# 2024年写培训心得体会(八篇)

来源：网络 作者：紫云轻舞 更新时间：2024-09-19

*学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。写培...*

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**写培训心得体会篇一**

幼儿教师作为一个神圣的职业，肩负着为祖国培养下一代的历史重任。当一名教师不容易，但是要当一名好幼儿教师却是非常不易的，通过本次的培训，我更进一步的了解“学高为师，身正为范”这八个字对于幼儿教师的重要性。我们教育的对象是幼儿，对于幼儿来说幼儿园就是他们接触社会的第一步。身教重于言教，幼儿教师个人的范例，对于幼儿幼小心灵的健康和成长是任何东西都无法代替的最灿烂的阳光，所以幼儿教师要加强师德修养，以自己崇高的情操和良好的思想道德风范去感染幼儿和教育幼儿，为幼儿树立良好的榜样，给予他们正面，积极的教育，使幼儿从小身心都得到健康的发展。

本次学习中让我懂得了一些沟通技巧，家庭是幼儿园重要的合作伙伴。应本着尊重、平等、合作的原则，争取家长的理解、支持和主动参与，并积极支持、帮助家长提高教育能力。” 幼稚教育是一种很复杂的事情，不是家庭一方面能单独胜任的，也不是幼稚园一方面能单独胜任的，必定要两方面共同合作方能得到充分的功效。沟通是一门学问，也是一门艺术。在与家长的沟通过程中，必须了解家长的心理，需要根据沟通对象不同的情况，以真诚的态度，运用灵活的沟通技巧，采取正式和非正式的多种沟通方式，才能收到好的效果。充满爱心，家园合作，运用多种沟通策略，通过灵活的沟通方式，实现有效的沟通交流，使家园协作更密切，教育环境更和谐，孩子的成长更健康，让沟通成为多赢。与家长的沟通在幼教工作中非常重要，要使沟通更有效，需要我们不断学习、不断摸索、不断总结。

一是通过本次远程培训，拓宽了我们基层教师参与培训的途径。

作为一名基层幼教老师，我们的培训是有限的，甚至是很少得，这次远程研修教育，是我们多了一次参与培训的机会，对提高自身知识水平，增强自己的教学理念都有着非常重大的意义。通过网络这个平台，我们在轻松学习的同时，也提升了自己的计算机知识，创新教学是前所未有的，从理念和形式都有了很大的进步，教学内容丰富，题材形式多样，驾驭效果明显。特别是各级教育专家的专题讲座，是我受益匪浅。这次培训学习，我的教学理论有所提高，教学技艺有所增长，收获很大。

二是通过本次远程培训，促进了我们教学理念的不断提升。

在远程研修过程中，通过细心聆听教育专家的讲座，高级教师的教学经验之谈，是我学到了更多更丰富的教学知识，在一定程度上，对我今后的教学起到了很好的教育和启发作用，为我树立了良好的教学理念，尤其是专家详尽细致讲解，教学点的切入，最后的教学结尾，是我深深体会到了，教学的传授过程是需要丰富的知识和灵活多变的经验，这些都是我要学习的典范，也是我今后教学中不可或缺的宝贵财富。

三是通过本次远程培训，拓宽了我们教学知识的视野。

远程研修搭建的这个学习平台，使我们积极投身于紧张而又繁忙的学习中，虽然只有短短的六天时间，我还是认真地学习着，研究着，讨论着，从中汲取营养。在评比对照中了解更多的知识点，掌握切合自身实际的教学教研，对提升自己的教学能力积淀了丰厚的基础。通过学习，不断完善自己，强化自己，提高自己，让自己在教学理念上升到一个更高的层次。四是通过本次远程培训，激励着自己的教学工作再上新台阶。短短的培训即将结束了，留给自己的是一种激励，是精神，我要在今后的工作中不断改进自己，在教学中不断完善自己，在幼教工作中不断丰富自己，使自己在今后的幼教工作有新的创新，教学事业再上新的台阶。

总之，在今后的教学教育工作中，我会更加珍惜每一次教育培训，利用学习的机会，创造出自己美好的幼教事业。

**写培训心得体会篇二**

十分感谢院领导给我这次外出学习的机会，透过这短短的40天时光，培训虽很短，从中学到的知识却使我受益匪浅，感触颇多，使我更深刻的认识到这份职业的精辟之处，在很大程度上开拓了我的眼界、增强了自我的业务潜力，认清了自身与其它医院护士所存在的差距，明确了自我今后的学习发展方向，为今后的学习和业务技能培训奠定了坚实的基础。现将外出培训学习所学总结如下：

一、业务技能方面有了进一步提高

我们先后练了7项操作：无菌技术操作、静脉输液、心肺复苏、卧床病人更换床单、野战条件下心肺复苏、动态微光条件下静脉输液及微光静脉输液。前期因为没有理论大家训练热情比较高，明着是以集训队为一体，可暗地里都是以个自利益为重，都想做到。三所医院共有二十几人，分组练习还好，可一到晚上自由时光大家都争着到训练室练操作，场地少，人员多，每次为练都不开心，我们孔同志为了占场地好几次都不吃饭，在练每项操作的同时，大家都付出了许许多多，有人从荡板上摔下来过，有铺床时划破手的，有苦有甜大家都很认真，这些我从来没有见过的。平时在科里上班觉得没啥，可随着环境与事态的改变，不由得感觉自我像是进了一个没有硝烟的战场，时刻会有人出此刻你身边，告诉你：你被淘汰了。

经过每一轮的淘汰，使我更深的认清了事情的残酷性，我们单位就留下我们三个人，虽然每个人嘴上都不说，但是心里都明白，后期的训练都不言而喻，训练场由集训队搬到了大礼堂，分部领导委派贾萍贾主任给我们做指导，从细小至微处抓起，给我们每个人扣游击动作，怎样样的手法能把床单拉展，怎样样的手法能把床单角铺成标准的90度，内角到达45度，怎样样和病人沟通，怎样走路，怎样端治疗盘，怎样推治疗车，怎样拿输液架，怎样消毒瓶口与皮肤，共消毒几圈等等都有规定，就连走路多一步少一步都不行，让我们平时看起来无关紧要的东西，让贾主任一扣是漏洞百出，刚开始弄的我们都不会走路了，尽管这样可大家还是认认真真一遍一遍的练习。练习铺床期间正好赶上分部领导去集训队视查工作，我有幸代表集训队学员演示了卧床病人更换床单，受到了分部领导的一致好评。也由于大家手法不对经常不是把手划破就是把指缝弄劈，裂着好大的口子，直流血，但还是坚持，贾主任耐心细致的要求我们不能有一个废动作，脚底下的步子都是数出来的。动态微光静脉输液在荡板上，一个大型的秋千，我和李静同志都有晕车的毛病，一上荡板就晕，平衡感极差，我从上方都摔下来好几次，为了克服抗眩晕，练习衡潜力，我们在荡板上从开始的5分钟到后面一点点的往上加，练习在上方跪，最后跪的膝盖都肿了，戴上护膝继续，最后经过反复练习时光能够在上方漂亮的完成这项操作，我相信任何成果都要有艰辛的付出，任何困难都难不倒有恒心的人，滴水穿石就是这个道理。

二、理论知识得到充实

以前看书的时候总想着看完就完了，也就是为了应付某个考试而看，可透过这次培训，使我认识到医学领域里的理论知识就好比盖房子打的地基一样，需要相当的牢固、扎实。是任何科研与操作的先决条件，要求相当的严谨，一环扣一环，理论两天考一次，一天要看100页左右，白天练操作晚上看理论，大家学习热情高，都是加班加点的看，看到晚上3点多，有的甚至看到4点都不睡觉，为了防止瞌睡每晚都要喝浓浓的咖啡，都的落到别人的后面，我前面考试不理想，最后经过努力一次比一次高，最后考到了别人的前面，学习要讲究方式方法，不是单靠死记硬背，而是要理解性的记忆，要不然前记后忘，看了也是白看。时光对于每个人都是公平的，就看你用来做什么，用贾主任的一句话，护士不就应只是会打针，会发药换液体这么简单，而是全面的发展，不能只依靠医生下医嘱我们去执行，在理论上也要充实自我，如果单是这样那要护士有什么用了，这些事情护工也会干。现代网络信息化这么发达，病人的健康意识提高，病人提出的问题，你回答的不全或者是答不出来，人家上网一查比你明白的还多，你说丢不丢人，让病人想这护士是学医的自私连这点都不懂，这对我们的护士整体印象会大打折扣，所以必须要加强理论学习，把理论真正运用到实际当中，那定会得心应手。

三、整体形象与心理素质得到加强

三分治疗、七分护理，这一点大家都不陌生。护士的形象对于我们一线的护士更是十分重要，它代表着一个人的气质，品质，还代表着一个医院的形象，第一印象尤为重要能够使病人对你产生信任感，在集训队时我们从点滴练起，如何报告，声音响亮度，不能托音，怎样站姿，与病人沟通的语言听起来如何的简洁、亲切、委婉，操作要有形无声，动作优美利索，如何能节省时光，提高效率，还要时光提醒自我注意自我的形象，不管是比赛时的评委还是平时工作中的病人及家属，都使他们加深对我们的整体印象。

总之，透过这次培训学习，我付出了该付出的时光、精力，相比我所得到的知识、经验与感悟，后者更值。在理论知识和实践技能方面都有了必须提高，更重要的是视野的开拓，思维的拓宽，理念的转变是我的收获。总体实现了既定目标，在今后的工作中，我将结合培训所得，使自身工作得到进一步提高，结合我们的实际状况，以的方式在我院进行落实发扬。

**写培训心得体会篇三**

金秋九月，秋风送爽，丹桂飘香。9月16日至19日，我很荣幸参加省分行组织的“第7期中年员工‘职业续航力提升’培训班”学习，4天的短暂培训，我非常珍惜这次培训机会。培训结束后，我心潮澎湃，依依不舍，感触颇多。

在我的记忆里，我参加工作已有30年，在农行工作近25年，我从一名年轻力壮的青年经过时间的洗礼逐渐步入奔五的行列。可以说，我们这一代农行人把自己最美好的青春年华奉献给了党、奉献给了国家、奉献给了农行的建设事业。在参加农行工作的这些日子里，我从未参加过省分行组织的业务培训班。

9月8日，一张参加省分行中年员工“职业续航力提升”培训的通知通过电子邮件转到了我的手里。手捧培训通知书，我若宠若惊，感到既惊又喜，觉得机会难得。在惊喜的同时，又让我感到这是一次迟来的爱，一种曾经被忽视现在又被重视的感受突然涌上心头，像翻腾的江水久久在我的头脑里难以平静，心里十分矛盾，想去参加培训又不想参加培训的思想念头顿时在我的头脑中纠结着。

为什么会产生这种思想情绪呢？其一，我总认为自己年级大了，培训对我来说已没有什么作用，因而，对培训已不感兴趣；其二，我一直认为自己是个快奔五的人了，在农行没有提升空间，培训与不培训对自己意义不大；其三，我一直认为自己在农行工作时间长，大部分工作岗位都干过，即便是一根铁棒也该磨成“绣花针”了，因而，无须再参加培训；其四，我一直认为银行业务单纯，工作简单，对农行各岗位工作适应，没有再参加培训的必要。

由于内心深处存在这种错误的、模糊的思想认识，不愿参加培训的思想油然而生。尽管思想上有种抵触情绪，但培训通知白纸黑字写着我的名字，加之这次培训是农总行的决策部署，是提高中年员工职业能力的需要。省分行指名道姓要我参加这次培训，是为我提供一次大好学习的机会和提高业务素养的平台，是不容我多思多想的。想到这，我的内心豁然开朗，欣然接受。

培训班安排在湖南大学，我于9月15日来到湖南大学报到。映入眼帘的是“热烈欢迎参加中国农业银行湖南省分行中年员工‘职业续航力提升’培训的学员”的巨型横幅；进入湖南大学集贤宾馆，一块写有“热烈欢迎省农行培训班学员莅临湖南大学”的红色招牌格外鲜艳耀眼，给我一种倍受尊重和宾至如归的感受。

宾馆内签到处的工作人员热情接待了我们这些远道而来的客人，并为我们每位学员分发了“学员证”、培训指南和培训教案汇编等。翻开培训指南，展现在眼前的是培训须知、作息时间、培训日程、培训班委会成员及职责、培训学员名单及分组、培训教学服务团队等，给我一目了然的感受。

湖南大学是一所千年学府，百年名校。自建国以来，为国家培养百万计的优秀人才。省农行选择湖南大学作为中年员工“职业续航力提升”培训基地，一方面，体现了省农行对培训工作的高度重视；另一方面，体现了省农行对中年员工的关心与关怀。同时，借湖南大学这块“风水宝地”和雄厚的师资力量为全省农行培养培育更多的中年员工和灌输丰富的知识营养。省农行和湖南大学为此都做了很多准备，让我们在培训期间充分感受到了省农行和湖南大学对中年员工的负责态度和良苦用心，让我们置身其中，融为一体，开心乐怀。

培训班举行了简短的开班典礼。省分行人力资源部副总经理梁宏群站在全省农行的高度，从中年员工的现状阐述了对中年员工培训的重要性、必要性、紧迫性，并对这次培训寄予了厚望。湖南大学金融与统计学院副院长、湖南大学金融发展研究中心主任龙海明教授主持开班典礼，并从岳麓书院的历史渊源阐述了湖南大学的千年历史变迁、人文变化、办学特点、办学学科以及研究成果，让参加培训的学员对湖南大学有了初步的了解和深情向往。

短短4天的培训，湖南大学的教授、讲师为我们送上了7堂知识大餐。培训涉及“中年员工职业素养与职业形象塑造、健康与养生、优质服务与营销沟通技巧、团队精神培育、阳光生态培养、幸福家庭经营、国学智慧与企业文化等内容。教授、讲师精心的备课、精彩的讲解、精辟独到的见解，给我目耳一新的感受，我恍惚回到激情燃烧的岁月，回到充满活力的青年时代。4天的培训，让我倍感亲切，受益匪浅。

培训期限间，湖南大学组织学员开展了团队大讨论和有益身心健康的团队活动，如组织学员爬岳麓山、参观岳麓书院等，让学员在紧张、忙碌学习的同时，放松心情，锻炼身体，开阔视野，陶冶了情操。

这次培训项目很多，而且很有条理和秩序，从中年员工职业素养与职业形象塑造到优质服务与营销沟通技巧；从健康与养生到阳光生态培养；从团队精神培育到幸福家庭经营，每天都很充实，每天都在进步。大家在学习中相互认识、相互熟悉、相互帮助。待到结业离别之际，大家都很依依不舍，因为有缘我们相聚了，因为相聚我们相识，因为相识我们相知。或许是培训结束了，或许是考试通过了，或许是离别的不舍，或许是对友谊的珍惜，大家都相互拥抱，相互合影，那场景真的让人感动，让我回想起当年的毕业离别场景。

短短的4天培训不是枯燥无味的，而是生动的，有很强互动性的具有很强实践性的学习过程。可以说，它给我的人生历程留下了最美好的回忆，让我倍感亲切，回味无穷。参加这次培训，我从中得到八点收获，与各位分享。

当今世界是个知识经济时代，随着信息化时代的到来，知识更新加快，谁最先掌握信息技术，谁便最先拥有更加美好的未来。这次培训，学习内容丰富，观点新颖，教授、讲师不遗余力，全神灌输，让我从中学到了许多日常工作、生活中难以接触到的东西，更新了我的知识，优化了我的知识结构，为今后更好地工作、更好地服务客户、更好地建功立业奠定了基础。

人的素养是在不断地学习、历练中培养起来的。我以前总是片面地认为，自己每天忙于工作，以没时间为由而不愿学习。偶尔看点业务书，也是走马观花，心不在焉。这次培训时间紧，学习任务重，日程安排得满满当当，让我静下心来扎扎实实地学习了4天。通过学习，我弄懂了什么叫团队精神？如何培育团队精神？怎样才能提高职业素养？如何塑造职业形象？如何搞好优质服务等，这对提高我的个人素养大有裨益。

4天的培训时间，这个过程让我体会很深、感触很深的是，我的内心发生了深刻变化。通过培训，我从中发现，过去那种觉得自己年级大、没有提升空间的思想观念是极其错误的。人没有高低贵贱，只有转变观念，端正心态，以努力换取肯定，用实力赢得尊重。学历不等于能力，没有低素质的员工，只有高标准的管理。只有扎实学习，不断用新知识、新观点武装自己的头脑，在学习中干，在干中学，在学中提炼，在干中总结，在创新中长才干，在实践中出真知，在实干中出业绩，才能提高自己的学识水平，提高工作技能，才能适应新形势、新事物发展的要求。做我所学，学我所做，树立正确的人生观、价值观是立身的本质，成才的导向。只有对未来一切具有强烈的责任感，以各种方式进行学习，提高自身修养。铭记真诚、勇于承担、懂得感恩、回报社会，塑造真、善、责、爱的世界观和人生观。只有正确的人生观、世界观是不够的，还需要有人生的价值观，加上吃苦耐劳的精神和心态，更加的努力，付出更多，才能真正实现人生目标，才能为团队、为农行做出更多的贡献。

信念是前进的动力，是人生前行的指路明灯。长期在小小县城工作的我，接触新鲜事物少，了解新情况、新知识少，目光短视，见识浅薄，看问题片面。在这种工作、生活环境下，感觉不到自己存在的价值，对工作敷衍了事，对前途感到渺茫，看不到前进的方向，丧失进取的信心。通过这次培训，我懂得了什么叫人生价值，什么叫知足常乐。人生的价值在哪里呢？教授、讲师在授课时给我找到了正确的答案：人生的价值不是你向社会索取了多少，而是你为整个社会奉献了多少。想到这，转瞬间，我恍惚找到了失去的自我，我唯有坚定信念，下定决心，树立信心，爱行爱岗，爱岗敬业，在农行这个大家庭里有所作为，建功立业，有为才能有位，有位才能奉献自我。

通过认真听课，使我对现代银行职业形象塑造有了进一步的加深和了解，特别是优质服务与营销沟通技巧、团队精神培育和阳光心态培养等相关的知识和发展趋势了解的更为全面和深入，同时对农行的改革和发展从中年员工的角度进行了深层次的理论探讨与学习。这些知识和研讨对我们农行的业务发展和改革提出了一些有价值的参考建议。培训受益面广和效果显著，拓宽了思维，增长了见识，为更好的推动业务经营和有效发展起到了积极的作用。

养生是一门高深莫测的学问，说起来容易，做起来难。进入二十一世纪，生活节奏加快，竞争压力加大，国人大都在忙生计、忙仕途、忙工作，拼人脉。无论是八小时之内，还是八小时之外，大家都在忙忙碌碌，完全违背生活规律，无节制地透支身体、透支健康，导致体力下降，小病不断，以致疾病缠身，药不离身，严重影响了身心健康和心理健康。这正应证了网上一句流行语：四十岁前拼命工作赚钱，四十岁后大把花钱买命；四十岁前饭当药吃，四十岁后药当饭吃。参加这次培训，教授给我们上了一堂生动的养生课，对照授课内容，结合自身实际，我从中感受到养生的重要性和必要性。早在20xx年，农总行便提出“快乐工作，健康生活”的理念。我作为一名银行从业人员，从养生的角度来说，只有留得青山在，不怕冬寒没柴烧。身体是工作的本钱，没有一个健康的体魄，“快乐工作，健康生活”将无从谈起。我长期在办公室综合文秘岗位上工作，每天忙于完成领导交办的工作任务，忙于赶写工作报告、汇材料，忙于赶写总行报社交办的新闻稿件，白天工作忙不完，晚上加班加点忙工作。每当夜深人静，别人早已进入梦乡，我却仍在伏案笔耕，冥思苦想，忘记了休息，透支着身体，透支着健康，年级不到四十便病痛不断。亡羊补牢为时不晚，这堂养生讲座正好为我补上了人生一课，教我懂得养生的许多道理与原理：工作上，劳逸结合；饮食上，合理膳食；锻炼上，适量运动；习惯上，戒烟戒酒；心理上，平衡心态。唯有如此，才能真正做到工作上享受快乐，生活上享受健康。

有人说：一个会经营家庭的人，必定是一位成功人士；而一个不会经营家庭的人，必定是一个不会工作、生活的人。这话听起来有点刺耳，实则有一定的生活哲理。小家庭是社会大家庭的组成部分，别看她只是一个小小的社会细胞，却起着举足轻重的作用。家庭和睦，社会才能安定，反之，则鸡犬不宁。参加这次培训，教授从教养子女六大基本原则讲起，逐步深入讲解和谐家庭的重要性、人生的三种境界、如何确保家庭和谐、沟通的定义、沟通的前提、沟通的三个行为等等。这与民俗所说的“家和万事兴”，都是与经营家庭有关的话题。由此可见，家庭也是需要用心去经营的。这为我们今后更好地经营家庭提供了理论基础和思想保障，给人取之不尽，受用一生。

心态决定命运，是塑造阳光生态的主题，也是这堂课的主旨。在教授看来，人生就像一面镜子：你对它哭，它对你哭；你对它笑，它对你笑。笑比哭好，人心不老。笑一笑，十年少；笑十笑，无忧愁！一个人有什么样的心态，就决定着他有怎样的命运。心态即一个人的心情，心情的好坏，决定着事情的成败。好的心情，将会对你产生向上的力量，使你喜悦、生气勃勃，使你沉着、冷静，处事不惊；而坏心情，将会使你不思进取、忧愁、悲观、失望、萎靡不振，甚至颓废。由此，想起我在农行二十几年，事业上追求成功，就急于求成，结果离成功相离甚远；生活上追求完美，就急功近利，结果人生并不完美。而这，正是坏心情在作怪。通过这次培训，我懂得了如何调整自己的心态，如何做一个快乐的人。我想，改变心态，学会享受过程，活在当下，学会感恩，在今后的工作、生活当中，定能改变自己，成就事业，实现人生价值。

**写培训心得体会篇四**

经过在深圳中集专用车有限公司的大半个月的培训，我在自身努力学习，以及领导、同事的关心和帮助下，已初步融入到了深圳中集专用车有限公司这个大家庭中。个人的思想觉悟和工作水平有了显著的提高，也顺利完成了从学生到社会人的初转变，由此感触颇多。

为期12天的焊接培训是人事行政部按领导指示，针对我们培训生的实际情况特别安排的。通过从理论到实际的焊接培训，使我们初步了解公司焊接工艺及产品的知识。并通过每天早的军训培养我们服从命令，按部生产的思维模式，使我们成为一名合格的中集人。整个培训使我受益良多，主要谈谈以下几点：

“挖一百个坑，不如种一颗树”。年轻是我们最大的资本，但有时年轻的我们太过于浮躁。没法静下来，沉不住气，受不了累，吃不了苦。如果没法让自己以踏实的态度去做事去做人，那么年轻的我们就会付出沉重的代价。没有哪个领导会信任一个浮躁的人，特别在重工业行业，往往我们的一次不踏实就会造成难于估计的恶果。人，就应当像“人”字一样，永远向上而双脚踏地。所以在培训期间，我踏踏实实的按李班长和周班长的教导来努力学习，积极配合同组同事，与同事心往一处想，劲往一处使，不计较干多干少，不怕吃苦，不怕受累，坚定不移地把班长每天布置的考核任务，力求完美地去完成。

“他山之石，可以攻玉”。讲的就是可以借鉴别人好的强的一面为己用，这样自己也会进步很快。在焊接学习过程乃至今后的学习工作，这都是放置四海皆准的硬道理。学习别人成功的经验是自我成功的捷径，要多观察多分析别人成功与失败的经验，这样才能少走弯路，早成才。

一加一在什么情况下大于二？在两人团结情况下大于二。一加一在什么情况下小于一？在两人闹矛盾不团结情况下小于一。在制造生产时我们就是生产流水线的一份子，必须同心协力才能以最快的速度做出最好的产品。如果中集是一辆车，那我们就是它身上一个个零件，只有团队合作才能推动中集向前飞驰。我们不需要个人英雄主义，我们需要集体合作精神。

“为人处事，先学为人方能处事”。在技术中心王平王工在给我们做专业培训时曾经说过，一个好的工程师不仅要技术过关，做人更要过关。很多时候，工程师的工科思维在他们与人交往和沟通时会造成一些困扰。而要消除这种困扰更多是靠自己在做人处事上的细心学习，只有学会做人了，才能做事。毕竟做不好人就没有同事愿意配合自己，没人配合就不能完成工作任务。所以我坚持做事先做人，努力做好日常工作。所以在培训学习中我觉得自己应该着重以下几点：

1、出勤方面，每天都能提前十到二十分钟到达岗位，做好上班前的相关工作准备。

2、学习方面，虚心请教每个工人师傅和班长，不耻下问，决不不懂装懂。

3、关系处理方面，努力和每个接触到的人处好关系，与其他同事加强沟通，密切配合，互相支持，保证整体学习工作不出现纰漏。在工作中确定自己工作原则，属于自己的工作要保质保量完成，不属于自己的工作范围的配合其他人员能完成的也要按时完成，做到了主动帮忙，主动完成。

“不要让眼睛禁锢了想象力”。在创意工夫提案发布会上蒋总提到的我们的梦工厂时，我意识到了我们培训生其实只是带着有色眼镜看公司的现在发展状况，缺乏一种想象力，给眼前的困难和挫折所吓倒。我们必须具有先进的观念，要用科学发展的眼光看待一切，充分发挥我们的想象力去创造中集美好未来。坚持永无止境的努力加上永不被禁锢的想象才能创造我们的梦工厂。

“事事可改善，人类进步来源于每次的改善”。蒋总在创意工夫提案发布会上提出这个改善的理念。诚然，只要事事可改善，天天有改善，我们就具备了无限发展的核动力，在我焊接培训过程中我也发现到这样的一个现象，就是每次换焊丝时候都很麻烦。有没有可能把这个换焊丝的动作省掉呢？我正在思考着这个问题，希望能早日解决这个问题，让其得以改善。

“一个硬币总会有正反两面”。在刚开始接触焊接气割时我会有所畏惧，后来经过多次尝试已经掌握了基本操作技巧，希望在以后下线的工作学习过程中可以做到胆大心细，争取以最快的速度去适应，踏踏实实把车间生产线的学习工作做好。

总之，这一大个月来，我比以前有了很大的进步，我认为自己从思想认识上、焊接实操及理论知识上有了明显提高，这些进步是与领导和班长们对我极大支持和帮助的结果离不开的。这次焊接培训让我获得了宝贵的工作经验，我会吸取这次培训得到的经验教训，以最佳的状态把以后的工作做好，以回报公司，回报社会。

**写培训心得体会篇五**

这次班主任培训，我受益匪浅，感触也颇深。使我更清楚地理解到新时期要当好一个合格的班主任就要努力做到以下几点：

一、提高自身素质

班主任的一言一行，对学生都会产生巨大的影响，所以，新时期的班主任应对教育对象实施影响的同时，不断地完善自己。必须不断地学习有关知识，在实践中总结经验，提高自身素质，才能严于律己，以身作则，在学生中树立一个实实在在的榜样。

二、班主任要走进学生的心灵

班主任是班级的组织者、教育者，做为一个班主任要善待每一个学生，做好与每一个学生的接触，缩短师生间的心理距离，与学生打成一片。注意发现学生身上的优点进行因材施教。对学生要注意语言分寸，多鼓励学生，树立学生的自信心做到你尊重他，他才会尊重你。这样才能搞好师生关系。

三、优化班级系统

在班级里，班主任可以从以下几方面入手：

1、拓展大视野，确立大目标。

班主任应教育学生开扩视野，经常结合一些社会知识，让学生有自己的人生目标。使每一个学生对自己未来都有大目标，并从小都能向自己的目标去奋斗。

2、养成大气度。

班主任经常让学生举办对现在，对未来的设想主题班会让学生能从小养成一个胸怀家庭、胸怀社会的心理，有一种外向性、独立性、变化性、适应性的社会态度。

3、大文化，提升新人格。

经常鼓励学生阅读一些有关的课外书刊。勇于开拓，着眼于大文化、大问题，多让学生学习一些研究性学习的论文，这样学生的思维洞开，目光也高远，使命感、责任感也强化了。

四、做一名成功的班主任

每一位班主任都希望成功，但是责任心获得成功才是成功班主任的前提，班主任全身心地投入到工作中，用自己的光和热去照亮和温暖着每一个学生的心灵。有了责任心班主任、在工作过程中就会想方设法克服困难最终使自己的事业成功。作为班主任应做到上对学校负责，下对学生负责两方面。因而要做到全面执行学校布置的各项工作，并能积极带领全班学生。通过各种教育形式，组织各种活动，使学校学生双满意。这样才能当好一名成功的班主任。

**写培训心得体会篇六**

期末考试结束后，我校针对全体教师进行了课改培训，经过三天紧张的学习，使我对新课改有了全新的认识，思想意识上有了极大的震动的转变，现总结如下：

一、课堂教学一定要以学生全面发展为主

通过参加这次培训，使我深刻地认识到教学过程中一定要“先学后教，以学定教”的课程理念。我们课堂教学的构建，不是学科知识的给予，而是学生能力的发展。同时，我们在教学中还要立足于学生的全面发展和终身发展，实施新课程标准，要求课程的设置，课堂的教学必须立足于学生的全面发展和终身发展。传统的数学教学偏重数学知识的传授而忽视学生的知识学习过程。在教学中着眼于提高学习兴趣，培养学生创新思维的能力。

二、我们教师一定要加强学习

提高自己的专业知识和理论水平校要求年轻教师每学期听课不得少于30节，通过与老师们之间的相互交流、切磋，使自己转变了观念，知道了学习的重要性，只有通过培训才会促进自己的专业知识和理论水平的提高。我要把这些学到的理论与方法，应用于我的教学生活中。

三、课堂教学时一定要创设和谐课堂气氛，转变师生角色，体现学生主体地位。

这次培训使我懂得：新课程不仅要求教师的观念要更新，而且要求教师的角色要转变，教师再也不能把知识传授作为自己的主要任务

和目的，把主要精力放在检查学生对知识的掌握程度上，而应该成为学生学习的激发者、引导者、组织者和合作者。

本学期开始，我校实行了电子备课，这样更有利于教师之间相互交流，相互学习，提高业务水平。

总之，通过这次培训使我清楚的认识到：我们教师只有不断地学习新课程理念“先学后教，以学定教”，学习优秀教师的课堂设计，充分结合本班学生的实际对课程进行精心的教学设计，才会在教学中使学生真正地动起来，让学生主动地参与学习，不断提高学生的学习动力和能力，才会使学生感到学习知识的快乐。培训虽然结束了，但学习和思考并没有停止。在今后的教学工作中努力改善自身，不断提高自己的教学水平。

**写培训心得体会篇七**

培训学习心得体会

转眼间培训班的课程已经接近结束，经过十一天的学习，我想我们每一位学员都有不一样的但很大的收获。对于我个人，我认为这次培训班举办的十分有好处，十分有必要，因为它不仅仅让我充实了更多的理论知识，更让我开阔了视野，解放了思想，打动了内心。无论是从党校到复旦，从听课到交谈，还是从所听到所闻，每时每刻、每一堂课，都让我有所感动和收获，许多不可言语表达的收获。加之与来自不一样县市区、不一样工作岗位的同学们聚集一堂，相互交流借鉴工作经验、思路方法，较全面的提高了自我的理论水平和工作潜力。

以下是这些天的几点体会:

一、多种形式的学习，提高了理论水平

作为一名年轻的基层干部，我有了必须的理论知识和工作经验，但既不够系统也不够丰富。透过教师深入浅出的讲授，感觉豁然开朗，许多问题从理论上找到了依据，对原先在工作实践中觉得不好解决的棘手问题找到了切入点，感觉收获很大。透过系统地学习xx大精神，让我强化了服务大局的意识，同时让我更清晰更全面地看到了加快乡镇政府职能有管理型向服务型转变的好处。

总的来说，各位教师们以朴实无华的语言为我们授课解惑，对我们来说是一次难得的学习机会，更是一次书本知识与具体工作相结合的锻炼机会。

二、不一样地域的学习，开阔了视野

这一次培训给了我们理解高端教育的机会，让我们开阔了眼界，丰富了知识，打开了思路，不仅仅对本地本土有了更加深入的认识，也对开放先进的城市、理念有了进一步的了解。

复旦、同济大学教授的五堂课，让我们站在了更高的台阶上重新地认识、学习各方面的理论知识，这样让我们站在更高的层次上看待我们的工作，看待我们的缺点和不足。

昆山一天的考察让我有很大的感触——一个地方的发展如此惊人。

当我们感叹她此刻的发展成果时，我们更应想到当初为了此刻的成果有多少人付出了多少的努力。我们不认同“人有多大胆，有多大产”，但一味的甘于落后、甘于现状是绝不能有此刻全新的现代化的昆山。

对宝钢的参观，让我们感受了世界五百强企业的生命力和自身文化。更认识到一个企业并非一开始就是大企业、强企业，而都是要从小从弱做起来的，坚强的毅力、创新的思维和团结的合作是每个企业做强作大的前提。透过对一个企业的发展过程的了解，让我们看到了自我的影子，我们不能一向梦想着晋升、提拔，而是要在精神上更高。每个人的人生都不是一帆风顺或布满荆棘的，所以我们要一颗健康、乐观的心来看待人生路上所有的酸甜苦辣，仅有这样才能赢来完美的明天和辉煌的未来。

三、案例的分析，警惕了自我

培训第二天陈淑英教师给了我们一个具体的吻合我们当前身份的虚拟人物——章明，透过“夹缝中的年轻副镇长”这个故事，让我们认识了公章明，并为他惋惜，同时更提醒了我们自我。章明本身业务素质、政治素质有很高，可是缺乏组织协调潜力，有没有很好的心理素质，这样两个致命的缺点让他在工作上寸步难行。

透过对案例的分析，让我们以旁观者的身份认清问题的本质所在，也让我们看到章明的同时看看自我。给别人找问题的时候比较容易，但给自我找问题的时候往往比较难，所以教师让我们透过查找别人问题的方式来提醒自我不要犯类似的错误。正确处理各种关系是干好工作的前提之一。事例也告诉我们没有好的上下级关系、群众关系，最终会导致工作无法开展，所以我们要着重注意自我的言行举止，处理好各种关系，在阳光心态下工作。

四、前辈的座谈，找准了差距

在诸城市的考察，让我学到了很多，无论是城市的变化、社区的建设还是两位乡镇党委书记的讲话，都让我受益匪浅。

在与两位乡镇党委书记的座谈过程中，我们学到了作为一名年轻的基层领导干部如何把所学的理论知识应用于实际工作中去，如何在平日的工作和生活中积累自我的工作经验和理论知识，如何处理工作中棘手的复杂的问题等等。同时也让我们看到了相比之下自我的不足和差距。当然找出差距并非要生搬硬套别人工作的方式方法，而是借鉴别人的方法来完善自我的方法。

结合这几天教师所讲的资料，总结出了干好工作应具备的六种潜力:一是科学决策潜力，就是应对错综复杂的局面和瞬间变化的形势要有善于做出正确抉择的潜力;二是贯彻执行潜力，就是应对问题能拿出行之有效的方案与计划，贯彻下去并做到全面准确、得当有力;三是综合协调潜力，就是在工作中能把握大局、权衡协调、统筹兼顾;四是组织管理潜力，就是善于社会交往，有较高的管理水平，组织得当;五是开拓创新潜力，就是要以大无畏的精神，在旧有的经验基础上大胆尝试，做到与时俱进、科学合理;六是学习实践潜力，就是每个人要把学习当成是毕生的任务。要想把工作干得有声有色那么务必具备这六个潜力，因为作为新世纪的干部人才就要顺应时代的发展、跟上时代的步伐，仅有这样社会才能科学的提高。这次培训无论是课堂学习还是参观考察，使师生互动还是所见所闻，都让我从没个角度获得了知识，感激组织部给了我们年轻干部这次学习的机会、锻炼的机会。今后，我将尽自我所能把所学到的知识用于实际工作中，保证在政治上、思想上、组织纪律上、工作职责上始终持续一个共产党员的先进性，用一份做人的真诚和爱心、一份政治职责完成好组织交给的每一项工作。如上是我对这次培训学习的己点肤浅的心得，如有不当请领

导批评指正。

**写培训心得体会篇八**

不观高崖，何以知颠坠之患?不临深渊，何以知没溺之患?不观巨海，何以知风波之患?这是我参加20xx年湖北选调生岗前培训得出的切实感悟。虽然培训周期不长，但赋予我们的思想理念却是高屋建瓴。这次培训选题广泛，内容充实，有群众工作的科学艺术、心理健康的剖析，也有基层工作方式方法、基层民主政治建设的表述，还有演讲能力、政务礼仪的指导。站在一定的高度，省委党校安排的课程内容深刻地彰显了其设计的科学性及现实性，凝结了省委省政府的殷切希望，体现了各级领导以人为本的思想理念，与群众需要紧密结合，敲响了时代的最强音。我想以信仰、学习及坚持三个关键词作为本篇总结的骨架，浅谈我的培训心得。

摒弃环境的艰苦，坚定政治的信仰

信仰是一个人前进的灵魂，是一个人思想的核心体现，它集中反映了世界观、价值观和人生观的标杆。苏洵说过：为一身谋则愚，为天下谋则智。xx大报告鲜明的指出：中国特色社会主义伟大旗帜，是当代中国发展进步的旗帜，是全党全国各族人民团结奋斗的旗帜。作为一名选调生，必须坚定社会主义的伟大信仰，把全心全意为人民服务的宗旨放在至高无上的地位，坚持中国特色社会主义道路和中国特色社会主义理论体系。如此，我们方能在建设富强民主文明和谐的社会主义现代化国家的进程中贡献力量。

基层工作，考验我们的不仅仅是业务技能，更多是心性的较量。选择选调，就意味着选择了党和人民的事业，就意味着选择了为人民服务。我们是新世纪的大学生，要志存高远，在基层岗位上下功夫。培训第一天，省委组织部吴部长就强调：一是要处理好社会责任与个人价值的关系，培养社会责任感。我们立志投身人民事业，就肩负了历史的使命和社会的责任，在这个过程中必须处理好个人价值与社会价值的辩证关系，这样才能把个人追求与时代的需求结合起来;二是要处理好大事与小事的关系。所谓一屋不扫何以扫天下，我们经历了大学系统的理论培训，难免会形成一种眼高手低、好高骛远的思想，小事不愿做，大事做不好，最终只是碌碌无为、纸上谈兵。我们应该清晰的意识到，小事成就大业。只有通过小事的点滴积累，才能为大业的实现奠定厚实的基础，做到干一行，爱一行，懂一行。泰山不拒细壤，故能成其高;江海不择细流，故能就其深。所以大礼不辞小让，细节决定成败;三是要处理好理想与现实的关系。理想是必须的，它是我们的行进的航向和指南针，我深谙实践出真知的道理，只有通过基层工作的磨砺，才能对工作开展的现实因素有深刻的体会，才能把理论和实践和谐的统一起来，进而知行合一，突破空洞理论的障碍，实现想与做的深度结合，使高效有序的工作与不失偏颇的创新相互促进、完美协调起来。面对现实，以平和的心态来看待生活和工作中的挫折。不自见，故明，不自是，故彰。

志向宏远，立场坚定，信仰过硬，是我们每一个选调生必备的素质，只有这样才能耐得住寂寞、守得住清贫、稳得住浮躁。面对基层环境的艰苦与困惑，我们可将其看成一种人生路途的风景、一种必须的人生阅历，真实地用心去感受基层工作，了解群众的疾苦。先天下之忧而忧，后天下之乐而乐，用心去总结，用心去做事，逐步升华自己的思想意识，提升自身的工作技能和应急应变的能力，争做一名优秀的选调生。

寂寞正是学习时，昂扬求知的动力

君子贤而能容罢，知而能容愚，博而能容浅，粹而能容杂。学习是认知世界的有效途径，是我们提升涵养的唯一方法。物竞天择势必至，不优则劣，不兴则亡。培训期间，多位领导及授课老师都强调了学习的重要性，我认为，学习是我们不断进步的内因，是搞好工作的前提和基础，无论在什么情况下，我们都应该把学习放在首要位置，只有如此，才能顺应时代发展的需求，才能为国家建设、民族进步提供源源不断的动力。

勤学善思，在求学的道路上下功夫，承担好自己的职责，努力把自己培养成学习型和专业型的干部，利用好业余时间，勇于学习，勤于思考，善于积累，为人生的进步不断奠基。我想，学习应该做到以下几个方面：

第一、加强政治理论学习，从思想的高度上塑造良好形象。一定的文化是一定社会的政治和经济在观念形态上的反映，不仅具有多样性，还具有统一性，是人们认识世界、改造世界的基本手段。先进的政治文化是先进的社会经济、人民心声的反映，符合最广大人民的根本利益，与社会的发展方向是一致的，同时，它还对社会经济发展、政治进步起到推动作用。从一名党政工作者的角度来说，政治素养的水平至关重要，所以，我们应积极学习党中央的各种理论，在思想上与党中央保持高度一致，深入践行我党全心全意为人民服务的宗旨，贯彻以人为本的理念，以新时期的社会主义理论来指导自己、武装自己，不断提高自身为人民服务的水平。

第二、勇于向实践学习，从行动的深度中锤炼扎实技能。一年之计，莫如树谷;十年之计，莫如树木;终身之计，莫如树人。在人生的规划里，实践支撑着理想的实现，它是中流砥柱、人之栋梁。选调生的岗位刚好给我们提供了一个实践的平台，可能我们会遇到各种各样的困难，可我们要明白，正是一个又一个的障碍，才成就了我们逐步的成功和胜利。农村的广阔天地，大有可为，苦中寻甜，才能有宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来的职业收获。

第三、坚持知行的结合，从视野的广度里搜索人生理想。坚持理论联系实际，做到学以致用，知识的积累包括理论的积累和经验的积累，只有把理论与实践结合起来，才能从中提炼出精华，总结出经验，进而指导我们以后开展的每一项工作。这样，也才能不脱离实际，不脱离群众。在工作中要愿干小事、多干实事、善干难事，做到知行结合，用超凡的综合能力来践行组织的厚望，实现人生的价值。

朝夕难登泰山顶，加强坚持的韧劲

善始者实繁，克终者盖寡。在工作中，我们有信念战胜一次困难，可当这种困难一次次的积累，残留的惰性超出了心理承受范围，就会通过某次失败迸发出放弃的念头，这个时候，我们需要坚持。

非淡泊无以明德，非宁静无以致远，非宽大无以兼覆，非慈厚无以怀众，非平正无以制断。党校培训通过洪湖市洪林村支部书记叶昌保的亲身授课，让我明白了坚持的重要性。我从他的身上看到了一种优秀共产党人的品质，叶书记提出 良心、爱心、诚心、耐心、信心的五心价值观，是我此生开展工作的准绳。他用四十年的光阴向我们诠释了坚持的关键性和必要性，几十年如一日，兢兢业业，克己奉公，牺牲小我，成就大业。作为一名选调生，我们是刚刚走出校门的大学生，带着一袭天真、一丝幼稚踏上工作岗位，不怕我们没有知识，不怕我们不会学习，就怕我们不能持之以恒。古语有言：行百里者半于九十。坚持的意识，坚持的作风，必须贯彻到人生的价值理念中，以此来指导践行开展的任何一项工作。否则，仅凭一腔热情，不能持之以恒，便难有大作为。失一，不足谓善射;千里蹞步不至，不足谓善御。

坚持的同时，还要注重团队合作意识的培养。俗话说：众人划桨开大船。古人已用质朴的文字阐释了合作的重要性，苏轼有言：各专其能，各致其力，只有如此，才能聚众人之小力，谋恩施之大成。一己之力难作为，唯有合作出成效。集思广益，努力开拓恩施发展的新思路、新局面!

唐太宗有言：心暗则照有不通，至察则多疑于物。我们只有保持一颗平常心，和谐的统一各种素质，才能通，才不疑。以诚立人，以信处世，言而有信，言之所以为言者，信也。言而不信，何以为言?孔子也说过：人而无信则知其可，言下之意即是：信，则知其可。

我们踏上选调的风雨征程，就要义无反顾的走下去。触摸历史的汗水，感悟和谐的魅力，体会未来的情怀，我们承载着民族不屈不挠的信仰和追求。选调之路，流走的是青春，收获的是成长;洗去的是浮躁，留下的是沉稳;付出的是艰辛，砥砺的是品格。我必将以此作为未来征途的新起点，全心全意的践行我党为人民服务的宗旨，争取做一名组织信任、领导放心、群众满意的基层服务者。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找