# 大学个人学习规划的范文

来源：网络 作者：落花无言 更新时间：2024-09-19

*大学是一种功能独特的文化机构，是与社会的经济和政治机构既相互关联又鼎足而立的传承、研究、融合和创新高深学术的高等学府。它不仅是人类文化发展到一定阶段的产物，它还在长期办学实践的基础上，经过历史的积淀、自身的努力和外部环境的影响，逐步形成了...*

大学是一种功能独特的文化机构，是与社会的经济和政治机构既相互关联又鼎足而立的传承、研究、融合和创新高深学术的高等学府。它不仅是人类文化发展到一定阶段的产物，它还在长期办学实践的基础上，经过历史的积淀、自身的努力和外部环境的影响，逐步形成了一种独特的大学文化。下面是小编为您整理的大学个人学习规划范文，仅供大家查阅。

一、引言

大学阶段，是人生发展的重要时期。我们的世界观、人生观、价值观在这个阶段被慢慢确定。我们也可以在这样重要的时间段选择漫无目的，整日无所事事，最终四年以后回首时发现自己一事无成，只留下四年的苍白，无力地悔恨，遗憾。我，则希望四年以后可以对自己有一个好的交代，希望那时的自己可以对着自己的心无愧地说：这四年我没有白费;这四年我过得很充实;这四年我学会了很多;这四年我所学到的知识或者经验将会对我的人生产生重大的影响。我人生中重要且美好的回忆可以从我的大学四年中找到踪影所以我制定了这一份学业规划，希望它时刻鞭策着我，提醒着我梦的方向，我所追求的远方为成功插上一对翅膀，助它飞翔。

二、自我分析

1、自我认识

优点：性格沉稳内敛、执着冷静、心思缜密、做事认真负责、真诚待人。

缺点:易沉默寡言、优柔寡断、懒散、太过敏感、丢三落四、缺乏一定的积极性。

爱好听歌、写作、阅读、动漫，喜欢静谧的自然的气息

2、自我剖析

有时候太过安静，心里想的事情太多无形中产生的很多压力让自己过得很累，学习上有时候管不住自己的玩心，需要时间的磨砺让自己变得沉得下心去学

3、自我要求

①增强自我约束力和自我管理能力，学会自省

②增强生活与学习的主动性

③积极向上并不断实现自我完善

三、专业分析

我所在的是数学专业，数学是很多学科都会涉及到的工具，它是一门基础学科并于微小中贯穿我们生活的点滴。不管是以后的考研或者是对于我们自己以后的专业发展来说，学好数学很重要。而针对数学这门课的学习，在掌握方法的同时大量的练习是必不可少的，它不同于大部分其他专业的学习。只有扎实的掌握才是真的领悟，没有半懂不懂。如果可以真的学好这门课，对我们的将来发展肯定是有很大好处的。

四、社会环境分析

经济全球化使世界各国联系日益紧密，英语发挥着越来越重要的作用，学好英语对于我们来说是社会发展中的必然要求。随着信息时代的到来，各种工作岗位对于计算机的应用能力要求也越来越高。作为新一代的大学生，我们要时刻谨记英语和计算机的学习对于我们人生发展的重大影响力，并抓住一切机会去掌握它们，提高自己的应用能力。

时代为当代大学生的成长提供了广阔的舞台，也对当代大学生的能力和素质提出了更高的要求。大学生要适应时代的要求，肩负起新的历史使命，既需要提高科学文化水平和专业能力，又需要提高思想道德素质和法律素质。

五、学业目标定位

1、学习及个人发展方面的定位：学好自己的专业课，提高思想认识，以优异的成绩完成大学学业，在大四顺利考上研究生。课余时间适当地看自己想看的书，保留对文字的敏感性。掌握基本的计算机应用技能，说好英语。培养自己的人文科学和自然科学素养，使自己朝着复合型人才的道路发展。(四年中最不能放下的就是学习，要不顾一切地去学习，朝着自己心的方向不留不该有的遗憾。)

2、身体素质方面的定位：不熬夜，保持作息时间正常。坚持晨炼。少吃零食，吃正餐、水果。保持体重正常，瘦点更好。

六、具体计划实施方案

(记着：只有真才实学才会被接纳，我们应该有长远的目光，将自己历练至不败之地)

每天必做：早上六点起(星期六、日没特殊要求),做两篇英语阅读题(如：快速阅读)，之后朗读英语(包括单词，短语，课文)。做好课前预习、课后复习，做好相关笔记。合理安排科目每天学习占用的时间及进行科目学习的先后顺序。

每周必做：上机练习英语听力(每次两单元)，对《办公自动化及其应用》及《大学计算机》的知识进行操作实践(目前大一的安排)。

学期结束了。半年来，我在系领导和辅导员的关怀、指导下，在同学们的帮助下，学习上迈出了可喜的一步。在这新学期开始之时，我把上学期的学习情况总结一下，一来向领导和老师作一汇报，再者也有利于以后的学习。

半年前，当我第一次踏进大学校门的时候，新的学习环境使我耳目一新。从没见过的好的学习条件、好的学习风气使我暗暗地下定了努力学习的决心，特别是在开学典礼大会上领导的讲话，更给我鼓舞和力量。当天晚上我在日记上这样写道：现在，我已成为一名大学生，但是这并不意味着从此进了?保险箱?,就可以不努力学习。我觉得，毕业后要想成为合格的四化建设人才，就必须从现在开始努力地学习。在这样的思想支配下，我订了一个作息时间表。(略)

按照所订的作息时间表和学习方法试行了一个学期，我在学习上取得了一些成效。除正课学习外，我读了小说、散文集十五本，还背诵了几十首古诗。期中考试结果，英语90分，当代文学91分。

但是，在实践中，也确实存在许多问题首先，只知道抓紧时间，却没有学会科学地安排时间。休息的时间太少，每天只有七个小时的休息时间，脑子经常疲乏，上课注意力不能高度集中。再者，上课只知道多做笔记，对老师所讲的内容却不能真正理解，收效不大。做作业时，由于没能真正理解内容，还必须重新学，既浪费时间，又不能把所学的东西长久地记住。第三，只想着多读书，却没有目的性，往往是刚读完一本书，忽然又想起了另一本，不管它与所学的课程有无关系，拿来就读，这样无助于加深理解所学课程。对一本书只是泛泛地读一遍，对其中的一些问题不能认真地思考，不能应用。最后一点，围绕所学课程读的参

考资料太少。这样，课堂上所学的一点东西好比一副没有肉的骨架，自己不能真正领会，也不会灵活运用。

针对以上这些问题，在新的学期里，我有了新的打算。首先，要恰当安排时间，或重新安排作息时间表，课堂上的学习方法也做了相应的改进：认真听讲，做到精力高度集中，做笔记时只记重要的问题、纲目，把一些不懂的问题标出，课后找老师解答或和同学一起讨论。这一学期，我计划读长篇小说十五本，要围绕所学课程来读，尽量减少盲目性。要做读书笔记，同时还要按照课程要求读一部分参考资料，使所学的东西能够灵活运用。

在做到以上几点的同时，还要加强政治修养，时刻保持清醒的政治头脑，有正确的观点，坚定的立场，遇到一些政治事件，不能随波逐流，轻易介入。

高中步入大学，是新的起点，新的挑战，一切将要从零开始，为此我要结合自己的实际情况，制订一个合理的学习计划和对自己学习中的提出的要求，来完成我的学业。

一、学习目标要明确，做好切实可行的计划。

根据学校要求，大概需要7个学期来完成学业。

二、合理安排时间，按时完成学习任务。

在学习课程中，精心地安排好每天的学习时间，抽出1小时去学习，循序渐进的过程完成学习任务。

三、养成做笔记的习惯。

在课前，做好预习笔记，有针对性的列出重点和难点并加深对学习内容的理解和记忆，便于以后查阅和复习。课上，做好听课笔记，养成良好的学习习惯。

四、认真地完成布置的作业，养成自主的学习习惯。

根据教学计划的要求，要按质按量的完成老师布置的作业和学习任务。还要培养良好的自主学习习惯，掌握必要的学习技能。

五、多向老师和同学请教。

遇到疑难问题，要及时向老师请教，或者通过电子邮件与老师同\*系，寻求辅导和帮助。

六、及时做好考前的复习工作。

考前复习是学习过程的最后阶段，要对整个课程的学习进行检查和补充，总结经验。

七、利用业余时间，通过计算机网络加强学习。

随着新技术、新媒体的发展，远程开放教育把先进的科学技术应用于教学中，我要利用业余时间，通过网络定期浏览，以便及时的调整自己学习进度和策略。通过网络网上课件和学习管理平台的学习。通过电子邮件与老师同\*系，寻求辅导和帮助。

八、不断加强专业学习，确定补修专业。

为了加强综合素质，还需要在完成学业后，不断地加强与自己的专业相关课程的学习，来完善自我。吸纳新的技能和知识充实自己，提高分析和处理工作的能力，注重总结经验，完善自我。

总之，虽然客观制定了个人初步学习计划，还存在许多不完善与不足之处，还需要今后根据自己的切实情况，在学习中不断地补充，加以改进、及时地总结经验，以合格的成绩来完成自己三年的学业。

为实现自己的计划目标，我会合理安排好时间，用心、用力的学习,努力拼搏，挑战自我

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找