位评委、各位老师：

大家好!

我叫，今天我演讲的题目是《我是一片幸福的绿叶》

“花是尊贵的，果实是甜美的，让我们都来做叶吧，因为叶，是平凡而谦逊的。”站在演讲台上，我不禁想起雨果的这一名句。回想我已走过了四年的从教生涯，细数往昔岁月的点点滴滴，我不仅感叹，选择做一名教师，我是幸运的，成为茄子溪中学的教师，我是幸福的。

当我还是师范学院的学生时，在历久弥新的经典里，在孔孟，苏格拉底这些先贤们的洗礼下，我梦想着有朝一日，登上讲台，能像大师们一样，正襟而坐，与弟子们一同沐浴在知识的光辉下，春风化雨，其乐融融。于是，我开始崇尚圣贤的荣耀，追求坐而论道的儒雅，青睐谈笑风生间授业解惑。

然而，醉酒方知酒味浓，为师才知为师难。当我第一次登上讲台，我才发现我的弟子各有所志，修成学业绝非他们唯一目标。于是，我心中的好老师——孔子、苏格拉底，以及他们身体力行的精英教育，如一个个七彩的梦，在我的教室里，泛化为无数细碎的片段和情节。更多的普通孩子，他们的快乐、健康、每天一点点进步，将我与大师拉开了距离。

我这片平凡的叶啊，该怎样才能培育出娇艳的花朵，甘甜的果实?谁才是我教师生涯的领路人?几许茫然、些许沉重，幸运的是，这莫名的惆怅并未伴随我多久。

一个清瘦的身影，一身朴素的装扮，一脸温和的笑容——高三年级组的陈老师出现在我面前。

最早认识她是在年级办公室里，她同几个年轻人谈得起劲，只言片语间，我听出来是她的往届毕业学生专程来看望她。其中一个年轻人从口袋里掏出一封信，说：“陈老师，这是一封来自大洋彼岸的信哟，我念给你听。我恨与你相见太晚，但我却铭记于心，没有你的教导，今天，我头上的就不是：“硕士大王”这顶桂冠，而是“小偷大王”不光彩的头衔。我无以回报，只想送一个毕业证复印件给你，如果你觉得“满意”，我会更加努力”我不禁回过头来，看见的却只有她那满足的笑靥。

后来，我们很熟悉了，她告诉我选择当老师是一种幸运。她说：“工作累了，父母来电话，朋友来短信，如果不是做老师，这也许就是全部。可教师这份职业，让我获得了额外的关爱。可以做一个简单的计算：工作20xx年来我教过50多个班，约等于2400多人。假定其中有一半是爱我的，那么在亲人朋友之外，我的人生额外的收获了1200多份关爱。收获这么多人的关爱，这是一笔旷世的财富啊1这，就是绿叶的情意，这一份执着如阳光，似雨露，诉说的尽是“润泽万物，普惠众生”。这样一个心静如水，功名利禄全抛脑后，无怨无悔付出的老师，能够成为我初登讲台的领路人，我是幸福的。陈老师——当之无愧的好老师!

陈老师的课，更是美丽与精彩并存。她怀着对中学数学教学的不懈追求精益求精地演绎严谨数理，用自己的深厚的数学底蕴和优秀的人格素养，清晰的教学思路，激荡的人文情感，阐释了数学的魅力，创造了数学课堂教学的精彩;展示了一个真实的、个性的、精彩的课堂案例。这样的课带给我的不仅是视觉、听觉，更有思想上的强烈撞击。我深深折服于她匠心独运的设计，细致入微的推演，鞭辟入里的深邃，还有那充满张力的激情;更折服她驾驭课堂的能力。陈老师——相见恨晚的好老师!

在她的带动下，整个高三年级组，、同心协力，一心为生。他们的教学异彩纷呈，他们博学睿智，幽默深情，深深震撼了我的心灵，在惊叹、赞叹、感叹之余，我开始努力捕捉他们智慧的火花，寻觅他们课堂经典的细节，学习他们充满艺术的执教方法

于是，多少个日日夜夜，我不断反省与学习;不断品味与揣摩;多少篇的教学设计在否定中不断出新，不断演绎;有过模拟，有过创新，有过回归

米斯特拉(智利)说：“让我把砖头砌成的校舍变为培养崇高思想的场所;让我用热情的火焰温暖那简陋的教室和清寒的走廊。”

我心目中的好老师，已是无数园丁，他们诠释着“杯水杯情万花繁”的平凡故事。

他们的点点滴滴消融着我。他们若是园丁，我愿将他们的花园装扮的桃李芬芳;他们若是烛光，我愿成为红烛，延续他们的星星光芒。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找