# 最新电气自动化技术实训心得(九篇)

来源：网络 作者：夜色温柔 更新时间：2024-09-16

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。电气自动化技术实训心得篇一西南石油大...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**电气自动化技术实训心得篇一**

西南石油大学电气工程及其自动化20\_级生产实习队，在指导老师的带领下，经过近一个月的紧张实习工作，圆满完成了在实习工作，并在西南石油大学20\_\_年初优秀实习队评选工作中获得一等奖。本文对实习队在实习教学改革和实习基地建设方面的做法和已取得的成绩进行了分析和总结。

一、实习基地的建设和前期工作的准备

实习的准备工作是实习能圆满完成的一个基础，只有有了充分的准备，实习的实施和执行才能有条不紊。实习准备工作包含实习基地建设和实习方案的确定。

1、落实方案和实习基地

实习安排在暑假进行，电气工程教研室在春季学期开始就安排布置实习工作，先后3次组织实习工作的专题会议，明确指导思想，落实和培训实习指导教师，组织实习指导书的审查和修订，制定实习方案和计划，其中关键是实习基地的建设。我校电气工程及其自动化专业分两个专业方向，分别为\"电气传动与控制\"、\"电力系统及其自动化\"，两个专业方向既有共同点又具有自己鲜明的特点，这就要求实习地点必须包含两个方向的内容。

第一、四川电力职业技术学院青峰岭教学电厂是一个专门的实习基地，电气工程及其自动化专业20\_\_级学生在此完成了实习任务，取得了比较好的效果。青峰岭电厂是一个小型水电厂，所发电主要供给附近工厂，同时作为四川电力职业技术学院的教学实习电厂，包含电力系统发、输、配电的全部环节，非常适合电力系统及其自动化专业学生进行实习。

第二、但青峰岭教学电厂的实习内容较少涉及电机及其控制和调速等\"电气传动与控制\"专业方向应该了解和掌握的`内容，所以寻找新的实习地点成为关键。通过指导老师多方调研和联系，选择了东方电机集团公司作为新的实习地点。东方电机集团作为国家的重点企业，专业生产大型电机及其控制配套设备，适合电气工程专业尤其\"电气传动与控制\"方向进行实习。

2、根据电气工程专业的培养目标，制订实习方式和内容。

实习基地确定好以后，指导老师又提前两个多月赴实习单位，分别与青峰岭电厂分管领导和东方电机集团培训部领导沟通，确定实习时间、实习内容、实习方式，并经过教研室多次集中讨论，编写了详尽和贴切专业培养要求的实习计划。

由于实习学生刚结束大三课程的学习，多门专业课没有学习，为了保证实习的效果，实习指导书的编制和修订很重要。全体教研室老师根据培养目标和生产实习教学大纲的要求，并结合实习基地和实习内容的特点等，多次讨论，积极与青峰岭教学电厂合作，完成了实习指导书的修订工作

3、制定严格规范的组织管理制度

实习地点和内容确定好以后，对学生的动员和实习中怎样管理、考核将是实习能否成功完成的重点。根据实习情况，将学生分成两个实习队，分别到两个实习地去实习，中间交换。指导老师分工协作，将学生根据不同的实习基地进行分组，并选出了组长和寝室长，发给每个学生一份实习时间和内容安排表。实习前召开了实习动员大会，由院领导和指导老师强调实习的目的和重要性，强调实习的要求、纪律和安全等注意事项，并要求每个学生与实习队伍签订了安全协议。

二、实习教学计划的实施和执行

由于前期充分的准备工作，所以无论在青峰岭电厂还是在东方电机集团都取得了比较好的结果。当然前期的准备工作只是基础，现场执行的好坏直接影响到实习的质量。

1、学生管理

在安全纪律方面，实习队制订了一套严密的纪律考核办法，不论酷暑还是暴雨，都坚持每天早晚按时考勤，对发现的问题及时解决及时处理。同时实行寝室长和组长负责制，他们也很好的起到了学生和老师之间沟通的桥梁作用。德阳实习期间，没有大型的食堂，学生吃住均在东电生活区附近，指导老师强调学生不得外出游泳和进网吧，并进行抽查。另外每次参观过程中，带队老师都向学生强调不得乱碰、乱摸、乱走，对待工人要有礼貌;在青峰岭，由于学生是跟班实习，除了考勤外，还坚持每天去工作现场检查，保证学生遵守现场工作纪律和秩序。在整个实习期间，没出过任何问题，且纪律非常好，得到了两个实习基地的一致好评。

生产实习是异地进行，由于条件的限制，又加上天气炎热，学生的生活、吃住都比学校相差甚远，所以学生难免有情绪反应。为了能够使实习顺利完成，在强调遵守纪律的同时，指导老师经常与同学谈心、聊天，并在休息时间开展了篮球比赛、扑克比赛和游乐活动，并在实习队成立了临时党支部，开展党团活动，使整个实习工作既紧张有序，又丰富多彩。这些取得了很好的效果，整个实习期间没有出现任何问题。

2、实习教学

根据实习单位的情况，实习队在两个地方采取了不同的实习方法。德阳东电集团由于生产任务很忙，整个实习是基于现场参观和配合技术讲座进行;而在青峰岭电厂，则是采用讲座和跟班实习进行。实习的教学内容是同实习单位在实习开始之前一起协商制定完成，但是实习单位都有生产任务，所以能否按照实习计划按时按量完成，与实习单位及时沟通了解情况显得特别重要。如在德阳东电集团，参观带队师傅和技术讲座高工都是东方电机集团的员工，为了保证每一天的实习内容，指导老师做到提前与实习单位主管领导联系确认，如有更改，马上通知学生，保证实习有序进行。

实习的目的是为了学生学到知识，从学生角度来看，实习日志就是学生实习学习的重要体现。所以在实习日志管理方面，指导老师做到现场随时抽问和检查，并要求学生每天总结，按时定期检查实习日志，同时做出批注，督促学生认真记录，及时改进。对表现不好，日志信息量少或杂乱、记录不认真的同学作个别谈话，限期改正。

及时了解同学对实习内容的理解和认知情况，并与实习单位协商，保证学生实习的质量。如针对技术讲座，提前跟讲课老师沟通，说明专业培养学生的特点和目标，使讲课老师的技术讲座内容更有针对性。现场跟班实习也一样，突出重点，如青峰岭实习期间，刚好碰上机组检修，指导老师跟实习单位领导协商，专门派遣人员来给学生讲解，达到了很好的实习效果。

**电气自动化技术实训心得篇二**

转眼之间，两个月的实习期即将结束，回顾这两个月的实习工作，感触很深，收获颇丰。这两个月，在领导和同事们的悉心关怀和指导下，通过我自身的不懈努力，我学到了人生难得的工作经验和社会见识。我将从以下几个方面总结电气自动化技术岗位工作实习这段时间自己体会和心得：

一、努力学习，理论结合实践，不断提高自身工作能力。

在电气自动化技术岗位工作的实习过程中，我始终把学习作为获得新知识、掌握方法、提高能力、解决问题的一条重要途径和方法，切实做到用理论武装头脑、指导实践、推动工作。思想上积极进取，积极的把自己现有的知识用于社会实践中，在实践中也才能检验知识的有用性。在这两个月的实习工作中给我最大的感触就是：我们在学校学到了很多的理论知识，但很少用于社会实践中，这样理论和实践就大大的脱节了，以至于在以后的学习和生活中找不到方向，无法学以致用。同时，在工作中不断的学习也是弥补自己的不足的有效方式。信息时代，瞬息万变，社会在变化，人也在变化，所以你一天不学习，你就会落伍。通过这两个月的实习，并结合电气自动化技术岗位工作的实际情况，认真学习的电气自动化技术岗位工作各项政策制度、管理制度和工作条例，使工作中的困难有了最有力地解决武器。通过这些工作条例的学习使我进一步加深了对各项工作的理解，可以求真务实的开展各项工作。

二、围绕工作，突出重点，尽心尽力履行职责。

在电气自动化技术岗位工作中我都本着认真负责的态度去对待每项工作。虽然开始由于经验不足和认识不够，觉得在电气自动化技术岗位工作中找不到事情做，不能得到锻炼的目的，但我迅速从自身出发寻找原因，和同事交流，认识到自己的不足，以至于迅速的转变自己的角色和工作定位。为使自己尽快熟悉工作，进入角色，我一方面抓紧时间查看相关资料，熟悉自己的工作职责，另一方面我虚心向领导、同事请教使自己对电气自动化技术岗位工作的情况有了一个比较系统、全面的认知和了解。根据电气自动化技术岗位工作的实际情况，结合自身的

优势，把握工作的重点和难点， 尽心尽力完成电气自动化技术岗位工作的任务。两个月的实习工作，我经常得到了同事的好评和领导的赞许。

三、转变角色，以极大的热情投入到工作中。

从大学校门跨入到电气自动化技术岗位工作岗位，一开始我难以适应角色的转变，不能发现问题，从而解决问题，认为没有多少事情可以做，我就有一点失望，开始的热情有点消退，完全找不到方向。但我还是尽量保持当初的那份热情，想干有用的事的态度，不断的做好一些杂事，同时也勇于协助同事做好各项工作，慢慢的就找到了自己的角色，明白自己该干什么，这就是一个热情的问题，只要我保持极大的热情，相信自己一定会得到认可，没有不会做，没有做不好，只有你愿不愿意做。转变自己的角色，从一位学生到一位工作人员的转变，不仅仅是角色的变化，更是思想观念的转变。电气自动化实习专业技术总结。

四、发扬团队精神，在完成本职工作的同时协同其他同事。

在工作间能得到领导的充分信任，并在按时完成上级分配给我的各项工作的同时，还能积极主动地协助其他同事处理一些内务工作。个人的能力只有融入团队，才能实现最大的价值。实习期的工作，让我充分认识到团队精神的重要性。

团队的精髓是共同进步。没有共同进步，相互合作，团队如同一盘散沙。相互合作，团队就会齐心协力，成为一个强有力的集体。很多人经常把团队和工作团体混为一谈，其实两者之间存在本质上的区别。优秀的工作团体与团队一样，具有能够一起分享信息、观点和创意，共同决策以帮助每个成员能够更好地工作，同时强化个人工作标准的特点。但工作团体主要是把工作目标分解到个人，其本质上是注重个人目标和责任，工作团体目标只是个人目标的简单总和，工作团体的成员不会为超出自己义务范围的结果负责，也不会尝试那种因为多名成员共同工作而带来的增值效应。

五、存在的问题。

几个月来，我虽然努力做了一些工作，但距离领导的要求还有不小差距，如理论水平、工作能力上还有待进一步提高，对电气自动化技术岗位工作岗位还不够熟悉等等，这些问题，我决心实习报告在今后的工作和学习中努力加以改进和解决，使自己更好地做好本职工作。

**电气自动化技术实训心得篇三**

我们无比怀着激动的心情，来到了江西省吉安市万安水电站实习。

当我们背着行囊来到万安水电站的时候。我远远地就看到了5个老大的发电机整齐的横排在在赣江上做起来的一个大坝上，听着隆隆的水声。随着我们的走进，水声越来越大，我的心情也越来越激动：这虽然不是我第一次看到水电站;但是我第一次见到这么大的水电站，也是我第一次到水电站实习;也是我第一次真正地实际接触到专业!本次实习就是为了让我们能够对于我们所学过的各种仪器设备有一个感性的直观的认识，从而把书本上的理论和现实中的技术联系与结合起来。

据我的了解：

万安水电站位于赣江中游，江西省吉安市万安县城以上2km，上距赣州90km，下离南昌320km，坝址控制流域面积36900km2，占赣江全流域面积的44%。枢纽自左至右由左岸非溢流坝段、表孔溢流坝段、底孔泄流坝段、河床式厂房坝段、右岸非溢流坝段、船闸、土坝及左右岸灌溉渠首等组成，万安水电站最终规模设计蓄水位100m，水库总库容22.16亿m3，初期运用蓄水位为96m。在发电方面，电站装机5台，单机容量100mw，船闸为2×500吨级一级船闸，有效尺寸为175×14×2.5m。 万安水电站主体工程主要工程量：土石方开挖253万m3，土石方回填207万m3，砼浇筑151.0万m3，帷幕灌浆23000m，固结灌浆23300m，金属结构制安12840t。

20日下午当我们进入电站后，受到了电站领导和员工的热情接待。接着，领导给我们讲了万安电站的一些情况以及进入厂房的注意事项和相关的规定，还有安全问题。我们认认真真地听了并牢记，因为我们的专业是电力自动化，此次是到电厂实习，电厂的任何东西一碰都很容易导致出安全问题 ，如果我们不听指挥，那只“电老虎”会随时吞噬掉我们年轻的生命。

21日，我们的主要实习任务是参观电站设备：我们首先参观了厂房。首先映入眼帘的是五组发电机组和一些控制设备，技术员向我们介绍了发电机系统，以及一些有自动化的设备，看着这么大机器，我发出感叹，将来就要和它们度日了 ，拥抱一下吧!技术员接着介绍了一些有关电力系统继电保护的设备和知识，从技术员的口中和我查阅的资料中，我知道了跟多的继电保护的知识：(一)电流继电器 电流继电器是反应电流大小变化而动作的继电器。常用典型的电磁型电流继电器为dl­—10系列，他用于电机，变压器和输电线的过负荷和短路保护装置中，作为瞬时起动元件，其构造为旋转舌片式电磁继电器;

(二)电压继电器 它是反应电压变而动作的继电器，典型的电磁型电压继电器是dl系列，它用于反应发电机，变压器，线路及电动机等电压升高或降低的保装置; (三)时间继电器 它是继电保护装置延时一定时限后动作于出口的时间元件，其典型系列是ds—110系列时间继电器; (四) 中间继电器 在继电保护装置中，中间继电器用以增加触点数量和容量，以满足主继电器的触点数目及容量不足的辅助继电器;也可以在触点动作或返回所需时限不大时(一般为0.4——0.8s)使用;或通过其继电器的自保持，满足保护装置的需要以及满足保护回路切换需要。技术员还领导我们参观了其他的变电设备例如电压、电流互感器等，使我们了解了更多的知识。我们参观完了上边，随着技术员的带领下，我们到了下边。隆隆的响声是主旋律，巨大的水轮机是主视角。连接水轮机的是压力管道，压力管道是指从水库、前池或调压室向水轮机输送水量的管道。其一般特点是坡度陡，内水压力大，承受水锤的动水压力

1.上部结构

主厂房的上部结构包括各层楼板及其梁柱系统、吊车梁和构架、以及屋顶及围护墙等。其作用主要为承受设备重量、活荷重和风雪荷载等，并传递给卞部结构。

2.下部结构

厂房的下部结构包括蜗壳、尾水管和尾水墩墙等结构。对于河床式厂房，下部结构中还包括进水口结构。其作用主要为承受水荷载的作用、构成厂房的基础，承受上部结构、发电支承结构，将荷载分布传给地基和防渗等。

3.发电机支承结构、

发电机支承结构的作用是承受机组设备重以及动力荷载，传给下部结构

我看到水轮机的铭牌：水轮机的型号是hla296—lj—172，它的额定功率是16490kw , 设计水头6705m , 设计流量是26.9立方米/秒，机重是38.6t,额定转速375r/min。巨大的响声使我们都听不到了技术员的讲解。最后我们来到了大坝上，听着隆隆的水声，看着潜池里的浪花，惬意啊!由于天气比较热 我们在大坝上吹着风都不想回去了。就这样，我们大致的参观了了解了下水电站里整体设备之后，走出了厂房，结束了上午的课程。

21日下午，在技术员的带领下，我们重新来到厂房，技术员这次详细的给我们讲解了水轮机系统和一些自动化设备，我暗自的看了水轮机的型号为zz440-lh-850，额定流量550m3/s，额定转速76.9r/min，技术员对我们说：水轮机主轴密封分为检修密封和工作密封两种，其中检修密封为橡胶围带式结构，工作密封为橡胶活塞式结构。技术员说，为了保证稀油润滑轴承的正常工作，必须在导轴承下采用密封装置，以防止压力水流从主轴和顶盖之间渗入导轴承，破坏导轴承的正常工作。因此密封装置的好坏是稀油润滑导轴承工作一个相当关键的问题。技术员还说，当密封块下腔无压时，密封块能靠自重落到底部，当活塞下腔通入压力水后，密封块在水压作用下上升到顶端，使顶盖与主轴之间的漏水水流受到阻碍，在顶起密封块的同时，水流经通流孔到密封块上端：当密封块与转环接触后，接触面之间就产生了流动水膜，只有一小部分水流漏出。同时这一定的漏水量也保证密封块不受到干磨过热而烧毁，主轴密封起到密封效果。当机组处于检修或停机时，检修密封投入，围带通入0.6-0.7mpa压缩空气，其非约束部分受压鼓起，与大轴保护罩紧密接触，从而阻断尾水窜入水轮机顶盖的通道，起密封作用。就这样，一点一点的，我们看完了水轮机主轴。

在老师和技术员的讲解中，我们走出了厂房，结束了实习第一天的课程。

晚上，我怀着激动的心情难以入睡，眼里，脑海里全部都是水轮机和各种设备........

接下来的几天，我们还观看了水轮机主机系统，风机系统，页轮页面等。

通过这几天的实习，感悟很深，受益非浅。总结了下，有些体会:

(一)真正体验到工作并不是想象中的那样，它不是一件容易的事。每天早上都要按时起床，坐公交车去上班。

(二)以前觉得书本上很空洞的东西现在清楚明了了许多，我真正的感到了“实践出真知”这句话的内涵，自己亲身实践的东西是自己永生难忘的，这也是人类得以生活得更好的根本原因;

(三)从小的方面来说，不能有丝毫的马虎，没有机会让自己犯错误，所以每天都要打起精神工作。我身切体会到了做好自己工作的重要性，在做事之前，要周全考虑到做工作的各个方面，特别是我们学理工的，更要有逻辑思维和一丝不苟的态度来对待事情，例如：在电站中和工作人员一块实习，必须认真负责，要记录好那些数据，并且要检查那些机组的运转是否正常，记录完一定数据还要分析，这些都是技术员必须认真做好的，因为分析数据可以早发现机组运行时的一些运行即将出现的问题，从而做好检查工作，不然的话，若机组一出现故障，那损失是相当巨大的;

(四)深切体会到了学好专业学好知识的重要性，因为我们所学的是电气自动化，和电息息相关，若不小心，小的方面会危及生命，大的方面会给国家造成巨大的损失;

(五)要学会虚心，因为只有虚心请教才能真正学到东西，也只有虚心请教才可使自己进步快。要向有经验的前辈学习，学习他们的工作态度和做事原则。这样能使我们少走很多弯路。

(六)体会到了团结互助是必不可少的。

总得来说这次到水电站的实习，我不敢说我懂了水电站的点点滴滴，但是我所学到的和感受到的是我终生受用一笔财富。因此，我坚信：只要我用心去发掘，勇敢地去尝试，认真的去请教一定会能更大的收获和启发的，也只有这样才能为自己以后的工作和生活积累更多丰富的知识和宝贵的经验。

**电气自动化技术实训心得篇四**

实习是大学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社会、回报社会的一种良好形式。以下是电气工程实习报告总结，欢迎阅读!电气工程实习报告总结1

时间飞逝，岁月如梭，不知不觉在\_x电子科技有限公司已经呆了快半年了，现在停下来往前想想时间过的真的是太匆匆了。

从开始应聘这个公司，到今这个公司作个小职员，再到现在坐在了行政办公室的位置，这短短几个月的时间，我真的尝到了什么是苦、什么是甜、什么叫做辛酸、什么叫做生活。曾经我迷茫过，曾经我逃避过，曾经我失落过，曾经我，但最终还是战胜了自己，我将摆在我面前的困难克服了，所以我觉得我算有了一份自己的成功。

现在我将我在\_电子科技有限公司的实习情况描述一下：

一、机缘巧合

说到这一点，我们首先要感谢我们的班主任\_\_金老师，是她促使了我们第一批学生的就业，要不是及时通知我们也许我们会和这次机缘擦肩而过。

好像是1月13号的下午，我们的得到金老师的通知，和\_电子有个小小的见面会，但是我们去了又20个人吧，\_公司的三位领导在两点左右到了会场，给我们简单的介绍了一下公司情况，并且回答了我们好多我们想问的问题，交上简历，三次面试后，我成功的走进了这家和我专业相关的电子公司。

二、培训七天 新鲜刺激

1月16号，我们正式来公司报到，正式加入了\_电子科技有限公司，开始了我们的实习生涯。

开过简短的会议后，我们开始分宿舍、弄床铺、在“巴掌大”的公司瞎转悠了一会，熟悉一下工作和休息环境，虽然称不上好，但还行，凑合着过吧，呵呵!

1月17号我们正式上班，第一天我们在会议室接受培训，给我们讲课的竟然是我们同学校、同专业的上界师哥，所以我们都挺随和的，开个玩笑、聊聊专业、给我们介绍我们即将面临的工作岗位什么的，还别说这些东西对我们还真的很管用，最起码我们了解了公司各个岗位的情况，也给自己定下了目标，一天就这么过去了。

但让我们很不高兴的是，我们刚一来正好摊上公司忙得时候，所以我们刚来的第二天就要接受无偿加班，哎，干吧!

1月18号，我们学习了些电子元器件的识别及辨认方法。

1月19号，还是学习电子元器件的用途，且牵扯到了公司生产的电话。

1月20号，上午玩了一会，下午一人分给我们一部话机，让我们自己拆开看看内部的结构及牵扯到那些元器件，这个挺好玩，我喜欢鼓捣东西，见那都想用螺丝刀戳两下，所以我拿过来还没说什么呢，我就给拆开了，呵呵!

1月21号，由一个专业人士给我们讲解电话构成，及内部电话机的每一部分的构成、实现什么功能等。

1月22号，我们好像放了一天假，每天加班，可累坏了，好好休息一下吧!

三、上岗工作

1. 波峰焊和补焊区

1月23号，我们终于踏进了车间，那一刻我真的好高兴，因为我终于可以自己动手创造价值了。

一开始把我分到补焊区，还给我临时配了一个师傅，名字挺响亮的：苗师傅。不过线长给我分配的工作是只是看他们怎么工作，然后有苗师傅讲解。

作为一个即将毕业的大学生，我很清楚的知道，眼高手低是我们的通病。所以，在自己动手能力还很弱的情况下，我更乐意从最基本的东西学起、做起。这一点。还是苗师傅有见地，终于机会到我面前了，苗师傅给了我一块板子，让我也参与她们的工作，让我练习一下眼力，看有没有沙眼，虚焊、漏焊等情况，一开始还真难看，在加上自己的焊接技术不行，每个板子苗师傅都得看好几遍，线长看到后不让我干了，但苗师傅说：“不动手去做，永远学不会”，这句话我爱听，看来苗师傅还很看重我呢。

一天之后线长把我安排到波峰焊，在那帮忙。

四天的时间，我就在波峰焊和补焊区来回跑动，但是我的心很平静，尽管头上一直冒着冷汗，但那也是怕耽误师傅们工作的进程。

2. 装配线(生产线)

(1)拉排线：在补焊区学会了真正的焊接技术后，我又被领导分配到装配线，具体的工作是拉排线，将电话机机芯和按键板相连，在这过程中，我的同事可帮我不少，一开始不会焊，一焊就出现连焊现象，真的有点着急了，幸亏有同事的细心教导，和我自己的大批量的练习，我才对焊接有了自己的认识，积累了不少经验。在这短短的几天里，我将尽拉了七千个电路板，动手能力提高了，出错的几率也几乎接近了零。

(2)贴送话器：这个工作倒是简单，只是将那个铁送话器上的一层泡绵从一大盘纸张上弄下来之后，揭开一层纸，将泡绵对准送话器那个圈口贴上就行了，不过一开始重视铁的歪歪扭扭的。虽说简单了点，但每一项都有其自己特有的技巧性，掌握不好，不但会出现大量的错误，还真的会影响你工作进程。

(3)焊发光二级管lcd：为了加快后面工序的进程，我就帮他们把单板上的发光二极管先焊上，不果这个差事不好干啊，你的先把lcd的来能够个小抓掰弯，要不然不好往焊孔里面插，就因为这，我的手疼了好几天，

**电气自动化技术实训心得篇五**

实习目的

认识实习是本专业学生的一门主要实践性课程。是学生将理论知识同生产实践相结合的有效途径，是增强学生的群众性观点、劳动观点、工程观点和建设有中国特色社会主义事业的责任心和使命感的过程。

通过认识实习，使学生学习和了解发电厂、变电站、调度中心等电力系统知识，培养学生树立理论联系实际的工作作风，以及生产现场中将科学的理论知识加以验证、深化、巩固和充实。并培养学生进行调查、研究、分析和解决工程实际问题的能力，为后继专业课的学习、课程设计和毕业设计打下坚实的基础。通过认识实习，拓宽学生的知识面，增加感性认识，把所学知识条理化系统化，学到从书本学不到的专业知识，并获得本专业国内、外科技发展现状的最新信息，激发学生向实践学习和探索的积极性，为今后的学习和将从事的技术工作打下坚实的基础。

认识实习是与课堂教学完全不同的教学方法，在教学计划中，认识实习是课堂教学的补充，认识实习区别于课堂教学。课堂教学中，教师讲授，学生领会，而认识实习则是在教师指导下由学生自#己向生产向实际学习。通过现场的讲授、参观、座谈、讨论、分析、作业、考核等多种形式，一方面来巩固在书本上学到的理论知识，另一方面，可获得在书本上不易了解和不易学到的生产现场的实际知识，使学生在实践中得到提高和锻炼。

实习要求

实习内容

实习形式和内容

①在发电厂工作人员、工程师的亲自带领下，我们参观了发电厂的各个部门和设备仪器;了解发电厂人员如何做好日常的管理工作、电厂的发电流程、了解到了设备仪器的基本工作原理、如何对设备异常、事故进行判断和处理等

②通过分组跟班、工程师现场介绍，了解一线工作人员的工作情况;了解发电厂的一次设备和二次设备;了解了发电厂的各类监控系统;了解调度员的工作环境、使用的专业软件以及需要掌握的专业知识。

③在工程师现场介绍调度中心的设备、工作情况的时候，学生要要求作好笔记。

④将搜集学习到的相关知识与参观发电厂的实践相结合，对理论知识进行深化理解，总结收获。

⑤运用所学知识，对生产实际中存在的问题作出一定的分析，进一步提高分析问题和解决问题的能力。

**电气自动化技术实训心得篇六**

很荣幸能在201x年x月x日～201x年x月x日能有在西安电力电容器厂自愈式低压电容器厂实习的机会，让我充分的理解到实践与理论的关系。没有实践的理论纯属瞎扯，没有理论的实践属于荒谬。

生产实习是教学与生产实际相结合的重要实践性教学环节。在生产实习过程中，学校以培养学生的观察问题能力、寻找问题能力、解决问题能力和向生产实际学习的能力和方法为目标。培养我们的团结合作精神，树立我们群体意识，即个人智慧只有融入到集体中才能最大限度地发挥作用。通过实习将理论与实践相结合，从理论高度升华到实习高度，为进入工厂工作打下夯实的基础。通过实习让我们认识到从一个学生到职业人是两种完全不同的概念。

我是学电气自动化技术，在学校学习的很多理论与实习课程对我们现在的工作起到了非常大的帮助，例如：焊接技术，在焊接过程中，锻炼了我们的耐心程度与细心，是的我们在现在的工作中学会观测细小的问题;电机拖动中，我们学习了如何去布局，排线安装元器件，以最简单的方法实现所需要的动作。模电，数电，电力电子以及供配电使我们现在用的最为多的。

由工作开始到现在：201x年x月到x月

实践是检验真理的唯一标准，只有通过不断实践、才能不断进步、不断提升自己的工作技能和检验自己平时在工厂中学习的理论知识。在自己的岗位中争取脱颖而出，力拔头筹。实践是理论的基础，理论都是在实践中总结出来的，用于指导实践。而试验、制造、安装、使用、维修就是我们实践的工作。这就好比是一台计算机，要想使其正常运行，硬件和软件密不可分、缺一不可。硬件是软件

的基础，软件是硬件的灵魂。毫无疑问，我作为一名刚刚走出学校参加工作的新员工，实践方面的经验还很缺乏，在学校中学到的是更多的理论知识。

在过去的几个月里，在老师和同事的关怀和培养下，认真学习、努力工作，能力有了很大的提高，个人素质也有了全面的发展，但我知道自己还存在着一些缺点与不足。我希望，在今后的工作中，要更进一步严格要求自己，虚心向优秀的同事学习，继续努力改正自己的缺点和不足，争取在思想、工作、学习和生活等方面取得更大的进步。

路是自己走的，在我看来，只有被市场认可的技术才有价值的，我坚信通过这一段时间的实习，从中获得的实践经验使我受益匪浅，并会在我毕业后的工作中不断得到印证，我会更深刻地理解在实习中所学到的知识，期望在未来的工作中把学到的理论知识和实践经验不断应用到工作中，充分展示自己个人价值，为实现自己的理想和光明前程而努力。

**电气自动化技术实训心得篇七**

转眼之间，两个月的实习期即将结束，回顾这两个月的实习工作，感触很深，收获颇丰。这两个月，在领导和同事们的悉心关怀和指导下，通过我自身的不懈努力，我学到了人生难得的工作经验和社会见识。我将从以下几个方面总结电气自动化技术岗位工作实习这段时间自己体会和心得：

一、努力学习，理论结合实践，不断提高自身工作能力。

在电气自动化技术岗位工作的实习过程中，我始终把学习作为获得新知识、掌握方法、提高能力、解决问题的一条重要途径和方法，切实做到用理论武装头脑、指导实践、推动工作。思想上积极进取，积极的把自己现有的知识用于社会实践中，在实践中也才能检验知识的有用性。在这两个月的实习工作中给我最大的感触就是：我们在学校学到了很多的理论知识，但很少用于社会实践中，这样理论和实践就大大的脱节了，以至于在以后的学习和生活中找不到方向，无法学以致用。同时，在工作中不断的学习也是弥补自己的不足的有效方式。信息时代，瞬息万变，社会在变化，人也在变化，所以你一天不学习，你就会落伍。通过这两个月的实习，并结合电气自动化技术岗位工作的实际情况，认真学习的电气自动化技术岗位工作各项政策制度、管理制度和工作条例，使工作中的困难有了最有力地解决武器。通过这些工作条例的学习使我进一步加深了对各项工作的理解，可以求真务实的开展各项工作。

二、围绕工作，突出重点，尽心尽力履行职责。

在电气自动化技术岗位工作中我都本着认真负责的态度去对待每项工作。虽然开始由于经验不足和认识不够，觉得在电气自动化技术岗位工作中找不到事情做，不能得到锻炼的目的，但我迅速从自身出发寻找原因，和同事交流，认识到自己的不足，以至于迅速的转变自己的角色和工作定位。为使自己尽快熟悉工作，进入角色，我一方面抓紧时间查看相关资料，熟悉自己的工作职责，另一方面我虚心向领导、同事请教使自己对电气自动化技术岗位工作的情况有了一个比较系统、全面的认知和了解。根据电气自动化技术岗位工作的实际情况，结合自身的

优势，把握工作的重点和难点， 尽心尽力完成电气自动化技术岗位工作的任务。两个月的实习工作，我经常得到了同事的好评和领导的赞许。

三、转变角色，以极大的热情投入到工作中。

从大学校门跨入到电气自动化技术岗位工作岗位，一开始我难以适应角色的转变，不能发现问题，从而解决问题，认为没有多少事情可以做，我就有一点失望，开始的热情有点消退，完全找不到方向。但我还是尽量保持当初的那份热情，想干有用的事的态度，不断的做好一些杂事，同时也勇于协助同事做好各项工作，慢慢的就找到了自己的角色，明白自己该干什么，这就是一个热情的问题，只要我保持极大的热情，相信自己一定会得到认可，没有不会做，没有做不好，只有你愿不愿意做。转变自己的角色，从一位学生到一位工作人员的转变，不仅仅是角色的变化，更是思想观念的转变。电气自动化实习专业技术总结。

四、发扬团队精神，在完成本职工作的同时协同其他同事。

在工作间能得到领导的充分信任，并在按时完成上级分配给我的各项工作的同时，还能积极主动地协助其他同事处理一些内务工作。个人的能力只有融入团队，才能实现最大的价值。实习期的工作，让我充分认识到团队精神的重要性。

团队的精髓是共同进步。没有共同进步，相互合作，团队如同一盘散沙。相互合作，团队就会齐心协力，成为一个强有力的集体。很多人经常把团队和工作团体混为一谈，其实两者之间存在本质上的区别。优秀的工作团体与团队一样，具有能够一起分享信息、观点和创意，共同决策以帮助每个成员能够更好地工作，同时强化个人工作标准的特点。但工作团体主要是把工作目标分解到个人，其本质上是注重个人目标和责任，工作团体目标只是个人目标的简单总和，工作团体的成员不会为超出自己义务范围的结果负责，也不会尝试那种因为多名成员共同工作而带来的增值效应。

五、存在的问题。

几个月来，我虽然努力做了一些工作，但距离领导的要求还有不小差距，如理论水平、工作能力上还有待进一步提高，对电气自动化技术岗位工作岗位还不够熟悉等等，这些问题，我决心实习报告在今后的工作和学习中努力加以改进和解决，使自己更好地做好本职工作。

**电气自动化技术实训心得篇八**

转眼之间，两个月的实习期即将结束，回顾这两个月的实习工作，感触很深，收获颇丰。这两个月，在领导和同事们的悉心关怀和指导下，通过我自身的不懈努力，我学到了人生难得的工作经验和社会见识。我将从以下几个方面总结电气工程及其自动化岗位工作实习这段时间自己体会和心得：

一、努力学习，理论结合实践，不断提高自身工作能力。

在电气工程及其自动化岗位工作的实习过程中，我始终把学习作为获得新知识、掌握方法、提高能力、解决问题的一条重要途径和方法，切实做到用理论武装头脑、指导实践、推动工作。思想上积极进取，积极的把自己现有的知识用于社会实践中，在实践中也才能检验知识的有用性。在这两个月的实习工作中给我最大的感触就是：我们在学校学到了很多的理论知识，但很少用于社会实践中，这样理论和实践就大大的脱节了，以至于在以后的学习和生活中找不到方向，无法学以致用。同时，在工作中不断的学习也是弥补自己的不足的有效方式。信息时代，瞬息万变，社会在变化，人也在变化，所以你一天不学习，你就会落伍。通过这两个月的实习，并结合电气工程及其自动化岗位工作的实际情况，认真学习的电气工程及其自动化岗位工作各项政策制度、管理制度和工作条例，使工作中的困难有了最有力地解决武器。通过这些工作条例的学习使我进一步加深了对各项工作的理解，可以求真务实的开展各项工作。

二、围绕工作，突出重点，尽心尽力履行职责。

在电气工程及其自动化岗位工作中我都本着认真负责的态度去对待每项工作。虽然开始由于经验不足和认识不够，觉得在电气工程及其自动化岗位工作中找不到事情做，不能得到锻炼的目的，但我迅速从自身出发寻找原因，和同事交流，认识到自己的不足，以至于迅速的转变自己的角色和工作定位。为使自己尽快熟悉工作，进入角色，我一方面抓紧时间查看相关资料，熟悉自己的工作职责，另一方面我虚心向领导、同事请教使自己对电气工程及其自动化岗位工作的情况

有了一个比较系统、全面的认知和了解。根据电气工程及其自动化岗位工作的实际情况，结合自身的优势，把握工作的重点和难点，尽心尽力完成电气工程及其自动化岗位工作的任务。两个月的实习工作，我经常得到了同事的好评和领导的赞许。

三、转变角色，以极大的热情投入到工作中。

从大学校门跨入到电气工程及其自动化岗位工作岗位，一开始我难以适应角色的转变，不能发现问题，从而解决问题，认为没有多少事情可以做，我就有一点失望，开始的热情有点消退，完全找不到方向。但我还是尽量保持当初的那份热情，想干有用的事的态度，不断的做好一些杂事，同时也勇于协助同事做好各项工作，慢慢的就找到了自己的角色，明白自己该干什么，这就是一个热情的问题，只要我保持极大的热情，相信自己一定会得到认可，没有不会做，没有做不好，只有你愿不愿意做。转变自己的角色，从一位学生到一位工作人员的转变，不仅仅是角色的变化，更是思想观念的转变。

四、发扬团队精神，在完成本职工作的同时协同其他同事。

在工作间能得到领导的充分信任，并在按时完成上级分配给我的各项工作的同时，还能积极主动地协助其他同事处理一些内务工作。个人的能力只有融入团队，才能实现最大的价值。实习期的工作，让我充分认识到团队精神的重要性。

团队的精髓是共同进步。没有共同进步，相互合作，团队如同一盘散沙。相互合作，团队就会齐心协力，成为一个强有力的集体。很多人经常把团队和工作团体混为一谈，其实两者之间存在本质上的区别。优秀的工作团体与团队一样，具有能够一起分享信息、观点和创意，共同决策以帮助每个成员能够更好地工作，同时强化个人工作标准的特点。但工作团体主要是把工作目标分解到个人，其本质上是注重个人目标和责任，工作团体目标只是个人目标的简单总和，工作团体的成员不会为超出自己义务范围的结果负责，也不会尝试那种因为多名成员共同工作而带来的增值效应。

五、存在的问题。

几个月来，我虽然努力做了一些工作，但距离领导的要求还有不小差距，如理论水平、工作能力上还有待进一步提高，对电气工程及其自动化岗位工作岗位还不够熟悉等等，这些问题，我决心实习报告在今后的工作和学习中努力加以改

**电气自动化技术实训心得篇九**

时间飞逝，岁月如梭，不知不觉在电子科技有限公司已经呆了快半年了，现在停下来往前想想时间过的真的是太匆匆了……

从开始应聘这个公司，到今这个公司作个小职员，再到现在坐在了行政办公室的位置，这短短几个月的时间，我真的尝到了什么是苦、什么是甜、什么叫做辛酸、什么叫做生活。曾经我迷茫过，曾经我逃避过，曾经我失落过，曾经我——但最终还是战胜了自己，我将摆在我面前的困难克服了，所以我觉得我算有了一份自己的成功。

现在我将我在电子科技有限公司的实习情况描述一下:

一、机缘巧合

说到这一点，我们首先要感谢我们的班主任金老师，是她促使了我们第一批学生的就业，中吸取了宝贵的经验教训，而且随着时间的推移，自己的意志也得到了磨练，恐惧心理也逐渐地消失了。我时刻提醒自己，唯有不断努力，才能与时俱进。总之，这次实习的意义，对我来说已不再是完成毕业实习的任务，而是在开启“生命之旅”大门的过程中迈出了第一步。我一定会好好地珍惜这个机会，并为自己所喜爱的电子科技努力贡献自己的聪明才智。

[篇二:电气自动化实习报告]

1、实习目的

毕业实习的质量关系到了毕业设计的好坏，作为大学期间最重要的实习之一，我们必须认真参与。通过最后一次实习，让学生进一步了解生产现场，把在校期间的学习和生产结合起来，发现自己的不足，温顾已学过的知识。在做毕业设计期间认真改进，为将来快速融入工作打下坚实的基础。

2、实习内容

2、1工厂简介

这次我实习的地方是许继集团下属的许继电源有限公司。它立于1994年3月，是许继集团核心子公司之一。目前许继集团拥有1家上市公司、两家行业归口研究所、两家国家级产品检测中心、8家中外合资公司。是我国电力装备行业的大型骨干和龙头企业，国家认定的520家重大技术装备国产化基地、国家级企业技术中心、企业博士后工作站。产品覆盖发电、输电、配用电等电力系统各环节，横跨一次及二次装备、交流及直流装备领域。

现在许继电源共有员工500余人，其中博士两名，硕士23名，本科132名，大专168名，专科以上学历占总人数的69%。许继电源有限公司的主要产品领域涵盖电力电源、电动汽车充电设施、电能质量控制设备和军用特种电源产品。

电力电源产品:电力电源在电力市场的占有率全国第一。主要生产交直流电源屏，为电厂和变电站提供稳定可靠的操作电源。已经取得的主要业绩有:秦山核电站2\*660mw机组;国家电网公司高岭500kv换流站;国家电网公司三门峡500kv换流站;南方电网公司500kv深圳换流站;上海超高压局数字化变电站等。

充电设施产品:电动汽车作为国家新能源领域的重点项目，相应的充电设施有着广阔的市场前景，许继电源两年前就参与了智能电网中相关产品和充电站建设项目的研究、并在此新领域取得可喜的成果。主要业绩:上海世博园区电动大巴充电站――9kw和30kw非车载充电机;v2g技术在世博智能电网中的应用展示――30kw双向充放电装置;上海漕溪公共示范充电站――mw级电池储能系统150kw双向变流器及80kw非车载充电机;郑州日产电动汽车充电站――交流充电桩和30kw非车载充电机;甘肃兰州充电站等。

大功率产品:电能质量控制设备的容量为国内最大。参与的国内第一套工业级±50mvarstat，20xx年在上海西郊220kv变电站投运。

军用特种产品:军用特种电源产品技术已达到国际先进水平，相关产品已通过中国工程物理研究院专家组鉴定，并纳入其战略合作体系，实现批量供货。主要业绩:神光-ⅲ多功能激光试验系统能源组件合同;国家“”重大技术专项——氙灯检测电源;国家“”重大技术专项——能源系统工程集成验证与测试;成都军区工科所的高原移动式电源车项目;广州军区工科所军用起爆器项目等。

2、2工艺流程

我们首先面对的工作是预加工，把元器件固定到一个轨道上，然后由后面的师傅把它们安装到屏柜上，供其他师傅配线。在这里我认识了图纸和各元器件。而我每天的工作就是看图纸、拧螺丝、组装元器件。在这里我知道了一线工人的辛苦。

之后，我来到了配线区，我需要做的是根据图纸上的要求，把各元器件连接起来，但布线一定要规则。我认为配线工作是一项很难的事，我们需要选择不同直径的线，根据元器件间的距离选择合适的线距。还要把线的两头压上不同的线鼻，方便接到螺丝里。由于公司订单太多，师傅每天都在赶货，没时间给我们做详细讲解，我只能在观看中摸索，他们的熟练让我倍感压力。

之后，我来到了二楼的单板装置车间。这里主要是焊接我们公司的整流器、逆变装置、微机直流监控装置等模块的焊板。公司对这里工作环境要求很高，进入车间的每一个人都要穿防静电衣和防静电鞋套，因为我们焊接的元器件都很小，很容易被身上摩擦所带的静电击穿。以前在学校我也焊接过一些板子，不过都很粗糙，焊接出来的有很多都不合要求，到这里后师傅教重新认识了二极管、三极管、电容、电感等器件，教我了如何快速识别电阻大小，我要帮助师傅往单板里插这些器件，然后师傅把它们焊接好。我以后做的可能是大屏调试，这个工作我也是仅需要了解。

一周之后我就来到了一楼，做操作电源调试。这里可能是我以后工作的地方，它也是我们公司最重要的环节之一。由于之前在其它岗位都做过，我对屏的元器件都很了解。刚开始我做的只是按照图纸对元器件，后来开始给直流互感器穿线，设置不同源器件的参数等等。在这里我学到了很多知识。

2、3技术设备

1、整个系统的工作原理:系统的交流输入正常供电时，通过交流配电单元给各个整流模块供电。高频整流模块将交流电变换为直流电，然后经保护电器(熔断器或断路器)输出，一方面给蓄电池组充电，另一方面经直流配电馈电单元给直流负载提供正常工作电源。整个电路中又加入了直流监控、绝缘监测等保护模块。

2、直流电源的用途，它们主要是给发电厂和变电站中控制、信号、保护和自动装置、以及断路器电磁合闸、直流电动机、交流不停电电源、事故照明等提供直流电源。

3、微机绝缘监控装置的工作原理，它主要是依靠直流互感器采集到各馈出线路的正负极电流，计算出各回路对地电阻，当出现正接地或负接地时，正负极的对地电阻变为零，仪器报警，提醒工作人员维修。

4、电源屏中的自微机监控装置，它是电力操作电源系统的管理和控制核心，它采集、处理系统各配电单元的检测数据，根据系统管理和电池管理的要求进行各种控制，显示和记录系统的运行信息。同时可通过通信口与远方监控设备通讯，实现远方对电源设备的监测与控制。它通过rs-485总线对高频开关整流器、绝缘监测装置、电池巡检装置等下级智能设备实施数据采集，并加以显示;根据系统的各种设置数据进行报警处理、历史数据管理等;同时，能对这些处理的结果加以判断，根据不同的情况实行电池管理，输出控制等操作;最后，监控装置还可通过rs-485接口与后台计算机通讯，实现“四遥”功能。

2、4毕业课题相关调研

根据国网规划，今年将在主要重点城市全面推开电动汽车充电站建设。随着新能源汽车的渐行渐近，充电站作为电动汽车不可或缺的配套项目，需求和投资都将快速扩大，而许继目前正在研发充电站电源系统。我在实习过程中对这部分内容做了简单的调研，对于电动汽车来说，不仅需要高比能量、高安全性的电池，同时也需要方便、快捷的充电网点，以确保电动汽车的续航能力。由于充电网点是直接通过变配电环节获取电力，因此本质上仍属智能电网系统，所需的开关柜、环网柜、变压器以及控制装置与其他配电装置并无本质区别。主要的功能装置则是变流器和充电机。

3、实习总结

生产实习是学校教学的重要补充部分，是区别于普通学校教育的一个显著特征，是教育教学体系中的一个不可缺少的重要组成部分和不可替代的重要环节。它是与今后的职业生活最直接联系的，学生在生产实习过程中将完成学习到就业的过渡，因此生产实习是培养技能型人才，实现培养目标的主要途径。它不仅是校内教学的延续，而且是校内教学的总结。可以说，没有生产实习，就没有完整的教育。学校要提高教育教学质量，在注重理论知识学习的前提下，首先要提高生产实习管理的质量。生产实习教育教学的成功与否，关系到学校的兴衰及学生的就业前途，也间接地影响到现代化建设。

生产实习是本专业学生的一门主要实践性课程。是学生将理论知识同生产实践相结合的有效途径，是增强学生的群众性观点、劳动观点、工程观点和建设有中国特色社会主义事业的责任心和使命感的过程。

通过生产实习，使学生学习和了解工程实际和自动化领域的发展状况，培养学生树立理论联系实际的工作作风，以及生产现场中将科学的理论知识加以验证、深化、巩固和充实。并培养学生进行调查、研究、分析和解决工程实际问题的能力，为后继专业课的学习、课程设计和毕业设计打下坚实的基础。通过生产实习，拓宽学生的知识面，增加感性认识，把所学知识条理化系统化，学到从书本学不到的专业知识，并获得本专业国内、外科技发展现状的最新信息，激发学生向实践学习和探索的积极性。

生产实习是与课堂教学完全不同的教学方法，在教学计划中，生产实习是课堂教学的补充，生产实习区别于课堂教学。课堂教学中，教师讲授，学生领会，而生产实习则是在教师指导下由学生自己向生产向实际学习。通过现场的讲授、参观、座谈、讨论、分析、作业、考核等多种形式，一方面来巩固在书本上学到的理论知识，另一方面，可获得在书本上不易了解和不易学到的生产现场的实际知识，使学生在实践中得到提高和锻炼。

实习结束了，在这过程中遇到了很多困难，偶尔也收到师傅的训斥，感觉到工作和在学校当学生确实不一样，工作中一切都要按部就班，遵守各项规章制度，而不像学校有事可以懒散，不过这次实习学到了许多课本上学不到的知识，同时也温故了以前学的知识，发现了一些不足，以后要注意，及时改正。总之，这次实习无论是对毕业设计还是以后工作都有很大帮助。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找