# 护理个人心得体会（精选6篇）

来源：网络 作者：风吟鸟唱 更新时间：2024-09-30

*护理个人心得体会（精选6篇）从某件事情上得到收获以后，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。是不是无从下笔、没有头绪？下面是小编收集整理的护理个人心得体会，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。护理个人心得体会...*

护理个人心得体会（精选6篇）

从某件事情上得到收获以后，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。是不是无从下笔、没有头绪？下面是小编收集整理的护理个人心得体会，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

护理个人心得体会1

时间在忙碌的工作中过的真快，我作为一名护士来到xx医院已经工作了将进一年了，在这一年中，我重新的认识了护士这份工作，在这之前我只是在实习的时候在护士的岗位上待过，现在我才知道什么才是一个正式护士的职责所在，这一段时间的护理工作下来，我也是对这份工作有了属于自己的一些心得。

每个人在生病的时候，都会存在焦躁不安的情绪，这一点十分的可以理解，作为护士我也是深受其扰。我所负责的区域是基本上都是尿毒症住院患者，这里的患者大多数都是靠着插管排尿，患者可能会毫无征兆的说你弄疼他了，也有可能有事没事按传呼铃，甚至还有自己拔针不想住院的。这类的患者非常的常见，作为护士就要明白一点，在我们的眼里，没有男女老少、没有难缠的患者或者是十分配合的患者，我们不能这样去区分，我们只能依照患者的病情给予不同等级的护理，给所有患者一视同仁的感觉，这才是我们应该要做到的，对于患者的不配合，只能花时间去开导，对家属也是多进行思想工作，积极乐观的情绪是对病情的治愈最大的帮助，作为护士耐心是必须要拥有的东西。

对于一个护士，不要安于现状，一个护士成长空间是你想象不到的大。不要觉得自己目前可以做好分内的护理工作，就心满意足了，患者的病情是吗，没有办法去预料的，万一出现了自己解决不了的情况，难道等到那个时候才来后悔自己没有好好的学习应急应对手段吗？作为护士就要一直保持积极向上的心态，对于医院的一切学习机会都不要错过，尽可能的增加自己在护理方面的专业技术能力，百利而无一害的事情，这就看你有没有这样的想法去做了，经验的确是要靠自己在工作当中实践去获得，但是能力的增长和学习却是可以在前辈的讲解当中获得，这样的机会要是都不会抓住，那么也不要问自己为什么干了那么多年了还是一个小护士。

在工作期间，是万万不能有丝毫的松懈的，可能在你偷懒的那一时刻，正有患者在跟死神抢命呢。我们作为护士就是他们最大的助力，保证他们能以最好的身体状态去跟病魔争斗，对于传呼铃，只要一响要保证自己能最快的速度赶到需要帮助的患者身边，防止一切意外情况的发生，在岗期间就要时刻铭记自己的职责，这样才是一个称职的护士。

护理个人心得体会2

以前没有进入岗位上，不知道真正的责任，当我成为了一个护士之后我才知道她沉重的分量，这不是一个简单的岗位，而是一份守护，守护这每一位病人，让他们在失望中看到希望。

工作并不轻松，也不是非常困难，就是很累，因为需要照顾病人，还要做好各种学习和医疗锻炼，每天奋斗在岗位第一线，或许不是非常容易但是也已经有很多的责任压在了身上。我曾想成为了一名护士，我该如何做，才能够显出自己存在的意义呢，到了岗位上我知道了所做的每一件事都是充满了意义的事情，因为这样的事情是非常有道理的。

医院里面我们就是哪些小蜜蜂，不断的去帮助那些需要我们照顾帮助的人。我国的病人很多，每天都会有很多病人需要看病治疗，在我们工作的时候，不能考了自己做的如何，而应该考虑对病人有没有帮助，如果有帮助我应该如何做，要如何改进，这些都是要深刻思考的，也需要我们认真分析。

每天我都奋斗在医院，在平常工作中，哪怕做这不起眼的事情我一样很认真，一样尽职尽责，从不会遗忘自己的工作，不会忘记自己的责任，有时候我们工作会很轻松，因为病人少，但有时候我们可以说忙不过来，这时候通常会加班，因为病人需要考我们去帮助去解决。

或许工作累了些，或许这样的工作充满了辛苦疲惫，但是我从不觉得这样做有什么不好，我非常高兴成为一个护士，能够帮助到那么多的人，看到他们严重的期待，看到他们对于未来的渴望，我真的希望可以尽全力帮助他们。因为我能够感受到每一个本人对于健康的渴望，对于求生的迫切，既然有能力就要给他们加一把劲，让他们早日走出医院。

我是国家的一员，没有从政，那我就从医，我在安定富足的国家中，我成为一名护士实现对国家的报恩和守护这是我心中的一丝寄托，寄托我对国家的感情。或许我做的不够好，但是我却知道也喜欢自己一直做下去。成为那个微不足道却有为祖国人民贡献力量的那个人。

成为一个默默无闻的人未尝不好，只要做的事情是对的就行，在我的手中挽救更多危难的人，让更多的人走出困境，走到全新的社会和生活中，开启新的生命也挺好。或许我救的人很平凡，或许很重要，但是我都会一直做好，完成一个人对于工作的责任，成为医院众多尽职尽责的护士中的一个。

护理个人心得体会3

自参加工作以来我始终要求自己努力的博览群书，广泛吸纳各方面的新知识、新信息，勤钻研、多思考，不断丰富自己，提高自己，用扎实过硬的理论知识迎接我所经历的每一项工作。我先后撰写论文四篇，其中一篇刊登在国家级刊物上，三篇刊登在省级刊物上，主持完成市级科研立项一项；参与完成市级科研立项一项；参与中检所科研立项两项。参与过广东省药检所的多项进口药品质量标准的\'复核。

本人通过半年多的护理工作实习，在带教老师的悉心指导与耐心带教下，认真学习《医疗事故处理条例》及其法律法规，并积极参加医院组织的医疗事故护理条例培训，多次参加护理人员学习，通过学习使我意识到，法律制度日益完善，人民群众法制观念不断增强，依法办事、依法维护自身的合法权益已成为人们的共识，现代护理质量观念是全方位、全过程的让病人满意，这是人们对医疗护理服务提出更高、更新的需求，因而丰富法律知识，增强安全保护意识，并且可以使护理人员懂法、用法、依法减少医疗事故的发生。理论水平与实践水平有了一定提高。

在实习过程中，本人严格遵守医院规章制度，认真履行实习护士职责，严格要求自己，尊敬师长，团结同学，关心病人，不迟到，不早退，踏实工作，努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理灵活化，爱心活动经常化，将理论与实践相结合，并做到理论学习有计划，有重点，护理工作有措施，有记录，实习期间，始终以”爱心，细心，耐心”为基本，努力做到”眼勤，手勤，脚勤，嘴勤”，想病人之所想，急病人之所急，全心全意为患都提供优质服务，树立了良好的医德医风。在各科室的实习工作中，能规范书写各类护理文书，及时完成交接班记录，并做好病人出入院评估护理和健康宣教，能做好各科常见病，多发病的护理工作，认真执行无菌操作规程，能做好术前准备指导，并完成术中，术后护理及观察，在工作中，发现问题能认真分析，及时解决，能熟练进行内，外，妇儿及重症监护等各项护理操作，严格执行三查七对，同时，本人积极参加各类病例讨论和学术讲座，不断丰富自己的业务知识，通过学习，对整体护理技术与病房管理知识有了更全面的认识和了解。

通过半年多的实习，本人理论水平和实践水平都有所提高，在今后的工作中，本人将继续努力，牢记护士职责，不断加强思想学习与业务学习，全面提高自身综合水平，为患者提供优质服务。

护理个人心得体会4

在工作的几年中，慢慢体会到需要不断的累积自己的护理经验，这样在日常的护理工作中，自然可以得心应手。其实护士作为一个帮助者，有责任使其护理工作达到积极的、建设性的效果，而起到治疗的作用，护患关系也就成为治疗性的关系。治疗性的护患关系不是一种普通的关系，它是一种有目标的、需要谨慎执行、认真促成的关系。由于治疗性关系是以患者的需要为中心，除了一般生活经验等上列因素有影响外，护士的素质、专业知识和技术也将影响到治疗护理过程与患者良好的护患关系上。

为了病员的生命，我们放弃了多少个节假日和休息天，为了病员的康复，我们又暗自吞下了多少泪水？这一切的一切，外人是不能理解的，只有那些被称之为“天使”的人，才懂其中的心酸。

1、面对矛盾的时候，学会对事不对人。

2、科室里面一定有好的好朋友，但是好朋友并不意味着小团伙，不要因朋友而丧失原则。

3、真诚对待所有的人，而不仅仅是朋友。

4、有自己独立的思想和见解，不必迷信权威。

5、抱怨虽然能够缓解心理压力，但是无助于问题的解决。如果不能改变周遭，就请改变自己。

6、不在背后说别人的坏话，不传播谣言，不谈论科室的是非。

7、爱自己的病人，用真诚的微笑去面对他们。他们虽然不是上帝，但他们毕竟是病人。病人需要爱，包括那些无理的病人。

8、理解你的护士长，她们夹在中间很不容易。

9、靠真本事吃饭，不拉关系，不拍马逢迎，阿谀奉承。

10、如果我们期待公正和公平，那么先从我们自己做起，不向利益低头，不向强权低头，坚持正义。

11、别欺负实习护士。别把苦活累活全部推给实习护士。

12、工作很累，但一定要注意休息，千万别拿自己的健康开玩笑。

13、如果你在医院被欺负了，一定不要退缩，不要软弱，学会对欺压你们的人说”不”。

14、如果有一天当了护士长，善待自己的手下，为自己的手下说话

15、多读读书，书可以让你成熟。

16、多学学法律，它或许可以保护你。法律虽然不是万能，但是不懂法律却是万万不能的。

17、把英语学好，它会很有用，尤其对于护士。

18、尽量避免在工作中和病人发生情感纠葛。

19、护士站可不是扎堆聊家常的地方，让自己变得职业起来，才能获得别人的尊重。

我科的\*\*护士总是微笑的对待病人，用细心和耐心来感动病人。记得有位病人不理解我们的工作，态度总是非常的生硬，总是有这样那样的不满。\*\*来到病房里，微笑着喊病人的的名字，病人也只是淡漠地看了她一眼。我们的护理工作就是这样平凡而“简单”，每天都做好这些看似“简单”的工作，那么一定是不简单的人，我们的队伍一定是一个不简单的群体和团队。

护理个人心得体会5

大学毕业之后我便来到了医院，工作也有了很久了，但是自己一直也没有好好的做一次关于自我的成长总结。这次借着这个机会，我想谈一谈自己在这份工作中的一些感悟，也想谈一谈关于这份事业的一些心得。希望它能够给我今后的工作带来一些启发和便利。

以前学这个专业的时候我父母非常的反对，我是家里的独生女，父母都非常的宠爱我，从不让我做一些粗活，所以我被保护的很好，但是渐渐的我也很反感这种巨婴式的保护。所以当我提出这个想法时，即使遭到了父母的反对，可我也依旧坚持了下去。我知道父母是因为这份事业太苦太累了一点，担心我承受不住。但是对于我自身来说，我认为这是我人生中的第一次挑战，也是最值得期待的一次挑战。所以我来到了医院，我来到了这个岗位，披上了这一身白色长袍，在护士的这份事业上坚守着。

还记得刚刚来医院的时候，我信心满满，但是真正动身起来，才明白父母当初的初衷。做护士真的很累，有时候会经历很多的事情，那都是我以前不敢想的。看着生老病死在我的眼前转换，看着离别或是重聚在我的面前反复，这对于我的内心来说，是一次巨大的挑战，而对我的成长来说，则是一次重生和开启。做护士的第一步，则是心理上的关卡，而对于这一关，我也已经成功的迈过去了。当年那个打针还颤颤巍巍的女孩，现在已经老练而成熟了，已经有了一个护士姐姐的模样。所以看着自己的成长，我也是非常的欣慰和满足，更是要感谢这段日子护士长对我的照顾，如果不是大家都把我看做妹妹，细心的关照，我自己也不会这么顺利的成长起来，所以这一切都是需要感恩的，也是需要去铭记的。

工作时间不长，可我对这份事业也有了很多目标，由近及远，我会慢慢的一一的去实现，即使前方有一些不确定的因素，一些难以抗衡的难关，我都会努力的坚持下去。我喜欢这一份让人自豪的事业，我也愿意在这个岗位上继续扎守。我不会辜负护士长对我的期望，也不会辜负父母对我的这一份包容，更不会辜负这份事业赐予我的责任和光荣。我会保持初心，勇敢往前，不负爱和责任。

护理个人心得体会6

忙碌的工作暂时安定了下来，我们也终于能只短暂的缓一缓了。作为一名护士，在xx年以来，我们经历了很多的事情。尽管很多的事情我没有直接的去参与，但是这也同样让我的工作受到了极大的影响。

当然，在这忙碌的一年里，我感受到的不仅仅是忙碌，还有很多过去没有注意到的问题和情况。这让我在工作方面有了极大的提升和进步。而通过这次的总结，也也察觉到，自己的思想方面，同样有不少的改变。

在近期的工作中，我们的工作越发的忙碌。而在忙碌的工作当中，我的不足和问题就渐渐的浮现了出来。有一段时间里，我甚至以为自己在工作中太过焦急而差点犯下严重错误！不过同事及时的提醒了我，避免了问题的发生。

自那之后，我就开始反省自己。我认识到自己在工作中有不少潜在的问题和缺陷。这些都是因为过去我安逸于平常的生活，对工作没有紧迫感。这导致我在面临这样突然压力的工作的时候，不能顺利的改变自己的工作方式。这真的非常的糟糕。不仅仅如此，正因为这个问题，我在其他方面的问题也渐渐的展现了出来。

尽管很失落，但是，在这些问题出现后，我并没有自暴自弃！在认真的听取了护士长的建议后，我认真的反省了自己，重新在工作中向前辈和同事们学习，让自己的能力得到了提升。

在这一年的工作中，我感受到了自己在应变能力上的改变！这不仅仅让我能顺利的应对各种突发情况，也让我在学习上，平常，也能更好的调整自己的状态，将工作完成的更加出色！

在这一年来，我收获了很多的经验和知识，也有了很大的改变。但是就我自己的感受来说，我最大的变化，应该还是在思想上。

过去我总以医护人员自居，但是却没能改变自己，没能让自己像心中的想法一样改变。但是，通过这一年的奋斗努力，我积极的去面对了自己的缺陷。并对个人不足的地方，对自己向往的方向进行了突破式的努力！尤其是在思想上，我不再像过去一样仅仅去想，我更多的去付诸实践，让自己在现实中能有所提升！

反观自己这段时间来的工作，我明白，自己依旧有很多的不足和问题。但是这些，都已经不再是难以突破的问题，我会保持好自己的心态，积极的向着更加优秀的未来前进！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找