# 小学生秋季运动会活动方案(7篇)

来源：网络 作者：繁花落寂 更新时间：2024-09-13

*为了确定工作或事情顺利开展，常常需要预先制定方案，方案是为某一行动所制定的具体行动实施办法细则、步骤和安排等。方案能够帮助到我们很多，所以方案到底该怎么写才好呢？以下是小编精心整理的方案策划范文，仅供参考，欢迎大家阅读。小学生秋季运动会活动...*

为了确定工作或事情顺利开展，常常需要预先制定方案，方案是为某一行动所制定的具体行动实施办法细则、步骤和安排等。方案能够帮助到我们很多，所以方案到底该怎么写才好呢？以下是小编精心整理的方案策划范文，仅供参考，欢迎大家阅读。

**小学生秋季运动会活动方案篇一**

总负责校长、总裁判长

径赛裁判长、裁判长x

后勤、照相摄影x、广播主持、新闻、小记者

证书书写、体育器材：

校医、卫生检查：

纪律检查书记、xx

安全检查

1、径赛：（1—2年级）60米、100米、400米

（3—6年级）100米、200米、800米

（1—6年级）接力比赛（每班男女各x人）

2、田赛：立定跳远（1—2年级）、立定三级跳（3—6年级）

投垒球（1—6年级）

3、集体项目：（1—6年级）拔河比赛（每班男女各x人）

1、运动会所有项目，各班必须每人参加一项（身体有健康原因的除外）

2、田赛、径赛项目各班男女各报5人，男女每人限报一项。每项限报一人。（接力、拔河除外）

3、凡报名参加比赛者，不得无故缺席，因特殊情况不能参加比赛者，必须经竞赛组同意，否则，缺一人扣除团体总分2分。比赛中发现弄虚作假、冒名顶替，违犯规程者，取消比赛资格，并扣除该班级团体总分10分。

4、各参赛班级按规定将报名表（须男、女分开填写）经班主任签字认可后于x月x日以前上交体育办公室，过时不候，一经报名，不得更改。

1、采用最新田径竞赛规则；

2、径赛均为一次性进行（径赛一次、田赛三次）；

1、按年级和参赛人数，根据实际情况分年级录取名次与计分。

2、中、低年级分别设一等奖2名、二等奖3名、三等奖3名，高年级设一等奖2名、二等奖2名、三等奖2名。获得一等奖的班级奖励100元，二等奖的班级奖励80元。三等奖的班级奖励60元。

3、精神文明奖：评选3名，各班奖励50元

总负责

总裁判

纪律检查记、x校长、x主任、x主任

成绩统计

计时裁判（负责）x

检录（负责）、x

记录

跳远裁判（负责）

检录（负责）x

记录

丈量

3、投掷裁判（负责）

检录（负责）、x

记录

丈量

4、拔河裁判：清点人数记录：x

5、接力裁判记录

**小学生秋季运动会活动方案篇二**

全面落实上级关于中小学阳光体育工作的要求，增强我校体育工作的针对性和实效性，丰富学生的体育活动，激发和保持学生的运动兴趣，提高学生的体质健康水平，培养顽强拼搏、团结合作的体育精神，推动我校阳光体育活动工作更上一个新台阶。

我运动我健康我快乐

组长：xx

副组长：xx

组员：张xx

xx年xx月xx日上午8：00

xx中心小学田径场

总指挥：xx

主持人：xx

1、主持人宣布开幕式活动开始。

2、领导上主席台就坐

3、各代表队入场、顺序、国旗队、彩旗队、鲜花队、运动员代表每班8人由年级段长负责组织入场，另安排一女生举牌。运动员进场每个年级段、校区的运动员入场主持人介绍

4、升国旗唱国歌。

5、xx校长致开幕词。

6、裁判员代表xx发言宣誓。

7、运动员代表发言宣誓。（xx负责）

8、领导宣布“xx小学第xx届田径运动会开幕”。

9、各代表队退场。表演开始顺序为：花样轮滑……

10、开幕式结束运动会开始按秩序进行比赛。

1、运动会前一天各年级段、校区派一人到体育室领取队牌。

2、7：40各班准时在田径场60米跑道上集合。

3、各仪仗队、全体代表队听运动员进行曲依次出场，各班队伍要求服装整齐统一，逆时针方向绕田径场，经过主席台要呼口号，然后进入指定地点。

九、开幕式准备分工

1、横幅、代表队队牌、音响设备等xx负责

2、国旗队六年级学生6人，队牌人员六年级女生10人——负责人邱xx

3、花束队五年级学生共32人——负责人xx

4、彩旗队六年级学生32人——负责人xx

5、运动会前彩排负责人：xx

6、运动会器材奖品及前一天场地布置后勤准备

7、校区运动员中午就餐休息场地等负责人xx

8、校门口横幅显示屏上热烈庆祝xx小学xx年体育节暨田径运动会开幕——负责人xx

**小学生秋季运动会活动方案篇三**

为了进一步推动我校体育工作的开展，提高我校田径运动水平，增强学生身体素质，经研究，定于xx年x月xx日举办我校秋季田径、趣味运动会。希望各班加紧选拔训练，充分做好赛前的准备工作，争取取得优异成绩。

时间：xx年xx月xx日

地点：田径场、篮球场

为加强领导工作，设立运动会工作小组，负责活动期间协调、组织和宣传等各项工作。

组长：xx

副组长：xx

宣传组：教导处、德育处、大队部、各班主任。负责协调运动会期间的各项工作，如：班级动员、报名等。

竞赛组：体育组。负责时间的确定，竞赛的编排、裁判员的培训、安排，体育器材的安排、比赛场地的整理等。

后勤组：总务处、医务室。负责物品领用、卫生救护、安全保卫等工作。

参赛单位：全体学生，以班级为单位

一、二年级：趣味赛

三——六年级：田径运动会、集体赛

趣味赛：圆圈拍球、夹球跳、推小车、4x10往返跑、绕杆跑接力

集体赛：拔河（除一、二年级）

田径：

径赛：60米、100米、200米、400米、4x50米接力

田赛：蹲踞式跳远、垒球、铅球

田径项目：每名运动员限报2项（接力不算其中），竞赛、田赛每个项目限报4人；接力每班出一支队伍（两男两女）。

趣味赛项目：每人限报2项，每项限报12人（除接力赛）

集体项目：拔河，除一、二年级每班派一支16人队伍参赛，8男8女。

（二）参赛队运动员必须思想进步，身体健康。

（三）严禁弄虚作假，冒名顶替，如发现则取消该项成绩，且扣班级总分10分。

（一）比赛方法和要求：

1、比赛采用预决赛，60m、100m、200m采用分道跑，400m抢道跑。投掷试投、跳远试跳各3次，取最好成绩。

2、运动员比赛前20分钟到检录地点进行检录。

3、径赛、田赛项目发生时间冲突，田赛服从径赛，运动员必须主动向田赛项目负责裁判请假，待径赛结束，返回田赛项目继续比赛。如返回时错过的轮次不补（可向裁判要求提前比该轮）。

（二）计分方法：单项按9、7、5、3、2、1计分

1、单项取前六名积分，拔河、接力项目取前三名（五、六年级取二名）积分双倍积分。

2、团体名次，各年级取前三名，如有总分相同则计算单项第一名成绩多者。

各班于xx年xx月xx日放学前，交报名表至综合组陈老师，一经报名不得更改。

1、各班班主任在选拔运动员时一定要注意安全，对不同体质的学生采取不同要求。

2、未尽事宜，另行通知。

运动会工作条例

1、全体班主任、裁判员、大会工作人员必须树立“安全第一”的思想，对运动会各个环节都要有严密的防范措施，做到不出事故，确保安全。

2、切实注意运动员饮食卫生，关爱学生。运动员有病若参赛影响身体健康的，不得参赛。

3、对裁判员、大会工作人员的要求：仔细检查运动场地及器械，不安全的应立即整修更换。保管好运动器材，终点裁判员要配合有关人员做好终点护理工作。投掷区要做好赛前清场工作。

4、对运动员的要求：听从大会指挥，要有集体观念，严禁单独外出，有事要向班主任请假，经同意方可离开。比赛期间禁止在场地上追逐及自搞投掷活动。自感身体不适，要及时报告老师，以便及时得到帮助，无法参赛的可向班主任请假并放弃比赛。

运动会比赛时的安全工作由裁判员、工作人员、班主任共同负责。

5、上述要求，大会全体裁判员、班主任以及运动员要自觉遵守，做到各负其责，互相配合。对玩忽职守而发生事故造成不良后果的要追究相关人员责任。

**小学生秋季运动会活动方案篇四**

为学生提供展示的舞台，调动学生参与运动的兴趣和积极性，激发学生的创新意识和创造能力。让全体学生“享受运动的快乐，享受成功的喜悦，享受合作的幸福”，提高学生的体育意识、集体荣誉感及团队合作的精神。同时，在活动过程中，加强班级的凝聚力和亲和力。

1、班级介绍

内容：

围绕体育节，各班根据本班特色，撰写100字以内的运动会入场式介绍稿；并推选一名同学在开幕式上朗读入场式介绍稿。

时间：

（1）班级介绍稿下周一中午中队长开会时统一交，推选的同学名单周一一同上报；

（2）推选的同学于周三中午12：30到二号楼四楼多媒体教室集中训练。

2、会徽设计

内容：

各班学生自行设计学校春季田径运动会会徽，学校将评选出最佳作品作为本届运动会会徽，其他作品也将在运动会上进行全校展出。

要求：

（1）可以手画稿（彩色），也可以电脑绘画；

（2）规格：随意，尽可能大些；

（3）会徽下附简单的设计意图；

（4）每班至少设计2幅，并在小黑板上张贴，以便展示；

时间：

下周一中午中队长开会时统一交。

3、入场式队伍和口号

可以以班级为单位进行个性化设计，也可以以年级为单位进行整体设计，要求精神饱满，充满活力，体现运动会精神。

**小学生秋季运动会活动方案篇五**

为推动我校学生课外体育锻炼的广泛开展，提高学生的锻炼意识，养成健身习惯，增强学生体质，丰富校园生活，同时也增强学生的团队凝聚力，经研究决定组织单项比赛，望各班积极组织参赛。

亲子项目：同舟共济、夹玻璃球接力比赛

学生项目：蜈蚣钻圈、跳绳接力

时间：10月16日地点：本校操场

一至四年级以年级为单位，五六年级为一组，进行比赛。

以班组队，参赛队员须身体健康。

1、同舟共济：每班限报4名家长4名学生，两名家长两名学生脚踩在小海绵垫子上，比赛过程中如果掉下来，掉下来一次加时10秒，用二个小海绵垫子依次轮换进行比赛，到达终点返回，返回起点后交与第二组，第二组继续，看哪组先完成比赛。

2、夹玻璃球：每班限报4名家长4名学生，按一名家长一名学生交替站在桌旁，比赛开始，第一名家长从盆里夹出玻璃球放到第二名队员的盘里，第二名队员再把玻璃球夹到第三名队员的盘里，依次进行，如果玻璃球中途掉下，掉下者应捡回重新开始，完成5个玻璃球，看哪组先完成比赛。

3、蜈蚣钻圈：全班手拉手按“s”站好，第一名同学手拿呼啦圈，听哨声开始钻圈，手不许松开，将圈依次通过全班同学，看哪班先完成。

4、跳小绳接力：每班限报15男15女，进行比赛，一列横队站好，第一名学生跳完（一年级30个，依次每个年级加10个），然后第二名学生开始，以此类推，看那个班先完成比赛。

希望各班积极组织备战，本周五下班前把参加比赛的名单交体育室。

各项比赛分别取第一名奖励。

**小学生秋季运动会活动方案篇六**

为了加强校园文化建设，丰富同学们的课余文化生活，增强学生的身体素质，推进学校体育工作.充分调动我校学生运动参与的积极性，增强班级凝聚力，全面落实每天锻炼一小时的健身行动计划，以进一步推进“健康校园建设”。经学校研究，决定召开xx年秋季运动会。本次活动重视全员参与性，改变原来活动对象的单一性；重视活动的创新元素，避免以往的模式重复；重视集体体育的表演性，淡化过去比赛的竞技性。

和谐、创新、拼搏、进取

：

展示和谐的校园风貌，培养集体的创新精神，

促进身心的健康发展。

xxxx年xx月xx日----xx月xx日

（一）开幕式：

①方队配备：班级方队。

②出场形式及待发位置：各方队以四路纵队的形式入场，开幕之前所有方队在操场按顺序待发，班级方队组成后以年级为单位站成横排，顺序是由高年级至低年级。

④方队训练：班级方队由各年级老师负责，可渗透创新性元素，如在方队变化上，道具上，走姿上，口令上，空间布局，要彰显个性，突出主题，展示本班级精神风貌。

（二）团体操表演：按照赛前抽签的顺序进行。

（三）比赛项目：

一年级比赛项目（体育馆）

钻山洞：每班1队12人，男女生各6人

换物接力：每班1队12人，男女生各6人

二年级比赛项目：

钻山洞：每班1队12人，男女生各6人

换物接力：每班1队12人，男女生各6人

三年级比赛项目：

毛毛虫：每班1队12人，男女生各6人

背对背夹球：每班1队12人，男女生各6人

四年级比赛项目：

毛毛虫：每班1队12人，男女生各6人

背对背夹球：每班1队8人，男女生各4人

五年级比赛项目：

袋鼠跳接力：每班1队12人，男女生各6人

跳长绳：每班1队12人，男女生各6人

六年级比赛项目：

袋鼠跳接力：每班1队6人，男女生各3人

跳长绳：每班1队12人，男女生各6人

拔河：每班1队12人，男女生各6人

比赛规则：

背球接力赛

规则：2人为一小组，4小组进行接力（男女各4人）。2人不能用双手抱球，只能用背部夹住2个篮球，从起点出发绕过终点的标枪再回到起点，然后把2个球传给下一组的队员，4小组轮换后，最快的那一大组就是获胜队。注意在传球的过程，哪一小组出现掉球和用手扶球现象均为犯规

袋鼠跳接力

规则：参赛队员成一路纵队站在起跳线后。比赛开始，第一人站在跳袋内，手提跳袋的带子向前跳出，绕过标志物返回并将跳袋交给第二人，依次进行，以先跳完的队为胜。

规则：

（1）必须绕过标志物。

（2）必须在起跑线后交接。

（3）队员若摔倒必须在原地起来，重新再跳。

1、开闭幕式入场队列整齐，着装整洁统一，师生精神饱满。

2、运动会期间班级学生遵守会场秩序，文明守纪，听从指挥。运动员文明参赛，无作假及冲撞裁判行为。

3、各部门要在运动会组委会的统一领导下，一切行动听指挥，各工作组相互配合、协调，确保运动会圆满成功。

4、各裁判组判罚要公正、公平，同时要灵活应变使比赛顺利进行。

5、各班要加强学生管理与教育，遵守会场秩序，听从指挥，尊重裁判，文明参赛。

6、爱护校园环境，在比赛场地不乱丢垃圾，保持场地的清洁卫生。

7、注意安全，严防各种事故发生。

8、各班赛后作好总结工作。

**小学生秋季运动会活动方案篇七**

为了全面贯彻落实学校体育工作计划，培养学生良好的体育锻炼习惯，有针对性地提高学生身体素质和运动技术水平，展现其精神风貌，弘扬顽强拼搏、团结协作的精神，增强学生体质，展示科苑师生的精神风貌，xx小学定于20xx年举办xx小学第xx届秋季运动会。为办好此次运动会，现提出如下实施方案：

坚持健康第一的指导思想，深入贯彻《全民健身计划纲要》和为科苑增光计划，以增强人民体质，不断提高全校师生的体育意识和参与意识，发掘和培养体育后备人才，提高竞技体育水平为宗旨。通过运动会带动学生主动锻炼，提高整体素质。运动会采用田径单项比赛，分班计分，参赛项目丰富多彩，让每一个学生均有自己所喜爱的运动项目，让每一个有专长的学生来展示自己的风采，让每一个学生都能感受到运动的快乐！

七彩校园，个性师生，放飞心情，超越自我

20xx年x月xx日——20xx年x月xx日

操场，篮球场

学生项目60m、100m、200m、400m、800m、垒球、跳远、立定跳远、迎面接力、4x100接力

注：（一、二年级只参加立定跳远和迎面接力）

家长项目踢毽子（男女不限，限六人，一分钟计数，累计六人之合）迎面接力（家长与学生各六人，男女各三人）投篮（五人，男女不限，每人五次，即总和）

参赛方法学生项目（3--5）每项限报两人，一人限报两项，每班限报14人。（1-2）立定跳远男女各4人，迎面接力学生5人，家长5人。

教工项目：50m、100m、30m托球跑、足球射门、一分钟跳绳

参赛方法：以工会小组为单位，每位

教师限报两项，每个项目限报两人，奖前六名，不足六人减一录取。团体奖前三名。（男教师做好裁判工作）

计分方法学生项目按、7、5、4、3、2、1积分。

家长项目集合单项总成绩按7、5、4、3、2、1记入班级总分

团体、单项各奖前三名，

除班主任外的所有教师

要求：有责任心，公正公平

注：比赛具体时间由学校统一安排，（3-5）各班班主任务必在15日下午放学前天好报名单。

x月x日下午2：30-5：30家长项目

x月x日上午8：00-11：30学生项目

x月x日下午2：00-5：30学生项目

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找