# 最新我的青春励志演讲稿(十九篇)

来源：网络 作者：柔情似水 更新时间：2024-10-02

*演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。我的青春励志演讲稿篇一大家好！美国的厄尔曼曾说，青春在...*

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

**我的青春励志演讲稿篇一**

大家好！

美国的厄尔曼曾说，青春在每个人的心里。花一样的绚烂，火一样的激情，鹰一样的抱负，这就是我们的青春。青春每一个人都有，每个人的青春又都是不同的。同样的十字路口，不同的选择，不同的方向，我们的青春因此绚烂多彩。

既然青春是属于我们自己的，拥有了自己的青春，拥有了这样一张洁白、有着无限可能的画卷后，为什么不赶紧拿起手中的画笔，去尽情描绘我们心中的图案呢？自己的青春应该自己作主。

青春是明丽而短暂的，它不是可以挥霍闹着玩、挥霍享乐的年华。生活中有种种诱惑，这包裹着七彩糖衣的毒药，曾经葬送了多少人的青春！若我们的青春埋葬其中，我们还能用什么来对抗未来那不确定的风雨，用什么来回报给我们恩重如山的父母，恩重如山的老师，还有那场给予你无限可能却消散在时间长河里的青春呢？你现在可能正处于迷茫中，那是由一个个坎坷、曲折、痛苦、不如意构成的茫茫大雾。但亲爱的同学们，我们一起将手放在心口，一起扪心自问：“我，为什么要怕？”我们都是那暴风雨中的海燕，那砸在我们身上的雨点，就是上帝早设好用来磨砺我们的。我，为什么要怕？

把握好我们自己的青春吧，时间不允许我们再一次拥有青春。我们敬爱的老师，为了我们，让粉笔灰染上发梢，悦耳的歌喉变得沙哑。你可能觉得被批评、被指责，你的错误、丢人的小事被一件件平摊在你的面前，无比的委屈，但你可曾想过，被放弃，才是最委屈的呢？

在青春里，每个人都有自己的轨迹，每个人得为自己的青春埋单，不管它是否出彩，青春，属于你，属于他，属于我，属于每个人，我们都是自己青春的主人，我们自己描画，自己耕耘，只为不留遗憾，只为老去的那一天，我们回忆起在这里奋斗的岁月，我们会开心地笑出来。无悔付出，无悔青春，无悔年少的岁月。

同学们，让我们一起大声地喊出我们的口号：我的青春我做主！

我的演讲完毕。

谢谢大家！

**我的青春励志演讲稿篇二**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

青春是一件华丽的衣，像一团绚丽的雾。梦想金灿灿地在眼前飞舞，随风翩跹；友谊暖融融地在身旁萦绕，周身缱绻。我们有独特的全力去做一些傻事，一些不会后悔的事，一些错事，和一些“不务正业”的事。我们有冠冕堂皇的理由面对父母的指责。在人群中，我们有权利夺目耀眼；在生活中，我们有权利嚣张飞扬。

青春是一双硌脚的高跟鞋，我们还必须为这疼痛付出配得上这鞋的美丽的笑脸。惧怕孤单的我们用这笑脸乐此不疲地跟那些认识的人打着招呼，而真正从她流血的脚底说出来的不是“早上好”而是“我不孤单”。害怕挫折的我们用这张笑脸超然物外地在考砸后向人们宣告自己无所谓失败，却又在深沉的夜里把蓄满的泪水用来洗被子，咸涩的气味钻入梦境，为每一缕呼吸染上异样的色彩。悲观自卑的我们用这张笑脸骄傲跋扈地走过，一脸目中无人之下是在担心自己的脚步是否大声，是否驼了背缩了肩。追求面子的我们用这张笑脸泰然自若地应对讽刺谩骂，薄薄的面具之下是极度受伤的茫然，以及刻骨铭心的耻辱。

青春是一碗用料过重的面，食时顿觉鲜美，食后发现嗓子涩涩的，就像通宵哭过一样。没有人懂得青春的细节究竟是什么佐料，让我们希冀着希冀着从梦想的云朵掉入现实的泥潭，却又快乐的如同御剑云端。青春是各种细节煮成的一碗粥，让我们心甘情愿地抛弃一些理智，凭感觉和冲动做一些幼稚可笑的事。青春让我们拥有一切，同时又一无所有，却又在一无所有之时心满意足的如同拥有一切。

树下轻舞飞扬的裙摆，雨中色压桃花的玉靥，球场里矫若游龙的身影，教室里墨香如花的馥郁。青春的细节是一幅美丽的画，我在画里，也在画外。

**我的青春励志演讲稿篇三**

亲爱的老师，同学们：

大家好！

青春，提起这个名字时大家都不会感到陌生，也许有人悔恨，悔恨青春年少所犯下的过错；也许有人欣慰，欣慰在这最美好的年华里，为自己以后的人生打下了一片新天地；也许有人留恋，留恋着那可笑的自己；也许有人在婉惜，婉惜那时错过的青春年华。但也有人感觉到青春是最美的。

我们一生中，最美的也不过是青春时，那时我们都欢欣的笑过，失落的哭过，问过天真的问题，说出没经过大脑的话语，抬起头来面朝天空，也大声的说出了自己的理想。

在我们最美好的青春年华，都会犯下过错，也正是这些错误，造就了我们以后的人。朋友们对不信任，让他们以后学会怎样信任，同桌之间的隔阂，让他们学会了怎样与人相处；同学们对错误的片面认识，让他们学会了细心帮助别人改正错误；人与人之间的争吵，也让他们学会了包容。

青春时，我们都有自己心愿，把这份心愿默默的藏在了自己的心中，偷偷暗喜。

青春时，我们都会在别人面前强颜欢笑过，把痛苦的事情埋藏在心中，在一个无人的角落里，发泄出来，之后再告诉自己：不可以这样了，你是最坚强的。

青春时，把自己最美好的时光，用照机像拍下来，把它做成一本书，等到以后，来回味这开心的时刻。

青春时，我们都会在某一个地方，等一个人，不管是刮风还是下雨，直到那个人来为止，然后傻傻的笑着对他说：我就知道你会来。

青春时，我们都会有不理智的行为，从而做出不理智的事情。

青春时，每当我们走过的路，做过的事情，对某人许下的诺言，说过某人的坏话。失落过，开心过，后悔过，天真过，欢喜过，默默无闻过，希望过，热情过，伤心过，也强颜欢笑过，痛苦过。难道这些，不正是青春时最美好的回忆吗？

爷爷说过，青春的美，正如一杯茶，刚开始泡出来的茶是香气迷人的，喝上一口，有一种淡淡的香甜，之后齿间有一种苦中一点甜的味道，使人回味无穷。

青春像时间一样，渐渐地，慢慢地带我们远去，纵使万金也买不来，所以，就让我们在最美好的青春年华中，做出不要让自己后悔的事情吧！

可能有些往事回不来，可能岁月会偷偷等待，望着窗外，往事如烟难再回，岁月如歌要期待。我心情澎湃，回味无穷，最美不过青春时。

我的演讲完毕。

谢谢大家！

**我的青春励志演讲稿篇四**

亲爱的老师，同学们：

大家好!

如今的我们，正值青春，拥有美好的花样年华。有人说：“那些允许被挥霍的日子才叫做青春。”所以，他们挥霍着青春，想趁着青春享乐。可这样的青春是真正的青春吗?是有意义的青春吗?青春是积极向上的，是需要拼搏的，是我们成长路上的一段重要时光。

青春，是要有目标的。在这段时期的某些日子，我们会感到迷茫，不知前方是何种境地。所以，我们要有明确的目标，循着一个个目标向前，让我们不至于迷失方向，也让我们得以锻炼，成长更快。其实，我们并不需要多大的野心，只需有自己的追求和目标。

青春，是要有拼搏的。在人生的历程中，我们会需要一次次的奋斗、拼搏。而青春，是拼搏的最佳时期，这段时期的我们，活力无限，有着各种尝试的机会，最具拼搏精神。在奋力拼搏的过程中，我们能更快的成长，能体会到青春道路上的酸甜苦辣，让我们觉得青春无悔。

青春，是要有情感的。在任何时期，我们都是需要情感的，青春时期更甚。这段时期的我们，大多是有叛逆心理的，经常会和父母、长辈发生矛盾，甚至是和他们对着干，当时会觉得很爽快，可渐渐地，又会感觉心中是说不出的滋味。在经历的事情多了后，我们能从中体会到浓浓的亲情。这段时期，我们会喜欢结交朋友，特别是由同学转变为朋友，在交往的过程中，我们体会到快乐的友情，可在一次次的分离中，也体会到难舍的愁情。还有很多的情感，融入到青春中，有些让我们在哭中学会成长，有些让我们在笑里疯着闹着学着长大。

青春，是要有泪水的。有些人，从不流泪，抑或说他们不在人前流泪，他们觉得流泪是懦弱的表现，即使心中再难过，再悲痛，都默默地逼回眼泪，等到无人的深夜再独自垂泪，舔舐伤口。这只是故作坚强，不流泪，并不一定是真的坚强。青春时期，我们可以张扬地笑，放肆地哭，活出自己最初的样子，活出最真实的自己。

如今的我们，正值青春，我们应感到庆幸，因为我们还有时间，还有机会来使自己更好地成长。在青春的年华中，我们可以奋力拼搏，去完成自己想要实现的事情，我们可以总结回忆，去感悟自己成长路上的点滴。我们更应趁着青春多去实践，去经历用付出来换取的过程，这样的青春才不会失去光彩，我们才能真正走进它和拥有它。

我们在青春中成长，而青春也在我们的运用中逐渐成熟。

我的演讲完毕。

谢谢大家!

**我的青春励志演讲稿篇五**

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家上午好!今天我们演讲的题目是《青春的责任》。

如果不是因为我们赋予了高三的头衔，站在18岁这个刻度点上，或许我们还以为自己是个孩子;

如果不是因为总把脱下的衣服扔给妈妈，没钱了开口要就有人给，或许我们还以为自己长大了。

18岁，一份灿烂洒脱的青春，更是一份沉甸甸的责任。

我们口口声声地说我们毕业后要独闯天下。可如果连在学校的这些风风雨雨都足以让我们望而却步，那所谓的独闯天下岂不是一句可笑的空谈?

我们信誓旦旦地说着我们的理想、我们的目标，可却连熬夜都没有认认真真对待过，那还有什么资格堂而皇之地把那些名牌大学挂在嘴边来欺骗父母、欺骗自己?

我们整日唉声叹气地抱怨着学习的辛苦与疲惫，我们还有什么理由去承认自己就是那8、9点钟的太阳?

我们每日偷个小懒，给自己放个小假，我们还有什么勇气来宣告我们就是祖国的未来和希望?

我们拥有青春，就意味着自己肩负着一份青春的责任、一份对自己、对父母、对家庭的责任;一份对理想、对祖国、对社会的责任。温总理说，吾身虽瘦，必肥天下。或许现在的我们还没有能力负担起祖国的责任，但最起码我们能够贡献一份自己的力量。

学一学微软公司是怎样践行“人可以不伟大，但不可以没有责任心”的郑重承诺;

看一看长江大学的青年是如何义无反顾地跳进冰冷刺骨的江水救起生命的责任;

品一品那个在艰难中照料亲人、勇挑重担的13岁顽强少年马腾飞的人性光辉;

悟一悟那个十几年如一日守护在父母身边的“最美丽女孩”孟佩杰的人生旅程。

人生的旅途，就是要这样一步一步地走下去，你说它是蔷薇路也好，你说它是荆棘路也好，我们总要坚定不移地走下去。

不要害怕布满荆棘的路途，年轻的我们定能走出康庄大道;不要害怕责任的沉重，意气风发的我们定能经得起生活的考验。

青春不仅是自由与洒脱，浪漫与梦想，青春应该是一种责任，让我们用青春、用热血、用生命去奋斗、去履行、去扞卫这青春的责任吧!

我们的演讲到此结束，谢谢大家!

**我的青春励志演讲稿篇六**

各位老师，同学：

岁月如梭，一转眼我已经大三了，没有了大一初到的欣喜与迷茫，没有了大一处事的青涩与紧张，多出了淡定，多出了从容。

青春的大学里，我们都在努力奋斗着，多彩的舞台上，我们都在奋力的拼搏着。我，来自一个偏远的山村，也许是因为生在贫苦长在贫苦，所以我更能体会到父母的艰辛与不易，更能理解到付出时太阳下的汗水，收获时果实面前的笑容。我的名字就寄予了父母的期望，他们希望我长大后能扎上飞翔的翅膀，翔骋在属于自己的海洋。

确实，困难磨砺人生，上天对每个人都是公平的。他给我苦难的同时又给了我解决苦难的力量。在一此次的跌倒中我学会了乐观，学会了自信，锻造出坚韧的意志，不拔的信念，而一直支持着我的是一份责任，我不只是我自己，我还是父母的儿子。所以，我必须努力!

一年前，抹下悔恨的泪，抚平高考的痛，踏上北上的列车，我来到这里，来到这么一个大家庭。我当时告诉自己，当命运折断希望的风帆，不能绝望，彼岸还在!当命运凋零了美丽的花瓣，不要沉沦，绿叶还在。没有一个季节能把青春阻挡!这里是我人生的一个转折，又一个起点，在这里我更加懂的得了集体的荣誉，团度的协作。付出了很多，也学会了很多。有酸、有甜、有苦、有涩。七彩的味道充斥着我的大学生活，也许多年以后回想起来，这里就是我人生记忆中一颗闪烁的明星。

老师们，同学们，朋友们，彩虹总在风雨后，秋实总在春花后，含泪播种的人一定会含笑收获，在未来风雨兼程的路上，走过荒芜，走过阑珊，走在青春里，我不去想是否能够成功，既然选择了远方，便只顾风雨兼程，我不去想身后会不会袭来寒风雨冷，既然目标是地平线，留给世界的只能是背影!

我的演讲结束，谢谢!

**我的青春励志演讲稿篇七**

我们的理想，是在创造一个“少年中国”。

“少年中国”能不能创造成立，全看我们的“少年运动”如何。

我们“少年中国”的理想，不是死板的模型，是自由的创造;不是铸定的偶像，是活动的生活。我想我们“少年中国”的少年，人人理想中必定都有一个他自己所欲创造而且正在创造的“少年中国”。你理想中的“少年中国”，和我理想中的“少年中国”不必相同;我理想中的“少年中国”，又和他理想中的“少年中国”未必一致。可是我们的同志，我们的朋友，毕竟都在携手同行，沿着那一线清新的曙光，向光明方面走。那光明里一定有我们的“少年中国”在。我们各个不同的“少年中国”的理想，一定都集中在那光明里成一个结晶，那就是我们共同创造的“少年中国”。仿佛像一部洁白未曾写过的历史空页，我们各位你写一页，我写一页，才完成了这一部“少年中国”史。

我现在只说我自己理想中的“少年中国”。

我所理想的“少年中国”，是由物质和精神两面改造而成的“少年中国”，是灵肉一致的“少年中国”。

为创造我们理想的“少年中国”，我很希望这一班与我们理想相同的少年好友，各位都反悔少年精神拿出来，努力去作我们的“少年运动”。我们“少年运动”的

第一步，就是要作两种的文化运动：一个是精神改造的运动，一个是物质的改造运动。

精神改造的运动，就是本着人道主义精神，宣传“互相”、“博爱”、的道理，改造现代堕落的人心，使人都把“人”的面目拿出来对他的同胞;所侵夺的习惯，变为同劳的习惯;把那私营的心理，变为公善的心理。这个精神的改造，实百要与物质改造一致进行，而在物质发行开始时期，更是要紧。因为人类在马克思所谓“前史”的期间，习染恶性很深，物质的发行虽然，人心内部的恶，若不剔除净尽，他在新生活里依然还要复萌，这改造的社会组织，于受他的害，保持不住。

物质改造运动，就是本着勤工主义的精神，创造一种“劳工神圣”的组织，改造现代游惰本性、掠夺主义的经济制度，把劳工的生活，从这种制度下解放出来，使人人都须作工，作工的人都能吃饭。因为经济组织没有改变，精神的改造很难成功。在从前的经济组织里，何尝没有讲过“博爱”。“互助”的道理，不过这表面构造(就是一切文化的构造)的力量，到底比不上基础构造(就是经济构造)的力量大，你只管讲你的道理，他时时从根本上破坏你的道理，使你永远不能实现。

“少年中国”的少年好在呵!我们的一生生涯，是向“少年中国”进行的一条长路程。我们为达到这条路程的终点，应该把这两种文化运动，当作车的两轮，鸟的双翼，用全生涯的鼓舞着向前进行，向前飞跃。

“少年中国”的少年好友呵!我们要作这两种文化运动，不该常常漂泊在这都市上，在工作社会外作一种文化的游民;应该投身一到山林里村落里去，田间篱下那绿野烟雨中，一锄一犁的作那些辛苦劳家的伴侣。吸烟休息的时候，田间篱下的场所，都有我们开发他们，慰安他们的机会。须知“劳工神圣”的话，断断不配那一点不作手足劳动的人讲的。中国今天的情形，都市和村落完全打成现橛，几乎是两个世界一样。都市上所发生的问题，所传播的文化，村落里人，毫不发生一点关系;村落里的生活，都市上的人，大概也是漠不关心，或者全不知道他是什么状况。这全是交通阻塞的缘故。交通阻塞的意义，有两种解释：

一是物质的交通阻塞，用邮电舟车可以救济的;

一是文化的交通阻塞，非用一种文化的交通机关不能救济的;在文化较高的国家，一般劳农容受文化的质量多，只要物质的交通没有阻塞，隆重可以传递，文化传播，就能达到这个地方;而在文化较低的国家，全仗自觉少年的宣传运动，在这个地方，文化的交通机关，就是在山林里村落里与那些劳农共同劳动自觉的少年。只要山林村落里有了我们的足迹，那精神改造的种子，因为得了洁美的自然，深厚的土壤，自然可以发育起来。那些天天和自然界相接的农民自然都成了人道主义的信徒。不但在共同劳作的生活里可以感化传播于无形，就是在都市上产生文化利器，——出版物类——也必随着少年的足迹，尽量输入到山林里村落里去。我们应该学那闲暇的时候就来都市里著书，农忙的时候就在田间工作的陶土泰(按：托尔斯泰)先生，文化的空气才能与山林里村落里的树影炊烟联成一气，那些静沉沉的老村落才能变成活泼泼的新村落。新村落的大联合，就是我们的“少年中国”。

我们“少年中国”的少年好友呵!我们既然是20世纪的少年，就该把眼光放得远些，不要受腐败家庭的束缚，不要受狭隘爱国心的拘牵。我们的新生活，小到完成我的个性，大到企图世界的幸福。我们的家庭范围，已经扩充到全世界了，其余都是进货轨道上的遗迹，都该打破。我们应该拿世界的生活作家庭的生活，我们应该承认爱人的运动比爱国的运动更重。我们的“少年中国”观，决不是要把中国这个国家，作少年的舞台，去在列国竞争场里争个胜负，乃是要把中国这个地域，当作世界的一部分，由我们居住这个地域的少年朋友们下手改造，以尽我们对于世界改造一部分的责任。我们“少年运动”的范围，决不止于中国：有时与其他亚细亚的少年握手，作亚细亚少年的共同运动;有时与世界的少年握手，作世界少年的共同运动，也都是我们“少年中国主义”分内的事。

总结几句话，就是：

我所希望的，“少年中国”的“少年运动”，是物心两面改造的运动，是灵肉一致改造的运动，是打破知识阶级的运动，是加入劳工团体的运动，是以村落为基础建立小组织的运动，是以世界为家庭扩充大联合的运动。

少年中国的少年呵!少年中国的运动，就是世界改造的运动，少年中国的少年，都应该是我们世界的少年。

**我的青春励志演讲稿篇八**

各位尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家下午好，很荣幸今天可以和大家一起探讨着个话题“拥有理想，精彩人生”。

在如今人心浮动、信仰缺失的年代，在拜金主义、金钱至上已经成为社会的主流意识的今天，有不少人的价值观发生了扭曲，不劳而获，一步登天，一夜成名，一夜暴富已经成为许多人的投机心理。现在，我一个学生怯生生的问一句“人生还需要理想吗?“

细心观察—下，社会上绝大多数人的—生都在平庸中度过，尽管他们也在辛勤劳动，终身奋斗不止，但是只能扮演无足轻重的次要角色，其根本原因在于他们缺乏真正的内动力。社会的要求，别人的约束，使他们对待生活、工作还算尽责，却很少去想怎样才能够让自己的人生有翻天覆地的变化。也就是说，处在金字塔底部的大多数人与处在金字塔顶部的少数人相比，差距就在于眼光的高度，在于人生的目标。而此处所说的目标，就是我们要谈论的理想。

古人云：“有志者，事竟成。”所谓志，就是指—个人为自己确立的“远大志向”，确立自己的人生理想。

俄国的文学家列夫·托尔斯泰说过：“理想是指路明灯。没有理想，就没有坚定的方向;没有方向，就没有生活。”英国心理学家和教育学家佛来明曾说过：“人一旦失去理想，失去了精神上的追求，人类就变得无知，社会也将会变得漆黑一团。”同学们，还记得那首诗吗?

理想是石，敲出星星之火;

理想是火，点燃熄灭的灯;

理想是灯，照亮夜行的路;

理想是路，引你走到黎明。

世界上总有人抛弃了理想，

理想却从来不抛弃任何人。

平凡的人因有理想而伟大;

有理想者就是一个“大写的人”。

说了这么多，那我们怎么确定自己的理想呢?理想可以分为总的人生理想和某一阶段的理想，。如果—个人没有总的人生理想，那么他的人生将是盲目的，—切的努力都将是无用功。但如果—个人没有阶段性的理想，他将不知道自己每天要做些什么，脚步不知道朝什么方向迈出。将人生的总的理想划分成—个个节点，就成了每—个时期的阶段理想，仿佛人生的驿站。所有的阶段理想都指向同—个方向，为总理想做基础，这就是所有成功的人所遵循的公式。

最后希望大家能确定理想，开辟一条属于自己的精彩道路。

谢谢大家。

**我的青春励志演讲稿篇九**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

梦想是一座太遥远的城市，我们乘船，乘车，步行，都很难到达。当我们筋疲力尽，沉浸梦乡的时候，这座城市又重新出现在我们面前。所以，要相信梦想的存在，并不断为之努力着。

追逐梦想，这个遥远的终点，必将在遥远的远方，我们需要随着心的方向前进。也许是出发太久，回首望去，我们却看不到起点。也许来的路上，落叶和尘埃封藏了过往的时间，而前方却还是无尽的未知，我们难免会感到迷茫，会怀疑自己，实迷途而未远，觉今是而昨非。

但时间不会随我们的怀疑而搁浅。它依旧在走，跨过你，跨过我。依旧如流水般从你我身边无声的流过。然而那些追逐梦想的记忆是该捡拾还是该遗忘?也许那青涩的流年不会再回头，它们乘坐着叫做光阴的东西在我们的生命中穿梭而过，不再回来。那些美好的日子终会随着时间的交替，默默走远。但是请相信有些事情可以风过而止，却不能风过无痕。

几米用画笔，我们用文字——其实我们都是在心底描绘童话追逐梦想的人。对人生的起伏悲喜，既坦荡又不安，渴望着心中每一天都可以开出一朵花，每一朵花都可以散发最纯净无尘的的香气。每一次的发芽，每一次的花开，每一次的心跳。我们夜夜虔诚的祈祷，将如水的年华及那如同蓓蕾的梦想和于掌心，总会有人懂得这样的珍惜，只是为了一场心存眷恋的追寻，关于希望，关于追求，关于梦想。世界是属于追梦的人，绚烂的美丽属于追逐梦想的人。

尽管梦想很难实现，但是每当我们感到迷茫、绝望时不妨停下来，好好想一想我们一路走来所获得的成功，一路走下来的记忆，想一想自己向往的目标，顺便拾得一份美景，一路好心情。要知道梦的开始没有尽头，一旦我们成为追梦的人，也就注定要有勇敢前行的脚步，漫漫旅途，无论是独木险桥，还是康庄大道，无论是风和日丽，还是凄风冷雨，只要我们常常铭记初衷，就可以走下去，满是希望，满是激荡。这样，你便会发现其实梦想就在每个人的心中，我们只要好心情的坚持下去，珍惜路途中的点点滴滴，品味每一个精彩的时刻。莫愁前路，灯火通明的圣境在等着一次又一次的传奇。

**我的青春励志演讲稿篇十**

青春是什么？难道是携子之手，浪漫而温馨地漫步于桃红柳绿之中吗？难道是把头发染成五颜六色，在大街上旁若无人地大跳千奇百怪的街舞吗？难道是无休止地泡吧，疯狂地蹦迪吗？有些人一直在成长的十字路口徘徊。但是，我要问：难道青春仅仅就只剩下这些了吗青春可以是远大的志向和崇高的理想；青春还可以是面对峰回路转，霹雳斩棘，举步探索的毅力。

青春不仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。因为生命的光环一个个被践踏的躯体赋予了新的灵魂；因为青春的绚丽，一个个飞舞的思绪会聚成一首悲壮的挽歌。

时光的老人又一次送来了五月，迎来了又一个“五四”青年节。在这阳光灿烂，安宁详和的幸福生活之时，我不禁想起了那些曾为中华民族的民主，科学，独立而抛头颅洒热血的青年们，是他们，在民族遭受屈辱的时刻挺身而出，以力挽狂澜之势救黎民于苦难。在斗争中，青年们敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血，他们以燃烧的激情和鲜血凝聚成精神的火炬，点燃了未来。这种青春是多么绚丽夺目呀，这种使命是多么震撼人心啊！

青春是美好的，没有使命感的青春便是贫血的青春。青年是祖国的未来，是民族的希望。在任何一个时代，青年都是社会上最富有朝气最富有创造性，最富有生命力的群体。我们要怎样才能实践自己肩负的历史使命，怎么样才能使自己的青春光彩照人呢？

放眼看吧，在我们社会主义现代化建设的征途中，涌现出许多新时代青年的楷模。从伟大的共产主义战士雷锋到以服务祖国需要为乐的王杰，从自学成才的张海迪到科技创新的秦文贵他们在平凡的岗位上，用五四精神诠释了青春的使命！演绎了一幕幕惊天动地的话剧！谱写了一曲曲壮丽雄浑的青春赞歌！

作为新世纪的我们，要树立远大的理想，人的一生只能享受一次青春，当一个人在年轻是就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。我们要坚持勤奋学习，立志成才。

二十一世纪，信息交流日益广泛，知识更新大大加快。形势逼人自强。催人奋进。我们要跟上时代步伐，更好的为现代化建设贡献力量就必须学习学习再学习，打下坚实的知识功底。在学习中，还要善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改造主观世界客观世界活动中去，不断成才。同时我们应树立正确的世界观，人生观，价值观，努力培养良好的品德，提高综合素质，完善人格品质。做有益于祖国个人民的人。

国家的繁荣富强，人民的富裕安康，社会主义制度的巩固和发展需要几代人，十几代人甚至几十代人的努力。艰苦能磨炼人，创业能造人。青年一代的我们，只有做到艰苦奋斗，才能顺应时代的发展潮流，才能真正地做到把个人的前途和命运与国家，民族的前途和命运紧密相连，为祖国奉献青春，这是当代青年最嘹亮的口号，我真心地希望，这不仅仅是口号，更是我们青年一代的旗帜！

生命对每个人只有一次，而青春则是这仅有的一次生命中易逝的一段。我坚信：流星虽然短暂，但在它划过夜空的一刹那，已经点燃了最美的青春。这让我们肩负起历史的使命，让身体里流淌的血液迸发出激情！让我们都做夜空下那颗闪亮的星星！

同学们：少年强则国强，少年独立则国之独立，振兴国家，匹夫有责，赶快行动起来吧！

**我的青春励志演讲稿篇十一**

尊敬的各位评委：

大家好!

我叫张，来自森林经营公司，我今天演讲的题目是《让“青春梦”插上飞翔的翅膀》。

“假舆马者,非利足也,而致千里;假舟楫者,非能水也,而绝江河。君子生非异也,善假于物也。”我想：“青春梦”如果插上飞翔的翅膀，一定会振翅翱翔，鸟瞰江河，飞越千里。谈到“青春梦”你一定很少想到这样一些人，他们都是年轻女性，戴着管护员袖标，巡护在规定的路段上。只要你再稍微留意一些，你就能看到一个个管护员，他们相互衔接、相互呼应，在山脚下形成了一道道亮丽的风景线。冬天，他们有时在路段上小跑，抵抗寒冷;夏天，他们从来没有躲避过风吹雨淋。有人说他们是防火的宣传员，森林资源的管护员，我说：他们是把资源管起来，让百姓富起来的“守护神”!

谈到“青春梦”你一定很少想到这样一些人，他们都是男性，他们都穿着迷彩服，翻山越岭爬冰卧雪扑打山火，饿了，啃上几口干粮;渴了，喝上几口控山水。有人说他们是打火的，我说：他们是保家卫国的主力军。

谈到“青春梦”你一定很少想到这样一些人，他们放弃等、靠、要思想，自主经营，发展黑木耳、养殖森林鸡，很多人在观望与等待中，他们由小商贩变成了大老板。如今，只要你稍微留意，就能看到他们驾车忙碌的身影，只要你稍微留意，就能看到他们日益壮大的店铺。有人不屑地说他们原来是清林的、是瓦匠工，我说：他们是脱贫致富的代表，是快步奔小康的领军人!

谈到“青春梦，你一定很少想到这样一些人，他们打造了矿产开发基地，全面推进棚户区改造工程和集中供暖工程，让小镇斑斓璀璨、日新月异。有人说这里发展太慢，我说：他们建造了中国最低炭的小镇。因此，我说“青春梦”不是群情激昂的表达，不是花前月下的散步，不是网络里虚幻的概念，更不是ktv里疯狂的舞步……“青春梦”是爱岗敬业的赞歌，是只争朝夕、执着前行的脚步!

多少人的青春选择了逃跑与回避，多少人的青春选择了沉沦与叛逆，记得有一首诗这样写到：“君不见，火车站台举家南下的告别，往日的激情啊只能化作泪水千行……”青春只给了我们健康强壮的体魄，青春只给了我们无所畏惧的决心，青春只给了我们阳光灿烂的笑容，如果你没有了梦想，把青春埋在游戏里，把工作挂在qq上，那体魄、决心和笑容便会转瞬即逝，最终把无价的青春抛到身后，留下的只有叹息与无奈。

五月的兴安春意盎然，我想，山林是不是因为祈盼春天的到来，才用很多很多的时间酝酿那么丰富的内容呢?作为林区人，作为青年人，我们是不是也要用很多很多的时间来编织我们的“青春梦”呢? “世上本来没有路，走的人多了，也便成了路”， 青年朋友们，让我们用心、用正能量、用诚实的劳动，为我们的“青年梦”插上飞翔的翅膀，在大山里飞翔，在大山里实现我们的“青春梦”!

**我的青春励志演讲稿篇十二**

每一个人的未来，我们不得而知。但是，有一点可以肯定——是我们去定义属于自己的未来。

人生最可怕的事情是什么?失去未来?不，是失去对未来的信念。

信念不是一个空泛的口号。美国npr广播电台有一档节目叫做this i believe，上到总统，下到平民，都会通过声音的方式和全世界分享他们所相信的东西。有人相信梦想的力量，有人相信失败的力量，有人相信金钱的力量，有人相信虚无的力量。而我，看到的是信念的力量。

在20xx年“感动中国”十大人物中，我们看到，是信念让刘伟琢磨出一套“双脚弹钢琴”的方法，每天七八个小时，双脚抽筋，脚趾磨出了血泡。三年后，他的钢琴水平达到了专业七级。刘伟是用灵魂在演奏生命的音符;我们看到，是信念让朱光亚从上世纪50年代末开始，在核领域奉献了大半辈子，一生淡泊名利，成为遥远苍穹中最亮的星。他代表的群英使我们的民族自强、自信、自立、自尊。

在当前的中国，当人们习惯性地谈论信仰缺失时，而新东方精神在很多年轻人当中成为某种信念的代表，讲台上的我们，荣幸地成为了种种信念的传递者。从去年参加新东方“相信未来--中国大学新生学习规划公益巡讲”以来，每一位演讲师都在努力地向年轻的学子们勾勒着关于未来的种种：夏鹏坚信美好的未来在于把自己的擅长变为极致;周问鼎坚信美好的未来在于对喜欢的事情永远充满激情;朱伟坚信美好的未来在于在多个领域触类旁通;李旭坚信美好的未来在于自己的努力能够带给父母足以安享的未来而我坚信，美好的未来在于每年给自己的满意的交代。

每一个人的未来，我们不得而知。但是，有一点可以肯定--是我们去定义属于自己的未来。

曾经听到过一句话：做老师最大的特点就是自己不坚持进步，却不遗余力地坚持要求学生进步。每次从讲台上走下来的我在和搭档们聊到这个话题时，都会心领神会地笑笑，然后默默地回到自己的领域，继续享受那种辛劳带来的成就感与愉悦感。

坦率地讲，很多时候除了自己的不甘与奋进，台下的每一个聆听者从很大程度上成为了我们超越自己的莫大动力，因为虽然没有人会因为一场讲座改变什么，但是很可能成为某种积极改变的开始，而这一种本身就弥足珍贵的正向改变，源于台下那份更加弥足珍贵的信任。

我常说，做讲师最大的幸福就是能够讲我们所相信的，最大的愿望就是听者能够相信我们所讲的。面对这样的信任，我们的懈怠和堕落会恶化为某种职业原罪，而我们再次带着原罪拿起话筒，无疑是对那份充满期待和信任的讲台的亵渎。

作为新东方大型公益品牌活动之一的“相信未来--中国大学新生学习规划公益巡讲”这个平台，不仅让我们有机会为莘莘学子展现关乎他们梦想中未来的碎片，更多的是一种鞭策和勉励，让我们不断向前，再向前。每个人都是平凡的个体，当我们说相信未来，其实是相信未来带给我们的非凡瞬间。那些瞬间，让我们怦然心动，或者欢呼雀跃，甚至铭记终生。这些时刻不在于有多少掌声、多少喝彩、多少灿烂、多少辉煌，而只关乎一件事--我们能够帮助多少人，能够改变多少事。

我深知，新东方这个平台造就了属于我们的非凡瞬间，在这个平台的后面，是无数个看似平凡的同事，做着充满细节又看似平凡的工作。每当亲眼看到、亲耳听到他们的故事，便会发现，在这条充满坚定和虔诚的路上，我们从来就不孤单。

我的理解是，如果很多人梦想就是快乐，那么我们所需要的就是简单的坚持。很多人坚持不下去的原因，就在于把坚持看得太功利。而真正需要我们坚持的事情，以及真正我们无时无刻不在坚持的事情，往往不需要这样刻意的强调。如果坚持的意义变得简单，坚持的过程也会变得快乐;如果坚持本身就可以锻造我们的未来，那么它的意义也就变得更加简单。

想起一个来自英国的故事。绘画课上，老师走到一个小女孩儿面前，问道：“你在画什么呢?”小女孩儿回答：“未来。”老师说：“可是没有人知道未来是什么样的。”女孩儿回答：“等会儿就知道了。”

我眼中的未来是这样的：未来与知识无关，而与信念有关。对于未来，我们不得而知，但我们渐渐充满希望、感激和信念。

**我的青春励志演讲稿篇十三**

各们领导、亲爱的战友们：

今日我为各位演讲的题目是《让青春挥洒在忠诚的岗位》!

随着国内外形势风云变幻，国际局势日益紧张，不可回避的战争威胁着整个世界的安宁。任何一个呼吁世界和平的国家都渴望有一支强大的军队来提起卫国土的宁静，也就是意味着一支强大的军队关系着整个民族的兴衰。然而，中国军队，一支由中国共产党缔造的人民军队，一支从77年光辉历程一路走来的人民军队，随着动荡不安的国际局势变化，面临着严峻的考验和前所未有的挑战。于是推进中国特色军事变革这一刻不容缓的明智抉择将人民军队的史册从此翻开了崭新的一页，把人民军队推向一个全新的起跑线。

站在历史的角度，回顾人民军队一路走来的风雨历程，我们感慨万千，展望这支军队发展的未来，我们深感双肩的担子十分的沉重。作为一名武警部队的基层战士，我想我们只有踏踏实实做好自己的本职工作来为军事变革尽上一份绵薄之力，用一心一意向着党，全心全意为人民的高度政治责任来书写我们忠诚的告白。无愧于青春赋予我们的激情;无愧于母亲赋予我们的生命;无愧于党和人民赋予我们的神圣使命!

1998年，任何一个华夏儿女都不会忘记的那一年，那场百年不遇的洪水吞食着中华大地。许许多多的人因为这场洪水失去了亲人，失去了心爱的家园。洪水无情人有情，是我们李向群一样的千千万万人民子弟兵，用一颗颗滚烫的心和洪魔展开殊死搏斗，在这场没有硝烟的战斗中我们取得了最后的胜利，与其说这是一场人定胜天的战役，不如说是战士们用血汗凝聚的忠诚在捍卫着灾区人民的安危;假如不是20\_\_年那场突如其来的“非典”疫情，我想没有人会记住李晓虹这个名字。当她义无反顾地走进可怕的隔离区那一刻起，就再也回不到充满欢声笑语的人世间。那几十个抗击“非典”惊心动魄的日日夜夜，记录了她无怨无悔的选择。如果说那一身象征着天使的医护人员工作服，体现了她无私的敬业精神，那么白色大卦里面的军装更是炫耀着她对人民忠诚的荣光;孙浩一个平凡的名字，孙浩一个普通的武警战士，而就是这样一个平凡得不能再平凡，普通得不能再普通的武警战士，用自己年仅20岁如歌的青春年华，托起了一位年仅15岁小女孩的

第二次生命;也就是这样一个年轻的战士用他舍生忘死的实际行动来诠释了忠诚的豪迈!“大山深处竞风流，巍巍大坝写忠诚”，就连孙浩自己也没想到，这副曾经写给执勤点上战友的春联，最终变成了自己追悼会上的挽联。他的所作所为将永远留在阿坝人民的心中，他的英雄将永远回荡在岷江的上空!

或许你会问我，就这样一个个英雄的故事和我们的军事变革有着怎样一种联系?我要说的是，战友，没有一颗向着党向着人民的赤诚之心，没有一片对祖国对军队深爱的感情，又怎样去实现我们的军事变革呢?忠诚是什么?忠诚是我们的民族美德，乃做人之本，立事之根。忠诚是一种非凡的自信，是力量的象征，是把握了正义和真理的一种大度和坦诚。这种坦诚在抗洪救灾的

第一线得到洗礼，血肉之躯筑就钢铁长城的壮丽景观展现在世人的面前;这种坦诚在抗击“非典”疫情的战斗中得到厉练;“万众一心，众志成城”血浓于水的华丽诗篇流露在人民的心间;这种坦诚在挽救人民群众生命财产安全的紧要关头得到考验，正义与邪恶的较量，真情与罪恶的抵抗，为祖国母亲吹响了平安的号角。而李向群、李晓虹和孙浩就是用这样一种忠诚去履行了他们全心全意为人民的诺言，履行了为最广大人民群众根本利益这种无私的境界，他们做了自己应该做的事情，却付出了宝贵的生命。试问，要是我们失去了这种对党和人民无限的忠诚又拿什么去拓展我们的军事变革?对于这种英雄的事迹它启发了我们什么?难道它不正是在告诉我们，用实际行动去履行我们的神圣职责这就是一种变革吗?一种人生的变革、一种信念的变革、一种灵魂的变革、一种永远做党和人民忠诚卫士的思想变革!

同志们，中国特色军事变革的道路长远，任务重大，它不是要求我们每一个人都有大的作为，去实现这种高科技军事装备和人才、武器装备的高质量变革，而是要我们要有开拓创新的意识和顽强拼搏的精神。要求的是我们要尽最大的努力去完成好本职工作，在平凡的岗位上属尽职守，整体工作提高了，我们军事变革的步伐才会向前迈进，才会早一天实现这几代军人共同拥有的梦想!

战友们，让我们积极响应号召，乘着党的xx届四中全会胜利闭幕之风，迎着建国55周年到来的喜庆，把我们的满腔热血投入到为部队建设的伟大事业中来，让我们无悔的青春挥洒在忠诚的岗位，让我们崇高的信仰在巴蜀大地上谱写卫士赞歌。用忠诚卫十士的风采向党和人民交上一份合格的答卷，用默默无闻的奉献精神给我们的军事变革灌输蓬勃的生机!紧握我们手中的钢枪去履行军旗下嘹亮的誓言，迈出我们矫健的步伐去迎接新世界!

**我的青春励志演讲稿篇十四**

亲爱的老师，同学们：

大家好!

“再不疯狂我们就老了，没有回忆怎么祭奠呢，还有什么永垂不朽呢，错过的你都不会再有……”就像歌里唱的那样，疯狂放肆的、恣意的梦想宣告着我们的青春。有人说，青春是一场梦，虽然短暂却最美好;有人说，青春是一杯酒，酿的时间越久越醇香;而我始终相信，青春，就是在花一般的年龄，做出一些有意义的事情。美好青春，是最灿烂的花季。

有这样一段诗：轻叩流年梦，写下青春缱绻情;绘下泼墨画，画下轻狂年少时。盛世花开，开满春风画卷;眉目浅笑，笑叹年华正好。正是如此啊，时间就像是流水，冲淡了我们身上的所有棱角，令原本锋芒毕露的我们被磨出了圆滑模样。却在同时，把我们的青春年华，写进了回忆。磨走的，是外表，磨不走的，是回忆。

青春不可再来，我们又怎能在人生的道路上停滞不前，错过最美的花季呢?人生是一条单行道，只能前进而不能后退，我们应让自己活出自己的光芒，珍惜一路上的点点滴滴。

人生如一辆列车，过了就不可能回头，它在永不停止的人生了行使着。偶尔会头看看已过的风景，才能品味到人生的酸甜苦辣，领悟人生的真谛。

年轻的我们，自信而骄傲的我们，我们应伴着青春的恣意和潇洒，活出属于我们的无悔的青春!

我的演讲完毕。

谢谢大家!

**我的青春励志演讲稿篇十五**

梦想永远是青年人的标志，青年人永远是梦想的主宰!

--题记

青春，一个永恒的话题;梦想，则是青春最铿锵有力的乐章!谈及青春，总有形形色色的说法，却可以归于一处，那就是青春是人生最美的年华，最宝贵的财富。

面对青春，不同的人有不同的生活方式。有人肆意挥霍，嬉戏其中，他们的态度认为\"人不风流枉少年\";有的人宠辱不惊，平平淡淡，\"安分守己\"是他们的准则;而有那么一群人，艰苦奋斗，胸怀梦想，\"男儿当自强\"是他们的信仰!在这个五彩交织的时光里，总有不同的选择，这是对生命态度的诠释。处身于这个美好却又充满各种诱惑的年华，我探出一双力量并不足够的手，竭力抓住那外表看似黯淡内心却光芒万丈的一份选择，它有那么一个名字，叫做\"自强不息\"!

身处青春，你会发现青春并不公平。当你用100%的态度面对时，收获或许只有50%;而你选择用50%的态度去对待它，或许最终将一无所获。若是选择安逸，久而久之，你会发现丢失了勇气，缺乏了毅力;反之，选择了奋斗拼搏，你就会明白自己想要的是波澜壮阔，即使前方黑浪涛天，也会有搏击长空的无畏无惧。因为真正的强者，不是没有眼泪，而是含着泪水依旧奔跑的人。当然，拥有梦想的同时也需要有强健的体魄，身体才是革命的本钱。告别慵懒和惰性吧，正能量才是青春该有的表现，积极一点，乐观一点，为你的梦想打造一副好载体，自然会发现真正的意义，受益终生!

展望青春，前行的我们需要信仰。曾有人说过\"奔向远方的过程中，如果肉体还可以坚持，那么用腿奔跑;如果肉体不堪重负，那么就选择用心前行。\"我们需要的是一份伟大的精神信念，存于内心，成为我们持久的动力，可以在肉体疲劳时给我们鼓舞，使得我们永不言弃。当你明知会有痛苦，却依然咬紧牙关且投入时;当你明知成长铺满荆棘，却依然勇往直前且无畏时。你就会懂得，青春中的每一次坎坷和磨砺，都会让你有所收获。正如那首传世经典的歌曲所唱：\"把握生命里的每一分钟，全力以赴心中的梦。不经历风雨怎能见彩虹，没有人能随随便便成功!\"每一次聆听青春的旋律，每一次踏寻青春刻下的痕迹，每一次感悟青春的美好，我们都是在活出自己的风采!

既然选择了远方，便只顾风雨兼程。在最美好的年华，做属于自己、忠于自己、应于自己的努力，走向坚定的、确定的、肯定的方向，不计较得失，最终属于你的一切，一定会在前方某个角落等你，虽然过程中少不了狂风暴雨。却也正是因为有了风暴，所以洗礼后的灵魂，才会更加坚强，青春也会因此熠熠生辉。

点燃心底那份属于青春的渴望，\"灿烂星空，谁才是真正的英雄?\"灵魂不死，希望不灭，梦想长存。只有兼顾脚下的土地，才能绽放青春、飞扬梦想，才能够走出属于自己的疆域。青春需有梦，无限风光在险峰!

**我的青春励志演讲稿篇十六**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

青春时节是充满狂热的，他充满了希望和挑战。于是，一夜之间心灵上便给它添上了千奇百怪的色彩。要知道青春的日子里不只是浪漫的幻想，它更多的凝成了严峻的考验。生活的船不能没有理想的帆，生活的理想是为了理想的生活。青春的日子里，我想说需要奋斗。

我们已不再是孩童，我们面临高考，第一次重大的人生选择，我们思考、求索更多的是一生的轨迹、生命的价值。生活赋予我们的使命不只是沉重的负担，而是打开已丰满的羽翼，在生活的蓝天中勇敢翱翔。青春的分分秒秒都是张张用金子做成的书页，若不充分利用，岂不可惜!到了最后才发出“少壮不努力，老大徒伤悲”的感慨，要知道“黑发不知勤学早，白首方悔读书迟”。青春的日子里，“莫等闲，白了少年头，空悲切!”

生活永远崇尚行动，青春是七彩的生活，每个人在青春的舞台上竞显风姿，青春洋溢着生命的活力，更需要奋斗的足迹。只有m在坚实的脚印里才能感受到时代的步伐。我们只有把青春的智慧发挥出来，才能消除人们疑惑的眼神，才能赢得别人的赞同。在高三这充满艰辛与无奈的日子里，我们需要的是喝彩，而不是同情和怜悯。如果只是懒懒散散地混日子，只是絮絮叨叨地诉说自己的可怜，等到收获的季节，我们面对荒芜的田地无奈地叹息。

这世界不是乌托邦，不是某个人的世外桃源，不是所有的梦想都能成真。但青春的日子里不需要懈怠。为心灵减压，从容不迫地面对困难。青春需要磨砺，需要挑战更需要拼搏。青春需要坚强与自信，也只有坚强与自信才是我们奋斗的原动力和生活的支撑点。青春是一首浪漫的诗，抒写着纯真和无邪，也叙说这成熟与无奈。但青春更是一支奋斗的歌，唱出我们的希望和期待，青春是一支拼搏的桨，随着船儿载着我们的梦想驶向属于我们的象牙塔。

青春，需要我们奋斗!

青春，需要我们不懈追求!

**我的青春励志演讲稿篇十七**

尊敬的各位老师，亲爱的同学：

大家好!

每个人都有梦想，它是人人所向往的!没有梦想的人的人生将是空虚的，人生没有梦想就如飞机失去航标，船只失去灯塔，终将被社会所淘汰!但梦想总是随着思想的前进而改变的!碌碌无为是庸人所为，奋发图强是智者之举!

小学时，我有一个梦想!我希望每天都不要有很多的家庭作业要做!玩耍的时间一点点被剥夺，而我们一天中的三分之一被禁锢在教室，很多时间在学习!上初中的时候，我有一个梦想，我希望自己能成为一名尖子生;回到家能受到家人的表扬;在学校能受到老师们的肯定;在同学之间能有鹤立鸡群的表现!之后，我学会了奋斗!

忙忙碌碌一天加上晚自习后放学回家，真是又困又累，吃夜宵都没有味道!这样的日子很单调，也许有时候想念许多小学同学，有时候赶着上课还是一双朦胧的睡眼!讨厌死板的校服装，从不穿着它到处走!星期六、星期天的时间真的很短，孩子脾气真想犯，慢慢懂了做人的辛苦和梦想真是太难，还好我会努力，看每一个人都在为了生活而起早赶晚，把握自己不再松散!

今天，我有一个梦想，我希望自己能考上一所中意的高中!我为着梦想，——每一天都苦苦寻找着充实自己的辅导书与练习卷，为着光明的未来而努力!

梦想像一粒种子，种在心的土壤里，尽管它很小，却可以生根开花，假如没有梦想，就像生活在荒凉的戈壁，冷冷清清，没有活力!试问，我们在座的同学们，谁又愿意过那种行尸走肉的日子呢?我相信我不会，你们大家都不会!

有了梦想，也就有了追求，有了奋斗的目标，有了梦想，就有了动力!梦想，是一架高高的桥梁，不管最终是否能到达彼岸，拥有梦想，并去追求它，这已经是一种成功，一种荣耀!在追求梦想这个过程中，我们是在成长!

**我的青春励志演讲稿篇十八**

各位老师、家长：

大家上午好!

青春因梦想而激扬，我们展示个性，张扬，用我们的文字讲述我们的时代。很高兴，今天我能够有机会站在这个演讲台上，和大家一起分享这一年来当记者的快乐生活。我当小记者已经有三年多了，今年可谓是我参加活动最多的一年。事实上，这一年来我们有着许许多多的优秀的活动，我们采访，我们参与，我们用我们的笔记录我们的经历，我们用我们的头脑传达我们的思考，也许这并不能在考卷上给我们多出几分，但是，我们的人生这份大大的档案上却添上了不同寻常的一笔。我们访问农村，看到新农村的种种的变化，感悟祖国、家乡的经济发展;我们远赴北京，体验20xx奥运前的古都风采，明白我们人生的积极的意义;我们在休博会期间采访，用我们的眼睛去发现人文魅力，挖掘萧山作为吴越之地的历史沉淀和如今我们生活的高品质之美;我们和老外一起过中秋，在交流的欢乐中学习着，我们的一言一行成为世界了解我们萧山的一扇窗……这一切的一切都是我们的体验和收获，然而我们所参与的、得到的还有更多。因为它，我们得以用我们稚嫩的诗，描述我们的梦;用我们清新的散文，抒发天地的情;用我们纪实的报道，讲述他人的传奇。

在一次次的锻炼的过程当中，我们学会相信，只要努力，没有什么可以阻挡得了自信的人。因为这一片给我们展现自我才华的土地的存在，我和很多人一样，离我们的文学梦，更近了一步。通过小记者团，我们这些写作爱好者用文字相互结识与理解;通过小记者团，我们很多人爱上了那种等待与惊喜的感觉;因为小记者团，我们心中那颗文学的种子开始萌芽，也许有一天，我们之中有的人会走上这一条充满了美和荆棘的道路，追随着我们的天赋，去成就我们少年时的梦。

影星约翰·巴里莫尔说过：“人不会老去，直到悔恨取代了梦想。”我们伴着小记者团成长，也许不久将来在座的各位会因为年龄的增长而离开这里，去到一个更大的环境中，但我们的心不会老去，会一直年轻，因为我们过去、现在、将来都会不断地进取，告诉这个世界，我们不会留下遗憾。一个有价值的生命，一定是竭尽全力地使用自己;一个有意义的人生，一定是充分地现出自己。小记者团使我们有机会得以展示自己，我们有理由相信：impossible is nothing.

现在，我已经养成了每周写文章的习惯。也许有一天，你收到稿费的时候，可以用它们去办一张借书证，向文学殿堂更进一步;也许有一天，你所发表的的作品可以贴满一个本子;也许有一天……

就这样，认识文学和新闻，并且，不知不觉爱上他们。从前，这里有“80年代后”，现在是“90后”，过不了多久，就会有“00后”，我们长大了，但“新生代”一直会有更多的新生代的少年怀着文学梦走进来。今年，我们有很多新的同伴来到这里，我相信，在接下来的1年，一定会是更加丰富多彩的一年。那么，就让我们拭目以待!谢谢大家!

**我的青春励志演讲稿篇十九**

尊敬的各位老师，各位同学：

大家好!很高兴在这里见到大家，首先感谢各位评委陪伴我们比赛选手从预赛，到复赛、再到决赛，因为一路上有你们的存在，我们逐渐成熟，不断成长，也不断完善。更要感谢各位评委给我这次进入决赛的机会，在接下来的比赛中我会百尺竿头，更进一步。同时祝福进入决赛的各位选手，在比赛中赛出水平，秀出精彩。加油!

每当站在决赛的舞台上，心里难免有一种隐隐约约的压力感，不过有压力才有动力，而我偏偏就喜欢这种压力感，喜欢这种挑战，更喜欢挑战后的激情。什么是好的演讲，我没有找到明确的答案，但是我觉得好的演讲应该是在讲，而不是在背，亦不是在读。所以，今天我决定不再用以前的稿子，一方面，我想同一种感受对于一个讲述者来说也是不能重复，不能复制的。另一方面，我想给各位评委和同学们带去一些新的内容，一些的思想，一些新的心灵的感触。言归正传，对于在座的各位同学，尤其是各位男同学来说，在宿舍里肯定有一群玩的比较好的兄弟们吧，你们之间肯定发生过许多有趣并且难忘得记忆吧。所以今天我与大家交流的主题就围绕着宿舍兄弟情展开，如果非要我给它加上一个题目的话，我希望是：兄弟情，永相随;弟兄义，难忘记。

青春如流逝的岁月，无声无息地从指间划过，当我们发觉，当我们回首，当我们想要抓住那一分一秒的时候，我们看到已是时光那望尘莫及的背影。在无穷无尽的求知路上，伴随我们的永远是那浓浓的舍友情!

宿舍，我们温馨的港湾，那是一群离家的孩子共同汲取温暖的驿站。如今，我们离开了家走向了一个未知的世界，而来自四面八方的我们又重新组建了另一个小集体——我们的宿舍。在过去这坎坎坷坷的大半年中，我们一块走过青春最美好的时光，一起经历着大学生活的点点滴滴。感谢你们!我亲爱的舍友!感谢你们，我们永远的兄弟。谈到朝夕相伴的舍友，我不想用什么华丽的辞藻，也不想用什么豪言壮语，我只想用简单不过的三个字“兄弟吧”足以代表一切。

借本次演讲比赛的东风，我小心翼翼地梳理着来到大学，与宿舍兄弟们在一起的那些色彩斑斓的日子，整理着那些青春美好的记忆。

光阴似箭，岁月如梭，转眼间，大半年的时间已经悄然逝去。在这段时间里，大大小小的事情发生过不少，但是有些事情已搜索枯肠不可得，但有些事情仍历历在目，至今记忆犹新。依然清晰的记得我们新生正式开学的前一天的场景。当时我来大学的时候，是我父亲陪我来的，他本来打算在这里住一晚，然后明天陪我到校报名的。可是当天下午，我父亲突然接到电话，说家里有事，所以他就提前回去啦。当时我一个人呆在宾馆里，不知道是天气太闷热的原因，还是我心情太沉重的原因，特别想到街道上去走一走，去转一转，去呼吸一下新鲜空气，去感受一下这座城市。但那次毕竟是我第一次来这里嘛，感觉人生地不熟，也不知道去那走，也不知道去那转。当时心里也很纠结，徘徊了一段时间后，在夜幕下，我毅然决然的走出了宾馆的大门，来到了马路上。当我身处一个陌生的城市，走在一个陌生的街道，看着城市的花红柳绿，看着城市的车水马龙，我的心中不免有一种小迷茫，有一种小孤单，更有一种小小的想家的冲动。我想这种感觉，大家肯定都体会过吧。尤其是当你处在一个陌生的环境里，举目四望没有一个亲人的时候，我想这种感觉会异常强烈吧。但第二天我来到宿舍后，这种感觉很快就烟消云散啦。当我看到那群和蔼可亲的舍友，当我和他们谈笑风生的时候，我的心中顿时少了些许阴霾，多了丝丝温暖。我知道我找到了一个在陌生的城市落脚的地方，我也知道在这里我一定会快乐而充实的度过我的大学生活。

我们的生命总是这般，点点滴滴色彩斑斓，如萤火般细微，却也想与皓月争辉;如灯光般昏暗，却也曾照亮一片天空;如精卫般轻盈，却也存填海之志。其实我们每天都生活在感动别人和被别人感动之中，只不过我们大多数人喜欢把这种感动埋藏在心中，去静静地品味其中的幸福。

今天我依然穿着同样的衣服，因为这件衣服包含着舍友们对我的支持与期待。就在本次演讲比赛我刚刚报名的后，我对宿舍的兄弟们说，我要参加演讲比赛啦，需要穿的正式一点，因我们宿舍的兄弟们就开始准备了。记得当时是寿寿和子荣给我拿的上衣，家家给我拿的衬衣，寿寿给我拿的皮鞋，波波给我拿的裤子，小雨和阿亮就在一边帮我搭配着。我没有想到的，大家都给我想到了，真的挺感谢他们的。虽然有些衣服穿着不怎么合身，但是人多力量大嘛，在大家的准备下，很快一身行头就准备好了。看着大家为我忙碌的背影，拿着准备好的西装，一种怦然心动的感觉流遍我的全身。心中暖暖的，鼻尖酸酸的，我知道那一刻我被感动啦，感动的那么彻底，感动那么纯粹，那一刻我也深深地明白，这就是宿舍，这就是家，是兄弟，是情谊，是感动，是一辈子最宝贵的财富，是一生难以忘却的永恒的记忆。也许有人会说大男生之间的这种感情没有女生间的那样细腻，那样温柔，那样体贴。但是我想说，男生之间的这种情谊，情到浓时，也足以让你情不自禁的潸然泪下，让你感动不已。想必在座的各位同学，尤其是大二的师哥们对这种兄弟情体会更深吧，我喜欢这种情谊，喜欢这种男人间的兄弟情。

我们这宿舍，一个不大的屋子，却承载有我们太多的记忆。在这里我们曾一起因看《死神来了》《致命弯道》等恐怖片而惊呼过;曾因贪睡在床上翻来覆去郁闷过;曾因担心挂科而在考试的前一天复习到深夜过;在这里兄弟们曾一起聚过餐，一起逛过街，一起k过歌。在这里我们打过闹过，哭过笑过，正经过，也曾疯狂过。总之，这里有我们的点点滴滴，有我们的大学生活，有我们的青春岁月。

时间无涯，生命有限，因为知道大学生活的来之不易，所以我会十分珍惜;因为知道宿舍兄弟情的难能可贵，所以我会倍加呵护。因此，在这美好却又短暂的青春岁月里，能够有一段刻骨铭心的宿舍兄弟情，那一定是弥足珍贵，值得珍藏一生的。也许某年某月的某一天，在某一个阳光明媚的午后，你坐在一个摇椅上，品着一杯淡淡的香茗，回忆起这段美好的记忆时，我想你还是会那么珍惜，还是会那样的感动，还是会那样幸福。

我想对我宿舍的兄弟们说：“我将终生用一种温柔的心情来拥有你们，一群可爱的舍友，一群最知心的兄弟。像过去的每一个日子一样，默祝你们的生活盛满了青春，盛满了希望，更盛满了诗意。”当岁月流转与时光轮回都无迹可循时，当你蓦然回首时，你会发现有一样东西藏在时光长剧的背后，从未走远。这一折子的回目便是：我们的大学生活，我们的青春岁月。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找