# 2024年讲文明知荣辱国旗下演讲(16篇)

来源：网络 作者：琴心剑胆 更新时间：2024-09-30

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。讲文明知荣辱国旗下演讲篇一大家上午好!“爱祖国，爱家乡”，是仁人志士永恒的话...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**讲文明知荣辱国旗下演讲篇一**

大家上午好!

“爱祖国，爱家乡”，是仁人志士永恒的话题，一个黄毛小丫头似乎不该在这里夸夸其谈;“明礼知耻，崇德向善”，是哲人圣贤不变的追求，一个乳臭未干的小丫头岂能在这里巧舌如簧。

我就是一个不知天高地厚的小丫头，我想说：明礼知耻不仅是党和人民对我们的期望，也是我们中学生德立人生、自我发展的标杆。

国无德不兴，人无德不立。明礼知耻，对个人是品德修养，融入到社会生活，是家庭美德、职业道德、社会公德，是维系社会正常生活和良好风气的丰厚滋养。 “忠孝仁义，德之顺也;悖傲无礼，德之逆也。顺者福之门，逆者祸之府。” 同学们，我们是新一代的中学生，我们的道德素养直接关系到祖国的未来和希望。面对“明礼知耻，崇德向善”的时代潮流，我认为，我们必须德立人生，从我做起，从身边做起，从小事做起，积善成德，努力把自己培养成一个有道德的人。

一个没有忠孝仁义的人，绝不是一个有道德的人;一个有道德的人，一定是忠孝两全、仁至义尽的人。

也许有人会说，“忠孝”是“老古董”，其实不然，时代不同，“忠孝”的涵义不同。在今天，中学生的“忠”，既是对党和国家的忠诚和敬仰，更多的是对自己职责的担当——忠于中学生的职守——做人成才。实现“中国梦”是中华民族的共同理想，中学生的职责就是努力学习、刻苦拼搏，德立人生、学以致用，以优异的成绩和真才实学为实现“中国梦”添砖加瓦。我就是这样践行的。在学习中，我拥护党的领导，自觉维护国家的统一和民族的团结，以积极、乐观、严谨、刻苦的心态对待学习，以良好的行为表现和成绩体现对党、对祖国的忠诚和敬爱。因此，我上学期统考统评语数英全班第一、全科总分第二，并被学校评为“进步之星”，深得老师和同学的好评。

一个终于职守的人，是懂得孝道的人。我是个13岁的小女孩，我家是一个四口之家的和谐家庭。爸爸妈妈是很孝敬老人的人，他们给我的耳濡目染，我受益匪浅。作为孩子，我们对父母和老人的孝敬不是用金钱来衡量的，是理解心、敬爱心。我家世代隶耕，爷爷奶奶、爸爸妈妈都是淳朴善良的农民，我们的一粥一饭都来之不易，一丝一缕也物力维艰。我年纪虽小，但我懂得父母的艰难。因此，我珍惜父母给我的一切，在家里，我是个小乖乖，从小就珍惜粮食、勤俭节约、生活简朴，在生活上从不给父母提无理的要求;在社会、在学校，我遵守社会公德，文明有礼;遵守学校的规章制度、尊敬师长、勤奋学习，不迟到、不早退、不旷课，不打架闹事，更不私自外出上网或结交不良少年，从来不给父母添乱或制造麻烦。

同学们，这就是我的孝心，是我们每个人都能够做到，也是可以做到的。百善孝为先，我相信，拥有了这样的孝心，我们就是善良仁爱的孩子。

那么，什么是“仁”呢?

“仁者，爱人”，孔圣先师的告诫如雷贯耳。我爸爸妈妈相敬如宾，和和睦睦，孝敬老人，友爱邻里，扶危济困，给我们两兄妹树立了仁者爱人的榜样。从他们那里，我体悟了“仁”的深刻内涵：仁者，要自尊自爱，要孝敬父母老人，要关心爱护邻里，要关爱朋友，团结同学。我从小学二年级开始当班干部，始终对自己的职责和荣誉特别的珍惜，严于律己，以身作则，而且对学困同学给予学习帮助和精神鼓励，用自己的实际行动赢得同学和老师的信任，因此，直到小学毕业，每年都被学校评为“三好学生”或“优秀班干”。

无爱心的人，一个连自己都不知道爱惜的人，是不可能爱他人的，爱党、爱祖国、爱人民更是一句空话。

我们是生在红旗下，长在新时代的一代新人，没有经历过艰难困苦的磨练，更没有经历过战争的洗礼，很多人是身在福中不知福。

我们的物质生活富裕了，但是，我们的精神生活缺失了。我们享受着“两免一补”和“营养餐”，可是，不少人不懂得知恩图报，不懂得履行自己的职责，不懂得担当，“懒、贪、奢、浮、愚”不以为耻而反以为荣。

学习上吊儿郎当、得过且过、懒里懒散，迟到、早退、旷课习以为常;课堂或呼呼大睡，或嬉戏打闹;作业马虎，抄袭成风;考试作弊，弄虚作假。生活上浮躁虚荣，追求吃喝玩乐、奇装异服，一个个奇形怪状;营养餐白花花的大米饭随处乱倒，不知珍惜，更不懂得感恩党和政府的关怀。

同学们，道德的榜样就在身边，耻辱也在身边，明礼才能知耻，让我们共同携手，从现在做起，从身边做起，“明礼知耻，崇德向善”，努力把自己培养成一个文明有礼、有德有才的人。

**讲文明知荣辱国旗下演讲篇二**

尊敬的领导、老师们，亲爱的同学们：

大家好!今天我演讲的题目是《传承中华美德，做文明少年》

时间如水，生命如歌。21世纪的朝阳已冉冉升起，历史飞越，谱写着中华民族五千年的辉煌，在这漫长的发展历程中，我们中华民族形成了代代传承的美德：“天下兴亡，匹夫有责”的爱国情操，“自强不息，艰苦奋斗”的昂扬锐气，“厚德载物，道济天下”的广阔胸襟，“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”的浩然正气，等等。一个民族，没有振奋的精神和高尚的品格，就不可能自立于世界民族之林。自古以来，中华传统美德就熔铸在团结统一、勤劳勇敢、自强不息的伟大民族精神之中，我们不能忘记!

无数的中华儿女，一代接一代，传承着中华美德，传递着中华民族奋进的圣火。在发展的道路上，我们不难看到道德规范的实践者。

忘不了，“老吾老，以及人之老;幼吾幼，以及人之幼”的杜环侍老。

忘不了，“凡人之所以贵于兽者，从有礼也”的孔融让梨。

忘不了“人必其自爱也，而后人爱诸;人必其自敬也，而后人敬诸”的陶母拒鱼。

忘不了“躬自厚而薄责于人”朱冲还牛。

古人如是，今天亦如斯，只因美德在我心。

中华民族几千年延续下来的爱国气节，奋发、立志，改革、创新，勤学、好问 ，勤俭、廉正，敬长、知礼等传统美德已经深深的植根在我们现代人的身上。

君不见生死关头舍生忘死救学生的最美女教师张丽丽，用无私大爱谱写着人生的赞歌。

君不见在死亡旅途的汽车上，肝胆破裂的吴斌，危急关头，强忍剧痛，用生命中的最后1分16秒完美的诠释了作为一名普通司机的责任与担当，用生命为我们树立了坚守岗位、舍己为人的光辉榜样。

君不见“航空报国英模”罗阳，铁肩担起报国志，用生命诠释航空情怀!

然而，在传承美德的路上，我们也不难发现诸多难堪与困惑。

某些人总是感叹“世风日下”，在这个经济日益发达的现代社会，道德是否真的一再贬值呢?

试问那些对长辈出言不逊，对朋友态度粗暴，公共场所横冲直撞的人，能体现出是一位有文化，有教养，懂礼貌，讲文明的人吗?当今社会，文明礼貌、文化素养对一个人一个民族来说是至关重要的。物质文明上去了，精神文明却衰退，与一个有“礼仪之邦”之称的民族，与一个进行现代化建设的民族相容吗?对学生进行文明礼貌教育，是提高中华民族的思想境界和文化素质的关键所在。

《易经》中说：“天行健，君子以自强不息;地势坤，君子以厚德载物。”作为一个中国人，让我们倍感自豪和骄傲的就是我们的传统美德和民族精神。人定胜天、锐意进取、浩然正气、居安思危、爱国爱民等等，始终是我们民族脊梁在不断变化着的社会政治实践中面对各种矛盾和危机，逐步积累起来的对国家和民族命运的自觉意识。这种自觉意识以危机感为基础，寄托着以天下为己任的强烈的历史使命感，从而汇聚成中华民族爱国主义的长江与黄河，在世界的东方一路前行。

同学们，作为祖国未来的建设者，承继传统美德弘扬民族精神，我们义不容辞!

**讲文明知荣辱国旗下演讲篇三**

尊敬的各位领导、老师、同学们

大家好!

中华民族是一个自强不息的民族，是一个拥有璀璨历史文明的民族。但是，在国家发展建设、与时俱进的同时，党也非常重视对公民道德素质的培养和造就。

道德，是做人的基本素质。道德，是绽放在人们内心深处的一朵纯洁芳香的花;道德，是一颗鲜红而又明亮的爱心;道德，是给一个人最美好的第一印象;道德，是一种财富，是一种快乐，是一种智慧，更是一种美德。

弯腰捡一张纸屑、在车上主动给老人小孩让座、在他人遇到困难时主动伸出援助之手……这些都是一种有道德的表现。其实，道德离我们很近很近，一个有道德的人，在他的谈吐举止、音容笑貌中就可以看出他高贵的气质和高尚的品德。

有一次，我和妈妈出来散步。刚走到屋外，只听见“咣当”一声，一个有一定分量的袋子如同鼓槌般，从楼上落下，重重地砸在了地上。我和妈妈怀揣着一颗好奇心上前一看，原来是一个大垃圾袋啊!我当时心里想：哎，现如今的人们生活水平提高了，连丢垃圾这只需走一小步路就能办到的事都不愿做了。这件事虽小，但它反映出了某些人的惰性，而且更多地是让我们看到了他不道德的一面。

我们都只是茫茫人海中小小的一份子，或许我们只是一条流水潺潺的小溪，无法像大海一样汹涌澎湃;是一株亭亭玉立的小草，无法像草原般绿如碧毯、夺人眼球，但是，只要我们不丢弃“道德”这一为人之本，我们就是一名真正的冠军!

康德曾说过：“这世界上只有两种东西能引起人心深深的震动。一个是我们头上灿烂的星空，另一个是我们心中崇高的道德。”做一个有道德的人不管在心里上，还是精神上，都会给你带来一定程度的挑战。做一个有道德的人，需要勇气。在刚刚结束的20\_\_年北京奥运会上，中国男子花剑团体和俄罗斯运动员涅莫夫就秉着“一切服从裁判”的道德，告诉我们这样一个道理：只要表现出高尚的道德风尚，虽然失去金牌，但是也会获得观众心中的金牌。我们的生活不也是这么一个道理吗?可能做一个道德的人会让你失去一些东西，但它同样会给你带来意想不到的惊喜。做一个有道德的人，也需要毅力：一种良好的习惯并非是轻而易举地就能养成，我们往往要靠着心中的那股韧劲、信念来继续发扬崇高的品德。

做一个道德的人，让我们从身边的点点滴滴做起，从小事做起，诚实守信、爱国守法、清廉简朴……愿人民的心中开满道德之花，共同点缀、创造中国更加美好的明天!

**讲文明知荣辱国旗下演讲篇四**

各位老师、同学：

大家好!

我演讲的题目是：《超越自我》。

从五四运动至今，回首中国共产主义青年团走过多年风云历程，一代代优秀青年紧跟着党，用无畏的勇气和舍身忘我的精神，始终站在时代的峰顶浪尖，为民族复兴作出了卓越的贡献。“我们是五月的花海，用青春拥抱时代。我们是初升的太阳，用生命点燃未来。”当我戴着光芒四射的团徽，站在火红的团旗下，高唱着团歌，心中为之激动、为之自豪的时候，心中也在思索着，怎样才无愧于共青团员这个共荣的称号。

走上讲台，我知道你们会向我投来怜悯的目光。是的，在我的成长经历中，不幸像黑暗的阴云始终笼罩着我。记忆里，最后看到的东西是公路上惨烈的碰撞。从此，我再也看不见这多彩的世界，再也看不见妈妈慈祥的脸颊，童年所有的梦想也变成了南柯一梦。多少次难以想象的迷惘、痛苦，多少回希望破灭的自报自弃，我质问着命运为何如此的不公，抱怨着上苍为何如此的.无情，渴望着精神的寄托，探寻着人生的真谛。为了让自己忘却烦恼，发泄心中的委屈，在学校里我发奋的学习，全身心的投入每一次活动中，渐渐的我得到了老师和同学们的赞许，慢慢的找到了久违的快乐滋味。我的同学们的背后都有着一段令人心酸经历，同命相怜的人在彼此的关怀帮助中，都感触到人与人之间真挚的情感。老师的关心让我温暖，同学的帮助让我快乐，许许多多好心人的资助更让我感动，他们重新燃起了我青春的激情，再次开启了我封闭的心灵之窗。岁时的月日，岁时的月日，是我终生难忘的日子。从戴上红领巾到佩戴上共青团徽，从班级的小集体到团组织的大家庭，我不再感到孤单，不再自卑，因为我的背后有数不清的人关怀、支持着我。我沐浴在爱的阳光里，感到由衷的幸福。我要向所有向我伸出援助之手的人一样，燃烧自己的青春，温暖更多的人。

当一个人被一种执著的信念支撑时，他就会成为钢铁一样的战士。在不断向命运挑战的过程中，我懂得了幸福在于奋斗的过程，人生最大的危险莫过于裹足不前，无愧无悔才是真正的人生。我相信我也能做出成绩来，哪怕用10倍、20倍的努力来弥补!刚到学校后，不熟悉环境，好几次摔倒在楼梯上，每一次摔倒后再爬起来;学习盲文记不住点位，每一次遗忘反复练习，电子琴看不见键盘，每一次弹错从心来过;渴望知识缺少盲文读物，每一次疑问千方百计寻找答案…在每一次困难面前，心里都暗暗告诫自己：肉体上的折磨，精神上的痛苦，都可能成为行动上的，这点痛苦，对于漫长的人生来说，又算得了什么呢?就这样，经过一次次挫折的洗礼之后，我发现自己变得更坚强了。我懂得了痛苦之后，才会品尝到欢乐的可贵，懂得了在追求的道路上，不光有鲜花，更多的是荆棘，懂的了人之所以有烦恼，有时是跳不出自我分析、自我设计、自我编织的牢笼。人生就是一部痛苦与欢乐的交响曲。超越自我，走出心中的阴影，你就会觉得这个世界是多么的美好。也许我做不出惊天动地的伟绩，也许我还天真幼小，但我知道自食其力、自强不息就是我的使命。我不再彷徨，不再颓废，我要把我的生命变成一首激昂的旋律，我要用我的行动奏出青春的凯歌。

今天我把我的心声讲给大家，决不是为了要博取大家的同情。我是把大家当作知心朋友，与大家共勉。当你在挫折面前抱怨上天的不公，当你在困难面前裹足不前，如果你能想到我而焕发斗志，这就是我的目的。

同学们，努力超越自己吧!

**讲文明知荣辱国旗下演讲篇五**

尊敬的老师，亲爱的同学们:

大家好!今天，国旗下讲话的主题是“讲究方法 , 勤奋学习”。

文学家说,勤奋是打开文学殿堂之门的一把钥匙;科学家说，勤奋能使人聪明;而政治家说，勤奋是实现理想的基石。在现实生活中，生而知之者是不存在的，“天才”也是不存在的，而成才的唯一途径就是勤奋学习。

自古以来，多少中外学者，因为勤奋学习而成才，并留下许多千古佳话。因为勤奋,安徒生从一个鞋匠的儿子成为童话大王;因为勤奋，巴尔扎克给人类留下了宝贵的文学遗产《人间喜剧》;还是由于勤奋，爱迪生才有一千多种伟大的科学发明;爱因斯坦才得以创立震惊世界的相对论;中国古人才给我们留下悬梁刺股、凿壁偷光的千古美谈。

我国古代著名桥梁专家茅以升就是个勤奋好学典型的例子。

茅以升童年时，天天早上都自觉地站在河岸边，背诵古诗文。身边风帆来往、渔歌阵阵，他都视而不见，充耳不闻，完全沉浸在知识的海洋中。这样日长天久，茅以升背了许多古诗词，同时也锤炼了自己的记忆力。一天，他爷爷抄写古文，茅以升就在一旁默记，等爷爷搁下笔，他竟能把爷爷抄的《京都赋》一字不漏地背下来。

他早年求学时，曾有这么一副对联，说“贵有恒何必三更睡五更起，最无益只怕一日曝十日寒”。它告诉我们要坚持的勤奋，而不是心血来潮。只有坚持勤奋，把勤奋作为一种习惯，把习惯升华为素质，才能为将来的成功打下一个坚实的基础。

在21世纪的今天，时代的发展、社会的进步，需要我们勤奋学习;父母期待的目光，需要我们勤奋学习;每个人应承担的社会责任更需要我们勤奋学习……总之，无论你想干什么，不勤奋是根本实现不了的。

同学们，勤奋学习是必须的，但是还要讲究学习的方法。要做一个会学习的人。联合国教科文组织编著的《学会生存》一书中指出“未来的文盲，不再是不识字的人，而是不会学习的人。”学会学习是通向认识、生存和发展的途径，学会学习是新时代人必备的素质。学习应成为我们一生的伙伴。

**讲文明知荣辱国旗下演讲篇六**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

一天中午，唐代诗人李绅来到了一片农田。

当时正值烈日当空，热得像闷罐，像蒸笼。太阳毒辣辣的，恨不得把大地烤焦。只见一位老农，不停地挥动着锄头为禾苗除草。他看见有人过来，稍停片刻，用带着补丁的衣衫擦擦额头上的大汗。再看农民的脸晒得黑黝黝的，有的地方爆了皮。嘴唇干巴巴的，用舌头舔舔嘴唇，又开始挥动锄头。汗水不住地往下淌，细看衣衫已湿透，好像洗过一样，能拧下许多水来。汗水很像下饺子似的啪啪滴入禾苗下的泥土里。诗人感慨万分，怀着一颗怜悯和同情广大农民的心，走向家里。快到家时，看见一个胖嘟嘟的员外之子，不好好地吃饭到处乱跑，还须管家追着喂，好不容易吃完，碗里剩下了不少的饭粒。诗人心中不禁感慨到：锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知道盘中餐，粒粒皆辛苦。这就是我们从小就知道的那首《悯农》，它让我们也懂得了粒粒皆辛苦的道理。一粥一饭当思来之不易，半丝半缕恒念物力维艰。不是嘛? 再来讲讲我们的校园一角。

近几年在政府的关心支持下，在学校领导和广大师生的共同努力下，我们校园面貌焕然一新，我们的就餐环境也变得更加宽敞明亮。可是一些不良的就餐现象却和我们的和谐校园不相匹配。各行各业都在倡导节能减排的今天，请各位同学想一想：我们是否有过将饭菜吃几口就倒掉的做法?同学们，你知道吗?我国人口众多，世界上平均每五个人中就有一个中国人。土地资源却严重不足，我国的耕地面积仅仅占世界耕地面积百分之七，却养活着占世界百分之二十二的人口。这种国情决定了粮食供求将长期处于偏紧的状态。当你看到泔水缸中堆满了剩饭剩菜，其中还有几乎连动也没动过的饭菜的时候，同学们，你是否感到可惜、感到心疼?我们都知道，好的一日三餐是每个人身体健康的重要保证，而食堂是同学们中午用餐的重要场所。所谓一粒米中见天下，文明就餐不仅关系着每一位同学的身体健康，更是体现了当代中学生素质和学校风貌的一面窗口。当你举着餐盘左冲右突，仍不小心将菜水洒在别人身上或地上时;当你看着座位上因你洒上菜渍污渍却无法落座的同学时;当你拿着筷子当当当的敲击餐桌的时候，当你在食堂里推拉打闹，大声喧哗时你是否感到过惭愧?有没有因而脸红?为了给广大同学营造一个良好的就餐环境，培养文明的就餐习惯，针对目前就餐时的实际情况，老师在此提醒同学们你是否做到以下几点：

第一、保持良好的就餐秩序，按班级排队进入餐厅。

第二、珍惜粮食，不挑食，不厌食，不浪费。

第三、就餐时保持安静，不随意奔跑走动，以防止相互碰撞或烫伤。 第四、就餐时细嚼慢咽，不能含饭说话，以免发生意外。

第五、在就餐完后，按秩序走出餐厅。半小时内不能跑、跳或进行其它剧烈运动。

第六、尊重餐厅工作人员，对他们为大家的服务表示感谢。

第七、保持桌面卫生，就餐后把桌子上的杂物随盘带走。

我们热切期望广大师生能从自己做起，从身边的小事做起，注意就餐过程中的点滴小事。您的举手之劳就能给他人带来无限的帮助和温暖。希望广大同学能积极加入到文明就餐的行列中，让我们一起努力，营造一个温馨、祥和的就餐氛围。

**讲文明知荣辱国旗下演讲篇七**

各位同学：

早上好!

今天，老师先献给大家讲一个真实的故事：

有一架飞机，起飞前，一位乘客为了吃药请空姐给他倒一杯开水。空姐礼貌地回答他：“先生，为了你的安全，请稍等片刻，等飞机进入平稳状态后，我会立即把水给你送过来的!”

15分钟以后，飞机进入了平稳状态。这时，乘客服务铃急促的响了起来，原来，由于太忙，空姐忘记给这位乘客倒水了。当空姐来到客舱，看到按铃的果然是刚才那位乘客。他小心翼翼地把水送到那位乘客前，面对微笑着说：“先生，对不起，由于我的疏忽，延误了您吃药的时间，我感到非常抱歉!”这位乘客指着手表说：“怎么回事，有你这样的服务态度吗?”空姐手里端着水，心里感到非常的委屈，但是，任凭她怎么解释，这位挑剔的乘客都不肯原谅她的疏忽。

在接下来的飞行过程中，空姐为了补偿过失，每次去客舱为乘客服务的时候，总忘不老走到那位乘客面前，微笑着讯问他是否需要帮助。然而那位乘客余怒微未消，毫不理会空姐的好意。临到目的地了，那位乘客要求空姐把留言本给他送过去，很显然，他要投诉这位空姐。此时，那位空姐心里十分委屈，但仍不失职业道德，微笑着说：“先生，请允许我再一次向你表示最真诚的歉意，无论你提出什么意见，我都会欣然接受”那位乘客脸色一紧，准备说些什么却没有开口。

等到飞机安全降落以后，所有的乘客离开时，空姐打开留言本惊奇地发现：那位乘客留下的不是投诉信，而是一份热情洋溢的表扬信。是什么事似的这位挑剔的乘客最终放弃了投诉?在信中，空姐读到了这样一句话：‘在整个过程中，你表现出的真诚的歉意，特别是你的12微笑深深打动我，使我最终决定将投诉信改成表扬信!你的服务质量很高，下次如果有机会，我还会乘坐你们的航班!

微笑如微风，扶绿娇嫩的幼苗;宛如夏雨，浇灌焦渴的田地，好似秋云，给人无限的遐想;如同冬雪，沉淀心灵的尘埃。微笑时陌生的人感到亲切，让朋友感到慰藉。当你微笑面对世界时，生面变得生机勃勃。昨天是11月6日，是国际的宽容日，同学们，请不要吝啬你的微笑，即使面对矛盾，面对冲突，面对误解，也请你绽放出最真诚的微笑，因为微笑是世界上最美丽的语言!

**讲文明知荣辱国旗下演讲篇八**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好!

每天，当第一缕阳光照耀着我们的时候，我们兴高采烈地开始了一天的学习、生活。为什么我们可以在学校里聆听老师的教诲，坐在明亮的教室里读书、写字、学知识，长本领?是因为《宪法》中第二章第四十六条中明确规定：中华人民共和国公民有受教育的权利和义务。你们受着法律的保护，在法律的保护伞下，茁壮成长。你们是祖国的未来，是民族的希望。说到这里，想必同学们已经猜到了国旗下讲话的内容。今天我们就在《国旗下讲宪法》。

21世纪，我们要建设法治国家，依法治国。我想同学们应该对法律都有了一定的了解。宪法是母法，就像是家里的母亲一样，所有的法律都必须根据宪法产生，不得违背宪法。宪法规定了公民的基本权利和义务，使我们的人格、人身财产受到保护。宪法一共有一百三十八条，如果你有兴趣，可以去图书馆或在电脑上查阅学习。无规矩不成方圆，国家无法则乱，家无法则衰。12月4日，是我们中国的“宪法日”。之所以确定为这一天，是因为中国现行的宪法是在1982年12月4日，正式实施，所以我们将每年的12月4日定为国家的“宪法日”。或许大家觉得《宪法》离我们很遥远，其实不然，宪法一直在默默的陪伴、保护着我们，它离我们很近。法律是一件安全的外套，从一出生开始，你们就是一个独立的个体，是具有独立人格的“人”，从这一刻起，你们就已经开始受到宪法的保护了。《宪法》中第二章第三十三条中明确规定：中华人民共和国公民在法律面前一律平等。国家尊重和保障人权。法律对幼儿、小孩受教育、婚姻、生命财产、社会医疗保障、老年抚养等都做了明确的规定，法律的保护让我们快乐的成长，安全的拥有，幸福的生活。

然而在平日的生活中，还有一些违法的行为也时刻的存在于我们身边，例如：有人故意损坏公物、有人故意骗取他人财物、有人偷窃别人物品、私自撕毁他人信件、有人污蔑他人、坑害他人，这些都是我们身边的违法行为，这其中有你吗?有你的家人吗?同学们，我们应该是“德智体美劳”全面发展的学生，这样才能适应建设法治国家的需要。法律是行动的指南。就像我们开口不能骂人，伸手不能打人一样，我们的言行都要受到法律的约束，同时也受到法律的保护。所以，我们现在要认真学法，才能在未来做一个懂法的人，因为只有懂法，才能成为一个守法的小公民，只有我们自己守法，才能拿起法律的武器来保护自己的权利!所以在日常生活中，对于我们小学生来说，不需要做什么大事，我们就从从一点一滴的小事做起。在拥挤的公交车上，我们主动让座;

在红灯面前，我们停一停脚步;在道路两旁，我们弯腰捡起一片废纸;在家里，我们替父母分担一些烦恼。这些都是遵守法律和道德的表现。在我们学校，同学们也要遵守我们学校的校规，努力做到以下几点：

一、在学校遵守学校的各种规章制度。如：《小学生守则》、《小学生日常行为规范》等。

二、在学校里，我们要遵纪守法。从认真听课做起;

从保证每一个课间的纪律开始;从同学之间互相监督，到能够做到严格自律，从被动的受约束到主动的养成遵守纪律的习惯;从杜绝抄袭作业到自觉抵制社会的不良思想做起。“勿以恶小而为之，勿以善小而不为”小小的松懈可能酿成一次大的失足。同学们，当你心情不好时，准备行动时，请你在心里默数十个数，稳定情绪，并想一想你的行动是否触犯了法律;当你受到不良侵害时，你又能否运用法律知识来保护自己呢?我们走在新世纪的前端，健全的法律，和谐的社会，温暖的家庭，无不充溢着我们年轻的心。然而，正是因为我们有着年轻的心，才有一份狂妄，有一份叛逆。有些人从小偷小摸一步步走向了犯罪的深渊。所以在家要听家长的话，不做家长不允许的事情。在学校，要听老师的教诲，做一个德才兼备的好学生，在社会做个好公民，不争强好胜，尽量避免和别人发生冲突。作为未成年人，我们还要增强自我防范意识。建议同学们如果在遭到违法犯罪行为侵害时，要记住两点：第一，同学们要以躲避免受违法犯罪行为侵害为自己的首要任务，不提倡你们去同违法犯罪分子面对面搏斗，比较明智的做法是遇事不慌，然后设法摆脱或向四周的大人呼救，或拨打“110”报警。第二：如果同学们发现自己正在或已经受到非法侵害，就应该采取正确的途径解决，如及时向学校、家长或者其他监护人报告，由家长、老师或学校出面制止不法侵害，也可以向公安机关或者政府主管部门报告。

同学们，我们要从一名合格的小学生做起，当我们走出校园，融入社会这个大集体后，我们就能真正成为一名知法，懂法，守法的好公民。法治的社会是和谐的，法治的天空是湛蓝的，让我们携起手来，共同学法、守法、用法，争做21世纪的法治少年!

**讲文明知荣辱国旗下演讲篇九**

敬爱的老师，亲爱的同学们:

早上好，我是七(2)班的同学：

今天我国旗下讲话的题目是：珍爱生命 远离网吧

互联网的诞生离我们并不遥远，网络已不知不觉地进入了我们的生活。网吧也和互联网一起，如雨后春笋般扎根在城市和乡村的各个角落。崭新的机器、快捷的网速、丰富的信息、虚拟的世界，无不吸引着一颗颗年轻的心。

网络是一把双刃剑，一边是浩如烟海的知识，一边是危及青少年健康成长的不良信息;一边是父母和老师的殷切期盼，一边又是网络游戏的诱惑。因为不能正确地使用网络，多少人的前程甚至是生命都葬送在网络中。

一个大学生，在学校准备送他读研之际，迷恋上了上网，学习成绩一落千丈，为了摆脱父母的监视，一次在与母亲纠缠中，他失手将母亲推倒。当他看到母亲脑后流出的鲜血时，才清醒过来，虽然他一遍遍地喊着“妈妈……”，可他看到的却只有母亲紧闭的双眼和渐渐流满他双手的鲜血。是什么让他在不经意间失去了至亲至爱的人呢?又是什么，让他从一个众人羡慕的大学生变成一个杀人凶手?归根结底，都是网络的危害!

一颗颗纯洁的心灵被吞噬，一个个年轻的生命被扼杀。亲爱的同学们，让我们从网络的虚拟世界中解脱出来吧，最宝贵的时间正从你点击鼠标、轻敲键盘的手指间悄悄溜走，无法挽回。面对着一个个真实而又悲惨的故事，面对着一句句令人心痛的呼唤，亲爱的朋友们，让我们加强自控能力，抵制不良诱惑，远离网瘾。

让我们庄严承诺：

1、拒绝网吧。严格遵守《中学生日常行为规范》的有关规定，不浏览、不制作、不传播不良信息，不进入营业性网吧。

2、积极利用好校园网络或家庭网络，文明上网。

3、自我约束，互相监督，帮助和劝说同学远离网吧。

4、树立崇高理想，增强学习进取心，积极参加健康有益的文化体育活动，努力学习科学文化知识，增强抵制网吧诱惑的毅力。

亲爱的同学们，我们年少，有理想、有抱负;我们胸怀大志，有热情，有勇气。让我们携起手来，从我做起，从现在做起，远离网吧，远离网害，热爱生活，珍爱幸福，拥抱未来，共创一片净土蓝天!

**讲文明知荣辱国旗下演讲篇十**

我的父亲今年47岁，似乎在我从小长大的历程里，爸爸并没有太多的变化，依然是那样的英俊，依然保留着原先的性格，只是有了点皱纹，但爸爸依然是我心中的“帅”爸爸，爸爸永远都有一颗年轻的心。

刚上初中的我，课业较繁重，但完成作业就要到十一或十二点才做完功课，每一天做事拖拖拉拉的，对此父亲一而再，再而三的提醒我。一次写着写着，太晚了，竞伏在桌上睡着了。父亲叫醒我并狠狠地批评我：“你这样怎样能行呢!到晚上在晚上用功有什么用!讲你多少次，你就是不听!”说完，父亲无奈的叹了一口气。并走出了房门那略带失望的背影，却蓦然发现父亲已不再如从前了——父亲老了!父亲的背影在我记忆中永远是听挺得直直的身子，早已经不住生活的重担而略显弯驼，永远自信满满的背影，却被生活中烦琐零碎的小事磨去了锐气，显得略有些驼了。

还有一次在炎热的夏天，父亲骑着自行车来小学接我回家，火辣辣的太阳折射出父亲的背影，那个背影是永远的忙碌，是永远的勤奋的，永远是热情的，这些背影苍老，背略略有点驼……还未看清，太阳收走明亮的光芒，兴许太阳也害怕我太悲痛，走了。

此时的背影映出了一个男人的尊严，那是父亲的，它雄壮、豪迈，热血飞扬，正如父亲平时教育我的话：“好男儿志在四方，女儿，即使你是个女孩子也要去拼!去博!”所以，这几年来，我拼搏，年年我都在努力争取好的成绩，就是为了对得起父亲，父亲那深沉的爱……

早晨，正在梦乡，父亲拼命拉我起床：“走，去晨练!”阳光洒在大地上，又折出了父亲的背影，这次不一样了!

那背影充满了期望，是对我的期望，也是对哥哥、弟弟……所有家人的期望，我自信地点点头，追上了父亲，“行呀!假小子，跑快了呀!我和你比!”……

父亲用他的爱，他的健康，他的忙碌，勤奋，热情;他的一切为我换来了今日我的一切，却从无抱怨。作为女儿的我，我明白父亲对我的付出，对我的爱，对我的用意，值得我用一生去仰望，去回报，所以我必须会好好的努力，好好的去拼搏一切来回报父亲。

父亲的背影有不一样的含义，但那都是深沉的父爱的化身。父亲的背影永远映在我的脑海中，永不磨灭

**讲文明知荣辱国旗下演讲篇十一**

各位老师，同学：

早上好!

今天我要讲的主题是友善待人

“友善”是人际交往中必须具备的道德规范，如果人们都能以“与人为善“的态度去处理日常生活中各种各样的人际关系，我们的生活都会充满阳光。

如果你想做一个愉快的孩子，让自己的身边都充满欢乐，就用你一颗友善的心去对待他人。那么，在和别人打交道时，如何做到“与人为善”呢?

首先，要学会宽容。宽容就是人与人之间相处时能充分的理解他人、体谅他人，拥有宽阔的胸怀。同学们生活在一起，产生一点摩擦是正常的。俗话说牙齿和舌头也会“打架”，但是矛盾发生后，应该学会忍耐、包容、体谅他人，不能斤斤计较，应该让矛盾迅速化解，也就是人们常说的：“退一步海阔天空”。所以，我们应该学会宽容，是自己的周围充满欢乐。

其次，在平时生活中，应该学会说：“对不起”。你可别小看这三个字，它的作用可大了，在处理同学关系时有着出奇的效果。我们生活在一个集体里，难免会发生一些磕磕碰碰的小事，每当出现这种情况，有的同学会“怒发冲冠“，甚至大打出手;而有的同学则会友善待人，一声“对不起”，表达自己的歉意，请求对方原谅，于是双方握手言和，重新成为好朋友。有了过失和误会，衷心的向对方说“对不起”，实现了一个人开阔的胸怀和彬彬有礼的风度，用自己“友善”的心感染他人，远比唇枪舌战更有效。

此外，我们应该善于“化敌为友”，让那些鸡毛蒜皮的小事都随风而去，这样，你的朋友就会越来越多。

我们每个人都希望生活在友好、愉快的氛围中，都希望自己的周围充满善良、宽容和温馨这就需要我们每一个同学以友善的态度与同学相处、与老师相处、与家人相处，共同营造一个心情舒畅，处处温暖和谐的生活环境。

同学们，让我们学会友善待人，使我们的集体变得更加美好。

**讲文明知荣辱国旗下演讲篇十二**

老师们，同学们：

早上好!

今天我国旗下讲话的题目是“健康饮食，让我们更健康”。 5月20日是“中国学生营养日”!中国政府为了使学生营养宣传工作更加广泛、深入、持久地开展下去，促进学生营养宣传工作的制度化，所以，决定将每年的5月20日定为“中国学生营养日”。

我们都知道小学时期是生长发育的关键阶段，可是很多同学都有挑食、偏食、贪食、好吃的坏习惯。很多同学不懂得珍惜自己的健康，不懂得为自己的健康负责。从今天起，我希望各位同学能够开始注意自己的这些坏习惯。

1、我们要养成不挑食，不偏食的习惯。在日常生活中要吃各种粮食，水果，蔬菜，鱼肉，蛋，奶等。你一旦有偏食，挑食的习惯了，就容易引起营养失调，抗病能力低下，身体发育不良，影响我们的健康。比如多吃糖容易引起胃病，皮肤病;多吃肉容易导致动脉粥样硬化，冠心病;偏食盐容易使血压升高等等。合理营养对我们的健康成长及学习有着很重要的意义。按营养学要求，青少年一日的膳食应该有主食、副食，有荤、有素，尽量做到多样化。合理的主食，应吃米饭及面粉制品(如面条、馒头、包子、饺子、馄饨等)。早餐除吃面粉类点心外，还要坚持饮牛奶或豆浆。

2、养成吃早餐的良好习惯特别要注意的是要吃好早餐。上午紧张的学习和活动，要求早餐必须含有充足的热量。有些学生早晨匆匆忙忙凑合着吃一点就赶去上学，上了两节课，肚子就空了(有的同学把中午带来的饭都吃光了，中午就没得吃了)。等到第三、四节课有的同学就出现精神不振、注意力不集中等现象，影响正常的学习。因此，早餐要特别予以重视，应占一天总热量的1/3，可增加一些营养丰富的鸡蛋、牛奶、花生、大豆等，以保证同学们能精力充沛地学习。青少年时期是智力投资和体质投资的黄金时代，只有不误“天时”，才能生长发育完好、体质健壮、思维敏捷、健康成长。

3、在吃饭时要细嚼慢咽。吃饭时千万不要太快，尤其是年龄小的孩子，更应该把食物嚼得细一些，因为多嚼有利于提高食物的消化率和保护肠胃。学校里，有些同学4、5分钟就结束进餐。这样的习惯是非常不好的!这样，长久时间下来，会非常容易引起胃病!

3、营养饮食还有一个重点是不吃不洁食品。

在每天上学、放学的时候，很多同学都会到学校外面的露天小摊贩那儿或商店买吃的。我们要知道，很多食品成分都十分复杂，经过日晒，光化，发热分解，会引起内部变化而变质。特别是到了夏天，食用露天销售的食品，同学们就更容易吃到一些变质腐坏的食品了。

同学们，关注食品安全，学习营养搭配，平衡膳食，应该和我们学习基础知识一样重要，让我们选择科学的生活方式，养成良好的饮食习惯，在健康、营养、快乐的生活下茁壮成长!

**讲文明知荣辱国旗下演讲篇十三**

尊敬的各位领导，老师，同学们

大家早上好!

我是九年九班的同学王炳哲，今天我很荣幸的能够在期末考试来临之际，能够向大家汇报一下我在学习上的情况。

通过这一段时间的努力，我由原来的并不十分出色到崭露头角，能够在年级上排到一个比较靠前的位置，且多次荣获物理单科状元，语文的成绩也由平平到了这次的107分，我想，这一切的成绩的取得与老师们的关心、爱护是分不开的。我深知，我还有很多的不足，并且在单科成绩上，我班还有一些同学都超过了我，我仍然需要继续努力。

期末考试的战役即将打响，所有的同学都已经投入到紧张而又有序的复习当中。期末考试是对学生们整个学期以来学习的一次检阅，同学们都必须以认真、严肃、负责的态度对待这次期末考试。

下面，我就向同学们介绍一些学习的方法：

1、建立强化意识。对各科知识中重要的知识点和基本题目要进行重点过关，抓住几根主线，梳理成条，可以将以往做过的练习重新整理一遍，找出疑难问题分类解决。注意：改错、纠错很重要。复习时，我们要把所有的作业和单元测试卷拿出来，找出原来的错误，一一改正，并分析错误的原因，再做一些同类的题目进行巩固。这样做比起那个劳神伤身的“题海战术”的土办法，真是有效多了。

2、建立多向思维意识。将平常作业中常用的公式、定理背熟用活，在理解的基础上牢固记忆。在解题时，可以从不同的角度去考虑解题的条件和方法，不要死抠课本。遇到实在搞不清楚的问题随时向老师请教，广开思路，直到弄懂为止。

3、时间观念要加强。要给自己制定一个时间表，贴在自己的房门上，这样一进屋就知道自己在这个时间里应该做什么。但要提醒大家，必须按时间表写的来做，否则时间表就没有什么用了。要认真按时有效地完成老师布置的作业。

4、认真自信从容不可少。充满自信心，相信自己平时的努力。考试时沉着镇定：认真仔细，不用总想着成绩的好坏，只要你付出了努力，总会有收获。答题之后的检查很关键。

花儿的芳香，需要四季的孕育;鸟儿的翱翔，需要蓝天的庇佑;我们每一位同学的成功，需要时间的见证。我相信，我们的明天是美好的，因为这一切的一切都还把我在我们每一个人的手中!今天，我们感谢学校，以津津中学为荣;明天，我们要靠自己的努力，让津津中学以我们为荣!!让我们在初三的天空中挥洒出最难忘最激昂的篇章吧!

同学们请努力奋斗吧!莫让年华付水流，让我们渡过时间的刁难，在这临近考试的最后一周里，奋起拼搏，欢笑着捧着一份优异的答卷，轻轻扬起嘴角，将那份成功的喜悦留给自己，送给他人，为自己谱写出一曲无悔的青春之歌!

祝大家在期末考试中取得好的成绩!

谢谢大家!

**讲文明知荣辱国旗下演讲篇十四**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

我今天演讲的题目是《我的梦想》。

小时候，我曾有过无数美好的梦想。无论是当飞行员还是当医生，无论这些梦想是否现实，它们成为了我生命旅程中最美好的点缀。我要努力让梦想照进现实，我要成为最勤奋最坚强的追梦人!

如今我的梦想是当一名玩具设计师。看似很没出息的梦想却一直得到爸妈的支持。在书籍和玩具的陪伴下，我快乐幸福地成长着。我最喜欢拼装、改装玩具。我把玩具归类、反复改装，让它们在我灵动的手指下变成各种造型的飞机、轮船、汽车。很多时间我都陶醉在自己改装设计的各种玩具中不能自拔。家中的两个沙发和沙发附近的地盘全被我的各种玩具占领。学习劳累时、心情不佳时、需要灵感时，那里就是我的天堂，玩具就是我亲密的伴侣。我的喜怒哀乐总和玩具有关，它们带给我无数美好的童年回忆。

我要当一名玩具设计师，我要让我设计出的玩具与众不同，我要让它们给更多的小朋友带来快乐，让他们自信、开心、幸福地成长。我不会把设计玩具当成赚钱的工具，因为玩具设计也是一门艺术。我要揣摩孩童的内心，走进他们的世界，让他们在玩具中无忧无虑地成长，让他们的童年五彩斑斓，让他们在玩具的世界中看到真、看到善、看到美!那时，我会为自己是孩子们的偶像而荣幸。

要当好一名玩具设计师，必须有变通思维、逻辑思维、立体思维，美术思维，所以我要把每一个科目都学好，就像万丈高楼从地起。我要打好坚实的基础，我要脚踏实地，我要锲而不舍，用汗水、用泪水证明我的梦想不是乱想、不是空想!

为梦想，做一个勤奋坚强的巴蜀人!

我的演讲到此结束谢谢大家。

**讲文明知荣辱国旗下演讲篇十五**

尊敬的老师，亲爱的同学们，大家上午好!

我是来自高三年级某某班的某某，今天我发言的题目是《做一个勤奋的艺体生》。

在这丹桂飘香，硕果累累的收获季节里，我们迎来了初、高20\_\_届的学弟学妹们。亲爱的学弟学妹，你们踏入的是一个绿树成荫，鲜花着锦的校园，你们踏入的是一片生生不息、奋斗不止的热土。我衷心地祝福你们，对你们的到来表示热烈的欢迎!

时间如流水一般滚滚东逝，回想两年前，当我作为一名新生走进高中生活时的那种激动、紧张的心情还记忆犹新，而现在，我已经步入高三，紧张的高三，拼搏的高三，我们将一如既往的勤奋，一如既往的拼搏，只为度过一个无悔的高

三。但是，亲爱的学弟学妹们，我们千万不能等到高三才开始勤奋，等到高三才开始拼搏，那一切都已经太迟，勤奋要趁早，拼搏要趁早，我们要从初一开始，我们要从高一开始，做一个勤奋的艺体生。

学弟学妹们，做一个勤奋的艺体生，打下文化坚实的基础要趁早，勤奋要趁早!我们是艺体生，我们要参加专业高考和统一高考，我们比纯文学生多一半的压力，我们却比他们少一半的学习时间，这一半的时间只能靠我们的勤奋来弥补，我们要时刻记住笨鸟先飞，我们要用行动去检验勤能补拙，我们要用勤奋为我们的文化科目打下坚实的基础!

学弟学妹们，做一个勤奋的艺体生，确立专业的优势要趁早，勤奋要趁早!我们是艺体生，专业就是我们生命，专业是我们区分其他同学的标志，我们一定要做到术业有专攻!尤其是高考录取模式逐渐倾向于按专业成绩排序的今天，专业就更是我们的一切，我们一定要用勤奋为我们的专业插上腾飞的翅膀!记得一位哲人曾经说过：“世界上能登上金字塔顶端的生物只有两种，一种是鹰，一种是蜗牛。”也许我们暂时做不了天资奇佳的鹰，但我们可以学习资质平庸的蜗牛。从每一节课开始，从一个单词一道习题开始，从一幅素描，一副速

写开始，从一个音符，一次练琴开始，从一次长跑一次体能训练开始，慢慢的爬行，坚持不懈地爬行，那么我们最终也会像鹰那样到达金字塔的顶端。

学弟学妹们，做一个勤奋的艺体生，选择努力和拼搏，你们就选择了希望与收获;选择奋斗和拼搏。你们就选择了成功与辉煌!就让我们扬起理想的风帆，用勤奋去攀登智慧的颠峰，用知识的金砖去敲开成功的大门吧!

**讲文明知荣辱国旗下演讲篇十六**

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好!今天我演讲的题目是：《如何做好期中复习》

不知不觉，期中考试将至而来，目前各年级、各学科都已经进入到紧张的复习阶段。为了提高复习效果，今天利用国旗下讲话这个机会，谈谈如何做好复习：

首先，全体同学要提高对复习重要性的认识。复习的目的，是梳理清楚已经学过的知识，使它条理化、系统化。通过复习，查漏补缺，巩固已掌握的知识，补上遗漏和未掌握好的知识，使我们成为一个有知识、有能力的人。

1、上好复习课。每一节复习课都是经过老师精心设计的，大家要认真参与，不应在复习课上出现开小差跑神的现象。

2、敢于提问。如果感到自己哪方面的知识不过关，有疑问的一定要提出来，才能及时有效地弥补自己的知识漏洞。

3、认真完成作业。复习期间，老师会根据知识的重难点，有计划地布置作业，有目的地练习巩固。因此，我们必须按老师的要求，认认真真地做好作业。

4、既要会学习，也要会休息。要想取得最佳的学习效果，还必须保证有健康的身体，良好的精神状态。复习期间大家还是像平时那样，每天按时睡觉，保证充足的睡眠，并适当进行锻炼，劳逸结合。

同学们! “一份耕耘，一份收获。”你在学习上付出了多少汗水，就会换来多少成果。

最后，在这里预祝同学们组织好复习，争取发挥出最佳水平!

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找