# 高中生演讲比赛稿(11篇)

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2024-09-10

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧高中生演讲比赛稿篇一上午好!能在这样一个春风...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**高中生演讲比赛稿篇一**

上午好!能在这样一个春风吹拂、阳光明媚的日子里，参加全市职业高中学生演讲比赛，我感到非常高兴!我演讲的题目是《财会事业-----我终生无悔的选择》。

记得小时侯，和同龄人一样，我有过许许多多的美丽的梦想：我渴望成为一名知书达理的老师，把自己所有的知识都无私的授予我的学生，成为太阳底下最光荣的人;我渴望成为一名救死扶伤的白衣天使，用善良美好的心灵和高超的医术去消除病人的痛苦，让快乐永远伴随他们;我渴望成为一名风度翩翩的空中小姐，用自己的真诚服务和微笑去感染身边的每一位旅客。

但是漫漫人生路，中间有多少无奈的选择!20xx年那个黑色的六月，驱走了我儿时的幻想。当我接到成绩通知单时，我不得不承认这一残酷无情的事实，三年的心血换来的竟是那惨不忍睹的三个数字。

普高没进，干脆去上班算了。父亲念叨着，那以前的努力不是白花了吗?还有何前途?母亲回应着，哪有钱去买?父亲大口大口吸着烟，母亲无言以对，在这一刹那，我似乎看到父亲那憔悴的脸和那布满血丝的眼中混浊的泪。忍不住两行热泪夺眶而出，无声无息顺着脸颊流入嘴角，苦苦的，涩涩的。

后来，母亲从别人的口中得知我还可以读职业学校，毕业后可以安排就业，也可以参加高考，上大学，这也许是我唯一的转机!

第二天，踏上了漫漫征途。心里涌上一股莫名的惆怅与苦涩，我不清楚前面等待着我的将是什么?

刚踏进职校，面对着一个陌生的环境，学自己一窍不通的专业会计。上课时会计教师如数家珍似的为我们介绍会计的产生、发展、变革的历史，听起来如同嚼蜡，勾不起我丝毫的兴趣。逐渐对自己的选择感到后悔，可是我就是一千个不乐意，一万个不满意又有什么用呢? 后来，班主任知道我的心思，更理解我的心情，为了不让我背上思想包袱，她鼓励我说：社会越是发展，越是进步，需要的各种人才就越多，不要小看这个专业，随着经济的发展，会计的实用性会越来越大。既然选择了会计这一行，就得热爱这一行。同时她还播放了一视频，画面上的全国首位点钞王，她只用5秒钟就点完1万元，据介绍，点钞机点完也要七八秒。此情此景，让我的思绪如疾风快马奔驰千里，我一遍又一遍地回味着的老师的话：路是自己选择的，要靠自己走下去，靠自己去实现人生的价值。

于是，我走出了黑夜的徘徊，走出了青春的傍徨，走出了人生的迷茫。是的，既然我认定了这个目标，我就必须执着地追求，锲而不舍地拼搏，坚定地走下去。经过老师的循循教导，经过自己一段时间的思考和培养，我终于爱上了我的专业，爱得如痴如醉，面对许许多多的专业知识，我不但不觉得枯燥无味，反而觉得其乐无穷。课本上的知识不再是枯燥的文字，那是一个个跳动的音符，是一首首欢快的乐曲。

在学校的两年时间里，我不能忘却：当早晨第一缕阳光悄然洒落大地时，我端坐在明亮的教室里，和同学们一道诵读各种专业知识，你难道不觉得那就是一串串跳动的音符，正奏响着新世纪少年充满阳光的心声么?中午时分，当三三两两的人群悠闲地步出食堂时，我便和同学们一起，聚精会神地坐在电脑前，熟悉电算化的相关内容;夜幕低垂，我埋头苦练珠算技术，在一阵阵算珠撞击的清脆声，我似乎看到了我的理想之舟已经扬帆远航。

大作家余秋雨曾说过：选择你爱的事业，爱你选择的事业，并用百倍的信心、勇气和努力去浇灌他，无论将来成功与否，你都能说-------我终生无悔!

学会财会知识，走进财会专业成为我人生的一个新起点!沉醉于专业知识的海洋，来往于财经报道的通道，使我在重新审视自己的同时，又一次默默地告诫自己：作一名ceo也许是别人的梦想，但任何一企业的生存发展都离不开会计人员。选择你爱的，爱你选择的，学习专业知识，苦练基本技能成为我的第一目标。自此，我认识了会计科目，知道了资产负债表，利润表，明白了税务检查和会计帐务之间的关系，而会计软件使得会计信息的电算化使我如沐春风，又一次坚定了自己的选择!

经济越发展，会计越重要!如果说，资金是企业生存的血液，那么，会计就是支持血液的动静脉!就是企业发展的先行官!我骄傲，我是一名会计!我自豪，我是一名会计! 我们拥有青春，这不是我们赖以骄傲的资本;我们拥有热情，这不是我们赖以自豪的资本!作为一名未来的财会人员，我骄傲，我自豪，但路漫漫其修远兮，吾将上下而求索!我将记住下面的话，以此为铭：

少年辛苦终身事，莫向光阴堕寸功------我要勤勉!

风萧萧兮易水寒，壮士一去不复返-------我要把握!

踏上财会事业的征途，我是海上的夸父;举起财会事业的火把，我是人间的普罗米修斯! 最后我想送大家一句话：蓝天是未来写下梦想，青春是朋友传递歌声，远方是道路充满风雨，前途是太阳指引航程!踏着会计前辈的足迹，让我们扬起理想的风帆，爱专业，练技能，争做新世纪高素质劳动者!

我的演讲完了，谢谢大家!

**高中生演讲比赛稿篇二**

一、活动目的

为了丰富在校研究生生活，锻炼学生们的演讲能力和口头表达能力，增强学术气氛，给大家提供一个展现自我，提升自我的机会和舞台，我院体育系团总支决定举办一场别开生面的演讲比赛。

二、演讲主题

以“激扬青春爱与奉献”为主题，尽情发挥各参赛选手的自身风采、主张观点及演讲才能，以新颖的角度和方式，阐述对“激扬青春爱与奉献”的理解。

三、组织单位

主办单位：山东体育学体育系团总支

承办单位：山东体育学院体育系学生会生活卫生部记者团

四、活动参与对象

全体学生

五、活动流程

(一)宣传及报名

10月25日-10月29日，全面开展大赛的宣传及报名活动：

a.与宣传部合作，制作宣传板，海报和横幅，在学生宿舍楼及食堂下张贴大量海报。安排相关人员在各研究生楼宿舍楼逐个寝室发放报名表，报名表可制成两面，一面印有赞助方相关信息，一面印报名细则，这样可以一举两得。

b.和各个班级合作，各班组织委员对各班级进行通报，将宣传细化，深入化。

c.开启电话报名方式，报名电话为：

d.月日-日在食堂门口设立现场报名点。

(二)规则细节(初定)

大赛分为预赛和决赛两个部分。

预赛(考察选手的基本演讲素质)

1、时间和地点：

2、评委：

3、比赛流程：

每位选手演讲进行五分钟的演讲。包括一分钟自我介绍和三分钟关于主题的演讲。最终按分数取前八名进入决赛。

决赛

1、时间和地点：

2、评委：

3、比赛流程：

(1)主持人开场白。

(2)命题演讲。选手按照赛前抽签顺序依次上台演讲，每人六分钟(一分钟英文自我介绍+五分钟演讲)。

(3)观众互动的小节目(由观众说出一个字，台上参赛选手说出一句包含此字的诗词)。

(4)宣布上一轮得分，淘汰两名选手，获得优秀奖。

(5)即兴演讲。大屏幕上给出6个题号，每个题号后面对应一个题目。按照赛前抽签顺序由第一个选手选择题号，30秒钟准备时间后开始即兴演讲，时间约为2分钟。其他选手照此依次进行。

(6)评委评分并点评，主持人宣布比赛成绩和名次。

(7)活动参与者合影，主持人宣布活动结束。

七、参赛要求

(1)本次比赛演讲稿的内容必须围绕“激扬青春爱与奉献”的主题，结合实际，突出亮点，主题鲜明，积极向上，切忌空谈理论。

(2)参赛语言可采用中文或者英文，采用站立式脱稿演讲。

(3)参赛选手必须在赛前15分钟入场，找相关人员签到。

(4)比赛顺序由抽签决定。

(5)比赛开始后，各参赛选手不得无故退出比赛。

(6)每位选手的演讲时间限定在8分钟内。

八、评分过程

得分才用累计形式，两轮得分累加从高到低依次排列，决出一、二、三等奖。整个评分过程要求校研会同学参加，力求做到公平、公正、公开。

九、奖项设置

一等奖(1名)：证书+奖品二等奖(2名)：证书+奖品

三等奖(3名)：证书+奖品优秀奖(2名)、最佳口才奖(1名)。

演讲比赛评分表

**高中生演讲比赛稿篇三**

各位领导老师，亲爱的同学们：

大家好!

甲：我们生活在这蔚蓝色的星球上，是地球妈妈孕育了一切生命。

乙：看看我们的周围多美，小鸟在歌唱，花儿在微笑，小朋友们在快乐的做游戏，她们都在感谢地球妈妈。

甲：可是有些人却只顾自己谋私利，不顾对地球妈妈的保护。

乙：希望我们今天的演讲比赛可以给大家带来启发。

甲：下面我宣布 演讲比赛现在开始。

甲：下面由我为大家介绍一下本次演讲比赛的评委：

乙：下面由我为大家介绍一下本次比赛的评分标准：

一、演讲评分标准

分思想内容、语言表达、仪态表情、综合印象四部分，满分为10分。

1、思想内容：3分。要求演讲内容紧扣主题，思想积极向上，富有真情实感。结构合理，语言流畅。

2、语言表达：3分。要求脱稿演讲，语言规范，口齿清晰，普通话标准，语言适当，表达流畅，讲究演讲技巧，体现演讲魅力。

3、仪态印象：2分。要求服饰得体，仪表大方，举止自然，体现朝气蓬勃的精神风貌。

4、综合印象：2分。由评委根据演讲选手的临场表现作出综合素质的评价，演讲不能超过3分钟或过于简单酌情扣分。

选手依次上台演讲。

结尾

甲：同学们，我们听到地球妈妈在伤心的哭泣。

乙：人类只有一个地球，我们只有一个妈妈我们怎能忍心看到她倍受催残而伤心呢?

甲：让我们从现在做起，行动起来爱护我们的地球妈妈吧。

乙：同学们，地球是我们赖以生存的地方，是我们美丽的家园。

甲：是我们亲爱的妈妈，但当前的污染情况太严重了，

合：我们小学生要从小做起，从身边的小事做起，爱护地球妈妈，保卫家园。

甲：下面我宣布：一小演讲比赛到此结束!

**高中生演讲比赛稿篇四**

我们是生长在新世纪的一代大学生，是肩负祖国建设勇往的一代，我们是幸福的，我们在和平中快乐的成长，父母把我们从天真浪漫的的童年时代小心翼翼地扶我们走过来，在温暖和无微不至的怀抱中，得到了严父的教诲和慈母的重爱。对于我们已踏入青年的行列有了独特的思维完整的性格和较稳定的人生观，正缺乏一种精神的指列，一种“我以我血荐轩辕”的激情。我们是祖国国防建设的后备军，国家兴亡匹夫有责，纵观国际形势，我们需要培养一种世界的眼光，军事理论课就是培养我们基本的国防知识和积极投身国防建设和为国效力的精神。

现代战争告诉我们战争就是人民的战争，战争取得胜利的关键必须依靠于人民的力量，我们就是未来战争而需要的复合型人才，曾记得一位教官说过：“你们是具有高素质的一代，如果我们的军队就是你们，那么这支军队此是一个所向披，不可战胜的军人。” 祖国的重任肩负于我们身上，祖国仍需加强发展，因此我们必须努力学习，增强民族意识学成报效祖国，祖国明天辉煌关系于我们相信祖国明天会更好!爱国主义是指在知祖国、爱祖国的基础上，立报国之志、学报国之才、践报国之行。其有机统一才是真正的爱国主义，因此我们大学生应该知国、爱国、报国上下功夫，做到以了解祖国、学习爱国主义知识和有关理论为基础，以激发自己的爱国主义情感为重点。

一、增强国防观念，认识国防的重要意义。积极学习国防教育理论，理解研究国防知识。只有我们具有了一定的国防观念，才可能积极学习国防知识和军事技能,主动旅行国防义务。无防不立，民无防不安，国防是关系到国家和民族生死存亡的根本大计，国防与中华民族每一个成员息息相关。

二、认识历史，增强爱国情操从近代历史很容易的可以看出，落后就要挨打，不团结，不爱国就会面临亡国灭种的危险国家兴亡匹夫有责，作为大学生，作为华夏子孙，我们要用自己的身躯捍卫我们的国土。

三、认识世界，认识现实多看国际新闻，了解现实，了解世界形势，国家状况。关心国家大事。不难从国际形势中看到虽然表面上和平，但仍然存在危险。我们应该时刻警惕。

四、努力学好科学知识作为学生，学习才是主业。只有我们学好了科学知识，有了一技之能，才能谈得上报效祖国。只有学好了科学知识我们才能成为合格的四有新人，成为合格的接班人。

五、掌握国防知识我们应当了解和掌握有关的国防基本知识和基本理论。例如：国防基础理论、军事知识、国防历史、国防形势、国防法制……

六、积极参加军事训练军事训练是我们大学生必须得学习的一种国防课程，在这些实践性的教育环节中进一步巩固我们所学的国防知识。军事训练中我们可以学会基本的军事技术，在突发的战争中可以及时的为国家增加军事人员，补充军力并且我们还可以从中丰富知识，增强体魄;还可以培养我们的无私奉献的责任意识，令行禁止的纪律观念，扎实奋斗的拼搏精神促进我们的全面发展。

七、自觉履行国防义务。按时，保质保量的完成应该履行的义务。自觉形成“为国防尽义务光荣”的良好社会风尚。

八、 积极参加课余国防教育演讲，实践。参加和宣传国防教育理论和知识，及全民教育，提高全体大学生以及全民的国防意识。

**高中生演讲比赛稿篇五**

养成良生习惯,共创美好校园环境初中讲稿各位老师，同学们，大家好。

我是来自级四班的\_\_\_\_。

今天我演讲的主题是“养成良好卫生习惯，共创美好校园环境”。

在演讲之前，我想先简单地讲个小故事。

想必大家都知道福特先生吧?他大学毕业后到一家汽车公司应聘。

面试时，他对自己不抱任何希望。

当他走进董事长办公室的时候，发现地上躺着一张废纸。

出于本能，他很自然地捡了起来，顺手将它扔进了垃圾桶。

正是因为那个不经意的举动，让福特应聘上了这家公司。

从这个小故事中，我们能感受到，文明绝非小事，它关系到一个人的素质和修养，甚至会关系到一个人是否会成功。

所以说个人习惯是非常重要的。

法国学者培根曾经说过：“习惯是人生的主宰，人们应该努力地追求好习惯。

”的确，行为习惯就像我们身上的指南针，指引着每一个人的行动。

校园是我们共同学习的地方，我们有义务和责任来维护我们的校园环境。

文明的一切都是由一个个小细节构成的。

“忽以善小而不为，勿以恶小而为之”。

那些看似无关紧要的“小恶”，都可能会使我们的校园变得不美观。

比如说，在班级里，一些同学未把拖把清洗之后再拖地，导致地板上到处都是污水;在我们学校书吧的桌子上，总是会有一些同学留下的垃圾。

养成良好的卫生习惯，首先就应该从我做起，从小事做起。

其实，从学校里每位同学的行为举止中，都可以体现出我们外国语学校的文明素质。

校园环境污染演讲稿

尊敬的老师，亲爱的同学们 ：早上好

今天我讲话的题目是“争做文明学生，创建文明校园”。

记得有人说过：“人，一撇一捺，写起来容易做起来难。

”该做怎样的人呢，一百个人会有一百种答案，但在每一个答案的背后都有一个基点，那就是做人首先要做一个文明的人。

文明是什么

文明是路上相遇时的微笑，是同学有难时的热情帮助，是平时与人相处时的诚挚关怀;是见到老师时的一声亲切的“您好”，是不小心撞到对方时的一声“对不起”;是自觉将垃圾放入垃圾箱的举动，是看到随地吐痰时的主动制止……文明是一种品质，文明是一种修养，文明是一种受人尊敬并被大家广泛推崇的行为。

然而遗憾的是，在我们身边，在一部分同学身上，还是有着一些不文明行为。

比如：校园内、楼梯上总能见到与我们美丽的校园极不和谐的垃圾;楼道走廊上的高声喧哗，走路时的推推搡搡，随意乱撞门窗;部分同学之间相互的讲脏话、粗话;随意攀爬学校建筑，随意采摘花草，甚至还有个别同学故意损坏学校公共财物。

我们很多同学把学习文化知识放在首位而往往忽略了社会公德、文明习惯的养成，而这恰恰从本质上体现一个人的思想品质。

做文明之人，简单地讲就是要懂礼貌，明事理。

中国素有“礼仪之邦”之称，礼貌待人是中华民族的传统美德。

生活在幸福时代的我们，如果不能继承和发扬这种优良传统，就不能说是一个真正的“大写”的人。

“良言入耳三冬暖，恶语伤人六月寒”。

文明礼貌是最容易做到的事，同时也是生活里最重要的事，它比最高的智慧、最精明的头脑、最高深的学问都重要。

礼貌经常可以替代最珍贵的感情。

事实上，良好的行为习惯是保证我们良好学习的前提，也是树立健康人格的基础。

在学校，如果没有良好的行为习惯，那么同学就会无组织，无纪律，不讲卫生，扰乱整个学校的学习环境。

相反，如果我们养成了文明的行为习惯，学习环境就是良好的、有序的。

我们知道：一个学校的学生只有具有良好的文明行为习惯，才能构建出优良的学习环境，创造出优良的学习成绩。

现在，我们正处于人生成长的关键时期，这个时期的所作所为，将潜移默化地影响到我们一生的行为习惯，同时也影响我们良好道德品质的形成。

如果我们不在此时，抓好自身的道德素质建设，那我们纵然拥有了丰富的科学文化知识，于人于己于社会又有何用呢

所以，我们应该先成人，后成材，不要做一部单纯掌握一些知识技能的机器，而要成为一个身心和谐发展的人。

文明就是我们素质的前沿，拥有文明，那我们就拥有了世界上最为宝贵的精神财富。

我们要把文明放在心里的一个重要位置，千万不要认为文明是小事。

因为每个人的举手投足之间都传递着丰富的文明信息，让我们从现在做起，从自己做起，从点点滴滴的小事做起，养成良好的文明习惯。

我相信，经过大家的共同努力，我们一定会营造出一个更加宁静、有序、有着良好学习环境的校园。

谢谢大家

一名初中生跪求演讲比赛演讲稿 主题：建设文明校园 争做文明学生 要原创

我想我们都应该当个实干家，不需要那些美丽的词汇来修饰。

一篇演讲稿《进入初中校园以后》谢谢了，大神帮忙啊

进入中学以后，一切都变成了新的：新的校园，新的老师，新的同班同学，新的生活…… 来到这个校园，一进来看到了科学楼，这里是我们初一年上课的地方。

东边是教学楼和旧教学楼，旧教学楼现在没有人再那儿上课，教学楼是初二和初三上课的地方;教学楼的北面是操场这里是我们学校所有学生做操的地方;操场西面是餐厅;餐厅南面是教师宿舍、学生宿舍、旧宿舍、排球场;排球场东面是操场，这里的操场是升国旗用的，旗台当然也在这里;还有，餐厅北面是篮球场和羽毛球场;篮球场东面是健身器材区。

在新的环境中，老师也是新的。

有的老师平时和蔼可亲，但是上课时却很严肃;有的老师平时很严肃，上课却非常和蔼;有的老师上课与平时一样。

有新的老师，就会有新的同班同学，小学新的同班同学没有几个，而且大部分与我的关系也不好。

在新的同学之中与我交情最好的是我的同桌。

我的生活因为有了这些也变新了，上学还要晚自修，晚自修时我做作业的效率也提高了许多，校园生活也丰富了许多，有：校运会、歌咏比赛、文学社等等多姿多彩。

上了中学以后一切都是新的……

**高中生演讲比赛稿篇六**

高考与成功没有必然关系，或者说大学层次如何与成功没有必然关系。

一个简单的道理，社会的杰出人才不都是清华北大毕业的。

大家熟知的马云就是杭州师范学院毕业的。我自己也是安庆师范学院毕业的，而我的同事一般都是安徽师范大学毕业的。我在这所学校教书也挺好，并不比他们差到哪里去。

客观上说，一个人成功需要多方面因素。从个人自身因素来看，我认为自身的非智力因素远远超过智力因素。我个人认为成功需要三个条件，一是主动，二是坚持，三是规划。

我走到现在，与这三点有密不可分的关系。从这三点来看，没有哪一点与智力因素有关，与所上的大学有任何关系。

实际上，即使上同一所大学，经过四年学习结果也不一样。大家都知道经过高中三年的学习，高考的结果不同。大学相比较高中，自由度更大，形成的差异相应会更大。同样是上大学，有的同学是在网吧呆了四年，有的在读书馆呆了四年，还有的同学发传单发了四年。有的同学成了人才，有的同学成了木材。

现在社会，很多岗位是没有什么专业需求的。我老婆原来在行政服务中心，其主要工作就是审核盖章。这样的工作，我感觉一个初中生读都能够完成。这时候态度就很重要了。我个人理解，专业性强的，大学比较好的侧重于专业水平，专业性不强，大学不怎么样的侧重于综合素质。如果从事的是高科技的专业技术类的，也许只需要专业素质强就行了，一般的大学就要注重个人非智力因素的提升。

所以，高考与成功没有多大关系，大学的层次与成功也没有必然联系。高考仅仅是人生的开始，而不是结束。千万不能把自己未来的几十年时间用现在十几年的时间来决定输赢。人生的路还很长，能够改变的还很多。

更重要的是拥有一颗积极上进的心，不断学习、完善自我，找到自己的兴趣，做自己喜欢的事情，做对别人对社会有用的事情，成功必将属于你!

**高中生演讲比赛稿篇七**

女职工同志们：

你们好! 春回大地，万物复苏。今天，我们在这里隆重集会，纪念“三八”国际劳动妇女节xx周年。借此机会，我代表公司党政工团向在座的各位女职工，并通过你们向全公司的广大女职工致以节日的问候!向为女职工事业做出贡献的女职工工作者和所有关心支持女职工事业发展的各位朋友表示最诚挚的谢意!

“三八”国际劳动妇女节是全世界劳动妇女团结奋斗、争取解放的光辉节日。九十五年来，世界妇女解放运动波澜壮阔，我国妇女解放运动取得了辉煌的成就，伴随着经济社会发展步伐，广大妇女奋发进取，积极参与社会主义经济、政治和文化建设，取得了巨大的进步。广大妇女发扬“自尊、自信、自立、自强”的精神，全面参与社会主义现代化建设。

在经济建设领域，广大妇女充分发挥聪明才智，积极投身经济建设，充分展示了巾帼风采，为推动社会经济的发展做出了重要贡献;在精神文明建设领域，广大妇女以诚信为本，继承优良传统，弘扬时代精神，发展先进文化，扶危济困、奉献爱心，在社会公德、职业道德、家庭美德建设中作出了突出贡献;在民主政治建设进程中，广大妇女关心国家大事，关注社会变革，参与国家社会事务管理，男女平等日益深入人心，妇女解放事业取得了实质性的进展。在我公司，一万多名女职工在公司的各项工作中起着“半边天”的作用。广大女职工具有强烈的主人翁意识，将个人利益和公司的发展紧密联系在一起，为企业的发展作出了重要贡献。涌现出了一批先进集体和先进个人。

“巾帼建功”活动中脱颖而出的“三八”红旗岗——岗，创下了连续20xx年无事故的安全生产记录，多次获得了河南电力公司、省级“三八”红旗集体及全国“先进女工工作集体” 荣誉称号。今年x班、岗又荣获河南电力公司“巾帼文明示范岗”荣誉称号。广大女职工巾帼不让须眉，在平凡的岗位上作出了不平凡的业绩，为公司的物质文明建设做出了巨大的贡献。在精神文明建设领域，广大女职工以“自尊、自爱、自强、自立”的精神为动力，爱岗敬业、无私奉献。在做好本职工作的同时，还更多的承担着照顾家庭的责任，呵护着家庭的幸福和美满。在平凡的生活中，以饱满的热情，执着的追求，为我们的社会大舞台增辉添彩，为我公司的各项事业默默奉献着。正因为你们不懈的努力和辛勤的工作，我公司的女职工工作不断开创出新的局面，创造了许多优异的成绩。

几年来，公司女职工委员会两次被评为电业工会先进工作集体，先后荣获省“巾帼建功先进单位”、“女职工工作先进集体”、“先进女职工委员会”等荣誉称号，为我公司各项工作的顺利完成，做出了应有贡献。我代表公司党委、行政向你们及你们所代表的全体女职工表示真诚的感谢和崇高的敬意。

女职工同志们， 成绩仅代表过去，不断的进步才代表未来。女职工同志们要与企业同发展，同进步，为创造我公司更加辉煌的明天充分发挥“半边天”的作用。 xx年，希望和困难同在，机遇与挑战并存，如何“保持稳定、提升素质、完成任务”，在复杂的环境中稳步发展，需要我们坚持以“”重要思想为指导，全面贯彻落实党的xx大和xx届三中、四中全会精神，牢固树立全面、协调、可持续的发展观，结合我公司的实际，做好四项重点工作：一是安全生产，完成各项任务;二是顺应改革，保持企业稳定;三是持续改进，巩固贯标成果;四是学习创争，构筑企业文化。

今年是我公司改革、发展、稳定的关键时期。新时期给了我们新的机遇和挑战，我们更应该抓住机遇，只争朝夕，工作中以“从严、从细、从实”的标准要求自己，不断学习业务，学习技术、学习科学知识，提高个人综合素质，努力成长为勇于创新、敢挑重担的知识型女职工，为创建学习型企业贡献力量。

为此我代表党委向大家提几点希望。

一是要勤奋学习，提高素质。广大女职工要准确把握形势，全面提升自身素质。自觉学习、善于学习、勤奋学习，培养团队学习的习惯，不断拓宽知识领域，完善知识结构，要向书本学习，向实践学习，把书本知识与工作实践结合起来，把提高业务技术与提升道德修养结合起来，珍惜大好年华，珍惜实践机会，在实践中增长才干，努力成长为一专多能的知识型职工。

二是要立足岗位，建功立业。广大女职工要充分发挥自己的聪明才智，把个人奋斗与企业目标结合起来，把理想抱负与工作实践结合起来，继续深入开展“三八红旗岗”和“巾帼建功”活动，立足自身岗位，发扬巾帼不让须眉的精神，建功立业，努力为公司的改革、发展、稳定做出新的、更大的贡献。

三是要关爱家庭，奉献社会。对于广大女职工来说，在工作上是“半边天”，在家庭里更是“主心骨”。在做好本职工作的同时，还更多的承担着照顾家庭的责任，呵护着家庭的幸福和美满。上要照顾老人，下要教育子女，更要理解丈夫，还要邻里和睦，希望广大女职工能克服种种困难，工作、生活两不误。同时女职工之间还要互帮互助，要把扶危济困、奉献爱心等中华民族传统美德发扬光大，为社会奉献一份爱心。

四是要固本强基，共创未来。希望公司各级领导和各部门都要重视女职工工作，加强对女职工工作的领导和支持力度，重视女职工的锻炼、成长，及时解决女职工工作的实际问题，不断巩固党的妇女工作基础;希望公司各级女职工委员会不断加强组织建设，扩大女职工委员会的影响，正确把握女职工工作的特点和规律，真心实意为广大女职工办实事、办好事，不断加强服务女职工的能力建设，团结带领广大女职工为公司的改革、发展、稳定做出更大的贡献。

女职工同志们，新的一年里我们面临的任务更加艰巨而光荣，希望大家在公司党委、行政、工会的领导下，振奋精神，开拓进取，不断开创新局面，努力创造新业绩，充分发挥“半边天”的作用，与公司同发展，同进步，为开创公司各项工作新局面而努力奋斗!最后，祝公司全体女职工同志们节日快乐，工作顺利，身体健康，阖家幸福。

**高中生演讲比赛稿篇八**

亲爱的老师、同学们：

大家好!我今天讲话的主题是“做遵纪守法的小学生”。

目前，由于一些社会不良现象的影响，我们当中有一些辨别是非能力较弱的同学，会做出一些较严重的违纪行为，如有的同学动手打人、骂人、欺负勒索弱小同学、不按时回家、欺瞒老师家长等现象，令人担忧同时也催人深思。

我们常说做人要遵纪守法，那么什么叫遵纪守法呢?人们在社会生活中遵守有关纪律，依法办事，严格恪守法律规范就叫遵纪守法。有的同学认为，讲纪律就没有自由，讲自由就不能受纪律的约束。这种看法是错误的，俗语说：没有规矩，不成方圆。自由是相对的，是有条件的。鸟在空中飞翔，它们是自由的;鱼在水中嬉游，它们是自由的。但如果把鸟放入水中，让鱼离开了水，那么它们不仅得不到自由，而且很快就会失去生命。人走在马路上是自由的，但如果不遵守交通规则，乱走马路，被车辆撞倒，那就失去了行走的自由。因此，世上没有不受约束的自由。此外，纪律限制自由，又保护自由。如当你走进阅览室，里面静悄悄的，只能听到偶尔翻书的沙沙声。对于想看书的人来说，这一片宁静多么宝贵!因为人人都遵守阅览室规则，大家可以享受这静心阅读不受干扰的自由。若有人不守纪律，高声谈笑，这自由就消失了。

同学们，我们在加强自身修养、自觉遵纪守法的同时，还要谨防来自别人对你的伤害，下面我就如何保护自己给同学们提几点建议：

1、珍惜学习机会。要坚持在校学习。自觉接受家庭和学校的教育管理。

2、提高鉴别能力。不要学习和模仿电视、电影、音像制品和文学作品中的犯罪行为。

3、谨慎交朋友。未成年人要做到尊师敬长，团结爱护同学，谨慎交往朋友，不要和社会上品性不端的闲散人员交往，特别是那些有前科劣迹的人。

4、切莫虚荣攀比。未成年人要克服虚荣、攀比心理，说话要谨慎，不要随意向外人透露和炫耀自己家庭的情况，以免给自己带来不必要的伤害。

5、增强防范意识。要保持必要的警惕性。单独回家的孩子，在进家门前要注意观察，不给坏人以可乘之机;独自在家的孩子，不要随便打开家门;在放学路上，不要跟陌生人说话。不要轻易相信他人的哄骗，遇事多留个心眼，警惕各种不良诱惑，对陌生人给的玩具和食品等不要轻易接受。

6、掌握自救本领。首先要保护好自己，然后学会善于求助求救成年人，不蛮干，要学会用报警、呼救、反抗等方法抵制不法侵害。

我们小学生正担负着努力学习，将来建设祖国的重任，祖国、社会都要求我们知法懂法、遵法守法。在学校里，同学间总会有些矛盾和摩擦，同学们要互相关心和尊重，友爱相处，团结合作。如在做什么事时意见不同、出现矛盾，一定要冷静处事，决不可意气用事，更不可挥拳相向，伤及自身或他人。我奉劝同学们遇事要冷静，要有法纪观念，不能做害人害已的事。我们学校有着严肃的校纪和优良的校风，我们作为小学生，更应该与同学和睦相处，理智冷静地对待和处理问题，让我们严格要求自己。最后祝愿所有同学们都能够学法、懂法、守法，奋发向上、健康成长!我的讲话完了，谢谢大家!

**高中生演讲比赛稿篇九**

男：尊敬的各位领导，各位来宾

女：各位福利战线的同事们

合：大家下午好!

男：来到五月的鲜花，我们走在春风里。

女：高扬鲜红的旗帜，青春畅想征途中。

男：这里是由主办的《传承精神 展现风采》纪念五.四青年节、5.12国际护士节演讲比赛暨优秀护士表彰大会

女：出席今天大会的领导和嘉宾有

男：欢迎您!

女：欢迎您!

男：各位领导的到来是对我院广大医护工作者和青年同志们的关怀，鼓励与鞭策

女：让我们以最热烈的掌声欢迎各位领导的光临，并向他们的到来表示最诚挚的谢意。

男：下面，由我来介绍一下今天演讲比赛的比赛规则和评分标准。1、比赛要求：演讲稿以“弘扬五四精神”或“南丁格尔奉献精神”为主题，内容健康积极向上，体裁不限，要求脱稿，演讲时间控制在5—10分钟。

女：2、评分标准：

(1)演讲内容(50分)：主题鲜明，层次清晰，详略得当，能结合实际切合主题，旁征博引。要有个人特点、缜密的思维及逻辑性。

男：(2)语言表达(30分)：脱稿演讲，吐字清晰，普通话标准，表达流畅、生动，语速适中，语调抑扬顿挫，饱含感情，体现演讲魅力。

女：(3)仪容仪表(10分)：服饰得体，仪表端庄，表情自然，肢体动作大方得体，能有效表达感情，具有现场感染力，能引起观众共鸣。

男：(4)时间要求(10分)：演讲时间为5-10分钟。不足或超过规定时间酌情扣分。

女：3、奖项设置：一等奖一名, 二等奖两名, 三等奖三名, 优秀奖四名。

男：接下来，让我们一起来欣赏选手们的精彩演讲。首先上场的是1号选手，来自 的 ，他演讲的题目是 ，请2号选手准备。

女：感谢……的精彩演讲。请评委给1号选手打分。接下来请2号选手上台演讲，她是来自 的 ，她演讲的题目是 ，请3号选手准备。

女：刚刚10位选手结合实际，立足工作岗位，以各自的亲身经历、丰富的情感体验和感人的鲜活事例进行了精彩演讲，充分的体现了我院“把孝心献给老人，让老人生活舒心;把放心送给社会，让社会充满爱心”的服务理念。

男：今天还有一位非常特殊的选手要借今天这个重要场合讲几句心里话，他就是在我院生活了近5年时间的老人。他发言的题目是《我们和你们就是咱们》。大家欢迎。

(护士颁奖)

男：谢谢，谢谢董孟钧老人的精彩发言。近年来，在各级领导的亲切关怀下，在x市民政局正确领导下，我院广大医务工作者认真贯彻和落实科学发展观，锐意进取，求实创新，为保障全院老人身体健康、促进社会和谐做出了积极的贡献。

女：全体护理工作者以救死扶伤为天职，恪尽职守，热情服务，用温柔的心守候生命，把爱的种子撒播到每一个人的心房。

男：值此第101个5、12国际护士节到来之际，我们在这里为作出突出贡献的医护工作者颁奖

女：掌声有请宣读关于奖励优秀护士的决定。

男：掌声有请、x、x、x、为获得优秀护士的同事们颁奖颁奖!

……(音乐1)豪勇七蛟龙

(文艺演出)(音乐起，红旗颂)

男：从伟大的五四运动爆发的那天开始，一代又一代中国青年，高扬爱国主义旗帜，为摆脱中国屈辱的历史，坚持真理，勇于探索，用炽热的情怀写下了一首首壮美的青春之歌。

中国共青团成立90年来，无论风云变幻、惊涛骇浪，我们永远用坚定的信仰，青春的激情，科学的精神，在高高飘扬的旗帜上写下不断践行理想的壮丽诗行。

女：我们迎着生命中的第一缕阳光，我们送走生命中的最后一抹夕阳。我们像蜡烛一样燃烧，把生命的希望留住，我们是天使，永远向着太阳飞翔。让南丁格尔的精神照亮我们的青春之路。

男：各位领导，同事们，接下来请欣赏由我院的医护工作者自编、自导、自演的精彩文艺演出。

女：首先请欣赏由特护部的、带来的女生二重唱《最炫民族风》。大家欢迎。

女：谢谢，谢谢两的精彩表演。x市社会福利院养护部的工作人员，在服务创新中推出了“三陪伴、三公正、三关注、三护理、三坚持”的“五个三”服务理念，极大的提高了老人的生活质量，得到了上级领导的一致好评和x市民的广泛赞誉。接下来请欣赏由养护部的医护人员给大家带来的三句半《赞福利院》。

男：感谢各位的精彩演出。市社会福利院特护部的40多位卧床老人，全靠服务人员护理喂饭，而智障人员也大都生活不能自理。特殊的工作性质决定了福利院员工需要具备超强的工作责任感，更要有一份对弱势群体不计回报、无私奉献的爱心和不怕脏累、甘愿服务的耐心。请欣赏由特护部的医护人员给大家带来的手语表演《感恩的心》。大家欢迎。

男：接下来，请欣赏由膳食科的x大家带来的独唱《老男孩》。大家欢迎。

男：西方有句名言：上帝不能亲自到人间施予爱心，所以派来了天使。人们把护士称为白衣天使，不仅是对护士美丽、善良的概括，更是对护士敬业奉献的赞扬。护士是友爱的象征，是因为生命在你们的双手中诞生;疾病在你们抚慰下消退，痛苦在你们笑容中减轻。你们陪伴着人的一生，用自己博大的爱心，把人间变成欢乐的海洋。接下来请欣赏小品《平凡的一天》

男：你们无法与恋人、丈夫花前月下，却把患者当成亲人细心呵护;你们没有更多的时间为双亲尽孝，却对每一位病人关怀备至。

女：你亲切的微笑，像春风一样温暖了病人的心房;你温柔的手臂，送走太阳又迎来曙光。

男：请欣赏由医护科的医护人员给大家带来的小合唱《让世界充满爱》

女：接下来宣布 《传承精神 展现风采》纪念五.四青年节、5.12国际护士节演讲比赛的比赛结果。……(音乐1)豪勇七蛟龙

(音乐减弱)

获得优秀奖的是

男：掌声有请上台为获奖选手颁奖。

女：获得奖的是

男：掌声有请上台为获奖选手颁奖。

(音乐2)红旗颂，高潮

男：我们是五月的花海，用青春拥抱时代!

女：我们是初生的太阳，用生命点燃未来!

男：让我们在奋斗中领悟青春的魅力和人生的真谛，让我们用激情和热血共同创造美好的未来!

女：让我们担负起振兴祖国的历史责任，用坚定的信心支撑起中华民族的精神脊梁，为实现中华民族的伟大复兴努力奋斗!

男：《传承精神 展现风采》纪念五.四青年节、5.12国际护士节演讲比赛暨优秀护士表彰大会，到此结束!

合：谢谢大家的光临。

**高中生演讲比赛稿篇十**

在设备处、安环处等部门的大力支持下，熔炼车间积极响应公司深入开展“安全生产活动月”的号召，本着“安全生产，重于泰山”的主题思想，紧紧围绕着“安全第一，预防为主，综合治理”的安全方针开展工作，为今后车间生产的稳定顺行和安全生产工作落到实处奠定了坚实的基础。

一、深化安全思想，健全安监机制。

车间组织广大职工按工段、班组每周召开安全生产座谈会，列举了典型的安全事故案例并进行了深入剖析，针对各自的岗位、各自所从事的工作内容以及发现的安全隐患、落实的整改措施等展开广泛讨论，极大地提升了职工对安全生产的认识，在车间内部形成了“人人创安全生产环境，人人保彼此安全”的良好工作氛围。同时，车间将安全生产指标层层分解，安全任务逐级落实，责任到人。各工段组织成立了相应的安全生产监督小组，实行安全工作“一票否决制”，做到一切工作为安全生产让路，使车间“安全生产月”活动一开始就步入了严格的组织领导轨道。

二、紧抓现场管理，创建安全环境。

生产现场是开展安全工作的第一战场，现场管理力度决定着安全生产的顺行与否。车间深刻认识到了这一点，各级安监小组加强现场巡察工作，一旦发现影响到安全生产的问题，及时上报，马上解决。同时，高度强调劳动纪律，加强岗位之间的协调衔接工作，狠抓劳保用品佩戴、设备岗位值守、现场生产操作等问题，做到“当班无事故、操作无违章、巡检无漏洞、身边无隐患”。车间采取了多项有力措施，努力为广大职工营造出一个安全、环保的生产环境：对空压机房、鼓风机房等重点设备现场进行了集中整治，整治后的现场照明齐全，场地规范，各种备品备件摆放整齐，各类应急预案一目了然;对安全阀等重点设备关键部位变更传统的定时巡检为车间、工段、班组和技术人员多级轮回巡检，巡检人员按时签到，对检查情况进行记录，深入贯彻巡检职责;组织安全危害识别，识别出设备操作、维护作业过程中可能发生的危害情况，严格消除汽、水、电、渣等易发事故隐患;车间在各个班组和生产现场悬挂了醒目的安全生产招贴画和警示标语、警示标志，做到抬眼见安全，使广大职工在潜移默化中增强了自身的安全意识和观念。这一系列的有效措施将车间的整体安全生产工作提升到了一个全新的高度。

三、强化安全培训，加强夏季四防。

实现安全生产，杜绝事故发生，关键在于提高职工的安全素质和安全意识。为此，车间制订了详细、深入的安全培训计划并严格安排实施：依托工作现场，依据生产事实，制定了完备的安全生产操作规程并广泛印发到职工手中加以学习落实;把好新职工进入车间“三级安全教育”第一关，为每名职工都建立了从入厂教育到在岗教育的详细安全培训档案;对电工、行车工、维修工、关键岗位操作工等采取课堂式、现场式等多种方式进行安全培训，敲响员工的安全警钟，引导员工走向安全生产的良性轨道;组织“设备管理综合评比”，根据设备运行保养、使用维护状况，评选出空压机房作为设备管理的“红旗机房”并广泛宣传，为广大职工贯彻安全生产树立了学习榜样。事实证明，完善的安全培训制度为安全生产工作的顺利进行提供了有力保障。

同时，车间针对夏季来临的高温雨水天气积极做好应对措施，落实“四防”工作：对各操作室休息室的风扇、空调等设施进行检查，确保其制冷效果达到要求;对饮用的大桶水、瓶装水的摆放地点，进行了合理安排分配，并制定相关发放、饮用、维护、交接制度，以保证班中有充足的供应量;夏季雨水较多，车间组织电工对各处电源线头的包扎情况、零线连接情况做了深入检查，不合要求的马上整改，以保障安全生产的需要。

“安全发展是硬道理，安全管理永无止境”。尽管车间的安全生产工作取得了一定的成绩，但面临的形势仍然比较严峻，安全生产将作为车间长抓不懈的一项核心工作来落实。熔炼车间将严格按照公司的部署和要求，在相关部门的有力支持下，进一步开拓工作思路，加大工作力度，深化安全生产工作，抓源头管理、抓隐患治理，为构建和谐车间、实现生产又好又快发展而努力奋斗。

**高中生演讲比赛稿篇十一**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们:

大家好!

今天，我演讲的题目是《最初的梦想》。

也许曾经你有璀璨的梦想，但现在却变得很迷茫;也许曾经你一直很优秀，但现在却总在低谷游荡;也许你已经选择了放弃，放弃了你最初的梦想。如果，你是这样一名同学，请你静下心来，听一听我的故事，听一听我说怎样在迷茫中找到了方向。

两年以前，我以一号的成绩来到衡中，开始了我的住宿生活。记得入学的第一天，我牵着妈妈的手在学校的大门口说:“等着瞧吧!这将是我史倩君驰骋的地方!”

我有梦想，我深爱着理科，我渴望用我所有的智慧，在理科里打造一个天堂。我一直以为沿途是美好与光明的，然而，接下来的学习与生活带给我巨大的压力，一时间巨大的落差带给我深深的挫败感。我开始迁怒于母亲，我埋怨她为什么不再像以前一样爱我，我难过她为什么把我自己扔在校园里。每次回家，看到小弟弟在她怀里撒娇，看到爸爸妈妈在沙发上有说有笑，我有一种被抛弃了的感觉。我觉得我不再优秀，不再是他们的骄傲，第一次有了难以融入他们的距离感。我开始追求了错误的东西，那些东西可以带给我忘记一切的快乐，我走上了一条叛逆的路，迷失了自我，且越走越远。我一次次地伤害着母亲，一次次地背叛者自己最初的梦想，这一切换来的结果是成绩单上1784名的数字。当残酷的现实摆在眼前，我有一种深深的无力感，我明明很渴望光芒，却硬生生地掉进了深渊。那天晚上，我对着妈妈声嘶力竭地争吵，我把我两年来所有的愤怒与怨气强加在妈妈身上。我明明很希望，我很希望妈妈可以拥抱我，可是我却是用刀子割她的心，

画外音:(唱)多想和从前一样，牵你温暖手掌。可是你不在我身旁，托清风捎去安康。(--筷子兄弟《父亲》)

大约是凌晨一点钟，妈妈爬到我的床上说:“君君，我们聊一聊。”我闭着眼睛，假装睡觉。她坐在我的身边，给我讲她有多爱我、她有多心疼我，只是人总要长大，当长大了之后，这种爱的形式也会随着人的长大发生变化，她不可能再像对弟弟一样对我。我咬紧嘴唇，努力做到不哭出声音。她说，她不问我成绩是不想我有压力，她一直害怕我有一天会放弃。可是我总以为是她漠不关心。她问我都在迷茫什么，都在追求什么?我一句话也不说，我不想那一针见血的问题刺痛我的内心。我听到了妈妈的啜泣声，我听到了、我听到了一个母亲近乎哀求的哭声。月光就那样打到我的屋子里，就那样打到我已经苍老的妈妈的脸上。屋子里很静，只有母亲越来越响的哭声。那一刻，我再也无法忍住泪水，抱紧妈妈放声大哭，我后悔了，我真的后悔了，在我踏上这条与梦想反方向路的时候，我就后悔了。可是，我怎么办?我怎么追赶?我怎么向上?我已经成了倒数了!妈，你告诉我我怎么向上呀?妈妈抱紧我说:孩子，站起来，只要站起来就有希望，我依然相信你。当你被世界狠狠地摔到了地上，当你自己都怀疑自己的时候，依然有一个人始终抱紧你说:我相信你!当你犯了那么多那么多错误，当你伤害一个人伤害了那么久之后，她依然含着泪，没有责备说:我相信你!

同学们，当你选择放弃的时候，最难过的人不是你，而是你身后的父母!是的是的，我从来都不应该放弃，为了我日日夜夜操劳的父母，为了我本来应该有的光芒，我一定要站起来!

之后的学习，是一种几乎固执的疯狂，是一种背水一战的决绝。为了我的梦想，我只有努力，只会努力，也只能努力。当我疲惫的时候，我就想一想家中的父母;当我想要放弃的时候，我就想一想最初的梦想。当学号变会了4号，当成绩爬回了639，我知道我做到了，我拿回了本该属于我的东西。

今天，我站在这里，没有多么的激情似火，没有多么的感人流涕，我只想用我自己真实的故事告诉大家，告诉那些本来是强者却选择了放弃的同学，告诉那些有过梦想却现在迷茫的朋友，再相信一次梦想的力量吧，你家中的父母一直在等待，等待着你胜利的消息!梦想的路上我们不再围观，坚守着你最初的梦想，捍卫你该有的光芒，到达你应该到达的高度，我知道你一直渴望!

从后台走出一男一女两位同学:(唱)我从此不再腼腆，也不再坚强，和你一起，张开双臂，飞得更高，看得更远。

这个男生:这是我们所有人的愿望，载着我们61每个兄弟姐妹最璀璨的心愿，今天我们把它送给你，希望你可以载着我们的梦想一起扬帆起航!

(此时，那个女孩将一串千纸鹤戴到了史倩君的脖子上。)

全班高喊:461班加油!史倩君，加油!

大家请看，我脖子上戴着的这每一个纸鹤，这是我们六一每一个兄弟姐妹最初的愿望，我相信，我一定会载着他们的梦想起飞!

谢谢大家!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找