# 最新榜样五心得体会500(5篇)

来源：网络 作者：寂夜思潮 更新时间：2024-10-02

*在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。榜样五心得体会...*

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**榜样五心得体会500篇一**

观看了《榜样5》专题节目，我们受益匪浅。

时间就像那无情的流水，转眼间庚子鼠年来临了。本该是举国上下阖家欢乐的时刻，然而新型冠状病毒导致的肺炎感染牵动着全国人民的心，一场没有硝烟的战斗打响了。疫情之下，人间有爱。在疫情防控过程中，涌现出无数无私奉献、临危不惧的英雄，值得我们骄傲与自豪。

春晚中给我印象最深刻的一个节目是《爱是桥梁》，尽管这个节目的准备时间很仓促，都没有赶上正规的彩排。正因为时间的紧迫，才更展现了全国人民众志成城抗击疫情的决心。在镜头里，当我们看见记者采访一位女护士时，她说，虽然自己也会担心和惶恐，但是穿上白大褂，就要扮演好自己的角色。是啊，当我们一家人围坐在餐桌前吃着年夜饭，并看着春晚时，一群白衣天使放弃与家人的团聚，除夕夜晚赶到武汉，他们走近病患身边，与新型冠状病毒作着顽强的斗争。

为了防控疫情，全民皆休。他曾建议说没有特殊情况不要去武汉，但84岁的他，还是义无反顾地赶往武汉防疫最前线，他就是钟南山教授。为了遏止病情的蔓延，钟南山院士总是忙忙碌碌。当提到武汉时，他坚定的说，武汉是一个英雄的城市，这让我为之震撼。在疫情面前，不只终南山教授，还有更多人投入到这场没有硝烟的战斗中，有公安，有军队与医护人员，他们不分白天黑夜来保护我们的安全与健康。是他们的无私奉献，默默付出，让我们感到灾难并没有那么可怕。同时，各行各业也行动起来了，有的加班加点，有的捐款捐物，有的站岗执勤，有的运输物资。在我们为这些英雄点赞的同时，我们也要做好自己的事情。勤洗手，少出门，出门戴口罩，尽量少去人多的地方，注意饮食。我相信，我们可以打赢这场战斗。

只要我们万众一心，就没有翻不过的山，过不去的坎。我相信，在无数英雄的共同努力下，疫情能早日得到控制。

**榜样五心得体会500篇二**

【白衣天使你最美】

观看了《榜样5》，我们深有所感。

我们的生活中值得称赞的人有很多，环卫工人、交警叔叔……但在这特殊时期中我觉得白衣天使你们最美。

武汉发现了冠状病毒，很快向全国各地蔓延，在疫情爆发期间，各地的白衣天使们不顾路途遥远，不记奔波之苦，甚至丢下自己年幼的孩子，舍小家，为大家，不顾自己的生命安危，前往武汉，驰援武汉，奔赴抗疫第一线。他们穿着厚厚的防护服，戴着护目镜和口罩，让我们看不清他们的面容。一工作就是几个小时，甚至更多。我在手机上看到一位医生因劳累过度没脱抗病毒的装备，依在门框上竟睡着了，可见她有多困，有多累，真叫人心疼;看到他们脱下防护服，取下口罩满脸的勒痕，更是让我心痛不已。

每天他们都在和死神赛跑，不分年龄大小，有年轻的医生，有年长的科学家，他们不辞辛苦，奋战在第一线。一边给病人治病，一边疏导病人的心理。这些可爱的天使们难道不害怕病毒吗?不可能，但是他们却给病人传递正能量。他们像熊熊燃烧的火炬，给病人传递光和热，给病人带去希望。

他们无私：救死扶伤，把自己的生命置之度外;他们勇敢：扛危机，攻难关，势如破竹;他们忠诚：遵医德，守遵旨，不辱使命。通道你不觉得他们不畏艰险，逆流而上的背影是最美、最可爱的吗?天使们，隔离服隔不断百姓对你们的牵挂;厚厚的防护，隔不开亲人对你们深深的期盼。我会记住你们写在衣服背后的名字，祝福你们。

伟大的白衣天使，我们的英雄，你们一定能战胜疫情，凯旋归来。中国加油!

**榜样五心得体会500篇三**

【最美90“正担当”】

观看《榜样5》，我更加懂得了年轻一代的责任和担当，我们都是祖国的一份子，我们有信心为祖国的未来和建设贡献力量。

2024鼠年迎来了一场疫情，全球上下人心惶惶，现今中国疫情危机暂时缓解，武汉的城门也再次敞开，但那些曾经挽救大家生命的抗疫英雄们却让我们终身铭记。

在这场疫情中，以90后代表的青年一代挺身而出，在全国支援湖北的45,000多名医护人员中，就有12,000名是90后，其中还有95后，甚至是00后。在全国各地的各种岗位上也有许许多多他们的身影。90后以前是祖国的花朵，但现在他们是抗疫英雄!

李佳辰，26岁，是支援湖北的一名医护人员，她的妈妈曾经参加了抗击非典的战斗。她对她的母亲说：17年前您在抗击非典中战斗中，17年后轮到我为祖国“战斗”了!这是两代人的“疫”中接力，为她们点赞!

23岁的卢宇航是一名社区工作者。他每天都刻苦工作，上户摸排、电话查询、定点测温。他还是一名“跑腿哥”为在家中隔离的人们送生活必需品。他十分想成为一名中国共产党党员，为国效力。向这位90后的社区工作者致敬!

18岁的刘家睿今年面临着成年高考。他每天利用网课课余时间去当社区志愿者。他的行为让我十分敬佩。还有一位家境贫穷的贾昊倩，今年仅有11岁。她用自己辛辛苦苦挣的90块钱，买了10个口罩，还有一封手写信寄给武汉，为抗“疫”做出了自己的贡献。

以善良回报关怀，这个春天是最美丽的。九零后已经长大，他们为我们大家做了一个好的表率。作为00后的我，十分敬佩他们。虽然我们现在还处在懵懂的童年、意气风发的少年，需要有责任担当的他们来保护，但很快，几年，几十年后，我也会接下他们手中的接力棒!虽然现在我还小，不能为祖国效力，但是我一定会好好学习，天天向上，将来为祖国贡献出自己的一份力量!

**榜样五心得体会500篇四**

我观看了《榜样5》，在感动的同时，也懂得了许多。

2024年春节，新型冠状病毒来势汹汹地进攻武汉。疫情就是命令，全国的白衣天使们主动请缨驰援一线，在这场没有硝烟的战争中，有一部分人时时刻刻与死神博斗，那就是——插管小分队。

对新型冠状病毒感染患者来说，最致命的就是呼吸衰竭，如果不及时进行气管插管辅助患者呼吸，他们就会因呼吸衰竭而亡。这时候就出现了一支特殊的医生群体，他们就是插管小分队。在医院里，一旦接到有病人需要气管插管的指令，插管小分队必须争分夺秒，以最快的速度拿上工具，做好防护，赶赴病房，进行气管插管。他们有时需要穿过1个缓冲区，5个污染区，才能给病人进行气管插管。气管插管是指把一种特制的气管内导管声门置入气管，为气管通畅、通气供氧、呼吸道吸引和防止误吸等提供最佳条件。气管插管时，要打开病人的口腔，暴露病人气道，操作时医生的脸距离患者不足10厘米，大大的增加了插管医生们感染的风险。气管插管技术含量高，需要快速、准确地进行，需在数十秒内完成，每次操作都是“生死之战”，他们是与死神抢时间的敢死队，与生命竞速。这样惊心动魄的画面，所有的插管医生们常常经历着。插管小分队在每次插管时，都像是在和病毒跳贴面舞，站在离危险最近的地方，但却毫不害怕，他们用责任、专业、担当和勇气在捍卫生命防线。

致敬，插管小分队!为了救治新冠疫情重症患者冒着风险与死神赛跑，您们，是我心目中的英雄!

谢谢，白衣天使们!谢谢，为打败新型冠状病毒而付出努力的人们!

**榜样五心得体会500篇五**

【为了春回大雁归】

我们全体师生观看了《榜样5》专题节目，深受感动。

二零二零年四月二十七日，是一个普通的日子，但这天对我而言，却是特殊的、会让我一直铭记的日子──这天是经过十四亿国人的共同努力，抗击新冠疫情取得阶段性胜利后，迎来我开学的日子!

“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之。” 倾听着五位抗疫英雄的动情讲述，我真切地看到了白衣天使的美丽，眼前又浮现出了医护人员写下请战书，按上红手印，在除夕夜告别亲人，逆流而上，奔赴武汉，驰援一线的轰轰烈烈的场面……

在抵达“战场”的第一时间，这些可爱的白衣天使们就穿上厚厚的防护服，戴着紧贴着脸的口罩，在病房一呆就是十几个小时。他们的脸上被口罩勒出了深深的印痕，手也因为反复消毒而粗糙、红肿。然而，他们却不顾自身安危，穿梭在最危险的病房里。他们放弃了自己的小家，为了祖国这个大家庭付出了自己的辛劳甚至生命。

望着屏幕上那一个个被汗水浸湿的身影，我感慨万千：哪有什么岁月静好，只不过有人在替我们负重前行!这些忙碌的身影，并不是一生下来就是白衣天使，他们只是套上了白大褂，穿上了防护服，他们也是血肉之躯，也有被感染的风险，然而他们却义无反顾。虽然我不知道他们的名字，但我会记住他们的样子。我知道，他们的付出只为一个共同的目标──春回大雁归!

“同气连枝，共盼春来!”在这个春暖花开的季节，我们终于走进了校园。虽然阴霾还未散尽，但只要我们向英雄学习，配合学校做好疫情防控工作，注重个人卫生，加强自身防护，同舟共济，守望相助，我们就一定能打败病毒，战胜疫情!

漫长的冬天过去了，春天已经款款而来，难道大雁的归期还会遥远吗?

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找