# 自动自发读后感200字范文精选

来源：网络 作者：梦回江南 更新时间：2024-09-30

*相信大家都尝试过写作文吧，写作文可以锻炼我们的独处习惯，让自己的心静下来，思考自己未来的方向。那么问题来了，话题作文应该怎么写？以下是小编为大家收集的自动自发读后感200字范文精选，仅供参考，大家一起来看看吧。自动自发读后感200字范文精选...*

相信大家都尝试过写作文吧，写作文可以锻炼我们的独处习惯，让自己的心静下来，思考自己未来的方向。那么问题来了，话题作文应该怎么写？以下是小编为大家收集的自动自发读后感200字范文精选，仅供参考，大家一起来看看吧。

**自动自发读后感200字范文精选一**

刚刚拜读了美国作家阿尔伯特·哈伯德先生的《自动自发》，受益匪浅，感受颇深。书中既有很多问题值得我深思与反省，也在思想上让我有了全新的认识与提升。阿尔伯特·哈伯德是职场励志作品的代名词，对主动、敬业、忠诚、勤奋和自信等更深入、更系统的阐释，汇集了作者思想的精华。

什么是《自动自发》？“我们的社会永远需要《自动自发》倡导的工作品质，没人要求你、强迫你，自觉而出色的做好自己的事情。”这种精神将激励我们创造更多价值，这便是《自动自发》。

作者通过一些生活、工作中的小故事，生动地为我们阐述一些易被我们忽视的问题。我们对待工作要勤奋；工作固然是为了生计，也有比生计更可贵的，就是能在工作中充分挖掘自己的潜能，体现自己的价值，发挥自己的才干，做正直而纯正的事情。不要看不起自己的工作，工作本身并没有贵贱之分，然而工作态度却有高低之别。如果轻视自己的工作，必感工作的艰辛与烦闷，工作自然做不好，不要因为错误的观念阻碍个人发展，现在的努力，未来一定会有回报。我们做的每一件事都是值得去做的，而且应该用心去做，享受工作快乐，获取工作经验，提高工作效率。罗斯·金说：“只有通过工作，才能保证精神的健康；在工作中进行思考，工作才是件快乐的事，两者密不可分。”我们对待公司要敬业；所有的职业都有她的使命，敬业表面上看是有利于公司的，但实际上受益的人却是自己。敬业就是尊重自己的工作，应表现为忠于职守、尽职尽责、认真负责、一丝不苟、善始善终的职业道德，这种道德感也是成就事业的重要条件。我们对待老板要忠诚；给老板以同情和理解，并满怀感恩之情。生活中永远都需要感恩，感谢那些了解你、支持你的同事，这样可以增强公司凝聚力。忠诚并不是从一而忠，而是一种责任感，也是表现一种敬业精神。我们对待自己要自信；除了自己，没有任何人可以让你沮丧消沉，势必要增强自己的信念，丰富自己的知识，才会取得成功。做一个满腔热情工作的人，你付出的越多，得到的也越多。

最后读到《致加西亚的信》，这并不仅仅是听从领导的指令，而是要以一种敬业精神，全心全意的去完成任务，暨自动自发的工作。

**自动自发读后感200字范文精选二**

不知道何时起书本已离我远去，每每捧起书本都有诸多理由来搪塞，不是工作繁忙，就是身体欠佳……，似乎都很冠冕堂皇。久而久之书本就成了一种形象代言，而不是现实的物品了。因而对书本就有了一种抵触情绪。当然也有喜欢它的时候，却不是用在正途，而是把它当作催眠曲。

总以为至此碌碌无为，工作、家庭及家人成了我的生活目标，心无大志已成了我的真实写照。当然自我心中也希望生活象湖水一样平静，不要起一丝涟漪。但生活总喜欢跟人开玩笑，一件不起眼的小事总是会让人改变很多很多。

一日不经意捧起一本书名为《自动自发》，起初是被它精致的书面所吸引。当我翻开后，却被它现实而有深刻的内涵所折服。特别是其中的三小段对我最为感触。“现在的放弃就是为了未来的获得”——如果在工作中受到挫折，如果你认为自己的工资太低，如果……，也不要气馁，因为谁也抢不去你拥有的无形资产——你的技能，你的经验，你的决心和信心，而这一切最终都会给你回报；“你是自己最大的敌人”——自身是造成所处环境的原因，一些人一方面展望美好的人生目标，另一方面却不断抱怨自身的处境，将所有原因全都归咎于他人，因此失败的例子比比皆是。人只有真正懂得思想的巨大作用，环境就不会成为失败的借口了；“热忱是工作的灵魂”——热忱是工作的灵魂，甚至就是生活本身，年轻人如果不能从每天的工作中找到乐趣，仅仅是因为要生存才不得不从事工作，仅仅是为了生存才不得不完成职责，这样的人注定要失败的。

我曾因为我的挫折而意志消沉，失去信心；我曾因为我的自负，而对环境感到忿忿不平，自怨自艾；我曾因为我的孤傲，而对世事漠然，缺乏热忱，可我最终得到了什么。不过庆幸，我已摆脱了过去的阴影，不致消沉。但总感到有些茫然，不知所终。从书中我看到了自身的不足，也知道了自我的优点。现既已知道，只要弥补不足，再结合自身的长处，想来总会取得拟订的目标。

最后感谢此书的作者，他不仅仅只是写了本好书，至少给了我在生活、工作中一定的准则，也让我在人生的道路上少走了许多弯路。

**自动自发读后感200字范文精选三**

《自动自发》用浅显易懂的文字告诉我们，不管做什么事，要有正确的态度。对工作要敬业，对领导和同事要尊重，对自已要从严，对困难要保持自信心。

《自动自发》告诉了我们许多被无意中忽略的真理，很多观点、启示以及告诫。而这些观点在我们的工作中以及平常生活中处处得以体现。比如“不要为了薪水而工作”“每一件事都值得我们去做”、“每天多做一点”、“超越平庸，选择完美”等。这些观点正是我们成就事业的关键。成功不是一朝一夕就可以完成了，它需要付出艰辛的努力，并要有正确的做事方法。

“一个好上司会让你受用无穷”，我们要珍惜每一次向领导学习的机会。在学校里有老师教你知识与做人，到了社会上你的领导就是你的导师，他会教你怎样做事。他能成为领导，一定是有他优秀的一面，一定有我们所不具备的特质。因此，我们应该以欣赏和赞美的眼光去看待我们的领导，理解他，并支持他。我们应该学习他的成功之道，并吸取他的教训，以便我们在成功的路上少走弯路。另外我们与成功人士在一起，我们就有了成功的机会和环境，就像提高技艺必须有一个好师傅一样。“我向领导学习，不是因为他是领导，而是因为他优秀－－我为遇到这样一位领导而庆幸”\"。人无完人，每个人都有优点和缺点。不论是领导也好，同事也罢，我们不能总用批判的眼光，要学会用赞赏的眼光去看待他们，这样才能发现他们身上的优点。如果你感到身边每个人都是优秀的，那我们在共同努力的过程中，自身也会变得越来越优秀。

付出总会有回报，我们在树立目标的同时，就要清醒的认识到实现目标不是一件容易的事。要想感受成功的喜悦，就要能耐得住通往成功的寂寞。我们每个人在自己的岗位上，如果都能脚踏实地的围绕公司的发展而努力，哪怕遇到困难挫折也不气馁，那么最终我们必将迎来公司辉煌的未来！

**自动自发读后感200字范文精选四**

读研时组织行为学导师的一句话让我铭记至今：行为形成习惯，习惯影响性格，性格决定命运。一个人无论做什么事情，如果想要成功，就必须认真勤奋对待。《自动自发》这本书更是深入浅出地描述了如何用正确的工作心态面对、处理工作，形成良好的工作习惯，并把这种优良习惯提升为一种高尚工作品质的方法。读完这本书，再回顾这些年来的工作经历，感受更加深刻。

首先要弄清楚为什么勤奋工作。正如书中所言，只有做到以工作为乐，坚韧不拔、满腔热忱地投入到工作中，才能形成长久不衰的动力源泉；其次勤奋不仅是把归属个人的工作做到满分，只守好自己的一亩三分地永远不算是一句褒义词，无论是与同事间的工作协作，还是给予客户的服务，只有做的更多才能有更多的收获。

对公司敬业、对老板忠诚。公司是提升自身价值、获得个人提升的平台，而领导不仅是上级，更是最重要的合作伙伴和朋友，只有团结在统一的领导下，事业的风帆才能一路向前。敬业表面上看起来有益于公司和老板，但最终受益者却是自己。读后感·在实际工作中，只有站在领导的角度去思考工作、考虑问题，才能真正明白公司的每项决策，才能全心全力去执行并完成。

用心去感受生活、去工作，工作生活才会更加精彩，不仅是每个企业和领导，相信每一个人都会欣赏一个充满正能量、富有热情、努力拼搏的人。中国平安是一个在金融业不断创新、活力充沛、不断前进的行业标杆，而现在作为平安养老保险股份有限公司北京分公司的一员，更应去积极改变和提升自身价值，以梦为马，不负韶华。

对待工作：勤奋

对待公司：敬业

对待老板：忠诚

对待自己：自信

如何提升工作效率，更为自信地完成工作？翻开《自动自发》这本书，将给你答案。好书推荐，与你共享。

以上就是网小编为大家讲解的相关内容了，大家可以看到还是非常实用的。如果大家想要了解更多更实用的相关资讯，请持续关注本网站。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找