# 最新高中升旗仪式的演讲稿(十三篇)

来源：网络 作者：轻吟低唱 更新时间：2024-10-01

*要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。高中升旗仪式的演...*

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**高中升旗仪式的演讲稿篇一**

第一项， 出旗

第二项， 升国旗，奏国歌全体师生行注目礼

第三项， 国旗下的演讲

尊敬的各位领导，各位老师，亲爱的同学们：

大家好，，今天我演讲的题目是：《奔跑》

人生旅途上，有成功的喜悦也有失败的泪水，有平坦大道，也有荆棘人生，有喜有悲。然而我们始终要以奔跑的姿态去面对。期中考试可谓是大浪淘沙，想起考前那些斗志昂扬的豪言壮语，再当看到令人大跌眼镜的成绩。不容分说又失败了。

对我们高中生而言，最能引起情绪波动的就是考试成绩了。名次的起起落落，不仅仅家长关注，老师关心更是无时无刻影响着我们的自我评价。分数高觉得自己存在有价值，分数低了，觉得对不起所有关心自己的人。我真想放声哭泣，可我的人生不会因为有泪水就变得格外充实，我的成绩和未来可能就这样浸泡在又苦又涩的泪水里。我们还是可以笑得灿烂，向前奔跑。毕竟一位哲人说过：“你在为没有鞋子而哭泣的时候，没有想到有些人根本没有脚。”枯萎不代表鲜花再也不会绽放，坠落也不会代表太阳再也不会升起。

既然读书考试我们都无法回避，就要学会正确面对成绩的高低起伏。只为成功找方法，不为失败找借口。我们应给自己一个准确的定位，给自己一个明确的目标，然后不懈向前。每个班都有佼佼者。课上活跃分子有他们;课下被展览作业的有他们;墙壁上的走廊的“群英榜”有他们;操场上英姿勃发的仍有他们不变的身影。大家一定在想，我们同在一个校园，有相同的时间为什么他们总是出类拔萃。

这国因为他们总是以奔跑的姿态去对待学习，对待生活。当我们在困意清醒的边缘挣扎时，他们早已奔跑着踏入教室，当我们还在抱怨食堂的饭难以下咽时他们已经奔跑着冲向笔记。这原于他们的惜时如金。他们一步步奔向终点也就一步步奔向成功。

谢谢大家

**高中升旗仪式的演讲稿篇二**

知足者常乐，不知足者常进，很少有人能知道需付出多少努力才能实现心中的梦想，我们只能不断前进、前进，再前进，“一万年太久我们只争朝夕”!

只争朝夕，在你茫然的时候;只争朝夕，在你沮丧的时候;只争朝夕，在你懒散的时候，只争朝夕，在你还拥有梦想的时候;太阳每天都是新的，生活永远充满希望，现在就开始吧，把握每个瞬间，不要再犹豫!

谢谢大家!

一年奋斗始于今朝

新的学期又开始了，作为一名高三的学生我不禁要回忆过去，展望未来。如果把高中生活比作一本青春的小说，那么这三年则分别代表了开端，发展和高潮。

对于高一的新生来说，这是一个崭新的开始。昨天的辉煌已然过去，明天的荣耀还需要今天的奋斗去取得。良好的开端是成功的一半，我们应打下坚实的基础，摸索适合自己的学习方法，同时还应该注重品德的修养。譬如，做人诚实，待人宽厚，学会包容，懂得理解。做一个身心健康的人。

回味高二，我发现这是有点尴尬的一年，相对于高一的紧张陌生，高二就从容多了;相对高三的匆匆忙忙，高二似乎没有太大的压力。这时候，有些人不免就会松懈下来，松松散散地混日子，这正是高二大忌。试问，没有罗盘的船在浩瀚的大海上随波逐流，何时才能到达目的地呢?只怕会迷失了方向，要是再倒霉一些遇上暴风雨，那可真的要呜呼哀哉了。所以，对于高二的学生来说，要及早确立自己的志向，明确自己努力的方向。同时我们还要注意培养正确的人生观价值观。因为一个人的人生价值观如何，就决定了他(她)是从哪个角度来看待问题。如果这个角度是客观而正确的，那么便有利于保持健康的心态，合理地调动自身的资源，从而取得更好的发展。如果角度不正确，便有可能陷入骄傲自大，偏激执拗或者怨天尤人的不良情绪当中，而这些都是不利于我们成长的。

至于我们高三学生，我想很多话都是多余的，因为只有不断地拼搏，坚持不懈，以饱满的精神状态去挑战高三，挑战自我，才能在最后收获甜美的果实。但是，在通往成功的道路上，还会有许多的拦路虎和绊脚石，这时，我们就应当发挥不畏艰难的精神，勇敢地去面对困难，分析困难，进而解决困难。只有这样，我们才能朝着目标不断地前进。

海伦凯勒有这样一句非常形象而生动的话:\"当一个人感觉到有高飞的冲动时,他将再也不会满足于在地上爬.\"正是有了远大的理想,正是有一种信念,她接受了生命的挑战,创造了生命的奇迹.她,盲聋哑集于一身的弱女子竟然毕业于哈佛大学,并用生命的全部力量奔走呼告,建起了一家家慈善机构,为残疾人造福,被评选为20世纪美国十大英雄偶像.理想和信念像熊熊燃烧的烈火使她才走出黑暗,走出死寂,理想和信念像巨大的羽翼,帮助她飞上云天.

从某种意义上说,人不是活在物质世界里,而是活在精神世界里,活在理想与信念之中.对于人的生命而言,要存活,只要一碗饭,一杯水就可以了;但是要想活得精彩,就要有精神,就要有远大的理想和坚定的信念.理想信念使贫困的人变成富翁,使黑暗中的人看见光明,使绝境中的人看到希望,使梦想变成现实.

下面我给大家讲一个故事:

浩瀚的沙漠中,一支探险队在艰难地跋涉.头顶骄阳似火,烤得探险队员们口干舌燥,挥汗如雨.最糟糕的是,他们没有水了.水就是他们赖以生存的信念,信念破灭了,一个个像塌了架

架,丢了魂,不约而同地将目光投向队长.这可怎么办

队长从腰间取出一个水壶,两手举起来,用力晃了晃,惊喜地喊道:\"哦,我这里还有一壶水!但穿越沙漠前,谁也不能喝.\"沉甸甸的水壶从队员们的手中依次传递,原来那种濒临绝望的脸上又显露出坚定的神色,一定要走出沙漠的信念支撑他们踉跄着,一步一步地向前挪动.看着那水壶,他们抿抿干裂的嘴唇,陡然增添了力量.

终于,他们死里逃生,走出茫茫无垠的沙漠,大家喜极而泣之时,久久凝视着那个给了他们信念支撑的水壶.

队长小心翼翼地拧开水壶盖,缓缓流出的却是一缕缕沙子.他诚挚地说:\"只要心里有坚定的信念,干枯的沙子有时也可以变成清冽的泉水.\"

黑人马丁路德金有句名言:\"这个世界上,没有人能够使你倒下.如果你自己的信念还站立着的话.\"是的,即使在最困难的时候,也不要熄灭心中信念的火把.

同学们,不管你现在的成绩怎么样,不管你现在的基础怎么样,只要坚定信念,超越自我,你就有了努力的方向,你就有了奋斗的目标,你就有了生活的动力,你就有了成功的希望.

**高中升旗仪式的演讲稿篇三**

尊敬的领导、亲爱的老师和同学们：

大家早上好!我是c1016班的班主任高原老师。今天我作国旗下讲话的主题是《关注心理健康》。

在刚刚过去的五月里，有一个很特别的日子，那就是“5\_25心理健康日”。525，谐音我爱我!实际上是号召所有人来关爱自己的心理健康。世界卫生组织给健康下了个定义：“健康不仅是没有躯体的残缺和疾病，还要有完整的生理、心理状态以及社会适应能力。”

同学们现在正处于青春期，心里经常充满着矛盾，很容易就产生消极情绪，从而出现一系列负面想法和过激行为。这种不良的心理状态会给大家的学习生活带来很多麻烦。许多心理学研究也证实，当一个人积极向上的时候，往往会精神振奋、干劲倍增，思维敏捷，效率提高;反之，则会无精打采，思路堵塞。效率下降。

那么，我们究竟该怎样使自己的心理保持一种健康的水平呢?在这里，我给大家几点建议，希望能对大家有所启发。

第一、时刻保持乐观的生活态度。

有这样一个故事：一个小女孩趴在自己卧室的窗台上，她看见邻居正在掩埋一条小狗。她回想起以前跟小狗一起玩时，小狗那可爱的模样，不禁悲催中来，泪流满面。她的祖父见状，拍拍孙女的头，说：“孩子，你开错窗了!”说完便把她带到另一间房中，打开另一扇窗，窗外是一个阳光明媚，鸟语花香的花园。小女孩顿时豁然开朗。

与这个小女孩一样，我们的同学有时只是开错了窗，所以内心充满了消极情绪。其实，只要转头换个角度看一看，也许身后就是一片迷人的美景呢!

第二、以一颗宽容的心看待万事万物。

宽容是一种修养，一种境界，面对他人的过错，耿耿于怀，睚眦必报必然会带来沉重的心灵负担，与其让仇视啮噬(nièshì)心灵，制造痛苦，不如以宽容之心去获取一份泰然。让同学之间多一份幽默诙谐，少一次沉郁不安;多一份理解尊重，少一份冲动误会;多一点宽容大度，少一丝自私狭隘，用宽容之心消融心灵的隔阂。正所谓心胸豁达，足能涵万物;心胸狭隘，不能容一沙，让我们学会尊重和宽容吧!

第三、怀着自信和感恩的心来学习、生活

我们的生命像一条河流，这一路欢腾着也一路被补给着，从最初给予我们生命的父母，到教导我们成才的师长，抑或是同窗的关心，也有陌生人的帮助，这一切丰富了我们的生命，在蓝天下，它熠熠生辉，分外动人。

我们要感谢给我们生命带来成长的人，我们也要感谢自己，感谢自己这一路来的坚强与奋斗。也许不是每一人的生命都能轰轰烈烈，但是每一个人都可以使生命焕发光彩。就让我们像一条渐行渐宽的河流，在平和而从容的自我超越中，在真诚而宽厚的关爱中，默默地行走，坚定地追寻我们生命中的美丽。

最后，我想送给大家一个故事。这个故事来自于几米的一个漫画故事。

有一个漂亮的女孩子，觉得自己过得很不幸，终于有一天她真的决定跳楼自杀。

身体慢慢往下坠,她看到了7f以\"恩爱著称\"的夫妇正在互殴。

她看到了6f平常坚强的peter正在偷偷哭泣

5f的丹丹在吃她的抗忧郁症药。

4f失业的阿喜还是每天买7份报纸找工作。

3f的阿伯每天盼望有人拜访他。

2f的莉莉还在看她那结婚半年就失踪的老公照片。

在她跳下之前，她以为她是世上最倒霉的人。

现在她才知道每个人都有不为人知的困境。

她看完他们之后深深的觉得其实自己过的还不错。

当她坠落到地面

发现所有刚才被她看的人现在都在看她。

最后她想，他们看了我以后，也会觉得其实自己过得还不错。

那么，也许我们遇到什么不开心的事情，可以先冷静一下，这样我们可能会有更多的选择!!!

最后，我想借这个机会对初二和初三的同学们说两句：亲爱的同学们，你们的一切努力和付出必将获得回报!抗住压力，坚持到底，胜利和荣耀必将属于你们!谢谢!

**高中升旗仪式的演讲稿篇四**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家上午好!

一年好景君须记，最是橙黄橘绿时。

伴着丹桂馨香，我们又迎来了新的学年。首先，请允许我代表学校对加入xx高中大家庭的新同学、新教师表示热烈欢迎!

新的学年，将是我校进一步适应高考改革、巩固成果的关键之年，是迎接更大挑战的一年。当前，我们面临的主要挑战是：社会对学校的要求越来越高，期望值越来越大，如何在新的高考制度下保持我校教育教学质量高位运行、稳中有升成为大家关注的焦点。新学年，我校教育教学工作的总体思路是：正视挑战，砥砺前行，实现更高质量的教育教学目标。

实现更高质量教育教学，必须更新观念，与时俱进，把培养核心素养和提高学习成绩统一起来。“教育教学质量”当然不是单纯的学习成绩，但学习成绩却是“教育教学质量”的重要体现。至少在中小学期间，培养学生核心素养的重要途径应该是在学科教学上。同学们，什么是核心素养?和你们学的语数外等是什么关系?大家可以自己查阅，举两个例子，作文好的学生，思路敏捷，概括能力强，写的内容能打动人，不仅智商高，情商也高。又如，数学好的学生一般有这样的体会，难题做得多了，对于一般的题一眼就能看透出题人的意图，这其实就是透过现象看本质的能力……。这些都是核心素养的体现。所以，我们要牢牢抓住教育教学质量生命线不动摇，认真领会课程标准，尤其要与时俱进地学习、思考、研究本学科本学段的学科核心素养的具体内容，把培养核心素养落实到具体教学中，在提高学习成绩中培养核心素养，在培养核心素养中提高学习成绩。

实现更高质量教育教学，必须树立愿景，明确目标，创新机制。我多次说，学校的发展愿景，说一千道一万，归纳起来一句话，就是“建设一所让师生引以为自豪的学校”!而教育教学质量，正是我们自豪的源泉。在学校“十三五”规划中，我们从这个愿景出发，结合xx高中“原生态”生源的特点，制定出了既鼓舞人心又是切合实际的教育教学目标，概括为八个字，即“高位运行，稳中有升”。新学年，我们要进一步宣传实现这个目标的重要意义，统一思想，形成共识，拧成一股绳，自觉地为实现这个目标出谋献力;我们还要通过机制创新，特别是通过发挥绩效工资考核的激励作用，鼓励教师“想上课，会上课，上好课”。

实现更高质量教育教学，必须坚持一手抓“三风”建设，一手抓高效课堂。“班风、学风、校风”建设等德育元素是提高教育教学质量的源头活水，要按照学校德育工作顶层设计方案，落实德育内容课程化，抓好班会课、专题教育、志愿者活动等载体;要重视细节管理，强化养成教育，从“做好两操”、“遵守课堂纪律”、“维护午休秩序”、“做好卫生值日”抓起;要坚持和完善“班主任小内阁”建设，发挥团队协同效应;要构建良好师生关系，做到老师关爱学生，学生明理亲师，达到事半功倍的教学效果。打造“高效课堂”是提高教育教学质量的关键，要在充分尊重教师教学自主权的同时，进一步加强教学各环节的管理和监控;要定期组织好“听课和分析课”活动，开展反思性教学;要进一步发挥教研组、备课组的作用，把教师个人自主教学和集体智慧结合起来，确实上好每堂课。

实现更高质量教育教学，必须以人为本，宽严相济，加强师资队伍建设。要强化领导班子和干部队伍建设，树立“一个好班子就是一所好学校”的观念，增强“不进则退”的紧迫感，发挥党员干部示范作用。要落区实教育局《关于进一步加强师德师风建设的工作意见》，大力宣传教师职业的崇高，让我们的教师“美其道，慎其行”。要弘扬我校“自觉、实干、合作、提高”的教师文化，营造积极向上、和而不同的良好氛围。要关注教师专业发展，通过自主学习、教学反思、同伴互助和专家引领等方式，完善校本研修，鼓励老师到沪宁等地参加培训教研，继续请专家到学校蹲点指导。要大力倡导教师健身文化，组织开展教师健身俱乐部活动，确实提高教师教育生活质量。

实现更高质量教育教学，必须重视内因激励，学会自主学习。内因是根本，外因是条件。希望同学们怀揣梦想，树立信心，形成强大的学习内因，在老师的指导下学会自主学习，探索出一套行之有效的学习方法，把看似枯燥的学习改造成一件同自我价值感、成就感以及乐趣紧密相关的事情，激发浓厚学习兴趣，养成良好学习习惯，练就超强心理素质，实现自我超越。好学生爱学习，一天不学就不舒服，主要是因为他们找到了享受学习乐趣的方法，希望同学们认真体会。

老师们，同学们：新的学年，新的起点，新的气象。让我们振奋精神，只争朝夕，加倍努力，朝着更高质量的教育教学目标迈进!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**高中升旗仪式的演讲稿篇五**

尊敬的老师、同学们：

大家早上好!

今天我讲话的主题是“感恩”，本周四就是西方的感恩节，其实，感恩不仅仅在西方，在中国感恩自古有之。“谁言寸草心，报得三春晖”等等，说的就是是感恩。

有这样一个真实的故事：一位生活在穷乡僻壤、出身贫寒的农家子弟通过自己的刻苦努力和顽强拼搏，终于考取了当地最好的重点中学——县一中，父母为此流下了激动和高兴的泪水。孩子进入县一中读书后，因为离家近百里，于是在学校寄宿。这所学校因为是县城唯一的重点中学，所以县城许多当官及有钱人家的孩子几乎都送到这里来读书，也使得校园攀比之风盛行，渐渐地，这位农民的孩子因为家境贫寒感到很自卑，总觉得自己在别人面前抬不起头，对那些有钱的同学特别羡慕。有一次，年迈的母亲在一个寒冷的冬天，为了节省几元钱的车费给孩子送冬天的衣服，硬是赶了近一天的路走到学校给孩子送冬天的衣服和食物。当疲惫不堪、穿着破旧、日见苍老的母亲敲开教室的门时，老师问她找谁，她说了自己孩子的姓名，然而，当老师问这位孩子她是你什么人时，这位孩子居然像犯了错误似的，脸涨得通红，小声地说她是我家的一个亲戚。当这句话传到站在门外把他含辛茹苦养育大的老母亲耳里时，老母亲愣住了，眼里涌出了泪花，她一句话也没说，把东西交给了老师，转身走进凛冽的寒风里。

同学们，听了这个故事，我想每一位同学都会在心里痛骂并打心眼里瞧不起那位没有良心的农家子弟。的确，这位农家子弟为了那可怕的一钱不值的虚荣心竟然连母亲都不认，真是可悲可恨。古话说得好“百善孝为先”，我们每一个人无论何时何地都不能忘记父母的养育之恩，所以，我们要学会感恩，要孝敬父母，无论父母相貌有多丑、地位有多低、生活有多苦，我们都丝毫没有理由看不起父母、嫌弃父母。

在我们的生活当中，除了感恩父母以为，我们还有太多太多的地方值得我们去感恩：爸爸妈妈的爱，爷爷奶奶的宠，老师同学的关心，甚至是每天为我们带来整洁环境的清洁工。这一件件在我们身的小事，都值得我们用心去感恩。那么，作为一名小学生，怎样才能做到感恩呢?我认为，我们应该从我做起，从身边的小事做起，以自己的实际行动来表达我们的感激之情。

当爸爸妈妈下班回到家，递上一杯热茶，送上一个微笑，说上一句“爸爸妈妈辛苦了，做一些力所能及的事，这是感恩;课堂上，一个凝神的目光，一个轻轻的点头，证明我们全身心地投入，我们在专心听讲，这是感恩;下课后，遇到老师，一抹淡淡的微笑，一声亲切礼貌的“老师好”，这是感恩;教室里，把教室打扫得干干净净，给班级一个整洁的环境，这是感恩;放学了，向老师招招手，说上一句“老师再见”，这也是一种感恩;遵守校规校纪，遵守小学生日常行为规范，保持和谐的学习生活秩序和环境，这仍然是一种感恩;我们作为新时代的小学生，肩负着建设祖国的重任，不仅要有学识，更要时刻怀揣一颗感恩之心，让感恩伴我们成长。

我的讲话完毕，谢谢大家!

**高中升旗仪式的演讲稿篇六**

各位老师，各位同学，大家早上好，今天我国旗下演讲的题目是《珍惜时间》。

时间，曾多少文人墨客为它赞美，为它歌颂。一寸光阴一寸金。有人把时间比作金钱，为了言及它的珍贵，却无法突出它的价值!或许有人反驳：人一生劳碌，无非就是为了金钱，从而得以生存，是在以时间换取金钱为代价的。可是人生在世，难道就只为了生存吗?还在于活得幸福，活得鲜明!金钱失去，可以由时间换回，然而，却从来没有人能用金钱买到时间。

作为高三学生，即将面临人生第一大抉择-高考。时间对于我们来说是无比珍贵。紧张弥漫在高三的每一个角落，心中的压力是不言而喻的。我们能做的是不让困难的洪流消灭我们的理想。抓紧每一秒，与太阳赛跑，与表盘上的指针夺光阴。

“花开堪折则须折，莫待无花空折枝。”只有善于用时者，才能取得胜利!在时间的注视下，有人在努力，有人在消磨;有人迎向进取，有人自甘堕落;有人将年华虚度，有人勤恳奋发，有人满腔热血，毕生充实;也有人华发早生，无为而终。时间有一颗明事理，辩黑白的心，它有一双雪亮的眼睛。时间喜欢有志气，敢和它竞争的人;痛恨任人摆布，随波逐流，抱着今朝有酒今朝醉的心态，不思进取的懦夫!

闲散而过，终日重复碌碌的衰败，不仅是对自己的不负责任，也辜负了所有寄予期望的人!因此我们不应该被时间遗弃，而是将时间纳入自己的麾下。只是我们是否珍惜时间的考验。

“劝君莫惜金缕衣，劝君惜取少年时。”愿青春江河滚滚奔向大海，百花年年开不败!

经历了沧海桑田的旷世巨变，我们要扬起未来的风帆，勇敢地迎向挑战，面对考验，无畏风暴，劈风逐浪。开辟一条属于自己的阳光大道，虽然我们并不完美。但我风华正茂，朝气蓬勃，虽然我们曾在时间赛跑中落后，但丝毫不是我们就此退缩的借口。

年轻的我们，有愁畅，懂得缅怀，但不等于是悲观妥协，一蹶不起!同学们，让我们在无形中捕促时间，同它斗争!

**高中升旗仪式的演讲稿篇七**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!

我这天讲话的主题是：做讲礼貌的小学生我们中华民族是一个具有悠久历史的礼貌古国，讲礼貌是我们每一个炎黄子孙就应继承的光荣传统。养成礼貌行为是每一个小学生应具备的道德品质，我们从小就要做一个讲礼貌的人。

在我们身边，在一部分同学身上，还存在着一些不礼貌的行为。例如，在我们的校园内、楼梯上总能见到与我们美丽的校园极不和谐的纸屑，教室里、校园内各种小食品袋随处可见，甚至有的同学认为：反正有值日的同学打扫，扔了又何妨;再例如有的同学在教学楼走廊上追逐打闹，走路推推搡搡习以为常;还有部分同学相互之间讲脏话、粗话，随意爬树，甚至还有个别同学故意损坏学校的公共财物。我们很多同学把文化知识的学习放在首位，而常常忽略了社会公德的培养，礼貌习惯的

养成，而这恰恰从本质上展现出一个人的思想品质。事实上，良好的行为习惯，是保证我们顺利学习的前提，也是树立健康人格的基础。在学校没有良好的行为习惯的同学就可能目无纪律，不讲卫生，扰乱班级的学习环境。相反，如果我们养成了礼貌的行为习惯，学习环境就必须是良好的、有序的。我们明白：一个学校的学生具有良好的礼貌行为习惯，才能构建出优良的学习环境，创设出优良的学习气氛。礼貌礼仪是我们学习、生活的根基，是我们健康成长的臂膀。没有了礼貌，就没有了基本的道德底线。千学万学学做真人，说的就是学习应先学做人，学做礼貌人，学做社会人。

讲礼貌，我们就要从身边的每一件平凡小事做起。在家里，我们要做一个讲礼貌的好孩子，尊敬长辈，孝敬父母。与邻里和睦相处，做一些力所能及的家务事，为父母分忧解愁。

在学校，我们要做一个讲礼貌的好学生，要遵守校规，上课遵守纪律，发言先举手，认真听老师讲课;我们要尊敬老师，见到老师主动问好;我们要团结同学，与同学之间搞好关系，同学有了困难要主动帮忙;我们要爱护公物，不在墙壁上乱涂乱画，不损坏学校里的一草一木;我们要讲究卫生，热爱劳动，关心班群众，为班群众争光。

在公共场合，我们要做一个讲礼貌的小公民。我们要遵守公共秩序，不大声喧哗，不妨碍他人;我们要尊老爱幼，主动帮忙有困难的人，时时处处为别人着想，做到“与人为善，心中有他人”。

总而言之，讲礼貌是我们每一个人从小就就应养成的良好行为习惯，是一个人高尚情操的表现。如果我们大家都讲礼貌，那我们的世界，我们的国家，我们的社会，将会变成一个完美的人间。

同学们，让我们都行动起来吧!做一个讲礼貌的小学生。

**高中升旗仪式的演讲稿篇八**

老师们、同学们：

早上好!

风，清凉意暖;花，鲜艳飘香;和着夏韵，伴着秋潮，在这新一轮朝阳升起的时刻，我们又迎来了新的学期。新老师，意气风发;新同学，朝气蓬勃。旭日的红光照在鲜艳的五星红旗上，我们唱着雄壮的《义勇军进行曲》，每个人的心中都有一股热血在涌动，那就是我们对美好未来的热切向往和对成功的渴望。同学们，如果父母是破浪的帆船，老师就是雾中的灯塔;如果你是沸腾的钢水，纪律就是规整的模具;如果你是冲天的雄鹰，学校就是你翱翔的天空，学业还需要我们自己用心来书写。

新学期，新气象。同学们，床头的闹钟又将激起清晨的奏鸣，久违了的灯下又该呈现我们的身影，在这美丽的校园里，站在鲜艳的国旗下，我们该怎样为我们的未来打下坚实的基础呢?为此，我要求同学们：

一是行为到位，规范每一天。熟话说“家有家规，国有国法”，一个人在任何一个公众场合都应该有规则意识，在学校更是如此。良好的习惯养成非一朝一夕之功，规范严谨的习惯应该体现在方方面面：比如整洁的仪容仪表、严格的作息时间、规范的行为习惯、语言的文明礼貌、严谨的学习态度等等都属此列。九月是学校的行为习惯规范月，大家要认真学习《龙泉中学一日常规》，严格遵守，规范自己，养成良好的习惯，做一名合格的公民。

二是心无旁骛，专注每一天。卡内基曾经说过：“成功者和失败者之间，在能力或技术方面，并不一定有很显着的差异，如果能力相等的话，当然专心的人必定获胜;只要做事专心一意，他必定胜过能力虽强，但用心不专的人”。专注是一种品质，更是一种能力，做任何事情，只有专注了，才可能有兴趣、才可能感受到快乐，学习也是如此。我们有相当一部分同学没能取得优异的成绩，就是因为没能养成专注学习的好习惯，没能享受到学习的乐趣。所以，希望同学们无论做什么事情，都要心无旁骛，专注每一刻。

三是互帮互助，团结每一天。同学们，相识是一种缘分，相聚是一种福份，我们来自不同的家庭、不同的学校、不同的地方，有不同的历史背景、个性、甚至不同的生活方式，但它不能也不应该影响我们共同的目标和追求，所以，我们要珍惜缘分，要和睦相处，要团结友爱，遇到矛盾、分歧，要相互尊重，相互谅解，相互忍让;遇到困难要相互帮助。不要动辄恶语相向，甚至拳头相对。

四是调整控制，高效每一天。在紧张的学习压力面前或其他因素的影响下，你们的情绪难免会有所波动，甚至“大起大落”，这种消极的情绪如不能得到及时的排解，势必会影响到学习，严重的还可能引发其他问题，这就需要我们及时调整控制、及时排解。方式很多，如学会倾诉、学会活动释放、学会静心思考等等，只有及时调整好自己的心态，才能保证学习的高效。同时，在学习中，我们不仅要懂得珍惜时间，更要学会运筹时间，使自己在最短的时间内，得到最大的学习效果。

五是吃苦耐劳，坚强每一天。自古纨绔无伟男，凡学有建树的人都离不开一个“苦”字，“吃得苦中苦，方为人上人”。因此，我希望你们要自觉的磨练自己，在学习拼搏的风雨中洗礼，在体育锻炼中磨练，在学校生活中简朴。不能带早餐、不能买盒饭、不能在课堂上喝各种饮料等。

六是强身健体，健康每一天。健康是我们最宝贵的财富，一个人只有身体健康，才会有青春的活力，我们只有积极参加体育锻炼，开朗活泼，才能有走向成功的一天。认真做好“早操、课间操、眼保健操”，认真上好体育课，认真参加阳光体育课外活动。

七是点燃激情，奋进每一天。青春的光辉，理想的钥匙，生命的意义，乃至人类的生存、发展……全包含在这两个字之中。奋斗!我们只有不停的奋斗，才能有不断的进步。高中少不了书山题海、高中免不了三点一线、高中少不了成绩起伏、高中免不了心情悲欢、高中少不了放松懈怠、高中免不了困惑迷茫，我们惟有激情燃烧、充满斗志，迸发出奋斗的活力，才可能享受成功的喜悦。

同学们，你们是等待破茧的蛹，是准备接受洗礼的海燕，是浴血奋战的诺曼底登陆的战士!夸父追日，道渴而死;精卫填海，矢志不渝。坚持到底，在以后奋斗的日子里我们绝不放弃!同学们，让我们一起用我们的激情和努力，热血和坚持，规范和高效，为了我们的理想而奋斗!

最后，衷心祝愿全体师生身体健康、学习进步、工作顺利、生活愉快、万事如意!

**高中升旗仪式的演讲稿篇九**

在我们的周围，有的人整天默默地学习，追赶着时间，执着于“一份耕耘一份收获”;有的人却整天沐浴着阳光，享受着不劳而获的温暖，陶醉于“衣来伸手，饭来张口”。或许，作为父母的掌上明珠，这些不劳而获者轻易就能得到“阳光”;而那些默默的执着者，一次一次拼搏，却难以达到光明的彼岸，这是命运的不公吗?

有人说，人生如一次旅游，重要的是旅行过程中所得到的启发和快乐。是的，学校只是人生旅程中的一个“景点”，青春也只是人生旅程中的一段行程，拼搏才是这景点，才是行程中快乐的“舞蹈者”。有一首歌唱得好：爱拼才会赢。或许，命运不能让每一个拼搏者都硕果累累，但却能让每一个拼搏者赢得人生的启示，赢得生命的快乐!看看那些喜欢游手好闲，把大量的时间送给游戏室、网吧的学生，他们的学习能好起来吗?想想面朝黄土背朝天的父母，他们能得到快乐吗?

青春是美丽的，但美丽需要拼搏来点缀。面对每一个想赢得美丽青春的朋友，我要说：爱拼才会赢!

居里夫人，一个两次获得诺贝尔奖的女科学家，费尽千辛万苦，背井离乡，孤身到法国求学，自己动手冶炼矿石，面对各种危险而坚持“自己的信念”，努力拼搏。那时候，她本来住在姐姐家，有着好的生活条件，但为了求得安静，一个人租了一间小阁楼，一天只吃一顿饭，晚上冷得睡不着，就把椅子压在身上，以取得更多的温暖……同学们，看看今天我们自己吃的住的穿的吧，你们有什么理由拒绝拼搏呢?

是的，学习不会一帆风顺，严冬更是让我们面临的考验，但是，俗话说得好：“不经历风雨，怎见得彩虹”。雅典奥运会上，中国女排的姑娘们曾感动了所有的中国人，这种感动，来源于不屈的拼搏，她们在0∶2落后的情况下，一分一分地拼，一局一局地搏，终于战胜了强大的俄罗斯女排。我想说：女排姑娘收获的不仅是一枚金牌，更是命运对拼搏者不屈努力的奖赏!

“青春少年样样红”，我们这些十五六岁的花季少年，如同青春美丽的花朵，但美丽的东西往往是娇贵的，美丽需要加倍珍惜!同学们，当你冲向网吧的时候，当你无所事事的时候，当你醉心于衣着的时候，看看我们周围，看看那些在学习上默默无闻的耕耘者吧，“见贤思齐焉，见不贤而内自省也。”让每一个拼搏者成为我们青春的路标吧!

从上好每一节课开始，从写好每一次作业开始，从提出一个属于自己的问题开始，让我们在即将到来的期中考试中唱响拼搏之歌!

让我们一起来高歌：爱拼才会赢!

**高中升旗仪式的演讲稿篇十**

同学们：

大家好!我演讲的题目是“珍惜自己”。

一个生长在孤儿院的小男孩，悲观地问院长，像我这样没人要的孩子，活着究竟有什么意思?院长笑而不答，却交给孩子一块石头，让他拿到市场上去卖，但不是‘真卖’，无论别人出多少钱，绝对不能卖。

第二天，孩子惊奇地发现，不少人对他的石头感兴趣，而且价钱越出越高。第三天，在黄金市场上，石头的价钱高了10倍。最后，当石头被拿到宝石市场上时，石头的身价又涨了10倍，更由于小男孩怎么都不卖，竟被传扬为“稀世珍宝”。

一块不起眼的石头，由于特殊的珍惜而提升了它的价值，竟被视为“稀世珍宝”。有时候，我们也就是这块石头。

也许，在我们中间，你因为天灾人祸或父母离异而身处单亲家庭;也许你的父母长年在外，没有时间照顾自己;也许你是家徒四壁，无所依靠，孤苦伶仃;也许你也曾经因为自己是一个农村来的孩子而感到自卑和不安……但是，这一切都不重要，重要的是你是否能做到珍惜自己，能否树立百倍的信心，付出千倍的努力来改变这一切。

亲爱的同学们，不论个人的情况如何，你都应当庆幸：你是独一无二的存在，这世上再没有任何人会跟你一模一样了!你有自己的同学，有自己的老师，还有自己的朋友，许多人在关心着你，注视着你，爱护着你，珍惜自己吧，他们都是你前进的力量。

是的，生活当中，也许我们每个人就是一块石头，但只要看重自己，学会珍惜自己，生命就有了意义、有了价值。

珍惜自己，这世上只有一个自己;珍惜自己，你将在珍惜中体会到快乐。学会珍惜，你会发现，生活中有很多美好的东西真是让人留恋。

也许你没有过人的才智，也许你的努力尚未被人们发现或认可，但请珍惜自己，勇敢地伸出你的双手，为自己鼓掌，为自己喝彩!

也许人生的路途艰难险阻，布满荆棘，但请昂首挺胸，继续走下去。

谢谢大家!

**高中升旗仪式的演讲稿篇十一**

“手把青秧插满田，低头便见水中天，六根清净方为道，退步原来是向前”这首禅诗在人生的哲理上阐释了以退为进的道理，亦说明了谦冲为怀的宏大心胸。

班上学生常常为了绿豆芝麻小事，吵得沸沸扬扬，有时甚至闹得不可开交。因此我经常会劝他们以退为进，不要斤斤计较，有时候其实吃亏就是占便宜，先哲曾经告诫我们“忍一时风平浪静，退一步海阔天空”。

其实在日常生活中，有许多“退后其实就是向前”的现象。例如扔石头，手臂一定要往后拉一下，再往前扔，才会扔得远;再如：立定跳远，一定要先蹲下来，再往上跳，才会跳得远。我们再仔细瞧瞧农夫插秧的动作，他们是一排一排退后插的，动作看来是向后退，其实成就是向前推进的，因此我们就不难理解这首禅诗的意境了。

有一句话“十年寒窗无人问，一举成名天下知”，十年寒窗苦心钻研，韬光养晦，潜心修持，专心致志，戮力奋发，在艰辛寂寞的道路中，终于淬练出迈向高峰的能力与勇气，诸如此例，不胜枚举。

越王句践决心兴越灭吴，励精图治，卧薪尝胆，与越民同甘共苦，十年如一日，终于完成了十年前的愿望，复兴自己的国家。

举凡古今中外，在专业领域上卓然有成的科学家、艺术家，乃至企业家，往往都是尝尽了无数的辛酸和艰苦而造就的。

美国大发明家爱迪生，在研究电灯的过程中，有过上千次失败的纪录，因失败累积了无数的经验，终于获得成功。王羲之刻苦自学的精神，在在令人动容;他精湛的书法艺术，来自长久的、潜心的训练，终于成就一代“书圣”。进德修业，如果有谦冲、礼让、自我要求的心，就会不断的向前进步。其实以退为进的“退”，是一种谦冲、礼让、自我要求的决心与毅力，不是退缩、胆怯、呆滞不进的鼠辈之类。

美国总统林肯十分重视大众对政府及他本人的批评，即便是骂自己的，只要言之有理，必定欣然接受。有一次他和儿子驱车上街，遇到一列军队通过街市，林肯随口问一个路人：“这是什么?”他原本想问的是“这是哪个州的兵团?”，但没说清楚，路人以为他不认识军队，便粗鲁的回答他：“这是联邦的军队，你真是个他妈的大笨蛋。”林肯面对路人的斥责，只说了声“谢谢”，毫无半点怒容。大哉!林肯总统!豁达的胸襟，优雅的风度，何等高明的政治家呀!

明代杨守陈的官职是洗马，是太子外出活动的先行官。有一次，他告假返乡探亲，途中住在驿站，驿站长不知洗马是什么官，跟他平起平坐，并且冒冒失失的问道：“你官职是洗马，一天要洗几匹?”杨守陈故意答道：“勤快就多洗，偷懒就少洗，没有定数。”不久，驿站长接到通报，说一位御史要来，他就叫杨守陈让出上房，杨守陈说：“等他来了，再让也不迟。”御史到了，一见是自己的老师，立即向他行礼请安。驿站长见状，慌忙扑倒在地，乞求饶恕，杨守陈却一点也不怪罪他。

雍容大度的人，无须逞口舌之争，只要有一些雅量，就能够换取他人的感激和信任。

**高中升旗仪式的演讲稿篇十二**

老师们，同学们，

大家早上好。

我今天讲的内容是，养成良好习惯，收获美丽人生。

从开学到现在已经三个周了，在这三个周里，所有的老师对我们除了知识上的讲授外，更多的是对我们进行习惯上的培养，什么是习惯窗体顶端?习惯是一种长期形成的思维方式、处世态度，习惯是由一再重复的思想行为形成的，习惯具有很强的惯性，象转动的车轮一样。人们往往会不由自主地启用自己的习惯，不论是好习惯还是不好的习惯，都是如此。可见习惯的力量——不经意会影响人的一生。所以，我们每一个人都要有好的习惯，下面我们一起来想想，我们现在在学校里都应该有哪些好的习惯?

一、 上课的好习惯。首先要养成上课认真听讲的好习惯，养成会记笔记的好习惯，当堂课老师讲授的知识一定要当堂课掌握，不留尾巴。思路跟着老师走，眼睛随着老师讲课转，不走神的好习惯。

二、 自习课上的好习惯。我们大窑中学的自习课，要求我们每位同学都能培养出自己学习的好习惯。包括自己看书学习，自己整理笔记，自己作业习题，同时我们每一个同学都要养成在自习课上复习巩固好当天课上没有搞明白或者没有掌握的知识，养成整理问题的好习惯。自习课上还要养成整理错题本的好习惯。我们每一位同学，如果能把老师讲过的，做过的习题都能掌握，那么你一定是最出色的，所以这就要求我们同学为每一科准备一个错题本，整理错题时候，理清思路，加深印象，并在错误后面留下错误的原因，留做以后复习时候再看，俗话说，我们不能在一个地方跌倒，是吗?

三、 养成生活上的好习惯。养成饭前便后洗手的好习惯，餐厅里吃完饭后，习惯性的把自己周围的剩饭残渣收拾好，轻轻把凳子扶起。回到宿舍，轻手轻脚，轻言细语，给大家一个休息的好环境，同时给大家呈现出一个很有修养的你，晚睡时候还要养成脱衣服的好习惯，不能养成因为早上懒得穿衣而和衣而睡的坏习惯，这样对我们的身体发育很不好。教室里，不大声说话，自己周围保持干净，桌面上的书最多不超过两科，给我们一个清新安静的学习环境。

四、 养成走路排队的好习惯。不管是去餐厅也好，去宿舍也好，还是在上下学的路上，都自然的排成两队，让我们的校园在整洁的同时，也是那么的有秩序，我们的同学给外人的印象是那么的有修养。

一个好的习惯的养成周期是21天，90天的重复会形成稳定的习惯。我们从开学到现在已经23天了，同学们，请大家想想，我们都养成了哪些好的习惯?这些好的习惯会让你收益终生的。种下一个行动，收获一种行为;种下一种行为，收获一种习惯;种下一种习惯，收获一种性格;种下一种性格，收获一种命运。生活中，学习中还有很多好的习惯等待我们去发现，去培养，希望我们每一位同学都能养成良好习惯，收获美丽人生。

最后，教给大家一个养成良好习惯的秘诀，那就是：坚持不懈，直到成功。

谢谢大家!

**高中升旗仪式的演讲稿篇十三**

尊敬的老师、同学们：

早上好!今天我在国旗下讲话的内容是：“做一个快乐的读书人”。

关于读书的乐趣，许多名人先哲曾有过精辟独到的见解。明代的民族英雄于谦把书本比作做人，“书卷多情似故人，晨昏忧乐每相亲”;孔子有云：“知之者不如好之者，好知者不如乐知者”，这个乐字，道尽了读书无尽的乐趣。在故人的眼里，读书是一件高尚的、有品位的和充滿快乐的事。正所谓“读书之乐乐何如，绿滿窗前草不除。读书之乐乐无穷，拔琴一弄来熏风。读书之乐乐陶陶，起弄明月霜天高，读书之乐何处寻?数点梅花天地心。”

同学们，我们正处于读书的大好年华，我们有着充沛的精力和强烈的求知欲。每天在安静的课堂上，我们的大脑随着老师的讲解不停的转，眼看，耳听，手写，心记，全神贯注。于是就会有人说，学习很苦。是的。“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。“对知识的探索是一个漫长艰辛的过程。然而，当我们沉下心来学习后，我们将会从这看似艰苦的背后品味出丝丝甘甜。当你经过艰苦的思索、解出一道难题时，会感到由衷的喜悦，当你用所学的知识，在生活中解决实际问题时，更会乐在其中!

俗话说：“没有苦中苦，哪来甜上甜。”对于学习来说，苦中有乐，乐中有苦，苦与乐是对立的、统一的。理解这一点，我们就能正确对待学习中的苦，不被暂时的困难所吓倒，从而信心百倍，持之以恒，为获得学习中的“甜上甜”，而艰苦奋斗。只有这样，才能在知识的海洋中乘风破浪，奋斗拼博，才能享受到胜利者无限的幸福和欢乐。

如果说人生好比四季，那么少年时代就如同风和日丽的春天，这正是学习知识打基础的阶段，基础就好比是建筑的垫基石。基础打牢了，上面的高楼大厦才能稳固。否则即使盖起了高楼大厦也会塌下来。因此我们学习基础一定要扎实。除了端正学习态度，掌握科学有效的学习方法就显得万分重要。

1.学习必须循序渐进。孔子说“学而时习之。”学习任何知识，必须注意基本训练。要一步一个脚印，由易到难，扎扎实实练好基本功。切忌好高骛远，一味去钻偏题、难题，这是十分有害的。

2.学习必须勤于思考。高中是一个重要的学习阶段，在这个期间要注意培养独立思考的能力，要防止那种死记硬背，不求甚解的倾向。学习中要多问几个为什么，一个问题可以从几个不同的方面去思考，做到举一反三，融会贯通。

3.学习必须一丝不苟，切忌似懂非懂，不懂装懂。例如习题做错了，这本是常有的事，重要的是能发现错误并及时改正。切勿一再拖拉，积重难返。

4.学习必须善于总结。相信大家都知道“温故而知新”的道理。学完一个单元，总结很重要，不同的学科总结的方法不尽相同。常做总结和反思可帮助你进一步理解你所学的知识，形成较完整的知识框架。

5.学习必须持之以恒。最好制订一个学习计划。常常自我监督，严格要求，每天检查是否完成学习计划。学习不能只凭一时的热情，三天打鱼，两天晒网是做不成大事的。

除了学习方法，还要善于激发自身的潜能，调动自己的学习积极性。那么我们如何才能做到这些呢?

1.目标激励。每日激励自己离目标又近一步了。我们一定要有自己的理想，有自己的追求，珍惜青春，挥洒汗水，为将来的发展积蓄力量

2.学会感恩，拥有一颗感恩的心。爱你的父母，你的老师，你就会懂得体谅父母的辛苦，老师的付出。更重要的是你就会知道什么是责任，这会使你拥有不竭的学习动力。

3.进行生活体验。感受社会，认识到在社会的大舞台上，每个人都要扮演一个角色。我们将会扮演什么角色，我们自己说了算。为此，我们就要有自己的目标，找准自己的位置，将来为社会作贡献。

同学们，“学，然后知不足”，从现在开始，用乐观饱满的精神迎接每天的学习吧，“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”，让我们扬起学习之帆，在知识的海洋里畅游吧，做一个快乐的读书人!

我的讲话完毕，谢谢大家!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找