# 2024年户外露营方案设计(5篇)

来源：网络 作者：空山幽谷 更新时间：2024-06-11

*为了确保我们的努力取得实效，就不得不需要事先制定方案，方案是书面计划，具有内容条理清楚、步骤清晰的特点。方案对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇方案。以下是小编精心整理的方案策划范文，仅供参考，欢迎大家阅读。户外露营方案设计篇一二、活动...*

为了确保我们的努力取得实效，就不得不需要事先制定方案，方案是书面计划，具有内容条理清楚、步骤清晰的特点。方案对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇方案。以下是小编精心整理的方案策划范文，仅供参考，欢迎大家阅读。

**户外露营方案设计篇一**

二、活动意义：

这次活动可能是我们部门本学期最后一次活动了，也是我们亲爱的部长—梓妍跟我们在一起的最后一次活动了，大家请尽兴吧!

三、活动时间：

20\_\_年12月10日—11日(即星期五晚上—星期六早上)

四、活动地点：

远一点的地方(待定)

五、活动对象：社联宣传部全体成员

六、设计主题：

七、前期准备及负责人：

1.计划书—耀滨

2.帐篷(2个)的准备—梓妍

3.线路计划及预探—雪玲

4.食物的准备—绮平，少华，彩芳，梓纯，洪星，运辉，康超

4.蚊怕水，太阳油，防虫水，黑旋风，胡椒喷雾等日常用品—梓妍，绮平，晓婷

5.就寝用品(枕头，被子，睡衣)及防雨用品准备—有需要的自带

6.武器防具(刀，棍子等)准备—勇辉，谢豪

7.娱乐准备：

①准备鬼故事—梓妍

②准备笑话—其他人

③有娱乐用品的自己带去

八、人员分组：

1.防卫小组(负责捉贼，打老鼠，打蛇等)：

队长：勇辉

队员：康超，洪星，运辉

2.娱乐小组(负责娱乐)：

队长：梓妍

队员：耀滨，谢豪，晓婷，雪玲

3.食物小组(负责食物)

队长：绮平

队员：少华，彩芳，梓纯。

**户外露营方案设计篇二**

一活动意义

野外生存就是通过一系列的富有挑战性的个人项目.具有艰巨性困难性的团队项目，让成员全身心地投入，仿佛真的置身其中，通过这种培训方式，激发成员内在的潜能，强化个人的心理素质和应变能力，不断地认识自我和超越自我，同时让成员感受到个人与团队唇齿相依的关系，真真感觉到一个团队的力量，已达到增强全队活力、凝聚力和创造力。

二 活动目的

1使同学认识自身潜能，增强自信心，以开放的心态应对变化，积极进取，磨练战胜困难的毅力

2.拓宽视野,增加感情, 增进对集体的参与意识与责任心，让同学们认识群体的作用，改善人际关系，;

3.增强体魄，锻炼坚韧不拔的意志.;

4.培养团队精神，提高动手能力;

5.掌握野外生存知识，学习野外生存技巧和野外急救方法。

三 地点

黄峪沟(交大野外生存班每年去的地方，这个季节里风景怡人，所以成为我们进行野外生存的首眩)

四 时间

五月12到13号(如有雨，则向后推)

五 行程路线及时间安排

具体时间与路线

07:20---07:30

图书馆前集合、报数、合影

7:30-8:20

出发到兰工专

08：20-12：20

到目的.地

12:：30-14：20

休息

14：20-16：30

熟悉环境、放松、游戏

16：40-18：30

搭帐篷、、用餐

19：30-21：30

游戏，篝火晚会

6：00-7：00

早餐

7:00-8:00

登山比赛、生态摄影

8：30-9：00

收拾行李

9：00-12：00

返校

六、活动对象及分组

此次活动面向军事爱好者协会成员，自愿报名参加，预计人数在30人左右。分为4组，每组一人组长，8人组员，组长负责联系组员，并在集合、乘车清点组员，发现组员有却，即刻告知露营总负责人。

七、活动准备

前期准备

1.踩点

杨伟伟前往黄峪沟，熟悉环境，选好露宿地点，询问并弄清楚当地物资情况。

2.装备租用

魏周梅同学联系租用露营装备，确保周五装备到手。李永峰同学联系包车，确保车准点到。

3.准备应急物资

刘津津同学准备应急物资，包括手电、驱虫剂、花露水、创可贴、感冒药等。

4.露营娱乐策划

何攀同学负责露营娱乐游戏方面，游戏要有可行性，尽量保证大部分同学参与到游戏中来，游戏安全系数要高，尽量少用道具。

5.分配部署工作

周五晚9：30点，军协同学聚在一起，分配部署工作，讲解露营注意事项,发放本次露营同学同学录及工作安排(另见露营活动工作安排表)。(自带餐具，外套，水杯，防晒霜，雨伞)

活动中

按照时刻表并根据实际情况安排活动进展，游戏环节参照游戏清单。

八、 注意事项

1、出发前通知所有同学把手机充满电，魏周梅方备份好所有人的联系方式，活动过程中请同学们手机保持开机状态，以便及时联系。

2、 活动期间采取班长负责加组长负责，组长协助班长定时清点人数， 同组同学相互照应。

3、 篝火周围三米内不允许有可燃物。

4、 请同学们只饮用带去的饮用水，食用带去的食物。

5、 参加集体活动，不支持小团体，独立团，远离露营地点请通知组长，组长酌情上报。

6、 严禁私自爬山，做危险性动作。

7、 垃圾专人负责回收，严禁乱扔。

8、 活动摄影摄像专人负责。

九、经费预算

装备租赁…………200元

药品物资…………20元

除装备外，药品外其他食品车费自带。

必备物品：双肩包，手电或台灯，帽子，雨伞，防晒霜，花露水，长袖衣物，湿巾和口香糖，水杯

委员职责：

摄委：拍摄活动过程中的照片(个人照、集体照、猥琐照、艺术照等等)

安委：保障大家的安全，上车前的报数，行进中保持队形，行车经过提醒靠边走等

伙委：安排大家的伙食，买菜，生火做饭。

医委：准备基本药物，对受伤营员进行简单护理。

装委：负责装备的管理，搭帐篷收帐篷，清点装备等。

垃委：负责清理我们在路上和露营点产生的垃圾。

露营的纪律：

1. 遵守纪律，听从队长及负责人的安排。

2. 注意安全，不能擅自离队，单独行动须汇报并征得同意，且三人以上行动。

3. 外出活动要互相帮助，团结协作，要积极融入集体，不搞小团体。

4. 不得随意丢弃垃圾，集体垃圾由垃圾委员统一安排处理。

5. 外出与他人接触，须有礼貌，尊重当地风俗，保持良好形象。

6. 一定要守时，不要拖拉，听从指挥。

**户外露营方案设计篇三**

一、活动目的

增进友谊、团结互助，自己动手、助人自助，学习娱乐两不误。

二、活动意义

秋高气爽，又是一年好风光，正是同学们出游的时节，班委会举办此次露营活动，为丰富同学们的课余生活，促进本班同学间的交流，增进同学之间的感情，进一步培养生活实践能力、自主活动能力，促使我们金融121这个班级成为一个更具有凝聚力的团结的大家庭。

三、活动地点

南宁市良凤江国家森林公园(露营地点为良凤江蝴蝶谷)

四、人事安排：

活动总监：李菁、汪宇翔

主要负责人：(采购)韦力、张耀云、朱君、程晓娟

(小组对接)姜姗宏

(分组、人员安排)卢程斌

活动策划人：卢家萍、莫奕瑶、林媚远、韦岚伶

活动主持人：梁业恩、梁艺云

小组负责人：待抽签分组

五、活动负责方式

1、活动总监全程负责本次活动的安排及临时情况的处理。

2、小组长负责组内各项事物，主要有以下职责：

①统计好本小组组员的手机号码，方便随时联系。

②召开本小组组内会议，决定本次野炊的食谱(建议简单、低消费、吃饱为主)并在10月18日中午十二点之前购置好相关物品。

③小组长随时留意并统计本小组的人数，有异常立马汇报。

④组织本小组的组员积极参加班级各项活动。

六、组织结构

金融121班级出游小组安排表

①分组是为了更好的协调开展活动与组织管理。

②每个小组由10~11名同学组成，其中有两名班干、两个小组长。

③小组成员的分配由抽签和班干根据实际情况调整，有不满意之处，可以提出并在可能范围内调整。调整的原则是最小变动原则!得保证本组的男女比例维持不变。

④小组长原则上没有特殊情况不能更换。

七、活动流程安排

1、活动时间：20\_\_年10月18日～19日

2、队伍集合时间：20\_\_年10月18日(周六)中午2:20

3、集合地点：待定

4、队伍出发时间：2:30(待定)

5、3:00到达活动场地，放置行李，听从导游安排。

6、班级组织相关活动(包括熟悉场地、搭帐篷、小组热身活动等)

7、17:00小组分组野炊准备晚餐

8、18:00~22：00篝火晚会

9、22：00~23:30小组活动

10、24:00休息

11、10月19日早餐

12、10月19日上午活动

13、返回

八、活动具体安排

活动由两个部分组成，一为白天，一为晚上，以小组为单位参加。

1.下午活动

⑴熟悉,小组热身活动(玩些小游戏，也可以把小组活动用上)

(2)蝴蝶谷观赏

时间：15:30——16:00

要求：全体同学前往观赏，不得脱离队伍。

(3)搭帐篷

时间：16:00——17:00

要求：听导游安排，各组自主负责，分配好两人协作把帐篷搭建好。

(4)活动——活动策划负责人准备

时间：19:20——19:40

(5)晚餐筹备(野炊活动)

时间：17:20——19:20

要求：此次活动的主要目的是吃饱，并不是吃好，大家花费不要太多，并且煮好后，进行厨艺比赛。

2.晚上活动

(1)篝火晚会

时间：19:50——21:50

活动：神秘

(1)自由群体活动：包括玩牌、聊天、麻将、飞镖等

要求：不允许离开营地，不允许单独活动，向组长说明去向。

(2)休息时间：24:00

3、19日早上活动

(1)起床时间：8:00

(2)开始准备同学早餐，主要由班级比较会煮菜的同学负责，早餐主要供应面包、挂面、鸡蛋粥。

(3)赛车、滑草(待定)

时间：早餐后20分钟。

(3)自由观光

要求：不允许单独行动，必须有4人以上小组。手机保持通讯状态。遇紧急情况及时呼救。

(5)返校(方式待定)

九、物资准备

1、公共需要物资为：

2)花露水

3)报纸，应备足首日和次日餐具摆放所需，以及坐卧所用。

4)扑克8副

6)一次性碗筷水杯

7)充电式台灯、手电筒

8)野炊餐具：一次性碗、一次性筷子

9)野炊用品：盐，酱油，鸡精，食用油班费提供，其他的调料小组自己组织购买。

2、小组需要物资，由小组自行安排决定，出2-3人在采购负责人(韦力、张耀云、朱君、程晓娟)带领下采购，节省经费不超预算，需要考虑适量的`所需要的食物原料及配料，食材是否新鲜。

十、注意事项

在学校：

我们出去在外过夜，有的宿舍没有人，因此需要格外注意宿舍的防火、防盗。

1、出门前请做到如下：

所有电源关闭;

贵重物品及钱物妥善放置;

出门后将门反锁。

2、介于春天昼夜温差比较大，晚上需要做好防寒准备。因此请准备如下：

①一件便于携带的棉被(如空调被)或者冬天的较厚的衣服;

②一套备用的衣服，以防万一(露营处有更衣室);

③早晚用的洗漱用品如牙膏、牙刷、洗脸巾、梳子、镜子、纸巾等;

④有防虫防蚊用的用品(花露水、驱蚊水等)建议携带;

⑤有手电筒的要求携带，并倡议向有类似照明工具的朋友借;

⑥在野外不方便洗澡，同学可以中午在宿舍洗净后再出发;

⑦介于天气变化多样，请注意带雨伞或防晒霜之类。

在野外：

3、集体露营是一项新鲜、有挑战性、也是我们没有尝试过的活动。如果不注意可能存在一定的不完全因素，因此为了充分保证每一个同学都开心、安全的出行和归来。我们要求每一个同学都做到以下几个方面：

总则：无条件服从班级指挥，个人利益服从班级利益，有特殊情况的提前找负责人说明情况。

①活动过程中随身携带手机，并且处于畅通状态(没有欠费、开机、响铃);

②没有经过负责人允许不可以随意走动，坚决不允许单独行动;

③有特殊情况需要离开或者暂时脱离组织的需要说明去向并向组长反映，组长视情节向负责人(李菁、汪宇翔、姜姗宏)汇报后方可行动;

④在露营的过程中个人务必看好自己带去的物品，不要乱扔乱放，以防丢失。

⑤良凤江面积大、树木多并且三个区(凤江绿野，菩提山庄，和游乐世界)之间由公路和河流阻隔。通行的时候请小心，不要去抄近道。

⑥参加活动和比赛时注意个人安全。

十一、值班安排

为保证大家的安全，男生必须值班守夜，每个小组由4-5人组成，并推选出一个小组长，划红线部分小组长负责监督组员值班以及营地安全情况。如遇可疑事件，一定要查明情况。如确定非安全因素，务必第一时间叫醒全部同学。

第一班：0：00——2：00，3人，

第二班：2：00——4：00，4人，

第三班：4：00——6：00，4人，

第四班：6：00——8：00，3人，

**户外露营方案设计篇四**

一、活动目的。

转眼间，大三了，我们大一的激情和兴趣爱好已经悄然淡去，我们忙于考证、考研、就业，忙于所有人生挑战的规划，一向在奋斗着，但是我们也不要忘了去感悟人生、创造人生、沟通情感，再忙也不要忘了周围的人，周围的环境以及自己的生活。因为我们需要放松和相互沟通，因为大学能给每个人的人生留下一段最完美的回忆，所以这次，我们为了大家感情的沟通、为了给大家创作一个完美的大学交响曲，我们付出行动了，那就是我们的大挑战野营活动。

二、活动相关安排。

时间：11月12号(星期六)下午4点半

地点：南湖

交通方式：自行车、公交、的士

三、野营活动具体安排：

(一)活动准备：

1、装备准备：帐篷(租借，20-30元每顶，自费)、被子(每个帐篷两床)、刀具(用于砍柴等)、火机等。

2、食物准备：个人自配水、食物(尽量丰富)，班费购买瓜子。

推荐食品：生鱼(用于烧烤)

3、交通安全：统计自行车、公交车、的士出行人数。设定组长带队负责人员安全。

4、帐篷安排：各人自找搭档共睡一张帐篷，两到三人一张帐篷，具体看可租用帐篷数量再协调。

(二)活动安排

1、聚少成多：

所有同学一齐收集柴火，为篝火做准备。

2、风水宝地：

帐篷之旅正式开始。找适宜的地点，按照一个外圆内空结构依次支起帐篷。

3、炊烟袅袅：

生火，篝火晚会开始。烤鱼、吃零食等等填肚子，体验野外生存进食的独到感觉。

4、万人空巷：

难忘篝火边所有人一齐唱歌做游戏。同样的游戏、同样的歌曲、同样的人群，不一样的时间、不一样的地点、不一样的感觉。

5、拍案惊奇：

野外讲鬼故事。找回父辈、儿时聚在一齐讲鬼故事的感觉，亲身体验、挑战不一样的夜晚。

6、万家灯火：

各人回到自己的帐篷，打开帐灯，相互聊天谈心。体验最原始的\'人与人的最深层次的交流，也许朋友间的感情就因为今夜最难忘的时刻的长谈而深于桃花潭水。

7、午夜惊魂：

所有人一齐睡觉。回想着晚上毛骨悚然的鬼故事，联想周围荒凉无边的树林和田野，在心惊胆颤之中步入梦乡。体验不一样的野外扎营生活，尝试一种新的挑战。

8、意犹未尽：所有人一齐启程返校。在享受了一个欢乐温馨的聚会、感受一个惊心动魄的夜晚，抹着心里的余味，缓缓离去。

四、活动附加安排。

1、带相机，安排人照相、拍视频，上传班级群空间后留作回忆。

2、每人要保管好自己的财产、领帐篷和回收帐篷都需作登记，帐篷出现损坏由损坏人赔偿。

3、活动满意度调查。

收集问题、同时让参与的学生为本次活动满意度打分，并公布结果，以督促班委做事的效率效果。

满意度等级划分：很好、好、一般、不好

**户外露营方案设计篇五**

一、活动前言

美丽的河外沙滩，夜色月如钩，篝火跳跃，是对大学轻声的歌唱，吟出了一曲对大学美好祝愿和向往的神曲，诠释了在大学的快乐，似象牙塔般的大学生活。为以更好的精神面貌度过大二生活，既有神灯，又有明月，用熊熊的篝火来表达我们对大学生活的激情四射。为此我们组织了此次主题为“户外旅程—露营篝火”活动。

二、活动目的

1、宣传马克思主义学习小组

2、在实践中提升自己的组织领导能力

3、体会生活、享受青春。

4、加强交流，增进同学间的友谊，让班集体更加团结。

三、活动主题

户外旅程—露营篝火

四、活动对象

组织者：马克思主义学习小组拓展部成员：沈运勇

活动主体：13级运动人体全班同学(共24人)

五、活动时间

\_\_年10月18日-\_\_年10月19日

六、活动地点

赣州新世纪大桥河边沙滩

七、活动流程策划

1、旅行前安排

(1)提前在校后门“户外启程”店订购好15个帐篷和12两双人自行车，周六上午安排好几个同学去市场买晚上食物。

(2)18号下午4点30出发到学校后门“户外启程”店集合，骑自行车出发，沿着学校前门大路直达新世纪大桥。

2、露营安排

17:00：到达新世纪大桥选好露营沙地并开始搭建帐篷。

18:00：所有要用的物品准备齐全，并且捡好充足的柴火。

19:30：烧烤开始，晚会开始，一切活动都将开始......

24:00：所有活动都结束、入睡。

7:30：开始收拾东西。

8:20:准备回校。

9:00：到校。

八、经费预算

每位同学30元，包括租车、租帐篷、买食物，剩余充当班费。

九、注意事项

1、注意骑车安全以及野外露营安全。

2、注意好食品的准备。

3、注意带好各种必备露营物品，包括毯子、棉衣。

4、注意行程的提前准备、合理安排。

活动后期安排

一、活动后期总结的书写

二、活动后期海报的制作

三、活动后期宣传视频的制作

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找