# 2024年重阳节敬老活动心得与感悟简短 重阳节敬老活动心得体会100(5篇)

来源：网络 作者：夜幕降临 更新时间：2024-09-17

*我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。重阳节敬老活动...*

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

**重阳节敬老活动心得与感悟简短 重阳节敬老活动心得体会100篇一**

一、指导思想

通过形式多样、富有实效的敬老主题活动和良好的社会氛围的渲染，展现城南实验小学少先队员尊老敬老的精神风貌，进一步营造敬老、亲老、爱老、助老的社会风尚;激发全体队员孝老爱亲的内在自觉行动，并由爱家、爱老推及到爱国、爱社会，进一步树立社会责任感和历史使命感，积极投身到和谐社会建设中来。

二、总体要求

1.高度重视，积极参与。各中队充分认识到敬老爱老活动对少先队员弘扬和培育中华民族精神教育传统美德，推动和谐社会构建的重要意义，高度重视此项活动，利用少先队组织的优势，积极动员，广泛发动，使尽可能多的队员参与到活动中来。

2.精心组织，周密安排。各中队结合实际，围绕各项重点活动活动，精心设计活动方案，认真组织开展，充分考虑到队员的特点，注重活动实效。

三、活动内容

根据青少年的特点，在各中小队中开展丰富多彩的“念亲恩、感亲意、抒亲情”主题系列活动，通过活动展现城南实验小学少先队员孝老爱亲的良好精神风貌。

1.以中队为单位，班队课上各班开展以“念亲恩、感亲意、抒亲情”为主题的班队课，进行家庭美德教育，引导少年儿童孝敬父母长辈，学会感恩。

2.小小真心话。利用课外活动的时间，每位同学自己动手做一张漂亮的贺卡，将自己想要对父母、长辈说的祝福语或最想表达的感谢语写到纸上并带回家送给自己的父母长辈;

3.开展“爷爷、奶奶的重阳节，我做主”的活动，要求少先队员们开动脑筋，为爷爷、奶奶设计一个有新意的过节方案，向长辈们送上节日深深的祝福。可以陪爷爷、奶奶锻炼身体，大家一起来运动;也可以陪爷爷、奶奶聊天，陪老人们说说话，谈谈心;还可以帮助爷爷、奶奶做点家务事，减轻爷爷、奶奶的辛劳等。用实际行动感恩爷爷、奶奶，旨在进一步唤起少先队员们尊老、爱老的意识，大力弘扬尊老、爱老的风尚，让他们学会感谢，学会关爱。共同享受温馨的家庭生活。

4.三分钟小故事演讲。利用晨读课的时间进行“三分钟小故事演讲”。请学生讲述自己亲身感受或发生在自己身边的父母、长辈真心付出、无私关爱子女，以及作为子女真诚回报、感恩于行的感人故事。

5.自选活动。各中小队围绕主题，自主设计，鼓励创新。如有的小队开展了“做文明人，创文明城”，“诵读经典，弘扬美德”，“志愿服务，彰显爱心”等活动。

6.孝歌我会唱。组织高年级学生学唱一首以孝敬父母和长辈为主题的歌曲，曲目自选，回家唱给长辈听。

我校通过一系列活动的开展，让孩子们不仅能用自己的行动来表达对自己爷爷奶奶、爸爸妈妈的情感，更能把享受“长辈的爱”的感情进行迁移，让孩子们去爱自己身边的每一位老人，同时也让老人们为自己孩子的成长与进步感到欣慰与骄傲。特别，我校开展的这次活动，不但让老人们感受到了学校的温暖和关怀，更让他们真实地度过一个温馨快乐的重阳节。

**重阳节敬老活动心得与感悟简短 重阳节敬老活动心得体会100篇二**

10月\_日(农历9月9日)，是中国民族的传统节日——重阳节，也是弘扬中华民族尊老、爱老、助老的优良传统节日。在这个特殊的日子里，社区根据区人社[20\_\_]60号文精神，结合本社区工作实际，围绕企业退休人员社会化管理服务工作，积极开展重阳节活动，现将工作开展情况总结如下：

一、营造“尊老、敬老、爱老、助老”的氛围

在重阳佳节来临之际，我社区通过印制宣传横幅和显示屏宣传等形式，营造“尊老、敬老、爱老、助老”的温馨氛围，教育大家要关爱老人，理解老人。

二、开展的一系列活动，丰富退休人员的精神文化生活

为进一步丰富辖区内退休人员的精神文化生活，让他们度过一个欢乐、祥和的节日，我社区开展了丰富多彩、形式多样的活动：

1、举办“爱我社区、乐在金秋”为主题的迎国庆，庆重阳大型文艺表演活动。

此次活动集思想性、知识性、趣味性为一体，内容丰富多彩、亮点纷呈，有扇子舞、故事情景剧、歌曲、健身操等10个节目。社区退休人员毛金华舞蹈队带来的开场舞《梦入桃花园》拉开了都会的帷幕，时尚而又动感;刘斌代表队的快乐舞《套马杆》、《和谐中国》让现场的观众眼前一亮，充满青春活力，而由宣兰代表队带来的柔力球和秧歌扇则刚劲有力，得到了居民们的喜爱，表达对伟大祖国生日的美好祝贺和对老人重阳节的衷心祝福。

2、上门走访探望退休老人。

9月28日上午，社区党工委一行对辖区内90岁高龄、独居、特困退休老人进行了走访慰问。每到一户老人家中，都仔细询问他们近期家庭情况、身体状况和需要社区解决的实际问题，和他们亲切地聊天、交流，同时送去了慰问金和慰问品，让老人们真切地感受到社区的关心和关爱。

3、开展庆重阳，志愿服务暖人心活动。

9月28日下午，社区组织志愿者来到高龄退休老人家中，陪老人聊天，帮助打扫卫生，给老人们送上了节日的欢乐。

通过此次重阳节一系列活动的开展不仅使企业离退休人员增进了相互了解和友谊，陶冶了情操，活跃了身心健康。还让老人们感受到了党和政府的温暖和关怀，更让他们真实地度过一个温馨、快乐的重阳佳节，衷心希望这些老人们，以及普天下的老人们都有一个老有所为，老有所乐的幸福晚年生活。

**重阳节敬老活动心得与感悟简短 重阳节敬老活动心得体会100篇三**

“尊老敬老”是我们中华民族的优秀传统，我深知继承和发扬这种优秀的传统美德是我们大学生的责任。20\_年10月\_日，我们劳动人事系青年志愿者协会组织志愿者到\_\_\_\_医院参加“重阳节尊老敬老”活动。此次活动的目的是为了丰富社区老人的晚年生活，让他们充分体会到社会大家庭的温暖;培养当代青年关爱老人、奉献社会的高尚品德，在学校中营造“敬老爱老”的良好风气，使同学们能够继承和发扬我们敬老爱老的优良传统;同时为青年人展现才华和爱心提供一个很好的机会。

当天下午两点，我们三十多位志愿者乘校车来到\_\_\_\_医院。看着大门前铺满的绿藤和坐在阳光下慈祥的老人们，我们感觉到了一种安静与祥和的气氛萦绕在四周。

首先，李院长向我们简单地介绍了\_\_医院，\_\_现共有300多名孤寡老人，平均年龄在80岁以上，的已经109岁了，而且这些老人们都是年轻时为祖国的发展做出很多贡献的人们，现在老了，理应得到社会的关怀。老人，一个社会的弱势群体。在漫长的一生中，一路走来，经历了人世的风风雨雨，坎坎坷坷，尝尽了人世的酸甜苦辣。在人生最后的日子里，他们所渴望的不仅仅是安逸的生活，更重要的是对他们的理解和关怀。李院长还教导我们要珍惜生命的每一刻，努力提高生命的质量，而通过和老人们的聊天，是使我们真正理解生命意义的方法。在场的我们都认真听着院长的讲话，也认真思考着生命的含义。

接着，我们和老人们一起聊天，听老人们倾诉着他们当年的辉煌与辛酸，与其说是倾听，倒不如说我们是在读一部历史，因为每一位老人都是一段历史。“秋风送爽”，重阳的北京已经寒意袭人，但在这一刻，大堂里却充满了爱和温暖。在活动中我们为老人们献上了准备好的节目，相声、独唱、合唱、戏曲、手语表演……节目精彩纷呈，老人们也参与到我们之中，很多老人还献上了自己的拿手节目。有一位奶奶一口气为我们献上了好几首法语歌，还有一位奶奶兴致勃勃的和我们的志愿者跳起了舞。

在活动的最后，我们为老人们送上亲手做的剪纸画，一个大红“福”字，借着这幅剪纸画我们向老人们传达了重阳节的祝福，祝愿老人们晚年幸福安康，福如东海。

下午四点，活动就要结束了，我们依依不舍地向老人告别。在告别的时刻，一个白发苍苍的老奶奶突然拉住了我的手，没有说话只是看着我，这一刻，我突然也说不出话来，我知道奶奶希望我们能够常来看她们，不要将她们遗忘。我在心里暗暗对自己也对奶奶保证，我会常来的。“夕阳无限好，只是尽黄昏”，真诚地希望我们的这次活动能为夕阳增添一分色彩，祝老人们晚年幸福，健康长寿。“尊敬老人，关爱老人，理解老人”这是我们青年志愿者责任，也是我们每个青年人的责任。

真的是上了一堂生动的教育课，从这次活动中我学会也感悟到许多，我想我们每个人都受到了教育，在今后的生活中我们应该更加珍惜生命并学会感恩，在汲取的同时要懂得回馈，作为学生我们的力量可能微不足道，但我同样相信星星之火可以燎原，只要我们行动起来多关心那些老人们，我相信一点点地社会会更加温暖，老人们也会得到真正安详快乐的晚年生活。

通过本次活动，我们认识到在以后敬老活动中，要更注重和老人们的沟通，老人们不单是需要我们去看看他们，他们还需要我们的理解，需要我们的倾听。如何和老人很好地沟通，这是我们必须学会的。在准备节目时，我们要和老人们互动，让老人们参与其中。很多老人已经是神志不清了，就如小孩一般，我们要做到有耐心，不怕累，不怕脏。

本次活动圆满结束，感谢参加本次活动的志愿者们，感谢手语社、系宣传部、系社团指导部、系组织部的帮助，感谢松堂关怀医院给我们这次机会让我们能够感悟到生命的意义。

**重阳节敬老活动心得与感悟简短 重阳节敬老活动心得体会100篇四**

对于生活在校园中的中小学生来说，秉承起爱老、尊老、敬老、助老的传统美德是义不容辞的职责。我中心校根据县老龄工作委员会文件的要求，在全镇校园范围内开展以“敬老”、“爱老”为主题的道德教育宣传月活动，以此增强中小学生的敬老意识，透过活动，使中学生增强了“敬老”、“爱老”的意识，并付诸行动。现将工作小结如下：

一、宣传发动，认识到位

为了组织好我镇校园的“敬老月”活动，充分体现关爱老年人的精神风貌，首先，发动各校认真开展“敬老月”活动，得到了各校的高度重视和大力支持;其次，要求各校，从实际出发，开展各具特色的爱老敬老活动;第三，利用各种宣传形式，大力营造爱老敬老的舆论氛围，强化了全镇校园的爱老敬老意识，使这次“敬老月”活动丰富多彩，得到了老年人的好评。

二、求真务实，工作到位

重大节日期间，如春节，用心开展了慰问困难老人活动，为困难老人送去了温暖，确保了困难老人们过一个欢乐、祥和的节日。教代会及重大活动，校园都邀请离退休教职工或代表参加，组织他们参观校园，介绍教改的形势，征求他们对校园工作和老教师工作的意见，了解他们的退休生活，研究关心下一代工作。重视和鼓励离退休教职工老有所为、关心下一代，这也是对老教师晚年生活的关心。

敬老月期间，全镇校园用心主动为老年人办好事、实事，在活动中，各个校师生向老人们讲解了有关老龄方面的知识，用心倡导每个家庭关心、爱护老人，透过宣传在中小学生中营造出了关心老年人，支持发展关心老龄人的浓厚氛围，为孤寡老人和贫困老人送去了温暖。

在深入开展“关爱老龄人活动”的活动中，发动中小学生，在“敬老月”期间，走访慰问孤寡老人和贫困老人，为老年人表演节目、剪指甲、梳头等，进一步培养了青少年爱老敬老的思想品德。

三、依法维权、保障到位

在“敬老月”活动期间，我们开展了《老年法》的宣传教育活动，强化维护老年人合法权益的意识，发挥调解组织的作。使尊老敬老活动真正落实到实处。

这次活动加大了对特困、孤寡老年人的帮扶助养力度，弘扬了中华民族尊老敬老的传统美德和邻里互助的道德风尚。也就应学会了关爱自己的家人，珍惜身边的完美生活!

总之，从前期的活动策划到中期的活动宣传，再到后期的活动举办，这一切都凝聚了中小学生对老人们无微不至的关爱。同学们将把敬老爱老的思想融入到日常的学习、工作和生活中，把敬老爱老的火种传遍各家各户。

**重阳节敬老活动心得与感悟简短 重阳节敬老活动心得体会100篇五**

岁岁重阳，今又重阳，金秋送爽，丹桂飘香，在全国上下开展党的群众路线教育实践活动之际，我们迎来了老年朋友自己的第一个法定节日---九九重阳节。在县委、县政府、县老龄委及各乡(镇、区)党委、政府的大力支持和引导下，我县上下举行了形式多样、内容丰富的欢庆活动，彰显了浓浓的尊老爱老、敬老为老之情，大力推进了我县老龄事业的快速发展。

一、弘扬孝德、感恩父母

为弘扬中华优秀传统美德，加强老龄工作建设，进一步贯彻落实新修订的《老年人权益保障法》，我县老龄委在全县组织开展“弘扬孝德、感恩父母”活动。

随着生活节奏加快，人们忙于事业发展和社会活动，陪伴父母的时间越来越少，空巢老人越来越多。很多子女认为，只要给了父母钱，就算尽了孝心，而忽略了父母精神层面的需要;还有不少人，把“啃老”视为天经地义;更有甚者，不但不思反哺，反而频频坑爹。党的十八大提出，要推进公民道德建设工程，引导人们自觉履行法定义务、社会责任，培育良好风尚。

“谁言寸草心，报得三春晖”。无论生活怎样变化，孝老爱亲这种人类的本源之爱仍然不应该失落。我们从全面建成小康社会的战略高度，认识孝敬父母的意义，重视和解决孝敬父母方面存在的不足和问题。要求县直各有关单位、各镇(乡、区)、村要广泛动员机关干部、企业员工及社会各界群众，以宣传贯彻新修改《老年法》为契机，积极参与“弘扬孝德、感恩父母”活动。

干部要做敬老的表率，党员要做敬老的楷模，青年要当敬老的先锋，要依照新二十四孝，从一点一滴的小事做起，从现在做起，常回家陪父母，尽义务奉父母，细关心暖父母。通过参与活动，加强家庭道德建设，促进家庭和谐，共同构建和谐社会，营造“以人为本、关爱老人”的良好社会氛围，营造全社会尊老、敬老、爱老的良好社会氛围。

二、大张旗鼓、隆重表彰

重阳节来临之际，我县对老龄事业工作中涌现出的先进集体和先进个人进行了隆重表彰。10月\_日，在县政府一楼会议室召开了《\_\_县20\_\_年九九重阳节表彰大会》，县政府常务副县长、老龄委主任赵\_\_、县老龄办主任刘\_\_、县老龄办副主任张\_\_等出席参加了表彰大会。

为了进一步完善激励机制，权拉典型、表彰先进，促进我县老龄工作和老龄事业健康发展，决定对全县11个老龄事业先进集体和23个老龄工作先进个人进行表彰，会议对先进集体和先进个人披红挂彩，颁发了奖牌、奖品。先进个人西关村党支部书记、村长拜\_\_，泽掌镇\_\_村老年协会会长赵\_\_代表先进集体、先进个人进行了典型发言。通过表彰大会，培养典型、推广典型、宣传典型，努力开创我县老龄委工作新局面。

三、弘扬孝道、表彰模范

“百善孝为先”。尊老敬老是中华民族的传统美德，是社会和谐文明的重要标志，也是法律规定的义务。近年来，我县涌现出了一大批孝老爱亲的模范，他们传承了中华民族的传统美德，展示了新时期公民的社会公德和品质，彰显了社会主义精神文明和社会荣辱观引领的时代风尚，为进一步弘扬尊老、敬老、爱老的良好社会风尚，县老龄委、县文明办联合在全县组织开展“十大孝老爱亲”模范评选表彰活动。

经过两天四轮公开投票，评选出新绛县“十大孝老爱亲”模范10名、新绛县“十大孝老爱亲”模范提名7名，对他(她)们进行了隆重表彰和报道宣传。通过开展活动，推动婆媳、妯娌更加亲和，家庭、邻里更加和睦，小区、社区更加和谐。

四、张灯结彩、欢庆重阳节

在各级党委、政府及老龄部门的支持下，我县各村及县直单位举行了形式多样、内容丰富的重阳节欢庆活动。西关村今年已是第五届九九重阳节联欢会，老年朋友们欢聚一堂，自编、自导、自奏了大合唱、二重唱、婆婆就是妈、扇子舞、弟子规操等贴近群众、歌颂共产党的文艺节目，参加表演的老年朋友们说：“四十多年前我们是村里的文艺骨干，现在虽然年龄上我们老了，但在党和政府的关怀下，我们身子骨依然硬朗，我们还要坚持宣传党的好政策，宣传我们改革开放的累累硕果和我们新农村建设的精神风貌”;泽掌村在新一届两委的大力支持下，新建了老年活动中心，配备了空调、电脑、电视、饮水机、象棋、麻将、扑克、桌子、板凳、沙发等娱乐用品。

在重阳节这天，对本村敬老、爱老先进个人进行表彰，由老年协会组织老年艺术团为老年人老本村群众表演了生动活泼的节目，为老年人发放了纪念品;南关村组织150名老年人去北京、太原旅游，在重阳节当天，为老年朋友每人发放了260元慰问金和一个大礼包，并为老年朋友举办了“敬老宴”;县卫生局组织县人民医院、中医院医务人员在龙兴广场为老年朋友进行义诊;县疾控中心深入农村为老年朋友进行健康指导、健康教育，并为他们发放了健康用品，同老年朋友一起欢度重阳节;公安局、教育局等县直单位把离退休老干部请回来开茶话会，与离退休老干部共度重阳节，共话本单位发展前景，共谋本单位宏伟蓝图，并为老干部准备了丰盛的宴会;亿家康面业公司董事长郝俊利心怀敬老、爱老之情，本着“心怀敬爱之心，多办为老之事”的观念，为本村老人捐款两万余元，庆祝本村老年人欢度重阳节。

尊老、敬老、爱老是我们中华民族的传统美德，在党和政府及社会各界的关怀下，老年朋友们尽情地享受国家发展的丰收成果，心情舒畅地渡过了自己的节日—重阳节。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找